

# 仙台

●青葉区  
市政だより

令和4年  
(2022年)

10月

## 「陸奥国分寺薬師堂」

今年、国の史跡指定から100年を迎える陸奥国分寺跡。現在、講堂跡に建つ薬師堂は市内に現存する最古の木造建築の一つとされ、国の重要文化財にもなっています。



陸奥国分寺薬師堂(若林区木ノ下)

特集1 町内会がつくる住みよいまち ..... 2

特集2 つながる子育て支援 ..... 4

市政トピックスー仙台育英学園高等学校硬式野球部に賛辞の楯贈呈 ..... 6

仙台はじまりの地 青葉山エリアの未来の地図 ..... 8

10月のお知らせ ..... 9

青葉区のお知らせ ..... 28

休日当番医 ..... 31

古今東西ぐんぐん行きます! ..... 32

## ■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

## ■仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>  
 ●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

## ■仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

## 暮らしの味方！ 町内会活動

地域の安全・安心を守る町内会の主な活動を紹介します

### ■「いざ」「もしも」の備え

防災・防犯・交通事故防止のため、日頃から防災訓練や地域パトロールなどを実施



### ■地域をきれいに

ごみ集積所の管理や、道路・公園の清掃、緑化活動等を行い、快適な環境を維持



### ■情報のお知らせ

町内会のお知らせや市の広報紙など、生活に役立つ情報を共有



### ■ふれあいの場づくり

高齢者や子どもの見守り活動のほか、住民の交流の場として、お祭りなどの行事を開催



# 町内会がつくる 住みよいまち



地域活動の中核を担い、私たちの生活を身近で支えている町内会。市は、町内会と協働で、暮らしやすく魅力的なまちづくりを進めています。



## よりよいまちへ！ インタビュー

地域の活性化に向け活動する町内会の方にお話を伺いました



折立学区町内会連合会 軍司啓会長

### ☘「つながり」を大事に

小学校で出前講座を開いたり、子どもたちの勉強を手伝ったりするなど、さまざまな年代の人が交流できる場を大事にしています。また、地域の安全・安心を守るため、雪かき隊や草刈り隊が、通学路を中心に活動を行っています。手伝ってくれる人もいて、こうした輪が広がればと思っています。

令和元年からは、毎年冬に「ライトアートin折立」を行っています。「折立地区にはお祭りがないので、何かできないか」という小学生の発案で始まりました。学校や市民センターなどを中心に地域で協力して運営し、子どもたちの手作りのイルミネーションやランタンが公園を彩ります。

来場者も年々増え、皆さん毎年楽しみにしています。幅広い年代が交流し、地域に関心を持つ機会になっていると思います。こうした地域のひととの触れ合いを通して、ふるさとになっていくと嬉しいですね。



▲ライトアートin折立 (令和3年)

地域の集会所では、趣味のサークル活動も盛んに行われています。住民同士でお話ししながら、趣味を楽しむことは健康や生きがいにもつながります。地域で安心して暮らし続けるには、横のつながりが大切。コロナ禍でなかなか思うように活動することが難しいですが、つながりが絶えないよう、地域での交流を続けていきたいです。



桂連合町内会 山本壽充会長

### ☘地域の「楽しみ方」を見つける

桂地域では、「桂デジタルコミュニティ」と名付けたシステムを導入しています。スマートフォンを使って、町内会や社会福祉協議会などの団体同士で、防災物品の備蓄一覧やイベントなどの地域の

お知らせを一斉に共有できるものです。速やかに情報を発信できるので、災害時の連絡にも役立ちます。戸別訪問と組み合わせ活用する要援護者支援の仕組みも考えています。デジタル機器に苦手意識のある方にも慣れてもらえるよう、市民センターと連携して講座を開き、皆さ



◀桂デジタルコミュニティ

んが活用できるよう取り組んでいます。また、「桂音頭」の復活にも力を入れています。桂の魅力や歌ったこの音頭を地域の宝として育み、後世に伝えていきたいという思いから、「桂音頭を踊り隊」を立ち上げ、歌詞や振り付けをみんなで考えた令和版「桂音頭」を制作しました。ポップス版も作って子どもたちに踊ってもらったり、高齢者の健康体操に取り入れたりしながら、幅広い年代に広めていきたいと考えています。

コロナ禍で町内会活動を見直すきっかけになった一方で、みんなで集まり話し合う大切さも実感しました。地域の中で多くの人と出会い、楽しみを見つけながら活動しています。まずはできることから、少しずつやってみる。それが、地域全体の活性化につながるのだと思います。

### 地域を支えるつながり

通学時の子どもの見守りやごみ集積所の管理、地域の防災訓練など、私たちの日々の生活のさまざまな場面で中心となり活躍しているのが、町内会です。地域の方々により安心して快適に暮らせるよう、住民同士で協力し合い、多岐にわたる活動を行っています。

町内会は活動の担い手不足や加入率の低下などの課題を抱える中、コロナ禍も重なって行事の中止が余儀なくされるなど、活動の継続が厳しい状況にあります。しかし、そうした困難がありながらも、地域のつながりを維持するため、感染症対策に配慮した防災訓練や住民の世代を超えた交流の機会づくりなど、工夫を重ねながら活動を続けています。また、コロナ禍を転機に、情報の伝達手段にSNSや電子回覧板を取り入れる等、新たな取り組みを始めた町内会もあります。こうした町内会の精力的な活動は、住みよい生活環境を守るとともに、地域の支え合いやまち全体の活力につながっています。

市は、町内会を市政の重要なパートナーと位置付け、協働でまちづくりを進めてきました。10月からは、コロナ禍での活動を後押しするため、町内会応援動画の作成

### 町内会活動に参加してみませんか

レクリエーションやお祭りなど、住民の交流の場をつくるのも、町内会の大切な役割の一つです。行事に参加することで、幅広い年代の人と知り合うきっかけになり、地域に顔の見える関係が広がります。近所に頼れる存在がいることは、とても心強いもの。それが災害時など、いざというときの助け合いにつながります。

誰もが安心して暮らし続けるためには、多くの人がある地域に関心を持ち、支え合うことが大切です。今は町内会にあまりなじみがない方も、地域清掃やイベントに参加するなど近所の方と交流しながら、住みやすい地域をつくっていきましょう。

### 仙台弁こけしが町内会を応援！

昨年創立50周年を迎えた仙台市連合町内会長会と連携し、町内会活動を応援します。「仙台弁こけし」が、動画で町内会活動を紹介するほか、市バス・地下鉄の車内広告などに登場します。詳しくは市ホームページ（10月25日公開）をご覧ください。

この特集に関する  
お問い合わせは、地域政策課  
☎214・6129、FAX214・6140

### 町内会に加入するには

お住まいの地域の町内会長や役員・班長にご連絡ください。連絡先が分からない場合は、区役所・宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課（☎は9ページ）にお問い合わせください。

## 産後ケア事業

### 対象

市内にお住まいで、家族などから家事や子育ての十分な協力が得られず、産後の疲労や育児の不安を抱える産後12カ月未満(宿泊型は産後4カ月未満のみ)の母親と赤ちゃん

自分の親も忙しく、手伝ってもらえない

疲れたので、ゆっくり休みたい

家族も育児に疲れた

赤ちゃんは順調に育っているのかな



### 利用場所・利用料

	利用場所	利用料(母親と赤ちゃん1組あたり)
宿泊型	市が委託する医療機関	1泊2日 11,000円 (以降1日につき5,500円加算)
デイサービス型(日帰り)	や助産所(17カ所)	3,200円
訪問型	自宅に助産師が訪問	相談型(2時間まで)
		リフレッシュ型(4時間まで)
		2,000円
		3,800円

※市民税非課税世帯または生活保護世帯に該当する方は、利用料の減免制度があります

### 申込方法

妊娠32週から利用希望日の1週間前までにお住まいの区の区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課窓口で申請。市ホームページの電子申請からも申し込みます(電子申請の場合は、後日電話等で聞き取りを行います)。

実施施設など詳しくは市ホームページをご覧ください。市ホームページ



### サービスの内容

- 母親のケア  
健康管理や乳房ケア、休息等
- 赤ちゃんのケア  
発育や発達の確認、健康のチェック
- 育児についての相談や助言  
沐浴や授乳指導等



## みんながふらっと立ち寄れる場所に

産後ケアハウス ママン家 助産師 菊地 雅子さん



医療機関で産後ケアに携わる中で、育児に疲れたお母さんがゆっくり休めるところをつくりたいと思い、今年の4月に「産後ケアハウス ママン家」を開業しました。施設に来たら、初めに最近の状況についてお話を聞きます。日々、抱えている悩みや不安を話すことで、気持ちがすっきりするようです。硬い表情だったお母さんが帰る頃には、にこにこ笑顔になると安心しますね。

仙台は転勤で来た方も多く、身近に相談できる人がいないという声を聞きます。さらに、コロナ禍で仲間と交流する機会もなくなり、一人で不安を抱えている方も少なくありません。今は、みんなで子育てする時代。お母さんが安心して子育てするには、周囲の理解や協力が不可欠です。助産師もお母さんと一緒に子どもの成長を喜び合いたいと思っています。

- 利用した方からは「休養できた」「ゆっくり食事ができた」という感想をいただいています。お母さんには、ぜひ一度立ち止まって息抜きをしてほしいと思います。ここで知り合って、友達になるお母さんたちも多くいて、お母さん同士がつながる場にもなっていると思います。
- モットーは「心の実家」。子育てで疑問に思ったときはもちろん、特に相談がなくても気軽に立ち寄ってもらえたら。助産師と話すことで発見があるかもしれません。その方に合った、家庭で続けられる子育てを一緒に見つけていきたいと思っています。お母さんは情報を集める余裕もなかなかないので、周りの人が「産後ケアがあるよ」と勧めてくれたらうれしいですね。

### 利用の様子



体調や育児の悩みを聞きながら、ケアの内容を決めます



身体測定等、健康状態のチェックをします



授乳や沐浴などの練習や育児のアドバイスをを行います



家庭的な手作りの食事をいただきます

この特集に関するお問い合わせは、子供家庭保健課 ☎214・8189、FAX214・8610



# つながる

# 子育て支援

訪問型の産後ケア事業が始まります



**子育てをみんなで支える**

妊娠から出産、子育て期においては、子どもの誕生や成長という喜びとともに、初めての経験に戸惑いや不安を感じることも少なくありません。コロナ禍により里帰り出産ができない、両親が中絶になるなど、育児を学んだり交流したりする機会が少なくなり、これまで以上に子育て家庭の孤立化が懸念されています。子どもの健やかな成長のためには、さまざまな人が子育てに関わり、社会全体で支えていくことが大切です。

市では、安心して子どもを産み育てられるよう、妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援の充実を図っています。妊婦健診や新生児訪問、育児教室など、子どもの成長段階に合わせた継続的な支援をはじめ、助産師サロンや育児ヘルパー派遣など、相談機能の強化と子育て家庭の負担を軽減する取り組みも行っていきます。

**産後の母親をサポート**

産後は、休む間もなく育児が始まり、母親の心身に大きな負担がかかります。市では、病院や助産所等で、宿泊や日帰りにより、体調や育児に関するアドバイスを受

### 困ったらまず相談を

育児についての相談や、一人一人の状況に合ったサービスの提案も可能です。まずはご連絡ください。



お住まいの区の区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

けながら心身を休養することができ産後ケア事業を実施しています。4月には対象を産後4カ月未満から12カ月未満に拡大(宿泊型を除く)。さらに10月からは訪問型の産後ケアを開始します。専門的な知識を持つ助産師が自宅を訪問し、個々の家庭環境に合った育児方法の助言や母親のケアなどを行います。移動手段がない、双子などの多胎児を連れて出掛けるのが大変など、病院等に通うことが困難な方も利用しやすくなります。

