

# 仙台

●青葉区  
市政だより

令和5年  
(2023年)

3月

## 「ウサギのふれあい体験」

八木山動物公園フジサキの杜のふれあい館では、ウサギやモルモットと触れ合う体験ができます。かわいらしい動物たちに会いにぜひご来園ください。



八木山動物公園フジサキの杜(太白区八木山)

せんだいにりょくさいかん

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 特集1 仙臺緑彩館が開館します               | 2  |
| 特集2 良質な水道水を未来へー仙台市水道給水開始100周年 | 4  |
| 市政トピックスー仙台市公式訪問団が米国を訪問        | 6  |
| 特集3 引っ越しガイド                   | 8  |
| 仙台はじまりの地 青葉山エリアの未来の地図         | 9  |
| 3月のお知らせ                       | 10 |
| 青葉区のお知らせ                      | 28 |
| 休日当番医                         | 31 |
| 古今東西ぐんぐん行きます!                 | 32 |

## ■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 仙台市役所 ☎261・1111(代)  | 太白区役所 ☎247・1111(代)  |
| 青葉区役所 ☎225・7211(代)  | 泉区役所 ☎372・3111(代)   |
| 宮城野区役所 ☎291・2111(代) | 宮城総合支所 ☎392・2111(代) |
| 若林区役所 ☎282・1111(代)  | 秋保総合支所 ☎399・2111(代) |

## 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>  
 ●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

## 仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendairp/](https://www.facebook.com/sendairp/)



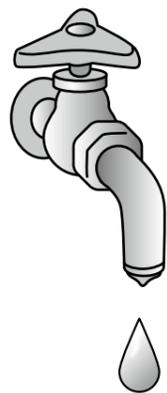
# 安全でおいしい水を届けるために

— 徹底した水質管理を行い、皆さんにお届けしています



**市が独自に設けた 厳しい水質検査項目**

法令で義務付けられている水道水の水質基準は51項目。仙台市では、さらに独自に項目を加えた200項目以上の検査を実施しています。



**魚も水質をチェック!?**

浄水場では、人だけではなく、魚も水質をチェックしてくれています。魚は水の変化に敏感なため、魚たちの様子に異変があれば、すぐに水質を検査します。



**市内26カ所でも検査!**

浄水場での検査だけでなく、市内26カ所でも水の検査を行っています。検査は毎日行われ、色や濁り、残留塩素などのチェックをしています。



**24時間365日 水の安全性を確認!**

配水量や水質、機械の動作状況などを24時間体制で監視しています。

## 100周年記念作品コンテスト 作品募集!

| テーマ等                              | 条件   | サイズ等                                     |
|-----------------------------------|--|--|
| ①仙台の水道と私たちの暮らし<br>②ウォッターくん ※小学生以下 | 絵の中に「仙台水道100周年」の文字を入れる<br>絵の中に「100」または「仙台水道100周年」の文字を入れる | はがきサイズ、手書きのもの                            |
| 写真 仙台の水・水道                        | 仙台の水・水道に関係するもの   | A4または6つ切りサイズ。デジタルカメラ・スマートフォン可。単写真、未加工のもの |

●応募期限＝5月8日 ●対象＝仙台市の水道を使用している方 ●応募方法など詳しくは、水道局ホームページをご覧ください  
 ☎304・0017

## 水道サポーター募集!

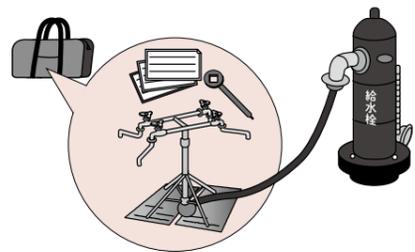
水道についての学習や施設見学、水道事業の今後の取り組みについての意見交換などを行う水道サポーターを募集しています。

●対象＝仙台の水道を使用している15歳以上（4月1日時点）で、メールでのやりとりが可能な方（水道サポーター・モニターの経験者を除く）30人（選考）  
 申・問 はがきまたはEメールに住所、氏名（フリガナ）、性別、生年月日、電話番号、応募動機を記入して3月13日までに〒982-8585（住所記入不要）水道局営業課 ☎304・0017、Eメールsuidou-pr@city.sendai.jp

## 地域の防災訓練などで、災害時給水栓の使い方の確認を!

災害時に、地域の方々だけで給水所を開設することができる「災害時給水栓」。いざというときのために、防災訓練などで手順を確認しておきましょう。

詳しい使い方は、防災備蓄倉庫などに保管してある「災害時給水栓セット」に入っている操作手順書や仙台市公式動画チャンネル「せんだいTube」で確認できます。



※セットの中のホースは、滅菌・密封された災害時用です。訓練時には訓練用のホースを貸し出します。詳しくは水道局ホームページをご覧ください。

問 水道局水道危機管理室 ☎304・0099

# 良質な水道水を未来へ

## — 仙台市水道 給水開始100周年

仙台市の水道は、皆さまに支えられ、3月31日で給水開始から100周年を迎えます。これからも、安全な水をお届けするため、水道の維持・管理に取り組んでいきます。

給水開始 100th

## 安定的な給水を目指した 100年の歩み

現在、市内にある水道管の総延長は、約4500キロメートル。そのルーツは、伊達政宗公の命で作られた約44キロメートルの四ツ谷用水にあります。当時は城下町を網の目のように流れ、防火用水や生活用水などに使われていました。明治時代になると四ツ谷用水は地下に埋められ、道路両側に側溝が設けられたものの、十分な排水機能が伴わず、井戸水が汚染されるようになったため、上下水道の建設が始まりました。

大正12年3月31日、仙台市で初めての近代水道（川などから取り入れた水をろ過し、鉄管などを用いて有圧で給水する水道）での給水を開始しました。その後、人口の増加や産業の高度化による都市としての発展に伴い、水の需要は増え続け、水不足が深刻化。そこで、安定した給水に向け、水源の整備や水道施設の建設など、5回に及ぶ拡張事業を実施し、今日の安定給水につながっています。

## 次世代へ仙台の水道をつなぐために

平成23年に発生した東日本大震災では、水道施設の破損被害や停

電などにより、市内のおよそ半分にあたる、約23万戸が断水する甚大な被害が生じました。全国の水道事業者などから支援を受け、給水車での応急給水と水道管等の復旧作業を行いました。

震災時の経験を踏まえ、水道施設や水道管の耐震化を進めるとともに、他都市や民間事業者等との連携強化に取り組んできました。さらに、災害時の備えとして、地域の方々だけで給水所の開設ができる「災害時給水栓」を設置することとしました。現在、市立小・中・高等学校など全ての指定避難所195カ所への整備を進めています。

また、水道局では水源地の豊かな自然環境を未来へつなげるため、令和2年より官民連携で水源保全に取り組む「青下の杜プロジェクト」を始動。民間企業と連携し、青下水源地の水源かん養林（水源を守ることを目的に整備する森林）の保全育成や、水源地の清掃活動等を行っています。

私たちの暮らしに欠かせない水道。今後も、時代や環境の変化に対応しながら、100年先も見据え、市民の皆さんに安全で良質な水をお届けできるよう取り組んでまいります。

この特集に関するお問い合わせは、水道局総務課 ☎304・0007、FAX249・2006



▲たくさんのコブがボールの軌道を変化させるその名も「ターンコーヴ」。他にも「反抗的な坂道」や「いずみおろし強風注意報」など、思わず笑ってしまったような名前のコースが用意されました。

1月11日から2月5日まで「定禅寺パターゴルフ???倶楽部!!」がせんだいメディアテークで開催されました。これは、障害の有無や年齢に関わらず多様な方々が交流を深めることを目的に企画されたもので、パターゴルフを楽しめる展示会です。大阪を拠点に活動する「コンタクトゴング」と「ドットアーキテクト」の2組のアーティストが制作した、ユニークなパターゴルフ場が開設されました。パターは、段ボールとガムテープを使ったもので、自ら作ることも可能。巨大なワニが障害物となつて行く手を阻んだり、扇風機でボールが押し戻されたりと、一筋縄ではいかない7つのコースが参加者の前に立ちまわります。

市政トピックス

目指せホールインワン！ゴルフ場が出現！



▲石灯笼は、通称サムライ・コレクションと呼ばれる「アン&レクシオン」と呼ばれる「アン&レクシオン・バービー・ミュージアム」に設置されました。



▲スタンフォード大学のリチャード・ダッシャー教授による講義に参加後、意見交換を行いました。

市政トピックス

仙台市公式訪問団が米国のダラス市・シリコンバレーを訪問

1月17日から22日にかけて、郡市長をはじめとする仙台市公式訪問団が、国際友好都市提携25周年を迎えた米国のダラス市と、多くのスタートアップ（急成長を目指す企業）が集積するシリコンバレーを訪問しました。

ダラス市で行われた歓迎式典では、エリック・ジョンソン市長や関係者の皆さんに、これまでの友好交流への感謝を伝えたほか、青葉山エリアのまちづくりなど、交

市政トピックス

流人口拡大に向けた本市の取り組みを発信しました。また、四半世紀に及ぶ友情の証として、本市特産の秋保石を使用した「石灯笼」を寄贈。石灯笼は、現地の博物館に設置されることとなり、その除幕式にも出席しました。そのほか、日系スーパーマーケットに設けられた特設売り場では、お米や日本酒といった仙台・宮城の特産品の紹介を通して、本市の魅力もPR。文化・観光・経済などさまざまな分野で、今後のさらなる交流促進につながる機会となりました。

シリコンバレーでは、本市のスタートアップ支援をさらに発展させるため、多数の起業家を輩出するスタンフォード大学などを訪問。学生や研究者、現地スタートアップから話を伺い、「市場を世界に広げることがスタートアップの成功につながる」といったアドバイスを受けたほか、支援施策や人材育成等について意見を交わしました。仙台・東北から世界の社会課題を解決するスタートアップを生み出せるよう、得られた知見を生かし、取り組みを加速していきます。

市政トピックス

多角的な視点で音楽ホールの魅力に迫る

1月29日には家族対抗のコンペが開催され、障害のある方やその家族などが参加。初対面の家族同士がチームを組み、得点を競いました。難関コースを前に、思うようにいかず苦戦を強いられるも、チームのアドバイスで狙いを定め、一打がゴールに迫ります。見事カップインすると、「ナイスショット!」の掛け声と大きな拍手で喜びを分かち合うなど、「ナイススマイル!」な表情で、夢中に楽しむ姿が見られました。

中心部震災メモリアル拠点との複合整備の検討を進める、音楽ホールの在り方を考えるシンポジウム「ホールの楽しみー響き」を巡って」が2月4日、エル・パーク仙台で開催されました。

当日は、劇場計画研究者の本杉省三氏、音響コンサルタントの小口恵司氏、指揮者の広上淳一氏が、それぞれの立場でホールの歴史や魅力などについて講演。その後3人により行われたパネルディスカッションでは、「音楽ホールだけでなく、そのエリア全体の魅力を高めることが大切」などの意見が出され、参加者とともに、音楽ホールの未来像を描きました。

市政トピックス

歴史民俗資料館の建物が県指定有形文化財に指定されます

本市指定有形文化財であり、歴史民俗資料館として親しまれる「旧歩兵第四連隊兵舎」について、2月3日、新たに県の指定有形文化財に指定するよう、宮城県文化財保護審議会が県教育委員会に答申しました。



この建物は、明治初期に仙台に置かれた旧陸軍歩兵第四連隊の兵舎で、榴岡公園の整備に伴い、現在の場所に移築されました。県内に現存する最古の木造洋風建築で、建物の四隅に装飾されたコーナーストーンや、出入り口の円柱ポーチといった洋風要素と、鬼瓦を使った瓦ぶき屋根など日本の伝統建築要素を併せ持つのが特徴的です。明治初期の兵舎としては全国にも現存例が少なく、貴重なものであることが評価されました。

市政トピックス

スポーツで活躍した個人・団体を表彰

2月2日に「仙台市スポーツ賞」の表彰式を開催し、合わせて



▲佐藤和花選手



▲佐藤悠斗選手

77組に大賞、栄光賞、優秀賞、奨励賞、功労賞を贈呈しました。これは、昨年1年間にアマチュアスポーツの分野で優秀な成績を収めた方や、本市のスポーツ振興に貢献された方に贈るものです。大賞は、団体の部からは、第104回全国高等学校野球選手権大会において、東北勢初の優勝という快挙を成し遂げた仙台育英学園高等学校硬式野球部が受賞。個人の部では、第87回日本オープンゴルフ選手権競技において、95年ぶりとなるアマチュア優勝を果たした蟬川泰果選手が受賞しました。

市長コラム

春夏秋冬

仙台市長 郡 和子

子育てが楽しいまち・仙台の実現へ

春。卒業、入学、就職や転勤など、人の移動が1年で最も多くなる季節です。この時期は、転入や転出手続きの繁忙期を迎えます。仙台市では、コロナ禍でも転入超過が続いており、人口110万人に迫る状況です。ところで、日本では生まれる子どもの数が年々減少の一途で少子高齢化は加速。毎年合計特殊出生率が発表されていますが、この数字を上げて、少子化に歯止めをかけることが大きな課題の一つです。合計特殊出生率とは1人の女性が生涯に産む子どもの数の指標で、2021年は全国平均1.30、宮城県は1.15まで下がっており、東京都は1.08に次いで2番目に低く、シヨックが走りました。

ですが、国勢調査によると、一番低い東京都の0歳〜14歳の子どもの人口は2005年からずっと増加し続けていて、少子化のイメージとは異なる状況とのこと。なぜでしょう？若い女性たちが次々東京に移転・定着することで、出生数も多くなる一方、分母が増えることで出生「率」は低くなってしまう。逆に言えば、合計特殊出生率が高いとしても、女性人口が少なければ、そのエリアの子どもの数は減っていくこととなります。そうした視点で見ると仙台市はどうでしょう？仙台市は、学生さんも含めて若い人たちが多く暮らしており、これはとても大きな強みです。その強みを生かすためにも、それぞれ望む多様な仕事はあるか、自分らしい生き方が尊重されるか、そして困難を抱えた方に支援の手が届いているか、こういった環境を整えて、このまちを暮らしやすく、住み続けていただけるようにつなげるこそが、重要なミッションだと私は思っています。

新年度（仮称）仙台こども財団」を設立したいと考えています。これも、社会全体で子どもを真ん中に据えた施策を進め、安心して子どもを産み育てていただけるようにとの思いからです。「こんにちは赤ちゃん、ここが杜の都・仙台です!」と胸を張れるよう、そしてママ・パパに子育てを楽しみ思ってもらえるよう頑張ります。

● 次回の掲載は6月号を予定しています



# 引っ越しガイド



## ★仙台市総合コールセンター「杜の都おしえてコール」☎398・4894、FAX398・5070★

市役所や区役所等の手続きなどの質問にお答えします。コールセンターホームページには、「FAQ よくある質問と回答」も掲載しています。受付時間は、午前8時～午後8時（年中無休。土・日曜日、祝休日は午後5時まで）

### ◆引っ越しごみ

粗大ごみや多量のごみは、家庭ごみ集積所には出せません。次のいずれかの方法（有料）で処理してください。ただし、家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）、パソコンなどは市で処理できません。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

#### ①粗大ごみの収集を申し込む（おおむね2週間に1回収集）

粗大ごみ受付センター（要申し込み）☎716・5301  
月～金曜日（祝休日を含む）の午前9時～午後5時。市ホームページからも申し込みます（品目別表に記載のものに限る）

