

●日時 5月13日(土)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「患者さんからよく尋ねられるパーキンソン病診療のFAQ」 「パーキンソン病患者の言語障害について」 症状とリハビリテーション」と題した講話と専門医による相談会 ●定員 150人(先着) 申4月6日午前10時から電話でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130 問障害者総合支援センター ☎725・7853

日時	内容	会場	対象
② 4/18(火)・19(水) 10:00～15:00	個別相談	障害者総合支援センター	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)
① 4/12(水) 13:00～15:00	学習会		

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢＝4歳児：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ、5歳児：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室(春) (ア)一般 (イ)中学生以上	5/8～6/19 (各6回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	4/20(必着)	b・d・f
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340	大人のボールエクササイズ(一般)	4/26	10:30～11:30	20人(先着)	1,000円	4/16 10:00～	a・b
出花体育館 ☎786・3446 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/ideka/	サッカーで遊ぼう (ア)4・5歳児 (イ)小学1～3年生	5/10～6/28 (8回)	(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	各20人(抽選)	各5,600円	4/15まで	b・f
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shiriku/	小学生運動あそび教室(小学1～3年生)	5/8～7/31 (8回)	17:00～18:00	15人(抽選)	4,000円	4/24まで	b・f
TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186	スタートアップ! プール体験教室(小学生)	5/3・5	10:00～10:55	各10人(先着)	—	4/16 9:30～	a・b
今泉運動場 ☎289・4235	児童水泳1回体験教室(5歳児～小学生)	5/8～26 (期間中1回)	16:30～17:30、 17:30～18:30	各回10人(先着)	各回1,100円	4/6 13:00～	a・b
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/scg/	ボディメイク ヨガ Body Make YOGA(一般)	5/11～7/13 (8回)	11:20～12:20	49人(抽選)	5,600円	4/13まで	b・f
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 〒981-3215 泉区北中山4-26-14 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/	歪みを整える自力整体(一般女性)	5/12・19・26、 6/9	14:00～15:30	各6人(抽選)	各1,500円	4/21(必着)	b・d・f
泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/	ベガルト仙台 親子サッカー教室 (ア)4・5歳児と保護者 (イ)小学1・2年生と保護者	5/14	(ア)9:15～10:45 (イ)11:00～12:30	各50組(先着)	各1組2,000円	4/16 9:00～	b・f
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と母親)	(ア)4/13 (イ)5/11	10:00～11:00	各10組(先着)	各1組500円	(ア)4/6 (イ)5/4 10:00～	a・b
根白石温水プール ☎376・5124	太極拳(一般)	5/10～31 (4回)	14:30～15:30	15人(先着)	3,850円	4/6 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時 4月13日(木)・27日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください
申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

女子会ティータイム
●日時 5月12日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で5月1日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

高次脳機能障害「家族のための交流会」
●日時 4月28日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申4月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

仙台市健康福祉事業団の催し

講座名	日時	内容	定員
テーマ別介護講座	5/9(火) 13:30～15:30	「高齢者のお口の健康と口腔ケアのポイント」	30人(先着)
介護ナイター講座	5/25(水) 18:30～20:30	「高齢者に多い疾患と予防」	30人(先着)
知って役立つ福祉用具講座	5/31(水) 10:30～11:30	「新規展示の福祉用具を知って活用しよう!」ポータブルトイレや座面が回転する椅子など	15人(先着)

申4月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

②シニアステップアップ運動教室

●日時 5月12日・19日・26日各金曜日10:00～11:00、11:30～12:30 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各25人(先着) ●費用 各510円 申4月18日10:00から電話で

③いきいき脳活健康教室

●日時 5月18日～6月8日の毎週木曜日(全4回) 13:30～15:00 ●内容 認知機能低下予防のための健康講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人(抽選) ●費用 2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で4月20日までに。直接施設も可

※いずれも●会場＝シルバーセンター 申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ②③ ☎215・3194、FAX215・3225)

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

催し名	日時	定員	受付
楽しい俳句体験会	5/10(水)、6/7(水) (全2回)	10:00～11:30	10人(先着) 4/6 9:00～

●持ち物＝筆記用具 申電話または直接施設へ
■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3) ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
シニア健康運動教室(体幹トレーニングなど)	5/17・31、6/7・21、 7/5、8/2・16 各水曜日(全7回)	10:00～12:00	40人(抽選) 4/20(必着)

●持ち物＝タオル・飲み物・ヨガマット等の敷物。運動できる服装で 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター(〒983-0032宮城野区仙石2-1) ☎・FAX236・4171)

催し名	日時	対象	受付
社交ダンス教室	4/22～3/30の 毎週土曜日	13:00～15:00	女性若干名(抽選) 4/15(必着)

申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または持参

■高砂老人福祉センター(〒983-0014宮城野区高砂1-24-9) ☎259・7860、FAX259・7882)

催し名	日時	対象	受付
やさしい健康マージャン教室	5/10～10/25の 水曜日(全22回)	10:00～12:00	マージャン未経験または初心者の方16人(抽選) 4/21(必着)

●費用＝初回1,800円(テキスト代含む)、2回目以降各回800円 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、マージャン経験の有無を記入して郵送

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
初心者から経験者までの俳句講座	4/20(木)	13:00～15:00	25人(先着) 4/7 9:30～

●持ち物＝筆記用具 申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
ピラティス教室(体幹を鍛えます)	5/1～3/4の 月曜日(全10回)	10:00～11:30	25人(先着) 4/6 9:30～

●費用＝300円 ●持ち物＝タオル・飲み物。運動できる服装で 申電話または直接施設へ