産後ケアの拡充により、一人一人のニーズに応じたきめ細かな支援を実施し、安心して子育てできるようサポートします。親が子育ての喜びや幸せを実感することは、子どもの健やかな成長にもつながります。産後ケアを利用してリフレッシュしながら、あなたらしい子育てを一緒に考えてみませんか。







# お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

### 注意事項

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

### 申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

### 電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

### 仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

### 仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

### 就業構造基本調査にご協力ください

令和4年就業構造基本調査を10月1日現在で実施しています。本調査は、就業・不就業の実態を明らかにし、雇用政策などの基礎資料とするため、5年ごとに行われています。対象は無作為に選ばれた市内の約5千世帯です。対象の世帯に調査員証を携帯した調査員が伺い、調査書類を配布しますので、ご回答をお願いいたします。

各区役所総務課、宮城総合支所総務課

### 仙台市教育委員会点検・評価報告書を公表しました

令和3年度の教育に関する事務の管理および執行状況の点検・評価を実施し、結果を公表

10月のお知らせ

### 各条例、計画の中間案をまとめました —市民の皆様のご意見をお寄せください

#### ①「(仮称) 仙台市デジタル手続条例」中間案

市では、行政手続きのオンライン化により、利便性の向上や運営の効率化等を図るため「(仮称) 仙台市デジタル手続条例」の制定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671 行政デジタル推進課 ☎214・1264、FAX214・8136、Eメール kik002070@city.sendai.jp

#### ②「(仮称) 仙台市個人情報保護法の施行に関する条例」中間案

令和5年4月より、個人情報保護法が全国共通ルールとして地方公共団体に直接適用されることを受け、同法の施行に必要な事項について定めた「(仮称) 仙台市個人情報保護法の施行に関する条例」の制定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671 文書法制課 ☎214・1209、FAX213・0672、Eメール som001120@city.sendai.jp

#### ③「(仮称) 仙台市学校教育情報化推進計画」中間案

令和5年度以降の学校教育の情報化に関する基本方針や施策の方向性を定める「(仮称) 仙台市学校教育情報化推進計画」の策定に向けた検討を進めています。

申・問 〒980-8671 教育局教育指導課 ☎214・8421、FAX264・4437、Eメール johokakari@sendai-c.ed.jp

●中間案の配布場所等—市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所で配布(①③は市役所本庁舎1階市民のへや、②③は宮城野区・若林区・太白区情報センターでも配布)するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法—任意の様式(③は中間案に添付の用紙も可)にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)を記入して、郵送、ファクスまたはEメール(①は市ホームページの電子申請②は市政情報センターに持参も可)で①10月21日②10月31日③10月25日(いずれも必着)までに

しました。報告書は市役所本庁舎1階市政情報センター等で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。間教育局総務課 ☎214・8857

からの引き落としの対象となっている方には、6月に通知書を送付しています。引き落としされる税額や対象となる公的年金の種類をご確認ください。通知書を紛失された場合は、再発行してお送りします。

震速報の音とは異なります。また、市東部76カ所に設置している屋外拡声装置やヘリコプター、消防車両等により、サイレンや音声での津波避難広報訓練を実施します。屋外拡声装置からの広報は大音量になりますのであらかじめご了承ください。

問 減災推進課 ☎214・3109

税のお知らせ

市県民税の納期です

問 市民税課 ☎214・1009

令和4年度市県民税の第3期分は、10月31日(月)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も10月31日(月)に振り替えになります。

津波避難訓練を実施します

地価マップを取引の参考に

10月支給分の年金から引き落とされる市県民税をご確認ください

津波避難訓練を実施します

地価マップを取引の参考に

令和4年4月1日現在65歳以上の方で、市県民税が公的年金

宮城県沿岸に大津波警報が発表されたという想定で、津波避難訓練を実施します。11月4日(金)午前8時48分ごろ、宮城野区・若林区・太白区内に位置情報がある方で、対象の携帯電話等をお持ちの方に、緊急速報メールを送信します。メールが届くと着信音が鳴ります(緊急地

問 財産管理課 ☎214・1288



**毒キノコにご注意ください**  
 知らないキノコは「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ように注意し、万が一、食べて具合が悪くなったときは、すぐに医療機関を受診してください。区役所衛生課では、毒キノコに関するパンフレットを配布しています。  
 問 区役所衛生課(☎は9ページ)

種類	対象
3分の2助成	65歳未満で、身体障害者手帳3級(身体障害者手帳1級、2級、3級)または児童発達支援手帳1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する方
全額助成	児童発達支援手帳2級、療育手帳Bかつ障害基礎年金などを受給している方に該当する方

**心身障害者医療費助成の申請はお済みですか**  
 障害のある方の通院や入院などの医療費を助成します(障害の等級、所得に制限有り)。現在該当していない方でも、障害の等級や所得が変わると該当になる場合があります。

小学校名	電話番号	健診日	受付時間
秋保	399・2841	11/30(水)	13:50~14:00
旭丘	233・5060	11/16(水)	13:00~13:15
芦口	246・0858	11/17(木)	13:00~13:20
愛子	391・8940	11/16(水)	13:00~13:30
荒井	352・3202	10/27(木)	12:50~13:10
荒巻	234・3379	11/10(水)	13:00~13:30
荒町	221・3595	11/30(水)	13:00~13:15
泉ヶ丘	372・1275	11/1(水)	12:50~13:00
泉松陵	375・9531	11/11(金)	12:30~12:45
市名坂	773・8901	11/10(水)	13:00~13:20
岩切	255・8012	11/17(木)	12:50~13:10
生出	281・2033	11/16(水)	13:10~13:20
大沢	394・2224	11/16(水)	13:00~13:30
大野田	247・6654	11/1(水)	12:45~13:15
岡田	258・1083	11/18(金)	13:00~13:15
沖野	286・2831	11/2(水)	13:10~13:30
沖野東	285・4641	11/2(水)	13:00~13:15
折立	226・1333	11/17(木)	13:15~13:30
片平丁	223・3846	10/26(水)	13:00~13:20
桂	375・2357	11/24(木)	12:55~13:10
鹿野	248・1460	10/27(木)	12:40~13:00
蒲町	286・4951	10/26(水)	13:00~13:15
上愛子	392・2381	11/17(木)	13:25~13:40
上杉山通	221・3392	11/17(木)	12:45~13:00
上野山	245・0530	12/1(木)	12:40~13:00
加茂	378・3067	11/16(水)	13:10~13:30
川平	279・1712	11/24(木)	12:30~12:50
川前	394・2225	11/1(水)	13:10~13:30
北仙台	271・6411	11/17(木)	13:00~13:20
北中山	376・3402	11/24(木)	12:20~12:35
北六番丁	222・5086	11/10(水)	13:00~13:20
木町通	223・3480	11/24(木)	13:15~13:30
国見	234・6383	11/24(木)	13:00~13:30
栗生	392・9324	11/24(木)	13:00~13:30
黒松	233・8080	11/17(木)	12:30~12:50
向陽台	372・7530	11/10(水)	12:30~13:00
郡山	249・4672	11/10(水)	13:10~13:30
小松島	234・1354	11/24(木)	13:00~13:20
金剛沢	245・6553	11/30(水)	12:30~13:00
幸町	291・8392	11/10(水)	13:00~13:20
幸町南	299・0095	11/17(木)	13:10~13:20
桜丘	278・4554	11/1(水)	13:00~13:20
七郷	288・5024	11/10(水)	13:00~13:30
将監	372・2258	11/18(金)	12:45~13:00
将監中央	372・1276	11/16(水)	13:00~13:20
将監西	373・1287	11/17(木)	13:00~13:15
四郎丸	241・0320	11/2(水)	12:50~13:05
新田	237・4835	11/17(木)	13:00~13:30
住吉台	379・3835	11/24(木)	12:40~13:00
太白	245・8944	11/24(木)	13:30~13:45
高砂	258・1088	11/24(木)	13:30~14:00
高森	378・0255	11/11(金)	12:50~13:00
高森東	378・4122	11/10(水)	13:15~13:30
田子	259・2226	11/10(水)	13:00~13:30
立町	222・4078	11/16(水)	13:00~13:20
台原	234・1361	10/27(木)	12:30~12:45
長命ヶ丘	378・4172	10/27(木)	13:00~13:15
榴岡	256・3283	11/17(木)	13:00~13:15
燕沢	252・0373	11/24(木)	13:00~13:15

小学校名	電話番号	健診日	受付時間
鶴が丘	373・0702	10/27(木)	13:00~13:20
鶴谷	251・8391	11/9(水)	13:00~13:10
鶴谷東	251・4619	11/30(水)	13:15~13:30
鶴巻	259・0695	11/11(金)	13:00~13:20
寺岡	378・7577	11/18(金)	13:00~13:30
遠見塚	286・2010	10/27(木)	13:00~13:20
通町	234・2471	11/10(水)	13:00~13:20
富沢	743・7303	11/16(水)	12:50~13:20
中田	241・2610	11/24(木)	13:00~13:30
中野栄	258・8080	11/17(木)	13:20~13:50
中山	278・0206	11/24(木)	13:00~13:30
長町	248・5191	11/22(水)	13:00~13:20
長町南	247・3335	11/17(木)	12:40~13:10
七北田	372・3659	11/29(水)	13:00~13:30
南光台	251・6330	11/25(金)	12:50~13:30
南光台東	251・1867	11/16(水)	12:45~13:00
錦ヶ丘	395・5582	10/26(水)	13:10~13:30
西多賀	245・5355	11/17(木)	12:50~13:10
西中田	241・5285	12/1(木)	13:00~13:20
西山	252・0570	11/22(水)	13:00~13:20
虹の丘	372・5283	11/15(水)	12:40~13:00
根白石	379・2417	11/17(木)	13:00~13:10
野村	372・3609	11/17(木)	13:10~13:20
八本松	248・3930	11/16(水)	13:00~13:20
八幡	234・4381	11/17(木)	12:40~13:00
原町	257・0171	11/10(水)	12:45~13:00
馬場	399・2013	11/16(水)	15:00~15:10
東四郎丸	242・3155	11/16(水)	13:00~13:20
東仙台	256・6961	11/16(水)	12:50~13:15
東長町	248・0238	11/10(水)	12:30~13:00
東二番丁	222・6279	11/1(水)	12:50~13:10
東宮城野	239・5481	11/16(水)	12:45~13:00
東六番丁	222・4216	11/17(木)	12:30~13:00
人来田	243・2185	11/2(水)	12:50~13:00
広瀬	392・2208	11/30(水)	13:00~13:20
福岡	379・2421	11/2(水)	13:00~13:10
福室	258・2244	11/10(水)	12:45~13:05
袋原	241・8521	11/17(木)	13:00~13:20
古城	285・4151	11/18(金)	12:40~12:55
栢江	293・4647	11/10(水)	12:40~12:55
松森	372・0951	11/30(水)	12:50~13:10
南小泉	231・4076	11/16(水)	12:40~13:00
南材木町	222・6847	11/16(水)	13:15~13:30
南中山	376・2003	11/8(水)	13:30~13:50
南吉成	277・3581	11/11(金)	13:00~13:20
宮城野	231・6948	11/10(水)	12:30~12:50
向山	223・3809	11/2(水)	13:50~14:00
茂庭台	281・1424	11/22(水)	13:45~14:00
八乙女	233・9698	11/25(金)	13:00~13:20
館	376・3139	11/30(水)	12:40~12:55
八木山	229・2107	11/18(金)	12:40~13:00
八木山南	244・5030	10/26(水)	13:15~13:25
柳	741・3270	10/27(木)	13:00~13:15
大和	284・2450	11/2(水)	12:45~13:15
湯元	398・2842	11/29(水)	12:50~13:00
吉成	279・1713	11/10(水)	13:00~13:15
連坊小路	256・6384	11/16(水)	12:45~13:05
六郷	289・2157	11/30(水)	13:10~13:30
若林	286・2735	11/16(水)	12:30~13:00

