

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生出保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生出証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

◆茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。

- 日時 2月10日(金)午前10時～11時
- 会場 茂庭台市民センター
- 内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など
- 対象 未就学児と保護者5組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・パスツール

申2月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)

◆体罰によらない子育てを広げよう

近年、児童虐待の相談件数が増加しており、子どもの命が失われる痛ましい事件も起きています。体罰等によらない子育ての推進に、社会全体で取り組んでいきましょう。

「虐待かも」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189」(通話料無料。24時間年中無休)または太白区家庭健康課へご連絡ください。

一人で悩まずご相談ください。子育てには不安がつきものです。一人で抱え込まず、相談窓口や一時預かり等を活用しましょう。

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

◆BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 日時 2月17日(金)午後2時～3時半
- 会場 太白区役所3階
- 対象 1歳未満の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)
- 母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください
- 小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に「申し込みの「予防接種について」等を事前

支援内容	家庭健康課での窓口相談	育児ヘルプサービス	保育所等やのびのびの一時預かり
子育てや出産に関する悩みや家庭相談員が相談に応じます	出産後、体調不良などで家事・育児が難しい場合、ヘルパーをお手伝いをします	保護者の就労や、リフレッシュ等のため、一時的に子どもを預けることができます(申し込みは直接施設へ)	

詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6766)

◆生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

- 日時 2月21日(火)午前9時半～10時半
- 会場 太白区役所3階
- 予約が必要で申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

にお読みください ●直接会場へ

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

◆麻しん(はしか)・風しんの予防接種

対象の幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

時期	対象
第1期	2歳の誕生日の前日から5歳の誕生日の前日まで
第2期	令和5年4月小学校入学予定(平成28年4月29日～平成29年4月1日)生まれの幼児

◆もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

- 日時 2月22日(水)午前9時半～10時10分、10時45分～11時25分
- 会場 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

高齢者の交通事故防止のために

高齢者が被害者や加害者となる交通事故が増加しています。また、日没が早いこの時期は高齢者の交通事故が起りやすい傾向にあります。日ごろから安全確認を心掛けて、交通事故防止に努めましょう。

- ◆歩行時
 - 道路は、信号機や横断歩道のある所で横断する
 - 夜間の外出時は、明るい色の服装や反射材を身に着ける
 - 積雪時に歩道が歩きにくい場合でも、車道は歩かない
- ◆自転車運転時
 - ヘルメットを着用する
 - 車道は左側を通行し、歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行する
 - 積雪時や路面凍結時、降雪が予想される場合は、利用を自粛する
- ◆自動車運転時
 - 横断歩道の手前では減速し、横断歩行者がいる場合は一時停止する
 - 積雪や路面凍結等による滑走事故を防ぐため、安全な速度、車間距離の保持、早めの出発を心掛ける

問太白区区民生活課 ☎247・1111 (内線6144)



◆禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や

分 ●会場 太白区役所3階

- 対象 区内にお住まいで令和4年8月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・筆記用具等
- 保護者のみの参加も可

申2月15日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

工夫を一緒に考えましょう。

- 日時 2月20日(月)午後1時半～2時半
- 会場 太白区役所3階
- 予約が必要で申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

247・1111 (内線6734)

妊娠届を受け取ったら 母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認し、妊娠届を受け取ったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券等)もお渡します。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	対象	曜日(閉庁日を除く)	受付時間等
太白区役所3階 家庭健康課	区内にお住まいの方(秋保総合支所所管区域を除く)	月～金曜日	9:00～11:30
生出保健センター		第2・4火曜日	13:00～13:30 (13:30から説明会有り)
東中田保健センター		火曜日	必ず事前に、各保健センター、総合支所に電話でご予約ください
秋保総合支所 保健福祉課	秋保総合支所所管区域内にお住まいの方	月～金曜日	

持ち物

- 病院でお渡しする妊娠届
- マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カード等)
- 顔写真入りの本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの本人確認書類をお持ちでない場合は、健康保険証や年金手帳など身元を確認できるもの2点以上)
- 多数の配付資料を入れるためのマイバッグ