#### ②多量に出るごみ（粗大ごみを含む）の収集を申し込む

お住まいの区的环境事業所（要申し込み）  
月～金曜日（祝休日を除く）の午前8時半～午後5時。3月18日(土)から26日(日)までは、土・日曜日、祝休日も受け付け・収集します（宮城・秋保総合支所管内の申し込み等は宮城衛生環境公社☎393・2216にお問い合わせください）

#### ③工場に自分で直接持ち込む

今泉工場（若林区今泉字上新田103☎289・4671）  
葛岡工場（青葉区郷六字葛岡57-1☎277・5399）  
月～金曜日（祝休日を除く）の午前9時～午後4時15分。  
3月18日(土)から26日(日)までは、土・日曜日、祝休日も受け付けます。搬入できないものがありますので、事前に搬入する工場へお問い合わせください

問青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300、家庭ごみ減量課☎214・8227

### ◆し尿くみ取り

くみ取り作業の申し込みは、住民異動届の「し尿処理欄」に○印を付けてください。引っ越しによる最終くみ取りは、住民異動届により行います。  
問廃棄物企画課☎214・8231

### ◆住民異動届・医療費助成等の手続き窓口

住民異動届 区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階。新住所または旧住所が青葉区の方が対象）

子ども・母子父子家庭医療費助成、児童手当の届出等 区役所保育給付課、総合支所保健福祉課

心身障害者医療費助成 区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

原動機付自転車 区役所税務会計課、総合支所税務住民課  
区役所・総合支所の電話番号は10ページをご覧ください

### ◆公共料金等

| 種類  | 問い合わせ先等  | 受付時間   |
|-----|--|--|
| ガス  | ガス局お客さまセンター引っ越し専用電話（通話料無料）☎0800・800・8978（ガス局ホームページからも受け付けています）※お手持ちのガス器具が、引っ越し先のガスの種類に合っているか必ず確認してください | 月～金曜日（祝休日を除く）は8:30～19:00、土曜日（祝休日を除く）は8:30～17:00。3月4日(土)～4月2日(日)は土・日曜日、祝休日（8:30～19:00）も受け付け |
| 水道  | 水道局コールセンター☎748・1111（水道局ホームページからも受け付けています）  | 月～金曜日（祝休日を除く）は8:30～19:00、土曜日（祝休日を除く）は8:30～17:00。3月の日曜日・祝休日と4月2日(日)（8:30～17:00）も受け付け        |
| NHK | NHKふれあいセンター☎0120・151515（NHKホームページからも受け付けています）  | 9:00～18:00（土・日曜日、祝休日も受け付け）   |
| 電気  | 電気の使用停止・開始等については、契約している各小売電気事業者にお問い合わせください   |  |

### ◆小・中学校の転校・入学

問学事課☎214・8860

### ◆対象業務（住所変更の届け出に伴うもののみ）

●住民異動届の受け付けと、それに伴う国民健康保険・国民年金・介護保険の住所変更届の受け付け（社会保険等から国民健康保険、厚生年金等から国民年金への切り替え等の手続きはできません） ●転入学児童・生徒の学校の指定 ●住民票の写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書等の交付など

★各種手続きの際には、マイナンバーカードや運転免許証など、本人確認ができるものを提示してください

★国民健康保険・介護保険に加入している方は、被保険者証をお持ちください

★市内で転居または市外から転入される方は、マイナンバーカードの住所の記載を変更しますのでお持ちください

### 窓口における混雑を避けるため、郵送申請や証明書のコンビニ交付などをご活用ください

- 転届は、郵送のほか、マイナンバーカードを使ってマイナポータル(<https://myna.go.jp/>)から手続きできます
- 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書（住民登録と本籍が仙台市の方）等は、マイナンバーカードを使ってコンビニで取得することが可能です
- 住民票の写し、戸籍証明書等は郵送でも取得できます（印鑑登録証明書は郵送で取得できません）

## 引っ越しシーズンの区役所窓口は日曜日にも開設し、平日は午後6時まで延長します

### ①日曜窓口の開設

- 期日＝3月26日(日)、4月2日(日)
- 時間＝午前9時～午後3時
- 対象窓口＝区役所戸籍住民課
- ★総合支所は日曜日には開設しません

### ②平日の窓口開設時間延長

- 期間＝3月20日(月)～4月3日(月)の平日
- 時間＝午前8時半～午後6時（総合支所は通常どおり午後5時まで）
- 対象窓口＝区役所戸籍住民課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階。仙台駅前サービスセンターは、新住所または旧住所が青葉区の方が対象）

※午前10時から午後3時ごろが最も混みます。3月20日(月)・22日(水)・27日(月)、4月3日(月)は特に混雑が予想されます

※区役所戸籍住民課にて呼び出し中の番号や待ち人数を、自宅や外出先でも市ホームページから確認できます

問区役所戸籍住民課（☎は10ページ）

# 仙台はじまりの地

## 青葉山エリアの 未来の地図



歴史、文化、自然等の資源が  
集積する青葉山エリア。このエ  
リアの魅力を磨き上げる、さま  
ざまな取り組みを紹介します。

先月に引き続き、音楽ホールと中心  
部震災メモリアル拠点の複合施設整備  
について紹介します。今回は、中心部  
震災メモリアル拠点を取り上げます。

### 仙台ならではの災害文化の創造

市では、震災の記憶と経験を未来へ  
つなぐため、平成25年に仙台市震災復  
興メモリアル等検討委員会を設置。平  
成26年に同委員会より市中心部と沿岸  
部の2カ所に震災メモリアル拠点を整  
備する方向性が示されました。平成28  
年に、震災を知り学ぶ場であり、人と  
人の新たなつながりを生み出す役割も  
担う沿岸部の拠点「せんだい3・11メ



▲せんだい3.11メモリアル交流館で  
行われた「災害文化ってなに？」と題  
した公開パネルディスカッション

メモリアル交流  
館」がオープン。  
平成29年には津  
波の脅威・教訓  
を伝える「震災  
遺構仙台市立荒  
浜小学校」の公  
開を開始しまし  
た。  
さらに、平成

31年には中心部震災メモリアル拠点検  
討委員会を立ち上げ、令和2年に「災  
害とともに生きる文化（災害文化）」の  
創造」を基本理念に掲げる提言をまと  
めました。災害文化とは、過去の災害  
に関する言い伝えや防災技術、復旧・  
復興の取り組み、災害に対する考え方  
や日常の習慣など、災害とともに生き  
て災害を乗り越えるための全ての知恵や  
術、行動をいいます。自然は災害をも  
たらす一方で、私たちに恵みも与えて  
くれる、その二面性を理解し上手に折  
り合いをつけていくことも災害文化で  
す。中心部震災メモリアル拠点は、市  
民が、それぞれの地域や暮らしに合っ  
た災害文化を備え、それを時代や社会  
の変化に合わせて更新しながら、一人  
一人の行動につなげるための拠点とな  
ることを目指しています。

### 市民とともに育む拠点に

現在、「国際センター 駅北地区複合  
施設基本構想に関する懇話会」で、中  
心部震災メモリアル拠点についても検  
討が進められています。災害文化の創

造拠点として位置付け、災害の記録の  
蓄積や展示を行う「認知」、市民や企  
業、研究機関、行政などが交流し、対  
話する場をつくる「創造」、災害文化  
を日常生活に生かす仕組みをつくる  
「実装」、災害文化を鍵として世界各  
地をつなぎ広める「発信」の、4つの  
事業方針を示しました。多様な主体と  
連携しながらこれらの事業を進め、  
「災害に備え、乗り越える人」を育て  
ていきます。

今後も、理念や施設の具体像など  
について、市民の皆さんの意見も踏ま  
えながら議論を重ね、令和5年度中に基  
本構想を策定し、基本計画の検討に着  
手します。多くの方に活用され、未  
来に向けた新しい形のメモリアル拠点と  
なるよう、整備を進めていきます。

### 災害文化豆知識

豪華絢爛な仙台七夕が災害と  
深い関わりがあることをご存じ  
ですか？ 関東大震災後の大不  
況を乗り越えようと、商店街で  
発案されたのが「七夕飾りつけ  
コンクール」。これを機に互い  
に競い合うようになり、七夕飾  
りは年々豪華になっていきまし  
た。災害から立ち直った痕跡も  
災害文化であり、暮らしの身近な  
ところに残っています。



▲1月に実施された「せ  
んだい・立直りのコンセ  
キ巡り」。専門家の案内  
で災害の痕跡を巡りまし  
た

### おうち時間に親子でクッキング！

## せんだいレシピ帖

### 春キャベツとあさりのスープ煮



春キャベツは3月～5月  
頃に旬を迎えます。冬キャ  
ベツより水分が多くて柔ら  
かく、芯までおいしく食べ  
られるのが特徴です。

#### 材料（4人分）

- 春キャベツ …小1/2玉
- しめじ …1/2株
- 殻付きあさり（砂抜きしたもの） …200グラム
- ミニトマト …8個
- ニンニク …1かけ
- オリーブオイル …大さじ1
- 水 …200ml
- 顆粒コンソメ …小さじ1
- 塩・こしょう …少々

#### 作り方

- 1 キャベツは食べやすい大きさにちぎる。しめじは石づきを取って、小房に分ける。
- 2 あさは水の中でこすり合わせて洗う。ミニトマトはヘタを取る。
- 3 ニンニクは皮をむき、根を落として半分に切り、芯を取る。
- 4 フライパンに3とオリーブオイルを入れ、中火にかける。
- 5 ニンニクの香りがしたら1を入れ、軽く焼き目を付ける。
- 6 水と2、顆粒コンソメを入れ、ふたをして煮る。あさが開いたら、塩・こしょうで味を調える。



キャベツをちぎる、しめじを小房に分ける、あさを洗う、トマトのヘタを取る作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン—だてきち」では他にもレシピを紹介しています 問健康政策課 ☎214・3894

# 3月のお知らせ

information

お知らせの見方  
申・問 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

☎電話番号案内 (市外局番022)  
仙台市総合コールセンター☎398-4894  
仙台市役所 ☎261-1111(代)  
青葉区役所 ☎225-7211(代)  
宮城野区役所 ☎291-2111(代)  
若林区役所 ☎282-1111(代)  
太白区役所 ☎247-1111(代)  
泉区役所 ☎372-3111(代)  
宮城総合支所 ☎392-2111(代)  
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

☎仙台市ホームページ  
https://www.city.sendai.jp/

☎仙台市広報課Facebook  
https://www.facebook.com/sendairp/

☐注意事項  
●催しは、3月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●休館日等は事前にご確認ください  
●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください  
●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211-1921、☎214・1150へお問い合わせください  
●市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

☐申し込み内容(講座名等)  
○〒住所  
○氏名(フリガナ)  
○電話・ファクス番号  
○その他必要事項

☐申込時の必要事項  
右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

☐申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

|                                   |           |         |         |
|-----------------------------------|-----------|---------|---------|
| 所在地                               | 面積        | 用途      | 最低売     |
| 泉区向陽台1-37-2003、泉区七北田字寺沢17-8(2筆1画) | 3,145.82㎡ | 地域      | 却価格     |
|                                   |           | 第2種住居地域 | 4,610万円 |

●入札参加受付 3月6日(月) 31日(金)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ●入札は郵送方式で実施 ●現地説明会 3月16日(木)午後2時 ●開札日時 4月28日(金)午前10時(立ち会い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●詳しくは実施要領(市ホームページでご覧いただけます) ●ご確認ください 問建設局業務課☎214・8818

泉社会福祉センターと泉障害者福祉センターを休館します

大規模改修工事に伴い、次のとおり休館します。

●休館期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)(予定) ●休館期間中は、貸館の施設利用予約はできません ●泉障害者福祉センターで行っている、①自

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

仙台市都市計画審議会

●日時 3月22日(木)午後2時  
●会場 市役所本庁舎2階  
●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています 問都市計画課☎214・8294

生活保護・支援給付受給世帯の水道料金・下水道使用料減免申請を受け付けます

●減免期間 申請月の翌月から令和6年3月まで ●対象 生活保護受給世帯、中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯  
●減免額 水道料金は基本料金、下水道使用料は全額 ●新たに申請する方と、現在減免を受けていて同意書を未提出の方は、

立訓練事業は障害者総合支援センター、②相談支援事業(障害者相談支援事業所ふらっと泉)は北部発達相談支援センターで事業を継続します。詳しくはお問い合わせください。問「泉社会福祉センター」泉社会福祉センター☎372・7848、社会課☎214・8579、「泉障害者福祉センター」障害者支援課☎214・8164、①泉障害者福祉センター☎372・7848 ②障害者相談支援事業所ふらっと泉☎771・2728

無許可のごみ回収業者にご注意ください

家庭から出される電気製品や粗大ごみ等の回収を、廃棄物処理の許可がない業者に依頼したことにより、料金トラブルになる事例が発生しています。正しいごみの出し方等、詳しくは8ページをご覧ください。許可の有無が不明なときは、お問い合わせください。

問事業ごみ減量課☎214・8679

在宅医療で出たごみの出し方にご注意ください

誤った方法で在宅医療廃棄物を出すと、ごみ収集時に針刺しや感染事故につながる可能性があります。適正な排出にご協力をお願いします。

受給している区役所または宮城総合支所生活保護担当課に申請してください ●建物や水道の使用状況により減免対象にならない場合があります 問水道局南料金センター☎304・0020、建設局業務課☎214・8809

市役所本庁舎前庭の樹木を譲渡します

市役所本庁舎建て替え工事に伴い、本庁舎前庭の移植可能樹木を希望者に有償で譲渡します。

対象樹木(譲渡数)

|           |          |
|-----------|----------|
| マテバシイ(1)  | コスラウメ(1) |
| ユズリハ(2)   | コシラサキシキブ |
| ハナカイドウ(5) | アジサイ(1)  |

●募集期間 3月3日(金)～17日(金) ●競売により譲渡者を決定なお、譲渡後の移植等の費用は本人負担です ●応募は1種類につき1回まで(複数樹木の応募可) ●対象樹木の写真や申し込み方法等詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 問庁舎管理課☎214・8116

木下グループ新型コロナウイルスPCR検査センター仙台市役所店の営業を終了します

市役所本庁舎建て替え工事に伴い、3月31日で営業を終了します。利用方法等詳しくはホームページ https://covid-kensa.com/sendai.html をご覧ください

東日本大震災仙台市追悼式を開催します

◆追悼式(ご遺族・招待者のみ)  
●日時 3月11日(土)14:30～16:00ごろ  
●会場 宮城野体育館 ●仙台市公式動画チャンネル「せんだいTube」で追悼式の模様を配信します  
◆献花場の開設  
●日時 3月11日(土)8:30～17:00(勾当台公園市民広場は8:00～17:00、せんだい3.11メモリアル交流館は10:00～19:00)  
●会場 勾当台公園市民広場、各区役所・総合支所(青葉区役所を除く)、宮城野体育館、せんだい3.11メモリアル交流館  
●お花は各会場に用意しています ●ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます ●直接会場へ

市民の皆さまには、3月11日(土)午後2時46分に黙とうをお願いします。

問秘書課☎214・1145

キャンドルナイト2023 願い-未来へ育てるみんなの樹

●日時 3月11日(土)17:00～18:30 ●会場 勾当台公園市民広場 ●直接会場へ ●詳しくは、実行委員会フェイスブック(https://www.facebook.com/311CandleNight.Sendai/)をご覧ください  
問3.11キャンドルナイト実行委員会☎222・6710  
せんだい3.11メモリアル交流館開館時間延長  
3月11日(土)は19:00まで開館します。  
問防災環境都市推進室☎214・1117

