

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生田保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生田証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種



各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 10月7日(金)・28日(金)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小

冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください

●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)



◆茂庭台育児相談
 子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。

●日時 10月14日(金)午前10時～11時 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者5組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申 10月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)

◆もぐもぐセミナー
 離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時 10月19日(水)午前9時半～10時10分、10時45分～11時25分 ●会場 太白区役所3階 ●対象 区内にお住まいで令和4年4月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着)

●持ち物 母子健康手帳・筆記用具等 ●保護者のみの参加も可能です

申 10月12日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

◆市民健診の申し込みはお済みですか
 市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは10月31日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。

問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6785)

◆生活習慣改善の個別相談
 健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

●日時 10月25日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆認知症家族交流会
 ●日時 10月12日(水)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所2階 ●内容 「認知症の方の介護について」と題した座談会

●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6739)

◆禁煙チャレンジアワード募集
 たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時 10月18日(火)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン)
 ●日時 10月20日(木)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 医師による「精神疾患について」と題した講話

●予約が必要です

申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6734)

こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

●日時 10月12日(水)・18日(火)・20日(木)・26日(水)、11月9日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所2階 ●予約が必要です

申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

お知らせ

◆マイナンバーカードの申請受け付けを特設会場で行います

マイナンバーカード申請用の写真撮影や申請の受け付けを、特設会場にて事前予約制で行います。

●日時 10月15日(土)・16日(日)、11月12日(土)・13日(日)午前10時～午後5時 ●会場 トララガーデンス長町(長町7-20-5)

対象 仙台区に住民票がある方各40人(先着) ●持ち物 本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証等) ●詳しくは区ホームページをご覧ください

お問い合わせてください

申 10月6日午前10時から電話または区ホームページの電子申請

マイナポイント設定支援ブースの会場が移転しました

太白区役所に設置していたマイナポイント設定支援ブースが、トララガーデンス長町2階に移転しました。太白区役所では、マイナポイントの設定支援を行っていますのでご注意ください。

●受付時間 午前10時～午後6時半 ●当日に予約が必要です

●予約方法や持ち物等詳しくは、市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください

問 仙台市マイナポイントコールセンター ☎0120・981・292

音楽楽(ららら)ステージパフォーマンス

●日時 11月6日(日)午後2時 ●会場 太白区文化センター音楽ホール ●内容 地域で活動している、ジャズやフラダンス、サンバ、すずめ踊りなどの文化活動団体の発表

●10月17日午前10時から太白区文化センターで整理券(1人につき2枚まで)を配布します

問 太白区文化センター ☎304・2211

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
10/6(木)	豆腐・おから・アクリルタワシ
10/11(水)	コーヒー豆・弁当・焼き菓子
10/12(水)	米粉パン・ハンバーガー・炊き込みご飯
10/18(水)	ビーズ製品・文房具・木工商品
10/19(水)	手拭い・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
10/20(木)	11:00～14:00 バッグ・パン・焼き菓子
10/25(水)	コースター・冷凍シューマイ・かりんとう
10/26(水)	おにぎり・米粉パン・手拭い
10/27(木)	コースター・ポーチ・巾着
11/1(水)	アクリルタワシ・野菜・トートバッグ
11/2(水)	手拭い・パン・クッキー

●会場 太白区役所 1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

スポーツ情報

◆中田温水プールの催し

教室名(対象)	日時	定員
ナイトリラックス(高校生以上)	10/7~28の毎週金曜日 21:05~21:50	各回10人(先着)
バランスコーディネーション(高校生以上)	10/12(水)・19(水) 20:10~20:55	
免疫力UP気功(高校生以上)	10/13・20・27各木曜日 10:10~10:55	
体質改善呼吸&ウオーク(高校生以上)	10/13・20・27各木曜日 11:15~12:00	
ズンバZUMBA(高校生以上)	10/13・20・27各木曜日 20:10~20:55	
幼児水泳教室1日体験(おむつが取れている3歳児)	10/17~28の月・木・金曜日 15:15~16:15	

●各教室1人1回まで参加可
 申 10月7日11:00から電話または直接施設へ
 申・問 中田温水プール ☎306・5971

◆カメイアリーナ仙台的催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
週いち!健康エクササイズ(一般)	10/25~11/15の毎週火曜日 9:45~10:45	各8人(先着)	各400円

申 開催日2週間前の9:00から電話または直接施設へ
 申・問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

◆太白区民まつり

●日時 10月16日(日)午前9時半～午後3時 ●会場 杜の広場公園(ゼビオアリーナ仙台(あすと長町1-4-10)東隣り)等 ●内容 音楽・ダンス等のステージ発表、飲食物販売、地場産品展示販売、地域団体による出店など

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)

◆まつりだ秋保2022

●日時 10月23日(日)午前9時半～午後3時 ●会場 秋保総合支所前広場 ●内容 郷土芸能披露等のステージ発表、地元特産品販売、お楽しみ抽選会など

問 秋保総合支所総務課 ☎399・2113

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 10月9日(日)・23日(日)午前6時～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●自分で生産した農産物・加工品等を販売できる出店者を募集しています。詳しくはお問い合わせください

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)

太白図書館のお知らせ



秋の子ども読書フェスティバル

★期間＝10月7日(金)～11月23日(祝)

子ども読書推進活動の一環として、図書館でさまざまな行事を行います。

◆子どもの本の展示会「とよたかずひこさんとなかまたち」

●期間＝10月7日(金)～11月23日(祝) ●会場＝太白図書館1階 ●内容＝絵本作家・とよたかずひこさんの絵本・紙芝居や乗り物の本を展示します

◆ラッキーブックをさがそう！

●期間＝10月7日(金)～11月23日(祝) ●会場＝太白図書館1階 ●内容＝ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します

◆おはなし会

●日時＝10月12日・19日、11月2日各水曜日15:00～15:20 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者各4組程度〔先着〕

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝10月19日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝生後4カ月～1歳児と保護者各12組〔先着〕

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時＝10月22日(土)14:30～14:50 ●会場＝八本松市民センター図書室 ●内容＝図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆秋の特別おはなし会

●日時＝10月26日(水)15:00～15:30 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容＝「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者8組程度〔先着〕

※いずれも●直接会場へ

問 太白図書館 ☎304・2742

移動図書館巡回日程

曜日	巡回場所	時間
火曜	10/18、11/1 八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	10/12・26 柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	10/19、11/2 秋保小学校	13:00～13:30
木曜	10/13・27 馬場小学校	13:40～14:10
	湯元小学校	14:40～15:10
金曜	10/7・21 ひより台公園	10:00～10:30
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
	10/7・21 西の平集会所前広場	14:00～14:30
	東中田市民センター	14:00～14:30
土曜	10/7・21 ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	14:45～15:15
	10/14・28 みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
	西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
10/15・29 羽黒台・望洋公園	14:40～15:10	
10/15・29 茂庭台市民センター	14:00～14:40	

●雨天時等は中止の場合有り

問 市民図書館 ☎261・1585