



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター

☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは、宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

- 日時 11月2日(水)午前9時～正午 ●会場 岩切保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6777)

認知症の方の家族交流会「ほっと心と息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 10月21日(金)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「家族が認知症かな?と思ったら」診断に至るまでとそれから」と座談会 ●講師 しみはるの杜診療所 医師・佐藤滋氏、社会福祉士・鹿嶋優輝氏 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返り、自分に合った健康づくりのために、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

- 日時 10月19日(水)・24日(月)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

禁煙チャレンジャー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 10月19日(水)午後1時～



BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 日時 10月26日(水)午後2時～3時半 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ
- 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。オンラインでの参加も可能です。

- 日時 10月21日(金)午前10時半～11時20分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和4年4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●新型コロナウイルスの感染状況

況に応じて、オンラインのみの開催に変更する場合があります。申10月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

子どもの心身の相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 10月12日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

お知らせ

- 日時 10月11日(火)～14日(金)午前9時～午後5時(初日は午前10時から、最終日は午後4時まで) ●会場 宮城野区役所1階展示スペース
- 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

「みやぎの・まつり」を開催します

●日時 10月16日(日)午前9時40分～午後3時(雨天決行・荒天中止) ●会場 榴岡公園 ●内容 歌やダンス等のステージ

発表、警察・消防・自衛隊・市民団体などによる展示コーナー、子ども向けアスレチック、ニューススポーツ体験コーナーなど。みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	10/19、11/2	14:00～14:30	福住町公園
水	10/19、11/2	14:30～15:10	ヤマザワ田子店
木	10/20	14:00～14:40	福室公園
木	10/20	15:30～16:40	福田町四丁目公園
木	10/20	16:40～17:40	蒲生蓬田前公園
金	10/7・21	10:00～10:30	岡田会館
金	10/7・21	10:30～11:10	新田東中央公園
土	10/8・22、11/5	9:50～10:20	なかの二丁目公園
土	10/8・22、11/5	10:40～11:10	ケアハウスインいわき
土	10/8・22、11/5	14:00～14:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
土	10/15・29	10:00～11:15	岩切三丁目公園

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

宮城野シルバーフェスティバルを開催します

豊かな地域づくりに貢献され活躍している高齢の方に敬意を表するとともに、生きがいづくりにつなげるため、宮城野シルバーフェスティバルを開催します。記念品(数に限り有り)を用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 11月10日(木)13:00～15:30(開場は11:30)

●会場 仙台サンプラザホール

●内容 第1部: 老人クラブによる踊りなど

第2部: 懐かしの昭和歌謡曲/ティーナ・カリリーナ、懐かしい唱歌・童謡コンサート/宮城学院女子大学音楽リエゾンセンター、落語/六華亭遊花

●対象 一区内にお住まいのおおむね60歳以上の方

●直接会場へ

※当日は、老人クラブの入会も受け付けています

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)



▲ティーナ・カリリーナ



▲六華亭遊花

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

- 日時 10月31日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

11月の相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

- 日時 10月12日(水)・14日(金)・18日(火)、11月2日(水)・9日(水)午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/6(木)	ビーズ細工・刺しゅう製品・パン・焼き菓子
10/11(火)	ポストカード・色紙・パン・焼き菓子
10/12(水)	豆腐・おから・パン・クッキー
10/13(木)	バッグ・籠・弁当・総菜・焼き菓子
10/18(火)	刺しゅう布巾・パン・焼き菓子
10/19(水)	パン・焼き菓子・バッグ・葉物野菜
10/25(火)	米粉パン・乾燥野菜・コースター
10/26(水)	パン・焼き菓子・豆腐・おからクッキー
10/27(木)	ビーズ細工・カメラストラップ・ストール
11/1(火)	チーズケーキ・焼き菓子・バッグ
11/2(水)	豆腐・おから・パン・焼肉弁当

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/7(金)	パン・焼き菓子・軍手
10/8(土)	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
10/9(日)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
10/14(金)	パン・クッキー
10/16(日)	パン
10/21(金)	パン・クッキー
10/22(土)	パン・焼肉弁当・カレー弁当
10/23(日)	パン
10/30(日)	パン
11/5(土)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