## 来春小学校入学 児童の健康診断

▽会場 就学時健康診断実施のお知らせ(9月下旬に発送)で左表のいずれかの学校を指定  
 ▼対象 平成28年4月2日から平成29年4月1日まで生まれた児童(保護者同伴)  
 ▼持ち物 就学時健康診断実施のお知らせ・就学時健康診断票・上靴・筆記用具  
 ▼原則として、自家用車での来場はできません  
 ▼印の学校では保護者を対象に「子育て講座」を実施予定です(30分程度)  
 ▼指定された学校で受診できないときは、左表の学校で受診することができます。必ず事前に、指定された学校と受診する学校の両方に連絡してください  
 問「健康診断」健康教育課 ☎214・8881「子育て講座(託児の有無等)」各学校または生涯学習課 ☎214・8887

**保健・福祉**  
**車いす利用者の健康診査**  
 筋肉硬直などの二次的障害を予防する健診です。登録医療機関で受診してください。  
 ●健診期間 10月1日(出)~11月30日(水) ●対象 脊髄損傷、脳性まひ、脳血管障害等に起因する身体上の障害のため身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の在宅の方で、日常的に車いすを使用している方 ●検査項目 身体計測、心電図検査、胸部X線

中高年のひきこもりの方向けの居場所「おれんじ・すべーす」を開設しています  
 社会へつながるきつかけづくりや、ひきこもりで悩む方同士の交流などを目的とした居場所を開設しています。専門のスタッフが対応しますので、安心してご利用ください。  
 ●開設日時 毎週月・木曜日午前10時~午後3時 ●開設場所 朝日プラザエザース堤通雨宮町II-101(青葉区堤通雨宮町4-2) ●対象 市内にお住まいのひきこもり状態にあるおおよね40歳~64歳の方 ●予約制 申電話で医療法人社団原クリニック ☎080・5844・1098 問 障害者支援課 ☎214・8165

種類	対象等/手当額
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障害があるため、常時特別の介護を必要とする在宅の方(おおよね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度)が重複する方(重度な精神障害、難病の方など) ●病状等に3カ月を超えて入院している方、本人または扶養者の所得が一定額を超えている方は支給できません 月額14,850円
特別障害者手当	20歳以上で極めて重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の方(おおよね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度)が重複する方(重度な精神障害、難病の方など) ●病状等に3カ月を超えて入院している方、本人または扶養者の所得が一定額を超えている方は支給できません 月額27,300円

特別支援保育(プラス支援保育)を必要とする児童の保育施設等利用申し込み  
 ●申込期間 10月26日(水)~11月4日(金) ●対象 心身の障害や医療的ケア・行動面等で特別な支援を必要とする令和2年4月2日以降に生まれた保育の必要な児童(入所時点で生後5カ月以上3歳未満で保育施設等における集団保育が可能な児童)  
 ●入所は令和5年4月から市内の認可保育施設等へ ●就労証明書の作成は早めに勤務先に依頼してください 申 区役所保育

**高齢者肺炎球菌予防接種・高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ**  
 年4月に小学校に入学する障害のある幼児の保護者150人(先着1世帯1人まで) ●対象 以外の方で参加を希望する場合はお問い合わせください 申 10月24日午前9時から電話またはEメール(保護者の氏名と電話番号、件名に「入学ガイダンス申し込み」と記入)で 申・問 特別支援教育課 ☎214・8879、Eメール tokubetushien@city.sendai.jp  
**非自発的失業者の国民健康保険料の軽減制度**  
 倒産・解雇・雇止め等により離職した方の国民健康保険料を軽減する制度があります。雇用保険受給資格者証の離職

種類	対象	費用/接種期間
肺炎球菌	過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、①②のいずれかに該当する方 ①令和4年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 ②60歳~64歳で心臓機能等に障害のある方(身体障害者手帳1級相当程度) ◎上記対象の方が費用の助成を受けられるのは、本年度のみです。令和5年4月以降は、全額自己負担となります ◎令和元年度~令和3年度の対象の方で、新型コロナウイルス感染症の影響により未接種の方も、当面の間、特例で接種できます	自己負担5,000円/令和5年3月31日まで
インフルエンザ	接種日に65歳以上の方または60歳~64歳で心臓機能等に障害のある方(身体障害者手帳1級相当程度)	自己負担1,500円/10月1日~12月31日

※いずれも●接種場所 予防接種登録医療機関(予約の有無などは、直接登録医療機関に要確認) ●原発避難者特例法の対象となる福島県内13市町村からの避難者も対象 ●生活保護世帯、市民税非課税世帯の方等は自己負担無料。詳しくはお問い合わせください  
 問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**「仙台防災未来フォーラム2023」出展者募集**

令和5年3月4日(土)に開催する「仙台防災未来フォーラム2023」出展団体を募集します。

●対象 防災・減災・復興・環境等に関する活動内容の発表やワークショップ、展示等を行うことができる団体〔抽選〕

●申し込み方法 <https://sendai-resilience.jp/mirai-forum2023>の申し込みフォームで10月28日までに 問仙台防災未来フォーラム2023運営事務局 ☎

**募集**

地域における住民同士の支え合い活動として、簡単な掃除や洗濯等、高齢者の日常生活を支援する団体を新たに立ち上げる方に、補助金を交付します。

●受付期間 10月5日(水)～31日(月) ●募集数 5団体〔選考〕

●詳しくは、市役所本庁舎5階高齢企画課、区役所障害高齢課等で配布する募集要項または市ホームページをご覧ください

●申請書(市ホームページからダウンロード可)で 問高齢企画課 ☎214・8168

**仙台すくすくサポート事業 入会説明会**

●日時 11月1日(火)午前10時～11時15分 会場 泉区役所東庁舎5階 ●対象 子供を預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み)

●申込書またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の

**エイズ・梅毒・クラミジア検査**

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査日時	会場	定員	結果
夜間検査	休日検査	11/11(金) 17:00～19:00	11/10(木) 17:30～19:00	健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)	青葉区役所	検査結果
アエル6階		各25人程度〔先着〕		採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問感染症対策室 ☎214・8029

方は子どもの氏名と年齢も記入)で。市ホームページから申し込みます 申 問仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

**未来の杜せんだい2023 出展・企画団体、ボランティア募集**

第40回全国都市緑化仙台フェア(未来の杜せんだい2023)

★期間—令和5年4月26日(水)～6月18日(日)

★メイン会場—青葉山公園追廻地区、西公園南側地区、広瀬川地区

①出展・企画団体等募集

区分	対象
ア)花や緑にちなんだ作品の出展	生け花やフラワーアレンジメント、鉢植えなど植物を使用した作品のほか、花や緑を題材とした写真・絵画などの作品の出展を希望する団体や個人
イ)ステージ出演	音楽やダンス、伝統芸能などの文化活動を行う団体や個人
ウ)ワークショップの企画・運営	来場者を対象としたフラワーアレンジメント講座や植物画講座など、花や緑等に関するワークショップを企画・運営できる団体や個人
エ)イベントの企画・運営	ヨガ体験やスポーツ教室、読書会など、屋外空間(芝生)でイベントを企画・運営できる団体

●募集期間—ア)～ウ)10月3日(月)～11月15日(火)エ)10月3日(月)～11月30日(水)

②会場ボランティア募集

活動内容	対象
センター運営補助	次のア)～ウ)の全ての要件を満たす方(ア)令和5年4月1日時点で15歳以上(中学生は除く。高校生(年齢問わず)または18歳未満の方は保護者の同意が必要)イ)事前の説明会や研修会に参加できるウ)期間中に3～5日程度の活動ができる
会場サービス	
植物管理	

●募集期間—10月17日(月)～令和5年1月20日(金) ●募集人数—450人〔抽選〕 ●活動支援費(1回の活動につき1,000円相当のクオカード)とユニフォームを支給します

●昼食の準備や会場までの移動はご自身でお願いします

●事務局でボランティア保険に加入します

※いずれも●申込方法等詳しくは、ホームページ <https://sendai-feelgreen.jp/> をご覧ください

問第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会事務局(全国都市緑化フェア推進室内) ①☎214・8755 ②☎214・8729

**緑の名所100選の写真・俳句・短歌を募集します**

新たに選定した「令和版 わがまち緑の名所100選」の写真、名所を詠んだ俳句・短歌を募集します。作品は選考の上名所100選のガイドブックに掲載します。

●募集期間 10月3日(月)～11月30日(水) ●応募方法 市ホームページまたは区役所、総合支所、市民センター等で配布するチラシに添付の応募用紙で ●名所100選はチラシまたは市ホームページをご覧ください 問百年の杜推進課 ☎214・8392

**講座・催し**

**みんなのまちづくりフォーラム2022**

●日時 11月6日(日)午後1時半～4時 ●会場 仙台国際センター展示棟 ●内容 まちづくりに関する講話や事業紹介、意見交換 ●対象 中学生以上40人〔抽選〕 ●オンラインでも参加できます 申市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布するチラシに添付の申込書で10月24日(必着)までに。市ホームページからも申し込みます 問政策企画課 ☎214・1245

**杜の都の彫刻めぐり**

●日時 11月5日(土)午前10時～正午 ●会場 七北田公園 ●定員 30人〔抽選〕 申はがき、ファクスまたはEメールに申込書の必要事項を記入して10月20日(必着)までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 214・0637、Eメール Ken010241@city.sendai.jp

**旬の香り市**

●日時 ①10月12日(水)・26日(水) 午前9時半～午後3時 ②10月22日(土)午前9時～午後5時 ●会場 ①勾当台公園 ②せんだい農業園芸センター ●内容 季節

**緑と花いっぱい絵画コンクール優秀作品展**

日時	会場
11/15(火)～20(日)	東北電力グリーンプラザ(青葉区一番町3-1-7)
10/29(土)～11/6(日)	七北田公園都市緑化ホール

●内容 小・中学生が「花と緑」をテーマとして描いた絵画の入選作品92点の展示 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

**働きたい障害のある方向け 説明会**

●日時 10月12日(水)・26日(水) 午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人〔先着〕 申 10月6日午前9時

**屋外広告物講習会**

屋外広告業を営もうとする方や広告物の管理者(有資格者を除く)は、屋外広告物講習会の修了者である必要があります。

●日時 11月29日(火)午前10時～午後5時10分、11月30日(水)午前

**せんだい後継者塾**

事業承継に取り組む中小企業の後継者育成に向け、経営の心構えや知恵をお話しします。

●日時 11月21日、12月5日・19日、1月16日・30日各月曜日(全5回) 午後5時～8時 ●会場 中小企業活性化センター(アエル6階) ●対象 市内に事業所を置く中小企業の後継者(候補含む)、承継後間もない経営者10人〔先着〕 申 10月6日午前9時から電話またはファ