「勾当台公園再整備基本計画」の中間案にご意見をお寄せください

市では、市中心部のさらなるにぎわいづくりや公園の価値向上等を目的に、勾当台公園を再整備することとしています。このたび中間案を取りまとめたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

■中間案説明会  
●日時 3月10日(金)18:00～20:00 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人〔先着〕 ●直接会場へ

●中間案の配布場所等 市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)4階公園管理課、区役所総合案内、総合支所で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法 任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送、ファクスまたはEメールで3月24日(必着)までに。市ホームページからも提出できます

申・問 〒980-8671公園管理課☎214・8357、FAX 214・8358、Eメール ken010220@city.sendai.jp

インターネットを利用した口座振替受付サービスを開始しました

パソコンやスマートフォンで市税や各種保険料等の口座振替の申し込みができる「Web口座振替受付サービス」を開始しました。

●サービス対象金融機関 七十七銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫、ゆうちょ銀行 ●対象科目等 市税(市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税

宮城社会福祉センターを再開館します

大規模改修工事の終了に伴い、4月1日から再開館します。

問宮城社会福祉センター☎392・6382

「この体温計」ホームページ

スマートフォン等を使い、簡単な質問に答えると、ストレス度や落ち込み度などの心の健康状態をチェックすることができます。悩み事があるときは、ささいなことでも相談し、心の負担を軽くすることが大切です。

●この体温計ホームページ https://fishbowindex.jp/sendai/ にアクセスし、ご利用ください 問健康政策課☎214・894

|              |   |
|--------------|---|
| 診療するもの       | 注射針・点滴針などの鋭利なもの<br>●市では回収しません   |
| 家庭ごみとして出すもの  | スチーマー袋などのバッグ類、チューブ類、針のついでいないペン型注入器やカトリックなど感染の恐れがあるもの<br>●プラマークがあっても家庭ごみを捨ててください<br>●中身を捨ててからニール袋で密閉してから家庭ごみ指袋に入れてください |
| プラスチック包装の容器類 | ●プラマークがある鋭利なボルトや容器類<br>●中をすすいでください  |
| ペットボトル       | ●缶や錠剤などのガラス瓶<br>●中をすすいでください<br>●ふたは家庭ごみへ  |

●詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 問家庭ごみ減量課☎214・8227

|    |                                      |                    |                    |
|----|--------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 検査 | エイズ・梅毒即日検査                           | 夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査   | 検査                 |
| 検査 | 夜間検査                                 | 休日検査               | 日時                 |
| 検査 | 4/14(金)・28(金) 17:00～19:00            | 4/1(土) 13:30～15:00 | 4/6(木) 17:30～19:00 |
| 検査 | 健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)                | 青葉区役所              | 会場                 |
| 検査 | 各30人程度(先着)                           | 25人程度(先着)          | 定員                 |
| 検査 | 採血後約1時間ほどお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします) | 後日直接本人にお知らせします     | 結果                 |

●匿名で受けられます 申検査日の1カ月前、前日

保健・福祉

エイズ・梅毒・クラミジア検査

旬な話題を発信中  
フェイスブック  
**仙台市広報課Facebook**  
仙台の魅力や伝える、さまざまな情報をお届けしています。  
https://www.facebook.com/sendairp/  
市では、このほかにもソーシャルメディアによる情報発信を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください  
問広報課☎214・1150

**登録医療機関で肝炎ウイルス検査が無料で受けられます**

肝炎ウイルスに感染していても、早期発見と適切な治療により、肝硬変や肝臓がん等の病気の進行を防ぐことができます。  
●対象は肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ●検査項目はB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス ●持ち物健康保険証 ●事前に登録医療機関にご連絡ください。登録医療機関は市ホームページをご覧ください。問区役所保健福祉センター管理課(☎は10ページ)

**高齢者銭湯入浴優待割引券を配布します**  
65歳以上の方に、市内の銭湯が100円で利用できる令和5年度分の入浴券を、3月13日から配布します

**不妊に悩む方への特定治療支援事業の申請期限は3月31日までです**

不妊治療の保険適用化の経過措置として、特定不妊治療の費用の助成を行っています。  
●助成対象は令和4年3月31日以前に保険適用外の特定不妊治療を開始(ステージCの凍結胚移植をした方は、移植準備の開始が令和4年4月1日以降でも対象となる場合有り)し、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に治療を終了した方(治療が終了しなかった場合は、令和5年3月31日までに受けた治療について助成します)  
●助成回数1回(通算助成回数が上限に達している場合は対象外) ●令和5年3月31日の申請期限に間に合わない場合はご相談ください ●詳しくは市ホームページをご覧ください。問区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

**仙台すくすくサポート事業入会説明会**

●日時 4月11日(火)午前10時～11時15分 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 2歳未満を預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り

布します。  
●配布場所 区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、市役所本庁舎5階高齢企画課 ●対象 昭和34年4月1日以前に生まれた方 ●利用日 原則毎月5日・25日。銭湯の定休日当たるときは翌日へ振り替え。定休日は駒の湯が水・日曜日、花の湯が月・木曜日、その他は月曜日。施設点検等による休業日および最終入館時間は施設によって異なるため、各銭湯へご確認ください  
利用できる銭湯

| 区                     | 名称   | 所在地・電話番号               | 利用時間                   |
|-----------------------|--|------------------------|------------------------|
| 太白                    | 宮城野  | 青葉                     |                        |
| 鶴の湯                   | 喜代乃湯   | 花の湯                    | 駒の湯                    |
| 長町4-3-24<br>☎248・3028 | 小田原1-8-5<br>☎256・5749  | 中江1-20-23<br>☎223・1521 | 国分町1-4-19<br>☎221・2859 |
| 15:00~18:00           | 16:00~19:00<br>(入館は18:00まで)<br>※日曜日のみ15:00~18:00<br>(入館は17:00まで) | 15:00~18:00            |                        |

問高齢企画課☎214・8168、区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

**病児・病後児保育の利用には事前登録が必要です**

病児または病気の回復期にあり、市内にお住まいのおおむね生後6カ月から小学6年生までの子どもを、病児・病後児保育実施施設で預かります。  
●利用料 1日当たり2千円(その他、給食費等の実費負担有り) ●必要書類 利用申請書とかかりつけ医などが記入した家庭医連絡票 ●利用には事前登録(無料)が必要です。ご希望の方は、電話で実施施設へお問い合わせください

| 実施施設等                         | 所在地等                       |
|-------------------------------|----------------------------|
| てらさわ小児科(彩の子ルーム)               | 青葉区中山2-26<br>☎303・1519     |
| わくわくモリモリ保育所                   | 青葉区五橋1-6<br>☎212・3398      |
| ※オンラインでの登録可                   | 797・3981                   |
| 幼保連携型認定こども園 仙台保育園 病後児保育室(ばんだ) | 若林区南鍛冶町3-95<br>☎395・7201   |
| すずき整形外科・小児科内科                 | 太白区長町南3-35-1<br>☎248・1665  |
| こん小児科クリニック(komori clinic)     | 泉区八乙女中央2-4-25<br>☎725・7566 |
| ※オンラインでの登録可                   | 725・7566                   |

●民間の実施施設については、市ホームページをご覧ください。問幼保企画課☎214・8753

**市バスの運行のお知らせ**

- 4月1日から市バスのダイヤが変わります。新しいダイヤは、3月17日(金)から配布する時刻表(希望者にはファクス、郵送可)または交通局ホームページからご確認ください。
- 時刻表配布場所 交通局乗車券発売所、市バス営業所、区役所総合案内など
- 4月1日から仙台駅前乗り場の番号別行き先と、乗り場の場所が一部変わります。仙台駅西口駅前広場再整備事業が完了し、バス乗降場などを増設した新たなバスターミナルの運用を開始します。これに伴い、仙台駅前乗り場の番号別行き先と、仙台駅前16、17、18、19番乗り場の場所が変わります。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。
- 春彼岸期間中の市バス臨時便運行  
3月18日(土)～21日(火)は葛岡墓園行き・いずみ墓園行きの臨時便を運行します。  
問交通局案内センター☎222・2256

**4月から子ども医療費助成の所得制限を撤廃します**

これまで所得制限により子ども医療費助成の対象外であった方も、4月から対象となります。  
●子ども医療費助成制度を利用するためには、資格登録の申請手続きが必要です ●既に資格登録をしている方(有効期限が9月末までのピンク色の受給者証または支給停止通知書が交付されている方)は、申請不要です ●詳しくは市ホームページをご覧ください。問区役所保育給付課、総合支所保健福祉課で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で、問区役所保育給付課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

**国民健康保険・後期高齢者医療制度の葬祭費支給申請をお忘れなく**

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった際は、申請により、葬祭を行った方に葬祭費が支給されます。  
●支給額 5万円 ●申請に必要なもの 亡くなった方の被保険者証、葬祭を行った方の預貯金通帳、亡くなった方と葬祭を行った方を確認できるもの(会葬状等)。葬儀・葬式を行っていない場合は、埋火葬許可証の写しと火葬時の領収書 ●葬祭日翌日から2年を過ぎると申請できません。問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

**令和5年度高齢者福祉サービスの利用申し込みを3月14日(火)から受け付けます**

◆介護用品支給事業

| 内容    | 使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シーツをお届けします。利用限度額は年額75,000円(申請時期により異なります)   |
|-------|--|
| 対象    | 使い捨ておむつ等が必要で、次の全てに該当する方①在宅で介護を受けている(施設入所または入院中の方は除く)②世帯全員が市民税非課税③介護保険の要介護4または5の認定を受けている<br>※生活保護受給者は支給対象外となります |
| 費用    | 利用額の1割   |
| 必要な書類 | 介護保険被保険者証(写し可)、介護保険料決定通知書(6月末までの申請分は令和4年度のもの)など世帯全員が市民税非課税であることを証明する資料   |

◆訪問理美容サービス

| 内容    | 理・美容師が自宅を訪問し、散髪を行います。年4回まで利用可(申請時期により異なります) |
|-------|---|
| 対象    | 介護保険の要介護3～5の認定を受けている方(施設入所または入院中の方は除く)      |
| 費用    | 1回当たり2,095円                                 |
| 必要な書類 | 介護保険被保険者証(写し可)                              |

※必要な書類の一部については、申請者の同意があれば、省略することができます。詳しくはお問い合わせください  
申・問区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)



**仙台ジュニアオーケストラ 団員募集**

募集パート(採用予定人数)  
バイオリン(19)  
チェロ(3)  
コントラバス(1)  
オーボエ(2)  
クラリネット(1)  
ホルン(2)  
トランペット(2)  
パトロンボーン(2)  
パーカッション(1)

●対象 市内にお住まいか通学している小学5年生～高校2年生(令和5年4月1日時点)  
●費用 年間3万6千円 ●選考方法 4月23日(日)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技 ●リハーサル見学と事前説明会を3月11日(土)午後1時から開催します。詳しくはお問い合わせください。申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所等で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で4月10日(必着)までに、問仙台市市民文化事業団☎727・1876

**新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ**

■オミクロン株対応ワクチンの接種  
初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上の方で、前回接種から3カ月経過した方を対象に接種を実施しています。  
【予約方法等】

| 接種方法 | 接種日程  | 会場          | 予約方法                                |
|------|---|-------------|-------------------------------------|
| 集団接種 | 3/4～25の毎週土曜日  | 15:00～19:30 | TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口(青葉区花京院1-2-15) |
|      | 3/5～26の毎週日曜日  | 9:15～17:00  | 同上                                  |
| 個別接種 | 各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは市ホームページをご確認いただくか、下記コールセンターにお問い合わせください |             |                                     |

- ★これまで接種を受けていない12歳以上の方を対象とした初回接種(1・2回目接種)や、5歳から11歳の方を対象とした小児接種、生後6カ月から4歳の方を対象とした乳幼児接種も引き続き実施しています(小児接種と乳幼児接種は個別接種で実施)
- ★本市に転入された方等で接種を希望される場合は、申請により接種券を発行しますので、下記コールセンターにお問い合わせください
- ★令和5年度の接種方針については、現在、国で検討が行われているところであり、早期の接種を希望する方は、3月中の接種をご検討ください

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0120-39-5670 (毎日8:30～19:00)  
<かけ間違いが多くなっています。番号を確認の上、お電話ください>

※掲載内容は2月14日現在。最新情報等詳しくは市ホームページをご覧ください

## 飼い犬の狂犬病 予防注射は動物病院で

### ◆狂犬病予防法は人のための法律です

狂犬病予防注射は、人が狂犬病にならないために行うものです。4月1日から6月30日までの間に毎年1回、飼い犬に予防注射を受けさせることが、狂犬病予防法により義務付けられています。

狂犬病予防注射は、生後91日以上の子犬が対象です。飼い犬を登録されている方には、3月中旬に申請書(はがき)をお送りします。新たに犬を飼った方でもまだ登録をしていない場合は、登録が必要です(登録手数料は1頭あたり3,000円)。手続きの方法等詳しくはアニパル仙台(動物管理センター)へお問い合わせください。

### ◆予防注射を受ける際の注意点

- 申請書(はがき)をご持参ください
- 料金は病院によって異なります。また事前に予約が必要な病院もあります。詳しくは直接動物病院にお問い合わせください
- 予防注射後の狂犬病予防注射済票の交付にかかる手数料は、1頭あたり560円です
- 犬が病気療養中などで狂犬病予防法の定める期間内に予防注射ができない場合は、動物病院の発行する「猶予証明(当該年度のみ有効)」を申請書(はがき)と一緒にアニパル仙台に提出してください

