

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。



青健康相談

禁煙に取組むための方法等について、保健師が相談に応じます。



青禁煙チャレンジャー募

落ち込んでやる気が出ない、眠れないといった心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

宮精神保健福祉家族教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。

宮あかちゃんくらぶ産後交流会

宮城総合支所管内の方のみ、右記以外の方、青葉区内全域の方。

保健

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

全離乳食教室

宮城保健センター、12月10日(火)午後1時半〜2時半

全BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。

青幼児食相談会

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

全子どもの心の相談

子どもが食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

青健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

宮あかちゃんくらぶ産後交流会

宮城総合支所管内の方のみ、右記以外の方、青葉区内全域の方。

保健

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

全離乳食教室

宮城保健センター、12月10日(火)午後1時半〜2時半

全BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。

青幼児食相談会

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

全子どもの心の相談

子どもが食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585
おはなし会
日時=12月7日・14日・21日各水曜日15:00~15:15
会場=市民図書館2階おはなしのへや
内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居など
対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者各6人程度 [先着]
直接会場へ

移動図書館の日程

Table with columns: 期日, 駐車場所, 駐車時間. Lists library itineraries for various dates and locations.

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

あおば 青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 ☎225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所(市外局番022) 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392・2111(代) FAX392・2228(総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、11月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

Table with columns: 日時, 会場. Lists dates and venues for various events.

青健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

宮あかちゃんくらぶ産後交流会
宮城総合支所管内の方のみ、右記以外の方、青葉区内全域の方。

令和4年度いきいき青葉区推進協議会活動表彰受賞者

いきいき青葉区推進協議会では、青葉区内において、長年継続してまちづくりに関してご活躍いただいている個人または団体の方で、その活動内容が優れている方々を表彰しています。

Table with columns: 氏名(敬称略), 活動の概要. Lists award recipients and their activities.

# その他のお知らせ

## ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
12/6 (火)	パン・焼き菓子
12/8 (水)	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
12/13 (火)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
12/14 (水)	エコケース・コースター
12/15 (木)	総菜・焼き菓子・豆腐
12/20 (火)	パン・焼き菓子
12/21 (水)	焼き菓子・バッグ・葉物野菜
12/22 (木)	パン
1/5 (木)	焼き菓子・バッグ・葉物野菜

●会場 青葉区役所3階ラウンジ  
 ●詳しくは市ホームページ  
 (サイト内検索で「ふれあい製品」と検索) でご覧いただけます

## スポーツ情報

問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8151

- ① キッズスポーツデー  
 ●日時 12月13日(火) 午前10時～11時45分 ●会場 本山製作所 仙台市武道館 ●対象 未就学児と保護者30組(「先着」) ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●直接会場へ
  - ② 卓球 冬  
 ●日時 1月19日～3月16日の毎週木曜日(全8回。2月23日を除く) 午前10時～正午 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●定員 40人(抽選) ●費用 6400円
  - ③ バドミントン 冬  
 ●日時 1月19日～3月16日の毎週木曜日(全8回。2月23日を除く) 午前10時～正午 ●会場 本山製作所青葉アリーナ ●定員 40人(抽選) ●費用 6400円
- ②③の申込復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先、緊急連絡先を記入して1月5日(いずれも必着)までに施設へ郵送。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/aoba/> から申し込みます
- 申・問 本山製作所青葉アリーナ (〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ☎ 17・1191)

## 冬道の安全対策は万全に

### ■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、青葉区・宮城総合支所道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

### ■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

### ■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご協力をお願いします。



### ■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等
- 対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等
- 申請方法等、詳しくはお問い合わせください

### ■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

### ■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止剤の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局＝東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時＝12月5日(月)～3月10日(金) (土・日曜日を除く) 6:48～6:53

### ■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
- 対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等
- 補助件数には限りがあります
- 申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

- 配布期間＝12月1日(木)～3月31日(金)
- 配布場所＝青葉区役所・宮城総合支所1階守衛室、青葉消防署、片平・国見・荒巻・小松島消防出張所、北山・水の森・貝ヶ森・中山・折立・吉成・大沢・宮城西市民センター(休館日を除く)、国見コミュニティセンター

申・問 青葉区道路課 ☎ 225・7211 (内線6309、6432～6438)、  
 宮城総合支所道路課 ☎ 392・2111 (内線5322～5325)