

●日時 11月8日(火) 午前10時～午後1時(午後の部) 午前10時～午後1時(午後の部)

◆太白区豊齢寿まつり

問太白区総務課 ☎247・1111 (内線6115)

Table with 4 columns: 対象窓口, 移転日, 現行配置, 移転先. Rows include 保険年金課, 総務課・まちづくり推進課・区民生活課.

太白区役所庁舎の大規模改修工事のため、一部の課の窓口が左表のとおり移転します。詳しくはお問い合わせください。

◆総務課・まちづくり推進課・区民生活課・保険年金課の窓口の移転

お知らせ

◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン) ●日時 11月16日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください 問太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6734)

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター 398・4894 太白区役所 (市外局番022) ☎982-8601 太白区長町南3-1-15 247・1111(代) FAX249・1131 (総務課) 秋保総合支所 (市外局番022) ☎982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 399・2111(代) FAX399・2924 (総務課) 東中田保健センター 242・1180 生出保健センター 281・0018 中田証明発行センター 241・1111 生出証明発行センター 281・2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/taihakuku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

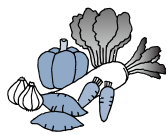
◆BCG接種



各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ●日時 11月18日(金)、12月2日(金)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、10月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

◆たいはく朝市



区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。 ●日時 11月13日(日)・27日(日) 午前6時半～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●自分で生産した農産物・加工品等を販売できる出店者を募集しています。詳しくはお問い合わせください 問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)

康「および母子健康手帳別冊」とし込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ 問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

◆もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。 ●日時 11月16日(水)午前9時半～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 区内にお住まいで令和4年5月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具等 ●保護者のみの参加も可 申11月9日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

◆生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。 ●日時 11月29日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。 ●日時 11月28日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です 申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆生保育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。 ●日時 11月25日(金)午前10時～11時 ●会場 生出保健センター ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者5組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・パスポート 申11月15日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)

◆11月の健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

Table with 2 columns: 日時, 主な展示販売品目. Rows include 11/8(水) レジンアクセサリー・アクリルたわし・野菜・トートバッグ・巾着, 11/9(木) パン・クッキー・焼き菓子・バッグ・葉物野菜, 11/15(火) 串団子・煎餅・コーヒー豆・クッキー・アクセサリ・ポストカード, 11/16(水) アクリルタワシ・米粉パン・手拭い・乾燥糸こんにゃく, 11/17(木) コースター・ポーチ・巾着, 11/29(火) 染め手拭い・ポーチ・手提げバッグ・冷凍シューマイ・かりんとう, 11/30(水) 手拭い・乾燥糸こんにゃく・パン・クッキー, 12/1(木) アクリルタワシ・野菜・トートバッグ・巾着

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

スポーツ情報

中田温水プールの催し

Table with 3 columns: 教室名(対象), 日時, 定員. Rows include 水中運動クラス1日体験(高校生以上), 大人水泳教室1日体験(高校生以上), 水中運動クラス&初心者水泳1日体験(高校生以上)

●参加は各教室1人1回まで 申11月6日11:00から直接施設へ 申・問中田温水プール ☎306・5971

カメイアリーナ仙台的催し

Table with 4 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用. Rows include 心と体が整うヨガ(高校生以上), チャレンジアップエアロ(一般), 骨盤底筋エクササイズ一ひめトレ(一般), はじめてのピラティス(一般), やさしいエアロ(一般)

申12月6日までに直接施設へ。ホームページ https://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込みます 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

