

# 青葉山エリアの 未来の地図



歴史、文化、自然等の資源が  
集積する青葉山エリア。このエ  
リアの魅力を磨き上げる、さま  
ざまな取り組みを紹介します。

青葉山エリアの魅力を伝える新連載。  
最初は、令和5年4月26日に開幕する、  
第40回全国都市緑化仙台フェア「未来  
の杜せんだい2023」の見どころな  
どについて3回連続でお知らせします。

## 仙台の魅力を伝えるフェアへ

本年度の全国都市緑化フェアは、6  
月25日から30日間、「花のまち」とし  
て有名な北海道恵庭市で開催されまし  
た。市内各所に花が咲き誇り、市民の  
皆さんが花のあるまちづくりに取り組  
む姿が印象的でした。7月24日の閉会  
式で、次回開催地へのフェア旗引き継  
ぎが行われ、いよいよバトンは仙台へ。  
杜の都の魅力が随所に取り入れたフェア



▲メイン会場の整備状況（9月現在）

アを市民の皆さんと  
つくりあげるべく、  
準備を進めています。  
メイン会場となる  
青葉山公園追廻地区  
では、7月より基盤  
工事に着手し、花壇  
整備などの準備が始  
まっています。フェア

アのシンボルとなる大花壇は、七夕飾  
りのくす玉と風にたなびく吹き流しを  
表現。会期前半はチューリップやパン  
ジー、後半はマリーゴールドやイソト  
マというように、季節ごとの花でグラ  
デーションをつくります。また、仙台  
に今も残る屋敷林「居久根」の豊かな  
暮らしの知恵を生かしたのは「杜のリ  
ビングガーデン」。家庭菜園や子ども  
の遊び場、庭に仕事場を設けるワーキ  
ングガーデンなど、新しい生活スタイ  
ルとして、未来の居久根を5つの庭園  
で提案します。

フェアの見どころは、まだまだ盛り  
だくさん。新緑がまぶしく輝く季節に、  
杜の都・仙台の魅力を全国に発信して  
いきます。

## マスコットキャラクター決定！

フェアを盛り上げるマスコットキャ  
ラクターが決まりました。6千を超え  
る投票総数の中から選ばれたのは、森  
の妖精「フォレッピー」です。仙台の豊  
かな自然の中で育った大きな木から生  
まれ、趣味はのんびり日光浴すること。

## フェア豆知識

平成元年に開催された「'89グリーンフェアせんだい」でもマスコットキャラクターが活躍していました。若葉の上を転がる水滴をイメージした、その名も「水玉ぽっちゃん」。「水玉ぽっちゃん館 テーマシアター」は、連日、子どもたちの人気を集めました。現在、水玉ぽっちゃんは、グリーンフェアの主会場であった、七北田公園の入口で、遊びに来た皆さんを温かく見守っています。



皆さんに会える日を楽しみにしているっぴ！



▲森の妖精「フォレッピー」

緑に包まれたモコモコな姿と、ほんわかとした表情がチャームポイントです。フォレッピーは、11月に行う大花壇の秋植えをはじめ、これからさまざまなイベントに登場します。皆さんもぜひフォレッピーと仲良くしてくださいね！

● 出展・企画団体、会場ボランティア等を募集しています。詳しくは15ページをご覧ください  
● フェアの最新情報は、未来の杜せんだい2023ホームページ<https://sd2023.aitehgreen.jp/>でもお伝えします

## おうち時間に親子でクッキング！

### せんだいレシピ帖

レンジで簡単！ 野菜の揚げたし風



油で揚げずに、電子レンジで簡単にできる、揚げたし風です。冷やして食べるのもお勧めです。

#### 材料（4人分）

- ナス … 2本
- パプリカ … 1/2個
- ピーマン … 2個
- カボチャ … 1/8個
- サラダ油 … 大さじ1
- めんつゆ（2倍濃縮） … 大さじ2
- 酢 … 大さじ1～2

#### 作り方

- ①ナスは一口大の乱切りにする。パプリカ、ピーマンは種を取り、一口大の乱切りにする。カボチャは種を取り、厚さ1cm、長さ4cmに切る
- ②切った野菜にサラダ油をまぶす
- ③耐熱皿にクッキングシートを敷き、ナスとカボチャは7分、パプリカとピーマンは3分ずつ600Wの電子レンジで加熱する（使用機種に合わせて時間を調整）
- ④野菜が熱いうちに、めんつゆと酢を合わせたボウルに入れ、味をなじませる



ピーマンやカボチャの種を取る作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン—だてきち」では他にもレシピを紹介しています 健康政策課 ☎214・3894