

# 仙台

●青葉区

市政だより

## 「七北田公園」

七北田公園では、12月10日からメタセコイア並木をライトアップするイベントを開催します。幻想的な青い光が木々を彩ります(詳しくは24ページ)。

令和4年  
(2022年)

# 12月



七北田公園(泉区七北田)

- 特集1 モットイナイを解決!—食品ロス削減 ..... 2
- 特集2 地域でいきいき健康づくり ..... 4
- 特集3 世界最先端の技術が仙台へ ..... 5
- 市政トピックス—道路空間を活用した社会実験 ..... 6
- 仙台はじまりの地 青葉山エリアの未来の地図 ..... 8
- 12月のお知らせ ..... 9
- 青葉区のお知らせ ..... 28
- 休日当番医 ..... 31
- 古今東西ぐんぐん行きます! ..... 32

### ■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
 仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)  
 青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)  
 宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)  
 若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>  
 ●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

### 仙台市広報課 Facebook

 <https://www.facebook.com/sendairp/>



# お店と消費者をつなぐ！ワケルくんもったいないマルシェ

簡単登録！お得に買い物をして、無駄をなくそう



お店

事前登録・出品



マッチング

お店で直接支払い・商品受け取り



利用者

利用登録・商品を予約

## 登録しているお店の方にお話を伺いました



「デーデのパン」の梶原広行さん・梶原由紀江さんご夫妻

パンなので当日売り切らないと廃棄しなければならず、もったいないという気持ちがありました。この取り組みを知ってすぐ登録し、菓子パンなどを出品しています。サイトを見て初めて買いに来てくださるお客さんも増えました。食品ロスも減り、お店にとっても、購入する人にとっても良いサービスだと思うので、これからもっと広がってほしいです！

## 事業者・利用者の登録受け付け中！

### 事業者

- 食品販売を行う市内のお店が参加可能
- 賞味・消費期限が近い等の理由で、早めに売り切りたいものを出品

### 利用者

- パソコンやスマートフォンから専用サイトに登録することで利用可能

※どちらも登録料・利用料無料

登録方法や利用規約など詳しくは市ホームページをご覧ください、お問い合わせください



## 家庭でできる食品ロスを減らす工夫！

生活の中でできることから、始めてみよう！

### 1 買いすぎない！

買い物の前には冷蔵庫の中身をチェックし、なるべく必要な量だけ購入しましょう。また、棚の手前から買うことでお店からの食品ロス削減につながります。



### 2 作りすぎない！

家族の予定や体調などを考え、「適量調理」を心掛けましょう。



### 3 食べ残さない！

作った料理は、おいしいうちに食べきりましょう。外食の際は、食べきれぬ量だけ注文しましょう。



見える化で削減—せんだい食品ロス・ダイアリー—をつけてみよう！

食品ロスを減らすためには、必要な分だけ、食材を買ったり調理したりすることが大切です。自宅で「手つかず食品」や「食べ残し」として捨てた食品を記録し、食品ロスを見える化してみよう。



4週間続けて週ごとに比較してみましょう。

※「モッタイナイキッチン」や「フードドライブ」など、その他の取り組みについては、仙台市ごみ減量・リサイクル情報総合サイト ワケルネット (<https://www.gomi100.com>) をご覧ください、お問い合わせください



**家庭からの食品ロスを減らすために**

本来まだ食べることができたはずの食品が廃棄されてしまう「食品ロス」。日本では、年間522万トン（令和2年度推計値）の食品ロスが発生しており、これは国民1人当たり1日約113グラム、お茶わん約一杯分のごはんが捨てられていることとなります。食品ロスは、食料資源が有効に活用されないだけでなく、生ごみとして焼却する際に二酸化炭素を排出し、環境にも深刻な影響を及ぼします。

市が令和3年度に実施した調査では、家庭から出る生ごみに占める食品ロスの割合は20・5パーセントで、その量は約1・1万トンになりました。市では「一般廃棄物処理基本計画」において、令和12年度までに、家庭から出る食品ロスを9千トンまで減らすことを目指しています。

この達成に向け、市では食材を無駄なく使い切るレシピ等を紹介する「モッタイナイキッチン」や、家庭で利用しきれない食品を集め「フードバンク」などに寄付する「フードドライブ」を実施。さらに、家庭で廃棄した食品を記録し、見える化することで意識付けを図る「せんだい食品ロス・ダイアリー」などを活用しています。

**事業者の取り組みも始動**

食品ロス削減には、家庭だけでなく、食料品店や飲食店など、事業者の取り組みも重要です。10月からは、事業者の食品ロス削減を目的に「ワケルくんもったいないマルシェ」を開始しました。これは、食品の廃棄を避けるため、早めに売り切りたい事業者と、お得に買い物したい消費者を結び付けるマッチングサービスで、東北地方では初めての取り組みです。

市内の飲食店などが、消費期限が近いなどの理由で、短期間に売り切りたいお弁当やパンなどの食品をウェブサイトに出品し、消費者が予約、店舗に出向いて購入します。お店にとっては、食品の無駄が減り、売り上げ増加につながるとともに、ウェブサイトを通じてお店のPRも可能。消費者もお得に買い物しながら手軽に食品ロス削減に貢献でき、また、新しいお店を知るきっかけにもなります。

毎日の生活の中で、食を大切にする意識と行動が、食品ロス削減につながります。ライフスタイルに合わせて、できることから始めてみませんか。

この特集に関するお問い合わせ「ワケルくんもったいないマルシェ」事業ごみ減量課 ☎214・8679、FAX214・8356、「せんだい食品ロス・ダイアリー」等 家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277



# 地域で いきいき 健康づくり

## 地域活動でフレイル予防

加齢による筋力、認知機能、社会とのつながりが低下した状態を表すフレイル。多くの人がこの段階を経て要介護状態に陥ると考えられています。フレイルの入口と言われているのが、社会との関わりが希薄になること。生活範囲が狭まると、気持ちの落ち込み、食欲の低下、身体機能の低下等、心身のさまざまな機能に影響が出てきます。そのため、外に出る楽しみや自分に合った活動を見つけ、人との交流や社会とのつながりを持ち続けることが大切です。

長引くコロナ禍による地域活動の休止などに伴い、フレイルが加速することが懸念されています。市では、地域活動の再開を支援するため、「地域活動活性化支援事業」を行っています。また、地域活動の継続や充実に向けた支援を目的に、「健康づくり応援事業」も実施。年を重ねても住み慣れた地域で心身ともに健康に暮らし続けられるよう、取り組みを進めています。

地域包括支援センターでは、茶話会など、さまざまな通いの場の紹介も行っていきます。「地域活動に参加してみたい」という方は、お気軽にお問い合わせください。

## 皆さんの活動を応援します！

### 活性化をお手伝い 地域活動活性化支援事業

地域活動の再開や活性化に向け、健康運動指導士等が、フレイルについての講話やフレイル簡易チェック、予防のための運動指導などを行います。

### 継続をお手伝い 健康づくり応援事業

地域活動が継続し、充実するよう、リハビリテーションの専門知識を持つ理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が、活動のアドバイスや、団体に合った運動の提案などを行います。

※いずれも●応募要件＝おおむね65歳以上の方が参加しており、参加人数が5人以上の団体（他にも要件有り）  
●応募期間＝令和5年2月28日(火)まで  
※応募方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください



## ■大切なのは活動を続けること■

今回、地域活動活性化支援事業を利用した、介護予防自主グループ「はつらつサロン長町」の代表・金原和子さんにお話を伺いました。



はつらつサロン長町  
代表・金原和子さん

「はつらつサロン長町」では、介護予防のための体操を中心に取り組んでいます。ここに通うようになって、家でもストレッチを続けるようになりました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、やむなく半分の回数しか開催できませんでしたが、徐々に活動を再開させています。こんな時だからこそ、

運動の大切さを感じて、皆さん通ってきてくださいます。今回、健康運動指導士の方に、フレイル予防のための運動を分かりやすく教えていただき、勉強になりましたし、刺激を受けました。参加者の皆さんも「ここに来るのが楽しみ」と話してくれます。これからも活動を続けていきたいと思っています。



▲椅子を使って足の筋力トレーニングに取り組む皆さん

この特集に関するお問い合わせは地域包括ケア推進課 ☎214・8317、FAX214・8980  
お住まいの地域の地域包括支援センターについては、市ホームページをご覧ください



# 世界最先端の技術が仙台へ 一次世代放射光施設「ナノテラス」

物質の「ナノ（10億分の1）メートルの世界」を放射光で照らし、観察するという施設の特徴から「ナノテラス」という愛称が付けられた次世代放射光施設。

令和6年度の本格稼働に向けて、東北大学青葉山新キャンパスに整備が進められています。



## 新たな産業や技術を生み出す拠点

放射光施設とは、極めて明るい光「放射光」を発生させ、それを利用して物質の構造等を解析することができる、いわば「巨大な顕微鏡」です。電子部品や金属、食品、医薬品などさまざまな分野の研究や開発に用いられています。

整備が進むナノテラスでは、国内の既存施設よりも短時間でより詳細に物質を分析することができます。施設を拠点に新しい産業や技術が生み出され、それに伴う雇用など地域経済の活性化につながることを期待されています。

市では、施設を中核として研究機関や企業、大学等が集積し、研究開発や人材育成などに取り組む「リサーチコンプレックス」の形成を目指し、企業の誘致などを進めています。また、企業が既存の放射光施設を利用し、成果を発表する「トライアルユース事業」を実施。稼働後に地域の企業が積極的に活用できるように、事業により得られた事例を活用した普及啓発に取り組んでいます。

ナノテラスを中心とした産学官金の連携により、イノベーションを生み出し、仙台・東北の発展につなげていきます。

## ＼トライアルユース事業を活用した事業者の方にお話を伺いました / 時代のニーズを捉えた付加価値の高い製品を



青葉化成株式会社  
高橋 諒哉さん

東北大学大学院農学研究科との共同研究により開発した粉末魚油（魚に含まれる油を粉末化したもの）を改良するために、トライアルユース事業に参加しました。この製品は食品に混ぜて使用し、魚の栄養を手軽に摂取できるように製造したものです。そもそも魚油は酸化しやすく、取り扱いが難しいため、改良に向けては内部の構造を見ることが非常に重要です。今までは油の分布の様子や形状が分かりませんでした。放射光施設で測定した結果、想像以上にはっきりと確認することができました。

現在は、粉末魚油の開発で得られた技術を生かし、認知症の症状改善に向けた効果が期待される「プラズマローゲン」という成分の研究を進めています。数多くある加工しづらい成分を粉末化して、より付加価値の高い製品を生み出していきたいと考えています。

放射光では対象物を切り出さずに、そのままの状態でも測定することもできるので、食品の構造を見ることに適していると思います。固さや風味などをこれまでとは違った視点で評価してみたらおもしろいのではと考えています。また、施設が近くにあることで活用しやすくなるので、仙台から新たな産業や技術が広がることをとても期待しています。



▲放射光施設での測定の様子

### 放射光施設の活用を推進！ トライアルユース事業

事業内容の詳細やこれまでの活用事例等については市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



この特集に関するお問い合わせは産業振興課 ☎214・8768、FAX267・6292



市政トピックス

# 市民が集うにぎわいの空間へ ―道路空間を活用した社会実験

市では、本庁舎の建て替えに向けて、市民の皆さんがより活用しやすい空間となるよう、新本庁舎敷地内広場と勾当台公園市民広場等との一体的利活用の検討を行っています。勾当台公園市民広場等と連携し、さまざまなイベントの舞台とすることで、にぎわいの創出を目指します。

11月3日には、一体的利活用の課題や周辺交通への影響を調査するため、社会実験が実施されました。勾当台公園での青葉区民まつり開催に併せ、本庁舎の敷地を開



▲市道表小路線の休憩スペースには、芝生広場やベンチを設置



▶地面でお絵描きコーナー。子どもたちがチョークで自由に描いた色とりどりの絵が、本庁舎敷地内広場いっぱい広がりました

市政トピックス

## G7仙台科学技術大臣会合推進協力委員会が設立

令和5年5月12日から14日にかけて秋保地区で開催される、G7仙台科学技術大臣会合に向けて、「2023 G7仙台科学技術大臣会合推進協力委員会」が設立されました。委員会は市や東北大学、観光関係事業者等17人で構成され、会合の開催支援や、仙台・東北の魅力の発信などに官民連携で取り組んでいきます。

