

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日、12/29(木)~1/3(火)を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)~(金) 18:00~20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00~19:00、毎週(水)~(土) 9:00~17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り/電話相談も可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週(月)・(火)・(日) 17:00~22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120-874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(火)・(金) 13:00~19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00~10:00、毎週(木) 15:00~17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	12/20(火) 13:30~16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	12/17(土)・1/7(土) 14:00~17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(火)~(金) 9:00~17:00、毎週(水) 9:00~19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	12/9(金)・23(金) 18:00~21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談★	①一般相談 10:30~16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週(月)~(金) 10:00~17:00 ②12/11(日)・17(土) 11:00~16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	12/20(火) 13:00~16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	12/17(土) 13:00~17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00~12:00、13:00~16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	12/18(日) 10:00~16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	1/17(火)・24(火) 13:40~20:00、1/20(金)・28(土) 10:00~17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	12/9(金)・23(金) 17:15~20:15、12/11(日) 9:00~16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

北朝鮮人権侵害問題啓発週刊「写真展」

北朝鮮拉致被害者の方などの写真やパネルを展示します。  
●日時 12月12日(月)~16日(金)午前10時~午後4時 ●会場 市役所本庁舎1階ロビー 問市民生活課 ☎214・6151

仙台伝統ものづくり塾「玉虫塗のハンコ蒔絵(まきえ)体験」

●日時 1月29日(日)午前10時~正午 ●会場 柏木市民センター  
●内容 玉虫塗についての講話、ハンコ蒔絵体験(ブチフオトスタンドとコースターのいづれか、しおり) ●対象 小学1~3年生の児童と保護者5組(抽選) ●費用 1組3千円 申往復はがきに申込時の必要事項と子どもの学年、体験希望内容(ブチフオトスタンドまたはコースター)を記入して1月6日(必着)までに柏木市民センター(〒981-0933青葉区柏木3-3-1 ☎233・8066)

消防音楽隊定期演奏会

●日時 3月10日(金)午後6時~ ●会場 トークネットホール仙台(仙台市民会館) ●定員 1265人(抽選) 申往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加人数(1通につき2人)

せんだいメディアテークの催し

民話うわ座「伝承のみちすじをたどる」  
●日時 12月11日(日)午後1時~4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 同じ題名の民話の語りの違いに注目し、伝承について考えます ●直接会場へ  
NISHINARI YOSHINO写真展 最後のファッショ  
●日時 12月19日(月)~1月15日(日)午前10時~午後8時 (1月1

まで)を記入して12月28日までに消防局総務課(〒981-0914青葉区堤通南宮町2-15 ☎234・1111)

ストーリーテリング講座

日時	会場	内容(全3回)	定員
2/28(火)	10:00~12:00	泉図書館	
2/21(火)	10:00~12:00	宮城野図書館	
1/31(火)	10:00~12:00	若林図書館	
30人(先着)			

わらべうた講座

日時	会場	対象
②2/2(木) 10:00~12:00	宮城野図書館	市内で子どもの読書活動推進に関わるボランティア活動をしている方①15人②20人(いずれも先着)
①1/27(金)	若林図書館	

●内容 11月7日(土)午後2時~3時半 ●会場 仙台フォアラス7階(青葉区一番町3-11-15) ●内容 美術家・西尾美也氏と館長・鷲田清一のトーク ●定員 50人(抽選) 申往復はがきまたはEメールに

