

相談窓口 秘密厳守 ★は祝休日、12/29(木)~1/3(火)を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月~(金) 18:00~20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00~19:00、毎週水~(土) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り/電話相談可
子育て・家庭・親子関係などの悩みに関する相談	毎週月~(出) 9:00~20:00 ※12/29(木)~1/3(火)を除く	LINE公式アカウント「せんだいみやぎ子ども・子育て相談」ID: @345fctnuv	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週月・(水)・(日) 17:00~22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120-874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00~19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00~10:00、毎週木 15:00~17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	1/21(出) 2/4(出) 14:00~17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)~(金) 9:00~17:00、毎週火 9:00~19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★ ①電話相談 ②面接相談	①毎週月・(水)~(出) 9:00~15:30 ②毎週月~(出) 9:00~17:00 (火は21:00まで) ※いずれも1/4(水)・23(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224-8702 ☎268-8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	1/13(金)・27(金) 18:00~21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週月・(水)・(土) 10:00~17:00 毎週火・(金) 12:00~19:00	いじめ等相談支援室S-KET(エスケット) ☎0120-303-836	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週月~(金) 10:00~17:00 ②1/8(日)・21(日) 11:00~16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	1/17(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	1/21(土) 13:00~17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00~12:00、13:00~16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	1/15(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	2/2(水)・18(出) 10:00~17:00、2/8(水)・21(火) 13:40~20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	1/15(日) 9:00~16:30、1/18(水) 17:15~20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

たまきさんサロン講座
 ②2/4(出) 13:30~15:30 中魚目線の川と魚の環境調査
 ①1/22(日) 10:00~12:30 折り紙・紙建築・紙折紙・紙建築・紙折紙・紙建築
 日時 催し名 対象
 小学4年生以上20人(抽選)。小学生は保護者同伴
 小学3年生以上の子どもと保護者7組14人(抽選)

地域情報発信サポーター養成講座
 ●日時 2月11日(祝)午前10時~正午 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 効果的に情報を届けるための発信手段の選び方や伝え方を学びます ●定員 40人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して

社会生活力プログラム講座
 ●日時 1月21日(出)午前10時~11時半 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 グループホームの現状と利用等について学びます ●対象 障害のある方やその家族など25人(先着) 申1月7日午前8時半から電話またはEメール(申込時

必要事項を記入)で障害者相談支援事業所ハンス宮城野
 i-shinincenter.jp/からも申し込みます 申・問生涯学習支援センター(〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎292-4875) 2月4日(必着)までに。ホームページhttps://www.sendai-i-shinincenter.jp/からも申し込みます 申・問生涯学習支援センター(〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎292-4875)

市民センター子ども・若者・大人事業 成果報告会
 ●日時 1月22日(日)午前10時~午後4時45分 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 各市民センターで世代別に行っている住民参画型学習事業のステージ発表やパネル展示 ●直接会場へ 問生涯学習支援センター ☎292-4875

消防出初式
 消防職員・消防団員等や消防車の行進のほか、市指定無形民俗文化財「仙台消防階子乗り」の演技や特別機動救助隊等による訓練の披露、消防車による一斉放水などを行います。
 ●日時 1月6日(金)10:00~12:00 ●会場 勾当台公園市民広場・市役所本庁舎前
交通規制のお知らせ
 市役所本庁舎南側の表小路線および本庁舎西側道路では、下図のとおり交通規制が行われます。

問消防局総務課 ☎234-1111

海岸公園センターハウスの催し
 レンジャーと歩く荒浜生きものツアー冬編「貞山運河の冬鳥バードウォッチング」
 ●日時 1月21日(出)午前9時~11時半 ●内容 貞山運河でカモなどの水鳥を観察します ●定員 15人(抽選) ●双眼鏡の貸し出し有り
 ふわふわカモのフェルトブローチづくり
 ●日時 1月29日(日)午前10時~午後0時半 ●内容 羊毛フェルトで野鳥のブローチを作ります ●対象 15歳以上12人(抽選)
 ※いずれも申フアクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して1月14日までに海岸公園