**狂犬病予防注射済票の交付方法は病院により異なります。詳しくは下記をご確認ください**

### ①狂犬病予防注射済票の交付が受けられる動物病院

予防注射と同時に、予防注射済票の交付、未登録の場合の登録も行うことができます。

| 病院名             | 住所              | 電話       |
|-----------------|-----------------|----------|
| アイリス動物病院        | 青葉区旭ヶ丘4-31-8    | 273-2282 |
| アセス動物病院         | 青葉区折立3-7-28     | 226-1866 |
| アルカス動物病院        | 青葉区台原2-12-12    | 273-5566 |
| おおくぼ動物病院        | 青葉区上杉2-4-21-103 | 217-0221 |
| おおぜき動物病院        | 青葉区貝ヶ森2-5-8     | 739-7709 |
| 大町ペットクリニック      | 青葉区大町2-4-8      | 267-3311 |
| 小田原いぬとねこの病院     | 青葉区小田原4-2-30    | 226-8071 |
| オリーブ動物病院        | 青葉区八幡2-1-20     | 727-5371 |
| オレンジ動物病院        | 青葉区栗生5-18-18    | 391-7423 |
| ささき動物病院         | 青葉区中山山西1-7      | 303-2139 |
| 仙台プラム・アニマルクリニック | 青葉区小松島新堤18-23   | 739-9986 |
| ぞうさんの犬猫クリニック    | 青葉区大町2-15-24    | 738-8373 |
| そよかぜ動物病院        | 青葉区荒巻本沢2-7-1    | 707-5318 |
| ひまわり動物病院        | 青葉区川平1-2-11     | 279-3750 |
| ホンダペットクリニック     | 青葉区中山3-14-36    | 278-9070 |
| 丸山動物病院          | 青葉区荒巻神明町3-11    | 276-3737 |
| もみのき動物病院        | 青葉区中山吉成1-13-41  | 303-0277 |
| よしなり動物病院        | 青葉区吉成1-9-20     | 346-1125 |
| ヨシノ動物病院         | 青葉区宮町4-1-21     | 726-3250 |

| 病院名              | 住所              | 電話       |
|------------------|-----------------|----------|
| アウル動物病院          | 宮城野区原町1-3-57    | 791-3777 |
| ウィル動物病院<br>鶴ヶ谷分院 | 宮城野区鶴ヶ谷2-1-18   | 251-7379 |
| かわい動物病院          | 宮城野区福室3-33-10   | 388-7500 |
| さとう動物病院          | 宮城野区岩切字昭和東128-4 | 396-1181 |
| サンペイ犬猫病院         | 宮城野区大槻10-9-103  | 299-0119 |
| 菅原動物病院           | 宮城野区福住町2-14     | 258-9490 |
| たろう動物病院          | 宮城野区高砂1-19-11   | 253-5677 |
| はらのまち動物病院        | 宮城野区五輪2-1-12    | 296-3220 |
| メイト犬猫病院          | 宮城野区新田東5-11-1   | 236-1661 |
| 杜都どうぶつ病院         | 宮城野区宮千代1-4-1    | 238-1020 |

| 病院名             | 住所              | 電話            |
|-----------------|-----------------|---------------|
| アース動物病院         | 若林区遠見塚2-12-20   | 285-7557      |
| あしだて動物病院        | 若林区石垣町12-1      | 399-6226      |
| ウィル動物病院<br>若林分院 | 若林区若林7-7-5      | 282-4033      |
| 大内動物病院          | 若林区荒井7-3-22     | 288-4621      |
| 大沼動物病院          | 若林区五十人町8        | 282-1881      |
| 仙台動物医療センター      | 若林区荒井東1-2-6     | 355-9982      |
| 伊達の街どうぶつ病院      | 若林区六丁の目中町1-68   | 287-5421      |
| テッツ犬猫病院         | 若林区古城3-14-36    | 282-9921      |
| どうぶつの往診・ホームズ    | (往診専門)          | 070-1144-1212 |
| なないろ動物病院        | 若林区なないろの里1-19-3 | 352-6131      |
| ぱれっと動物病院        | 若林区若林1-13-48    | 355-4101      |
| ゆたか動物病院         | 若林区河原町1-5-31    | 262-4038      |

| 病院名                     | 住所            | 電話       |
|-------------------------|---------------|----------|
| アレックス動物病院               | 太白区山田北前町33-69 | 244-4912 |
| エビス動物病院                 | 太白区西多賀3-3-43  | 341-6121 |
| 川島動物病院                  | 太白区長町7-11-12  | 246-6067 |
| 仙台オア動物病院                | 太白区富沢西3-1-1   | 4月中開院予定  |
| 武田動物病院                  | 太白区長町6-4-47   | 308-8666 |
| ドッグ&キャット<br>ホスピタル ガルファー | 太白区大野田1-1-2   | 246-0028 |
| とみざわ動物病院                | 太白区富沢2-1-30   | 244-0330 |
| 藤野犬猫病院                  | 太白区鉤取本町1-5-3  | 244-3271 |
| ペア動物病院                  | 太白区西中田5-15-5  | 242-1212 |
| 南仙台どうぶつ病院               | 太白区柳生4-10-3   | 738-8508 |
| 向山動物病院                  | 太白区八木山香澄町3-21 | 397-8558 |
| 八木山サンシャイン<br>動物病院       | 太白区八木山南6-7-4  | 796-9939 |
| 谷津動物病院                  | 太白区西中田6-2-23  | 306-1177 |

| 病院名          | 住所           | 電話       |
|--------------|--------------|----------|
| 泉おおさわ動物病院    | 泉区大沢1-5-1    | 772-5003 |
| 大場どうぶつ病院     | 泉区寺岡1-2-7    | 777-6233 |
| 丘の上動物病院      | 泉区向陽台1-22-32 | 218-9592 |
| 北の杜動物病院      | 泉区南光台4-7-1   | 301-8188 |
| 首藤動物病院       | 泉区南光台南1-22-5 | 251-2379 |
| 松陵動物病院       | 泉区松陵5-1-1    | 373-7508 |
| 仙都動物病院       | 泉区高玉町8-8     | 772-2240 |
| にきどうぶつ病院     | 泉区南光台南2-2-7  | 352-9112 |
| ノア動物病院       | 泉区野村字新平山2-38 | 375-4515 |
| パークタウン高森動物病院 | 泉区高森6-43-5   | 378-1440 |
| はせがわ動物病院     | 泉区将監10-7-1   | 375-7721 |
| パセリ動物病院      | 泉区泉ヶ丘5-28-19 | 372-0870 |

**②上記以外の動物病院で予防注射を受ける場合**  
予防注射後に、狂犬病予防注射の証明書を出し、受け取りアニパル仙台で狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。郵送での手続きも可能です。詳しくはアニパル仙台にお問い合わせください。

問アニパル仙台 ☎258・1626

**仙台国際ハーフマラソンの個人ボランティア募集**

●日時 6月4日(日)午前7時～午後2時 ●主な活動内容 ①ドリンク配布、会場案内、エコーステーション、駐輪場案内・整理等 ●対象 ②次の全ての条件を満たす方300人程度(抽選) ①高校生以上(未成年の方は保護者の同意が必要) ②主催者が指定した活動が可能 ③長時間にわたる立ち作業が可能 ④母国語が日本語以外の方は、日本語の日常会話と読み書きが可能 ⑤大会運営関係者の指示や注意事項を順守できる ⑥活動の様子など大会の映像・写真等(肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることに承諾でき、その掲載権・使用権が主催者に属することに同意できる ⑦大会で定めた新型コロナウイルス感染症ガイドラインの内容に承諾できる(ガイドラインは大会ホームページで閲覧可) ⑧申はがきに「申込時の必要事項」と性別、生年月日、当日の希望活動内容、過去大会での経験の有無、その他スポーツボランティア経験の有無、Eメールアドレス(お持ちの方)、未成年の方は保護者の氏名も記入して3月27日(必着)までに。ホームページ <https://sendai-volunteer.com/> から申し込みます

| コース                | 期間                                      | 内容                                   | 対象   | 費用          |
|--------------------|---|--------------------------------------|--|-------------|
| ②イチジク栽培と農業経営を学ぶコース | 4月～令和6年1月(全8回予定)                        | イチジク栽培のポイントとなる知識と技術や、農業経営に関する基礎知識の習得 | イチジクを栽培している方、イチジク等の栽培で就農予定の方10人(抽選)          | 各5,000円(年間) |
| ①果樹栽培コース           | 4月～令和6年3月(ア)基礎研修(全10回予定)(イ)体験研修(全10回予定) | (ア)果樹栽培の基礎知識の習得(イ)果樹栽培の基礎実技の体験       | 新たに果樹の栽培を始めた方、就農を目指している方(ア)30人(イ)25人(いずれも抽選) |             |

## 税のお知らせ

**■固定資産税の路線価を4月3日(月)から公開します**  
●公開対象—宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置 ●公開場所—市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター  
問土地の評価等に関しては北固定資産税課【青葉区】☎214-8596、【泉区】☎214-8597、南固定資産税課【宮城野区・若林区】☎214-8689、【太白区】☎214-8690

**■固定資産税・都市計画税の縦覧・閲覧ができます**

| 期間                      | 縦覧帳簿による縦覧  | 固定資産課税台帳の閲覧※   |
|-------------------------|--|--|
| 4月3日(月)～5月1日(月)(閉庁日を除く) | 4月3日(月)～5月1日(月)(閉庁日を除く)                            | 随時(令和5年度分の閲覧は4月3日(月)から)(閉庁日を除く)  |
| 場所                      | 市役所北庁舎1階資産課税課                                      | 市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課<br>【郵送により閲覧を申請する場合の送付先】〒980-8671資産課税課 |
| 可能な方                    | 土地または家屋を所有する納税者                                    | 土地・家屋・償却資産の納税義務者等  |
| ご覧になれる内容                | 所有する土地または家屋と同一区内にある土地または家屋の価格等(所有者氏名・住所は記載されていません) | 所有する土地、家屋または償却資産の課税台帳  |
| 必要なもの                   | 官公署発行の写真付きの本人確認書類(運転免許証など)                         | ①賃貸借契約書等②官公署発行の写真付きの本人確認書類(運転免許証など)                                    |
| 手数料                     | 無料   | 縦覧帳簿による縦覧期間中に令和5年度分を閲覧する場合は全額減免。その他は台帳1件につき300円                        |

※所有する土地・家屋の課税内容は、4月上旬に郵送する納税通知書に添付の課税明細書でも確認できます  
●代理人がご覧になる場合は、委任状が必要です。また、法人(会社)所有の資産について社員の方等がご覧になる場合は、代表者(本店が市外の場合は支店長等)からの委任状または代表者印・支店長印等のある閲覧申請書・縦覧整理票が必要です(委任状等の様式は任意。市ホームページからもダウンロード可)

問【縦覧帳簿による縦覧・評価内容等の説明】下表の担当課まで

| 物件所在地域   | 担当課     | 電話番号                           |
|----------|---------|--------------------------------|
| 青葉区      | 北固定資産税課 | (土地)☎214-8596<br>(家屋)☎214-8604 |
| 泉区       |         | (土地)☎214-8597<br>(家屋)☎214-8605 |
| 宮城野区・若林区 | 南固定資産税課 | (土地)☎214-8689<br>(家屋)☎214-8694 |
| 太白区      |         | (土地)☎214-8690<br>(家屋)☎214-8695 |

問【償却資産の評価内容等】資産課税課☎214-8619、【固定資産課税台帳の閲覧】資産課税課☎214-8617、区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は10ページ)

### ■市県民税・所得税の申告期限が近づいています

| 税目                | 申告期限    | 問い合わせ先  |
|-------------------|---------|---|
| 市県民税              | 3/15(水) | 市民税課【青葉区・泉区】☎214-8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214-8638         |
| 所得税および復興特別所得税、贈与税 | 3/31(金) | 仙台北税務署☎222-8121<br>仙台中税務署☎783-7831<br>仙台南税務署☎306-8001 |
| 消費税および地方消費税       |         |   |

**郵送・電子申告をご利用ください**  
申告の必要な方は、期限内の申告をお願いします。市県民税の申告は郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。所得税等の確定申告は、スマートフォンやタブレット端末を利用した電子申告(e-Tax)をご利用ください。

## 市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 3月16日まで

●「入居募集のごあんない」＝3月6日(月)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、仙台市社会福祉協議会各区事務所、生涯学習支援センター等で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で3月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝令和5年5月30日(火)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

### ■多家族向け住宅(★)

| 住宅名   | 構造 | タイプ | 所在地       |
|-------|----|-----|-----------|
| 角五郎   | 中層 | 4DK | 青葉区角五郎二丁目 |
| 高砂(東) | 中層 | 4DK | 宮城野区福室五丁目 |
| 高砂(西) | 中層 | 4DK | 宮城野区福室六丁目 |
| 四郎丸   | 中層 | 4DK | 太白区四郎丸字大宮 |

### ■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

| 住宅名    | 構造 | タイプ  | 所在地       |
|--------|----|------|-----------|
| 川平     | 中層 | 2LDK | 青葉区川平三丁目  |
| ◎高砂(東) | 中層 | 2DK  | 宮城野区福室五丁目 |
| ◎高砂(西) | 中層 | 2DK  | 宮城野区福室六丁目 |
| 四郎丸東   | 高層 | 3DK  | 太白区四郎丸字落合 |
| 郡山     | 中層 | 3DK  | 太白区郡山六丁目  |
| 西中田    | 中層 | 2LDK | 太白区西中田六丁目 |

### ■高齢者および軽度身体障害者世帯・多家族向け住宅(★)

| 住宅名   | 構造 | タイプ | 所在地       |
|-------|----|-----|-----------|
| 高砂(西) | 中層 | 4DK | 宮城野区福室六丁目 |

### ■車椅子住宅(★)

| 住宅名    | 構造 | タイプ  | 所在地        |
|--------|----|------|------------|
| ◎高砂(西) | 高層 | 2LDK | 宮城野区福室六丁目  |
| ◎幸町    | 高層 | 2DK  | 宮城野区幸町五丁目  |
| ◎幸町第二  | 中層 | 2LDK | 宮城野区幸町三丁目  |
| ◎田子西   | 中層 | 2DK  | 宮城野区田子西一丁目 |

### ■シルバーハウジング(★)

| 住宅名  | 構造 | タイプ | 所在地       |
|------|----|-----|-----------|
| ◎四郎丸 | 高層 | 2DK | 太白区四郎丸字大宮 |

### ■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

| 住宅名     | 構造 | タイプ | 所在地       |
|---------|----|-----|-----------|
| ◎落合     | 高層 | 2K  | 青葉区落合四丁目  |
| ◎荒井東    | 高層 | 2K  | 若林区荒井東二丁目 |
| ◎六丁の目中町 | 高層 | 2K  | 若林区六丁の目中町 |

### ■一般向け住宅

| 住宅名      | 構造 | タイプ  | 所在地          |
|----------|----|------|--------------|
| ◎小松島     | 中層 | 3K   | 青葉区高松三丁目     |
| 川平       | 中層 | 3DK  | 青葉区川平三丁目・五丁目 |
| 上原       | 中層 | 3K   | 青葉区愛子中央三丁目   |
| 上原       | 高層 | 1LDK | 青葉区愛子中央三丁目   |
| ◎梅田町     | 高層 | 2K   | 青葉区梅田町       |
| 梅田町      | 高層 | 4K   | 青葉区梅田町       |
| 霊屋下第二    | 中層 | 4K   | 青葉区霊屋下       |
| 高砂(東)    | 中層 | 3DK  | 宮城野区福室五丁目    |
| 高砂(西)    | 中層 | 3DK  | 宮城野区福室六丁目    |
| ◎鶴ヶ谷第一   | 高層 | 1DK  | 宮城野区鶴ヶ谷二丁目   |
| 鶴ヶ谷第一    | 高層 | 3DK  | 宮城野区鶴ヶ谷二丁目   |
| 鶴ヶ谷第一    | 高層 | 4K   | 宮城野区鶴ヶ谷二丁目   |
| ◎小鶴      | 中層 | 3K   | 宮城野区小鶴三丁目    |
| 小鶴       | 中層 | 3DK  | 宮城野区小鶴三丁目    |
| 幸町       | 中層 | 3DK  | 宮城野区幸町五丁目    |
| ◎幸町      | 高層 | 2K   | 宮城野区幸町五丁目    |
| 幸町       | 高層 | 4K   | 宮城野区幸町五丁目    |
| 福田町第一    | 中層 | 3DK  | 宮城野区田子一丁目    |
| 福田町第二    | 中層 | 3DK  | 宮城野区田子三丁目    |
| 福田町第二    | 中層 | 2LDK | 宮城野区田子三丁目    |
| 幸町第二     | 中層 | 3LDK | 宮城野区幸町三丁目    |
| ◎田子西     | 中層 | 2K   | 宮城野区田子西一丁目   |
| 田子西      | 中層 | 3K   | 宮城野区田子西一丁目   |
| ◎幸町第三    | 中層 | 2K   | 宮城野区幸町二丁目    |
| 燕沢東      | 高層 | 4K   | 宮城野区燕沢東二丁目   |
| ◎鶴ヶ谷第三   | 中層 | 2K   | 宮城野区鶴ヶ谷八丁目   |
| 若林       | 中層 | 3DK  | 若林区若林四丁目     |
| 荒井東      | 高層 | 4K   | 若林区荒井東二丁目    |
| ◎若林西     | 高層 | 2K   | 若林区若林二丁目     |
| 六丁の目西町   | 高層 | 4K   | 若林区六丁の目西町    |
| ◎荒井南     | 中層 | 2K   | 若林区荒井南       |
| 卸町       | 高層 | 4K   | 若林区卸町三丁目     |
| ◎袋原      | 高層 | 1DK  | 太白区袋原字平淵     |
| 袋原       | 高層 | 2DK  | 太白区袋原字平淵     |
| 四郎丸      | 中層 | 3DK  | 太白区四郎丸字大宮    |
| 四郎丸      | 高層 | 3DK  | 太白区四郎丸字大宮    |
| ◎四郎丸東    | 高層 | 2DK  | 太白区四郎丸字落合    |
| 四郎丸東     | 高層 | 3DK  | 太白区四郎丸字落合    |
| ◎太白      | 中層 | 2K   | 太白区太白二丁目     |
| 郡山       | 中層 | 3DK  | 太白区郡山六丁目     |
| 西中田      | 中層 | 3DK  | 太白区西中田六丁目    |
| ◎茂庭第一    | 中層 | 2DK  | 太白区茂庭台四丁目    |
| 茂庭第一     | 中層 | 3DK  | 太白区茂庭台四丁目    |
| ◎あすと長町   | 高層 | 2K   | 太白区あすと長町四丁目  |
| あすと長町    | 高層 | 3K   | 太白区あすと長町四丁目  |
| ◎あすと長町第二 | 高層 | 2K   | 太白区あすと長町六丁目  |
| あすと長町第二  | 高層 | 3K   | 太白区あすと長町六丁目  |
| ◎泉中央南    | 高層 | 3K   | 泉区泉中央南       |