10月28日には、設立総会および第1回委員会を開催。会合の実施概要のほか、次世代放射光施設「ナノテラス」や市の科学技術を活用したまちづくりの発信、ボランティア育成などによるおもてなし環境の整備など、委員会の事業の方向性について確認しました。今後は、これらのさまざまな事業を通じ歓迎の機運を醸成しながら、開催への準備を進めていきます。

市政トピックス

## 空から命を守る消防航空隊―小学生がヘリコプター等を見学

11月3日、消防航空隊小学生向け見学体験イベント「小学生が特殊部隊へ潜入！災害時に活躍するヘリコプター部隊を見てみよう」



▲消防航空隊の機体「せんだい」の見学の様子



▶つり上げ救助訓練体験

市政トピックス

放したほか、歩行者が自由に行走できるように、本庁舎南側の市道表小路線と、勾当台公園市民広場に隣接するつなぎ横丁において車両の通行止めを行いました。

当日は道路空間に椅子やテーブルなどを設置したほか、ボッチャやサッカーボールリングの体験など、家族で楽しめるさまざまなイベントも用意されました。フリースロー体験コーナーで友達とシュートの数を競い合ったり遊ぶ子どもたちや、青葉区民まつりのステージを楽しんだ後に芝生広場でゆったりくつろぐ家族連れなど、社会実験と青葉区民まつり両方の企画を楽しむ多くの人でにぎわいました。

今後も、当日行ったアンケートの結果や交通規制の影響などを検証し、にぎわいを生み出す空間づくりに向け検討を重ねていきます。

市政トピックス

## 日本伝統文化の魅力を身近に

11月5日、6日に、子どもたちが日本の伝統文化に親しむ機会をつくり、次世代への継承・発展に

が、消防航空センターで開催されました。これは、消防航空隊の活動内容について理解を深めてもらうとともに、防災意識の向上を図るため行われたものです。

当日は32人の小学生が参加し、ビル火災発生時の消火や山岳地域での救助など、消防航空隊の災害時の活動について学んだほか、消防航空隊や陸上自衛隊で使用されているヘリコプター、宮城県ドクターヘリの3機を見学。子どもたちはそれぞれの機体を前に目を輝かせながら、活動内容や救助資機材などの説明を熱心に聞いていました。また、訓練施設では、小学生を要救助者に見立てた、つり上げ救助訓練の体験も実施。子どもたちからは、「命を守るヘリコプターの仕事はカッコイイと思う」といった感想が聞かれました。そのほか火災実験や消火活動体験も行われ、航空隊の災害現場での活躍や火災予防の大切さを体感していました。

市政トピックス

## 優れた技能と長年の功績をたたえて

市では、長年にわたり優れた技能で市民生活を支え、まちづくりの基礎を築いてきた技能職の方々を技能功労者として表彰しています。11月7日に行われた表彰式では、23職種39人の方々に表彰しました。表彰された方は次のとおりです(順不同・敬称略)。

- 〔石工〕 早坂政幸(印刷製本職)
- 〔高橋貞二、熊谷知彦(印章彫刻師)〕
- 〔千葉智洋(屋外広告美術職)〕
- 〔草賀大(ガラス職)〕
- 〔小野寺誠(左官職)〕
- 〔千葉重之(鍼灸マッサージ師)〕
- 〔堀田三千春(造園職)〕
- 〔鈴木勝喜、古積昇(大工職)〕
- 〔本間寛、齋藤浩、奥山功、庄司千明(畳職)〕
- 〔佐々木正志(建具職)〕
- 〔高木純一(調理師)〕
- 〔阿部正幸、阿部貴英(電気工事職)〕
- 〔大嶋正、遠藤紀夫、門脇秋夫(塗装職)〕
- 〔本間史(とび職)〕
- 〔藤倉雅、峯岸秀知、佐藤大次(配管職)〕
- 〔鈴木正、横山斉(板金職)〕
- 〔本田隆(表具職)〕
- 〔千葉克広(美容師)〕
- 〔深野早苗、佐久間和宏(ボイラー整備士)〕
- 〔阿部洋一(理容師)〕
- 〔佐々木司、児玉千代美、菅井美代子(鉄筋工)〕
- 〔加藤大志朗、高橋昭三(解体工)〕
- 〔岡田昭、伊藤英俊〕



▲華道の体験では、花材にグラジオラスと中菊を使った生け花に挑戦しました

つなげることを目的に、「城下町せんだい日本伝統文化体験フェア in 青葉山」が開催されました。小・中学生とその家族延べ約900人が、会場となった東北大学百年記念会館川内萩ホールに集まりました。

5日は、三味線や百人一首など10分野の伝統文化が、舞台での実演により紹介されました。日本舞踊では歌舞伎舞踊「藤娘」が披露され、鑑賞者は、着物のなびきや細やかな所作など踊りの美しさに見入っていました。

6日には、実際に伝統文化を体験できるワークショップを実施。茶道の体験では、お茶のたて方や飲み方だけでなく、相手を思いやるおもてなしの文化であることなども紹介されました。子どもたちも真剣な表情で一つ一つの動作に丁寧に取り組み、自分でたてたお茶を満足そうに味わっていました。

伝統文化に触れる体験を通して、その魅力や奥深さを実感できる充実した2日間となりました。

市長コラム

# 春夏秋冬

仙台市長 郡 和子

## 世界初！ドローンで津波避難呼び掛け

今や私たちの生活に身近な存在となった「ドローン」。英語で「オスの蜂」の意味で、飛行時のブーンというプロペラ音が蜂の羽音に似ていることから、その名が付いたとも言われています。

カメラを搭載した空撮用ドローンは私たちに新たな視野の映像を見せるだけでなく、物流や農業などの分野でも活用が広がっています。トイドローンは子どもたちにも大人気です。国においては、レベル4飛行と称される、市街地等での補助者を配置しないドローンの運航を、確実・安全に行うために法改正が進められ、12月5日には国家資格の「無人航空機操縦士」が新設されることになっています。ドローンの利活用は今後も飛躍的に進むことでしょう。

ところで、仙台市がドローンを使った世界で初めての事業をスタートさせたことをご存じでしょうか？大津波警報等の発令と同時に、スピーカーとカメラを搭載したドローンが、南蒲生浄化センター屋上の格納庫から

自動で飛び立ち、あらかじめ定めたルートを飛行して周辺に避難広報を行い、併せて、沿岸部の状況をカメラで映し災害本部に電送。専用の通信網を用いて、人の手を介さずこれらを「全て自動」で行うという世界初の取り組みです。

東日本大震災から11年9カ月が経過します。あの折、津波からの避難を呼び掛けていた方々の尊い命が失われました。痛恨の思いで、二度と犠牲を出さない避難広報の手段を多重化・補完するため、最先端技術を使った実験を何度も積み重ねて、このたび、実現したものです。

集団移転していただいた沿岸部の皆さんの故郷は、新たな表情で憩いにぎわう場となりました。そこに集う方々の命を守るために、このドローンが非常時に避難を呼び掛けます。もし、その知らせを空から受け取ったらずく、命を守る行動をとっていただくようお願いいたします。皆さんを助けるために飛ぶ「オスの蜂」ならぬ、世界に誇る「働き蜂」の呼び掛けですから。

● 次回の掲載は3月号を予定しています



# 仙台はじまりの地

## 青葉山エリアの 未来の地図



歴史、文化、自然等の資源が  
集積する青葉山エリア。このエ  
リアの魅力を磨き上げる、さま  
ざまな取り組みを紹介します。

3回にわたり、第40回全国都市緑化  
仙台フェア「未来の杜せんだい202  
3」の見どころを紹介するシリーズ。  
3回目の今回は、メイン会場の一つ、  
青葉山公園追廻地区の魅力をたっぷり  
お届けします。

### 何度でも訪れたい7つのゾーン

青葉山公園追廻地区の会場は、地下  
鉄東西線国際センター駅から徒歩約6  
分で到着します。



会場に着いた皆さんを最初に出迎えるのは「ウェルカムゾーン」。色とりどりの花で飾り付けられた華やかなエンターテインメントです。また、フェアに合わせてオープンする「仙臺緑彩館」は期間中、総合案内所となるほか、花とみどりの作品展示やワークショップが行われます。広瀬

川の清流をイメージしたテーブルなど、こだわりの内装にもご注目ください。

「もりの庭園ゾーン」に広がるのは、青葉山の持つ豊かな自然や藩政時代からの歴史を感じさせる、和の趣の庭園。博物館から移築される、仙台藩ゆかりの茶室「残月亭」も公開されます。その隣の「アーバンフォレストゾーン」は、都市とみどりが調和する、仙台のまちなかをイメージした空間です。ベンチやテーブルが並べられ、キッチンカーが出店するこのエリアで、ゆっくりするのもおすすめです。「人が輝くグリーンライフゾーン」には、造園企業や団体、全国の自治体がフェアのために作り上げた庭や花壇の数々が集結します。匠の技や個性が光る作品に、期待が高まりますね。

そしてフェアの見どころの一つ、縦約70メートル、横約100メートルの「大花壇ゾーン」。一面に広がる、色とりどりの花でかたどられた七夕飾りに圧倒されそうです。「杜のリビングガーデンゾーン」のテーマは「自然と暮らしが調和するライフスタイル」。

### フェア豆知識

皆さんは、フラワーカーペットをご存じですか。花びら等を使って地面に絵を描くアートで、仙台フェアでは、70平方メートルを超える作品を、市民の皆さんと制作します。



▲追廻地区に展開予定のフラワーカーペット（イメージ）  
©ハレバレシヤン

5月上旬の展示後は、持続可能な社会を目指す取り組みの一環として、使用した花をリサイクルペーパーなどに再利用する予定です。

未来の杜せんだい2023  
●開催期間 4月26日(水)～  
6月18日(日)  
●フェアの最新情報は、ホームページ <https://sendaifeetgre.jp/> でお伝えいたします



▶マスコットキャラクター「フォレッピー」

居久根にヒントを得た5つの庭園が、みどりのある暮らしの魅力を伝えてくれます。「グリーンスクエアゾーン」は、芝生が広がる憩いと交流のエリアです。アウトドア体験や音楽ステージなど、さまざまなイベントが実施されます。晴れた日には、開放的な空間で読書などをして過ごすのも、気持ちが良いそうです。

訪れた人に多彩なみどりの楽しみ方を提案する仙台フェア。期間中、ぜひ何度でも足をお運びください。

### おうち時間に親子でクッキング!

## せんだいレシピ帖

### のりサラダ



のりの風味で、薄味でもおいしく食べられます。どんな野菜とも合うので、旬の野菜を使ったアレンジもできます。

#### 材料（2人分）

- レタス …大3枚
- 塩 …1つまみ
- ミニトマト …4個
- しめじ …1/2株
- 焼きのり …大1枚
- ☆ごま油 …小さじ1/2
- ☆しょうゆ …小さじ1/2
- ☆酢 …小さじ1/2

#### 作り方

- 1レタスは食べやすい大きさにちぎる
- 2レタスに塩をふって軽くまぜる
- 3ミニトマトのへたを取る
- 4いしづきを取ったしめじを小房に分ける
- 5しめじをラップに包み、電子レンジ（500W）で1分加熱する
- 6焼きのりを食べやすい大きさにちぎる
- 7ボウルにレタス、しめじ、焼きのりを入れ、混ぜ合わせた☆の調味料をかけ、よくあえる
- 87を器に盛り付けて、ミニトマトを添える

お子さんお手伝いPoint  
レタスや焼きのりをちぎる、ミニトマトのへたを取る、しめじを小房に分ける作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン—だてきち」では他にもレシピを紹介しています 問健康政策課 ☎214・3894

□注意事項

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendairp/>



# お知らせ

information

□お知らせの見た

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
 [先着]先着順 [抽選]申し込み多数のときは抽選

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。**

## 市議会第4回定例会は12月7日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成30年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

## 6 9 問議会事務局調査課☎214・6169

## 北海道・三陸沖後発地震注意情報提供を開始します

12月16日より、日本海溝・千島海溝沿いでマグニチュード7・0以上の地震が発生した場

合、巨大な地震が起きる可能性が通常より高まっているおそれがあるとして、国から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。発表後は1週間程度後発の大規模な地震に注意し、地震や津波への備えを再確認してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## マイナポイント付与対象のマイナンバーカードの申請期限は12月末までです

12月末までにマイナンバーカードの申請をした方を対象に、1人当たり最大2万円分のマイナポイントを付与するキャンペーンを実施しています。ポイントを受け取るには、2月末までにマイナポイントの申し込みが必要で、マイナンバーカードの作成には1カ月半程度かかりますので、お早めにカードの申請をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 令和5年仙台市はたちの集いを1月8日(日)に行います