仙台の昔を伝える紙芝居上演会
 ●日時 1月27日(金)午後2時半~3時半 ●会場 八幡社の館(青葉区八幡3-1-11) ●内容 「いつてみっぺ どんと祭」などの紙芝居の上演 ●定員 15人(先着) ●直接会場へ 問仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225-7211
難病患者等ボランティア養成講座
 ●日時 2月14日(火)午後1時半~3時半 ●会場 交通局庁舎

学校給食フェア
 学校給食や食育に関する展示
 ●日時 1月16日(月)~20日(金)午前9時~午後5時(最終日は午後4時まで) ●会場 市役所本庁舎1階ロビー
給食メニューの提供
 献立
 1/20(金) 11:00~、12:00~ (各30食。無くなり次第終了)
 1/19(木) 1/18(水) 1/17(火) 1/16(月)
 たけのこごはん、牛乳、さばのみそ煮、けんちん汁、果物、お茶入り大豆
 ごはん、牛乳、くじらと大豆の揚げ煮、曲がりねぎと豚肉のみそ炒め、ういめんと汁、果物
 麦ごはん、牛乳、モウカザメのこまみそかけ、宮城県産わかめ、のり、かきたま汁、果物
 ほやごはん、牛乳、大豆と小魚の揚げ煮、豚汁、果物
 さめめし(こま塩)、牛乳、ささかまぼこ、磯辺揚げ、いもの子汁、ずんだ団子

センダイ・フォー・スタートアップス2023
 起業家や学生のチャレンジを応援するイベントです。
 ①TGAフェスティバル2023
 日時 2/24(金) 12:30~18:30
 内容 東北のスタートアップ企業・中小企業によるプレゼンテーション、起業支援者によるパネルディスカッション等
 ②仙台アプリコンテスト「DA-TE APPS! 2023」
 日時 2/25(土) 11:00~13:30 14:00~17:00
 内容 ITコンテスト(学生が開発したITサービスのプレゼンテーション等) ゲームコンテスト(学生が開発したゲーム作品のプレゼンテーション等)
 ③トウホク・ソーシャル・イノベーション・サミット2023
 日時 2/26(日) 13:30~18:00
 内容 東北の社会起業家によるプレゼンテーション、起業支援者によるパネルディスカッション等

※いずれも●会場=中小企業活性化センター(アエル5階) ●定員=①③各300人[先着] ②各300人[抽選] ①③1月24日9:00から電話またはホームページ①https://startup-tohoku.jp/③https://www.social-ignition.net/tsis2023で②電話またはホームページhttp://dateapps2023.globallab-sendai.com/で2月24日までに 申・問産業振興課①③☎214-8278②☎214-8263

どんと祭のお知らせ
 ■大崎八幡宮どんと祭に臨時バスを運行します
 1月14日(土)に開催される大崎八幡宮どんと祭に合わせて臨時バスを運行しますので、ご利用ください。

行き先等	運行時間
① どんと祭会場行き	仙台駅前16番のりば始発 15:30~20:00 (8~10分間隔)
② どんと祭会場発	仙台駅前行き 16:00~21:00 (8~10分間隔)
③ 循環運行	泉中央駅~大崎八幡宮、イオン仙台中山店~大崎八幡宮 ※詳しくはホームページhttp://www.miyakou.co.jp/をご覧ください

問①②交通局案内センター☎222-2256③宮城交通☎771-5310
 ■バスの運行経路等が変更になります
 大崎八幡宮どんと祭の開催に伴い、周辺の交通渋滞が予想されることから、一部のバスで運行経路の変更や、バス停の位置の移動があります。詳しくは、関係する停留所の掲示や交通局ホームページをご覧ください。
 問交通局案内センター☎222-2256
 ■どんと祭への持ち込み物にご注意ください
 安全のため、スプレー缶や火薬等の爆発する危険のある物品は絶対に持ち込まないでください。
 問消防局予防課☎234-1111