**創業なんでも相談DAY (一)**

●日時 10月19日、11月16日、12月21日各水曜日午前9時～午後4時半 ●会場 アエル7階 ●内容 起業・経営の専門家による起業に関する個別相談会 ●定員 各30人〔先着〕 申 10月6日午前9時から電話で。ホームページ <https://www.sip.city.sendai.jp/assista/> から申し込みます 申 問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

**奨学金返還支援制度対象者の認定申請を開始します**

認定を受けた方には、入社後3年間の奨学金の返還を支援します。

●受付開始日 10月7日(金) ●対象 令和5年度に新卒者(既卒3年以内の方を含む)として協力企業に就職する学生140人〔先着〕 ●申請方法や協力企業など、詳しくはホームページ <https://sendaiharakitarai.jp/scholarship> をご覧ください 問 産業・雇用支援課 ☎214・1007

**個人情報セキュリティ研修**

●日時 10月27日(木)午後1時半～5時 ●内容 市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修(外部委託に関するガイドラインにより受講の義務付け有り)

●定員 40人〔先着〕 申 10月13日午前10時から電話で(機)JC 21教育センター ☎222・6696 問 行政デジタル推進課 ☎214・1260

**今月の採用情報** ( )内は募集人数

■(公財)仙台市市民文化事業団職員(正職員)〔若干名〕

種類/業務内容/申し込み/問い合わせ先等
種類—一般事務職(大学卒程度)/業務内容—事業の企画運営、施設管理運営、庶務、経理等/応募資格—昭和58年4月2日以降生まれの方(他にも要件有り。詳しくは試験案内をご覧ください)/採用予定日—令和5年4月1日/1次試験日—11月5日(土)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内の申込書(ホームページ <a href="https://ssbj.jp/">https://ssbj.jp/</a> からダウンロード可)で10月20日までに/問仙台市市民文化事業団 ☎276・6778

から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

■(公財)仙台市水道サービス公社職員〔若干名〕

業務内容/申し込み/問い合わせ先等
業務内容—情報システムおよび情報ネットワークの管理に係る業務/応募資格—昭和62年4月2日以降生まれで次の①～③の全ての要件を満たす方①高校を卒業②情報処理技術者資格を有する③普通自動車運転免許を有する/採用予定日—令和5年4月1日/1次試験日—11月13日(日)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、水道局本庁舎1階等で配布する試験案内の申込書(ホームページ <a href="https://www.sendai-suidou.or.jp/">https://www.sendai-suidou.or.jp/</a> からダウンロード可)で10月17日までに/問仙台市水道サービス公社 ☎304・0173

相談窓口 — 秘密厳守 — ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(出) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児有り/電話相談可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週月・(火)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120-874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(火)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週火 9:00～10:00、毎週内 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	10/15(出) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(火)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★ ①電話相談 ②面接相談	①毎週月・(火)～(出) 9:00～15:30 ②毎週月～(出) 9:00～17:00 (火は21:00まで) ※いずれも10/12(火)・24(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ① ☎224-8702 ② ☎268-8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	10/14(金)・28(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302-6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関する総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせください
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談 ②電話相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②10/9(日)・15(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	10/18(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制
暮らしを支える総合相談	11/5(土) 13:00～16:00	パーソナルサポートセンター ☎395-8865	パーソナルサポートセンターで/弁護士・臨床心理士等が対応/予約制/10/6から
無料法律相談とこころの健康相談	10/15(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	10/16(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
不動産無料相談	10/19(水) 10:00～15:00	宮城県不動産鑑定士協会 ☎265-7641	市役所上杉分庁舎2階第1会議室で/不動産鑑定士が対応/予約制
キャリア・コンサルティング	11/1(火)・5(土)・29(火) 10:00～17:00、11/10(水) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/車ホームページ https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	10/11(火)・31(月) 17:15～20:15、10/30(日) 9:00～16:30		アエル7階で/予約制/車ホームページ http://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

**地域における支え合い活動講演会**  
●日時 11月12日(土)午後1時半～3時半 ●会場 福祉プラザ  
●内容 「地域で安心して暮らし続けるために支え合い活動から『品格ある老い』を学ぶ」と題した講演 ●定員 150人  
〔先着〕 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で10月6日午前9時から。電話またはEメール(申込時の必要事項と手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を記入)でも申し込めます

**太白区モニターバスツアー「フジ」が坪沼 田舎の収穫祭**  
●日時 11月3日(祝)午前9時～午後7時20分 ●内容 太白区坪沼の収穫祭や秋保大滝、紅葉のライトアップ等、太白区西部地域の魅力を体験します。ツアー後は、アンケートに回答していただきます ●定員 15人  
〔先着〕 ●費用 8千円(昼食・保険代含む) ●集合・解散 泉区役所西側、JR仙台駅東口、JR長町駅のいずれか

**仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会**  
●日時 11月18日(金)午後7時、11月19日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台  
●出演 下野竜也(指揮)、三浦文彰(バイオリン) ●曲目 「モーツァルト「交響曲第41番「ジュピター」」ほか ●入場料(全席指定) Ⅱ席5100円、A席4600円ほか ●未

**就学児は入場不可 問仙台フィルハーモニー管弦楽団「オーケストラ・スタンダード」**  
●入場料 各3千円、2公演セット券5千円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中 ●問合せ 257-1213

**STEMZホール仙台ほかで販売中 問仙台市民文化事業団**  
●日時 10月27日(木)午後7時～ ●会場 宮城野区文化センター ●出演 三宅進(チェロ)ほか ●曲目 ショスタコビッチ「ピアノ三重奏曲第2番短調作品67」ほか ●入場料(全席指定) Ⅱ一般3千円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中 ●問合せ 301-7405

日時	内容等	会場
10/23(日) 10:30～12:00	④仙台のとれたてを食べよう!体と心にやさしい地産地消旬の果物を使ったレシピの紹介。果物の持ち帰り有り ●定員 40人(先着)	JRフルーツパーク仙台あらはま(若林区荒浜新2-17-1)
10/22(土) 12:00～12:30	③生産者をつなげるライブイベント(若菜の収穫体験) ●会場を中継つなぎ、生産者から野菜作りへのこだわり等の話を聞きます(要)	同上
10/20(木)～23(日) 11:30～22:00 (最終日は20:00まで)	①とれたて仙台フルーツ×東北ライブラリーストア(市内の畑の風景などの映像を鑑賞しながら、とれたての仙台産農産物を中心とした特別メニューを味わえます)	CROSS B PLUS (青葉区大町1-1-30)

**10月は仙台市地産地消キャンペーン期間です**  
●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方 30人(抽選) 申往復はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**を記入して10月24日(必着)までに。ホームページ https://www.sendai-shimincenter.jp から申し込みます ●申・問 生涯学習支援センター(〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 ☎295-0403、FAX 295-0810)

**みちのくYOSAKOI (やまひら) まつり**  
●期間 10月8日(土)・9日(日) ●会場 勾当台公園市民広場、定禅寺通ほか ●交通規制 定禅寺通(東二番丁通～晩翠通) 10月9日(日)午前10時～午後5時 問みちのくYOSAKOIまつり実行委員会 ☎268-2656、観光課 ☎214-8260

**学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座**

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名/講師名	定員
①	10/15 13:30～15:00	「感情労働」で苦しんでいませんか?一よりよく働くためのヒントを探る/◎結城裕也氏	10人(抽選)
②	11/5 10:30～12:00	カミュ『ペスト』に学ぶ不条理の乗り越え方/◎加藤美紀氏	各10人(先着)
③	11/12 12:00～	スポーツパフォーマンスと栄養の関わりについて—スポーツ現場の栄養サポートの実践例を踏まえて/◎山田大進氏	
④	11/19 13:30～15:00	東北の陸地や資源はどのようにしてきた?—東北の地球環境史と地政学/◎大庭雅寛氏	

●会場 市民活動サポートセンター

**オンライン講座**

実施機関	開講日時	講座名/講師名	定員
⑤	11/26(出) 13:30～15:00	渚の記憶—海洋ごみと寄り物の民俗/◎岸本誠司氏	100人(先着)

申ファクスまたはEメール(件名に「公開講座申し込み」と記入。⑤はEメールのみ受け付け)に**申込時の必要事項**と①②は年齢も記入して①10月11日までに②～⑤10月6日9:00から各実施機関へ  
①②仙台白百合女子大学地域貢献研究センター(☎374-5090、FAX374-4577、Eメールevent@sendai-shirayuri.ac.jp)  
③仙台大学公開講座担当(☎0224-55-1337、FAX0224-55-3116、Eメールkikou@sendai-u.ac.jp)  
④東北大学教育・学生支援部教務課教育支援係(☎795-4933、FAX795-7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp)  
⑤東北工業大学地域未来学担当(☎305-3818、Eメールrc-mirai@tohtech.ac.jp)

**男女共同参画推進センターの催し**

■男女共同参画推進せんだいフォーラム2022  
「男女平等のまち・仙台」を目指す市民グループが、誰一人取り残さない社会の実現に向けて発信します。

日時	内容等
① 11/18(金) 13:30～14:30	先達に聞く2022(仙台で長年市民活動をしてきた女性たちが、次世代に伝えたい思いを語ります) ●定員=20人(先着)
② 11/19(土)・20(日) 11:00～15:30	女性たちの手仕事マーケット(震災からの復興の過程で生まれた女性たちの手仕事品を販売します)
③ 11/20(日) 16:30～18:30	ジェンダー論公開講座「メディアとジェンダー—表現にじむ無意識の価値観(企業広告の実例などから、多様性に配慮した表現について考えます)」 ●定員=60人(先着) ●費用=1,000円(学生は500円、高校生以下無料)

●会場 エル・パーク仙台 ●このほか、女性の政治参画や人権問題、子育て、介護、防災等をテーマとしたセミナーやワークショップ、オンライン企画を開催します。詳しくはホームページ https://www.sendai-l.jp/forum/ をご覧ください ●①③託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。11月10日までに要申し込み) ①③の申10月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。ホームページからも申し込みます 申・問エル・パーク仙台 ☎268-8301、FAX268-8316

■離婚に悩む女性のためのミニセミナー  
●日時=10月28日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●対象=離婚に悩む当事者の女性12人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。10月20日までに要申し込み) 申10月6日9:00から電話でエル・ソーラ仙台 ☎268-8302

■ゆるーり女子会「人とかかわり方」  
●日時=12月20日(火)14:00～15:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●対象=生きづらさや働きづらさを感じている15歳～49歳の独身女性15人(先着) ●費用=500円 申10月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。ホームページ https://www.sendai-l.jp/ から申し込みます 申・問エル・ソーラ仙台 ☎268-8044、FAX268-8045

日時	内容	対象
①11/5(出)	伝統文化鑑賞体験(伝統文化の実演や解説)	①700人(いずれも先着)
②11/6(日)	9:00~16:00 ●伝統文化体験 ●分野日本舞踊、邦楽(三味線・箏)、百人一首、和装着物(付け、茶道、華道、能、楽、食文化(和菓子作り))	小・中学生とその家族②各分野30人

### 仙台伝統ものづくり塾「仙台の瓦の歴史と魅力」

日時(全3回)	内容
11/12(出)	ミニ鬼瓦製作体験
11/19(出)	仙台のまちづくりと瓦についての講話
11/26(出) または 27(日)	通町かいわいのまち歩き