- 時間＝【第1部(青葉区・泉区にお住まいの方)】12:00~12:30(11:00開場)、【第2部(宮城野区・若林区・太白区にお住まいの方)】15:00~15:30(14:00開場)  
※指定の部への参加が難しい場合は、他の部への参加も可
- 会場＝カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
- 対象＝市内にお住まいの、平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方(10月末日現在仙台市に住民登録している方に、11月下旬に案内状を送付しています。案内状が無くても出席できます)
- 案内状に記載の2次元コードまたは市ホームページから専用フォームにアクセスして、12月11日までに参加登録をしてください



- 当日は順路に従ってください
- 駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください
- アルコール類をお持ちの方や飲酒している方の入場はお断りします

問生涯学習課☎214・8887

## 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金を支給します

電力・ガス・食料品等の価格高騰を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に、1世帯当たり5万円を支給します。令和3年度または4年度に住民税非課税世帯等への臨時特別給付金を受給した世帯も受給できます。

- 対象＝下記の①②どちらかに該当する世帯(世帯員全員が住民税が課税されている方に扶養されている世帯を除く)
- ①令和4年9月30日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である
- ②申請日時点で本市に住民登録があり、予期せず令和4年1月から12月までの収入減少により家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる
- 提出期限＝1月31日(火) ●手続き方法＝①対象世帯に必要な書類を郵送しています。必要事項を記入の上、同封している返信用封筒で郵送してください②仙台市緊急支援給付金事務センター(青葉区一番町4-7-17 SS仙台ビル9階)、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所、総合支所等で配布する申請書(希望する方には郵送も可)を郵送してください

問仙台市緊急支援給付金事務センター☎0120・489・048(平日8:30~19:00)



緑の活動団体を募集します  
市内で緑の保全や緑化、啓発など、緑に関する活動を活発に行っている団体を「緑の活動団体」として認定します。認定された団体には、緑に関する情報提供や支援などを行います。  
●申請期間 12月1日(木)～28日(水)  
●申請方法や認定要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。 問 百年の杜推進課 ☎214・8392

## 募集

学校給食からの生ごみや、街路樹のせん定枝等をリサイクルした堆肥「杜のめぐみ」の配布期間を延長します。  
●配布期間 3月30日までの月曜日(祝日を除く)午後2時～4時 ●配布場所 仙台市堆肥センター(富谷市石積堀田26) ●対象 市内にお住まいの方 ●配布数 1人5袋まで(1袋15キログラム) 申込書(市ホームページからダウンロード。希望者には郵送も可)で 問 廃棄物企画課 ☎214・8231

改修工事に伴い、年末年始と合わせて次のとおり休館します。  
①せんだいメディアテーク(市民図書館・映像音響ライブラリーは②を参照)  
●休館期間 12月26日(月)～1月3日(火) ●詳しくはホームページ

せんだいメディアテークと図書館の休館のお知らせ  
市関係払込金の窓口収納と口座振替の取り扱いは、令和5年3月31日(金)で終了します。  
問 会計課 ☎214・4432

三井住友信託銀行における公金収納の取り扱いを終了します  
市関係払込金の窓口収納と口座振替の取り扱いは、令和5年3月31日(金)で終了します。  
問 会計課 ☎214・4432

福祉用具の使い方・選び方 専門相談  
●日時 平日午前9時～午後5時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 安全な入浴方法や、手すりの取り付け位置などの相談に応じます ●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入

や住宅改修を検討している方 ●予約制 申電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

勤労者融資制度をご利用ください  
●対象 市内にお住まいで中小企業にお勤めの方、または市内の中小企業にお勤めの方 ●保証料は不要です。利子の補給制度(年0.5パーセント相当)もありますのでご相談ください  
申電話で東北労働金庫 ☎申・問 東北労働金庫 ☎0120・1919・62、市民生活課 ☎214・6148

https://www.smt.jp/をご覧ください。お問い合わせください  
②図書館全館(分室を含む)・移動図書館・せんだいメディアテーク映像音響ライブラリー ●休館期間 12月26日(月)～1月4日(水) ●休館期間中は、システム更新のため、仙台市図書館ホームページの閲覧(蔵書検索、貸し出しや予約状況の確認等のサービスを含む)ができません。詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください  
問 ①せんだいメディアテーク ☎713・3171 ②市民図書館 ☎261・1585

## 各計画等の中間案をまとめました—市民の皆さんのご意見をお寄せください

### ①「仙台市立地適正化計画」中間案

居住誘導区域や都市機能誘導区域を設定し、居住機能や医療・福祉・商業等の都市機能を緩やかに誘導することで、公共交通を軸としたコンパクトで安全・安心なまちづくりを推進する「仙台市立地適正化計画」の策定に向けた検討を進めています。

中間案説明会(直接会場へ)

地区	日時	会場	定員
宮城地区	12/10(土) 10:00～11:30	宮城総合支所2階	50人(先着)
青葉区	12/10(土) 15:00～16:30	二丁目第五仮庁舎(オンワード榊山仙台ビル)10階	100人(先着)
宮城野区	12/11(日) 10:00～11:30	宮城野区中央市民センター3階	100人(先着)
若林区	12/11(日) 15:00～16:30	若林区役所6階	100人(先着)
秋保地区	12/17(土) 10:00～11:30	秋保総合支所2階	50人(先着)
太白区	12/18(日) 10:00～11:30	太白区文化センター 桑葉ホール	100人(先着)
泉区	12/18(日) 15:00～16:30	泉区役所東庁舎5階	100人(先着)

●12月1日から、仙台市公式動画チャンネル「せんだいTube」で、中間案の説明動画を配信します  
申・問 〒980-8671都市計画課 ☎214・8294、FAX214・8300、Eメールtos009110@city.sendai.jp

### ②「仙台市都市再開発方針」中間案

再開発の整備方針を示すとともに、民間投資の促進や民間活力によるまちづくりを適切に誘導し、既成市街地の再構築を戦略的に進めるため「仙台市都市再開発方針」の策定に向けた検討を進めています。

公聴会

	日時	会場等
原案縦覧	12/2(金)～15(木)	二丁目第五仮庁舎(オンワード榊山仙台ビル)12階都市計画課
公述の申し出	12/1(木)～15(木)	申し出の方法について、詳しくは市ホームページをご覧ください。 問 市役所上杉分庁舎2階
公聴会(申し出があった場合のみ開催)	1/16(月) 18:00～	市役所上杉分庁舎2階

申・問 〒980-8671都市計画課 ☎214・8294、FAX214・8300、Eメールtos009110@city.sendai.jp

### ③「令和5年度仙台市食品衛生監視指導計画」中間案

「仙台市食品の安全性確保に関する基本方針」に基づく行動計画の1つである「令和5年度仙台市食品衛生監視指導計画」の策定に向けた検討を進めています。  
申・問 〒980-8671生活衛生課 ☎214・8205、FAX214・8709、Eメールfuk005530@city.sendai.jp

### ④「定禅寺通再整備方針」中間案

道路空間の再整備と公共空間を活用した官民連携の取り組みにより、定禅寺通エリアの魅力を高め、都心全体の回遊性向上と活性化を図るため「定禅寺通再整備方針」の策定に向けた検討を進めています。

市民フォーラム「定禅寺通を『ひと中心の空間』にアップグレードしよう！」

●日時 12月21日(水)18:30～20:30 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 中間案説明のほか、定禅寺通再整備の在り方や、「ひと中心の空間」における民間主体の取り組みにより変わるまちの姿について、話し合います ●定員 100人(先着) 申12月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。当日直接会場も可(事前申し込み優先) 申・問 〒980-8671定禅寺通活性化室 ☎214・1255、FAX214・8037、Eメールmac001650@city.sendai.jp

### ⑤「仙台市障害を理由とする差別をなくし障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例の見直し」中間案

誰もが暮らしやすいまち・仙台を実現するため「仙台市障害を理由とする差別をなくし障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」の見直しを進めています。

申・問 〒980-8671障害企画課 ☎214・8163、FAX223・3573、Eメールfuk005330@city.sendai.jp

●中間案の配布場所等—市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で①②12月1日③12月7日④12月21日⑤12月22日から配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法—任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)、電話番号を記入して(③～⑤は中間案に添付の用紙でも可)、郵送、ファクスまたはEメール(①②⑤は市ホームページの電子申請からも提出可)で①②1月13日③1月6日④1月17日⑤1月25日(いずれも必着)までに

や住宅改修を検討している方 ●予約制 申電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

勤労者融資制度をご利用ください  
●対象 市内にお住まいで中小企業にお勤めの方、または市内の中小企業にお勤めの方 ●保証料は不要です。利子の補給制度(年0.5パーセント相当)もありますのでご相談ください  
申電話で東北労働金庫 ☎申・問 東北労働金庫 ☎0120・1919・62、市民生活課 ☎214・6148

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ  
■オミクロン株対応ワクチンの接種  
初回接種(1・2回目接種)を終えた12歳以上の方を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を実施しています。前回の接種から必要な間隔は、5カ月から3カ月に短縮されました。前回の接種日を確認の上、ご予約ください。なお、新型コロナウイルスは年末年始に感染拡大する傾向にあるため、年内の接種をご検討ください。

【予約方法等】

接種方法	接種日程	会場	予約方法
集団接種	12/1(木)～25(日)	9:15～17:00	TKPガーデンシティ プレミアム仙台西口(青葉区花京院1-2-15) 新東北ビル(青葉区中央1-9-1) セルパテラス(泉区中央1-6-3)
		10:15～18:00	
	12/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)	15:00～18:15	旭ヶ丘・折立・吉成・宮城西・高砂・岩切・七郷・六郷・生田・八木山・中田市民センター、宮城野区中央市民センター、若林区中央市民センター(別棟)、太白区中央市民センター、宮城保健センター、ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)、秋保診療所、実沢小学校
個別接種	各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは市ホームページをご覧ください		●予約方法—《電話予約》下記コールセンター(インターネット予約)市ホームページで ●予約開始日時—12/9(金)までは受け付け中。12/10(土)～25(日)は12/3(土)8:30～ ※会場により接種を実施しない日程がありますので、予約の際にご確認ください

●12歳以上の方を対象にした初回接種(1・2回目接種)  
初回接種で使用するワクチンは、国からの供給が年内に終了する予定です。オミクロン株対応ワクチンは、初回接種が完了しないと接種できませんので、希望される方は年内の接種をご検討ください。

★生後6カ月から4歳の方を対象とした乳幼児接種、5歳～11歳の方を対象とした小児接種も引き続き実施しています

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0120・39・5670  
(毎日8:30～19:00。12月29日(木)～1月3日(火)は、休止します)  
※掲載内容は11月16日現在。最新情報等は市ホームページをご覧ください

12月のお知らせ

12月のお知らせ

12月のお知らせ



# 年末年始の市の仕事

市の仕事は、12月29日(木)～1月3日(火)はお休みします。年末年始は、区役所などの窓口は大変混み合いますので、手続きはお早めをお願いします。

**区役所** 婚姻届・死亡届等の戸籍届の受け付け、埋火葬許可証の交付は、12月29日(木)～1月3日(火)も区役所・総合支所守衛室(☎は9ページ)で24時間(秋保総合支所は午前8時半～午後8時)受け付けます。

**市営バス・地下鉄** 運行ダイヤや窓口業務の営業時間に変更があります。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。か、交通局案内センター☎222・2256(12月29日(木)～1月3日(火)は午前8時半～午後5時)にお問い合わせください。

**ガス・水道** 以下の窓口は年末年始も24時間受け付けます。  
●ガス局保安待機☎256・2111(ガス漏れ等の受け付け)  
●水道修繕受付センター☎304・3299(水道管の破裂・漏水等の受け付け)

**下水道** 下水道本管と公共ますの間が詰まった、公共マンホールや下水道管に破損がある等の場合には、市役所守衛室(☎261・1111)に連絡してください。宅内排水設備の不具合については、排水設備業者に直接連絡してください。  
**施設の休館** スポーツ施設、教育・文化施設等は休館期間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## ごみの収集等

収集日を守って、収集日当日の早朝から午前8時半までに、決められた集積所に出してください。

### ●「家庭ごみ」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月29日(木)	1月5日(木)
火・金曜日地区	12月30日(金)	1月6日(金)
水・土曜日地区	12月28日(水)	1月4日(水)

### ●「プラスチック製容器包装」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月26日(月)	1月9日(祝)
火曜日地区	12月27日(火)	1月10日(火)
水曜日地区	12月28日(水)	1月4日(水)
木曜日地区	12月29日(木)	1月5日(木)
金曜日地区	12月30日(金)	1月6日(金)

