

全 集 **禁煙チャレンジャー募**
 たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、発がん性物質が含まれており、喫煙によりがんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などさまざまな病気を発症しやすくなります。やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。

●青葉区役所3階
 ●日時 10月18日(火)午前9時半～、10時半

●宮城総合支所2階
 ●日時 10月27日(木)午前10時～11時

※いずれも●予約制
 申電話で前日までに**●青葉区家庭健康課 ☎225・7211** (内線6784)、**●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111** (内線5461)

宮 後交流会 **あかちゃんくらぶ 産**
 ●日時 10月27日(木)午前10時～11時 ●会場 宮城保健センター
 ●内容 赤ちゃんの成長を促す大人の関わりについて話します ●対象 11月3ヵ月～8ヵ月の乳児と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・パスタ

オル
 申10月13日午前9時から電話で
 宮城総合支所保健福祉課 ☎ 392・
 2111（内線5454）

全 こころの健康相談
 気分が落ち込んでやる気が出
 ない、眠れない等のさまざまな
 心の問題に、精神科医等が相談
 に応じます。

青葉区役所3階
 ●日時 10月12日(水)・13日(木)午
 後1時半～4時半
 宮城保健センター
 ●日時 10月14日(金)午後1時半
 ～3時半

※いずれも●予約制
 申(青)電話で青葉区障害高齢課 ☎
 225・7211（内線6736）、
 宮城総合支所保健福祉課 ☎
 392・2111（内線5456）

宮 精神保健福祉家族教室
 ●日時 10月27日(木)午後1時半
 ～3時 ●会場 宮城保健セン
 ター ●内容 権利擁護につい
 ての講話 ●対象 精神障害の
 ある方の家族 ●直接会場へ
 ●初めて参加する方は事前にご
 連絡ください
 問宮城総合支所保健福祉課 ☎
 392・2111（内線5457）

全 認知症高齢者の家族会
 認知症への対応の悩みなどに
 ついて、同じ立場の方同士で語

り合います。

●日時 10月14日(金)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階

●内容 「認知症の本人の思いと家族の思い」と題した講話と相談会・交流会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問 青葉区障害高齢課 ☎ 225・7211 (内線 6732)

その他のお知らせ

木造住宅耐震化相談会

●日時 11月7日(月)午前9時～午後4時 ●会場 市役所本庁舎5階 ●対象住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●予約制

申 電話で青葉区街並み形成課 ☎ 214・1322

フォトコンテストinみやぎ地区 写真展示会

市民の皆さんから募集した、宮城地区の写真を展示します。会場では、コンテストの入賞作品を決定する投票も行います。

●期間 10月11日(火)～11月30日(水) ●会場 宮城総合支所1階ロビー

問 宮城総合支所総務課 ☎ 392・2111 (内線 5115)

青葉区民まつり

- 日時＝11月3日(祝)10:00～16:00
- 会場＝勾当台公園市民広場・いこいのゾーン

青葉区の秋の風物詩「青葉区民まつり」を3年ぶりに開催します。演奏やダンス等のステージパフォーマンスや、飲食ブースの出店、子ども向けの体験コーナーなど、楽しい企画が盛りだくさんのお祭りです。詳しくは区ホームページをご覧ください。ただくか、お問い合わせください。



▲令和元年度開催時の様子

※同日市役所敷地内広場等において、勾当台公園等との一体的利活用に向けた社会実験を実施します（詳しくは10ページをご覧ください）

問青葉区民まつり実行委員会事務局（青葉区まちづくり推進課内） ☎225・7211（内線6137）

宮城地区まつり

- 日時＝10月23日(日)10:00～15:00
- 会場＝宮城総合支所前広場、広瀬文化センター

「宮城地区まつり」を3年ぶりに開催します。屋外でのステージ発表や地元の皆さんが作った農産物の販売、子どもたちがいろいろな遊びを楽しめるコーナーなどがあります。



▲令和元年度開催時の様子

※会場内は食事ができません
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。車で越しの方は、錦ヶ丘ヒルサイドモール（錦ヶ丘1-3-1）の駐車場に駐車し、無料シャトルバスでご来場ください。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください

問宮城地区まつり実行委員会事務局（宮城総合支所まちづくり推進課内） ☎392・2111（内線5132）



あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ **申・問** 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

●日時 10月24日(月)午後1時半～2時半

●会場 青葉区役所2階

●対象 令和3年7月～10月生まれの乳幼児の保護者

● 予約制

申10月7日午前9時から電話で
青葉区家庭健康課 ☎ 225・7211
(内線6785)

● BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

	日時	会場
10/17(月)	10/13(木、 11/4(金)	
14:00 ～ 15:30	9:30 ～ 10:30	宮城保健センター 青葉区役所2階

● 対象 1歳～の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月） ● 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票（記入の上、切り離してお持ちください） ● 直接会場へ問 青葉区家庭健康課 ☎ 225・7211（内線6774）、宮城総合支所保健福祉課 ☎ 392・2111（内線5458）