●会場 柏木市民センターほか  
●対象 高校生以上20人(先着)  
●費用 3千円 ●焼き上がった鬼瓦は、後日柏木市民センターに取りに来ていただきます  
申10月8日午前10時から電話で。直接施設も可 申・間柏木市民センター ☎233・8066

●会場 東北大学百周年記念会館川内萩ホール(青葉区川内40)  
●詳しくはホームページ http://sendai-dentobunka.com をご覧いただくか、お問い合わせください 申10月6日午前9時

●日時 10月16日(日)午前10時半~午後3時 ●会場 大倉ふるさとセンター ●内容 日本舞踊や箏などの観賞や、伝統工芸、茶道などの体験(一部先着)  
●詳しくは、市ホームページをご覧ください お問い合わせ先 文化財課 ☎214・8892

### はじめてのノルディックウォーキング体験会

●日時 10月20日(木)・27日(木) 午前10時~11時半(雨天時中止)  
●会場 榴岡公園 ●対象 続けて30分以上歩ける、おおむね60歳以上の未経験者の方各20人(先着) 申10月7日午前9時から電話で東北福祉大学地域創生推進センター 仙台元気塾 ☎742・2886 問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

### サポセン・コトハジメ塾

●日時 10月22日(土)午後2時~2時半 ●会場 市民活動サポセン

●日時 10月16日(日)午後1時~3時40分 ●会場 エル5階 ●内容 マンションの長期修繕計画や大規模改修工事、建て替え等に関する講演、個別相談会 ●定員 80人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233-3901、FAX233-4248)

催し名	日時	定員	受付
やさしい健康マージャン教室(未経験者対象入門クラス)	11/1~3/28の火曜日(全20回)	13:00~15:00	15人(抽選) 10/13(必着)

●費用=初回1,800円(テキスト代含む)、2回目以降各回800円 申往復はがきに「申込時の必要事項」と年齢、マージャン経験の有無を記入して郵送または持参

■高砂老人福祉センター(〒983-0014宮城野区高砂1-24-9 ☎259-7860、FAX259-7882)

催し名	日時	定員	受付
やさしい健康マージャン教室	11/2~3/29の水曜日(全18回)	10:00~12:00	12人(抽選) 10/15(必着)

●対象=マージャン未経験または初心者 ●費用=初回1,800円(テキスト代含む)、2回目以降各回800円 申往復はがきに「申込時の必要事項」と年齢、マージャン経験の有無を記入して郵送

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247-1005

催し名	日時	定員	受付
相続対策を学ぼう!	10/22(出)	13:30~15:00	40人(先着) 10/6 9:30~

### 文化財公開の日「東北大学片平キャンパスをめぐる」

●日時 11月3日(祝)午前10時~11時半、午後1時半~3時 ●内容 国登録文化財の歴史的建造物の解説を聞きながら見学します ●定員 各15人(抽選) 申はがきまたはEメールに「申込時の必要事項」と参加希望時間を記入して10月13日(必着)までに〒980-8671文化財課 ☎214・8892、Eメール kyoo019320@city.sendai.jp

### 申込時の必要事項と学年を記入して11月4日までに文化財課

●日時 11月5日(土)午前9時45分~正午 ●内容 片平地区の米ケ袋エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 30人(抽選) 集合・解散 片平市民センター 申往復はがきに参加者全員(1通につき3人まで)の「申込時の必要事項」を記入して10月17日(必着)までに 申・間片平市民センター ☎214・8892、Eメール kyoo019320@city.sendai.jp

### 老人福祉センターの催し

■郡山老人福祉センター ☎308-5332、FAX308-5334

催し名等	日時	定員	受付
仙台城の守りの工夫を歩いてみる(歴史散策)	11/1(祝)	9:30~11:30	20人(先着) 10/6 9:30~

●内容=文化財課職員のガイドによる散策 申電話またはファクス(「申込時の必要事項」を記入)で。直接施設も可

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373-1285

催し名	日時	定員	受付
書道教室	11/9~3/22の水曜日(全8回)	10:00~12:00	10人(先着) 10/7 9:30~

申電話または直接施設へ

### 文化財公開の日「東北大学片平キャンパスをめぐる」

●日時 11月5日(土)午前9時45分~正午 ●内容 片平地区の米ケ袋エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 30人(抽選) 集合・解散 片平市民センター 申往復はがきに参加者全員(1通につき3人まで)の「申込時の必要事項」を記入して10月17日(必着)までに 申・間片平市民センター ☎214・8892、Eメール kyoo019320@city.sendai.jp

日時	催し名等	定員等
①10/7(金)	泉おはなしの会の大人が楽しむおはなし会(大人向けのお話等)	各30人程度(先着) ●直接会場へ
②10/16(日)	法テラス宮城・泉図書館連携講座「知っておきたい相続のはなし」(相続や遺言について、弁護士が実例を交えてお話しします)	30人(抽選)
③10/26(水)	創業支援セミナー(創業計画書の作成方法等、創業に必要な知識を学びます)	20人(先着)
④11/19(土)	ビジネス支援企画展示(ビジネス関連の書籍や新規起業者の実例パネル等の展示)	—
⑤10/28(金)~11/23(祝)	展示	—

●日時 11月26日(土)午後6時45分~8時 ●会場 市民図書館 ●内容 郷土資料をもとに、博物館・図書館職員が仙台とお酒にまつわる逸話をお話しします ●定員 30人(抽選) 申往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して11月10日(必着)までに市民図書館(〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎261・1585)

●日時 11月12日(土)午後2時~5時 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 政治や選挙について、若者と市議会議員が話し合う交流会 ●対象 10代~20代の方35人(先着) 申10月6日午前9時からファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と年齢、学生は学校名も記入して選挙管理課 ☎214・4445、FAX261・5932、Eメール send24100@city.sendai.jp

### マンシオン管理基礎セミナー

●日時 10月16日(日)午前10時半~正午 ●内容 詩人と荒浜を巡ります ●定員 15人(先着) ●集合・解散 海岸公園センターハウス 申10月7日午前8時からファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入

### 消費生活講座「乾物フッキングで地産地消&食ロス削減」

●日時 10月27日(木)午後1時半~3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 地元食材を使った乾物の作り方などについての講話 ●定員 50人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に「申込時の必要事項」を記入して10月17日(必着)までに〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

### 出前式の防犯講座を行います

特殊詐欺や空き巣への防犯意識を高めるため、老人クラブや町内会等を対象に、地域へ出向き防犯講座を行っています。 ●会場は各団体が準備 ●申し込みは実施日の1カ月前までに ●詳しくはお問い合わせください 申・間仙台市防犯協会連合会(市民生活課内) ☎214・4261

(必着) までに泉図書館(〒981-3133泉区中央1-8-6)。仙台市図書館ホームページからも申し込みます ④10月21日午前9時から電話で日本政策金融公庫東北創業支援センター ☎222・7004。ホームページ http://www.jfc.go.jp から申し込みます 問泉図書館 ☎375・6161

### 申込時の必要事項を記入して10月24日(必着)までに

市ホームページからも申し込みます 申・間 〒980-8671住宅政策課 ☎214・8306、FAX268・2963、Eメール tos009430@city.sendai.jp

### のびすくの催し

内容等	日時	対象	受付	
のび☆ハロー一番町(街中を散歩しながらハロウィーン気分を楽しみます) ●集合・解散=青葉区中央市民センター	10/26(水) 10:30~11:15	乳幼児と保護者 8組(先着)	10/13 9:30~	
のびすく宮城野 ☎352-9813、FAX352-9812	内容	日時	対象	受付
保育サービス相談(保育施設等の申し込み手続きについての相談)	10/21(金) 10:00~10:30、10:40~11:10、11:20~11:50	乳幼児と保護者 各2組(先着)	10/7 9:00~	
のびすく若林 ☎282-1516、FAX282-1609	内容	日時	対象	受付
グループ相談「はじめての子育て」(授乳、生活リズム、関わり方などについての相談に助産師が応じます)	10/19(水) 10:30~11:30	初めて子育てをする母親と0歳児 5組(先着)	10/7 9:00~	
のびすく長町南 ☎399-7705、FAX399-7706	内容	日時	対象	受付
ヨガアーチ(骨盤ケアや子どもとできるヨガポーズ)	10/13(木) 10:30~11:20	初めて参加する3~7カ月の乳児と母親 6組(先着)	10/6 9:30~	
のびすく泉中央 ☎772-7341、FAX375-0671	内容	日時	対象	受付
0歳児タイム(触れ合い遊びや母親同士の交流)	10/18(水) 14:00~14:30	初めて参加する6~11カ月の乳児と母親 6組(先着)	10/6 9:30~	

※いずれも申・間電話または直接施設へ

**母子家庭相談支援センターの催し**

① シングルマザーのためのマネー・スクール ファイナンシャル・プランナー専門相談

●日時 11月10日(木)午前9時～午後0時35分(1人1時間程度) ●定員 4人(先着)

② よくわかる!調停手続き説明会 仙台家庭裁判所の書記官に聞く

●日時 11月17日(木)午前9時～11時半 ●定員 16人(先着)

※いずれも ●会場 16人(先着)ラ仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考慮している子育て中の女性(①は市内にお住まいの方) ●託児有り(①0カ月～小学1年生②6カ月～小学1年生。①11月2日②11月9日までに要申し込み) 申10月6日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322

**女子会ティータイム**

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ

●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で10月31日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

**視覚障害者フロンティア教室**

●日時 11月13日(日)午前9時～11時 ●会場 台原森林公園

●対象 市内にお住まいで視覚障害のある方10人(抽選) 申電話で11月10日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

## スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

### ◆マイタウンスポーツデー

10月10日(祝)は、市内スポーツ施設が無料で利用できます。詳しくは、各施設へお問い合わせいただくか、下記仙台市スポーツ振興事業団ホームページをご覧ください。

### ◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法		
青葉区	本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	10/21	10:00～11:45	30組(先着)	保護者300円、未就学児無料	直接会場へ	
	川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページ https://www.spf-sen-dai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室 レベルアップ(一般)	11/7～12/12(5回)	10:00～12:00	40人(抽選)	5,000円	10/20(必着)	b・d・f
若林区	海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初心者で18歳以上の方)	10/25	9:30～12:00	20人(抽選)	510円	10/11(必着)	はがきに <b>申込時の必要事項</b> と利き手を記入
泉区	泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ https://www.spf-sen-dai.jp/igm/	おやこdeあそびとねす(2・3歳児と保護者)	11/6	10:00～11:30	20組(先着)	1組1,000円	10/16 9:00～	b・f
	北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 ホームページ https://www.spf-sen-dai.jp/kitanakayama/	大人の遠足 ノルディック・初級(一般)	10/28	9:30～12:30	20人(先着)	1,500円	10/15 10:00～	b・f
	七北田公園体育館 ☎375・9914	中高年向けストレッチ教室(45歳以上)	10/19	14:30～16:00	12人(先着)	500円	10/7 10:00～	a・b
	根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操(一般)	11/2～30(4回)	10:30～11:20	10人(先着)	3,850円	10/6 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

**たまきさんサロン講座**

日時	催し名等	対象
①10/22(土) 13:30～16:00	石は語るー歴史的建造物をつくった石材を探る	15人(抽選)
②10/26(水) 10:30～12:00	仙台のとれたてを食べよう! 体と心にやさしい地産地消と旬の野菜のお話	20人(抽選)
③10/29(土) 13:30～15:15	自然に寄り添うライフスタイルで暮らしを笑顔に! おふるの愉しみとやさしい暮らし方(重曹やクエン酸で入浴剤を作りましょう)	16人(親子での参加も可)(抽選)
④11/12(土) 18:00～19:45	秋の星を探してみよう! (秋の星座など)を学んだ後、伊達武将隊と一緒に普段の生活での電気の使い方を考えます) 荒天時は屋内での解説のみ	小学生以上の子どもと保護者8組16人(抽選)