問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6776)、秋保総合支所 保健福祉課 ☎399・2111 (内線5243)、生出保健センター ☎281・0018、東中田保健センター ☎242・1180

移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜 2/14・28	八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜 2/8・22	柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	秋保小学校	13:00～13:30
2/15、3/1	馬場小学校	13:40～14:10
	湯元小学校	14:40～15:10
木曜 2/9	ひより台公園	10:00～10:30
	太白団地・太白市営住宅 集会所	10:40～11:10
金曜 2/17、3/3	西の平集会所前広場	14:00～14:30
	東中田市民センター	14:00～14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:45～15:15
	みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
2/10・24	西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
土曜 2/25	茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎261・1585

◆二つの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

●日時 2月16日(木)・21日(火)・22日(水)、3月8日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階 ●予約が必要です

申電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

◆認知症家族交流会

●日時 2月22日(水)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所2階 ●内容 「認知症の方の介護について」と題した座談会

●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

問太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6739)

お知らせ

◆マイナンバーカードの申請受け付けを特設会場で行います

マイナンバーカード申請用の写真撮影や申請の受け付けを、特設会場にて事前予約制で行い

ます。

●日時 2月18日(土)・19日(日)午前10時～午後5時 ●会場 ララガーデン長町(長町7-20-5) ●対象 仙台市に住民票がある方各40人(先着) ●持ち物 本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証等) ●詳しくは区ホームページをご覧ください

申 2月7日午前10時から電話または区ホームページの電子申請

申・問 太白区戸籍住民課 ☎247・1111 (内線6155)

◆たいはく朝市出店者募集

区内の生産者が新鮮な野菜等を直接販売する「たいはく朝市」の出店者を募集しています。

●開催日時 毎月第2・4日曜日(4月～12月の期間に計18回程度開催) 午前6時～7時半(11・12月は午前6時半開始)

●会場 太白区役所南側駐車場 ●出店資格 ①～③のいずれかに該当し、継続的に出店できる個人または団体 ①区内に居住している ②区内で農業を営んでいる ③区内で食品等の製造加工をしている ●負担金 2年額1万円(たいはく朝市推進協議会活動負担金として) ●応募方法 など詳しくはお問い合わせください

さい

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)

◆春の防火防災ラボ 宮城大学×太白消防署

3月1日から7日の春の全国火災予防運動期間に合わせ、宮城大学と連携した啓発イベントを開催します。

●日時 3月4日(土)・5日(日)午前11時～午後5時(5日は午後4時まで) ●会場 ララガーデン長町 ●内容 宮城大学の学生による、備蓄食をテーマにした作品の展示や研究の紹介などを通して、防火・防災について学びます ●直接会場へ

問 太白消防署 ☎244・1119

◆シニア健康エクササイズ

●日時 2月22日～3月15日の毎週水曜日 午前9時半～10時半 ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●対象 おおむね60歳以上の方各10人(先着) ●費用 各400円



申開催日2週間前の午前9時から電話または直接施設へ 申・問 カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

ディスカバーたいはく—ミニ区内探訪会

鉤取地区を歩いて巡るミニ区内探訪会を開催します。鉤取宿や旧笹谷街道にまつわる解説を聞きながら、名所や旧跡を巡ってみませんか。

●日時 3月11日(土)13:00～15:00 ●コース 鉤取八幡神社、鉤取寺、耕田寺 ●対象 市内にお住まいで2時間程度の歩行が可能な方15人程度[抽選] ●集合・解散場所、持ち物等の詳細は参加者決定の際に別途お知らせします



▲令和4年6月開催時の様子。長町を歩いて巡り、橋姫明神などを訪れました

申はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して2月10日(必着)までに 申・問 〒982-8601(住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6137)、FAX249・1131

太白図書館のお知らせ

◆おはなし会

●日時 2月8日・15日、3月1日各水曜日15:00～15:20 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者各4組程度[先着]

◆赤ちゃんおはなし会

●日時 2月22日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者各12組[先着]

◆紙芝居おはなし会

●日時 2月22日(水)15:00～15:20 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者4組10人程度[先着]

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時 2月25日(土)14:30～14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも●直接会場へ

問 太白図書館 ☎304・2742