### ●「缶・びん・ペットボトル、廃乾電池類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月26日(月)	1月9日(祝)
火曜日地区	12月27日(火)	1月10日(火)
水曜日地区	12月28日(水)	1月4日(水)
木曜日地区	12月29日(木)	1月5日(木)
金曜日地区	12月30日(金)	1月6日(金)
土曜日地区	12月24日(土)	1月7日(土)

### ●「紙類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
毎月1・3回目	◎月曜日地区	12月19日(月)	1月16日(月)
	○火曜日地区	12月20日(火)	1月17日(火)
	水曜日地区	12月21日(水)	1月4日(水)
	木曜日地区	12月15日(木)	1月5日(木)
	金曜日地区	12月16日(金)	1月6日(金)
毎月2・4回目	月曜日地区	12月26日(月)	1月9日(祝)
	火曜日地区	12月27日(火)	1月10日(火)
	水曜日地区	12月28日(水)	1月11日(水)
	木曜日地区	12月22日(木)	1月12日(木)
	金曜日地区	12月23日(金)	1月13日(金)

収集曜日が毎月1・3回目の月曜日の地区(◎)は、1月2日(振休)の代わりに1月30日(月)に、火曜日の地区(○)は、1月3日(火)の代わりに1月31日(火)に収集します。

**問お住まいの区の環境事業所(★)**  
青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

### ■ごみ等の窓口(12月24日(土)～1月3日(火))

業務内容	窓口等	業務を行う日
ごみに関する相談	各環境事業所(☎は★参照)	12月24日(土)・26日(月)～30日(金)
	家庭ごみ減量課☎214・8226	12月26日(月)～28日(水)
燃やせるごみの受け入れ(粗大ごみは不可)	松森工場☎373・5399	12月26日(月)～28日(水)
燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレスの受け入れ	◆今泉工場☎289・4671 ◆葛岡工場☎277・5399	12月24日(土)～30日(金)
燃やせないごみ(プロック・れんがなど)の受け入れ	石積埋立処分場☎358・6662	12月24日(土)～30日(金)
事業系紙類の受け入れ	青葉環境事業所・宮城野環境事業所・若林環境事業所・泉環境事業所(☎は★参照)	12月24日(土)・26日(月)～30日(金)
粗大ごみ収集受け付け	粗大ごみ受付センター☎716・5301	12月26日(月)～28日(水)
し尿の臨時くみ取り受け付け	廃棄物企画課☎214・8231	12月26日(月)・27日(火)
犬猫などの死体処理の受け付け	ペット斎場☎373・7469	12月24日(土)・26日(月)～30日(金)
リサイクル品の展示・受け入れ等	葛岡リサイクルプラザ☎277・8573、今泉リサイクルプラザ☎289・6401	12月24日(土)・25日(日)・27日(火)

◆印の工場の窓口は、年末は大変混み合いますので、なるべく年末を避けて搬入をお願いします。特に葛岡工場は、待ち時間が長くなるのが予想されますので、時間に十分余裕を持ってお越しください

## 「仙台自主夜間中学」の生徒募集

さまざまな事情で義務教育を十分に受けることができなかった方に、基礎科目の学び直しの場を提供する「仙台自主夜間中学」の生徒を募集しています。

日時	会場
毎月第2・4金曜日 18:00～20:30	市民活動サポートセンター 生涯学習支援センター
毎月第1・3水曜日 13:30～16:00	

申電話で仙台自主夜間中学☎080・9016・6322 問生  
涯学習支援センター☎292・4875

## 仙台市安全安心街づくり推進協議会の委員募集

●対象⇨市内にお住まいの18歳～70歳の方で、安全安心街づくりに理解と関心があり、地域において自主的な防犯活動を行っている方(市の他の附属機関等の公募委員を務めている方を除く)1人(選考) ●任期⇨2月から2年間 ●選考⇨書類選考・面接 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで12月9日から配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)に小論文(80

0～12000字程度)を添えて1月16日(必着)までに 問市  
民生活課☎214・6151

## 子育て支援員研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

内容(全8回)	会場	対象
2/6月～24(金)のうち2日間(日時は別途お知らせ)	福祉プラザほか	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください 申往復はがきに**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して12月15日(必着)までに 申・問

仙台市社会福祉協議会(〒980-0022青葉区五橋2-12-2 ☎2023)

## 女性のための起業入門講座

●日時⇨1月20日・27日、2月10日各金曜日(全3回)午後6時半～8時半 ●会場⇨アエル7階 ●内容⇨女性が起業するために必要な基礎知識などを交流しながら学びます ●対象⇨起業を考えている女性15人(先着) ●費用⇨3千円 申12月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で、ホームページhttps://www.stip.city.sendai.jp/assistal/からも申し込みます 申・問仙台市産業振興事業団☎724・1124、Eメールassistal@stip.city.sendai.jp

## 個人情報セキュリティ研修

●日時⇨12月22日(水)午後1時半～5時 ●内容⇨市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修(外部委託に関するガイドラインにより受講の義務付け有り) ●定員⇨40人(先着) 申12月8日午前10時から電話で(株)JC | 21教育センター☎222・6696 問行政デジタル推進課☎214・1260

## 仙台市債(5年満期)を発行します

1月に150億円を発行します。満期は5年(利息は年2回、固定金利)で、1万円以上1万円単位で購入できます。

- 購入限度額はありません
- 市外にお住まいの方も購入できます

### ■利率、発行価額等

1月12日に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ■募集期間

1月12日(証券会社は午前9時から、銀行・信用金庫は正午から)～20日の予定です。

- 募集期間内でも売り切れる場合があります

### ■取扱金融機関

七十七銀行、荘内銀行、杜の都信用金庫、宮城第一信用金庫。三菱UFJモルガン・スタンレー、東海東京の各証券会社

皆さんに購入していただいた市債は、市のまちづくり資金として有効に活用していきます

問財政課☎214・8112

## るーぷる仙台「光のページェント号」を運行します

運行日	運行時間(仙台駅前発)	所要時間	運賃
12/10～25の土・日曜日	17:50、18:00、18:20、18:40	1周約45分	大人200円、小児100円

- 主な停留所=メディアテーク前、定禅寺通市役所前、広瀬通駅(全便仙台駅前発着)
- るーぷる仙台一日乗車券、るーぷる仙台・地下鉄共通一日乗車券、敬老乗車証、ふれあい乗車証、仙台まるごとパスの使用可

問観光課☎214・8259、交通局案内センター☎222・2256

## SENDAI光のページェントは12/9から12/25まで!

期間	点灯時間	会場
12/9(金)～25(日)	月～金曜日	定禅寺通(一部を除く)
	土・日曜日	

●新型コロナウイルスの感染状況によって、内容を変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください 問SENDAI光のページェント実行委員会☎261・6515、観光課☎214・8260



## 市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 12月16日まで

●「入居募集のご案内」＝12月6日(火)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センターなどで配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で12月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝3月1日(水)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者1～4級の方・生活保護を受けている方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

### ■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	4DK	
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
田子西	中層	4DK	宮城野区田子西一丁目
燕沢東	高層	4DK	宮城野区燕沢東二丁目
新田東	中層	4DK	宮城野区新田東二丁目
袋原	高層	4DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
あすと長町第二	高層	4DK	太白区長町六丁目

### ■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
○太白	中層	1LDK	太白区太白二丁目

### ■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○高砂(西)	高層	2LDK	宮城野区福室六丁目

### ■シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
○茂庭第一	中層	2LDK	太白区茂庭台四丁目

### ■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
田子西	中層	3K	宮城野区田子西一丁目
六丁の目中町	高層	3DK	若林区六丁の目中町

### ■大家族向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
落合	高層	4DK	青葉区落合四丁目
荒井東	高層	4DK	若林区荒井東二丁目

### ■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
○小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
小松島第二	高層	3DK	青葉区小松島四丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
○壺屋下第二	中層	2K	青葉区壺屋下
○高砂(東)	中層	2DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	中層	3DK	
高砂(東)	高層	3DK	
○高砂(西)	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4K	
○小鶴	中層	3K	宮城野区小鶴三丁目
小鶴	中層	3DK	
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
○幸町	高層	2K	
幸町	高層	3K	宮城野区幸町三丁目
○幸町第二	中層	3LDK	
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
○福田町第二	中層	2LDK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	3DK	
田子西	中層	4K	宮城野区田子西一丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井東	高層	4K	若林区荒井東二丁目
○若林西	高層	2K	若林区若林二丁目
六丁の目西町	高層	3K	若林区六丁の目西町
○大和町	高層	2K	若林区大和町五丁目
○荒井南	中層	2K	若林区荒井南
○荒井西	中層	2K	若林区なないろの里二丁目
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
○四郎丸	中層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	中層	3DK	
四郎丸	高層	3DK	
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
○あすと長町	高層	2K	太白区あすと長町四丁目
○泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります  
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

**年末ジャンボ**  
12/23金まで発売中

1等・前後賞合わせて

**10億円**

インターネットからも購入できます  
詳しくは [宝くじ公式サイト](#)

宝くじの収益金は、高齢化・少子化対策や環境保全事業などの貴重な財源として活用しています

問 財政企画課 ☎214・8111

働きたい障害のある方向け  
説明会

●日時 12月14日(水)・21日(水) 午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(先着) 申12月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

**競争入札参加資格審査の申請を受け付けます**

●対象 市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格

の有効期間 〔物品〕令和5年4月1日～令和8年3月31日  
〔工事・コンサル〕令和5年4月1日～令和7年3月31日 ●申請前にEメールによる事前受け付けが必要 ●詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 申 申請書(市ホームページからダウンロード)で1月17日(必着)までに 申・間契約課〔物品〕☎214・8124、〔工事・コンサル〕☎214・8125、Eメール keyaku-shikaku@city.sendai.jp

### 生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は、仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。

●日時 2月9日(水)・10日(金) (全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 シルバーセンター ●定員 30人〔抽選〕 申 はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と生年月日を記入して1月6日(必着)までに 申・問シルバーセンター(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

### 冬の省エネにご協力ください

冬は電力などのエネルギー需要が高まる時期です。適切に暖房を活用するなど体調管理に気を付けながら、無理のない範囲で、省エネへの取り組みをお願いします。

#### ■ご協力をお願いしたい期間

●3月31日(金)まで

#### ■家でできる省エネのポイント

- 暖房(エアコンやファンヒーター)
    - ・健康面に気を付けながら、適切な温度設定を心掛ける
    - ・フィルターはこまめに清掃する
    - ・重ね着など服装の工夫や膝掛け等の活用をする
  - 給湯
    - ・シャワーの時間をなるべく短くする
    - ・入浴は間隔を空けずに入り、追いだきの回数を減らす
  - 冷蔵庫
    - ・冷やし過ぎを避け、食品を詰め込み過ぎない
    - ・扉の無駄な開閉を控え、開ける時間をなるべく短くする
  - 炊飯器・電気ポット
    - ・タイマーなどを活用し、なるべく保温時間を短くする
  - トイレ
    - ・暖房便座や温水洗浄の設定温度をなるべく下げ、節電機能やタイマー機能も活用する
  - 照明
    - ・明るさを下げ、不要な照明は消す
- 詳しくは、市ホームページをご覧くださいかお問い合わせください。

問 環境共生課 ☎214・0007

### 税のお知らせ

#### ■固定資産税・都市計画税の納期です

固定資産税・都市計画税の第4期分は、1月4日(水)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方も1月4日(水)に振り替えになります。

問 収納管理課 ☎214・1010

#### ■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災で被災した固定資産の所有者等がそれに代わる新たな固定資産(代替資産)を取得等した場合に、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。代替資産を取得等した翌年の1月31日までに申告が必要です。

対象資産	内容	適用期間
滅失または損壊した住宅に係る住宅用地の代替土地(被災代替土地)	令和8年3月31日までに取得した被災代替土地について、更地の場合でも一定の部分を住宅用地とみなし、課税標準の特例を適用	取得した翌年から3年間
滅失または損壊した家屋の代替家屋(被災代替家屋)	令和8年3月31日までに取得または改築した被災代替家屋について、一定の床面積の税額を軽減	取得または改築の翌年から6年間
滅失または損壊した償却資産の代替償却資産(被災代替償却資産)	令和6年3月31日までに取得または改良した被災代替償却資産について、課税標準の特例を適用	取得または改良の翌年から4年間

問 物件の所在する地域の下記担当課まで

対象	物件所在地	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	〔土地〕☎214・8596
			〔家屋〕☎214・8604
	泉区	南固定資産税課	〔土地〕☎214・8597
			〔家屋〕☎214・8605
宮城野区・若林区	南固定資産税課	〔土地〕☎214・8689	
		〔家屋〕☎214・8694	
太白区	南固定資産税課	〔土地〕☎214・8690	
		〔家屋〕☎214・8695	
償却資産	全区	資産課税課	☎214・8619



保健・福祉

新生児聴覚検査費用助成を開始します

1月から、新生児の耳の聞こえにくさの早期発見・早期治療を図るため、新生児聴覚検査の費用を一部助成します。

●対象は母親の住所が市内にあり、令和5年1月1日以降に出生し、生後1カ月以内に初回検査を受けた新生児 ●助成上限額Ⅰ【自動A B R検査(自動聴性脳幹反応検査)】5千円(0 A E検査(耳音響放射)】2200円 ●詳しくは、市ホームページをご覧ください

仙台すくすくサポート事業 入会説明会

●日時Ⅰ1月11日(水)午前10時～11時15分 ●会場Ⅱ福祉プラザ ●対象Ⅱ子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名と年齢も記入)で、市ホームページからも申し込み

アニマル仙台のお知らせ

Table with columns: 日時, 内容等. Details about cat adoption events including dates (12/17, 12/9, 1/6) and times (10:00-12:00).