●日時 11月10日(木)午前10時半～正午 ●会場 市役所錦町庁舎2階 ●内容 安心して子育てを行うための、子どもとの関わり方を学びます ●対象 市内にお住まいの乳幼児を子育て中の保護者20人(先着) ●託児有り(1歳6カ月～未就学児10人(先着)。要申し込み) 申10月6日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と託児希望の有無を記入して子供相談支援センター ☎214・8602、FAX262・4761、Eメール tk005390@city.sendai.jp

**アニパル仙台のお知らせ**

**猫の譲渡会**

日時	内容等
10/22(土) 10:00～12:00	①金曜日の猫譲渡会 ●持ち物 本人確認書類・キャリーケース・記入済み(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能な書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ
10/7～11/4の毎週金曜日 10:00～12:00	②アニパル猫日和譲渡会 ●持ち物や譲渡方法は①と同じ ●直接会場へ

●日時 10月25日(火)午前10時～正午 ●会場 七郷市民センター ●内容 飼い主のいない猫に関するさまざまな問題の解決に向けた活動についての説明 ●定員 35人(先着) 申10月6日午前9時から電話で ※いずれも申・問アニパル仙台 ☎258・1626

**もっとならうよ乳がんのこ とピンクリボンリレートーク**

●日時 10月15日(日)午後2時～4時 ●会場 急患センター ●内容 乳がんの基礎知識やマンモグラフィに関する講演 ●定員 150人(先着) ●直接会場へ 問健康政策課 ☎214・8198

**女子のためのほっとスペース**

●日時 10月17日(月)午前10時半～午後2時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 日頃の不安などを気軽に話せる場です。さまざまな分野の女性相談員に相談できるほか、小物作り体験や生理用品等の無料配布コーナー(数量限定)などもあります ●対象 女性(子ども連れも可) ●直接会場へ 問エル・ソラー仙台 ☎268・8302

**ストップ!DV・性暴力市民講座**

●日時 11月26日(日)午後2時～4時 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 「コロナ禍とDV顕在化するモラル・ハラスメント」と題した講話 ●定員 80人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。11月17日までに要申し込み)

**仙台市健康福祉事業団の催し**

① **介護講座**

日時	講座名	定員
11/1(火) 10:30～11:30	知って役立つ福祉用具講座「電動ベッドと移乗・移動のための福祉用具を知って役立てよう!」	15人(先着)
11/4(金) 18:00～20:00	介護ナイター講座「移動介助の基本一つえ歩行、車いすの介助」	25人(先着)
11/19(土) 13:30～15:30	土曜介護講座「介護・福祉サービス利用のコツ」	30人(先着)

申10月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望講座名を記入)で

② **いきいき脳活健康教室**

●日時 11月10日～12月1日の毎週木曜日(全4回) 13:30～15:00 ●内容 認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人(抽選) ●費用 2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で10月14日までに。直接施設も可

※いずれも ●会場 シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ① ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ② ☎215・3194、FAX215・3225

**ひとり親家庭等就業支援講習会ーパソコン講習エクス2019日曜コース**

●日時 11月20日(日)令和5年2月26日の毎週日曜日(全14回。1月1日を除く) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度

**わくわく映画館**

●日時 10月15日(土)午前10時～11時45分 ●会場 マイスクー ル長命ヶ丘(長命ヶ丘小学校内) ●上映映画 「こぎつねのおくりもの」「吉四六どん」ほか ●対象 幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8844

**高次脳機能障害「家族のための交流会」**  
 ●日時 10月28日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦勞や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申10月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

**障害者健康指導教室「メンタルトレーニング」**  
 ●日時 10月29日(土)午前10時半～11時半 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込用紙で10月24日までに、電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可  
 申・問 仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

**ココロン・カフェ**  
 ●日時 10月29日(土)午後3時～4時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 「障害のある人もない人もお互いに理解し合うためのコミュニケーション」を

**ひきこもり地域相談会**  
 ●日時 10月19日(水)午後2時～4時 ●会場 山田市民センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申10月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

**ひきこもり家族教室**  
 ●日時 11月5日(土)午後2時～4時半 ●内容 「小児慢性疾患と成人移行支援」宮城県立こども病院における取り組み」と題した講演(オンライン開催) ●定員 70人(先着) 申10月6日午前10時からホームページhttps://www.ped.med.tohoku.ac.jp/syousapo/や 問 小慢やばーとせんたー☎273・6008、子供家庭保健課☎214・8189

**ひきこもり地域相談会**  
 ●日時 10月19日(水)午後2時～4時 ●会場 山田市民センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族30人(抽選) 申電話で10月28日までに精神保健福祉総合センター☎265・2191

**成年後見セミナー**  
 ●日時 11月19日(土)午後1時半～4時 ●会場 福祉プラザ ●定員 200人(先着) 申市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書(ホームページhttp://www.shakyo-sendai.or.jp/からもダウンロード可)で10月12日午前9時から 問 仙台市社会福祉協議会☎217・1610

**認知症介護セミナー オンデマンド配信**  
 ●期間 11月16日(水)～令和5年1月31日(火) ●内容 「認知症ケアにおける薬物療法の位置付け」と題した講演など ●詳しくはホームページhttps://www.dcnnet.gr.jp/をご覧ください 申Eメール(件名に「セミナー申し込み」と記入)に氏名と電話番号を記入して認知症介護研究・研修仙台センター 申・問

**精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会**  
 ●日時 10月25日(火)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方と家族10人(先着) 申10月6日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2305

**泉社会福祉センター無料相談会**  
 ●日時 10月19日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士による遺産相続遺言書等の個別相談 申10月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で泉社会福祉センター☎372・7848、FAX372・8969

**難病医療講演会・相談会**  
 ●日時 11月12日(土)午後1時半～3時半 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 後継軟骨帯骨化症治療に関する医療講演会と相談会 ●定員 30人(先着) 申10月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で後継軟骨帯骨化症友の会事務局☎234・9178 問 障害者総合支援センター☎725・7853

**地域でつながる健幸(けんこう)づくりフェアin卸町**  
 ●日時 10月15日(土)午前10時～午後4時 ●会場 イオンスタイル仙台卸町(若林区卸町1-1-1) ●内容 血圧・体力測定や健康相談、簡単なストレッチ・体操、スマートフォンの使い方に関する相談会等 ●直接会場へ 問 仙台市健康福祉事業団☎215・3170

**せんだい豊齡学園公開講座「アートの脳をいっきと! 脳の健康と臨床美術」**  
 ●日時 11月14日(月)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 講話や色鉛筆で絵を描く体験を通じ、臨床美術について学びます ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方50人(先着) ●費用 500円 申10月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齡学園事務局(シルバーセンター内)☎215・3129、FAX215・4140、Eメール kigai@sendai-hw.or.jp

**お出かけ情報** 催しは、10月6日からの内容を掲載しています  
 ●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
 ●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

**歴ネットクイズラリー**  
 対象となる文化施設でクイズに答えてスタンプを集めましょう。集めたスタンプの個数(4個または7個以上)に応じてグッズを差し上げます。  
 ●期間=10月8日(土)～令和5年1月29日(日) ●スタンプ台紙は各施設にあります

対象施設	仙台文学館、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、瑞鳳殿、仙台城見聞館、史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設、戦災復興記念館(12月1日以降)
------	--

問 歴ネット事務局(博物館内)☎225・3074

**秋保ビジターセンター** 〒982-0244 太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎399・2324、FAX399・6814

日時	催し名等	定員	費用	受付
10/15(土) 9:30～14:30	自然歩道観察会—紅葉を楽しむ	10人(先着)	—	10/6 10:00～
10/22(土) 10:00～14:30	里山で染め物を楽しもう!	10人(先着)	500円	10/12 10:00～
11/5(土) 10:00～14:30	たこ作り&焼き芋作り ●対象=4歳以上の子どもと保護者	15人(先着)	500円	10/27 10:00～

申電話で

**65歳以上の方は、対象施設の観覧料等が無料または半額になります**  
 市内にお住まいで65歳以上であることを証明する書類(健康保険被保険者証や介護保険被保険者証など)を提示すると、観覧料等が無料または半額になります(イベント・特別展などは有料の場合有り)。

**「東北文化の日」はミュージアム施設へ**  
 10月29日(土)・30日(日)の東北文化の日から約1カ月間、ミュージアム施設の無料開放や関連事業を行います(無料開放期間や関連事業等は施設により異なります)。

※いずれも◆対象施設—仙台文学館、野草園、秋保大滝植物園、八木山動物公園フジサキの杜、天文台、歴史民俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、スリーエム仙台市科学館、太白山自然観察の森(通年無料)、水道記念館(通年無料)☎393・2188、仙台市電保存館(通年無料)☎712・8312

※詳しくは各施設へお問い合わせください

**ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」**  
 野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。  
 ●日時 10月7日、11月4日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問 障害企画課☎214・8151

**小児慢性特定疾病医療講演会**  
 ●日時 11月5日(土)午後2時～4時半 ●内容 「小児慢性疾患と成人移行支援」宮城県立こども病院における取り組み」と題した講演(オンライン開催) ●定員 70人(先着) 申10月6日午前10時からホームページhttps://www.ped.med.tohoku.ac.jp/syousapo/や 問 小慢やばーとせんたー☎273・6008、子供家庭保健課☎214・8189

**ひきこもり家族教室**

日時	内容	会場	対象
11/4(金)・11/11(金) 13:00～17:00	個別相談	障害者総合支援センター	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各8組(いずれも先着)
10/27(木) 14:00～16:00	学習会		

申10月6日午前9時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室☎090・3502・8833 問 障害者支援課☎214・8165

**精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会**  
 ●日時 10月25日(火)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方と家族10人(先着) 申10月6日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2305

**泉社会福祉センター無料相談会**  
 ●日時 10月19日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士による遺産相続遺言書等の個別相談 申10月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で泉社会福祉センター☎372・7848、FAX372・8969

**難病医療講演会・相談会**  
 ●日時 11月12日(土)午後1時半～3時半 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 後継軟骨帯骨化症治療に関する医療講演会と相談会 ●定員 30人(先着) 申10月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で後継軟骨帯骨化症友の会事務局☎234・9178 問 障害者総合支援センター☎725・7853

**健康増進センターの催し**

①あらためて知る! 高血圧予防の運動と食事のコツ

日時	内容	対象
10/29(土) 10:00～11:30	食生活編	市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方各20人(先着)
11/5(土)	運動編	

●費用—各510円

②健康増進センター運動体験会

日時	内容	対象
11/26(土) 10:00～12:00、13:00～15:00	アマシン体験(施設利用開放)	16歳以上の方(各30人)
12:00～13:00	イシニアステップアップ体験(リズム体操や筋力トレーニング等)	(各20人) [いずれも先着]

③健康づくり講演会「お口の健康管理のこつの話—歯周病と生活習慣病」  
 ●日時=11月26日(土)10:30～12:00 ●内容=歯や口の健康と生活習慣病の関係性や毎日のケアのこつについての講演  
 ●対象=市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人(先着)

