

●日時 2月20日(月)午後1時半〜3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 認知症の方を介護

認知症家族交流会

●日時 2月17日(金)午後1時半〜3時半 ●会場 若林区役所3階 ●参加される方は事前にご連絡ください

精神保健家族交流会

●日時 2月6日(月)、3月7日(火)午後1時〜4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満



子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●貸し出し期間 原則4日以内(受け渡し日、返却日を含む) ●申請書 若林区役所4階まちづくり推進課で配布する申請書(区ホームページからもダウンロード可)

AED(自動体外式除細動器)を貸し出しします

市民が参加する各種イベントに、AEDを貸し出しています。貸し出しの対象は区内にお住まいの方です。

お知らせ

●日時 2月14日(火)午後2時〜3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階 ●相談日

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 2月6日(月)、3月7日(火)午後1時〜4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●日時 2月7日(火)・27日(月)午後2時〜3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳未満の乳児

麻しん(はしか)・風しんの予防接種

4月に小学校に入学する幼児の予防接種は3月31日までです。早めに接種を受けてください。

Table with columns: 時期, 対象, 第1期, 第2期. Details about measles and rubella vaccination dates and locations.

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話

Table with columns: 日時, 会場, 担当. Details about the baby food class schedule and staff.

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。



こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

禁煙チャレンジー募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法を一緒に考え、個別にサポートします。



体罰によらない子育てを広げよう

近年、児童虐待の相談件数が増加しており、子どもの命が失われる痛ましい事件も起きています。体罰等によらない子育てを推進するため、社会全体で取り組んでいきましょう。

- こんなことをしていませんか? ・何度も言葉で注意したが言うことを聞かないので、頭をたたいた ・いたずらをしたので、長時間正座をさせた ・宿題をしなかったので、夕食を与えなかった →全て体罰です!

■一人で悩まずご相談ください! 子育てには不安がつきものです。一人で抱え込まず相談窓口や一時預かり等を上手に活用しましょう。

Table with columns: 支援内容, 家庭健康課での窓口相談, 育児ヘルプサービス, 保育所等やのびすくの一時的預かり. Details about support services for parenting.

※詳しい内容や、その他の支援内容等は、市ホームページをご覧ください

■虐待かも?と思ったら 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」(通話料無料。24時間・年中無休)または若林区家庭健康課へご連絡ください

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6767)

こころの健康づくりと女性の健康づくり

◆ゲートキーパーになりませんかー3月は自殺対策強化月間です

「ゲートキーパー」は、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、温かく見守る人のことを言います。



身近な方のサインに気付き、抱えている悩みに耳を傾けるといった対応を取ることが、悩んでいる方を孤立させずに精神的なつらさを和らげるにつながります。

■ゲートキーパーの役割

- 「気付く」身の回りの変化に気付いて声を掛ける 「話を聴く」じっくり話を聴いて、気持ちを受け止める 「つなぐ」抱え込まず、専門家に相談する 「見守る」声を掛けながら、焦らず優しく寄り添い見守る

◆女性の健康づくりを応援しますー3月1日〜8日は女性の健康週間です

女性の体は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けながら変化します。女性特有の体の変化や仕組みについて理解し、定期的に健診を受けるなど、病気の予防や早期発見に努めましょう。

■女性の健康週間・自殺対策強化月間パネル展

女性特有の体の変化や病気の予防、自殺の現状と対策、ゲートキーパーなどについてのパネル展示を行います。

●日時 2月21日(火)〜3月3日(金) 8:30〜17:00 (最終日は12:00まで) ●会場 若林区役所1階ロビー

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6786)

若林区役所庁舎増築および大規模改修工事に関するお知らせ

若林区役所庁舎増築および大規模改修工事に伴い、各フロアで順次工事を行います。各課執務室と窓口が一時的に庁舎内で移転する場合がありますので、庁舎内掲示板や総合案内などで移転先や迂回路などの確認をお願いいたします。また、改修工事に伴い6階食堂は4月1日から9月30日まで営業を休止します。

問若林区総務課 ☎ 282・1111 (内線6112)

令和5年度若林区まちづくり活動助成事業の計画説明会

応募団体による企画内容の説明を行います。

●日時 3月5日(日)午前10時～午後2時 ●会場 若林区中央市民センター ●直接会場へ問若林区まちづくり推進課 ☎ 282・1111 (内線6137)

若林図書館の催し

おはなし会

●日時 2月8日・15日・22日
各水曜日午後3時半～4時 ●会場 若林図書館2階視聴覚室



若林区のお知らせ③

●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者各8組「先着」
●直接会場へ
●映画上映会

●日時 2月19日(日)午後1時半～3時15分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「ロビンフッドの冒険」 ●定員 15人「先着」 ●直接会場へ

●終活講演会「これだけは知っておきたい終活のポイント」
●日時 2月26日(日)午後2時～3時15分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 エンディングノートの書き方など終活の基礎知識に関する講演 ●定員 20人「先着」 ●講師 終活カウンセラー・渡辺己紀子氏
申2月7日午前9時半から電話または直接図書館へ

●シニア健康エクササイズ
●日時 2月7日・14日・28日
各火曜日午後1時15分～2時半
●対象 60歳以上の方各50人
〔先着〕 ●費用 各400円
●ミニテニス道場
●日時 2月7日・14日・28日
各火曜日午後1時半～4時半

若林体育館の催し



●定員 各50人「先着」 ●費用 各400円
およこすぽーつ
●日時 3月4日(土)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリンやマット等の遊具を使った遊び、音楽に合わせた体操やダンスなど ●対象 未就学児と保護者20組「先着」 ●費用 保護者400円、未就学児無料
※いずれも●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ
問若林体育館 ☎ 236・0011

移動図書館巡回日程

2/10(金)・24(金)		2/8(水)・22(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30		
町フレスポ六丁の目南	荒井東市堂住宅	六郷市民センター	沖野コミュニティセンター		

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎ 261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/7(火)	弁当・焼き菓子・豆腐・乾燥野菜・乾燥果物
2/8(水)	手拭い・乾燥糸こんにやく・パン・焼き菓子
2/9(木)	カメラストラップ・ストール・パン・クッキー
2/14(火)	米粉パン・冷凍シューマイ・かりんとう
2/15(水)	米粉パン・手拭い・焼き菓子・クラフト作品
2/16(木) 11:00～14:00	アクセサリ・ブックカバー・豆腐・おから
2/21(火)	手芸品・キャンドル・乾燥野菜・レモンケーキ
2/22(水)	キルト椅子・介護枕・パウンドケーキ
2/28(火)	木工アクセサリ・おにぎり・野菜・巾着
3/1(水)	クッキー・手工芸品・バッグ・葉物野菜
3/2(木)	エコケース・コースター・弁当・総菜・豆腐

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
2/10(金)	冷凍シューマイ・かりんとう・弁当・総菜
2/11(祝)	焼き菓子・豆腐・ハンバーガー・炊き込みご飯
2/17(金)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・弁当・総菜
2/24(金) 11:00～14:00	アクリルたわし・刺しゅうポーチ・おにぎり
2/25(土)	せんべい・コーヒー豆・パン・焼肉弁当
3/3(金)	ハンバーガー・炊き込みご飯・総菜・焼き菓子
3/4(土)	串団子・せんべい・コーヒー豆・総菜・豆腐

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151