

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代) FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは、
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ **申・問** 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、先に確認してください。また、優先的に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

母と子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
10/28 9:30~11:00	若林区役所3階	保健師 栄養士 歯科衛生士
10/14 10:30~11:00	六郷保健センター	保健師 栄養士
10/11 9:30~11:00	七郷保健センター	保健師 栄養士

対象 妊婦、乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。



日時 10月12日(土) 午前9時~正午
10月19日(土) 午後1時~4時半
会場 若林区役所 予約制
申若林区障害高齢課 282・1111(内線6733)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 10月20日(土) 午後2時~3時(1人30分程度)
会場 若林区役所3階 相談日
の2日前までに要予約
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6786)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話をします。子どもと一緒に参加してください。



日時 11月14日(土) 午前10時~11時
会場 若林区役所3階
対象 区内に住居がある令和4年4月生まれの乳児と保護者10組(先着)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル

認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。



日時 10月24日(土) 午後1時半~3時
会場 若林区役所3階
内容 「介護体験談」

禁煙チャレンジ募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。



日時 10月20日(土) 午後2時~3時
(1人50分程度)
会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6782)

市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月31日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、市民センター等で配布しているほか、ホームページからも申し込みできます。

問若林区家庭健康課 282・1111(内線6782)

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



日時 10月25日(土) 午後2時~3時半
会場 若林区役所3階
対象 1歳児の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月)
持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) 母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください。直接会場へ問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。
日時 10月21日(土) 午後1時半~3時半
会場 若林区役所3階
参加される方は事前にご連絡ください

お知らせ

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
10/14・28 10:40~11:10	フレスポ六丁の目南町
10/12・26 10:00~10:30	荒井東市営住宅
10/12・26 10:40~11:10	六郷市民センター
10/12・26 10:00~10:30	沖野コミュニティセンター

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 261・1585

児童水泳体験教室

日時 11月4日(土)~21日の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回)
(午後4時半~5時半、午後5時半~6時半)
会場 今泉運動場
対象 5歳児~小学生各10人(先着)
費用 各1100円
申10月7日(土)午後1時から直接窓口へ
申・問今泉運動場 289・423

交通指導隊員を募集しています

地域住民の交通安全や、交通事故防止のために一緒に取り組んでいただける方を募集しています。



活動内容 通学時間帯やイベント時の街頭指導
対象 市内にお住まいかお勤めで、18歳~69歳の方
書類選考・面接有り
詳しくはホームページをご覧ください
お問い合わせください
申履歴書(写真貼付)を郵送または持参

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに妊娠の届け出をしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券など)もお渡しします。

妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	曜日(閉庁日を除く)	受付時間
若林区役所2階	月~金曜日	9:00~11:30
若林区役所3階	第3火曜日(3月は3月14日)	13:00~13:30

の日程では、母子健康手帳の使い方や、妊娠中に気を付けたいことなどについての説明会も開催します(新型コロナウイルスの感染状況により、説明会を中止し、交付のみを行う場合があります)

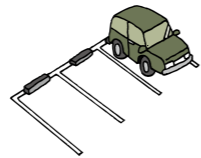
上記日程で都合がつかない場合は、事前にご相談ください

持ち物

病院でお渡しする妊娠届
顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)
マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)
多数の配布資料を入れるためのマイバッグ
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

若林区役所駐車場の料金が変わりました

時間貸し駐車場として運営している若林区役所の南側・北側駐車場の料金が、9月1日から次のとおり変更となりました。



なお、区役所、若林区中央市民センター、南小児童館、のびすく若林、社会福祉協議会若林区事務所への用務で来庁された場合は、その所

要時間	平日	土・日曜日・祝休日
日中(午前8時~午後6時)	60分300円、南側駐車場のみ最大料金500円(北側駐車場は最大料金はありませぬ)	60分200円、最大料金400円
夜間(午後6時~午前8時)	60分100円、最大料金300円	

申若林区総務課 282・1111(内線6118)