申①10月8日③10月21日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢①は参加希望日も記入)で②10月21日10:00から電話で。いずれも直接施設も可 申・問 健康増進センター☎374・6661、FAX374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

**11月は介護予防月間です**  
 めげそう! アクティブシニア のぼそう! 健康寿命 ◆オープニングイベント—元気力アップフェスティバル

日時	催し名等	対象
10/29(土) 10:00～15:00	①健康相談、栄養相談、物忘れ相談、各種測定、運動機能チェックなど	—
10/29(土) 10:00～11:00	②シニアのためのビューティーセミナー	60歳以上の方20人(先着)
10/29(土) 10:00～11:30	③講演「認知症の人とともに希望を持って暮らし続けられるハッピーな地域づくりをめざして」	120人(先着)
11/6(日) 10:30～11:30	④膝痛・腰痛予防! 健康いきいき運動教室	60歳以上の方15人(先着)
11/6(日) 13:30～14:30	⑤講演「聴いて、かだつて、今日も元気!!」(人との会話を通じた健康づくりについて)	120人(先着)
11/6(日) 13:30～15:00	⑥理学療法士によるフレイル予防講座	15人(先着)
11/6(日) 13:30～15:00	⑦健康マージャン入門講座	マージャン未経験の方28人(先着)

●会場—シルバーセンター ●①直接会場へ ②～⑦の申10月6日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と催し名②④は年齢も記入)で申・問 シルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1  
☎307・5665、FAX743・6771

### ■縄文ワクワク体験

日時	内容等	対象
10/29~11/12の毎週土・日曜日、祝休日	10:30~ 火おこし ●費用=各100円	各5組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
10/29(土)、11/5(土)	13:00~ 土笛づくり ●費用=各100円 縄文土器づくり (①ミニ②小) ●費用=①各100円②各200円	各日10組(先着) (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
10/30(日)、11/6(日)	①勾玉づくり ②石のアクセサリーづくり ●費用=①各200円②各100円	
11/3(祝)、11/12(土)		

申10月7日9:00から電話または直接施設へ

### ■週末体験講座「千支の土製品づくり」

●日時=11月13日(日)10:00~14:00 ●対象=小学生以上8組[抽選]。小学生は保護者と制作 ●費用=1作品200円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して10月30日(必着)までに

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字沓形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

### ■「Voice—仙台市東部沿岸地域の伝承と物語」映像展

●期間=10月7日(金)~30日(日) ●内容=仙台市沿岸部に関する伝承や物語を朗読映像により紹介します

### ■海辺のふるさとツアー「バスで巡る六郷沿岸の歴史」

●日時=11月3日(祝)10:00~15:00 ●内容=ハンドブック「海辺のふるさと」の著者・菅野正道氏とともに、六郷地域沿岸部の史跡をバスで巡ります ●定員=15人[先着] ●費用=1,000円(保険代等。「海辺のふるさと」をお持ちでない方は別途資料代800円がかかります) 申10月8日10:00から電話で

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1  
☎276・2201、FAX276・2204

①小企画展「SDGsについて考えるin仙台市科学館」  
●期間=11月9日(木)まで ●内容=SDGsについてのクイズや学習の取り組みなどをパネル等で紹介します

②プログラミング教室  
●日時=10月30日(日)【初級】10:00~12:00、【中級】13:30~15:30 ●内容=ロボットキットを用いてプログラミングを行います ●対象=小学3年生以上各10人[抽選]。小学3・4年生は保護者同伴

③電波教室  
●日時=11月5日(土)13:30~16:30 ●内容=ラジオを製作しながら、電波の仕組みについて学びます ●対象=小学3年生以上10人[抽選]。小学3・4年生は保護者同伴  
④楽しい化学実験室「食品から色を取り出して変化させてみよう」  
●日時=11月12日(土)10:00~12:00 ●内容=色素を抽出し、液体の色を変化させる実験を行います ●対象=小学3年生以上10人[抽選]。小学3・4年生は保護者同伴

②~④の申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年、②は参加希望時間も記入して②10月11日③10月18日④10月25日までに

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2  
☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等
① 10/16(日) 10:00~15:00	くらんど 倉人祭(舞台発表や地場産品市など)
② 10/18(火) 10:00~17:00	十三夜(古民家に十三夜のお供え物を飾ります)
③ 11/6(日)・7(月) 10:00~11:30、13:00~14:30	干し柿づくり ●定員=各回10人[先着] ●費用=各回2,000円
④ 11/13(日) 10:00~15:00	マウンテンバイク・秋 ●対象=自転車に乗ることができる小学3年生以上15人[抽選] ●費用=2,000円

申電話で③10月6日10:00から④10月28日まで

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、10月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1  
☎222・2324、FAX222・9155

### ■木の実・草の実展

●日時=10月1日(土)~10日(祝)9:00~16:45(最終日は15:00まで) ●内容=さまざまな樹木や草の果実の展示

### ■秋のどんぐり山であそぼう

●日時=10月10日(祝)10:00~15:00 ●内容=どんぐりごま大会、木の実を使った自由工作、コケ玉作りなど(雨天時はどんぐりごま大会のみ開催)

### ■野草園きのご観察会

●日時=10月16日(日)10:00~12:00 ●内容=園内のキノコを観察・採取し、講師が鑑定します ●定員=15人[先着] 申10月6日9:00から電話で

### ■野草みちくさ喫茶—身近にある宝物再発見

●日時=10月23日(日)10:30~12:30 ●内容=ヨモギなどの和ハーブに関する講話や試飲など ●定員=10人[先着] ●費用=300円 申10月7日9:00から電話で

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1  
☎246・9153、FAX246・9158

### ■企画展「ガラスにまつわるエトセトラ」

●期間=11月27日(日)まで

### ■たのしい地底の森教室「石器で革を切ってみよう！」

●日時=11月3日(祝)10:30~12:00、13:30~15:00 ●内容=石器を使って革を切り、プレスレットやストラップを作ります ●定員=各100人[先着]

### ■富沢ゼミ「みやぎの考古なミュージアム—祝30周年！

奥松島縄文村歴史資料館」  
●日時=11月19日(土)14:30~16:00 ●内容=奥松島縄文村歴史資料館で展示する国史跡・里浜貝塚を中心に、縄文人の知恵や生活について菅原弘樹館長がお話しします ●定員=【会場】40人【オンライン】80人[いずれも抽選] 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、参加方法(オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け)、子どもは学年も記入して11月1日(必着)までに

## 秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7  
☎304・9151、FAX304・9152

### ■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
10/16	押し花で窓辺の風景額をつくらう	各10人(先着)	各2,500円
10/23	10:30~12:00、 13:30~15:00 季節の花で可愛いアレンジメントをつくらう	各10人(先着)	各1,500円
10/30	オリジナルペイントの鉢に多肉植物の寄せ植えをつくらう	各10人(先着)	各1,200円
11/6	クリスマス&年賀状用消しゴムはんこをつくらう	各10人(先着)	各500円

申10月6日9:00から電話で

### ■展示・イベント

日時等	催し名
10/7(金)~12(水) ※最終日は15:00まで	杜の文化展—盆栽・山野草・水石
10/22(土)~11/13(日)	17:00~19:30 ※荒天中止 らいらいら 霧ヶ峯もみじのこみちライトアップ/秋保あかり展
10/29(土)	11:00~、14:00~ あきうミュージックライブ
10/29(土)~11/3(祝)	10:00~16:00 ※最終日は15:00まで 秋保の里 池坊いけばな展

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8  
☎773・0496、FAX773・0559

### ■森の学習室

日時	催し名等	定員
① 10/15(土) 10:00~12:00	秋の森でいいこと見つけた(水の森を散策しながら、虫などの生態を観察します)	各20人(先着)
② 10/22(土) 18:00~19:30	秋の星座と土星・火星を見よう	
③ 10/29(土) 10:00~12:00	ドングリのビーズクラフト ●費用=100円	
④ 11/5(土) 10:00~12:00	薪割りのご飯炊き ●費用=300円	

申①10月10日②10月17日③10月24日④10月31日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1  
☎271・3020、FAX271・3044

- ①特別展「山内ジョージ 文字絵の世界」
  - 期間＝12月11日(日)まで ●観覧料＝一般810円、高校生460円、小・中学生230円
- ②特別展関連イベント

日時	催し名等	定員
11/20(日) 13:30～15:00	山内ジョージ・さとう幸幸 対談「ふるさとの話をしよう」	60人(抽選)
11/26(土) 13:30～14:30	朗読イベント「若きマンガ家たちの青春」 ●出演＝俳優・芝原弘	50人(抽選)

- 特別展観覧券の半券が必要
- ③佐伯一麦 北根ダイアログ「『樹』をめぐって」
  - 日時＝11月3日(祝)13:30～15:00 ●内容＝東北大学名誉教授・清和研二氏と館長・佐伯一麦による対談 ●定員＝60人〔抽選〕
- ④仙台文学館セミナー2022 小池光短歌講座
  - 日時＝11月5日(土)13:30～15:40 ●定員＝60人〔抽選〕 ●費用＝1,000円

②～④の申込復はがきに**申込時の必要事項**と②は参加希望日も記入して②10月25日③10月12日④10月11日(いずれも必着)までに

## 七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4  
☎375・9911、FAX375・9912

- 公園ガイドウォーク
  - 日時＝10月9日(日)9:00～10:00
- 市民園芸講座

日時	内容等	対象
① 10/16(日)・23(日) (全2回)	10:00～12:00 落ち葉でゆる文字アート(落ち葉をモチーフにした毛筆アートを作ります) ●費用＝500円	15人(抽選)
② 10/19(水)	10:30～12:00、13:30～15:00 秋植え球根の楽しみ方 ●会場＝広瀬市民センター	各6人(先着)
③ 10/21(金)	10:00～12:00 秋からの庭木剪定	15人(先着)
④ 10/28(金)	10:30～11:30、13:30～14:30 ドライフラワーでアレンジ ●会場＝若林区役所1階	各5人(先着)
⑤ 11/5(土)	10:00～11:00、13:30～14:30 クラフトカフェ「落ち葉のガーランド」	各10人(先着)

申①ファクスまたはEメール(green-kouza@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して10月10日までに②10月6日③10月12日④10月14日⑤10月29日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール

■緑の移動相談

日時	会場
10/13(木)	ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
10/14(金)	10:00～16:00 宮城野区役所1階 広瀬市民センター2階 若林区役所1階
10/19(水)	
10/28(金)	

- 内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

## 市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	催し名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
青葉区 青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックタイム	「萩ウインドオーケストラ」による演奏	50人(先着)	10/15(土)14:00～14:45	不要 直接会場へ
太白区 秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保ふるさと展示会	秋保で活動するサークルが制作した絵画や手芸、クラフトの展示	どなたでも	10/15(土)10:00～16:30、 10/16(日)10:00～15:30 ●会場＝秋保・里センター	不要 直接会場へ

## 青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260  
☎263・2101、FAX263・2102

日時	催し名	対象
① 10/22(土) 10:00～13:00	青葉の森の成り立ちツアー西編	18歳以上で起伏のある山道を歩ける方 10人(抽選)
② 11/5(土) 10:00～13:00	青葉の森紅葉トレッキング	18歳以上で起伏のある山道を歩ける方 各15人(抽選)
③ 11/12(土) 9:00～15:00	鉤取山トレッキング	

申ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と年齢を記入して①10月10日②10月20日③10月28日までに

