

●日時 11月8日(火) 午前10時～午後1時(午後の部) 午前10時～午後1時(午後の部)

◆太白区豊齢まつり

問太白区総務課 ☎247・1111 (内線6115)

Table with 4 columns: 対象窓口, 移転日, 現行配置, 移転先. Rows include 保険年金課, 総務課・まちづくり推進課・区民生活課.

太白区役所庁舎の大規模改修工事のため、一部の課の窓口が左表のとおり移転します。詳しくはお問い合わせください。

◆総務課・まちづくり推進課・区民生活課・保険年金課の窓口の移転

お知らせ

◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン) ●日時 11月16日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください 問太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6734)

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894 太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課) 秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課) 東中田保健センター ☎242・1180 生田保健センター ☎281・0018 中田証明発行センター ☎241・1111 生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924 へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/taihakuku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、10月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

◆BCG接種



各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問 問い合わせ ☎247・1111 (内線6772)

康「および母子健康手帳別冊」とし込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ 問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

◆もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。 ●日時 11月16日(水)午前9時～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 区内にお住まいで令和4年5月生まれの乳児(第一子限定)と保護者各8組16人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具等 ●保護者のみの参加も可 申11月9日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)

◆生活習慣改善の個別相談

健康で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。 ●日時 11月29日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782) ●日時 11月15日(火)～17日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階 ●予約が必要です 申電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

◆認知症家族交流会 ●日時 11月8日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所2階 ●内容 地域包括支援センター職員による、認知症の方の介護についての講話と相談会 ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください 問太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6739)

◆ネズミ被害に遭わないために

家屋へのネズミの侵入を防ぐためには、餌になる食べ物や放置しない、床下通風口など侵入口となる隙間をふさぐ対策が必要です。ご自宅でネズミによる被害(ふん・かじり跡など)でお困りの場合は、対策方法をアドバイスします。 問太白区衛生課 ☎247・1111 (内線6725・6726)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

◆11月の健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

Table with 2 columns: 日時, 主な展示販売品目. Rows include 11/8(水), 11/9(木), 11/15(火), 11/16(水), 11/17(木), 11/29(火), 11/30(水), 12/1(木).

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

スポーツ情報

◆中田温水プールの催し

Table with 3 columns: 教室名(対象), 日時, 定員. Rows include 水中運動クラス1日体験(高校生以上), 大人水泳教室1日体験(高校生以上), 水中運動クラス&初心者水泳1日体験(高校生以上).

●参加は各教室1人1回まで 申11月6日11:00から直接施設へ 申・問中田温水プール ☎306・5971

◆カメイアリーナ仙台的催し

Table with 4 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用. Rows include 心と体が整うヨガ(高校生以上), チャレンジアップエアロ(一般), 骨盤底筋エクササイズ一ひめトレ(一般), はじめてのピラティス(一般), やさしいエアロ(一般).

申12月6日までに直接施設へ。ホームページ https://www.spf-sendai.jp/scg/ から申し込みます 申・問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

◆移動図書館巡回日程

土曜	金曜		木曜	水曜		火曜	期日													
11/12・26	11/11・25		11/10・24	11/16・30		11/9	11/15・29													
茂庭台市民センター	羽黒台・望洋台公園	人來田・ポツケの森	西中田二丁目・介護老人保健施設ソアリス	賀店	みやぎ生協西多	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	袋原店	ウジエスパー	東中田市民センター	西の平集会所前	太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	八木山南公園
14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	10:35 ～ 11:05	9:45 ～ 10:15	14:45 ～ 15:15	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:40 ～ 15:10	13:40 ～ 14:10	13:00 ～ 13:30	14:50 ～ 15:20	14:10 ～ 14:40	14:50 ～ 15:20	14:00 ～ 14:40	14:00 ～ 14:40	14:00 ～ 14:40	

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585

◆マイナンバーカードの申請受け付けを特設会場で行います

日時	会場
12/9 (金)	西多賀市民センター
12/8 (木)	山田市民センター
12/3 (土・4日)	ララガーデン長町 (長町7-20-5)
11/17 (木・18日)	東中田市民センター

●対象⇨仙台市に住民票がある方各40人「先着」 ●持ち物⇨本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証等) ●予約が必要 ●詳しくは区ホームページをご覧ください  
申11月7日午前10時から電話または区ホームページの電子申請  
申・問太白区戸籍住民課 ☎247・1111 (内線6155)

◆太白図書館の催し

おはなし会  
●日時⇨11月9日・16日・30日  
各水曜日午後3時～3時20分  
●会場⇨太白図書館1階おはなしのへや ●内容⇨絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
●対象⇨2歳児～小学校低学年の児童と保護者各4組程度「先着」

太白区のお知らせ③

赤ちゃんおはなし会

●日時⇨11月16日(水)午前10時半～10時50分、11時～11時20分  
●会場⇨太白区中央市民センター4階和室 ●内容⇨わらべ歌、手遊びなど ●対象⇨生後4カ月～1歳児と保護者各12組「先着」  
太白図書館八本松分室おはなしひろば  
●日時⇨11月26日(土)午後2時半～2時50分 ●会場⇨八本松市民センター図書室 ●内容⇨図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象⇨2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●詳しくは区ホームページをご覧ください ●直接会場へ  
問太白図書館 ☎304・2742

◆仙台89ERSホームゲームで火災予防啓発を行います

日時	会場	内容等
11/26(土)	杜の広場公園 (ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)東隣り)	消防音楽隊による演奏 ●直接会場へ
15:05～	ゼビオアリーナ仙台	太白消防署レスキュー隊による火災予防(仙台)キッズ対川崎89ERS対川崎ファイターズ(中)戦ハイライト(中)試合観戦者のみ観覧可能

問太白消防署予防課 ☎244・1119

令和5年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により、放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ります。  
●対象児童⇨市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用⇨月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

■11月21日～12月10日(日曜日・祝日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
芦の口児童館	西の平2-36-10	243-4505
大野田児童館	大野田5-23-5	247-2112
鹿野児童館	鹿野2-9-2	249-0526
上野山児童館	上野山1-11-1	243-5401
郡山児童館	郡山字行新田9-5	308-5620
金剛沢児童館	金剛沢1-27-1	243-2558
太白マイスクール児童館	太白1-5-1(太白小学校内)	245-8956
富沢児童館	富沢西4-12-1	743-8085
中田児童館	中田4-1-2	306-8967
長町児童館	長町5-3-2	304-2743
長町南児童館	長町南1-6-15	308-3153
西多賀児童館	西多賀3-6-8	244-6753
西中田児童館	西中田7-23-35	242-2901
八本松児童館	八本松2-4-20	249-1821
東四郎丸児童館	四郎丸字大宮26-10	242-2845
東中田児童館	四郎丸字吹上51	395-5001
東長町児童館	郡山6-5-2	246-6560
人來田マイスクール児童館	人來田1-1-1(人來田小学校内)	743-3782
袋原コミュニティ児童館	中田町字法地南4-2	241-8701
向山児童館	向山3-19-5	715-0565
茂庭台児童館	茂庭台4-1-10	281-3293
八木山児童館	八木山本町1-40-1	229-0833
八木山南児童館	鉤取3-13-1	743-0258
柳生児童館	柳生7-20-7	306-6751
湯元児童館	秋保町湯向24-21	397-1255