

若林区の人口(対前月増減数)
 男: 69,841人 女: 72,165人 計142,006人 (+6) 70,446世帯 (+27) 2月1日現在

お知らせ

春の火災予防運動

3月1日から7日は「春の火災予防運動」期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっているため、火の取り扱いにはご注意ください。
小学生防火ポスター展
 区内の小学生が描いた防火ポスターを展示します。
 ●期間 3月1日(水)～7日(火)
 ●会場 伊オンスタイル仙台御町(卸町1-1-1)
 問 若林消防署予防課 ☎282・0119

若林体育館の催し

①シニア健康エクササイズ
 ●日時 3月7日・14日・28日
 4月4日各火曜日午後1時15分～2時半 ●内容 ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動 ●対象 60歳以上の方各50人(「先着」) ●費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル ●飲み物 運動靴・タオル ●飲み物
 ②ミニテニス道場
 ●日時 3月7日・14日・28日
 4月4日各火曜日午後1時半～4時半 ●定員 各50人(「先着」) ●費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル ●飲み物

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
若林区役所(市外局番 022)
 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
 ☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)
 六郷保健センター ☎289・5126
 七郷保健センター ☎287・3255
 六郷証明発行センター ☎289・2156
 七郷証明発行センター ☎288・5022
 ●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、先にご確認ください。また、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 3月20日(月)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康



③フットサルスクール
 ●日時 4月5日、5月31日の毎週水曜日(全8回。5月3日を除く) (ア)午後6時～7時(イ)午後7時10分～8時10分 ●対象 (ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生各20人(「先着」) ●費用 各6千円



④朝ヨガ
 ●日時 4月7日～6月2日の毎週金曜日(全8回。5月5日を除く) 午前10時～11時 ●定員 20人(「先着」) ●費用 6千円
 ●①②直接会場へ
 ●③④の申 3月8日④3月10日午前9時から直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-se.ndai.jp/wakabayashi/>からも申し込みます
 ※いずれも申・問若林体育館 ☎236・0011

令和4年度若林区区民協働まちづくり事業の企画事業報告会

令和4年度に区と区民の皆さんが協働で行った事業について、実績報告を行います。
 ●日時 3月16日(木)午前10時～11時半 ●会場 若林区中央市民センター別棟 ●直接会場へ問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6137)

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

| 日時 | 会場 | 担当 |
|---------------------|------------------------|-----|
| 3/17(金) 9:30～11:00 | 若林区役所3階 保健師 栄養士 | 保健師 |
| 3/10(金) 10:30～11:00 | 六郷保健センター 保健師 栄養士 | 保健師 |
| 3/7(水) 9:30～11:00 | 七郷保健センター 保健師 栄養士 歯科衛生士 | 保健師 |

●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制
 申 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6773)

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 3月16日(木)・29日(水)午後1時半～4時半 ●会場 若林区役所 ●予約制
 申 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6733)

禁煙チャレンジ募 集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 3月23日(木)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制
 申 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6782)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時 4月17日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住居票がある令和4年9月生まれの乳児と保護者10組(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル ●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインでの開催に変更する場合があります
 申 3月22日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783)

令和5年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間は1年です。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

| 市民センター名等 | 講座名 | 学習日時 | 対象 | 開講日 | 会費 | 申込方法 |
|--|-------------------|--------------------------------|----------------------|---------|--------|---|
| 若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282-1173、FAX282-1180 | 南小泉老壮大学教養コース | 月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30 | 65歳以上 30人 (抽選) | 5/10(水) | 無料 | 往復はがきに希望コース、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して3/24(必着)までに ※申し込みは1人1コースのみ |
| | 南小泉老壮大学健康コース | 月1回 原則第4水曜日 10:00～11:30 | 65歳以上 30人 (抽選) | 5/24(水) | 無料 | |
| 七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288-8700、FAX288-2340 | 七郷老壮大学 | 月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30 | 60歳以上 90人 (先着) | 5/10(水) | 1,000円 | 3/15 10:00から会費を添えて直接センターへ |
| 荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266-3790、FAX266-5436 | あらまち町民大学シルバークリニック | 年10回 原則第3水曜日 10:00～11:30 | 60歳以上 80人 (先着) | 5/17(水) | 1,000円 | 3/15 10:00から会費を添えて直接センターへ |
| 六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289-5127、FAX289-6359 | 六郷あすなろ大学 | 月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30 | 50歳以上 70人 (先着) | 5/18(木) | 1,000円 | 3/7 10:00から会費を添えて直接センターへ |
| 沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282-4571、FAX285-4681 | 沖野耕友大学 | 月1回 原則第2金曜日 10:00～11:30 | 60歳以上 80人 (先着) | 5/12(金) | 1,500円 | 3/7 10:00から直接センターへ(会費は開講日に集めます) |
| 若林市民センター 〒984-0826 若林3-15-20 ☎282-4541、FAX282-2637 | 若林老壮大学 | 月1回 原則第1金曜日 10:00～11:30 | 60歳以上 70人 (先着) | 4/14(金) | 1,500円 | 3/10 9:30から会費を添えて直接センターへ |

