

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	対象
12/3(土) 10:30~11:30	③ サッカー教室	市内にお住まいの①障害のある方(家族・支援者も可)15人 ②精神障害のある方20人 ③知的障害のある方15人(いずれも抽選)
11/22(火) 13:30~15:00	② バレーボール教室	
11/13(日) 10:00~11:30	① 車いすソフトボール教室	

●会場①仙石コミュニティ広場(宮城野区仙石4-1) ②宮城野体育館 ③宮城県障害者総合体育センター(宮城野区幸町4-6-1) 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望内容を記入)で①11月10日②11月11日③11月29日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsai.jp

障害者健康指導教室

日時	催し名	会場
① 11/19(土) 13:30~14:30	転倒予防について	宮城野福祉センター
② 11/24(木) 10:00~11:30	家ででもできる体力アップ体操	福祉プラザ
③ 12/13(火) 13:00~15:00	心を落ち着ける、想いを字に込めよう(書道教室)	福祉プラザ

仙台市健康福祉事業団の催し

①シニアステップアップ運動教室
●日時 12月2日(金)午前10時~11時、11時半~午後0時半、12月19日(月)・22日(木)・23日(金)午前10時~11時 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各回25人(先着) ●費用 各510円 申11月15日午前10時から電話で

介護講座

講座名	日時	内容等	定員
別別介護講座	12/6(火) 10:00~12:00	増える眼の病気に注意	
介護1日講座	12/8(木) 10:30~14:30	介護保険と福祉用具の活用	
土曜介護講座	12/17(土) 10:30~12:00	認知症について学ぶ(地域で支援しよう)	

申11月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)

※いずれも ●会場 シルバーセンター 申・問 仙台市健康福祉事業団 ☎215・3194 ② ☎

●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方各15人(抽選)。付き添い可 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①11月14日②11月17日③12月5日までに。電話での申し込みも可 申・問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

日時	内容/会場	対象
① 11/29(火) 14:00~16:00	学習会	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各8組(いずれも先着)
② 12/6(火)・7(水) 14:00~18:00	個別相談	

●内容 ①ファイナンシャルプランナーによる、将来の生活設計等に関する学習会と個別相談 申11月7日午前9時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎080・6937・7267 問 障害者支援課 ☎214・8165

●日時 11月12日(土)午前10時~11時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 障害のある方が講師となる対話型の講義と福祉機器の

展示 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方 申ファクスまたはEメールに(申込時の必要事項)を記入して11月11日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX216・0140、Eメール sendai-vc@ppy.ocn.ne.jp

●日時 11月27日(日)午前9時~午後2時 ●会場 エル・パーク仙台 ●対象 市内にお住まいで視覚障害のある方10人(抽選) ②女子会ティータム ●日時 12月2日(金)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための茶話会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選)

●日時 12月8日(木)午前9時~11時半 ●会場 エル・ソラ仙台 ●内容 今後の人生で起こりうるリスクを確認しながら、保険の仕組みを学びます

●日時 11月25日(金)午前10時半~11時半 ●内容 離婚に関する基本的な知識を女性相談員が

215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

拉致問題を考える国民の集い in 仙台

●日時 11月22日(火)午後2時~3時半 ●会場 太白区文化センター ●内容 拉致被害者のご家族による講演等 ●定員 100人(先着) 申11月7日午前9時からファクスまたはEメール(申込時の必要事項)を記入)で。市ホームページからも申し込みます 申・問 市民生活課 ☎214・6151、FAX214・1091、Eメール sim004110@city.sendai.jp

泉社会福祉センターの催し

●日時 11月16日(水)午前9時~11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士による遺産相続、遺言書等の個別相談 申11月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)を記入)で ●日時 11月26日(土)午前10時~11時半 ●対象 市内にお住まいの小学生以下の子どもと保護者10組20人(先着) 申11月8日午前10時から電話で ※いずれも 申・問 泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX372・8969

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

催し名	日時	定員	受付
台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248			
相続・遺言等行政書士相談会	11/16(水) 13:00~16:00(1人30分)	12人(先着)	11/8 10:00~
高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882			
終活セミナー(葬儀とお墓についての講話)	11/29(火) 13:30~15:00	15人(抽選)	11/20 までに
大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005			
アロマストーン作り ●費用=500円	11/22(火) 13:30~15:00	25人(先着)	11/6 9:30~
沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532			
認知症サポーター養成講座	12/1(木) 13:30~15:00	15人(先着)	11/6 9:30~
泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285			
六和功初心者教室	11/14(月)・28(月) 10:00~11:30	各20人(先着)	11/7 9:30~

※いずれも申電話または直接施設へ

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時 11月26日(土)午前9時~午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着) ●相談は1組45分 申11月7日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項)と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX214・1091

学都仙台コンソーシアムサテライトキャンパス公開講座

●日時 12月3日(土)午前10時半~正午 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 「高齢期の健康づくりのヒント」地域で暮らす高齢者の生活から見えること」と題した講義 ●定員 10人(先着) 申11月7日午前9時からファクスまたはEメール(件名に「公開講座申し込み」と記入)に(申込時の必要事項)を記入して東北文化学園大学地域連携センター ☎233・3451、FAX233・6298、Eメール liaison@office.tbgu.ac.jp

男女共同参画推進センターの催し

●対象 母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性12人(先着) ●託児有り(6カ月~小学1年生。11月30日までに要申し込み) 申11月9日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 11月25日(金)午前10時半~11時半 ●内容 離婚に関する基本的な知識を女性相談員が

せんだい豊齢学園公開講座「認知症の医学知識」認知機能の低下を防ぐために

●日時 12月19日(月)午後1時半~3時 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方50人(先着) ●費用 500円 申11月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター内) ☎215・3129、FAX215・4140、Eメール kigai@sendai-hw.or.jp

耳トレで「聴き方」と「声の魅力」アップ!

●日時 12月3日(土)午前10時半~正午 ●会場 シルバーセンター ●内容 聞こえや声の響きが良くなる仕組みの話や、耳のストレッチ等 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代~50代の方30人(先着) ●費用 500円 申11月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kounyu@sendai-hw.or.jp

仙台市市民文化事業団の催し

■にっかわ文化祭 ●日時=11月12日(土)13:00~18:30、11月13日(日)10:00~18:30 ●会場=作並小学校新川分校跡施設(青葉区新川字北野尻34) ●入場料(1日通し券)=一般1,000円、高校生以下500円、未就学児は無料 ●チケットは当日会場販売 問合せ 演劇工房10-BOX ☎782・7510

■エマイユ・フィルハーモニック定期演奏会 ●日時=11月27日(日)14:00~ ●会場=日立システムズホール仙台 ●出演=エリアス・ダビッド・モンカド氏(第7回仙台国際音楽コンクールバイオリン部門第5位入賞)ほか ●入場料(全席自由)=一般1,500円、高校生以下500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問 仙台市市民文化事業団 ☎727・1872

■日立システムズホール仙台 避難訓練コンサート ●日時=12月13日(火)13:30~ ●会場=日立システムズホール仙台 ●定員=200人[抽選] 申往復はがきに代表者の(申込時の必要事項)と同伴者(1人まで)の氏名を記入して11月15日(必着)までに。ホームページhttps://sendaiycc.jp/からも申し込みます 申・問 日立システムズホール仙台(〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎276・2110)