## 歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

- 特別展「仙台の夏のくらし・秋のくらし」
  - 期間＝11月13日(日)まで
  - 特別展関連講座「仙台地方の秋の行事と行事食」
    - 日時＝10月29日(土)13:30～15:00 ●定員＝20人〔抽選〕 申込復はがきまたはEメール(folkmuse@deluxe.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**を記入して10月19日(必着)までに
  - 特別展関連イベント「展示解説」
    - 日時＝11月5日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
  - ホームムービーの日「なつかし仙台8ミリフィルム上映会」
    - 日時＝10月15日(土)10:00～11:30、13:30～15:00 ●定員＝20人〔先着〕
- れきみん秋祭り2022

日時	内容
① 10/22(土)	10:00～16:00 伝統工芸実演
② 10/22(土)	11:00～13:30 田植踊、紙芝居など
③ 11/3(祝)	10:00～16:00 伝統工芸実演
④ 11/3(祝)	11:00～11:30、14:00～14:30 創作現代紙芝居

- 会場＝①③④歴史民俗資料館②榴岡公園

## 博物館

〒980-0862青葉区川内26  
☎225・3074、FAX225・2558

- まちなか博物館講座「古文書・古記録にみる伊達政宗」(オンライン開催)
  - 日時＝11月12日(土)13:30～14:30 ●内容＝福岡市博物館特別展「独眼竜 伊達政宗」の展示資料紹介を通じて、政宗の横顔や生きた時代を学びます ●定員＝300人〔先着〕 ●詳しくはお問い合わせください。本講座への問い合わせは博物館でも受け付けています 申10月6日13:00からホームページ(https://forms.office.com/r/AA8wYdv2yU)で 問東北工業大学一番町ロビー☎723・0538

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

## 八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43  
☎229・0122、FAX229・3159

- 飼育員による動物のおはなし
  - 動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話します。

日時	動物	集合場所
10/8(土)	13:30～	ホッキョクグマ
10/15(土)	14:30～	ラマ
10/22(土)	13:30～	キリン
10/29(土)	13:30～	ワオキツネザル
11/5(土)	13:30～	ファンボルトペンギン

各展示場前

- アフリカゾウの鼻実験
  - 日時＝10月12日(水)13:30～ ●会場＝アフリカゾウ舎内 ●内容＝普段は入れないアフリカゾウ舎内で、ゾウが餌の種類や形状等によって鼻の使い方を変える様子を観察します ●定員＝20人〔先着〕 ●当日10:00からアフリカゾウ舎入口付近で整理券を配布します

- 開園記念日イベント
  - 日時＝10月16日(日) ●内容＝動物たちが秋の味覚を食べる様子の観察など ●当日中学生以下は入園無料

- 「国際テナガザルデー」イベント
  - 日時＝10月23日(日)13:30～ ●会場＝類人猿舎テナガザル展示場前 ●内容＝10月24日の「国際テナガザルデー」にちなみ、テナガザルの生態等についてお話しします

- 八木山初午祭
  - 日時＝10月29日(土)14:30～ ●会場＝対州馬展示場前
  - 内容＝希少な在来種である対州馬について解説します

- マダガスカルデー
  - 「世界キツネザルの日」にちなみ、キツネザルの生息地マダガスカルでの支援事業やワオキツネザルの現状について紹介します。

日時	内容	会場
10/30(日)	10:00～15:00	パネル展、紙工作等
	13:30～13:50	ワオキツネザルの解説

ビジターセンター中庭  
ワオキツネザル展示場前

## 太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森36-63  
☎244・6115、FAX244・6133

- 水の森公園キャンプ場で親子のんびり観察会&かんたんサバイバル
  - 日時＝10月15日(土)10:00～14:00 ●内容＝秋の森の観察と、火おこしをして簡単な食事を作る体験 ●対象＝小学生以上の子どもと保護者20人〔先着〕 ●集合・解散＝水の森公園キャンプ場 申10月6日9:00から電話で

- 色づく秋の森を散策しよう
  - 日時＝10月22日(土)10:00～11:30 ●対象＝小学生以上10人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申10月7日9:00から電話で

- 秋色の森の自然あそび
  - 日時＝10月29日(土)10:00～12:00 ●対象＝5歳以上の子どもと保護者10人〔先着〕 申10月8日9:00から電話で

- 晩秋の蕃山ウォーキング
  - 日時＝11月5日(土)9:30～15:00 ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕。中学生以下は保護者同伴 ●集合・解散＝茂庭台市民センター 申込復はがきに参加者全員(1通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月19日(必着)までに

- ガイドウォーク「秋の森の楽しみ」
  - 日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・かっぱ。歩きやすい服装と靴で

## 秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5  
☎399・2761、FAX797・2645

- あったか・ほっこり秋保大滝植物園まつり
  - 日時＝11月3日(祝)9:00～16:00 ●内容＝工作教室、クイズラリー等。先着200人に記念品有り ●当日は入園無料

## オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225泉区福岡字岳山9-8  
☎379・2151、FAX379・2152

- 泉ヶ岳自然ふれあい塾
  - 日時＝11月3日(祝)10:30～14:30 ●内容＝不登校傾向にあるお子さんと保護者が、心身のリラックスを目的に森の散歩やたき火等を行います ●対象＝小・中学生と保護者30人〔抽選〕 ●費用＝1人500円

- 登山女子・秋「歩いて作って秋の自然を満喫しよう」
  - 日時＝11月4日(金)9:00～14:30 ●内容＝ハイキング、オリジナルフォトフレーム作りなど ●対象＝18歳以上(高校生を除く)の女性10人〔抽選〕 ●費用＝2,000円
- 幼児わくわくキャンプ・秋「作ろう! 見つけよう! 自分の宝物」
  - 日時＝11月5日(土)10:00～6日(日)11:00(1泊2日) ●内容＝森の探検や焼き芋作りなど ●対象＝4歳以上(3月末までに4歳となる方も含む)の未就学児と保護者40人〔抽選〕 ●費用＝大人4,500円、未就学児1,500円

申込復はがきまたはEメール(info@shizenfureaikan.jp)に参加者全員(①③1家族5人まで②1通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と性別、年齢、交通手段、子どもは学年も記入して10月12日(必着)までに

## 天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32  
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組名/開始時刻			
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「プラネくんとあそぼう」	音楽の時間「VOCALOID SONGS」	天文の時間「見えない宇宙に挑む」
平日(10/11・12を除く)	14:30、16:00	—	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30(11/5を除く)	14:30	18:00
日曜日、祝休日、10/11・12	—	—	—	14:30

- 観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円
- ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料
ナイトプラネタリウム「リラックマのプラネタリウム」	10/8・15・22・29	19:40(約25分)	一般500円、小学生～高校生200円
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	11/5	19:40(約45分)	無料(当日9:00から整理券を配布)

- STAR&TRAIN 星と月と鉄道と
  - 日時＝10月9日(日)11:00～17:00、10月10日(祝)10:00～16:00 ●内容＝被災地の鉄道復旧の日と星空をテーマとした作品の展示や鉄道模型の走行会など。10月9日(日)13:50～14:20にはミニライブも開催します

- 屋間の天体観望会
  - 日時＝11月3日(祝)11:00～、12:30～、14:00～、15:30～(各回約15分) ●悪天候時はひと望遠鏡の案内を実施

- 全国一斉ベビープラネタリウム
  - 日時＝11月5日(土)11:30～12:00 ●内容＝乳幼児向けのプラネタリウム番組 ●対象＝乳幼児と保護者270人〔先着〕 ●費用＝一般610円、高校生350円。中学生以下無料 ●チケットは当日9:00から販売

# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	10/2 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	のるこどもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788・3830	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271・3611
	10/9 (日)		あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881	うりぼうキッズクリニック 宮城野区岩切分台3-1-5 ☎355・4515	水戸整形外科クリニック 太白区門前町12-23 ☎247・7131
	10/10 (祝)		桂こどもクリニック 泉区桂3-1-4 ☎375・7220	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797・7607	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242・7715
	10/16 (日)		池田クリニック (小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233・5502	なるみ赤ちゃんこどもクリニック 太白区富沢西4-11-10 ☎797・8557	やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725・6610
	10/23 (日)		泉中央こどもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222・4561
	10/30 (日)		虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373・9088	まんてん堂こどもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782・6260	佐藤ひでつぐ整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249・7202
	11/3 (祝)		おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728・6057	柳生吉田こどもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306・0133	整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251・7711

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
	小児科 (内科系 疾患のみ)	(金)の み 19:15～ 23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系 疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	10/10(祝)・24(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191



▲一人一人の日本語力や学習状況に合わせて、1対1でサポートを行っています



外国人の子どもたちに、日本語や教科学習をサポートするボランティア団体「外国人の子ども・サポートの会」の皆さんにお話を伺いました。

生徒に寄り添い信頼関係築く

エル・ソーラ仙台の市民交流スペースで「外国人の子ども・サポートの会」の活動は行われています。この日も、学生の方が日本語の参考書を片手にやりとりしながら、熱心に勉強されていました。代表の田所希衣子さんは「外国人のお母さんたちから子どもが学校の勉強についていくのが大変と相談を受け、会を立ち上げました。現在は、約50人のサポートが、37人の外国人の生徒に日本語や教科を教えています。弟や妹と一緒に勉強するような気持ちで活動することを大事にしていま

す」と話します。ネパールから来た中学3年生を教える山内藍子さんは「分からないときは一緒に調べるなど、楽しく勉強しています。一生懸命な姿に『私も頑張らなきゃ』とエネルギーもらっています」と話します。「留学生を担当していて、1人はこの春日本の大学に進学しました。日本で多くのことを学び、母国の発展に尽くしたいという強い思いに、尊敬する気持ちも持つてサポートしています」と櫻井香織さん。生徒の皆さんの真摯に学ぶ姿勢が、活動の原動力にもなっているのです。松井将大さんは「外国で生活した経験があるので、気持ちを共有できる部分があります。疲れが見えるときには話を聞いたり、息抜きしたりするなど、コミュニケーションを大切にしています」と話します。温かく寄り添いながら信頼関係を築いていくことで、学びを後押ししているのだと感じました。

みんなで支えるやさしい街に

最近では両親とも外国人で、日本で生まれた子どもが増えており、「言葉の力」をどう育てるかが課題とのこと。「親も日本語が分からず、家にこもりがちになります。言葉を学ぶには家庭での積み重ねも重要。その支援も必要です」と田所さん。また、皆さんは外国人の視点で日本での生活を考えたときに、さまざまな気付きがあったと話します。松井さんは「標識などにふりがなやローマ字表記の配慮があったら」と、櫻井

さんも「やさしい日本語が広まって、日本語が分からない人にも伝わる社会であってほしい」と願いを込めます。田所さんは「小さい子どものサポートはどなたでもできると思います。身近に外国人の子どもがいたら手助けしてほしいです。子どもたちが大人になったときに、社会で生きる力を育んでいけるよう、サポートしていきたい」と決意を語ってくれました。

多様性を地域の豊かさに

外国人の子どもたちが増える中、日本語の授業などに困難を抱えることも少なくありません。子どもたちを優しく見守る皆さんの存在が、学習面だけでなく、精神的にも大きな支えになっているのだと感じました。

外国人も日本人も共に地域の一員として暮らしていくには、互いに文化や習慣を理解し、認め合うことが大切。こうした多様性を尊重することは地域の豊かさや活力につながります。今後とも、誰もが安心して生き生きと暮らせるまちづくりを進めてまいります。

団体紹介

外国人の子ども・サポートの会



田所希衣子さん



山内藍子さん



櫻井香織さん



松井将大さん