のびすくのお知らせ

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子どもの親のひろば(発達障がいの子どもの保護者に広場を開放します)	12/19(月) 10:00~15:00	発達障がいの子どもの保護者(休館日のため対象者のみの利用)	12/6 9:30~
おはなしタイム(触れ合い遊びや絵本の読み聞かせなど)	12/24(土) 11:00~11:20	乳幼児と保護者5組(先着)	12/6 9:30~
せんだい助産師サロン「ロコボケ」(助産師への相談と母親の交流会)	12/22(木) 10:00~11:00	2~5カ月の乳児と母親6組(先着)	12/8 9:00~
ツインズサロン(クリスマスのリース作りをします)	12/24(土) 10:30~11:30	未就学の多胎児と保護者8組(先着)	12/10 9:00~
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場 若林区役所南側ふるさと広場	12/15(木) 13:30~15:30 (荒天時中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパと一緒になかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど)	12/18(日) 10:30~11:00	乳幼児と父親5組(先着)(母親の参加も可)	12/7 9:00~
ママのしゃべりタイム(母親同士の語り合い)	12/16(金) 10:30~11:30	1~11カ月の乳児と母親6組(先着)	12/9 9:30~
ぱぱ! ハイタッチ!(リズム遊びや触れ合い遊びなど)	12/18(日) 11:00~11:45	1歳4カ月~2歳の幼児と父親6組(先着)	12/11 9:30~
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	12/20(火) 11:00~11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	12/7 9:30~
12月生まれのお誕生会	12/22(木) 11:00~11:30	12月生まれの乳幼児と保護者8組(先着)	12/8 9:30~

※いずれも申・問電話または直接施設へ

仙台市民文化事業団のお知らせ

- 仙台国際音楽コンクールのCDを発売します  
●販売開始日=12月7日(水) ●演奏者=中野りな(バイオリン部門優勝)、ルウォ・ジャチン(ピアノ部門優勝) ●収録曲=第8回コンクールでの演奏曲より各2曲 ●価格=バイオリン・ピアノ部門各2,640円 ●全国のCDショップで販売
- 公演・展示活動助成事業募集  
市民の皆さんが自主的に企画・制作する音楽・演劇等の公演や美術の展覧会等に対して助成を行います。  
●受付期間=1月11日(水)~24日(火) ●対象事業=4月1日~9月30日に実施する事業 ●詳しくはお問い合わせください 申12月9日から市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書(ホームページhttps://ssbj.jp/からもダウンロード可)で
- イズミノオトドケコンサート ベートーベン 青春ノ輝き  
仙台銀行ホール イズミティ21の大規模改修による休館に伴い、クラシックコンサートシリーズ「イズミノオト」の出前コンサートを開催します。  
●日時=1月15日(日)14:00~ ●会場=のびすく泉中央 ●内容=ベートーベンの青年期の作品を、紹介を交えて演奏します ●出演=吉岡知広(チェロ)、加藤直子(ピアノ) ●定員=200人 [先着] ●直接会場へ

申・問 ①②仙台市民文化事業団 (①☎727・1872②☎727・1875) ③仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101

日(祝)を除く。12月31日(土)、1月2日(振休)の開場時間はお問い合わせください) ●会場 仙台フォアラス7階(青葉区一番町3-11-15) ●内容 美術家・西尾美也氏と大阪市西区の女性たちとの共同制作から生まれたファッショブランドを写真で紹介いたします  
写真展関連トークイベント  
●日時 1月7日(土)午後2時~3時半 ●会場 仙台フォアラス7階 ●内容 美術家・西尾美也氏と館長・鷲田清一のトーク ●定員 50人(抽選) 申往復はがきまたはEメールに

申込時の必要事項を記入して12月10日までに  
※いずれも申・問せんだいメディアテーク(〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎713・3171、Eメールarndnode@smt.city.sendai.jp)  
もりのみやびのふれあふコンサート2022  
なじみのある曲目のオーケストラコンサートを、字幕表示・手話通訳付きでオンラインで配信します。  
●配信日時 12月26日(月)午後1時~1月31日(火)午後1時 ●出

演 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●視聴方法など詳しくは、ホームページhttps://www.sendaiphil.jp/をご覧ください  
お問い合わせください 問文化振興課 ☎214・6137  
仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会  
●日時 1月27日(金)午後7時~、1月28日(土)午後3時~ ●会場 日立システムズホール仙台  
●出演 馬キム・パスカル(指揮) ●曲目 ムソルグスキー「交響詩『荒山の一夜』」、デュティユー「交響曲第一番」

ほか ●入場料(全席指定) 1100円、A席4600円、S席5100円 ●未就学児は入場不可  
問 仙台フィルサービス ☎225・934  
ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」  
野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。  
●日時 12月9日・16日・23日 各金曜日午前10時半~午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151