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎ 261・1585

| | | | | | |
|---------------|-------------|--------------|---------------|----|------|
| 3/10(金)・24(金) | | 3/8(水)・22(水) | | 日時 | 巡回場所 |
| 10:40～11:10 | 10:00～10:30 | 10:40～11:10 | 10:00～10:30 | | |
| 町フレスポ六丁の目南 | 荒井東市宮住宅 | 六郷市民センター | 沖野コミュニティ・センター | | |

移動図書館巡回日程

沖野コミュニティ・センターの休館および資源回収庫の閉鎖
大規模改修工事のため、4月1日(土)から令和6年春ごろまで休館します。また、資源回収庫もコミュニティ・センターの休館中は閉鎖します。
問 (コミュニティ・センターの休館) 若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111(内線6131) (資源回収庫) 環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214・8229

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|---------------------|------------------------|
| 3/7(水) | 米粉クッキー・木エアクセサリー・おにぎり |
| 3/8(水) | 米粉パン・手拭い・クッキー・ポストカード |
| 3/9(木) | 乾燥野菜・刺し子布巾・うどん・絵手紙セット |
| 3/14(水) | 刺しゅうポーチ・おにぎり・野菜・トートバッグ |
| 3/15(水) | キルト椅子・介護枕・クッキー・パウンドケーキ |
| 3/16(水) 11:00～14:00 | 刺し子・ブックカバー・豆腐・おからクッキー |
| 3/22(水) | せんべい・野菜・ポストカード・アクセサリー |
| 3/23(木) | おから・カメラストラップ・ストール |
| 3/28(水) | 冷凍シューマイ・かりんとう・野菜・巾着 |
| 3/29(水) | バッグ・葉物野菜・クッキー・パウンドケーキ |
| 3/30(木) | ポチ袋・アクリルタワシ・パン・クッキー |

◆若林区文化センター 1階

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|---------------------|------------------------|
| 3/10(金) | 弁当・総菜・焼き菓子・豆腐 |
| 3/11(土) | パン・焼肉弁当・ハンバーガー・炊き込みご飯 |
| 3/17(金) | 冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・総菜・焼き菓子 |
| 3/18(土) 11:00～14:00 | 串団子・せんべい・コーヒー豆 |
| 3/24(金) | 介護枕・アクリルタワシ・クッキー・手工芸品 |
| 3/31(金) | ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・弁当・焼き菓子 |

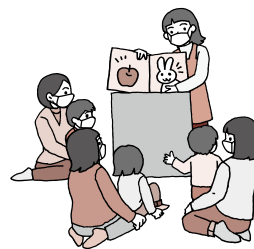
●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

若林図書館の催し

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝3月8日(水)、4月5日(水) ①10:20～10:50 ②11:00～11:30 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室
●対象＝①1・2歳児と保護者 ②0歳児と保護者各8組 [先着] ●直接会場へ



◆おはなし会

●日時＝3月8日～4月5日の毎週水曜日 15:30～16:00 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各8組 [先着] ●直接会場へ

◆地域講座「春・夏野菜づくり準備編 土づくりからはじめてみよう!!」

●日時＝3月18日(土) 14:00～15:15 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●内容＝おいしい野菜を育てるための「土づくり」の基本などについての講話
●講師＝せんだい農業園芸センター職員 ●対象＝中学生以上15人 [先着]
申 3月8日9:30から電話または直接図書館へ

◆映画上映会

●日時＝3月19日(日) 13:30～14:55 ●会場＝若林図書館 2階視聴覚室 ●上映作品＝「愛しのノラ 幸せをはこぶ猫」 ●定員＝15人 [先着] ●直接会場へ

◆ヤギさんおはなしかい

●日時＝3月28日(火) 11:00～11:20、11:40～12:00 ●会場＝新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ



申・問 若林図書館 ☎ 282・1175

若林区のお知らせ③