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課☎214・3604

## 「仙台・青葉まつり」時代行列参加者募集

5月21日(日)に東二番丁通りや定禅寺通等で開催する、仙台・青葉まつりの時代行列の参加者を募集します。

| 役名                 | 対象                              | 費用             |
|--------------------|---------------------------------|----------------|
| 政宗公本陣(甲冑武者・弓隊・槍隊等) | 市内にお住まいか通勤・通学している高校生以上60人程度(抽選) | 5,000円～25,000円 |
| 一般武者               | 市内にお住まいか通学している小学生20人程度(抽選)      | 8,000円         |

●応募期限＝4月3日(月) ●応募方法等詳しくは、ホームページ <https://www.aoba-matsuri.com/>をご覧ください。お問い合わせください。問仙台・青葉まつり協賛会事務局☎223・8441、観光課☎214・8260

●使用期間＝6月1日～令和6年5月31日(審査により最長3年まで期間の更新可) ●対象＝継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体(事業者を除く) ●募集数

## 市民活動サポートセンター 一事務用ブース使用団体募集

●日時＝3月8日(水)・22日(水)午前10時～11時半 ●会場＝障害者就労支援センター ●内容＝障害者就労支援センター等の支

●6ブース(選考) ●設備等＝机・イス・ロッカー。面積約4平方メートル ●使用料＝月額7200円 申二日町第四仮庁舎(アーバンネット勾当台ビル)2階市民協働推進課、市民活動サポートセンターで配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で3月31日までに 問市民協働推進課☎214・1089

## 個人情報セキュリティ研修

●日時＝3月23日(木)午後1時半～5時 ●内容＝市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修(外部委託に関するガイドラインにより受講の義務付け有り) ●定員＝40人(先着) 申3月8日午前10時から電話で(株)IC21教育センター☎222・6696 問行政デジタル推進課☎214・1260

●日時＝3月8日(水)・22日(水)午前10時～11時半 ●会場＝障害者就労支援センター ●内容＝障害者就労支援センター等の支

## 講座・催し

●日時＝5月3日(祝)午前9時半～午後1時半 ●会場＝青葉山公園追廻地区 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している小学生以上の方80人程度(抽選) ●小学生は保護者同伴 ●申込期限＝4月14日 ●申し込み方法等詳しくは、ホームページ <https://sendai-feelgreen.jp/>をご覧ください。問第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会事務局(全国都市緑化フェア推進室内)☎214・8755

## 仙台市職員採用情報

### ■回転翼航空機操縦士採用選考(1人程度)

業務内容／受験資格等  
業務内容＝主に消防航空隊の隊員として消防ヘリコプター(現有機：ベル式412EP型)の操縦を行うほか消防業務全般に従事／受験資格＝一次の(ア)いずれかに該当する方(ア)昭和40年4月2日以降の生まれで、(a)国土交通大臣が交付する回転翼航空機の事業用操縦士技能証明(陸上多発タービン機)を有し、ベル式212型の限定型式を有する(イ)有効な第1種航空身体検査証明を有する(令和6年3月までの取得見込みを含む) (イ)昭和53年4月2日以降の生まれで、(d)国土交通大臣が交付する回転翼航空機の事業用操縦士技能証明(陸上単発タービン機または陸上多発タービン機)を有する(ロ)回転翼航空機の総飛行時間が300時間以上である(ハ)有効な第1種航空身体検査証明を有する(ヘ)総務大臣が交付する航空無線通信士の資格を有する(令和6年3月までの取得見込みを含む)。詳しくは選考案内をご覧ください／採用予定日＝8月1日から令和6年4月1日までの間／考査日＝5月13日(出)

◆申込方法＝市役所本庁舎1階市民のへや、消防局総務課等で配布する選考案内(市ホームページからのダウンロードや、郵送での請求も可)に添付の申込書で4月19日までに

問消防局総務課☎234・1111

## 防災シンポジウム・災害に強いコミュニケーションのための市民フォーラム

| 日時          | 内容  | 会場          |
|-------------|---|-------------|
| 3/15(水)     | 15:20～15:50 トリプル救護の達人コンテスト(救護の達人コンテスト)の開催(抽選) | 仙台国際センター会議棟 |
| 14:10～15:00 | 防災活動に方々関わる防災活動に方々関わる防災活動に方々関わる                |             |
| 13:05～14:05 | 防災基調講演(「ウィルス」の備え)と防災活動に方々関わる防災活動に方々関わる        |             |

●定員＝500人(先着) ●地域  
●日時＝3月21日(祝)午前9時半～午後0時半 ●会場＝海岸公園(荒浜地区) ●内容＝トチノキ、シロダモ等30本の苗木の植樹や花壇の整備、花苗の植栽 ●定員＝20人(抽選) ●持ち物＝飲み物・軍手 申ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項を記入して3月12日までに海岸公園センターハウス☎288・4021、Eメール [rikujikai@sendai-park.or.jp](mailto:rikujikai@sendai-park.or.jp)

## ふるさとの杜再生プロジェクト植樹・花壇づくり

●日時＝3月21日(祝)午前9時半～午後0時半 ●会場＝海岸公園(荒浜地区) ●内容＝トチノキ、シロダモ等30本の苗木の植樹や花壇の整備、花苗の植栽 ●定員＝20人(抽選) ●持ち物＝飲み物・軍手 申ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項を記入して3月12日までに海岸公園センターハウス☎288・4021、Eメール [rikujikai@sendai-park.or.jp](mailto:rikujikai@sendai-park.or.jp)

農園利用者募集

■レクリエーション農園

●1区画11.8~100㎡(農園により異なります)

| 農園名                        | 所在地等                        | 使用料(年額)<br>/1区画     | 空き区画数<br>(1/1現在) |
|----------------------------|-----------------------------|---------------------|------------------|
| 青葉区 芋沢川農園                  | 芋沢字中居<br>☎090-3368-7444     | 10,000円~<br>20,000円 | 22               |
| 大倉ふるさと農園                   | 大倉字若林<br>☎391-2060          | 8,000円              | 40               |
| 宮城野区 岩切農園                  | 鶴ヶ谷字金堀ほか<br>☎090-2955-7667  | 10,000円~<br>20,000円 | 6                |
| 伊藤農園                       | 鶴ヶ谷字金堀<br>☎090-6855-5815    | 10,000円             | 1                |
| 菅野農園                       | 荒井字川戸東<br>☎090-4637-6212    | 17,000円             | 6                |
| 太田貸農園                      | 飯田字屋敷<br>☎090-9037-0224     | 11,000円             | 4                |
| リトルファーム<br>ちえ              | 下飯田字屋敷北ほか<br>☎090-5350-2142 | 10,000円             | 7                |
| 相原農園                       | 日辺字新田ほか<br>☎080-5566-3804   | 8,000円              | 7                |
| 丹野菜園                       | 沖野<br>☎090-2986-8721        | 9,500円~<br>21,800円  | 2                |
| 市民農園すずき                    | 飯田字屋敷<br>☎080-6002-6648     | 10,000円             | 空き区画が<br>でき次第募集  |
| 柳生農園                       | 柳生字上河原<br>☎090-4634-8675    | 13,000円             | 10               |
| 佐藤農園                       | 佐保山<br>☎245-0394            | 8,000円~<br>16,000円  | 3                |
| 小塚西園                       | 茂庭字小塚西<br>☎281-2326         | 13,000円             | 1                |
| 坪沼農園                       | 坪沼字館前東<br>☎080-3195-7007    | 10,000円~<br>20,000円 | 40               |
| 及川農園                       | 秋保町馬場字薄原<br>☎080-1190-5382  | 6,000円              | 20               |
| 東中田市民農園                    | 東中田<br>☎241-4331            | 9,000円~<br>10,000円  | 1                |
| まつもりミニファーム                 | 松森字岡本前<br>☎090-7663-1947    | 24,000円~<br>30,000円 | 1                |
| 関谷レクリエーション農園               | 松森字城前ほか<br>☎090-3753-3445   | 11,000円             | 4                |
| 貸菜園                        | 市名坂字石止<br>☎090-7669-6783    | 15,000円             | 2                |
| じゅんちゃん農園                   | 野村字才兵衛<br>☎378-7485         | 10,000円             | 3                |
| 若生農園                       | 野村字野村ほか<br>☎372-3717        | 8,000円              | 5                |
| Ok! Rent a Farm            | 古内字新仁渡<br>☎377-3963         | 8,000円              | 10               |
| 加茂農園                       | 古内字七北田川添<br>☎090-5235-4404  | 6,000円              | 30               |
| けやき市民農園                    | 小角字山田<br>☎090-3365-1839     | 10,000円             | 2                |
| 早坂貸農園                      | 西田中字柿屋敷後<br>☎090-8610-5414  | 11,000円             | 30               |
| 泉ファミリー農園                   | 根白石字針生南<br>☎379-3195        | 10,000円~<br>15,000円 | 11               |
| プチファーム泉<br>アグリカルチャー<br>クラブ | 根白石字銅屋敷<br>☎080-6003-4702   | 17,000円             | 4                |

※せんだい農業園芸センターみどりの社市民農園(☎288-0811)の募集は令和6年1月に行う予定です。詳しくはホームページhttps://sendai-nogyo-engei-center.jp/をご覧ください

■栽培指導型農園

●1区画30~60㎡(農園により異なります)

| 農園名                        | 所在地等                        | 使用料(年額)<br>/1区画 | 空き区画数<br>(1/1現在) |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------|
| 大倉ふるさと農園                   | 青葉区大倉字若林<br>☎391-2060       | 30,000円         | 40               |
| 坪沼農園                       | 太白区坪沼字館前中<br>☎080-3195-7007 | 35,000円         | 30               |
| プチファーム泉<br>アグリカルチャー<br>クラブ | 泉区根白石字銅屋敷<br>☎080-6003-4702 | 22,000円         | 10               |

※いずれも最新の募集状況や申し込み方法などについては各農園へお問い合わせください  
問農政企画課☎214-8266

相談窓口

秘密厳守

★は祝休日を除く

| 相談内容                                | 日時   | 電話  | 会場・その他   |
|-------------------------------------|--|---|--|
| 父子家庭の就業相談・一般生活相談★                   | 毎週月~(金) 18:00~20:00  | 父子家庭相談支援センター ☎302-3663  | Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可   |
| シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★              | 毎週火 11:00~19:00、<br>毎週水~(出) 9:00~17:00                           | 母子家庭相談支援センター ☎212-4322  | 予約制/託児有り/電話相談可   |
| 思いがけない妊娠などの相談<br>①電話相談<br>②LINE相談   | 毎週月・水・日 17:00~22:00  | ①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120-874380<br>②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku | 専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信   |
| 助産師による妊産婦電話相談★                      | 毎週月・水・金 13:00~19:00  | 妊産婦の電話相談 ☎090-1060-232  | 妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応   |
| 不妊・不育症に関する相談★                       | 毎週水 9:00~10:00、<br>毎週木 15:00~17:00                               | みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225                                       | 専門の相談員が対応  |
| 女性医療相談                              | 3/18(出)、4/1(出) 14:00~17:00                                       | 宮城県女医会 ☎090-7075-2525   | Aエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り   |
| 女性に対する暴力に関する相談★                     | 毎週月・水~(金) 9:00~17:00、<br>毎週火 9:00~19:00                          | 仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145   | DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応   |
| 男性のための電話相談                          | 3/10(金)・24(金) 18:00~21:00  | 仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158   | 生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応   |
| いじめに関する相談★                          | 毎週月・水・(木)・(出) 10:00~17:00、<br>毎週火・(金) 12:00~19:00<br>※3/25~29を除く | いじめ等相談支援室S-KET(エスケット) ☎0120-303-836                                   | Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象            |
| 高齢者に関わる総合相談                         | ①一般相談 10:30~16:30<br>②専門相談 指定日時                                  | シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135  | ②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを  |
| 難病に関するさまざまな相談<br>①面接・電話相談★<br>②電話相談 | ①毎週月~(金) 10:00~17:00<br>②3/12(日)・18(出) 11:00~16:00               | 仙台市難病サポートセンター ☎796-9131   | 難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面接相談は予約制                                       |
| 生活困りごとと、こころの健康相談                    | 3/14(水) 13:00~16:00  | 宮城県司法書士会 ☎263-6755  | 宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師等が対応/予約制  |
| 労働に関する職場や仕事の悩み相談★                   | 毎週火 10:00~12:00、<br>13:00~16:00                                  | 仙台市労働相談室 ☎214-6144  | 市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可   |
| 電話による消費生活特別相談                       | 3/19(日) 10:00~16:00 (1人30分)                                      | 消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110  | 弁護士・消費生活相談員が対応   |
| 不動産無料相談会                            | 4/5(水) 10:00~15:00   | 宮城県不動産鑑定士協会 ☎265-7641   | 市役所上杉分庁舎2階第1会議室で/不動産鑑定士が対応/予約制   |
| キャリア・コンサルティング                       | 4/8(出)・13(木)・22(出)・26(水) 10:00~17:00、<br>4/18(水) 13:40~20:00     | 仙台市産業振興事業団 ☎724-1212  | Aエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で |
| 休日・夜間の起業相談                          | 3/9(木)・27(日) 17:15~20:15、<br>3/26(日) 9:00~16:30                  |   | Aエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で        |