猫の譲渡会 ペットと暮らすシルバー世代の皆さまへ

犬や猫の寿命も延び、高齢化が進んでいます。そのため一人暮らしの方が亡くなり、犬や猫が取り残されたという事例も増加しています。法律で、飼い主には最後まで飼わなければならない「終生飼養」の義務があります。大切なペットのために、自分に何かあったときの備え(預け先の確保など)、生活環境を守るための備え(世話や部屋の清掃を頼める人・業者を見つけておく)、適正に飼育し続けるための備え(不妊去勢手術や日頃からのしつけ)を、今からしておきましょう。

ます 申・問仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・50001、FAX 214・8610

エイズ・梅毒・クラミジア検査

Table with columns: 検査, 日時, 会場, 定員, 結果. Details about Aids, Syphilis, and Chlamydia testing including dates and locations.

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前より前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問感染症対策室 ☎214・8029

高額療養費の支給制度をご利用ください

国民健康保険・後期高齢者医療制度では、個人または同一世帯の方が同月に支払った一部負担金の額(70歳未満の方は1件2万1000円以上)のものに限る)の合計が自己負担限度額を

男女共同参画推進センターのお知らせ

①男女共同参画推進センター市民活動用ロッカー等利用団体募集

●応募資格—主に市内を拠点として男女共同参画推進に関する活動を行う団体 ●貸出場所/募集数—エル・パーク仙台/87団体、エル・ソーラ仙台/28団体 [いずれも抽選] ●内容—ロッカーおよび印刷機などが使用可能な作業スペースの利用 ●利用期間—4月上旬～令和6年3月31日(日) 申エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布する申込書で12月20日(必着)までに

②男女共同参画推進センターの年間予約希望団体募集

同じ悩みを抱える人が集まり、生きづらさや体験を分かち合う会合「自助ミーティング」を定期的に開くために、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台の有料の貸室の年間予約を希望する団体を募集します。

●利用期間—4月1日(土)～令和6年3月31日(日) ●対象—主に市内を活動拠点とし、次の全ての項目を満たす自助ミーティングを実施している団体(ア)男女共同参画に関する課題の解決につながる内容(イ)新しいメンバーの受け入れが可能(ウ)ミーティングの通年開催が可能 ●会場使用料は自己負担していただきます ●詳しくは、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布している募集要項をご覧ください 申募集要項に添付の申込書で12月20日(必着)までに

③「気持ちを伝える」ミニ講座—女性のためのコミュニケーション

●日時—1月13日(金)10:30～11:30 ●会場—エル・ソーラ仙台 ●内容—自分の気持ちの伝え方や人間関係で傷ついたときの対処法などを紹介します ●対象—コミュニケーションに悩む女性12人 [先着] ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。1月5日までに要申し込み) 申12月6日9:00から電話で

申・問①エル・パーク仙台 ☎268・8301、エル・ソーラ仙台 ☎268・8041 ②③エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

講座・催し

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ) ●日時Ⅰ1月20日(金)午後2時半～、6時半 ●会場Ⅱ被災復興記念館 ●出演Ⅱ六華亭遊花、大友瞳山、春風亭与いち ●入場料(自由席)Ⅱ一般1000円、小学生500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは12月7日午前10時から被災復興記念館で販売。電話予約も可 問被災復興記念館 ☎263・6931

仙台いぐすか寄席

●日時Ⅰ1月20日(金)午後2時半～、6時半 ●会場Ⅱ被災復興記念館 ●出演Ⅱ六華亭遊花、大友瞳山、春風亭与いち ●入場料(自由席)Ⅱ一般1000円、小学生500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは12月7日午前10時から被災復興記念館で販売。電話予約も可 問被災復興記念館 ☎263・6931

今月の採用情報 ( )内は募集人数

Large table with multiple columns and rows detailing job openings for various departments like 市職員, バス運転手教習生, 公益財団法人職員, 特別支援教育職員, etc.



相談窓口 秘密厳守

★は祝休日、12/29(木)~1/3(火)を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)~(金) 18:00~20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00~19:00、毎週(水)~(土) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り/電話相談も可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週(月)・(火)・(日) 17:00~22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120-874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(火)・(金) 13:00~19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00~10:00、毎週(木) 15:00~17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	12/20(火) 13:30~16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	12/17(土)・1/7(土) 14:00~17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(火)~(金) 9:00~17:00、毎週(水) 9:00~19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	12/9(金)・23(金) 18:00~21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談★	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週(月)~(金) 10:00~17:00 ②12/11(日)・17(土) 11:00~16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	12/20(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	12/17(土) 13:00~17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00~12:00、13:00~16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	12/18(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	1/17(火)・24(火) 13:40~20:00、1/20(金)・28(土) 10:00~17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	12/9(金)・23(金) 17:15~20:15、12/11(日) 9:00~16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

北朝鮮人権侵害問題啓発週刊「写真展」

北朝鮮拉致被害者の方などの写真やパネルを展示します。  
●日時 12月12日(月)~16日(金)午前10時~午後4時 ●会場 市役所本庁舎1階ロビー 問市民生活課 ☎214・6151

仙台伝統ものづくり塾「玉虫塗のハンコ蒔絵(まきえ)体験」

●日時 1月29日(日)午前10時~正午 ●会場 柏木市民センター  
●内容 玉虫塗についての講話、ハンコ蒔絵体験(ブチフオトスタンドとコースターのいづれか、しおり) ●対象 小学生1~3年生の児童と保護者5組(抽選) ●費用 1組3千円 申往復はがきに申込時の必要事項と子どもの学年、体験希望内容(ブチフオトスタンドまたはコースター)を記入して1月6日(必着)までに柏木市民センター(〒981-0933青葉区柏木3-3-1 ☎233・8066)

消防音楽隊定期演奏会

●日時 3月10日(金)午後6時~ ●会場 トークネットホール仙台(仙台市民会館) ●定員 1265人(抽選) 申往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加人数(1通につき2人)

せんだいメディアテークの催し

民話うわ座「伝承のみちすじをたどる」  
●日時 12月11日(日)午後1時~4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 同じ題名の民話の語りの違いに注目し、伝承について考えます ●直接会場へ  
NISHINARI YOSHINO写真展 最後のファッショ  
●日時 12月19日(月)~1月15日(日)午前10時~午後8時 (1月1

まで)を記入して12月28日までに消防局総務課(〒981-0914青葉区堤通南宮町2-15 ☎234・1111)

ストーリーテリング講座

日時	会場	内容(全3回)	定員
2/28(火)	泉図書館	ストーリーテリングの意義と方法・実演	30人(先着)
2/21(火)		受講者によるストーリーテリングの体験とアイスブレイク	
1/31(火)		ボランティアの意義と方	

わらべうた講座

日時	会場	対象
②2/2(木) 10:00~12:00	宮城野図書館	市内で子どもの読書活動推進に関わるボランティア活動をしている方①15人②20人(いずれも先着)
①1/27(金)	若林図書館	

●内容 1 わらべ歌について実践を通して学びます ●講師 宮城わらべうたの会・金子きくえ氏 申12月13日②1月11日午前9時半から電話で①宮城野図書館 ☎256・7361②若林図書館 ☎282・1175

仙台市民文化事業団のお知らせ

- ①仙台国際音楽コンクールのCDを発売します  
●販売開始日=12月7日(水) ●演奏者=中野りな(バイオリン部門優勝)、ルウォ・ジャチン(ピアノ部門優勝) ●収録曲=第8回コンクールでの演奏曲より各2曲 ●価格=バイオリン・ピアノ部門各2,640円 ●全国のCDショップで販売
- ②公演・展示活動助成事業募集  
市民の皆さんが自主的に企画・制作する音楽・演劇等の公演や美術の展覧会等に対して助成を行います。  
●受付期間=1月11日(水)~24日(火) ●対象事業=4月1日~9月30日に実施する事業 ●詳しくはお問い合わせください 申12月9日から市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書(ホームページhttps://ssbj.jp/からもダウンロード可)で
- ③イズミノオトドケコンサート ベートーベン 青春ノ輝き  
仙台銀行ホール イズミティ21の大規模改修による休館に伴い、クラシックコンサートシリーズ「イズミノオト」の出前コンサートを開催します。  
●日時=1月15日(日)14:00~ ●会場=のびすく泉中央 ●内容=ベートーベンの青年期の作品を、紹介を交えて演奏します ●出演=吉岡知広(チェロ)、加藤直子(ピアノ) ●定員=200人 [先着] ●直接会場へ

申・問 ①②仙台市民文化事業団 (①☎727・1872②☎727・1875) ③仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101

のびすくの催し

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子どものと親のひろば(発達障がいの子どものと保護者に広場を開放します)	12/19(月) 10:00~15:00	発達障がいの子どものと保護者(休館日のため対象者のみの利用)	12/6 9:30~
おはなしタイム(触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなど)	12/24(土) 11:00~11:20	乳幼児と保護者5組(先着)	12/6 9:30~
せんだい助産師サロン「ロコボケ」(助産師への相談と母親の交流会)	12/22(木) 10:00~11:00	2~5カ月の乳児と母親6組(先着)	12/8 9:00~
ツインズサロン(クリスマスのリース作りをします)	12/24(土) 10:30~11:30	未就学の多胎児と保護者8組(先着)	12/10 9:00~
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場=若林区役所南側ふるさと広場	12/15(木) 13:30~15:30 (荒天時中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパと一緒になかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	12/18(日) 10:30~11:00	乳幼児と父親5組(先着)(母親の参加も可)	12/7 9:00~
ママのしゃべりタイム(母親同士の語り合い)	12/16(金) 10:30~11:30	1~11カ月の乳児と母親6組(先着)	12/9 9:30~
ぱぱ! ハイタッチ!(リズム遊びや触れ合い遊びなど)	12/18(日) 11:00~11:45	1歳4カ月~2歳の幼児と父親6組(先着)	12/11 9:30~
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	12/20(火) 11:00~11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	12/7 9:30~
12月生まれのお誕生会	12/22(木) 11:00~11:30	12月生まれの乳幼児と保護者8組(先着)	12/8 9:30~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

日(祝)を除く。12月31日(土)、1月2日(振休)の開場時間はお問い合わせください) ●会場 仙台フォーラス7階(青葉区一番町3-11-15) ●内容 美術家・西尾美也氏と大阪市西成区の女性たちとの共同制作から生まれたファッショブランドを写真で紹介いたします  
写真展関連トークイベント  
●日時 1月7日(土)午後2時~3時半 ●会場 仙台フォーラス7階 ●内容 美術家・西尾美也氏と館長・鷺田清一のトーク ●定員 50人(抽選) 申往復はがきまたはEメールに

込時の必要事項を記入して12月10日までに  
※いずれも申・問せんだいメディアテーク(〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎713・3171、Eメール arnode@smt.city.sendai.jp)  
もりのみやびのふれあふコンサート2022  
なじみのある曲目のオーケストラコンサートを、字幕表示・手話通訳付きでオンラインで配信します。  
●配信日時 12月26日(月)午後1時~1月31日(火)午後1時 ●出