● 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の

生活習慣の改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●青葉区役所3階

●日時10月18日(火)午前9時半～、10時半

●宮城総合支所2階

●日時10月27日(木)午前10時～、11時

※いずれも●予約制

申電話で前日までに●青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)、●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5461)

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●青葉区役所2階

●日時10月25日(火)午後1時半～2時半 ●対象1令和4年4月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕 ●持ち物1母子健康手帳・バスタオル

●宮城保健センター

●日時11月8日(火)午後1時半～2時半 ●対象1令和4年4月・5月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕 ●持ち物1母子健康手帳・おやこバスポート・バスタオル・たのしねっと

申●10月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、●10月18日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5461)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所（市外局番022）
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119（総務課）
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所（市外局番022）
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228（総務課）
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 ■ファックス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課
 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へ
 お問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、9月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

0/13(休、 11/4 金)	日時	者 ● 予約制 申10月7日午前9時から電話で 青葉区家庭健康課 ☎ 225・721 1 (内線6785) 全 BCG 接種 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
9:30 ～ 10:30	会場	

青葉区内で1年間 交通死亡事故ゼロ達成

区民の皆さまおよび交通安全に関わる各団体の
方々の日々の努力により、青葉区管内では令和3
年8月18日から令和4年8月17日までの1年間、
交通死亡事故ゼロが達成されました。これに伴
い、8月18日に宮城県知事ならびに宮城県警察本
部長より青葉区へ「褒状」が伝達されました。

青葉区内で、交通死亡事故ゼロ1年間を達成し
たのは初めてのことです。



▲区長（前列左より3番目）は、「交通死亡事故ゼロ
1年間の達成は、区民の皆さまおよび関係機関・団体
の方々が、おのおの自分のこととして取り組みを継続
したことによるもの」と謝意を表しました

問青葉区区民生活課 ☎225・7211（内線6142）

四季を感じよう！

●日時 10月22日(土)午前10時～正午 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)周辺
●内容 200円 ●費用 200円
●対象 高校生以上の方12人「抽選」

●日時 10月22日(土)午前10時～正午 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)周辺
●内容 200円 ●費用 200円
●対象 高校生以上の方12人「抽選」

●日時 10月22日(土)午前10時～正午 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)周辺
●内容 200円 ●費用 200円
●対象 高校生以上の方12人「抽選」

中級・上級テニス教室(レベルアップ)

●日時 11月7日～12月12日の毎週月曜日(全5回。11月14日を除く)午後1時～3時 ●会場 川内庭球場 ●定員 20人
●抽選 ●費用 5千円

●日時 11月7日～12月12日の毎週月曜日(全5回。11月14日を除く)午後1時～3時 ●会場 川内庭球場 ●定員 20人
●抽選 ●費用 5千円

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

●日時 10月21日(金)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場東側
●日時 10月21日(金)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場東側

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。

緑と花いっぱい花壇写真展

●日時 10月17日(月)～21日(金)午前9時～午後5時(初日は午前10時から。最終日は午後4時まで) ●会場 宮城総合支所1階ロビー ●宮城総合支所管内の団体等の作品のみ展示
●日時 10月17日(月)～21日(金)午前9時～午後5時(初日は午前10時から。最終日は午後4時まで) ●会場 宮城総合支所1階ロビー ●宮城総合支所管内の団体等の作品のみ展示

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
10/6(木)	総菜・焼き菓子・豆腐
10/11(火)	クッキー・アクセサリ・ポストカード
10/12(水)	生チョコケーキ・チーズケーキ・パウンドケーキ
10/13(木)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
10/18(火)	パン・焼き菓子
10/19(水)	エコケース・コースター
10/20(木)	パン・焼肉弁当・カレー弁当
10/25(火)	パン・焼き菓子
10/26(水)	生チョコケーキ・チーズケーキ・パウンドケーキ
10/27(木)	焼き菓子・バッグ・葉物野菜
11/1(火)	パン・焼き菓子
11/2(水)	レトルトカレー・せっけん・アクセサリ

●会場 青葉区役所3階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

■秋の特別おはなし会inあおちゅう市民センター
●日時 10月19日(水)15:00～15:30 ●会場 青葉区中央市民センター ●内容 絵本の読み聞かせや紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者20人[先着] ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421



秋の子ども読書フェスティバル

★期間 10/7(金)～11/23(祝)

■子どもの本の展示会

●内容 「とよたかずひこさんとなかまたち」をテーマにした絵本や児童書などの展示

■ラッキーブックをさがそう！

●内容 ラッキーボックスからしおりを引き、しおりを書いてある本を探します ●直接会場へ

	日時	催し名等	対象
①	10/12～11/2の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年の児童と保護者各日3組10人程度[先着]
②	10/12(水)・19(水)	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳児と保護者各日3組10人程度[先着]
③	11/19(土)	子ども天文教室「惑星たちを探してみよう！」(12月に観測できる3つの明るい惑星(土星・木星・火星)について学びます)	小学1～3年生(保護者の見学可)12人[先着]

●会場 ①② 広瀬図書館おはなしのへや ③ 広瀬市民センター2階セミナー室 ●①② 直接会場へ

③の申 10月18日9:30から電話または直接広瀬図書館へ