地元企業チャレンジマルシェ

コロナ禍においても、新商品の開発など新たな挑戦をする市内の事業者の商品(衣類・雑貨・焼き菓子など)を販売します。

●日時 3月11日(出)・12日(日)午前10時~午後6時 ●会場 太白区ラガーデン長町1階(太白区長町7-20-5) 問中小企業支援課☎214-7338

少年少女発明クラブ クラブ員募集

●日時 3月16日(水)・28日(火)午後1時半~3時(雨天時中止) ●会場 榴岡公園 ●対象 おおむね6歳以上で、続けて30分程度歩ける未経験者の方各20人(先着) 申3月6日午前9時から電話で東北福祉大学地域創生推進センター1仙台元気塾 ☎742-2886 問地域包括ケア推進課☎214-8317

はじめてのノルディックウォーキング体験会

●日時 3月15日(水)午前9時半~11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士が、成年後見制度、遺産相続、遺言書等の個別相談に応じます 申3月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で 泉社会福祉センター☎372-7848、FAX372-8969

泉社会福祉センター無料相談会

●日時 3月15日(水)午前9時半~11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士が、成年後見制度、遺産相続、遺言書等の個別相談に応じます 申3月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で 泉社会福祉センター☎372-7848、FAX372-8969

西多賀3-1-5) ②泉少年少女発明クラブ事務局(〒984-0030若林区荒井東2-13-1産電工業(株)内)

ボランティア指導員募集 ●内容 各講座の指導・準備等 ●詳しくはお問い合わせください ●申電話で宮城県発明協会 ☎214-1003

779-6255、中小企業支援課☎214-1003

742-2886 問地域包括ケア推進課☎214-8317

●日時 3月15日(水)午前9時半~11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士が、成年後見制度、遺産相続、遺言書等の個別相談に応じます 申3月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で 泉社会福祉センター☎372-7848、FAX372-8969

●日時 3月16日(水)・28日(火)午後1時半~3時(雨天時中止) ●会場 榴岡公園 ●対象 おおむね6歳以上で、続けて30分程度歩ける未経験者の方各20人(先着) 申3月6日午前9時から電話で東北福祉大学地域創生推進センター1仙台元気塾 ☎742-2886 問地域包括ケア推進課☎214-8317

●日時 3月15日(水)午前9時半~11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士が、成年後見制度、遺産相続、遺言書等の個別相談に応じます 申3月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で 泉社会福祉センター☎372-7848、FAX372-8969

●日時 3月15

## 老人福祉センター 「趣味の教室」受講生募集 4月開講 受講期間は令和6年3月まで

- 市内にお住まいの60歳以上の方が対象 ●教材費等は実費負担
- 往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②～⑥1人1講座 ●申し込み多数のときは抽選(新規申込者優先)
- 祝休日や休館日等により、日時が変更になる場合有り

### ①亀岡老人福祉センター

☎225・2811 (〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2)

| 教室名      | 日時                       | 定員     |
|----------|--------------------------|--------|
| 初級ダンス    | 第1・2・4火 13:00～15:00      | 男女各15人 |
| ペタンク     | 第1～4火(11月まで) 10:00～12:00 | 30人    |
| 民謡       | 第2・4火 10:30～12:00        | 30人    |
| 舞踊(千歳流)  | 第1～4水 13:00～15:00        | 30人    |
| 健康リハビリ運動 | 第2・4水 10:00～12:00        | 30人    |
| 川柳       | 第4水 13:00～15:00          | 15人    |
| 詩吟(瑞祥流)  | 第1～4木 13:00～15:00        | 15人    |
| かんたん太極拳  | 第1～4木 13:00～15:00        | 30人    |
| カラオケI    | 第1～4木 10:00～12:00        | 30人    |
| カラオケII   | 第1～4金 10:00～12:00        | 30人    |
| ヨーガ      | 第1・3土 13:00～15:00        | 30人    |

申込往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日(必着)までにセンターへ

### ②高砂老人福祉センター

☎259・7860 (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9)

| 教室名    | 日時                | 定員  |
|--------|-------------------|-----|
| 気功     | 毎週水 10:00～11:30   | 30人 |
| 大正琴    | 毎週木 10:00～12:00   | 10人 |
| 舞踊     | 毎週木 13:00～15:00   | 15人 |
| 太極拳    | 第1・3木 13:30～15:00 | 15人 |
| 民謡     | 第1・3金 13:30～15:30 | 15人 |
| ダンス初心者 | 毎週土 10:00～12:00   | 15人 |

申込往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初心者は性別も記入して3月18日(必着)までにセンターへ

### ③大野田老人福祉センター

☎247・1005 (〒982-0014太白区大野田5-23-5)

| 教室名等                      | 日時                      | 定員  |
|---------------------------|-------------------------|-----|
| 六和功教室                     | 火曜コース 第1・3火 10:00～11:30 | 25人 |
|                           | 金曜コース 第2・4金 10:00～11:30 | 25人 |
| 絵手紙教室                     | 午前 第2水 10:00～12:00      | 28人 |
|                           | 午後 第2水 13:00～15:00      | 28人 |
| フラワーアレンジメント教室             | 午前 第3水 10:00～12:00      | 30人 |
|                           | 午後 第3水 13:00～15:00      | 30人 |
| 謡曲教室(喜多流)                 | 第2・4木 10:00～11:30       | 20人 |
| ポーセラーツ&ガラスアート教室(クラフトデザイン) | 第3木 10:00～11:30         | 20人 |
| 民謡教室                      | 第2・4土 10:00～12:00       | 30人 |
| 茶道教室                      | 初級 第2土 10:30～12:00      | 8人  |
|                           | 中級 第2土 13:00～14:30      | 8人  |
| フィットネススタジオ(太極拳)           | 第1・3日 13:00～14:00       | 30人 |

申込往復はがきに希望教室名(六和功教室はコース、絵手紙・フラワーアレンジメント教室は午前・午後、茶道教室は初級・中級のいずれかも記入)、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ

### ④沖野老人福祉センター

☎282・0531 (大規模改修中)

| 教室名     | 日時              | 定員  |
|---------|-----------------|-----|
| 華道(池坊)  | 第1水 9:00～12:00  | 16人 |
| 抹茶(裏千家) | 第1水 9:00～12:00  | 6人  |
| 民謡      | 第3水 13:00～16:00 | 32人 |
| アート組ひも  | 第1木 9:00～12:00  | 15人 |
| 舞踊(若松流) | 第1木 13:00～16:00 | 15人 |
| 俳句      | 第1金 9:00～12:00  | 20人 |
| 編物(1)   | 第1金 9:00～12:00  | 16人 |
| 編物(2)   | 第2金 13:00～16:00 | 16人 |

●申込期限＝3月15日 ●大規模改修中のため、会場は教室により異なります ●会場や申し込み方法等詳しくはお問い合わせください

### ⑤郡山老人福祉センター

☎308・5332 (〒982-0003太白区郡山字行新田9-5)

| 教室名    | 日時                       | 定員  |
|--------|--------------------------|-----|
| ヨーガ    | 第1・3火 10:00～12:00        | 15人 |
| 健康太極拳  | 第1・3木 13:30～15:00        | 12人 |
| 編み物    | 第2・4木 13:00～15:00        | 10人 |
| 絵手紙    | 第3金 13:00～15:00          | 10人 |
| 頭の健康教室 | 毎週金(8月まで) 9:40～12:00の30分 | 10人 |

申込往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

### ⑥泉中央老人福祉センター

☎373・1285 (〒981-3131泉区七北田字菅間38)

| 教室名            | 日時                                   | 定員  |
|----------------|--------------------------------------|-----|
| 郷土史教室          | 第4火(6/27から1/23まで) 13:00～14:30        | 15人 |
| 水彩画教室          | 第2・4水(9月まで) 10:00～11:45              | 9人  |
| フラダンス教室        | 第1・3木(9月まで) 10:00～11:45              | 20人 |
| ラウンドダンス教室      | 第1・3金(4/21から9/15まで) 13:00～14:45      | 20人 |
| 介護予防教室<br>嬉楽嬉楽 | さくら組 第1・3金(4/21から3/15まで) 10:00～11:45 | 25人 |
|                | すみれ組 第2・4金(4/28から3/8まで) 10:00～11:45  | 25人 |
| 介護予防事業<br>健康教室 | 隔週火(5/30から7/18まで) 10:00～11:30        | 25人 |
| マジック教室         | 第2・4金(9月まで) 10:00～11:45              | 10人 |
| 英語に親しもう教室      | 第4土(12月まで) 9:45～11:45                | 25人 |
| 編物教室           | 第2・4月(9月まで) 10:00～11:45              | 9人  |

申込往復はがきに希望教室名(介護予防教室嬉楽嬉楽はさくら組・すみれ組のいずれかも記入)、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日(必着)までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

## 健康増進センターの催し

- ①いずみ・シニアステップアップ運動教室
  - 日時＝3月16日(木)午前9時半～10時半、11時半～午後0時半
  - 内容＝リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着) ●費用＝各510円 申3月10日午前9時から電話で
- ②レッツ健康ウォーキング 薬師堂駅周辺コース
  - 日時＝3月21日(祝)午前10時～(5人ずつ15分ごとに開始)
  - 内容＝活動量が増える歩き方のポイントを学んだ後、約2キロメートルのウォーキングコースを歩きます ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している運動可能な方20人(先着) ●集合・解散＝史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設天平廻廊前 申3月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール

健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各28人(抽選) ●費用＝各4080円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時**の**必要事項**と参加希望時間、年齢を記入して3月22日(必着)までに。直接施設も可 ※いずれも●持ち物＝飲み物・タオル①③は運動着・屋内用運動靴・外靴入れも。②は動きやすい服装と靴で 申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshp-c-oubo@road.ocn.ne.jp)

**ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」**  
菓子や雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。 ●日時＝3月10日～31日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151

## 空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。 ●日時＝3月25日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法な

## せんだいメディアテークの催し

- せんだいデザインリーグ2023卒業設計日本一決定戦
  - 期間＝3月5日(日)～12日(日) ●会場＝仙台フォアラス7・8階(青葉区一番町3-11-15) ●内容＝建築を学ぶ学生による卒業設計作品の日本一を決める大会の受賞・展覧作品の展示
- 星空と路—3がつ11にちをわすれないために

| 日時                  | 内容等  |
|---------------------|--|
| 3/8(水)～12(日)        | 3がつ11にちをわすれないためにセンター(わすれん!)参加者が記録した東日本大震災に関する写真や映像などの展示  |
| 11:00～12:00         | 上映「声なき声 Arahama Living History」(毎年3月11日に荒浜で皆が集える場を企画する「HOPE FOR project」の記録映像の上映) ●定員＝180人(先着) |
| 3/12(日) 13:30～15:30 | 上映「車載映像 仙台市街地から沿岸部への往復90分の旅」(震災の16日後に、仙台の市街地から沿岸部に向かうルートを撮影した映像の上映。制作者によるトーク有り) ●定員＝180人(先着)   |
| 16:00～17:30         | 上映「純行旅日記」(純行列車による旅映像に、旅日記の朗読をのせた映像日誌。制作者によるトーク有り) ●定員＝180人(先着)                                 |

- 会場＝せんだいメディアテーク ●直接会場へ
- メディアフェスせんだい2023 一伝わらない・伝える・伝わる!
- 日時＝3月18日(土)11:00～18:30、3月19日(日)10:00～17:30 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝多様なメディアを用いた市民活動の担い手による、トークセッションやシンポジウムなど ●直接会場へ ※いずれも問せんだいメディアテーク ☎713・4483

## 仙台市市民文化事業団のお知らせ

どにお困りの方12組(先着) ●相談は1組45分 申3月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX214・1091

**仙台フィルハーモニー管弦楽団「オーケストラと遊んじゃおう！」**  
●日時＝4月9日(日)午前10時～午後2時 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●内容＝指揮者体験、楽器展示、音楽会 ●出演＝加藤昌則(ピアノ/司会)、太田弦(指揮) ●曲目＝「スーザ」「行進曲」「星条旗よ永遠なれ」ほか ●入場料(全席指定)＝前売り2千円、当日2200円 問仙台フィルサイビス ☎225・3934

## 仙台市市民文化事業団のお知らせ

第7回仙台国際音楽コンクール 最高位入賞者のホールレコーディングCDを販売しています

| 演奏者               | 収録曲             | 価格      |
|-------------------|-----------------|---------|
| チェ・ヒョンロク(ピアノ部門優勝) | ショパン「24のバラッド」ほか | 各2,640円 |

●全国のCDショップで販売中

## 問仙台市市民文化事業団

1872 日立システムズホール仙台 パフォーマンスフェスティバル「前夜祭」 ●日時＝3月20日(月)午後7時 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●内容＝仙台などで活躍しているアーティストの和太鼓演奏や演劇の上演、高校生による新体操のパフォーマンス映像の上映 ●出演＝Attoa.ほか ●入場料(自由席)＝一般1000円、学生500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中 問日立システムズホール仙台 ☎276・2110

### 宮城県・仙台市障害者スポーツ大会

10月に鹿児島県で開催される特別全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

| 期日      | 種目等                  | 会場                   |
|---------|----------------------|----------------------|
| 5/13(出) | ①ボウリング(知的障害のある方)     | タイトーステバシヨン仙台市        |
| 5/14(日) | ②陸上競技                | 弘進ゴムアリーナ仙台市(陸上競技場)   |
| 5/20(出) | ③ボッチャ(身体障害のある方)      | スリナムアリーナ仙台市          |
| 5/21(日) | ④サウンドテニス(視覚障害のある方)   | 元気フイールド仙台            |
| 5/28(日) | ⑤アーチェリー(身体障害のある方)    | セントラルスポーツ宮城          |
| 6/4(日)  | ⑥フライングディスク           | 元気フイールド仙台            |
| 6/4(日)  | ⑦卓球                  | 元気フイールド仙台            |
| 6/4(日)  | ⑧水泳(身体障害または知的障害のある方) | セントラルスポーツ宮城(グランドプール) |

●対象 12歳以上(4月1日現在)の障害のある方 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込用紙(ホームページ: <https://www.sen-dai-dsai.jp/>)からダウンロード可。希望者には郵送も可)で

①〜⑦3月24日⑧4月21日(いずれも必着)までに 問①仙台市知的障害者関係団体連絡協議会スポーツ大会事務局 ☎393・2334、FAX393・2335 ②〜⑧仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691

### 知的障害者サッカー大会

●日時 4月8日(土)午前10時  
●会場 泉総合運動場 ●対象 13歳以上(4月1日現在)の知的障害のある方。チーム(男女混合)単位で申し込み 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込用紙(ホームページ: <https://www.sen-dai-dsai.jp/>)からダウンロード可。希望者には郵送も可)で3月24日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691

●日時 4月15日(土)午前10時  
●内容 桜の名所や多くの寺院がある新寺エリアを、解説を聞きながら歩いて巡ります ●定員 15人(抽選) ●費用 500円(保険代等) ●集合/解散 地下鉄連坊駅/新寺二丁目蓮池公園 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して3月

15日(必着)までに〒984-8601(住所記入不要 若林区まちづくり協議会事務局/若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111

●日時 4月16日(日)7月16日の毎週日曜日(全14回)午前9時〜午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(選考) ●費用 1万6千円程度 ●託児有り(3歳〜

小学3年生。要申し込み)申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢も記入して3月20日(必着)までに宮城県母子福祉連合会 申・問宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX256・6512)、子供支援給付課 ☎214・8180

●日時 4月7日(金)午前10時  
●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で3月27日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

