

相談窓口 — 秘密厳守 — ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(月) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談も可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週(月)・(水)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	2/18(土)・3/4(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	2/10(金)・24(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせ
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談 ②電話相談	①毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②2/12(日)・18(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応/家族による相談も可/面談相談は予約制
無料法律相談とこころの健康相談	2/18(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンスラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
生活困りごととこころの健康相談	2/21(火) 13:00～16:00 3/6(月) 10:00～17:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755 精神保健福祉総合センター ☎265・2191	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制 市役所上杉分庁舎2階で/弁護士・精神科医・保健師・公認心理師等が対応/申2/6の8:30から
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(月) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	2/19(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課 (☎は10ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施
キャリア・コンサルティング	3/2(木) 13:40～20:00、3/7(水)・11(土)・15(火)・25(土) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	2/12(日) 9:00～16:30、2/27(月) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

ヤングケアラー オンラインイベント
ヤングケアラー(大人に代わり、家事や家族の世話等を日常的に行っている子ども)同士が交流するオンラインイベントを開催します。
●日時 2月11日(祝)午前10時半～正午 ●内容 ヤングケアラー経験者の体験談を聞き、「いま・将来、なにしたい?」をテーマに参加者同士で交流します ●対象 家事や家族の世話等を行っている中学生・高校生 ●申し込み方法など、詳しくはホームページhttps://sendai-yo.ungcarer.asuku.org/を閲覧

「仙台で働く」を考えるSDGs(エスディージーズ)カードゲーム交流会
●日時 2月21日(火)午後5時～8時 ●会場 中小企業活性化センター(アエル5階) ●内容 SDGsに関するカードゲームを通して、企業の若手経営者と交流するほか、就職活動などに関する情報交換を行います ●対象 大学生または専門学生 ●参加企業や申込方法など、詳細はホームページhttps://www.sendai-yeg.jp/workinseidai/をご覧ください 問 仙台商工会議所青年部 ☎265・8127、商業・雇用支援課 ☎214・007

ひとり親家庭等就業支援講習会—介護職員初任者研修
●日時 4月9日～9月24日の毎週日曜日(全21回。8月13日、9月3日・10日・17日を除く) 午前9時～午後5時10分。そのほか実習2日有り ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-13) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の

冬のわくわく映画館「つながる心」
●日時 2月19日(日)午前10時半～11時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 「ともだちや」「がんばれスイミー」の上映、絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児・小学生と保護者6人(先着) 申2月6日午前9時から電話で生涯学習課 ☎214・8844

特別支援教育フェスティバル
●日時 2月13日(月)～17日(金) 午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで) ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 特別支援教育の概要や障害理解推進の取り組みをパネル展示等で紹介します 問 特別支援教育課 ☎214・879

講座・催し
未来の杜せんだい2023開幕直前!みんなで作る大花壇
全国都市緑化仙台フェア(未来の杜せんだい2023)のメ

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査
夜間検査	休日検査		日時
3/10(金)・24(金) 17:00～19:00	3/4(土) 13:30～15:00	3/2(木) 17:30～19:00	会場
アエル6階	健康相談所 興生館(青葉区宮町1-1-5)	青葉区役所	定員
各30人程度(先着)		25人程度(先着)	結果
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		後日直接本人にお知らせします	

エイズ・梅毒・クラミジア検査

イン会場のシンボルとなる、大花壇の春植えを行います。
●日時 4月1日(土)午前10時～正午、午後1時半～3時半(荒天時は4月8日(土)) ●会場 青葉山公園園道地区 ●定員 各100人(抽選) ●持ち物 飲み物。動きやすい服装と靴で申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**とEメールアドレス(お持ちの方)、参加希望時間を記入して3月3日(必着)までに、2月1日からホームページhttps://sendai-feelgreen.jp/からも申し込みます 申・問 980-8671 第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会事務局(全国都市緑化フェア推進室内) ☎214・8796、FAX 214・8714、Eメール ken010225@city.sendai.jp

未来の杜せんだい2023 花壇づくりステップアップ研修
●日時 3月12日(日)午前10時半～正午 ●会場 二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容 自宅や職場等における花壇作りのポイントなどを学びます ●定員 50人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**とEメールアドレス(お持ちの方)を記入して2月22日(必着)までに、2月1日から

のびすく

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子どものひろば(発達障がいの子どもの保護者に広場を開放します)	2/20(月) 10:00～15:00	発達障がいの子どもの保護者10組(先着)(休館日のため対象者のみの利用)	2/7 9:30～
2月生まれのお誕生会	2/25(土) 10:30～11:00	2月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組(先着)	2/7 9:30～

のびすく宮城野

内容	日時	対象	受付
せんだい助産師サロン「ロコポケ」(助産師への相談と母親の交流会)	2/21(火) 10:00～11:00	2～5カ月の乳児と母親6組(先着)	2/7 9:00～
2月生まれのお誕生会	2/24(金) 10:30～11:00	2月生まれの1歳以上の未就学児と保護者8組(先着)	2/10 9:00～

のびすく若林

内容等	日時等	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場 若林区役所南側ふるさと広場	2/16(木) 10:00～12:00、13:30～15:30(荒天時等中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパと一緒にかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	2/26(日) 10:30～11:00	0歳児と父親5組(先着)(母親の参加も可)	2/12 9:00～

のびすく長町南

内容	日時	対象	受付
ぱぱ! ハイタッチ!(触れ合い遊びやリズム遊び)	2/19(日) 11:00～11:45	1歳4カ月～2歳の幼児と父親6組(先着)	2/12 9:30～

のびすく泉中央

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊びや父親同士の交流)	2/19(日) 14:00～14:30	2～11カ月の乳児と父親5組(先着)	2/7 9:30～
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	2/28(火) 11:00～11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	2/8 9:30～

※いずれも申・問電話または直接会場へ

シングルマザーのためのマネースクール「ファイナンシャル・プランナー専門相談」
●日時 3月2日(木)午前9時～午後0時35分(1人60分程度) ●会場 エル・ソラ仙台
ホームページhttps://sendai-feelgreen.jp/からも申し込みます 申・問 980-8671 第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会事務局(全国都市緑化フェア推進室内) ☎214・8796、FAX 214・8714、Eメール ken010225@city.sendai.jp

学習教材上映会
個人・団体が地元の素材を使って自作した学習用の視聴覚教材を上映します。
●日時 2月18日(土)午後1時半～4時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性4人(先着) ●託児有り(0カ月～小学1年生。2月22日までに要申し込み) 申2月8日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322

泉社会福祉センター無料相談会
●日時 2月15日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士が、成年後見制度、遺産相続、遺言書等の個別相談に応じます 申2月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で 泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969