演 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●視聴方法など詳しくは、ホームページhttps://www.sendaiphil.jp/をご覧ください  
お問い合わせください 問文化振興課 ☎214・6137  
仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会  
●日時 1月27日(金)午後7時~、1月28日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台  
●出演 マキシム・パスカル(指揮) ●曲目 ムソルグスキー「交響詩『荒山の一夜』」、デュティユー「交響曲第1番」

ほか ●入場料(全席指定) 1100円、A席4600円、S席5100円 ●未就学児は入場不可  
問仙台フィルサービス ☎225・934  
ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」  
野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。  
●日時 12月9日・16日・23日 各金曜日午前10時半~午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151



### 宮城野区文化センターの催し

冬の親子ステージ探検隊  
●日時 11月9日(祝)午後1時～4時  
●内容 劇場の舞台裏の見学、体を使ったパフォーマンス体験等 ●対象 小学生、高校生と保護者15組(先着)  
●費用 1組500円(保険料含む)  
●申込 12月6日午前10時から電話またはファクス(代表者の申込時必要事項と参加者全員の氏名を記入)で。直接窓口も可  
●申し込み 落語体験ワークショップ & 落語会

日時	内容	対象	講師・出演
1/21(出) 15:00～16:00	①こども落語体験 ②落語会	小学生以上の子どもと保護者20組(先着)	桂歌助ほか
160人(先着)			

●対象 市内にお住まいの方  
●予約制 ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容などの詳細は各事業者にお問い合わせください  
●問い合わせ 問まちのデジタル推進課  
☎214・1248

●対象 市内にお住まいの方  
●予約制 ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容などの詳細は各事業者にお問い合わせください  
●問い合わせ 問まちのデジタル推進課  
☎214・1248

### 障害のある方のスポーツ教室(スキー教室)

●日時 11月15日(日)午前10時～正午 ●会場 みやぎ蔵王えぼしスキー場(刈田郡蔵王町遠刈田温泉) ●内容 1.スキー体験 ●対象 市内にお住まいの障害のある方(身体障害のある方は立位が取れる方)5人(抽選) ●持ち物 スキー用具一式 ●リフト代等は実費 申電話またはファクス、Eメール(申込時必要事項と年齢を記入)で1月10日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-dsai.jp

### 身体障害者レクリエーション教室

●日時 12月21日(水)午前9時～午後4時半 ●内容 1.南三陸さん商店街の散策や南三陸31メモリアルの見学等 ●対象 市内にお住まいの身体障害のある方と介助人など60人(抽選) ●昼食代は実費 ●集合・解散 福祉プラザ ●持ち物 飲み物・筆記用具 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で12月12日(必着)までに。電話での申し込みも可  
●問い合わせ 問まちのデジタル推進課  
☎266・0294、FAX 266・0292

### 12月のお知らせ

時から電話またはEメールでも受け付けます  
※いずれも申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール miyab-un-ticket@hm-sendai.jp

●期間 12月17日(出)～27日(火)  
●会場 仙台文学館 ●12月18日(日)・21日(水)午後2時～2時半に、ご子息の杉村豊氏による展示解説有り 問文化振興課 ☎214・6137

室 ☎080・6937・7267  
問障害者支援課 ☎214・8165

な分野の女性相談員に相談できるほか、小物作り体験や生理用品等の無料配布コーナー(数量限定)などもあります ●対象 女性(子ども連れも可) ●直接会場へ 問エル・ソーラ ☎268・8302

### スマートフォン教室

スマートフォン操作に慣れていない高齢者の方等を対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

事業者等	所要時間	予約受付・問い合わせ	予約時間
NTTドコモ	60分	問	9:00～20:00
ソフトバンク	45分または60分	問	11:00～17:00
楽天モバイル(相談会形式)	60分	問	10:00～19:00

●日時 12月21日(水)午前9時～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士による遺産相続・遺言書等の個別相談 申12月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

●日時 12月21日(水)午後2時～4時 ●会場 沖野市民センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申12月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

●日時 12月23日(金)午前10時～正午 ●会場 太白区役所4階 ●内容 普段の生活での苦勞や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申12月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

●対象 市内にお住まいの方  
●予約制 ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容などの詳細は各事業者にお問い合わせください  
●問い合わせ 問まちのデジタル推進課  
☎214・1248

●対象 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族①各20人②各8組(いずれも先着) 申12月6日午前9時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談

●日時 11月26日(木)午前9時半～11時半 ●会場 エル・ソーラ仙台 ●内容 子育てとの両立がしやすい仕事の探し方などを学びます ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性10人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。1月18日までに要申し込み) 申12月7日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322

●日時 11月22日(日)午後2時半～4時 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 「障害を『理解する』って何だろう?」をテーマに話し合います ●定員 50人(先着) ●託児(未就学児)・手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、12月28日までにご連絡ください 申12月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で 申・問障害者支援課 ☎214・8163、FAX 214・3573、Eメール tuk005330@city.sendai.jp

### シニアのためのIT講座2023

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です  
●定員 各12人(いずれも抽選) ●費用 (1)(2)(3)(8)各4,000円(4)(7)(10)各3,000円(5)(6)(7)(9)各1,500円

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場
SP-02	1/5～7 9:45～12:45	シルバーセンター

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場
SN-05	1/11～13 9:45～12:45	シルバーセンター

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場
SI-04	1/19～21 9:45～12:45	シルバーセンター

(4)アニメ講座(アニメを作りYouTubeにアップします)

講習番号	日時	会場
SM-アニメ04	3/10・11 9:45～12:45	シルバーセンター

(5)プログラミング講座(Scratch体験)

講習番号	区分	日時	会場
SG-02	体験	1/7 13:15～16:15	シルバーセンター

(6)スマホLINEスタンプ講座(LINEスタンプを自作します)

講習番号	日時	会場
SS-06LINEスタンプ	1/5 9:45～12:45	シルバーセンター

(7)スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
DS-03	①体験	1/12 12:45～15:15	台原老人福祉センター
DS-09	②初級	1/19・20	台原老人福祉センター

(8)スマホアプリ講座(カメラ・地図・LINE等の操作)

講習番号	日時	会場
DS-アプリ01	2/21～23 12:45～15:15	台原老人福祉センター

(9)シニアパソコンリーダー養成講座(講座終了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	日時	会場
SR-01	3/6～8 9:45～12:45	シルバーセンター
SR-02	15～17 13:15～16:15	シルバーセンター

(10)エクセル初級講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場
SE-04	1/11・12 13:15～16:15	シルバーセンター

<申し込み・問い合わせ>  
往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入して12月16日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX745・5871、Eメールkouza@ssnc.or.jp(問い合わせは10:00～16:00。土・日曜日、祝休日を除く))

### 仙台市健康福祉事業団の催し

#### ①シニア元気あっぴ運動教室

期間(各全8回)	コース名/開始時刻(各60分)	
1/16～3/6の毎週月曜日	Aコース/9:30	Bコース/11:15
1/10～3/14の毎週火曜日(1/17、2/21を除く)	Cコース/9:30	Dコース/11:15
1/11～3/8の毎週水曜日(2/22を除く)	Eコース/12:45	Fコース/14:30
1/13～3/10の毎週金曜日(2/10を除く)	Gコース/13:15	Hコース/15:00

●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース25人[抽選](申し込みが10人未満の場合は実施しません) ●費用 各4,080円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と希望コース名、年齢を記入)で12月12日(必着)までに。直接施設も可

#### ②いきいき脳活健康教室

●日時 1月12日～2月2日の毎週木曜日(全4回)13:30～15:00 ●内容 認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人[抽選] ●費用 2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で12月12日までに。直接施設も可

#### ③シニアステップアップ運動教室

●日時 1月13日・20日・27日各金曜日10:00～11:00、11:30～12:30 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各25人[先着] ●費用 各510円 申12月20日10:00から電話で

#### ④介護講座

日時	講座名等	定員
1/20(金) 13:30～15:30	テーマ別介護講座「介護に役立つ感染予防の知識」	30人(先着)
1/24(火) 10:00～14:30	認知症を理解する「認知症に関する医学知識」「認知症の人の接し方と本人・家族の支援」 ●費用=105円	50人(先着)
1/27(金) 10:30～11:30	知って役立つ福祉用具講座「さまざまな生活自動具を見て・知って・体験しよう」	15人(先着)
1/28(土) 10:00～12:00	土曜介護講座「家庭での排泄援助の基本」	30人(先着)

申12月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望講座名を記入)で

※いずれも ●会場=シルバーセンター 申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ①～③ ☎215・3194、FAX215・3225 ④ ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)



歴史ネットイベント「仙台の伝統門松展示」

江戸時代に仙台北城や仙台北城下で飾られた伝統的な門松を、下記の会場(「仙台歴史ミュージアムネットワーク」参加施設等)で展示します。

会場	期間
歴史民俗資料館	12月10日(出)~1月31日(火)
史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設	12月20日(火)~1月13日(金)
地底の森ミュージアム	12月20日(火)~1月25日(水)
瑞鳳殿	12月21日(水)~1月14日(出)
仙台文学館	12月23日(金)~2月12日(日)
戦災復興記念館	12月28日(水)~1月10日(火)
縄文の森広場	1月5日(水)~25日(水)
宮城野図書館	1月5日(水)~25日(水)

問歴ネット事務局(博物館内) ☎225・3074

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

早くこいこいお正月

●日時=12月18日(日)10:00~15:00 ●内容=ミニ門松作りやしめ縄作りなど ●定員=20人[抽選] ●費用=1,500円 申電話で12月10日までに

七草がゆお振る舞い

●日時=1月7日(出)11:00~13:00 ●内容=古民家で七草がゆを振る舞います ●無くなり次第終了

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1  
☎271・3020、FAX271・3044

特別展「山内ジョージ 文字絵の世界」

●期間=12月11日(日)まで ●観覧料=一般810円、高校生460円、小・中学生230円

新春ロビー展「100万人の年賀状展」作品募集

●募集部門=①自由部門(心に残る本の題名やお薦めの1冊など、本にまつわる言葉や絵を自由に書き添えてお送りください) ②テーマ部門(「仙台・宮城 わたしのお気に入り」の場所) ●1人1枚のみ。作品は返却しません 申はがきの表面に「申込時の必要事項」と部門名、裏面(この面を展示します)に作品とお住まいの区・氏名(ペンネーム可)を記入して1月5日(必着)までに

トークイベント「仙台コレクションを語る」

1月21日から3月21日まで開催する写真展「仙台コレクション」の関連イベントとして、仙台の風景を21年にわたって撮影した活動を振り返り、写真にまつわるエピソードを紹介します。

●日時=1月21日(出)13:30~15:00 ●定員=60人[先着] ●出演=写真評論家・飯沢耕太郎氏、「仙台コレクション」参加メンバー ●写真展観覧券の半券が必要 申12月15日10:00から電話で

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340	鉄棒特訓教室(小学生)	12/21 17:30~18:30	20人[先着]	—	12/8 9:30~	a・b
青葉区 TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会(小学生以上) 4歳以上の未就学児	12/18 10:00~11:00 11:00~12:00	15人(小学生) 10人(小学生以上)	—	12/7 10:30~	a・b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/	小学生運動あそび教室(小学1~3年生)	1/23~3/13(8回)	15人[抽選]	4,000円	12/24まで	b・f
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shellcom/	テニス初級(一般)	1/11~3/22(10回)	10人[先着]	13,000円	12/14 10:00~	b・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字田中1-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	体幹コンディショニング ヨガ教室(中学生以上)	1/12~3/9(8回)	12人[抽選]	8,400円	12/25(必着)	d・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	中高年向けストレッチ教室(45歳以上)	1/11	12人[先着]	500円	12/26 10:00~	a・b
	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	1/12	8組[先着]	500円	1/5 10:00~	a・b
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	子供運動教室(5歳児)	1/16・23・30(3回)	10人[先着]	2,890円	12/6 10:00~	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00(12月28日(水)、1月4日(水)は17:00まで)。12月29日(木)~1月3日(火)は休み

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

障害者健康指導教室

●日時=1月18日(水)午前10時半~正午 ●会場=福祉プラザ  
●内容=「免疫力をアップするにはどんなことをすればいいの?乳酸菌の話」と題した講話 ●対象=市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選)。付き添い可 ●持ち物=飲み物・筆記用具 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で1月10日(必着)までに。電話での申し込みも可 申・問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

アルコール・薬物 家族ミーティング  
●日時=12月8日(水)・22日(水)午後2時~3時半 ●対象=ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

せんだい豊齢学園公開講座

日時	講座名	講師名	対象
1/30(月) 13:30~15:00	仙台方言の魅力	宮城の古代史 部◎東北学院大学教授・永田英明氏	市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人(先着)
1/23(月) 13:30~15:00	仙台方言の魅力	宮城の古代史 部◎東北学院大学教授・永田英明氏	市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人(先着)