●日時 3月24日(金)午前10時半  
●会場 エル・ソニー仙台 ●内容 財産分与や親権など、離婚に関する基本的な知識を女性相談員が説明します

●日時 3月24日(金)午後1時半  
●会場 松森市民センター ●内容 ひきこもりについて個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申3月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

●日時 3月15日(水)午後2時  
●会場 松森市民センター ●内容 ひきこもりについて個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申3月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

### 難病の方の小さな交流会

●日時 3月28日(火)午後1時半〜3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 特発性間質性肺炎の方5人(先着) 申3月7日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

### 難病医療相談会

●日時 4月16日(日)午前11時〜午後0時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 「iPS細胞を用いた網膜再生医療」と題した医療講演会と相談会 ●定員 100人(先着) 申3月6日午前10時から電話でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130 問障害者総合支援センター ☎725・7853

### 目の不自由な方と家族の交流会ー黄斑変性のこころ

●日時 3月24日(金)午前10時〜正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 日常生活における工夫などの体験談と参加者同士の情報交換 ●対象 黄斑変性の方や視覚障害のある方とその家族30人(先着) 申3月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

### 女子会ティータイム

●日時 4月7日(金)午前10時  
●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で3月27日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

### 高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 3月24日(金)午前10時  
●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申3月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

### アルコール・薬物 家族ミートイニング

●日時 3月9日(木)・23日(木)午後2時〜3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

### 仙台市健康福祉事業団の催し

| 講座名      | 日時                  | 内容等  | 定員      |
|----------|---------------------|--|---------|
| テーマ別介護講座 | 4/13(木) 13:30~15:30 | 「高齢者の権利を守る成年後見制度」                            | 50人(先着) |
| 介護1日講座   | 4/20(木) 10:30~14:30 | 「おいしく、元気に! 高齢者の栄養と食事」、「安心・安全な食事介助のポイント」      | 30人(先着) |
| 認知症を理解する | 4/25(火) 10:00~14:30 | 「認知症に関する医学知識」、「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」 ●費用=105円 | 50人(先着) |

申3月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

②シニアステップアップ運動教室 ●日時 4月14日・21日・28日各金曜日10:00~11:00、11:30~12:30 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各25人(先着) ●費用 各510円 申3月22日10:00から電話で

| 期間(各全8回)                      | コース名/開始時刻(各60分) |            |
|-------------------------------|-----------------|------------|
| 4/10~6/5の毎週月曜日(5/1を除く)        | Aコース/9:30       | Bコース/11:15 |
| 4/11~6/13の毎週火曜日(4/18、5/16を除く) | Cコース/9:30       | Dコース/11:15 |
| 4/12~6/14の毎週水曜日(4/19、5/3を除く)  | Eコース/12:45      | Fコース/14:30 |
| 4/14~6/9の毎週金曜日(5/5を除く)        | Gコース/13:15      | Hコース/15:00 |

●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース25人(抽選) ●費用 各4,080円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と希望コース名、年齢を記入)で3月10日(必着)までに。直接施設も可 ※いずれも●会場=シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-21 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com ②③ ☎215・3194、FAX215・3225)

### シニアのためのIT講座2023

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です ●定員=各12人(いずれも抽選) ●費用=(1)(4)(5)(6)各3,000円(2)(3)各4,000円(7)1,500円

(1)パソコン超入門講座(キーボード入力から始めます)

| 講習番号  | 日時                | 会場          |
|-------|-------------------|-------------|
| MP-01 | 4/5・6 10:00~13:00 | せんだいメディアテーク |

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

| 講習番号  | 日時                 | 会場       |
|-------|--------------------|----------|
| SN-01 | 4/10~12 9:45~12:45 | シルバーセンター |

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

| 講習番号  | 日時                | 会場       |
|-------|-------------------|----------|
| SI-01 | 5/8~10 9:45~12:45 | シルバーセンター |

(4)ブログ入門講座(Eメールアドレスをお持ちの方が対象)

| 講習番号  | 日時                  | 会場          |
|-------|---------------------|-------------|
| MB-01 | 5/11・12 10:00~13:00 | せんだいメディアテーク |

(5)ワード講座(文字入力できる方が対象)

| 講習番号  | 区分 | 日時                | 会場          |
|-------|----|-------------------|-------------|
| MW-01 | 初級 | 4/6・7 13:30~16:30 | せんだいメディアテーク |

(6)エクセル講座(文字入力できる方が対象)

| 講習番号  | 区分 | 日時                  | 会場       |
|-------|----|---------------------|----------|
| SE-01 | 初級 | 4/10・11 13:15~16:15 | シルバーセンター |

(7)プログラミング講座(Scratch体験)

| 講習番号  | 区分 | 日時              | 会場          |
|-------|----|-----------------|-------------|
| MG-01 | 体験 | 4/5 13:30~16:30 | せんだいメディアテーク |

### <申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入して3月16日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX745・5871、Eメールkouza@ssnc.or.jp(問い合わせは10:00~16:00。土・日曜日、祝休日を除く))

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

| 催し名等                      | 日時                                | 定員      | 受付         |
|---------------------------|-----------------------------------|---------|------------|
| 頭の体操倶楽部(認知症予防のための読み書きや計算) | 4月~8月の水曜日(全15回) 9:50~11:40(1人30分) | 10人(先着) | 3/8 10:00~ |

●費用=月3,000円 申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

| 催し名           | 日時                 | 定員      | 受付        |
|---------------|--------------------|---------|-----------|
| 相続・遺言等行政書士相談会 | 3/9(木) 13:00~14:00 | 10人(先着) | 3/6 9:30~ |

申電話で

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

| 催し名等                     | 日時                 | 定員      | 受付        |
|--------------------------|--------------------|---------|-----------|
| 沖野わくわくサロン(軽体操、ゲーム、小物づくり) | 4/5(木) 13:30~15:00 | 20人(先着) | 3/6 9:30~ |

●持ち物=飲み物 申電話で

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

| 催し名           | 日時                  | 定員      | 受付        |
|---------------|---------------------|---------|-----------|
| 衛生講話=带状疱疹について | 3/29(水) 13:00~14:00 | 30人(先着) | 3/7 9:30~ |

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

| 催し名等            | 日時                 | 定員      | 受付       |
|-----------------|--------------------|---------|----------|
| 陸奥国分寺跡を歩く(歴史散策) | 3/14(火) 9:30~11:00 | 20人(抽選) | 3/11 までに |

●持ち物=筆記用具 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

| 催し名                  | 日時                         | 定員      | 受付        |
|----------------------|----------------------------|---------|-----------|
| 無料相談会 相続・遺言書・成年後見制度等 | 4/13(木) 10:00~12:00(1人30分) | 10人(先着) | 3/6 9:30~ |

申電話で

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 博物館

〒980-0862青葉区川内26  
☎225・3074、FAX225・2558

### ■出張パネル展示「土地の記憶を未来へ伝える」

●期間＝3月25日(土)～4月21日(金) ●会場＝せんだい3.11メモリアル交流館 ●内容＝市内沿岸地域の歴史や災害等について、絵図や写真等で紹介します

## 太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63  
☎244・6115、FAX244・6133

### ①野鳥のレストラン

●期間＝3月31日(金)まで

### ②おはよう野鳥かんさつ

●日時＝3月11日(土)6:30～8:00 ●内容＝早春の雑木林で、バードウォッチングを行います ●定員＝15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申3月7日9:00から電話で

### ③春をさがしてー観察の森一周ウォーク

●日時＝3月18日(土)10:00～12:00 ●内容＝早春に咲く花を観察しながら散策路を歩きます ●対象＝小学生以上15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申3月8日9:00から電話で

### ④早春の植物かんさつ会

●日時＝3月25日(土)10:00～11:30 ●対象＝小学生以上20人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申3月9日9:00から電話で

### ⑤ガイドウォーク「早春の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます ●中学生以下は保護者同伴

●持ち物＝②～⑤飲み物・帽子・かっぱ・防寒具。歩きやすい服装と靴で。②は双眼鏡(貸し出し有り)も

## 秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎304・9151、FAX304・9152

### ■日曜手づくり教室

| 日時   | 催し名                         | 定員   | 費用      |
|------|-----------------------------|--|---------|
| 3/19 | 10:30～12:00、<br>13:30～15:00 | グラスアートでハローボードをつくろう<br>各10人〔先着〕             | 各1,300円 |
| 4/9  | 13:30～15:00                 | 空気を綺麗にするカタリーヌフラワーのアレンジメントをつくろう<br>各10人〔先着〕 | 各2,500円 |

申3月6日9:00から電話で

### ■展示・イベント

| 日時         | 催し名                   |
|------------|-----------------------|
| 3/12日(土)まで | 10:00～16:00 手づくりおひな様展 |
| 3/12日・26日  | 10:30～11:30 秋保の民話語り   |

## 八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43  
☎229・0122、FAX229・3159

### ■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝3月11日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

### ■対州馬の春祭り

●日時＝3月21日(祝)11:15～11:45 ●会場＝対州馬展示場 ●内容＝かつて人と暮らし、荷物を運んでいた希少な在来種「対州馬」について、間近で観察します ●定員＝20人〔先着〕 ●当日10:30から会場前で受け付け

### ■春休みいきもの教室

| 日時      | テーマ   | 定員            | 会場                       |
|---------|-------|---------------|--------------------------|
| 3/25(土) | 11:15 | ウサギの誕生        | 各6組〔先着〕<br>ふれあい館<br>多目的室 |
| 3/26(日) | ～     | たまごのヒミツ       |                          |
| 3/29(水) | 11:45 | 草食動物と肉食動物のちがひ |                          |

4月から休園日が水曜日になります

4月から、休園日を月曜日から水曜日(水曜日が祝休日の場合はその翌日で祝休日ではない日)に変更します。

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、3月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

### ◆スポーツ教室

| 施設名等  | 教室名等(対象)   | 日時  | 定員                               | 費用          | 受付                                   | 申込方法       |             |
|---|--|---|----------------------------------|-------------|--------------------------------------|------------|-------------|
| 青葉区<br>TAC葛岡ウォーターパーク<br>(葛岡温水プール)<br>☎277・8598  | キッズスポーツデー<br>(未就学児と保護者)  | 3/16  | 10:00～11:45                      | 30組〔先着〕     | 保護者300円、未就学児無料                       | 直接会場へ      |             |
|   | 新小学生・幼児水泳教室体験会<br>(4/1時点で<br>(ア)6歳(イ)4歳)                           | 3/19  | (ア)13:00～14:00<br>(イ)14:00～15:00 | 各10人〔先着〕    | —                                    | 3/6 10:00～ | a・b         |
| 宮城野区<br>元気フィールド仙台<br>☎231・1221<br>ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/genki/                        | 【通年制】小学生水泳(小学生)  | 月～金曜日のいずれか<br>※4月～令和6年3月の通年制。<br>開始日は4/10～14の該当する曜日 | 16:15～17:05、<br>17:10～18:00      | 各30人〔抽選〕    | 各11,550円～各15,750円/期(期ごとに変動。3期34～37回) | 3/24まで     | b・f         |
|   | 若林体育館<br>☎236・0011<br>ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/ | 背骨整えヨガ(高校生以上)                                       | 4/6～6/1(8回)                      | 19:30～20:45 | 20人〔先着〕                              | 6,000円     | 3/9 9:00～   |
| 太白区<br>秋保体育館<br>☎399・2757<br>〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3<br>ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/akiu/ | 小学生テニス(小学生)  | 4/8～7/1(10回)  | 10:00～12:00                      | 24人〔抽選〕     | 11,250円                              | 3/25(必着)   | d・f         |
|   | 小学生バドミントン(小学生)   | 4/8～7/1(10回)  | 14:00～15:30                      | 30人〔抽選〕     | 8,750円                               | 3/25(必着)   | d・f         |
| 泉区<br>泉総合運動場<br>☎372・1019<br>ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/                               | ファミリースポーツデー(どなたでも)   | 3/19  | 9:30～12:00、<br>13:00～15:30       | 各20組〔先着〕    | 高校生以上各300円、小・中学生各100円、未就学児無料         | 3/7 10:00～ | a・b         |
|   | Jr. サッカー(ア)4・5歳児<br>(イ)小学1・2年生)                                    | 4/5～5/10(5回)  | (ア)15:30～16:20<br>(イ)16:30～17:20 | 各30人〔先着〕    | 各4,000円                              | 3/15 9:00～ | b・f         |
|   | 七北田公園体育館<br>☎375・9914  | 親子で遊ぼう教室ーなわとび(5歳児～小学2年生と保護者)                        | 3/26                             | 13:30～15:30 | 15組〔先着〕                              | —          | 3/13 10:00～ |

- 各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
- スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260  
☎263・2101、FAX263・2102

■春一番！ セリバオウレンを見つけに行こう  
●日時＝3月19日(日)10:00～12:00 ●内容＝セリバオウレンを観察しながら、春の青葉の森を散策します ●定員＝15人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・おやつ・雨天時はかっぱ。歩きやすい服装と靴で ●荒天時中止 申フアクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、年齢を記入して3月10日までに

## 仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1  
☎271・3020、FAX271・3044

■写真展「仙台コレクション2001～2022～1万枚のメッセージ」  
●期間＝3月21日(祝)まで ●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円

## 縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

### 縄文ワクワク体験

| 日時  | 内容等   | 定員                                |
|---|---|-----------------------------------|
| 3/18(土)～4/9(日)<br>(3/22～25を除く)、4/15(土)            | 火おこし<br>●費用＝各100円                                     | —<br>(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)         |
| 3/18(土)・29(火)、<br>4/4(火)・6(木)・8(土)                | 縄文土器づくり(①ミニ②小)<br>●費用＝①各100円<br>②各200円                | 各日10組(先着)<br>(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴) |
| 3/19(日)・28(火)・<br>30(木)、4/1(土)・<br>5(木)・7(金)・9(日) | まがたま<br>①勾玉づくり<br>②石のアクセサリづくり<br>●費用＝①各200円<br>②各100円 |                                   |
| 3/21(祝)・31(金)、<br>4/2(日)・15(土)                    | 土笛づくり<br>●費用＝各100円                                    |                                   |

申3月8日9:00から電話または直接施設へ  
■つくって！ 縄文春休み特別イベント「UVレジンでつくるオリジナルアクセサリー」  
●日時＝3月25日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝縄文モチーフの素材とUVレジンを使ってアクセサリーを作ります  
■週末体験講座「石器の見方、つくり方」  
●日時＝4月16日(日)10:00～12:00 ●内容＝石器の作り方や石材について、石器を作りながら学びます ●対象＝小学4年生以上10人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝100円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**を記入して4月2日(必着)までに

## 市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日  
(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shi-mincenter.jp/)をご覧ください

**連** 連続で開催される講座

| センター名   | 講座名                | 内容                             | 対象・定員              | 日時等  | 費用            | 申込方法                                    |
|---|--------------------|--------------------------------|--------------------|--|---------------|---|
| 若林区<br>若林区中央市民センター<br>☎286・1901、FAX282・1180<br>〒984-0827 南小泉1-1-1 | まなびごっこ「女性のための囲碁教室」 | 囲碁の打ち方の基本を学び、対局を目標にレベルアップを図ります | 初めて囲碁を打つ女性、15人〔抽選〕 | 4月～令和6年2月の第1木曜日(5月・1月は第2木曜日。全10回。7月を除く)13:30～15:30 | 1,100円(テキスト代) | 往復はがきに <b>申込時の必要事項</b> を記入して3/23(必着)までに |

