

# 泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**泉区役所 (市外局番022)**  
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
 ☎372・3111(代)  
 FAX375・3785 (総務課)  
 根白石証明発行センター ☎379・2111  
 南光台証明発行センター ☎252・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は  
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、10月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。**

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



●日時 11月15日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入してください)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。  
 ●日時 11月25日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内に住まいの令和4年5月生まれの乳児(第1子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

### 健康づくり相談

●日時 11月28日(月)午後1時半～3時(1人45分程度)  
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

### 健康づくり講話

●日時 11月30日(水)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「知っていると安心! ホルモンバランスと女性のカラダ」今からできる運動と食事の摂り方」と題した講話 ●対象 区内にお住まいの方15人(先着) ●持ち物 筆記用具・飲み物 ●オンラインで参加することもできます(11月21日までに要申し込み)。詳しくはお問い合わせください  
 申11月8日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

### こころの健康相談

●日時 11月17日(木)・25日(金)午後1時半～、11月22日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制  
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

### 子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。  
 ●日時 11月22日(火)午後1時半～3時(1人45分程度)  
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)



### 精神障害者家族教室

●日時 11月28日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎5階 ●内容 「相談支援事業所について知ろう」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族10人(先着)  
 申11月7日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

### 認知症当事者と共に歩む家族のつとめ

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。  
 ●日時 11月22日(火)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「介護体験談」気持ち切り替えるコツ」と題した講話と相談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●予約制  
 申11月7日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6735)

### 献血にご協力ください

●日時 11月11日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時半 ●会場 泉区役所本庁舎正面玄関前 ●内容 400ミリリットル全血献血 ●対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方 ●持ち物 献血カード。初めての方は健康保険証等の本人確認ができるものをお持ちください ●直接会場へ ●市内献血ルームでも献血を行っています。詳しくはお問い合わせください  
 問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6713)

### 11月は「歯と口腔(こうくう)の健康づくり月間」です

歯と口は「食べる」だけでなく、「話す」「豊かな表情を作る」など、たくさんの役割を担っています。お口のケアを徹底し、かかりつけの歯科医で定期健診を受け、歯と口の健康を守りましょう。  
 ●期間 11月1日(火)～30日(水)午前8時半～午後5時 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6784)

### 訪問栄養相談員募集

区内の乳幼児や妊産婦の自宅を訪問し、食生活のアドバイスを行う「訪問栄養相談員」を募集します。  
 ●募集期間 11月7日(月)～30日(水) ●対象 栄養士の資格をお持ちの方1人(選考) ●応募方法等詳しくはお問い合わせください  
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

### ネズミの被害に遭わないために

家屋へのネズミの侵入を防ぐためには、ネズミの住みにくい環境をつくるのが大切です。

## 泉図書館の催し

- ◆秋のスペシャルおはなし会
    - 日時 11月6日(日)11:00～11:30 ●内容 絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど
    - 対象 幼児～小学校低学年10人程度 [先着]
  - ◆おはなしたまご
    - 日時 11月9日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど
    - 対象 ①2・3歳児と保護者②③生後4カ月～1歳児と保護者各10組程度 [先着]
  - ◆定例おはなし会
    - 日時 11月9日(水)・16日(水)15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど
    - 対象 幼児～小学校低学年各10人程度 [先着]
  - ◆日曜おはなし会
    - 日時 11月13日(日)①11:00～11:30②14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど
    - 対象 ①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各10人程度 [先着]
  - ◆泉おはなしわくわく
    - 日時 11月19日(土)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など
    - 対象 小学生各10人程度 [先着]
  - ◆「おはなしポルタ」のストーリーテリング
    - 日時 12月3日(土)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など
    - 対象 幼児～小学生各10人程度 [先着]
- ※いずれも ●直接会場へ  
 問泉図書館 ☎375・6161

## お知らせ

### 秋の一斉清掃

「ごみの散乱のない快適なまちづくり推進地区」に指定されている泉中央地区で、一斉清掃

### いずみ朝市

●日時 11月13日(日)・27日(日)午前6時半～8時  
 (駐車場の利用は午前6時～8時)



### 南中山市民センターの開館および資源回収庫の再開

大規模改修工事のため休館している南中山市民センターを、12月3日(土)に開館します。併せて、市民センターの資源回収庫を再開します。  
 問「市民センター」市民局地域政策課 ☎214・6130、資源回収庫「環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

時半) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください  
 問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
 ●日時 11月8日～30日の毎週火～木曜日(11月23日を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー  
 詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます  
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 泉区民文化祭

●日時 11月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 煎茶・抹茶等の茶席、舞踊・バレエなどの舞台発表  
 直接会場へ  
 問 泉区文化協会事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111(内線6138)

### いずみのふるさと探訪会

●日時 11月26日(土)午前8時半～午後3時 ●内容 伊達家ゆかりの地である根白石を巡ります ●定員 20人(抽選)  
 費用 500円(保険料・資料代等) ●集合・解散 泉区役所 ●持ち物 昼食・飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で ●バス移動  
 申往復はがきまたはEメールに

## 令和5年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用 月額3,000円(減免制度有り)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

申 11月21日～12月10日(日曜日・祝日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館・児童センターへ

★申込書は11月1日から各児童館・児童センターで配布します(市ホームページからもダウンロード可) ★申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ★申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ★児童館・児童センター以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ★申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ★詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
泉ヶ丘児童センター	泉ヶ丘4-11-29	372・1002
市名坂児童館	市名坂字明神31-2	375・8836
桂児童センター	桂3-19-1	375・0550
加茂児童センター	加茂3-5-1	378・1980
北中山児童センター	北中山2-16-1	379・5568
黒松児童館	黒松1-15-4	233・6059
向陽台児童館	向陽台5-19-14	373・8003
将監児童館	将監8-9-1	373・2002
将監児童センター	将監8-1-18	373・6611
将監西児童館	将監10-19-1	372・0836
松陵児童センター	松陵3-28-2	372・7907
住吉台児童センター	住吉台西4-2-3 (仮移転先) 住吉台西4-1-1(住吉台小学校内) ※令和5年3月中旬までの予定	376・5969
高森児童センター	高森3-4-346	378・6778
高森東児童センター	高森7-1-3	377・4480
長命ヶ丘児童センター	長命ヶ丘6-10-12	378・5444
鶴が丘児童センター	鶴が丘3-17-20	373・3832
寺岡児童センター	寺岡3-1-3	378・3288
七北田児童センター	泉中央3-33-5	372・3051
南光台児童館	南光台7-10-40	253・3410
南光台東児童センター	南光台東1-49-22	252・2993
虹の丘児童センター	虹の丘1-9-5	373・3510
根白石児童館	根白石字町西上12	379・2469
南中山児童センター	南中山4-18-1	379・3695
八乙女児童館	松森字不動148	272・1230
館児童センター	館7-1-11	376・5149

### 放課後遊ぼう！クラブ

●日時 11月18日～12月9日の毎週金曜日午後4時半～5時半  
 ●会場 シェルコムせんだい

### いずみ青空ストレッチ＆ウォーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウォーキングをやってみませんか。



### 消防マスコット展―消防マスコットみちのくサミット

11月9日から15日の秋の全国火災予防運動に合わせ、東北6県の消防マスコットキャラクターのパネルと区内の園児が作成した防火塗り絵を展示します。  
 ●日時 11月7日(月)～30日(水) 午前10時～午後9時(7日は正午から)

### 移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。  
 問 市民図書館 ☎261・1585