256・2488
申・問 弘進ゴム アスリートパーク 仙台（仙台市陸上競技場）

① 直接会場へ
② ③の申 ②ア 10月7日(イ) 10月21日(ウ) 11月4日午後6時半から電話または直接施設へ ③ 10月18日までに直接施設へ。③はホームページ <https://www.spf-sendai.jp/shiriku/> から申し込みます

③インナーコンディショニング ヨガ教室	②仙台 HALF 練習会	①ナイトランニング ステーション	教室
11/1~12/27の 毎週水曜日 (全9回)	ア)10/21(金) イ)11/4(金) ウ)11/18(金)	ア)10/6~27の 毎週火~金曜日 イ)11/1(火)・4(金)	日時
19:30~20:30	19:00~21:00	ア)19:00~21:00 イ)18:00~21:00	対象
一般 15人 (抽選)	高校生以上 各60人 (先着)	高校生以上	費用
5,400円	各500円	各300円	

弘進ゴム アスリートパーク 仙台の催し

262・7839
申・問 元気フィールド仙台

① ② 10月11日までに直接施設へ ③ 10月20日午前9時から電話または直接施設へ。①②はホームページ <https://www.spf-sendai.jp/genki/> から申し込みます

③週末 Workout	②ダンス&フィットネス	①経絡調整ヨガ	教室
11/12(土)・26(土)	11/2~1/18の 毎週水曜日 (全8回。11/23、12/21・28、1/4を除く)	11/2~1/18の 毎週水曜日 (全8回。11/23、12/21・28、1/4を除く)	日時
10:00~11:00	20:00~20:50	10:00~11:00	対象
中学生以上 各15人 (先着)	一般 30人 (抽選)	一般 30人 (抽選)	費用
各400円	8,400円	8,400円	

元気フィールド仙台の催し

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

★期間＝10月7日(金)～11月23日(祝)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館でさまざまな行事を開催します。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

①子どもの本の展示会

●期間＝10月7日(金)～11月23日(祝) ●内容＝「とよたかずひこさんとなかまたち」をテーマにした本の展示

②ラッキーブックをさがそう！

●期間＝10月7日(金)～11月23日(祝) ●内容＝箱からしおりを引き、そこに書かれた本を探します ●直接会場へ

■宮城野図書館 ☎256・7361

③あかちゃん ほっぺ

●日時＝10月12日(水)10:30～10:50、11:00～11:20、11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象＝4カ月～2歳児と保護者各5組 [先着] ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります



④おはなし会

●日時＝10月12日～11月2日の毎週水曜日15:15～15:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各5組 [先着] ●直接会場へ

⑤秋のスペシャルおはなし会

【おはなし会ささのほ】

●日時＝10月15日(土)11:00～11:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者5組 [先着] ●直接会場へ

【紙芝居おはなし会】

●日時＝10月15日(土)14:00～14:30 ●内容＝紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者5組 [先着] ●直接会場へ

⑥赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時＝11月11日(金)10:20～11:00、11:20～12:00 ●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象＝4カ月以上の0歳児と保護者各6組 [先着] 申10月12日9:30から電話または直接図書館へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

⑦秋の特別おはなし会

●日時＝10月12日(水)15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者5組 [先着] ●直接会場へ

⑧おはなしぷりん

●日時＝10月19日(水)11:00～11:20 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝2・3歳児と保護者5組 [先着] ●直接会場へ

⑨おはなし会

●日時＝10月19日・26日、11月2日各水曜日15:00～15:20 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者各5組 [先着] ●直接会場へ

⑩ガラポンを回してSDGsの問題に挑戦しよう！

●日時＝11月5日(土)13:30～14:30 ●内容＝ガラポンを回してSDGsに関するクイズを解きます。参加者には修了証を差し上げます ●対象＝幼児～小学生と保護者6組 [先着] 申10月12日9:30から電話または直接図書館へ

●会場＝①②宮城野図書館、榴岡図書館③～⑤宮城野図書館⑥宮城野区中央市民センター3階⑦⑨⑩生涯学習支援センター5階⑧生涯学習支援センター6階