大人の未来学校「おうち時間で脳活ライフ—癒やしの塗り絵」  
●日時=1月14日(出)午前10時半~正午 ●会場=シルバーセンター ●内容=色鉛筆で塗り絵をきれいに塗る方法や配色のポイント等を学びます ●対象=市内にお住まいかお勤めの30代~50代の方30人(先着) ●費用=500円 ●講師=イラストレーター・さとうあけみ氏 ●持ち物=色鉛筆(12色以上)・鉛筆削り・消しゴム・作品を持ち帰るためのクリアファイル 申12月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時)で

●会場=シルバーセンター ●費用=各500円 申12月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望講座名、年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX215・4140、Eメールkigai@sendai-hw.or.jp

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会	12/21(水) 13:00~16:00(1人30分)	12人(先着)	12/7 10:00~

申電話で仙台ライフサポート☎090・1494・8106

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
ゆうゆうスマイルカフェ(認知症の理解を目的とした寸劇や健康体操等)	12/13(火) 13:30~15:00	15人(抽選)	12/10までに

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
フルーツとピアノで奏でるクリスマスコンサート	12/22(水) 10:30~11:30	60人(先着)	12/6 9:30~
相続対策を学ぼう!—住宅・車など大事な資産について	12/24(出) 13:30~15:00	60人(先着)	12/6 9:30~

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
終活講座「エンディングノートの書き方」	12/13(火) 13:30~15:00	15人(先着)	12/6 9:30~

申電話または直接施設へ

健康増進センターの催し

■いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時=①12月15日・22日②1月12日各木曜日9:30~10:30、11:30~12:30 ●会場=健康増進センター ●内容=リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めでおおむね60歳以上の運動可能な方各28人[先着] ●費用=各510円 ●持ち物=運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申①12月9日②12月23日9:00から電話で

■行ってみよう! やってみよう! 健康づくり運動教室

●日時=12月21日(水)13:30~14:30 ●会場=石名坂交流センター(若林区石名坂70) ●内容=ストレッチなどの運動実技 ●対象=市内にお住まいか通所している16歳以上の精神障害のある運動可能な方(家族や支援者も可)15人[先着] ●持ち物=タオル・飲み物。動きやすい服装で 申12月6日9:00から電話で

■いずみ・シニア元気あつぷ運動教室

●日時=1月17日~3月7日の毎週火曜日(全8回)9:30~10:30、11:30~12:30 ●会場=健康増進センター ●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各28人[抽選] ●費用=各4,080円 ●持ち物=運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と参加希望時間、年齢を記入して12月20日(必着)までに。直接施設も可

■講演会「腎臓を護ることは命を護ること—血圧管理で百までピンピン」

●日時=1月21日(出)10:30~12:00 ●会場=シルバーセンター ●対象=市内にお住まいか通勤、通学している18歳以上の方50人[先着] ●講師=東北大学名誉教授・伊藤貞嘉氏 申12月21日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

申・問 健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp)



八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43  
☎229-0122、FAX229-3159

① どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝12月10日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

② 正月開園

●日時＝1月2日(振休)・3日(火)10:00～16:00(入園は15:00まで) ●内容＝えとの動物の引き継ぎ式や、「動物たちに餌のお年玉プレゼント」等のイベントを開催します

③ ミッション絶滅危惧種

八木山動物公園ワークブック「絶滅危惧種について知ろう」と飼育員のガイドにより、絶滅の危機にある動物の現状などを学びます。

日時	動物	対象
1/15(日)	スマトラトラ	小学生以上各20人〔抽選〕。 小学生は保護者同伴
1/29(日)	ニホンイヌワシ	

④ 飼育員とじっくり動物観察!

八木山動物公園ワークブック「動物発見シート」と飼育員のガイドにより、動物の観察方法を学びます。

日時	動物	対象
⑦1/22(日)	アフリカゾウ	小学生以上⑦10人⑧20人 (いずれも抽選)。 小学生は保護者同伴
⑧2/5(日)	マレーハコガメ	

③④の申込往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して12月20日(必着)までに。12月1日から八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みます

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276-2201、FAX276-2204

① 小企画展「昆虫標本展—蝶の暮らしを探る 高橋雄一コレクション」

●期間＝1月25日(水)まで

② プログラミング教室

●日時＝1月15日(日)【初級】10:00～12:00、【中級】13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを用いてプログラミングを行います ●対象＝小学3年生以上各10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

③ 大人の科学教室「カラーキャンドルをつくろう—炎色反応のふしぎ」

●日時＝1月29日(日)10:00～12:00 ●内容＝炎色反応の実験を行い、その仕組みを利用してカラーキャンドルを作ります ●対象＝中学生以上10人〔抽選〕

②③の申込往復はがきに**申込時の必要事項**と学年、②は参加希望時間も記入して②12月23日③1月10日までに

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222-2324、FAX222-9155

■ 木の実でつくる冬のボトルライト

●日時＝12月10日(土)10:30～12:00、13:30～15:00 ●内容＝瓶の中に、木の実とワイヤーライトを入れたインテリアライトを作ります ●対象＝小学3年生以上各10人〔先着〕 ●費用＝各300円 ●持ち物＝作品を入れる袋  
申12月6日9:00から電話で

■ 野草園工房「自然素材で正月飾り作り」

●日時＝12月11日(日)・14日(水)10:30～12:00 ●内容＝稲わら等の自然素材を使って正月飾りを作ります ●定員＝各15人〔先着〕 ●費用＝各300円 ●持ち物＝作業用手袋。汚れてもよい服装で 申12月7日9:00から電話で

■ 野草園の歳時記

●期間＝12月17日(土)～1月25日(水) ●内容＝野草園の季節の移ろいを撮影した写真の展示

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4  
☎375-9911、FAX375-9912

■ イルミネーション&キャンドルナイト in Nanakita Park

●日時＝12月10日(土)～25日(日)17:00～20:00 ●内容＝館内をイルミネーションとキャンドルでライトアップします。また、メタセコイア並木を青くライトアップします

■ 市民園芸講座

	日時	講座名等	定員
①	12/10(土)	シクラメン・ポインセチアを長く楽しむために 野菜の土づくり	各15人〔先着〕
②	12/11(日)		
③	12/21(水)	バラの剪定と施肥 ●会場＝広瀬市民センター	各6人〔先着〕
④	12/23(金)	お正月リース(和風リースを作ります) ●会場＝若林区役所1階	各5人〔先着〕
⑤	1/7(土)	クラフトカフェ「ドライフラワーボトル」(ガラス瓶に木の実や花のドライ素材を詰めたインテリア小物を作ります)	各10人〔先着〕

申①②12月6日③12月7日④12月9日⑤12月17日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール

■ 緑の移動相談

日時	会場
12/8(木)	ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
12/9(金)	10:00～16:00 宮城野区役所1階
12/21(水)	
12/23(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8  
☎773-0496、FAX773-0559

■ 森の学習室「森の恵みのリースづくり」

●日時＝12月17日(土)10:00～12:00 ●内容＝ツルや木の実などを使って、クリスマスや正月用のリースを作ります ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝300円 ●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装で 申12月12日9:00から電話でみどり十字軍☎090-8257-9245 間仙台市公園緑地協会☎293-3583

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4  
☎390-9022、FAX353-5710

■ 企画展「私がここで暮らしていくための科学—『黒い壁』の正体」

●期間＝3月14日(火)まで

■ メモリアルコンサート

●日時＝12月11日(日)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝叶千春(バイオリン)、菅野明子(ピアノ) ●曲目＝「きよしこの夜」「リベルタンゴ」ほか ●定員＝各20人〔先着〕 申12月6日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797-0233(平日10:00～17:00)

■ 冬の遊びと手仕事シリーズ

日時	内容	定員
12/17(土)	「輪通し」づくりに挑戦!—海辺の稲わらで正月飾り(地域の方に教わりながら正月飾りの輪通しを作ります) 「芋版」feat.うさぎ—海辺のさつまいもで年賀状準備(彫刻刀を使ってうさぎの芋版を作ります)	各15人〔先着〕
12/18(日)		

●費用＝各300円 申12月6日10:00から電話またはホームページ<https://sendai311-memorial.jp/>の申し込みフォームで

■ ばんげにございん—屋上庭園ライトアップ

●日時＝12月8日(水)17:00～19:00 ●内容＝開館時間を延長し、屋上庭園を開放します



# お出かけ情報

## 施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

### 太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生森東36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

- ①野鳥のレストラン
  - 期間＝12月1日(木)～3月31日(金)
  - 内容＝餌台に集まる野鳥の観察ができます
- ②おはよう野鳥かんざつ
  - 日時＝12月10日(土)7:00～8:30
  - 内容＝冬の野鳥の観察 ●定員＝15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴
  - 持ち物＝飲み物・帽子・かっぱ・防寒具・双眼鏡。歩きやすい服装と靴で 申12月6日9:00から電話で
- ③小鳥のリースを作ろう
  - 日時＝12月11日(日)・18日(日)13:30～15:00
  - 内容＝スキで作った小鳥や、木の実などで飾ったリースを作ります ●対象＝小学生以上各10人〔先着〕。小学3年生以下は保護者同伴 ●費用＝各100円 申12月7日9:00から電話で
- ④冬の森の自然あそび
  - 日時＝12月17日(土)10:00～12:00
  - 対象＝小学生以上の子どもと保護者10人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・帽子・かっぱ・防寒具。歩きやすい服装と靴で 申12月8日9:00から電話で
- ⑤ガイドウォーク「初冬の森の楽しみ」
  - 日時＝毎週日曜日10:00～11:30
  - 中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・帽子・かっぱ・防寒具。歩きやすい服装と靴で

### オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8 ☎379・2151、FAX379・2152

- ①親子スノーシュー体験会
  - 日時＝1月8日(日)9:15～12:00
  - 対象＝小学4年生～中学3年生と保護者30人〔抽選〕 ●費用＝500円
- ②歩くスキー体験会
  - 日時＝1月15日(日)、2月9日(木)・16日(木)9:15～12:00
  - 対象＝小学4年生以上(親子で参加も可)各20人〔抽選〕 ●費用＝各1,000円
- ③スノーシューハイキング・初級編
  - 日時＝1月18日(水)、2月8日(水)9:15～12:00
  - 対象＝18歳以上各20人〔抽選〕 ●費用＝各1,000円
- ④泉ヶ岳どきどき体験広場・冬「作ろう! 冬の思い出」
  - 日時＝2月4日(土)9:30～5日(日)15:15(1泊2日)
  - 内容＝歩くスキー、かんじき体験等 ●対象＝小学4年生～中学3年生40人〔抽選〕 ●費用＝5,000円

申往復はがきまたはEメール (info@shizenfureaikan.jp) に参加者全員 (①②は1通につき5人まで) の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、学生は学年、②③は参加希望日(複数日応募可)、②④は靴のサイズも記入して12月22日(いずれも必着)までに。③④はホームページ<https://www.shizenfureaikan.jp/>からも申し込みます

## 市民センターの催し

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ (<https://www.sendai-shimincenter.jp/>) をご覧ください

センター名	催し名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
宮城野区 宮城野区中央市民センター ☎791・7015、FAX295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー「クリスマスイルミネーション」	原町小学校の児童と市民センターが連携して作ったベットのイルミネーションが灯ります	どなたでも	12/9(金)～27(水) 17:00～22:00	不要 直接会場へ

### 秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7 ☎304・9151、FAX304・9152

- クリスマス手づくり教室「えっぐクラフトでクリスマスをつくろう」
  - 日時＝12月18日(日)10:00～12:00、13:00～15:00
  - 費用＝各500円 ●受け付けは各終了時間の30分前まで。材料が無くなり次第終了
- 日曜手づくり教室「クレイ(樹脂粘土)で可愛い干支のうさぎをつくろう」
  - 日時＝12月25日(日)10:30～12:00、13:30～15:00
  - 定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各1,200円 申12月6日9:00から電話で
- 新春手づくり教室―仙台伝統 スルメてんばたをつくらう
  - 日時＝1月9日(祝)10:00～12:00、13:00～15:00
  - 費用＝各550円 ●受け付けは各終了時間の30分前まで。材料が無くなり次第終了
- 展示・イベント