## 秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5  
☎399・2761、FAX797・2645

■冬季特別開園  
●日時＝3月12日(日)9:30～15:00 ●当日は入園無料

## スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276・2201、FAX276・2204

■小企画展「東日本大震災から学ぼう！ つなごう！ 防災・減災パネル展 in 科学館」  
●期間＝3月21日(祝)まで  
■NHK仙台 SDGsワールド in 仙台市科学館  
●日時＝3月25日(土)・26日(日)10:00～16:45 ●内容＝番組の制作過程で出た廃材を使った工作や、NHKが学校教育向けに公開している映像コンテンツ「NHK for School」の視聴と体験

## 天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391・1300、FAX391・1301

プラネタリウム投映休止のお知らせ  
リニューアル工事のため、4月28日(金)まで全ての投映を休止しています。

■震災特別展示 創作神話「そのくじら」原画展  
●期間＝3月31日(金)まで  
■震災特別番組「星よりも、遠くへ」DVD上映  
●日時＝3月11日(土)9:50から1時間ごとに上映(全7回。最終上映は15:50～) ●令和4年12月までプラネタリウムで投映していた番組を鑑賞します  
■移動天文台一ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)  
●日時＝3月17日(金)19:00～21:00 ●会場＝海岸公園冒険広場 ●実施の有無については当日お問い合わせください  
■星★マルシェ  
●日時＝3月19日(日)・21日(祝)11:00～15:00 ●内容＝宇宙、天文をモチーフとした雑貨等の販売 ●商品が無くなり次第終了  
■希望の星 展示会  
●日時＝3月25日(土)10:00～15:00 ●内容＝就労継続支援B型事業所「希望の星」の皆さんが制作した点図や惑星の模型などの作品を展示します ●購入可能な展示品有り  
■ワークショップ「太陽の通り道をたどろう！ ―アナレンマのふしぎ」(晴天時に実施)  
●日時＝4月2日(日)14:45～ ●内容＝日時計を用いて太陽の通り道を記録します ●実施の有無については当日お問い合わせください  
■星まちタイム  
●日時＝毎週土曜日18:00～18:20 ●内容＝当日の空の状況や天体観望会で観望予定の天体について紹介します

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4  
☎375・9911、FAX375・9912

■すみれ想会「雪割草と早春の山野草展」  
●日時＝3月10日(金)・11日(土)9:00～15:00  
■ネモフィラの育て方―アイスガーデンのできるまで  
●日時＝3月12日(日)10:00～11:30 ●内容＝ネモフィラの育て方や、全国都市緑化仙台フェアの関連イベント「アイスガーデンプロジェクト」について紹介します ●定員＝20人〔先着〕 申3月7日9:00から電話で  
■春のらん展  
●期間＝3月24日(金)～31日(金) ●内容＝さまざまな品種の洋ランを、解説パネルとともに展示します  
■市民園芸講座

|   | 日時                              | 内容等                           | 定員      |
|---|---------------------------------|-------------------------------|---------|
| ① | 3/15(火) 10:00～11:30             | ジャガイモの栽培                      | 15人(先着) |
| ② | 3/15(火) 10:30～12:00、13:30～15:00 | 家庭菜園・品種と苗の選び方<br>●会場＝広瀬市民センター | 各5人(先着) |
| ③ | 3/24(金) 10:30～11:30、13:30～14:30 | キャンドルサシェ作り<br>●会場＝若林区役所1階     | 各5人(先着) |
| ④ | 3/25(土) 10:00～12:00             | 生産家に聞く、洋ランの育て方<br>●費用＝2,200円  | 20人(先着) |
| ⑤ | 3/26(日) 10:00～12:00             | 透明水彩で描く花のはがき絵<br>●費用＝100円     | 15人(先着) |

申①②3月8日③3月9日④3月11日⑤3月12日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール

### 緑の移動相談

| 日時      | 会場                      |
|---------|-------------------------|
| 3/9(木)  | ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5) |
| 3/10(金) | 宮城野区役所1階                |
| 3/15(火) | 広瀬市民センター2階              |
| 3/24(金) | 若林区役所1階                 |

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

## 歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「人力車から地下鉄へ―新しい時代の乗り物」  
●期間＝4月16日(日)まで  
■企画展関連イベント「展示解説」  
●日時＝3月26日(日)11:00～11:30、14:00～14:30  
■企画展関連イベント「昔の旅行案内を読んでみよう」  
●日時＝4月8日(土)9:00～12:00、13:00～15:00  
■季節展示「ひな祭り」  
●期間＝3月21日(祝)まで  
■被災地関連展示「六郷・七郷・高砂と周辺地域の人々の暮らし」  
●期間＝3月31日(金)まで  
■子ども講座 紙芝居

| 日時                              | 内容          |
|---------------------------------|-------------|
| 3/18(土) 11:00～11:30、14:00～14:30 | 東日本大震災ものがたり |
| 3/25(土)                         | 宮城の昔話       |

## 水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8  
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室「藪こぎアップダウン西珍樹コースを歩こう」  
●日時＝3月11日(土)10:00～12:00 ●内容＝水の森の珍しい樹木を観察しながら、整備されていないアップダウンの多い小道を歩きます ●定員＝20人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・帽子・手袋。汚れてもよい服装と靴で 申3月7日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

## 野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222・2324、FAX222・9155

開園のお知らせ  
冬季閉園していた園内を、3月20日(月)から開園します

■春を呼ぶ「雪割草展」  
●日時＝3月11日(土)9:00～16:45、3月12日(日)9:00～15:00  
■開園観察会「早春の野草園を歩こう」  
●日時＝3月20日(月)10:00～11:30 ●内容＝早春の植物を中心に観察します

## せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字沓形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「私がここで暮らしていくための科学―『黒い壁』の正体」  
●期間＝3月14日(火)まで  
■全国都市緑化仙台フェア運動企画展「ここに根をはる」  
●期間＝3月25日(土)～7月16日(日) ●内容＝津波で浸水した地域に芽吹いた植物を描く画家・倉科光子氏の水彩画を、沿岸地域の植物を巡る環境の紹介とともに展示します  
■かえりびな展示―「東日本大震災を忘れないと風化させない」を伝えていく  
●期間＝3月11日(土)まで  
■みんな一書―活動の軌跡作品展「一心伝心―侃展」  
●期間＝3月12日(日)まで(最終日は12:00まで)  
■仙台市立七郷中学校展示「復興展―1年間の防災教育の歩み」  
●期間＝3月12日(日)まで ●内容＝防災教育の一環として七郷中学校の生徒が作成した防災マップや、制作風景の写真などを展示します  
■仙台市立七郷小学校展示「広がれ！ 防災の輪」  
●期間＝3月14日(火)～4月16日(日) ●内容＝「ぼうさい甲子園」で大賞を受賞した、七郷小学校の児童の作品(未来のまちをイメージした模型や安全マップ等)を展示します  
■ふれあいコンサート―震災から12年、音楽とともに  
●日時＝3月19日(日)13:30～15:30 ●内容＝チェロの演奏と、荒浜などの映像を投影しながらの歌唱 ●出演＝松岡陽平(チェロ)、古川貴子(ピアノ)、音楽療法の集い  
●定員＝30人程度〔先着〕  
■三角フラスコ ふりだしにもどる公演「遠くから手をふる」  
●日時＝3月24日(金)15:00～、3月25日(土)・26日(日)11:00～、15:00～(各回約45分) ●内容＝東日本大震災から12年後の、東北地方の沿岸の町を舞台とした会話劇 ●定員＝各回5人〔先着〕 申3月6日10:00から電話で

# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

| 受付時間  | 月日       | 内科               | 小児科   | 整形外科  |   |
|---|----------|------------------|---|---|---|
| 日曜・祝休日<br>9:00～16:00※<br>※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください<br>※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします | 3/5 (日)  | ◆の休日診療所等をご利用ください | めとき子どもクリニック<br>青葉区国見ヶ丘1-14-4<br>☎278-1041   | まんてん堂子どもクリニック<br>宮城野区新田東3-2-7<br>☎782-6260        | くにも整形外科クリニック<br>青葉区国見4-2-7<br>☎274-0923             |
|   | 3/12 (日) |                  | かやま小児科医院<br>青葉区昭和町2-27<br>☎234-8870         | 柳生吉田子どもクリニック<br>太白区柳生字田中8-8<br>☎306-0133          | さいとう伸整形外科クリニック<br>青葉区荒巻本沢3-1-15<br>☎728-6730        |
|   | 3/19 (日) |                  | 木町小児科医院<br>青葉区柏木3-1-43<br>☎273-3505         | かやば小児科医院<br>若林区中倉1-11-3<br>☎237-0081              | かめやま整形外科リハビリテーションクリニック<br>太白区富沢南1-23-7<br>☎304-0765 |
|   | 3/21 (祝) |                  | 師小児科医院<br>青葉区中央2-10-17-2F<br>☎222-6247      | キッズクリニック田子<br>宮城野区田子西1-10-9<br>☎290-9377          | 南吉成しまむら整形外科<br>青葉区南吉成3-1-23-2F<br>☎719-5885         |
|   | 3/26 (日) |                  | なごみ子どもクリニック<br>青葉区木町通1-5-12-2F<br>☎263-4976 | あべ子ども・アレルギークリニック<br>若林区なないろの里1-15-15<br>☎349-5486 | みやぎの整形外科<br>宮城野区田子2-13-28<br>☎387-5060              |
|   | 4/2 (日)  |                  | 南光台やまもと小児科<br>泉区南光台3-23-22<br>☎727-2577     | すがわら小児科クリニック<br>太白区あすと長町1-2-1-2F<br>☎797-7607     | 金淵整形外科クリニック<br>泉区将監2-12-1<br>☎373-1517              |

休日当番医

| 医療機関名・所在地  | 診療科                       | 受付時間                     |             |   | 電話        |
|--|---------------------------|--------------------------|-------------|---|-----------|
|  |                           | 平日                       | 土曜          | 日曜・祝休日                                      |           |
| ◆急患センター<br>(若林区舟丁64-12)                                | 内科                        | 19:15～翌7:00              | 14:45～翌7:00 | 9:45～12:00、<br>13:15～17:00、<br>18:00～翌7:00  | ☎266-6561 |
|  | 外科                        | 19:15～23:00              | 14:45～23:00 | 9:45～12:00、<br>13:15～17:00、<br>18:00～23:00  |           |
|  | 整形外科・<br>婦人科・眼科・<br>耳鼻咽喉科 | —                        | —           | 9:45～12:00、<br>13:15～17:00                  |           |
| ◆北部急患診療所<br>(青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))                    | 内科・外科                     | 19:15～23:00              | 14:45～23:00 | 9:45～12:00、<br>13:15～17:00、<br>18:00～23:00  | ☎301-6611 |
|  | 小児科(内科系<br>疾患のみ)          | (金)のみ<br>19:15～<br>23:00 | 18:00～23:00 |   |           |
| 夜間休日子ども急病診療所<br>(太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))               | 小児科(内科系<br>疾患のみ)          | 19:15～翌7:00              | 14:45～翌7:00 | 9:45～12:00、<br>13:15～17:00、<br>18:00～翌7:00  | ☎247-7035 |
| ◆仙台オープン病院<br>(宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)                           | 内科                        | —                        | 8:30～22:00  | 8:30～22:00                                  | ☎252-0100 |
| 仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所<br>(青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F)) | 歯科                        | —                        | 19:00～22:30 | 10:00～11:30、<br>13:00～15:30、<br>19:00～22:30 | ☎261-7345 |

| 夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院<br>※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります | 診療日   | 診療科                       | 医療機関名・所在地                  | 電話                        |
|--|---|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
|  | ◆診療時間<br>平日<br>18:00～翌8:00<br>土・日曜日、祝休日<br>8:00～翌8:00 | 毎日                        | 内科・外科                      | ◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1) |
| 内科・外科系   |   |                           | ◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)        | ☎771-5111                 |
| 内科・外科系   |   |                           | ◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)      | ☎275-1111                 |
| 内科・外科系   |   |                           | ◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1) | ☎259-1221                 |
| 3/13(月)・27(月)  | 整形外科  | 東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)     | ☎227-2211                  |                           |
| 火曜日  | 外科・整形外科   | 仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)  | ☎243-1111                  |                           |
| 水曜日  | 外科・整形外科   | 伊藤病院 (青葉区二日町8-8)          | ☎222-8688                  |                           |
| 木曜日  | 外科系   | ジェイコーJCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1) | ☎378-9111                  |                           |
| 金・土・日曜日  | 外科・整形外科   | 中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)        | ☎291-5191                  |                           |

# 古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し  
市民の皆さまの活動の様子な  
どをお伝えします



▲太陽光パネルのリサイクル施設を視察しました

家庭ごみや事業ごみなどの廃棄物収集運搬・処理等を行う宮城衛生環境公社。会社にお邪魔して、まず目に留まったのはピカピカに磨き上げられた収集車。汚れやすいからこそ、毎日の洗車を徹底しているそう。砂金英輝社長は「廃棄物を扱う企業として、地域の衛生環境を守ることを大切にしています。ごみ減量やリサイクルに取り組みという会社の意志を表

市、市民団体、事業者団体で組織する「仙台市環境配慮事業者認定委員会」では、ごみ減量等の環境配慮に取り組む事業者を「エコにこマイスター」として認定しています。このうち特に積極的に取り組んでいる「エコにこゴールドマイスター」として、昨年7月に認定された株式会社宮城衛生環境公社を訪問しました。

## できることから実践する

宮城衛生環境公社では、社名にちなみ「M・E・K」を頭に使った標語を社内公募により決めていきます。今年の標語として選ばれたのは「まだまだやるMEK(僕ら)なら ecoから始めるSDGs 環境公社の名にかけて」。さらなる高みを目指す、強い意志を感じる標語です。熊谷悟志さんは「ごみ収集中に、地域の方から分別の質問を受けることがあります。的確に答えて、リサイクルを促したい」、朝田直樹さんも「私たちの仕事は、社会になくてはならないものだと思っています。若い世代にも、もっと環境に関心を持

## 誇りと使命感を胸に

明するため、ゴールドマイスターの認定を目指しました」と話します。櫻井泰文さんはその取り組みについて「車両数が多いので、CO2削減に向けたエコドライブ研修を定期的に行っています。全社員にエコバッグとマイボトルを支給しているほか、社内の掲示板で環境配慮の必要性などを共有し、意識の向上を図っています」と教えてくれます。最初は何をしたら良いかという戸惑いもあったようですが、今ではそれぞれができることを見つけ、実践されているそう。「総務の立場で何ができるかを考え、事務用品には環境に配慮したグリーン購入法適合品等を積極的に選んでいます」と森合和子さん。皆さんのアイデアが多様な取り組みにつながっているのですね。

## 持続可能な社会を目指して

地球温暖化が喫緊の課題となる中、企業による環境配慮の取り組みは不可欠です。従業員一人一人がその必要性を理解し、行動するという積み重ねが大切だと感じます。そのことが、企業価値やまちの品格をも向上させ、持続的な都市の成長にもつながるのではないのでしょうか。美しい「杜の都」を守り、未来へ確実につないでいくため、脱炭素・資源循環都市づくりに向けた取り組みを、本市としても一層推進してまいります。

## 団体紹介

株式会社宮城衛生環境公社  
<https://www.miyagi-ek.co.jp/>



▲左から櫻井さん、朝田さん、砂金社長、市長、森合さん、熊谷さん

※エコにこマイスター制度の詳細は市ホームページをご覧ください