日時	催し名
12/10(土)	14:00～14:45 秋保でよい音楽を聴く会・クリスマスコンサート
12/11(日)	14:00～15:00 秋保の民話語り
12/11(日)・25(日)	10:30～11:30 磊々峽もみじのこみちライトアップフォトキャンペーン入賞作品展
12/17(土)～1/22(日) (1/12(木)を除く)	10:00～16:00 年末年始ピンポンコーナー
12/29(木)～1/11(水)	10:00～16:00

### 歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

- 企画展「人力車から地下鉄へ―新しい時代の乗り物」
  - 期間＝4月16日(日)まで
- 企画展関連イベント「展示解説」
  - 日時＝12月24日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
- 季節展示「仙台の正月」
  - 期間＝12月10日(土)～1月31日(火)
  - 内容＝仙台地方の正月行事について紹介します
- 冬のクイズラリー
  - 期間＝12月17日(土)～1月15日(日)
  - 内容＝クイズに答え、正解された方にはプレゼントを差し上げます

### 地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

- 企画展「遺跡のミ・カ・タ」
  - 期間＝1月5日(木)～2月26日(日)
  - 内容＝遺跡の発掘調査の方法や分析の仕方と、そこから分かる暮らしを紹介します
- たのしい地底の森教室「紙芝居 冒険しんちゃん地底のたび」上演会
  - 日時＝1月5日(木)14:00～14:20、14:30～14:50
  - 内容＝地底の森ミュージアムを舞台にした紙芝居「冒険しんちゃん地底のたび」などの上演 ●定員＝25人〔先着〕 ●手話通訳有り

# お出かけ情報

## 施設からのお知らせ

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

### 博物館 〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

- 仙台市史講座「蒲生の移り変わり」
  - 日時＝2月18日(土)13:30～14:40
  - 会場＝宮城野区中央市民センター ●内容＝蒲生地区の歴史の変遷を、地形の変化や交通システム(蒸気船・仙台港開港など)、東日本大震災の影響などを踏まえ考えます ●定員＝50人〔抽選〕 ●講師＝歴史民俗資料館学芸室長 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して1月25日までに

### 天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391・1300、FAX391・1301

プラネタリウム放映休止のお知らせ  
リニューアル工事のため、12月29日(木)から4月28日(金)まで全ての放映を休止します。

#### ■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組/開始時刻		
	星空の時間 「今夜の星空散歩」	こどもの時間 「プラネくんとおぼろ! ワクワクせいだいぼうけん」	プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる! チコとキョエの宇宙大冒険! 無知との遭遇
平日(12/26～12/28を除く)	14:30、16:00	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30、18:00(12/10を除く)
日曜日、祝休日、12/26～28	—	—	14:30

●観覧料―一般610円、高校生350円、小・中学生250円

#### ■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料
「ディープスペース」 「Deep Space」	12/17・24	19:40(約35分)	一般500円、小学生～高校生200円

#### ■特別イベント「火星接近特集」

日時	内容等
12/18(日)・24(土)～27(水) 11:15～、12:45～、14:15～、15:45～	展示案内(惑星運行機を使って火星接近の仕組みについて紹介します) ※各回5分程度
12/19(月)・22(木)・23(金) 15:45～	
12/18(日)～27(水) (12/20(火)・21(水)・24(土)を除く)	ミニ観察会「火星をみよう!!」(望遠鏡で火星を観察します) ※晴天時に実施

●上記のほか、12月18日(日)～27日(水)のプラネタリウム「星空の時間『今夜の星空散歩』」では、火星の見かけの位置や観察できる時間を紹介します

#### ■間もなくリニューアル! プラネタリウム特別放映「ありがとうケイロン」

●日時＝12月28日(水)17:00～17:15 ●内容＝放映機「ケイロン」の最後の放映 ●定員＝270人〔先着〕 ●当日9:00から整理券を配布

#### ■企画展 ありがとうケイロン―ケイロンが映した15年の星空

●期間＝12月28日(水)まで ●内容＝放映機「ケイロン」がこれまで放映した作品などをパネル展示等で紹介します

#### ■希望の星 展示会

●日時＝12月17日(土)・24日(土)・25日(日)10:00～15:00 ●内容＝就労継続支援B型事業所「希望の星」の皆さんが制作した点図や惑星の模型などの作品を展示します ●購入可能な展示品もあります

### 縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771

#### ■縄文ワクワク体験

日時	内容等	対象
12/25(日)、1/7(土)・8(日)・9(祝)・14(土)・21(土)・22(日)	10:30～ 火おこし ●費用＝各100円	各5組〔先着〕(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
12/25(日)、1/8(日)	①勾玉づくり ②石のアクセサリーづくり ●費用＝①各200円②各100円	各日10組〔先着〕(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
1/7(土)・21(土)	13:00～ 縄文土器づくり(①ミニ②小) ●費用＝①各100円②各200円	
1/9(祝)	土笛づくり ●費用＝100円	
1/14(土)	手形・足形づくり ●費用＝100円	未就学児と保護者10組〔先着〕

申12月8日9:00から電話または直接施設へ

#### ■つくって! 縄文―冬休み特別イベント「消しゴム石器づくり」

●日時＝12月24日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝石器の形の消しゴムを作ります

#### ■週末体験講座「編布でランチマットづくり」

●日時＝1月15日(日)10:00～14:00 ●対象＝小学4年生以上8組〔抽選〕。小学生は保護者と制作 ●費用＝1作品300円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して12月25日(必着)までに

#### ■縄文の森講座「福島県会津地域の縄文遺跡! 藤権現遺跡の発掘成果!!」

●日時＝1月22日(日)13:30～15:30 ●内容＝福島県の縄文遺跡「藤権現遺跡」について、発掘調査で明らかになったことなどを解説します ●定員＝【会場】30人【オンライン】80人〔いずれも抽選〕 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加方法(オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け)を記入して1月8日(必着)までに

### 青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

#### ■親子で作るクリスマスキャンドル

●日時＝12月17日(土)10:00～12:00 ●内容＝どんぐりや松ぼっくりなどを使ってクリスマスキャンドルを作ります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者10人〔抽選〕 ●費用＝1組300円 ●持ち物＝飲み物・作品を入れる袋。汚れてもよい服装で 申ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と子どもの年齢を記入して12月10日までに

#### ■親子で作るミニ門松

●日時＝12月25日(日)10:00～12:00 ●対象＝小学生以上の子どもと保護者10人〔抽選〕 ●費用＝1組300円 ●持ち物＝飲み物・軍手・作品を入れる袋。汚れてもよい服装またはエプロン持参で 申ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と子どもの年齢を記入して12月14日までに



# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00~翌8:00、土曜日14:00~翌8:00、日曜日・祝休日8:00~翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00~翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

※年末年始期間は12/29(木)~1/3(火)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科		
日曜・祝休日・年末年始 9:00~16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします	12/4(日)	◆の休日診療所等をご利用ください	泉七北田こどもの杜クリニック 泉区七北田字東裏27-2 ☎344-6315	せきこどもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864	上杉山整形外科クリニック 青葉区上杉5-8-40 ☎797-0488	
	12/11(日)		かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271-5255	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288-8777	松本不二夫整形外科 太白区大野田4-18-1 ☎393-9157	
	12/18(日)		森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256-6211	大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	しばた整形外科 若林区大和町2-6-3 ☎762-5682	
	12/25(日)		りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797-4288	かのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	東仙台さとう整形外科 宮城野区燕沢2-11-1 ☎781-7022	
	12/29(木)		★の休日診療所等をご利用ください			■の休日診療所をご利用ください
	12/30(金)					大和町たかはし整形外科クリニック 若林区大和町1-4-13 ☎239-2777
	12/31(土)		田中こどもクリニック 青葉区花京院2-2-11区画A ☎748-5207	たかやなぎこども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286-8811	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355-4655	
	1/1(祝)		なごみこどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976	花水こどもクリニック 太白区泉崎1-32-15-2F ☎743-2525	森整形外科リウマチ科クリニック 泉区南中山1-42-5-3F ☎279-1184	
	1/2(振休)		南光台やまもと小児科 泉区南光台3-23-22 ☎727-2577	のろこどもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830	かかず整形外科 青葉区八幡3-4-13 ☎263-5531	
1/3(火)	泉中央こどもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771-5510	宮林こどもクリニック 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255-2555	佐々木整形外科麻酔科クリニック 青葉区北山1-4-8 ☎272-1675			

※年末年始期間は他にも外来診療を受け付けている医療機関があります。詳しくは市医師会ホームページ<https://www.sendai.miyagi.med.or.jp/>をご覧ください

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日・年末年始	
◆■急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15~翌7:00	14:45~翌7:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15~23:00	14:45~23:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45~12:00、 13:15~17:00	
◆★北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15~23:00	14:45~23:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~23:00	☎301-6611
	小児科(内科系疾患のみ)	金のみ 19:15~23:00	18:00~23:00		
★夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15~翌7:00	14:45~翌7:00	9:45~12:00、 13:15~17:00、 18:00~翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30~22:00	8:30~22:00	☎252-0100
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00~22:30	10:00~11:30、 13:00~15:30、 19:00~22:30 ※年末年始期間の 19:00~22:30は休診	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00~翌8:00 土・日曜日、祝休日、年末年始 8:00~翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771-5111
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
12/12(月)・26(月)		整形外科	東北台済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
木曜日	外科系	JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	





▲子どもたちのグループに入り、一緒にたねダンゴを作りました



# 古今東西 ぐんぐん行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し 市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会委員の中から4人の方に話を伺ったほか、「たねダンゴ花壇づくり」に子どもたちと参加しました。

## 近づくフェアに高まる期待

4月26日から始まる第40回全国都市緑化仙台フェアに向け、多くの方に参加いただき準備が進められています。仙台フェア植物調達協議会会長として、植物の調達・植え付け等を行っている石出慎一郎さんは「花き団体と造園団体が組んでフェアに取り組むのは全国でも珍しいこと。この仙台スタイルを成功させたい」と意気込みを話します。植物を容器に植え、つるしたり壁に掛けたりするハンギングバスケットの装飾を担当する、日本ハンギングバスケット協会宮城支部支部長の菅原範子さんは「地下鉄国際セン

ター駅から会場までの道を花で飾ります。花装飾の楽しみを伝えたい」と話してくれました。会場へ導く色鮮やかな花道もフェアの見どころの一つです。「子どもたちに、生き物の成長を五感で感じ、命を大切に育て育んでいきたい」と話すのは仙台市私立幼稚園連合会会長を務める菊池正隆さん。子どもたちが参加する企画にご意見をいただいています。また、今回は東日本大震災後、東北では初めてのフェアの開催。震災以降、花と緑による復興支援を続けてきた、花と緑の力で3・11プロジェクトみやぎ委員会委員長の鎌田秀夫さんは「すてきなガーデンを作って、震災以来、活動を支えてくれた全国の皆さんに見ていただきたい」と話します。フェアでは支援への感謝とともに、緑の再生の歩みも発信していきます。

## 未来につなげる杜づくり

皆さんは、杜の都の未来も見据え、活動をされています。菅原さんは「花装飾やワークショップなどを通して植物を愛でる方が増え、未来につながる一助になれば」と期待を込めます。菊池さんも「幼稚園等に設けた花壇だけでなく、普段歩いているところにも緑や花があふれて、家族で会話しながら植物の成長を見守ることができたら」と続けます。普段の生活から緑に親しみ、慈しむ心を育てることも大事ですね。「仙台の街路樹は日本一だと思っています。さらに充実できたら素晴らしいです。」と石出さん。鎌田さんは「緑と花が共存している姿、その魅力も伝えていきたい。次世代へ引き継いでいくためにも若い人への指導も頑張りたい」と笑顔を見せました。市民や事業者の皆さんが丁寧に守り育ててきた杜の都。この大切な財産を未来へ確実に継承する思いを新たにしました。

## みんなで作り上げるフェアに

この日は保育所などに通う子どもたちと、たねダンゴ花壇づくりも行いました。たねダンゴとは、種や肥料を入れた土のダンゴのことで、子どもたちはダンゴを見せ合いながら楽しそうな様子。最後にみんなで花壇に植えました。春にどんな花を咲かせるのか、ぜひ会場に見に来てほしいと思います。市民協働を体現するイベントとして、多くの市民の皆さんの協力をいただきながらフェアの準備を進めています。携わっていただいた皆さんの期待や未来へつなぐ思いも込めて、訪れる方に存分に楽しんでいただけるフェアとなるよう力を尽くしてまいります。

### 団体紹介

#### 第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会

造園・緑化、経済・観光、まちづくりなどの代表者等で構成



石出慎一郎さん



菊池正隆さん



菅原範子さん



鎌田秀夫さん



再生紙を使用しています 紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください