

仙台

●青葉区
市政だより

「大倉ふるさとセンター 旧石垣家住宅」

センター内にある旧石垣家住宅は、青葉区上愛子より移築・復元された古民家です。
十五夜お月見などさまざまな催しに活用されています。(詳しくは23ページ)

令和4年
(2022年)

9月



大倉ふるさとセンター 旧石垣家住宅(青葉区大倉)

特集1	スポーツをもっと身近に	2
特集2	全国都市緑化仙台フェアの準備を進めています	4
	市政トピックス—東部沿岸地域の魅力を発掘!	6
特集3	にぎわいを生み出す交流の拠点へ	8
	9月のお知らせ	9
	青葉区のお知らせ	28
	休日当番医	31
	古今東西ぐんぐん行きます!	32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター	☎398・4894		
仙台市役所	☎261・1111(代)	太白区役所	☎247・1111(代)
青葉区役所	☎225・7211(代)	泉区役所	☎372・3111(代)
宮城野区役所	☎291・2111(代)	宮城総合支所	☎392・2111(代)
若林区役所	☎282・1111(代)	秋保総合支所	☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの
閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendaipr/](https://www.facebook.com/sendaipr/)

できることから少しずつ！ おうちでできる簡単ストレッチ



● ストレッチをするときのポイント ●

- ①呼吸を止めない ②反動をつけない ③痛いときは無理に伸ばさない
各ストレッチ15～30秒ずつ、2～3セット行いましょう！

◀仙台市スポーツ振興事業団 スポーツ指導員・高橋真穂さん（左）、岡崎麗央奈さん（右）

背中・脇腹

- ①あおむけになり両腕を開き、手のひらを下に向ける
- ②片足を軽く上げ反対に倒す
- ③倒した足と反対側に顔を向ける



肩が床から離れないように！

もも裏・ふくらはぎ

- ①片足を伸ばして座り、反対の足裏を伸ばしている足の内ももに付ける
- ②体を前に倒し、伸ばした足の爪先をつかむ



できるだけ膝を曲げないように！

肩・背中

- ①椅子に座り、背筋を伸ばして前を向く
- ②両手を組んで腕を真上に上げる（手のひらを上に向ける）



椅子の背もたれから、こぶし1個分空けて座る！

お尻

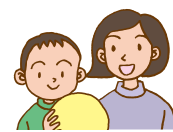
- ①椅子に座り、片方の足を反対の足の膝上に乗せる
- ②背筋を伸ばして体をゆっくり前に倒す



膝上に乗せた足におへそを近づけるイメージで！

10月10日(祝)にマイタウンスポーツデーを開催します！

市内各スポーツ施設で、プロスポーツ球団と連携した体験会や教室、親子で参加できるプログラムなどを無料で開催するほか、施設も無料開放します！



★ 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

①solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック

- 時間＝13:30～14:15
- 対象＝未就学児と保護者10組（先着）

②solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック

- 時間＝14:30～15:30
- 対象＝小学生30人（先着）

③solufaction 中田麻衣子 女子サッカー初心者クリニック

- 時間＝16:00～17:00
- 対象＝中学生以上の女性30人（先着）

※いずれも[申]9月12日9:30から電話または直接窓口へ [申・問]仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340

★ カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）

①仙台89ERSバスケットボール教室

- 時間＝[ア]13:30～14:30 [イ]15:00～16:00
- 対象＝[ア]小学1～3年生 [イ]小学4～6年生各40人（先着）

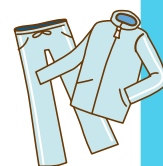
②仙台89ERSチアダンス体験会

- 時間＝10:30～12:00
- 対象＝4歳児～小学生50人（先着）

③リガーレ仙台バレーボール教室

- 時間＝13:30～15:30
- 対象＝[ア]小学生 [イ]中学生 [ウ]高校生以上各20人（先着）

※いずれも[申]9月6日13:00から電話または直接窓口へ [申・問]カメイアリーナ仙台 ☎244・1111



スポーツ教室などそのほかのスポーツの催しについて、詳しくは21ページ「スポーツ情報」および28ページからの各区のお知らせをご覧ください。

この特集に関するお問い合わせは、スポーツ振興課 ☎214・8889、FAX213・3225



スポーツを もっと身近に



ぜんだい アクティブ ライフスタイル



車ではなく
自転車です



普段の散歩に
+10分



階段を利用

「スポーツ」と聞いて、皆さんは何を思い浮かべますか。野球やサッカー、陸上などの競技種目を連想する方も多いかもしれませんが、しかし、スポーツという言葉が示す範囲は本来とても広く、競技スポーツに限るものではありません。市では、4月に「仙台市スポーツ推進計画」を策定しました。計画では、スポーツの範囲を競技スポーツから、通勤時の自転車利用など日常的な身体活動、犬の散歩やレクリエーションなど気晴らしや楽しみを目的とした活動まで、幅広く捉えています。さらに、電車やバスを一駅手前で降りて歩く、就寝前にストレッチをするなど、さまざまな身体活動を意識的・継続的に行うことが習慣化された生活様式を、「アクティブライフスタイル」として推進。一人一人が自分に合った形で、日常的にスポ

ーツに親しむことを目指します。令和2年度に市が行った調査では、週1回以上スポーツを行う15歳以上の市民の割合は、4割未満と半数にも満たない状況でした。計画では、令和8年度までにこの割合を7割まで引き上げることが目標としています。その達成に向け、子どもから高齢者まで、スポーツに参加し、楽しさを実感できるよう、環境の充実を図ります。さらに、それぞれの体力や年齢、ライフスタイルに応じたスポーツイベントなどの開催を通じて、習慣化へつながる取り組みを進めます。スポーツに取り組むことは、体力向上など健康増進だけでなく、心の豊かさや生活の充実にもつながります。日常生活の中にスポーツを取り入れる第一歩として、まずは自分にできることから「アクティブライフスタイル」を始めてみませんか。

百年先の杜の都を見据えて

日本最大級の花と緑の祭典、全国都市緑化仙台フェア（愛称・未来の杜せんださい2023）が、来年4月26日より54日間開催されます。本市での開催は、平成元年に七北田公園をメイン会場に行われた「グリーンフェアせんださい」以来、34年ぶり2度目です。

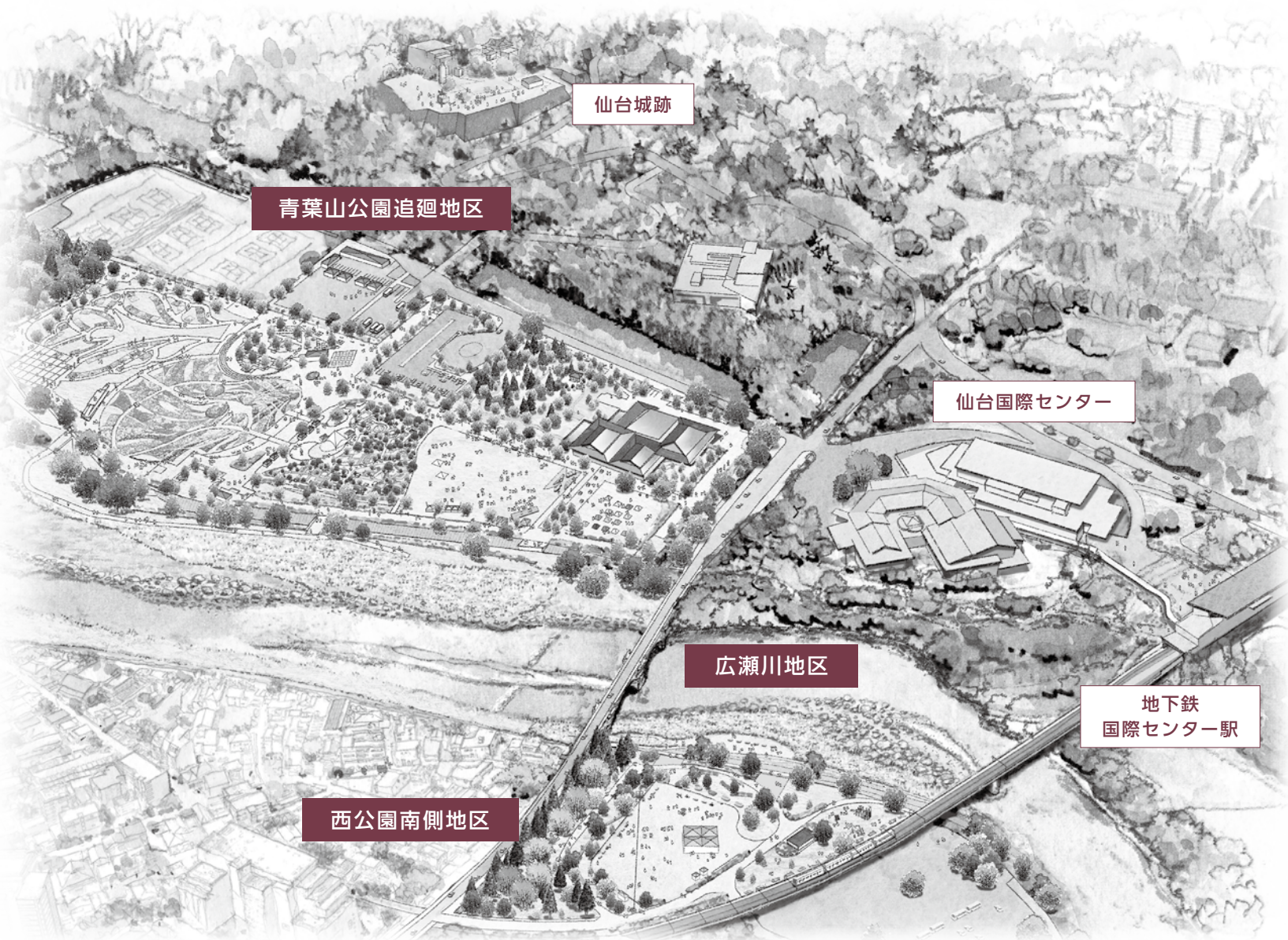
フェアが開催される来年は「杜の都の環境をつくる条例」制定から、50周年の節目を迎えます。この条例は、急激な都市化に伴う開発から杜を守り、未来に発展させることを目指したもの。豊かな自然に調和した都市環境は、今日まで市民と力を合わせてみどりを守り、育んできた中で形づくられました。フェアでは、杜の都・仙台の歩みを振り返るとともに、訪れた人がみどりの大切さを実感できる、さまざまな催しが行われます。

8月には、イベントの開催概要が盛り込まれた実施計画を決定。メイン会場の青葉山周辺をはじめ、定禅寺通等のまちなかエリア、沿岸地域を中心とした東部エリアの各会場で、開催に向け準備を進めています。

青葉山公園追廻地区の大花壇は、フェアの見どころの一つ。約200品種・15万株の花々から成る花壇を、苗や球根を植えるところから市民とともにつくりあげていきます。また、西公園南側地区には、樹木を活用した遊びのゾーンなど、親子で自然の大切さを学べる場を設けるほか、広瀬川地区では花畑や広場を整備します。まちなかエリアでは、花壇や植栽により、人々が集い、滞在を楽しむ憩いの空間を創出。さらに東部エリアでは、東日本大震災による津波被害からのみどりの再生や、防災力の高いまちづくりへの取り組みを発信します。加えて、連携会場での催し等を通じ、まち全体でフェアを盛り上げます。

市民が長い年月をかけて、大切に育んできたみどりあふれる杜の都。全国都市緑化仙台フェアが、こうした本市の魅力を広く発信するとともに、受け継がれてきた杜を次の百年へつなぐ、新たな契機となることが期待されます。

メイン会場完成イメージ図（青葉山周辺）



4/26⇒6/18

未来の杜せんださい2023 ~ Feel green! ~

仙台フェアのテーマは「杜の都から始まる未来、みどりを舞台に人が輝く」。市民の皆さんと一緒につくりあげるイベントです。

メイン会場

青葉山公園追廻地区

仙台七ツの吹き流しを約200品種の花でかたどった、縦約70メートル、横約100メートルの「大花壇ゾーン」、自然と暮らしが調和するライフスタイルを提案する「杜のリビングガーデンゾーン」など、7つのゾーンが誕生します。



▲大花壇「はなばた飾り」

西公園南側地区

広瀬川を望む「水辺のテラスゾーン」、親子で遊べる「グリーンアクティビティゾーン」を整備します。



広瀬川沿いの眺望▶

広瀬川地区

川沿いに花畑や広場などの市民の憩いの場をつくり、広瀬川の魅力をより身近に感じられるエリアとします。

まちなかエリア会場

定禅寺通でのみどりあふれる空間を活用したイベントをはじめ、市中心部の通りには、訪れた人が、花とみどりを楽しみながらくつろぐことができるエリアが生まれます。



◀定禅寺通緑地にはWi-Fi等の環境を整えたワークスペースも提供

●定禅寺通 ●青葉通 ●宮城野通 ●仙台駅ペDESTリアンデッキ

東部エリア会場

東日本大震災の記憶の継承や、みどりの再生等への取り組みを発信します。

●せんさい農業園芸センター ●せんさい3.11メモリアル交流館 ●震災遺構仙台市立荒浜小学校 ●海岸公園 ●高砂中央公園

連携会場

市内の各施設と連携して、みどりに親しむ関連イベントや展示を行います。

●東北大学 学術資源研究公開センター植物園 ●七北田公園 ●野草園 ●八木山動物公園フジサキの杜

各会場での催しの詳細や今後の予定等は、未来の杜せんださい2023ホームページ<https://sendai-feelgreen.jp/>でも随時お伝えします。



この特集に関するお問い合わせは、
全国都市緑化フェア推進室
☎214・8727、FAX214・8714



▲伊達政宗公復顔像

そのほか、制作過程を記録した動画の放映や、狩野安信が描いた政宗公の肖像画の複製パネルも展示。会場には、観光客など多くの人が訪れ、肌の質感や髪型などが精密に再現された復顔像に見入っていました。

仙台七夕まつりの開催に合わせ、8月3日から15日まで、地下鉄国際センター駅構内で、伊達政宗公復顔像特別展示が行われました。この復顔像は、瑞鳳殿の協力の下、伊達家とNHKの共同企画により制作されたものです。昭和50年代にも容貌像がつくられていましたが、今回、最先端の科学的調査と復顔技法で制作されたことにより、眼窩の高さが左右異なっていたことが判明。また、付け根から大きく隆起した鼻の形も推定され、今までよりもさらに実像に近い素顔がよみがえりました。

市政トピックス

仙台七夕まつりにより
みがえる伊達政宗公
の素顔



▲部活動や生徒会活動などの
質問が繰り広げられた交流会

校では地域の方と一緒に花植えなどの活動をしていることなどが紹介され、生徒たちは「自分の学校でも取り入れたい」などと話していました。

8月5日に行われた交流会では、最初に八軒中学校の生徒が歓迎の気持ちを含め、歌を披露。その後、それぞれの学校行事や生徒会活動などについて、意見交換を行いました。高社中学校では生徒会新聞を作成していることや、八軒中学校では地域の方と一緒に花植えなどの活動をしていることなどが紹介され、生徒たちは「自分の学校でも取り入れたい」などと話していました。

市政トピックス

音楽姉妹都市・中野
市から「学校新聞特派員」が来仙



▲日差しが降り注ぐ中、スナガニ博士(右)と一緒にスナガニを探しました



▶はさみの大きさが左右で異なるのが特徴のスナガニ

8月5日、6日に、音楽姉妹都市である長野県中野市の高社中学校から、生徒3人が「学校新聞特派員」として仙台を訪れ、八軒中学校の生徒との交流会と、土井晩翠ゆかりの地である晩翠草堂などの市内見学を行いました。姉妹都市交流として、中野市の中学生は3年に一度本市を訪れ、学校新聞などでその様子を紹介していましたが、今回は5年ぶりの訪問となりました。

7月28日には「荒浜のスナガニ博士とスナガニさがし」が行われ、児童と保護者27人が参加。最初に、荒浜で生まれ育ったスナガニ博士の佐藤豊さんから、スナガニの生態や宮城県で絶滅危惧Ⅱ類に選定されていることなどの説明を受けました。また、東日本大震災の津波で荒浜から姿を消したものの、海岸清掃を行う中で徐々に戻ってきたという話に、子どもたちは興味深そうに耳を傾けていました。

地域に伝わる物語「スナガニこたろう」の紙芝居を楽しんだ後、いよいよスナガニを探しに深沼海岸へ。最初はなかなか見つからない様子でしたが、スナガニ博士にアドバイスをもらいながら巣穴を掘り進めていくと、中に潜んでいたスナガニを発見。子どもたちから「見つけた」と喜びの声が次々と上がっていました。参加者たちは、波打ち際を動き回るスナガニの様子を楽しげに眺めながら、夏の海辺を満喫していました。

市政トピックス

東部沿岸地域の魅力を発掘！
―夏色ドロップス

7月18日から8月23日まで、深沼海岸などを会場に「夏色ドロップス―あそんで味わう、せんだいの海辺」が開催されました。夏色ドロップスは、海辺での遊びを通して、東部沿岸地域の豊かな自然や地域に受け継がれてきた生活文化などの魅力を発見・体験してもらうことを目的に、せんだい3・11メモリアル交流館が企画した夏休みイベント。期間中、貞山堀の

釣り体験や、海辺の竹を使った虫かご作りなど、10種類のプログラムが用意されました。

7月28日には「荒浜のスナガニ博士とスナガニさがし」が行われ、児童と保護者27人が参加。最初に、荒浜で生まれ育ったスナガニ博士の佐藤豊さんから、スナガニの生態や宮城県で絶滅危惧Ⅱ類に選定されていることなどの説明を受けました。また、東日本大震災の津波で荒浜から姿を消したものの、海岸清掃を行う中で徐々に戻ってきたという話に、子どもたちは興味深そうに耳を傾けていました。

市政トピックス

ものづくりの素晴らしさを知る―親子ふれあい探検隊

小学生と保護者が職人の仕事場を見学し、職人技を体験する「親子ふれあい探検隊」が、7月23日、8月1日の2日間にわたって開催されました。これは、職人との交流を通して、人々の生活を支えてきた職人の技術や技能を守り、伝承することを目的としたものです。

8月1日は、初めに東北大学大学院理学研究科・理学部硝子機器開発・研修室を訪問。この施設では、110年以上に渡り、大学などからの依頼を受け、実験用精密ガラス器具・ガラス装置の製作をしています。最初にガラスの加工について説明を受けた後、高温のバーナーでガラスを溶かしながら器具を作る様子を見学しました。

次に子どもたちが小さなフラスコ作りを体験。職人の手を借りながら、真剣な様子で息を吹き込んでガラスを膨らませたり、道具を使って変形させたりしていました。

体験後には「一人前になるまでどれくらいかかるか」などの質問を積極的にするなど、職人との触れ合いも楽しんでいました。

次に訪れたのは、明治20年の創業以来、神社ののぼりや、のれ



▶熱したガラスの扱いに注意しながらフラスコ作り



◀好きな型を選んで藍染めを行う参加者

んなどの染め物をつくる永勸染工場。職人から、仙台の染物文化の歴史や、染める手法などを学び、その後、はけを使った藍染体験を行いました。布の上に花や動物などさまざまな型を重ねて染色し、オリジナルのエコバッグを作成。子どもたちは、夢中になって作業を進め、完成したエコバッグを見て、うれしそうな表情を浮かべていました。

探検後には、参加者から「職人の仕事は大変そうだなと思っていたが、実際にやってみると楽しかった」「他にどんな職人さんがいるんだろうと興味が高まった」といった感想が寄せられました。

市長コラム

春夏秋冬

仙台市長 郡 和子

秋到来―スポーツにコメるおもい

先日、室伏広治スポーツ庁長官にお話を伺う機会がありました。執務室に米俵を置き、時折、俵を両手で掲げるエクササイズをしているのだそう。なぜ米俵？と思いましたが、100年前の写真に、米俵三俵担いだ女性の写真が写っていたことに触発されたとのこと。米俵一俵は60キロ。全てにお米60キロ入っていたかは分かりませんが、いざれにしてもすごい力持ちです。お話を聞いて思い出したことがあります。私が子どもの頃のことです。閑上や山形から女性たちが大きな背負籠に魚や果物等をたくさん積んで、仙台で行商をされていた姿を。確かに、力持ちで足腰の強い女性は少なくなかった！暮らしや生業の場で力を使うのは、男性に限ったことではありませんでした。

100年前と比べ、仕事や生活のスタイル、社会環境は様変わりして体を動かす機会は格段に少なくなりました。心掛けないと私の歩数計の数字は目を疑うほど小さく、ましてや米俵を担ぐなんて夢のまた夢です。

が、筋力アップにつながるのかもしれない。仙台市では、前述の39・3%を令和8年度までに70%にする目標を掲げました。そもそも「スポーツ」の語源は、気晴らしをする、休養する、楽しむ、遊ぶなどを意味するラテン語だったそうですから、堅苦しく考える必要はありません。スポーツを広義に捉え、工夫を凝らし得意分野で楽しく体を動かすそんな「スポーツの秋」にしてみたいと思います。

米俵三俵担ぐ目標はさすがに高過ぎますが。

にぎわいを生み出す交流の拠点へ

―青葉通駅前エリアで新たな試みが始まります

仙台の顔として担う役割

都市と緑が調和する「杜の都」を代表する景観の一つとして親しまれる青葉通。その中でも駅前エリアは、東北の経済活力を生み出す中枢エリアであるとともに、各地から訪れる人々を迎える仙台の顔としての役割も担っています。

近年、青葉通では商店会、町内会、企業等からなる「青葉通まちづくり協議会」による「青葉通まちづくりビジョン」の提言をはじめ、民間事業者による開発の動きなど、新たなまちづくりへの機運が高まっています。市においても、仙台駅を起点に定禅寺通や一番町へ導き、都心全体ににぎわいが広がる環境づくりを進めています。

こうした状況を踏まえ、令和3年6月に、今後の青葉通のあり方を官民が連携して検討するため、商工関係者、沿道地権者、交通事業者等で構成する「青葉通駅前エリアのあり方検討協議会」を設立。このエリアならではの魅力の創出により、交流人口の拡大や地域経

済の活性化につなげることを目指しています。協議会では、利活用や交通処理を軸に、将来ビジョンの策定に向けた検討を重ねています。

エリアの魅力を高める

9月23日から18日間、駅前エリアの将来像を描くための試みとして、大規模な社会実験を実施します。一般車の通行止めと車線数の削減により、歩行者空間を拡大し、道路空間の利活用の効果や交通への影響、都心における回遊の創出について検証を行います。期間中は、多様な活動を生み出す空間づくりとして、芝生広場やベンチなどを設置。出会いや交流のきっかけとなるよう、さまざまなイベントを開催します。

協議会では、社会実験による交通への影響や利活用の効果などを検証し、将来のあり方をまとめていきます。今後多様な主体と連携しながら、仙台・東北の玄関口として魅力あるエリアを目指し、取り組みを進めていきます。

青葉通で社会実験を行います

青葉通で楽しく過ごしなが、まちの未来と一緒に考えてみませんか。

●期間＝9月23日(祝)～10月10日(祝)

●内容＝子どもの遊び場やポッチャ体験などのイベント、ストリートピアノの設置など



社会実験や交通規制等、詳しくは市ホームページをご覧ください

■交通規制のお知らせ

●期間＝9月20日(火)～10月13日(休)早朝
(社会実験前後の準備期間を含む)

■社会実験区間 一般車通行止め

※路線バス・タクシーは通行可

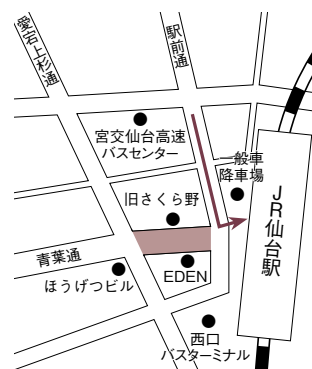
→ 一般車降車場へのルート

※青葉通からの直進はできません

■期間中はバス停が移転します

エデン EDEN前のバス停が、旧さくら野前とほうげつビル前に移転します

※期間中は仙台駅前周辺の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください



掲載内容は8月18日現在。新型コロナウイルスの感染状況によって、内容を変更する場合があります。
この特集に関するお問い合わせは、都心まちづくり課 ☎214・8314、FAX222・2448

□注意事項

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、
☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内 (市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

- 仙台市役所 ☎261・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代)
- 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaijr/>



お知らせ

information

□お知らせの見方
車 申し込み 問 問い合わせ 車・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

市議会第3回定例会は9月5日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成30年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画の中継も行っています。

間議会事務局調査課 ☎214・6169

紹介状がない方の市立病院での負担金額が変わります

市立病院は、救急等の場合を除き、他の医療機関からの紹介状がない方に、通常の医療費に

加えて一定額の負担をお願いしています。法令改正に伴い、10月から負担金額が変わります。

対象	他の医療機関からの紹介状がない初診患者	10月からの負担額(税込み)
		医科 歯科
	3,300円	7,700円
	2,090円	5,500円

●9月末までの負担額など詳しくはお問い合わせください 問 市立病院経営医事課 ☎308・7111

マイナポイント対象のマイナンバーカードの申請期限は9月30日です

9月末までにマイナンバーカードの申請をした方を対象に、各決済サービスへのチャージ額等に応じてキャッシュレス決済で使えるマイナポイント(1人当たり最大2万円分)を付与するサービスを実施しています。

マイナンバーカードは、マイナンバーカード特設センター(アエル24階)のほか、区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課の窓口でも申請できます(青葉区戸籍住民課は9月27日(火)から申請可)。受付時間などは各

窓口によって異なりますので、詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

問 区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課

税のお知らせ

固定資産税・都市計画税の納期限は9月30日です

固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(金)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も9月30日(金)に振り替えになります。

問 収納管理課 ☎214・1010

市税の納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入に相当の減少があったなど、市税を納期限までに納めることが困難な事情がある方を対象に、納税のご相談を受け付けています。猶予制度を利用できる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 北徴収課【青葉区】 ☎214・8152 【泉区】 ☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】 ☎214・8153 【太白区】 ☎214・8154

ごみの出し方にご注意を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、家庭ごみの出し方に注意しましょう。

●収集作業中に中身が散乱しないようごみを詰め込みすぎない

●ごみを素手で触らず、ごみ出し後は手を洗う ●カラスなどに荒らされないように集積所のネットを使う ●発熱やせき、鼻水などの風邪症状がある場合に使用したマスクやティッシュなどは、ビニール袋等で密封してから家庭ごみ指定袋に入れる ●詳しくは、市ホームページをご覧ください 問 家庭ごみ減量課 ☎214・8227

秋彼岸期間中の市バス臨時便運行のお知らせ

9月20日(火)・25日(日)は葛岡墓園行き・いずみ墓園行きの臨時便を運行します。

問 交通局案内センター ☎222・2256

秋の交通安全市民総ぐるみ運動

9月21日(水)・30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。

●子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全を確保しましょう ●夕暮れ時や夜間の歩行者事故等の防止を図りましょう ●飲酒運転の根絶を目指しましょう ●自転車を利用する際は、交通ルール遵守の徹底に努めましょう 問 自転車交通安全課 ☎214・1075

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金の手続きは早めに

住民税非課税世帯等に対し、臨時特別給付金を1世帯当たり10万円支給しています。対象となる方はお早めに手続きを行ってください（既に支給済みの世帯を除く）。

支給対象		申請期限
①令和4年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯	②令和3年12月10日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯（事情により返送期限（5月31日）までに手続きができなかった世帯について受け付け）	9/30
③申請日時点で本市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯		10/31

●手続き方法①②送付されている書類に必要事項を記入の上、返信用封筒で郵送③仙台市臨時特別給付金等事務センター（青葉区一番町4-7-17SS仙台ビル9階）、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所、総合支所等で配布する申請書（希望者には郵送も可）を郵送 問仙台市臨時特別給付金等事務センター ☎0120・489・048（平日午前8時半～午後7時）

後期高齢者医療被保険者証をお届けします

10月から使用できる新しい被保険者証（緑色）を、簡易書留で9月末までにお届けします。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、再度お送りすることができまますのでお問い合わせください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

視覚障害のある方向けの「せんだいふれあいガイド」を配布します

障害者福祉の概要をまとめた「令和4年度版せんだいふれあいガイド」の点字版および音声版（デジィー方式CD・カセットテープ）を作成しました。希望する方に郵送でお届けします。申電話で仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

ヒスタミンによる食中毒にご注意ください

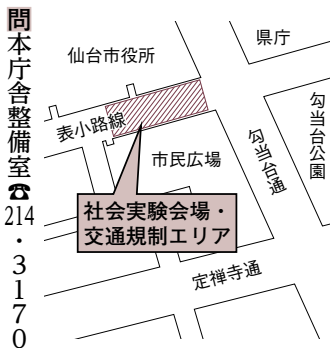
サンマ、サバなどの赤身魚やそのすり身等を不適切な状態で保管すると、魚肉中のアミノ酸が細菌により分解されてヒスタミンが生成され、食べると顔面紅潮やじんましん等の症状を引き起こす場合があります。ヒス

市道表小路線を活用した社会実験を実施します

9月17日に市役所本庁舎前庭で開催される交通フェスタに併せ、市役所敷地と勾当台公園市民広場の一体的利活用に関する効果検証のための社会実験を実施します。

●日時 9月17日(土)午前10時～午後3時 ●会場 市道表小路線の一部（市役所本庁舎南側） ●内容 キッチンカーによるフード販売等 ●交通フェスタの詳細は16ページをご覧ください 交通規制のお知らせ 社会実験に伴い、左記のとおり交通規制を実施します。

●交通規制日時 9月17日(土)午前8時～午後5時



保健・福祉

敬老祝品をお贈りします

本年度中に100歳を迎える方（大正11年4月1日～大正12年

タミンは調理時の加熱では分解されません。

食中毒を防ぐポイント ●常温で放置せず冷蔵保管する ●購入後は早めに消費する（冷蔵でも長期間保存でヒスタミンが生成されることがあります） ●鮮度が低下した魚は食べない 問区役所衛生課（☎は9ページ）

エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査
夜間検査	休日検査		日時
10/14(金)・28(金) 17:00～19:00	10/1(土) 13:30～15:00	10/13(木) 17:30～19:00	会場
アエル6階	健康相談所 興生館（青葉区宮町1-1-5）	青葉区役所	定員
各25人程度（先着）			結果査
採血後約1時間ほどでお知らせします（判定保留の場合は、後日お知らせします）		後日直接本人にお知らせします	

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます 問感染症対策室 ☎214・8029

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

追加接種

■接種要件

- 3回目接種＝2回目の接種日から5カ月以上経過した12歳以上の方
- 4回目接種＝3回目の接種日から5カ月以上経過し、次のいずれかの要件を満たす方①60歳以上の方②18歳以上60歳未満の方で(ア)基礎疾患により入院・通院している方(イ)BMI30以上の肥満の方(ウ)その他重症化リスクが高いと医師が認める方(エ)医療従事者等に該当する方(オ)高齢者施設等の従事者の方 ※4回目の接種券は、3回目接種から5カ月を迎える方全員にお送りしていますが、要件に該当しない方は4回目の接種を受けることはできませんのでご注意ください。なお、今後要件が見直しとなる場合もありますので、該当しない方も接種券は大切に保管してください

■接種券の送付時期

追加（3回目・4回目）接種券発送の対象となる方		発送日	●左記以降の発送日については、決まり次第お知らせします ●他の自治体で接種を完了した後、本市に転入された方等については、本人等からの申請により接種券を発行します。申請方法は市ホームページをご覧ください
①3回目接種 ②4回目接種	本市に住民登録がある状態で令和4年4月30日までに①2回目②3回目の接種を完了し、7月21日まで継続して本市に住民登録がある①12歳以上②18歳以上の方	8/26(金)	

■予約方法等

接種方法・会場		接種日程（受付時間）、予約方法等
集団接種	TKPガーデンシティ PREMIUM 仙台西口（青葉区花京院1-2-15）、新東北ビル（青葉区中央1-9-1）、宮城野区中央市民センター、若林区中央市民センター（別棟）、太白区中央市民センター、七北田公園体育館	●接種日程＝9/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)15:00～18:15（TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口、新東北ビルは19:30まで）、9/4(日)・11(日)・18(日)・25(日)9:15～17:00 ●予約方法＝《電話予約》下記コールセンター《インターネット予約》市ホームページで ●予約開始日時＝9/3(土)・4(日)は受け付け中、9/10(土)～25(日)は9/3(土)8:30～ ※会場により接種を実施できない日程がありますので、予約の際にご確認ください
	個別接種	各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは市ホームページでご確認いただくか、下記コールセンターにお問い合わせください

※年齢や接種回数等により、接種できるワクチンの種類や会場が異なりますのでご注意ください
※ワクチンは、各社のワクチンを合計して必要な量が国から供給されますが、12歳～17歳の方が追加接種で受けることができるのはファイザー社製ワクチンに限られていますので、18歳以上の方はモデルナ社製ワクチンの接種にご協力ください
★接種券は、接種が可能となる月の前月末ごろに発送します。前回接種から5カ月経過以降の日程で予約するようご注意ください（例：4月1日に3回目を接種した場合、9月1日以降に4回目の接種が可能となります）

★満5歳～11歳を対象とした小児接種や、これまで接種を受けていない方の1・2回目接種も実施しています

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎0120・39・5670（毎日8:30～19:00）
＜おかけ間違いのないよう番号を確認の上、お電話ください＞
※掲載内容は8月18日現在。最新情報等は市ホームページをご覧ください

市民墓地を貸し出します

申込受付期間 9月6日(火)～10月7日(金)

①北山霊園（所在地：青葉区北山2-10-1）

墓所	永代使用料	管理料(年間)	貸出数
一般墓所(4㎡)	932,000円	3,640円	12
一般墓所(6㎡)	1,398,000円	5,460円	37

②葛岡墓園（所在地：青葉区郷六字葛岡42-1）

墓所	永代使用料	管理料(年間)	貸出数
一般墓所(5㎡)	900,000円	4,550円	122

③いずみ墓園（所在地：泉区朴沢字九ノ森1-1）

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所	450,000円	3,640円（年間）
芝生墓所	380,000円	5,800円（年間）
個別集合墓所	210,000円	90,400円（永代）

●1世帯につき1区画のみ（貸出者（①②で申込者多数の場合）および場所は抽選）。ただし、③の個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画1人分の利用 ●永代使用料と管理料は指定期日までに一括納入 ●①②は永代使用料の減免制度有り。詳しくは申込書に同封の募集案内をご覧ください

■申し込み資格等

●お墓の管理ができる市民の方（③の個別集合墓所の申し込み資格は申込書をご覧ください）
※①②③を同時に申し込むことはできません
※既に市民墓地を使用している世帯でも申し込みはできますが、新たな墓所の貸し出しが決定した場合は、既に使用している墓所は返還していただきます
※申し込み前に墓地をご見学ください（土・日曜日、祝日も開園。開園時間等詳しくはお問い合わせください）

9月6日から市役所本庁舎1階市民のへや・6階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、北山霊園、葛岡墓園、いずみ墓園で配布する申込書に必要書類を添えて郵送

問保健管理課 ☎214・8204

3月31日生まれ）を対象に、9月中旬ごろ、ご自宅に敬老祝品をお送りします。 問高齢企画課 ☎214・8167

特別支援保育（プラス支援保育）を必要とする児童の保育施設等利用申し込み

●申込期間 9月26日(月)～10月4日(火) ●対象 心身の障害や医療的ケア・行動面等での配慮などの特別な支援を必要とする平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの保育の必要な児童（保育施設等における集団保育が可能な児童） ●入所は令和5年4月から市内の認可保育施設等へ ●就労証明書の作成

新しい国民健康保険被保険者証をお届けします

国民健康保険被保険者証の更新時期となりましたので、新しい被保険者証を、世帯主宛てに簡易書留で9月末までにお届けします。 不在等で受け取れず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、再度お送りすることができます

ので、お問い合わせください。 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

国民健康保険の特定保健指導をご利用ください

国民健康保険の特定健診において「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善を支援する特定保健指導を無料で受けます。該当する方には、特定健診を受けた医療機関で特定保健指導の利用券をお渡しします。 問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

申込時の必要事項
①応募内容
②〒住所
③氏名（フリガナ）
④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 9月16日まで

今回の募集は、申込者の居住環境や家賃負担割合などの住宅困窮度を反映したポイント方式により、評価点の高い順に入居者を決定します。

●「入居募集のごあんない」＝9月6日(火)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所等で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書・申告書を専用封筒で9月16日までに郵送で

●入居者の決定方法(ポイント方式)＝申込者の住宅困窮度を、世帯人員における住戸面積や風呂等の設備の居住環境、世帯所得における家賃負担率、ひとり親世帯・障害者世帯等の世帯状況や立ち退きの有無、多数回落選等の住宅の必要性について、住宅困窮度申告書に基づき点数化を行い、より評価点の高い方から入居者を決定します。ポイント方式の詳細については「入居募集のごあんない」をご覧ください

●入居可能日＝令和5年1月25日(水)（予定）

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる（※）③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の○印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
川平	中層	2LDK	青葉区川平三丁目
○高砂（西）	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
○太白	中層	1LDK	太白区太白二丁目
○向原	中層	2DK	泉区上谷刈字向原
向原（多家族）	中層	4DK	

■多家族向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂（東）	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂（西）	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
宮城野	高層	4DK	宮城野区宮城野二丁目
荒井東	高層	4DK	若林区荒井東二丁目
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮

■シルバーハウジング（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
○袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
○茂庭第一	中層	2LDK	太白区茂庭台四丁目

■車いす住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
○荒井東	高層	2DK	若林区荒井東二丁目

■一般向け住宅（ペット可住宅）（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
荒井東	高層	3K	若林区荒井東二丁目

■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
○小松島	中層	2LDK	青葉区高松三丁目
小松島第二	高層	3DK	青葉区小松島四丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	中層	3K	
上原	高層	1LDK	青葉区愛子中央三丁目
上原	高層	2LDK	
○梅田町	高層	2K	青葉区梅田町
通町	高層	4K	青葉区通町一丁目
○霊屋下第二	中層	2K	
霊屋下第二	中層	4K	青葉区霊屋下
高砂（東）	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
○高砂（西）	中層	2DK	
○高砂（西）	中層	1LDK	
高砂（西）	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂（西）	中層	2LDK	
○高砂（西）	高層	2DK	
高砂（西）	高層	3DK	
○鶴ヶ谷第一	高層	2K	
○鶴ヶ谷第一	高層	1DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3K	
○小鶴	中層	3K	宮城野区小鶴三丁目
小鶴	中層	3DK	
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
○福田町第一	中層	2LDK	宮城野区田子一丁目
福田町第一	中層	3DK	
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
○幸町第三	中層	2K	宮城野区幸町二丁目
燕沢東	高層	4K	宮城野区燕沢東二丁目
○燕沢	低層	1DK	宮城野区燕沢二丁目
○田子西第二	高層	2K	宮城野区田子西二丁目
岡田	低層	4K	宮城野区福室字平柳
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井	中層	1LDK	若林区荒井七丁目
○荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
卸町	高層	4K	若林区卸町三丁目
荒井南	中層	3K	若林区荒井南
荒井南	中層	4K	
六丁の目西町	高層	4K	若林区六丁の目西町
○袋原	高層	1DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	3DK	
○四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	
○四郎丸東	高層	2K	太白区四郎丸字新田
○四郎丸東	高層	2DK	
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
○あすと長町第二	高層	2K	太白区長町六丁目
天神沢	中層	4K	泉区天神沢一丁目
泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課☎214・3604

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

仙台市社会福祉協議会（〒980-0022 青葉区五橋2-12-2 ☎223・980・2023）

月14日（必着）までに 申・問

2023

13日午前10時から電話で(機)C

FAX 214・8610

入会説明会

10/18(火)

10/1(土)

日時

10:00～11:15

会場

宮城野区役所6階ホール

二日町第五仮庁舎（オンワード樫山仙台ビル）10階

●対象Ⅱ子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方 ●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み） ●申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名と年齢も記入）で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください ●申往復はがきに**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して9

実習	講座	内容
12/16(金)～27(火)のうち2日間 (日時は別途お知らせ)	11/8(火)・9(水)・15(火)、12/2(金)・8(水)・13(火)・14(水) (時間は別途お知らせ)	(全9回)日時
公立保育所 (受講生に別途お知らせ)	福祉プラザほか	会場
市内にお住まいかお勤め（保育や子育て支援の分野）の18歳以上の方（高校生を除く）で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人（選考）		対象

月14日（必着）までに 申・問

2023

13日午前10時から電話で(機)C

FAX 214・8610

入会説明会

10/18(火)

10/1(土)

日時

10:00～11:15

会場

宮城野区役所6階ホール

二日町第五仮庁舎（オンワード樫山仙台ビル）10階

●対象Ⅱ子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方 ●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み） ●申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名と年齢も記入）で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください ●申往復はがきに**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して9

月14日（必着）までに 申・問

2023

13日午前10時から電話で(機)C

FAX 214・8610

入会説明会

10/18(火)

10/1(土)

日時

10:00～11:15

会場

宮城野区役所6階ホール

二日町第五仮庁舎（オンワード樫山仙台ビル）10階

●対象Ⅱ子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方 ●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み） ●申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名と年齢も記入）で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください ●申往復はがきに**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して9

月14日（必着）までに 申・問

2023

13日午前10時から電話で(機)C

FAX 214・8610

入会説明会

10/18(火)

10/1(土)

日時

10:00～11:15

会場

宮城野区役所6階ホール

二日町第五仮庁舎（オンワード樫山仙台ビル）10階

●対象Ⅱ子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方 ●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み） ●申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名と年齢も記入）で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、

●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください ●申往復はがきに**申込時の必要事項**と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して9

旬な話題を発信中

仙台市広報課Facebook

仙台の魅力を伝える、さまざまな情報をお届けしています。

https://www.facebook.com/sendaipr/

市では、このほかにもソーシャルメディアによる情報発信を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください

問

広報課☎214・1150

子育て支援員 研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業（家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等）に従事できます。

子育て支援員 研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業（家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等）に従事できます。

今月の採用情報

〔 〕内は募集人数

業務内容／申し込み／問い合わせ先等

業務内容＝市営バス事業に係る補助業務に従事しながら、大型自動車第2種運転免許を取得（費用は原則交通局負担）。免許取得後はバス運転手（会計年度任用職員）として継続して任用し、一定の経験を積むと正職員登用試験を受験可／**応募資格**＝昭和57年4月2日以降生まれで、採用予定日に普通自動車運転免許取得後1年を経過しており、視力・無事故無違反歴など一定の要件を満たす方／**採用予定日**＝令和4年12月1日または令和5年4月1日／**第1次試験日**＝10月2日(日)（筆記、適性検査、面接）／**職種説明会**＝9月11日(日)（詳しくはお問い合わせください）／**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内（交通局ホームページからもダウンロード可）に添付の申込書で9月22日までに／**問**交通局総務課☎712・8307

業務内容等

業務内容＝生涯学習・児童健全育成支援事業・コミュニティ支援事業等の企画、施設管理、庶務、経理など／**応募資格**＝昭和62年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方（令和5年3月までの卒業見込みを含む）／**採用予定日**＝令和5年4月1日／**第1次試験日**＝10月23日(日)

業務内容等

業務内容＝施設利用への対応、生涯学習事業の企画・実施など／**応募資格**＝昭和53年4月2日以降生まれで、文書作成や表計算、Eメール等のパソコンの基本操作ができる方／**採用予定日**＝令和5年4月1日／**第1次試験日**＝11月6日(日)

業務内容等

業務内容＝児童への遊び場の提供・遊びの支援、児童クラブ・幼児クラブ等の子育て支援事業、自主事業などの企画・運営、庶務・会計など／**応募資格**＝昭和61年4月2日以降生まれで、体力に自信があり、保育士資格または教諭免許状（幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれか）を有している方（令和5年3月までの取得見込みを含む）／**採用予定日**＝令和5年4月1日／**第1次試験日**＝11月13日(日)

業務内容等

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する試験案内（ホームページhttps://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可）で①10月5日②10月11日③10月28日までに／**問**仙台ひと・まち交流財団☎①268・4789②268・5163③268・5079

業務内容／申し込み／問い合わせ先等

業務内容＝精神障害のある方への生活支援・相談（電話・面接・訪問等）、作業指導／**応募資格**＝普通自動車運転免許を有し、精神保健福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、公認心理師、相談支援専門員、サービス管理責任者のいずれかの資格を有する方／**採用予定日**＝令和5年4月1日／**第1次試験日**＝10月20日(木)／**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する試験案内の申込書で10月7日までに／**問**緑仙会☎377・3761

業務内容／申し込み／問い合わせ先等

業務内容＝精神障害のある方への生活支援・相談（電話・面接・訪問等）、作業指導／**応募資格**＝普通自動車運転免許を有し、精神保健福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、公認心理師、相談支援専門員、サービス管理責任者のいずれかの資格を有する方／**採用予定日**＝令和5年4月1日／**第1次試験日**＝10月20日(木)／**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する試験案内の申込書で10月7日までに／**問**緑仙会☎377・3761

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

相談窓口 — 秘密厳守 — ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制／託児有り／電話相談も可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週(月)・(水)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応／②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	10/25(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応／予約制
女性医療相談	9/17(土)、10/8(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で／女性医師が対応／予約制／託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	9/9(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週(月)・(水)・(木)・(土) 10:00～17:00、毎週(火)・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室 S-K E T (エスケット) ☎0120・303・8366	Eメールs-ke@city.sendai.jpでも相談可／面接相談は予約制／市内に居住または市立学校に在籍する児童とその保護者が対象
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②9/11(日)・17(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可／面談相談は予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	9/17(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で／社会保険労務士が対応／直接会場へ／電話相談も可
電話による消費生活特別相談	9/18(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	10/1(土)・6(木)・18(火)・22(土) 10:00～17:00、10/12(水)・27(木) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで／予約制／申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	9/8(木)・29(木) 17:15～20:15、9/11(日) 9:00～16:30		アエル7階で／予約制／申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

令和5年4月に開設する、仙台市立南小泉中学校夜間学級の概要や入学の流れ、申し込み方法等について説明します。
●日時 9月17日(土)午後2時～3時 ●会場 仙台市立南小泉中学校 ●対象 入学を希望する方とその関係者 ●希望する方には個別相談も行います。詳しくはお問い合わせください
申電話で9月16日までに。市ホームページの電子申請からも申し込みます 申・間教育指導課 ☎214・8875

仙台市立南小泉中学校夜間学級(夜間中学) 入学説明会
令和5年4月に開設する、仙台市立南小泉中学校夜間学級の概要や入学の流れ、申し込み方法等について説明します。
●日時 9月17日(土)午後2時～3時 ●会場 仙台市立南小泉中学校 ●対象 入学を希望する方とその関係者 ●希望する方には個別相談も行います。詳しくはお問い合わせください
申電話で9月16日までに。市ホームページの電子申請からも申し込みます 申・間教育指導課 ☎214・8875

宮城野区文化センターの催し
宮城野うたまつりうたのチカラでみんな元気に
●日時 9月10日(土)午後1時～
●出演 宮城野区内で活動する合唱サークル ●直接会場へワンコインシアター
●日時 10月15日(土)午後2時～6時 ●内容 井上ひさし著「十二人の手紙」より「赤い手」、「第三十番善楽寺」の朗読劇 ●入場料(自由席) 各500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。9月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます

※いずれも申・間宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメールmiyabun-ticket@hm-sendai.jp
仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
●日時 10月7日(金)午後7時～10月8日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台
●出演 飯守泰次郎(指揮)、佐藤晴真(チェロ) ●曲目 シューマン「交響曲第3番『ライオン』」ほか ●入場料(全席指定) ⅡS席5100円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサビー ス ☎225・3934

全国国分寺サミット2022 in 仙台・陸奥国分寺
大正11年の史跡指定から100年目を迎える陸奥国分寺跡について、建立に込められた天災や疫病沈静への願いなどを発信する、全国国分寺サミットを開催します。
●日時 10月8日(土)午後2時～ ●会場 聖和学園高等学校サールナートホール(若林区木ノ下3-4-1) ●内容 東北大学大学院文学研究科教授・堀裕氏による記念講演、パネルディスカッション ●直接会場へ 問文化財課 ☎214・8893

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

生活支援介護サポーター養成研修
介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。
●日時 11月17日(木)・18日(金) (全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 シルバーセンター ●定員 30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と生年月日を記入して10月7日(必着)までに 申・間シルバーセンター(〒980-0013 青葉区花京院1-3-2 ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com)

募集
ご推薦いただいた中から審査し、功績が特に顕著な事業者を表彰します。
●推薦対象 ①次の条件を全て満たす事業者 ②市内に事務所または事業所を有する ③障害のある方の積極的な雇用または雇用を促進するための取り組みを行っている ④各種法令を順守している
●推薦方法 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項に添付の推薦書(市ホームページか

らもダウンロード可)で9月30日(必着)までに 問障害企画課 ☎214・8151
仙台市観光ボランティアガイド募集
市内の観光ボランティア団体に所属し、観光スポットでガイドを行う方を募集します。
●対象 市内または市近郊にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、Eメールアドレス(お持ちの方)、応募動機を記入して9月30日までに 申・問仙台観光国際協会(〒980-0811 青葉区一番町3-3-20 16階 ☎268・9568、FAX 268・6252、Eメールkanikon9568@sentia-sendai.jp)
仙台ジュニアオーケストラ 団員募集
●募集パート(採用予定人数) Ⅱバイオリン(12)、ビオラ(4)、チェロ(3)、クラリネット(1)、チューバ(1) ●対象 市内にお住まいか通学している小学5年生～高校1年生 ●費用 年間3万6千円(本年度分は1万8千円) ●選考方法 10月30日(日)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支

講座・催し
消防航空センター見学・体験―災害時に活躍するヘリコプター部隊を見てみよう
●日時 11月3日(祝)午前9時～午後2時半 ●会場 消防航空センター ●内容 消防局の活動紹介やヘリコプターの見学、ヘリコプター救助訓練施設での救助体験等 ●対象 市内の小中学生15人(抽選)。保護者1人

まで同伴可 ●持ち物 昼食。動きやすい服装で 申往復はがきに申込時の必要事項と学校名、保護者の連絡先を記入して9月30日(必着)までに。市ホームページからも申し込みます 申・間消防航空センター(〒989-2420 岩沼市空港西1-7 ☎02-23・23・7850)
わくわく映画館
●日時 9月10日(土)午前10時～11時45分 ●会場 東六番丁小学校体育館 ●上映映画 吉四六どん ほか ●対象 幼児～小学生と保護者 ●持ち物 上靴 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8844

第31回定禅寺ストリートジャズフェスティバル

●日時 9月10日(土)・11日(日) 11:00～17:30
●会場 勾当台公園、錦町公園ほか
※掲載内容は、8月18日現在。最新の情報はホームページhttps://www.j-streetjazz.com/をご覧ください
問定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会 ☎722・7382、観光課 ☎214・8260

介護保険による住宅改修を行う事業者向け研修会
●日時 10月3日(月)午後2時半～4時半、10月11日(火)午前9時半～11時半 ●対象 住宅改修事業者(1事業者1人まで) ●オンラインによる開催。詳しくは市ホームページをご覧ください 申市役所本庁舎5階介護保険課、区役所介護保険課などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で9月20日までに。市ホームページからも申し込みます 問介護保険課 ☎214・5225

仙台クラシックフェスティバル2022
仙台クラシックフェスティバル(せんくら)は、誰でも気軽に楽しめるクラシック音楽のお祭りです。
●期間 9月30日(金)～10月2日(日) ●会場 日立システムズホール仙台、太白区文化センター ●入場料 一般1,300円～2,500円(当日券は200円増)、18歳以下700円～1,500円 ●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中 ●詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや等で配布しているパンフレットまたはホームページhttps://sencla.com/をご覧ください
問せんくら事務局 ☎727・1872

地下鉄駅コンサート

会場	日時	
地下鉄 仙台駅	9/24(土)・25(日)、10/1(土)・2(日)	11:00～、12:00～、13:30～、14:30～、15:30～
地下鉄 旭ヶ丘駅	10/1(土)・2(日)	11:45～、12:30～、14:00～、14:45～、15:30～

●内容 市内で音楽活動をしている方々によるクラシック音楽の演奏 ●各公演約30分 ●直接会場へ 問仙台市市民文化事業団 ☎301・7405

アニパル仙台のお知らせ

動物慰霊祭

●日時＝【式典】9月12日(月)午後2時～【動物慰霊碑の設置】式典後～9月16日(金)正午 ●遺影(1版写真)、供物(おもちゃ・未開封のペットフードやおやつ)の持参も可。持参品は返却しません ●直接会場へ猫の譲渡会

日時	内容等
9/17(土)10:00～12:00	①金曜日の猫譲渡会 ●持ち物＝本人確認書類・キャリーケース・記入済み猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可) ●賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はベットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り ●直接会場へ
9/9・16・30各金曜日10:00～12:00	②アニパル猫日和譲渡会 ●持ち物や譲渡方法等は①と同じ ●直接会場へ

災害時はペットと同行避難をペットのために、日頃から健康管理やしつけ、災害時の避難の備えをしておきましょう。

●ペットの避難に必要なもの5日分を持ち出せるよう用意する ●迷子札やマイクロチップを装着する ●ケージ等で過ごせるよう、普段から慣らしておく ●地域の避難所のペット対応の確認や、災害時の預け先を確保しておく ●いずれも問アニパル仙台 ☎258・1626

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。 ●日時＝9月17日(土)午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着) ●相談は1組45分 申9月6日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX214・1091

障害のある方のスポーツ教室

10/15(土)	10/8(土)	日時	内容	対象
13:30～15:00	13:30～15:30	10:00～11:30	③野球教室	市内にお住まいの方①視覚障害のある方10人②身体障害のある方(家族・支援者も可)10人③障害のある方15人(いずれも抽選)
10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	①サウナ②アーチェリー③教室	

絵本作家 とよたかずひこさん講演会

11/3(祝)	日時	催し名等	対象
②13:00～14:30	①10:30～11:30	小さんたちへのうんちやんちのつてを(絵本と紙芝居)を使つたお話会	一般40人(抽選)(小学生以下の子ども2人まで同伴可)

●会場＝泉図書館 申往復はがきに申込時の必要事項と参加希望時間、②は子どもの同伴希望の方は子どもの氏名と年齢も記入して9月30日(必着)までに仙台市図書館ホームページからも申し込めます 申・問泉図書館(〒981-3133泉区泉中央1-8) ☎375・6161

市民図書館郷土ウォーク西公園を歩こう

●日時＝10月7日(金)・8日(土)午後1時半～3時 ●会場＝西公園 ●内容＝公園内を散策しながら、図書館職員が郷土資料を使って、石碑等についてお話しします ●定員＝各15人(抽選) 申往復はがき(一通につき2人まで)に申込時の必要事項を記入して9月20日(必着)までに 申・問市民図書館(〒

ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」 ●日時＝9月9日・16日・30日、10月7日各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) ふれあい製品フェア

身体障害者レクリエーション教室

●日時＝9月20日(火)午前9時～午後4時 ●内容＝JR仙石線で移動し、松島海岸駅周辺を散策します ●対象＝市内にお住まいの身体障害のある方とその家族など15人(抽選) ●交通費・昼食代等は実費 ●集合＝JRあおば通駅 ●持ち物＝飲み物・筆記用具。動きやすい服装で 申市役所本庁舎1階市民

仙台市市民文化事業団の催し

①第7回仙台国際音楽コンクール最高位受賞記念リサイタル

●日時＝(ア)9月11日(日)14:00～(イ)9月19日(祝)14:00～ ●出演＝(ア)チェ・ヒョンロク(ピアノ) (イ)シャノン・リー(バイオリン) ●入場料(全席指定)＝一般各3,000円、65歳以上各2,500円、25歳以下各1,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

②仙台オペラ協会公演「コジ・ファン・トゥッテ」女はみんなこうしたもの」

●日時＝9月18日(日)・19日(祝)14:00～ ●内容＝モーツァルト作曲のオペラの上演 ●入場料(全席指定)＝S席各6,000円、A席各5,000円、学生席各2,500円。小・中学生はS・A席半額 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台オペラ協会ほかで販売中

③仙台ジュニアオーケストラ定期演奏会

●日時＝10月23日(日)14:00～ ●指揮＝太田弦 ●曲目＝サンサーンス「交響曲第3番ハ短調作品78『オルガン付き』」ほか ●入場料(全席指定)＝一般1,000円、高校生以下500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

④市民能楽講座

●日時＝令和5年1月22日(日)14:00～ ●演目＝喜多流能「融」、大蔵流 狂言「清水」ほか ●入場料(全席指定)＝1階席3,000円、2階席2,500円(当日券は各500円増) ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで10月14日から販売

※いずれも ●会場＝日立システムズホール仙台 問①③仙台市市民文化事業団 ☎727・1872 ② ☎727・1876 ④仙台オペラ協会 ☎264・2883 ④せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510

読み聞かせボランティアステッアップ講座

●日時＝10月14日・21日・28日、11月11日各金曜日(全4回) 午前10時～正午 ●会場＝泉図書館 ●内容＝絵本の読み方、紙芝居の演じ方を学びます ●対象＝市内の小学校や児童館等子どもに向けた読み聞かせの活動をしている方30人(抽選) ●講師＝読み語り塾「やまがっこう」代表・鵜飼信好氏 申往復はがきに申込時の必要事項と主な読み聞かせの活動場所を記入して9月13日(必着)までに。 261・1585

SDGs Week(エスディーズウィーク)2022

●期間＝9月18日(日)～25日(日) ●会場＝サンモール一番町商店街、ぶらんどくむ一番町商店街内 ●内容＝企業や市などによる、SDGs(持続可能な開発目標)に関する取り組みを楽しくながら学べるステージイベントやブースの出展など ●各図書館や八木山動物公園フジサキの杜(詳細は26ページ)など市

女子会ティータイム

●日時＝10月7日(金)午前10時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝視覚障害のある女性のための茶話会 ●対象＝市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で10月3日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

難病の方の小さな交流会

●日時＝9月27日(火)午後1時半～3時 ●会場＝仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容＝日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾

患の方同士で語り合います ●対象＝脊髄空洞症の方5人(先着) 申9月7日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時＝9月16日(金)午前10時～正午 ●会場＝太白区役所5階 ●内容＝普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申9月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

健康増進センターの催し

■いずみ・いきいき脳活健康教室 ●日時＝10月7日～28日の毎週金曜日(全4回) 10:00～11:30 ●会場＝健康増進センター ●内容＝認知機能低下予防のための栄養等に関する講話と運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めで65歳以上の運動可能な方20人(抽選) ●費用＝2,040円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して9月23日(必着)までに。直接施設も可

■減塩チャレンジ! 尿ナトカリ比(塩分と野菜の摂取比)を測ってみよう ●日時＝10月8日(土)10:00～11:30 ●会場＝健康増進センター ●内容＝ナトリウム・カリウム比測定や減塩に関する講話 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方10人(先着) ●費用＝510円 申9月14日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

■いずみ・シニア元気あっぱ運動教室 ●日時＝10月18日～12月6日の毎週火曜日(全8回) 9:30～10:30、11:30～12:30 ●会場＝健康増進センター ●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各28人(抽選) ●費用＝各4,080円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望時間、年齢を記入して9月27日(必着)までに。直接施設も可

■行ってみよう! やってみよう! 健幸づくり運動教室 ●日時＝10月19日(水)13:30～14:30 ●会場＝石名坂交流センター(若林区石名坂70) ●内容＝ストレッチなどの運動実技 ●対象＝市内にお住まいか通所している16歳以上の精神障害のある運動可能な方(家族や支援者も可)15人(先着) 申9月6日9:00から電話で

申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

消費生活講座「知っておきたい生命保険の基礎知識」

●日時 9月29日(木)午後1時半～3時半 ●会場 〓エル・パーク仙台 ●定員 〓50人〔抽選〕
申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**を記入して9月20日(必着)までに〒980-8555(住所記入不要)消費生活センター 〓268・7040、FAX 268・8309、Eメール sim004140@city.sendai.jp

泉社会福祉センター無料相談会

●日時 9月14日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 〓行政書士による成年後見制度、遺産相続、遺言書等の個別相談 申9月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で泉社会福祉センター 〓372・7848、FAX 372・8969

ひきこもり地域相談会

●日時 9月21日(水)午後2時～4時 ●会場 〓障害者総合支援センター ●内容 〓ひきこもりについての個別相談 ●対象 〓市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(「先着」) 申9月6日午前10時から電話で

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室

●日時 10月22日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 〓福祉プラザ ●対象 〓市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人〔抽選〕。付き添い可 ●費用 〓各1600円 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で9月30日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 〓211・5030、FAX 211・7071

障害者健康指導教室

日時	内容	会場
②10/8(土) 10:30～12:00	心と体のリラックスタイム 呼吸法で健康に なろう	宮城野障害者福祉センター
①9/17(土) 13:30～14:30	骨粗鬆症の予防 について学ぼう	宮城野障害者福祉センター

●対象 〓市内にお住まいの障害のある方・難病の方各15人〔抽選〕。付き添い可 ●持ち物 〓飲み物・筆記用具 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①9月14日②9月30日までに、電話での申し込みも可 申・問 〓仙台市障害者福祉協会 〓266・0294、FAX 266・0292

仙台市ひきこもり地域支援センター

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 9月15日(木)・22日(木)午後2時～3時半 ●対象 〓ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(〓は9ページ) 問 〓精神保健福祉総合センター 〓265・2191

ダイケア祭

●日時 10月7日(金)午後1時～3時 ●会場 〓精神保健福祉総合センター ●内容 〓創作作品の展示会、プラバン作り体験、ハンドベルの演奏など 問 〓精神保健福祉総合センター 〓265・2305

呼吸健康教室

●日時 10月5日・11月2日の毎週水曜日(全5回)午後2時～4時 ●会場 〓福祉プラザ ●内容 〓呼吸器疾患による息切れや息苦しさのある方に効果的な呼吸法や食事、自宅で行える運動等を学びます ●対象 〓市内にお住まいの呼吸器疾患のある方とその家族20人(「先着」) 申9月6日午前9時から電話で

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 〓233-3901、FAX233-4248)

催し名等	日時	定員	受付
①シニア健康運動教室	10/5・19、11/2・16、12/7・21、1/18、2/1・15各水曜日(全9回)	10:00～12:00	40人〔抽選〕 9/14(必着)
②頭の体操倶楽部(認知症予防のための読み書きや計算)	10月～2月の水曜日(全15回。休館日等を除く)	9:50～11:40(1人30分)	10人〔先着〕 9/6 10:00～

●持ち物＝①飲み物・タオル・ヨガマット等の敷物。運動できる服装で ●費用＝②月3,000円 申①往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または直接施設へ②電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター 〓282-0531、FAX282-0532

催し名等	日時	定員	受付
終活講座(墓の歴史や墓じまいの考え方などを学びます)	9/22(休)	13:30～14:30	15人〔先着〕 直接会場へ
認知症理解促進のための研修会	10/4(水)	13:30～15:00	15人〔先着〕 直接会場へ

●持ち物＝飲み物
■大野田老人福祉センター 〓・FAX247-1005

催し名	日時	定員	受付
5歳若返る歩き方実践講座	9/13(水)	13:00～14:00	30人〔先着〕 9/6 9:30～
認知症サポーター養成講座ー認知症を学び地域で支えよう	9/30(金)	13:00～14:30	30人〔先着〕 9/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター 〓308-5332、FAX308-5334

催し名等	日時	定員	受付
調査からわかる政宗の城・仙台城(歴史講話)	9/13(水)	13:30～15:00	20人〔先着〕 9/6 9:30～

●持ち物＝筆記用具 申電話またはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で。直接施設も可

仙台市健康福祉事業団の催し

①介護講座

日時	講座名等	定員
10/5(水) 14:00～16:00	ターミナルケアを学ぶ「よき人生の最期を過ごすために必要な準備、話し合いとは?」	50人〔先着〕
10/7(金) 13:30～15:30	テーマ別介護講座「高齢者の権利を守る成年後見制度」	30人〔先着〕
10/27(木) 10:00～15:00	認知症を理解する「認知症に関する医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」 ●費用＝105円	50人〔先着〕

申9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(〓**申込時の必要事項**と希望講座名を記入)で

②「福祉用具の日」&「介護の日」記念イベント

日時	講座名	定員
10/20(木) 10:30～12:00	福祉用具セミナー「事例から見た福祉用具のPDCAサイクル」	30人〔先着〕
13:30～15:00	記念講演会「写真と映像で思い出す昭和の仙台ー懐かしい!で脳を元気に」	100人〔先着〕

申9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(〓**申込時の必要事項**と希望講座名を記入)で

③いきいき脳活健康教室

●日時＝10月6日～27日の毎週木曜日(全4回)13:30～15:00 ●内容＝認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人〔抽選〕 ●費用＝2,040円 申電話またははがき、ファクス(〓**申込時の必要事項**と年齢を記入)で9月12日までに。直接施設も可

④シニア元気あっぷ運動教室

期間(各全8回)	コース名／開始時刻(各60分)
10/3～12/5の毎週月曜日(10/10、11/14を除く)	Aコース／9:30 Bコース／11:15
10/4～12/6の毎週火曜日(10/18、11/15を除く)	Cコース／9:30 Dコース／11:15
10/5～12/14の毎週水曜日(10/19、11/16・23を除く)	Eコース／12:45 Fコース／14:30
10/7～12/2の毎週金曜日(11/18を除く)	Gコース／13:15 Hコース／15:00

●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース25人〔抽選〕(申し込みが10人未満の場合は実施しません) ●費用＝各4,080円 申電話またははがき、ファクス(〓**申込時の必要事項**と希望コース名、年齢を記入)で9月12日(必着)までに。直接施設も可

※いずれも ●会場＝シルバーセンター 申・問 〓仙台市健康福祉事業団 〒980-0013青葉区花京院1-3-21 〓215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com 〓215・3194、FAX215・3225

シニアのためのIT講座2022

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です ●定員＝各12人(いずれも抽選) ●費用＝(1)(2)(3)各4,000円(4)(5)(6)(8)(10)各3,000円(7)(9)各1,500円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合有り ●◆はAndroid端末を使用

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場
SP-01	10/9～11 9:45～12:45	シルバーセンター

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場
SN-04	10/26～28 9:45～12:45	シルバーセンター

(3)インターネット講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	日時	会場
SI-03	11/30～12/2 9:45～12:45	シルバーセンター

(4)ブログ入門講座(メールアドレスをお持ちの方が対象)

講習番号	日時	会場
SB-02	11/9・10 13:15～16:15	シルバーセンター

(5)ワード講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SW-03	初級	10/26・27 13:15～16:15	シルバーセンター
SW-13	中級	11/9・10 9:45～12:45	

(6)エクセル講座(文字入力ができる方が対象)

講習番号	区分	日時	会場
SE-03	初級	11/1・2 9:45～12:45	シルバーセンター
SE-13	中級	11/21・22	

(7)Google講座(パソコンで写真取り込み・メール等の操作)

講習番号	区分	日時	会場
SO-02	体験	11/11 13:15～16:15	シルバーセンター

(8)アニメ講座(パワーポイントで動物アニメを作ります)

講習番号	日時	会場
SM-アニメ03	12/5 9:45～15:30	シルバーセンター

(9)プログラミング講座(Scratch体験)

講習番号	区分	日時	会場
SG-01	体験	10/9 13:15～16:15	シルバーセンター

(10)スマホ入門講座(Androidスマホの基本操作)

講習番号	区分	日時	会場
◆DS-07	初級	10/27・28 12:45～15:15	台原老人福祉センター

<申し込み・問い合わせ>

往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入して9月16日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 〓・FAX745・5871、Eメール kouza@ssnc.or.jp(問い合わせは10:00～16:00。土・日曜日、祝休日を除く))

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

●日時＝①9月15日(木)・28日(水) 午前9時半～午後3時 ②9月24日(出)午前9時～午後5時 ●会場＝①勾当台公園 ②せんだい農業園芸センター ●内容＝季節の野菜や農産加工品の販売 問 農政企画課 ☎214・8266

旬の香り市

11/19(出)8:40～14:00、11/20(日)9:00～14:00 (全2回)	10/8(出)9:20～16:30	日時
②仙台商業高等学校	①仙台大志高等学校	講座名等
●座席表計算入門「工クセル基礎講座」費用＝100円	●をウ学ぞ験リ体験ハ●費用＝150円 作むれのようマしよスリヤーハバ(そを)をスリをれクを	対象
市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上のWindowsの基本操作ができる方20人 [抽選]	市内にお住まいか通勤・通学している小学生以上の方15人 (抽選) (保護者同伴可)	

高等学校開放講座

申込方法＝ a：電話で b：直接窓口へ c：費用を添えて直接窓口へ d：往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して施設へ郵送 e：はがき持参で直接施設へ f：ホームページで

※対象年齢＝2歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ、3歳児：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ、4歳児：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ、5歳児：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名 (対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページhttps://www.spf-seandai.jp/genki/	キッズサッカー (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	10/6～12/8 (各8回)	(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	各30人 [抽選]	各5,600円	9/14まで b・f
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室 (初心者で18歳以上の方)	9/27	9:30～12:00	20人 [抽選]	510円	9/12 (必着) d (通常はがき可。利き手も記入)
若林区 若林体育館 ☎236・0011	ZUMBA (中学生以上)	10/14	19:00～19:50	30人 [先着]	1,000円	9/22 17:00～ a・b
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	親子バドミントン教室 (小学生と保護者)	9/19	13:30～16:00	16組 [先着]	1,000円	9/12 10:00～ a・b
	パラスポーツ卓球バレー体験教室 (小学生以上)	9/23	13:30～16:00	40人 [先着]	—	9/8 10:00～
	親子で遊ぼう教室—徒手 (5歳児～小学1年生と保護者)	10/10・12	13:30～16:00	各20組 [先着]	—	9/26 10:00～ a

◆マイタウンスポーツデー (10月10日(祝)に無料のスポーツイベントを開催)

施設名等	教室名 (対象)	時間	定員	受付	申込方法
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	おやこdeあそびとねす (ア)2・3歳児と保護者 (イ)4・5歳児と保護者	(ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00	各20組 [先着]	9/6 9:00～	b・f
	ベガルタ仙台チア体験教室 (4歳児～小学2年生)	9:30～10:30	50人 [先着]		
	ベガルタ仙台サッカー教室 (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	(ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00	各50人 [先着]		
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656	マイナビ仙台レディース サッカークリニック (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	13:30～15:00	各20人 [先着]	9/7 9:00～	a・b

◆川内カップ秋季ダブルステニス大会

●日時＝10月16日(日)8:00～18:00 ●会場＝川内庭球場 ●対象＝①一般ペア②小・中学生と一般ペア③小・中学生ペア40組 [いずれも先着] ●費用＝①1組4,000円②1組3,000円③1組2,000円 申9月6日10:00から電話または直接施設へ 申・問川内庭球場☎216・3861

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい (弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場) 内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

青葉山エリアに関する市民シンポジウム ●日時＝9月25日(日)午後1時半～3時半 ●会場＝仙台国際センター会議棟 ●内容＝「歴史と今と未来をつなぐ『青葉山エリア』の更なる魅力創出に向けて」をテーマに、地域の歴史やまちづくり等の観点からパネルディスカッションなどを行います ●定員＝300人 [先着] 申9月6日午前9時から電話またはEメール (参加者全員の氏名、代表者の電話番号を記入) で。市ホームページからも申し込めます 申・問交流企画課☎214・

10/25(火)	10/18(火)	日時
18:30～20:00		講演テーマ
子どもたちが元気になる大人の声(元気に・働きかけ)	方(方)のよい良い関わり(の)子登校・引きこも(り)のよ	対象
市内にお住まいかお勤めの方各100人 [先着]		

●会場＝生涯学習支援センター ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している方60人 [抽選] 申往復はがきまたはファクスに「申込時の必要事項」を記入して10月7日までに。ホームページhttps://www.sendai-shimincenter.jp/からも申し込めます 申・問生涯学習支援センター (〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-18 ☎295・0403、FAX295・0810)

12/10(出)	11/19(出)	11/5(出)	10/29(出)	10/22(出)	(全5回) 日時	講座名 ◎講師名
ハザードマップの読み方 山長之氏	専任講師・水本匡起氏	◎東北福祉大学健康科学部 田奈穂子氏	◎宮城教育大学防災教育研究 小田隆史氏	◎自然と人間の関わりから考える防災・減災・グロリーカ	◎自然と人間の関わりから考える防災・減災・グロリーカ	◎講師名

1261・Eメールkik002040@city.sendai.jp

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
フープオブハートのおはなし会 (絵本の読み聞かせや手遊びなど)	9/17(土) 14:30～14:50	乳幼児と保護者5組 [先着]	9/7 9:30～
9月生まれのお誕生会	9/25(日) 10:30～11:00	9月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組 [先着]	9/7 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開院! (壊れたおもちゃの修理)	9/17(土) 13:00～13:30、13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00	子どもと保護者各2組 [先着] (部品交換等は実費負担。修理できない場合有り)	9/6 9:00～
9月生まれのお誕生会	9/30(金) 10:30～11:00	9月生まれの1歳以上の未就学児と保護者8組 [先着]	9/16 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク (外遊び) ●会場＝若林区役所南側ふるさと広場	9/15(木) 13:30～15:30 (荒天時中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
9月生まれのお誕生会	9/22(木) 10:30～11:00	9月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組 [先着]	9/8 9:00～

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイむ (母親同士の語り合い)	9/16(金) 10:30～11:30	1～11カ月の乳児と母親6組 [先着]	9/9 9:30～
パパ11ーお父さん出番ですよ! (リズム遊びや触れ合い遊びなど)	9/24(土) 11:00～11:45	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親6組 [先着]	9/17 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
子育て支援ボランティア講座「わらべうたを学ぼう」	9/22(木) 10:30～12:00	20人 [先着]	9/6 9:30～
にこパル シングルママあつまれ! (ひとりで親同士でお話しします)	9/24(土) 10:30～11:30	乳幼児と母親8組 [先着]	9/7 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

学都仙台コンソーシアム

サテライトキャンパス公開講座

■対面講座

実施機関	開講日時 (全て土曜日)	講座名/◎講師名
①	10/1 10:30～12:00	運動すると頭が良くなる!?—運動の心と体への効果/◎高橋信二氏
	10/8 10:30～12:00	マネーマシンとしての消費税/◎小池和彰 ^{かずあき} 氏
	10/22 13:30～15:00	日本の建築デザイン1868-2000/◎崎山俊雄氏
②	10/15 10:30～12:00	最新医学が明かす骨の驚くべき役割— ^{こつもん だ ちかひ} 内臓としての骨/◎東門田誠一氏
③	10/29 10:30～12:00	魚食のススメ—魚油の効用と子供たちに魚を食べてもらうには/◎太久保剛氏 ^{きよゆ}
④	10/29、11/5・12 (全3回)	シネマイングリッシュ—映画を通して英語表現と文化を学ぶ 映画「フォレストガンプ」期一会/◎アンソニー・スミス氏

●会場＝市民活動サポートセンター ●定員＝各10人 [先着]

■オンライン講座

実施機関	開講日時	講座名/◎講師名	定員
⑤	10/1 (土) 13:30～15:00	認知症に備える! /◎中瀬泰然氏 ^{ちいぜん}	20人 [先着]

※いずれも申9月6日9:00からファクスまたはEメール (件名に「公開講座申し込み」と記入) に「申込時の必要事項」と①は参加希望日③は年齢も記入して各実施機関へ ①東北学院大学研究機関事務課 (☎264・6362、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohoku-gakuin.ac.jp) ②尚絅学院大学地域連携交流プラザ (☎381・1490、FAX381・1491、Eメールkouza@shokei.ac.jp) ③仙台白百合女子大学地域貢献研究センター (☎374・5090、FAX374・4577、Eメールevent@sendai-shirayuri.ac.jp) ④仙台青葉学院短期大学事務局運営管理センター (☎393・6453、FAX215・0940、Eメールgakuto_seiyo@seiyouga-kuin.ac.jp) ⑤东北大学加齢医学研究所臨床加齢医学研究分野公開講座担当 (☎717・8559、FAX717・8560、Eメールkoukaikouza.argm@gmail.com)

母子家庭相談支援センターの催し

- ① シングルマザーのためのマネー・スクール ファイナンシャル・プランナー専門相談
- 日時 10月6日(木)午前9時半～午後0時35分(1人60分)
- 内容 女性ファイナンシャル・プランナーが、家計やライフプランの個別相談に応じます
- 定員 4人(先着)
- ② 養育費＆面会交流セミナー
- 日時 10月20日(木)午前9時半～11時半
- 内容 子どもの養育費の取り決め方法や保証制度、面会交流等について、女性弁護士が解説します
- 定員 12人(先着)
- ※いずれも会場 エル・ソール仙台
- 対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考えている子育て中の女性
- 託児有り(①0カ月～小学1年生②6カ月～小学1年生③9月28日④10月11日までに要申し込み)
- 申 9月7日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎ 212・4322

小児慢性特定疾病医療講演会

- 日時 10月22日(土)午後2時～4時半
- 内容 「はなれていても、だいじょうぶ」院内学級で教員として学んだこと」と題
- 日時 10月15日(土)午前9時45分～正午
- 内容 片平地区の米ヶ袋エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します
- 定員 30人(抽選)
- 集合・解散 片平市民センター
- 申 往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員(一通につき3人まで)の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して9月21日(必着)までに申・問片平市民センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1) ☎ 227・5333

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩

- 日時 10月15日(土)午前9時45分～正午
- 内容 片平地区の米ヶ袋エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します
- 定員 30人(抽選)
- 集合・解散 片平市民センター
- 申 往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員(一通につき3人まで)の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して9月21日(必着)までに申・問片平市民センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1) ☎ 227・5333

たまきさんサロン講座

日時	催し名等	対象
①10/1(土) 14:00～15:30	クマ対策市民講座―生態を正しく学び被害を未然に防ごう	15人(抽選)
②10/15(土) 10:00～12:00	森へいこう!自然つておもしろい!青葉の森緑地編(レンジャーの解説を聞きながら森を散策します)	小学1～3年生の子どもと保護者5組10人

●日時 10月15日(土)午前9時45分～正午

●内容 片平地区の米ヶ袋エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します

●定員 30人(抽選)

●集合・解散 片平市民センター

●申 往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員(一通につき3人まで)の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して9月21日(必着)までに申・問たまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉

した講演(オンライン開催)

●定員 70人(先着)

●講師 昭和大大学院保健医療学研究所准教授・副島賢和氏

●申 9月6日午前10時からホームページ <https://www.ped.med.tohoku.ac.jp/syousapo/>で

●日時 9月30日(金)午前10時半～11時半

●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します

●対象 離婚に悩む当事者の女性12人(先着)

●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人につき300円。9月22日までに要申し込み)

●申 9月6日午前9時から電話でエル・ソール仙台 ☎ 268・8302

離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時 10月15日(土)午前10時～正午

●会場 坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内)

●内容 クヌギ等の育樹作業など

●対象 市内にお住まいの方50人(先着)

●小学生以下は保護者同伴

●作業に適した服装で

●市役所本庁舎噴水前から送迎バスを運行(要予約)。

●現地集合も可

●申 9月9日午前

市民育樹祭

●日時 10月15日(土)午前10時～正午

●会場 坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内)

●内容 クヌギ等の育樹作業など

●対象 市内にお住まいの方50人(先着)

●小学生以下は保護者同伴

●作業に適した服装で

●市役所本庁舎噴水前から送迎バスを運行(要予約)。

●現地集合も可

●申 9月9日午前

9月のお知らせ

9時から電話で農林土木課 ☎ 214・8264

断熱見学会・断熱ワークショップ

断熱改修を実施した施設で断熱について学びます。

日時	内容等	対象
①10:00～11:00 ②11:00～12:00	見学会(施設に使用されている断熱材などを見学します)	市内にお住まいの小学生以上の方 ①②各20人③④各日25人(いずれも抽選)。 小学生以下は保護者同伴。複数の申し込みも可
③16:00～18:00	断熱講座(断熱の大切さや仕組みについて学びます)	
④9:00～16:00	断熱ワークショップ(家の断熱性を高める工夫など、断熱材や断熱障子、木製内窓の製作を通して学びます)	

●会場 上野山コミュニティ・センター別棟

●③はオンラインでも参加できます。詳しくは市ホームページをご覧ください

●申 申込みは市ホームページからダウンロード。希望者には郵送も可

●10月5日(必着)までに間地球温暖化対策推進課 ☎ 214・8232

●日時 10月8日(土)午前10時～午後0時半(荒天時は10月9日(日))

●内容 稲刈り体験をし、専門家の解説を聞きながらメダカや植物等を観察します

●定員 30人(抽選)

●集合・解散 カントリーパーク新浜(宮城野区岡田字砂山185)

●持ち物 飲み物・タオル・採集道具(網貸し出し有り)・雨具。汚れてもよい服装と靴で

●申 ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と集合場所までの移動手段を記入して9月28日までに環境共生課 ☎ 214・0007、FAX 214・0580、Eメール kanoo7130@city.sendai.jp

新浜ビオトープ田んぼプロジェクト 稲刈り体験・生き物観察会

●日時 10月8日(土)午前10時～午後0時半(荒天時は10月9日(日))

●内容 稲刈り体験をし、専門家の解説を聞きながらメダカや植物等を観察します

●定員 30人(抽選)

●集合・解散 カントリーパーク新浜(宮城野区岡田字砂山185)

●持ち物 飲み物・タオル・採集道具(網貸し出し有り)・雨具。汚れてもよい服装と靴で

●申 ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と集合場所までの移動手段を記入して9月28日までに環境共生課 ☎ 214・0007、FAX 214・0580、Eメール kanoo7130@city.sendai.jp

泉ヶ岳自然観察会登山

●日時 10月22日(土)午前8時40分～午後3時(荒天時中止)

●定員 20人(抽選)

●費用 1,000円

●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場東側

●持ち物 昼食・飲み物・軍手・雨具。

●登山ができる服装と靴で

●申 はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入

日本語教室のお知らせ

市民ボランティアによる外国人のための日本語教室です。

■**せんだい日本語講座(後期)**

●受講期間 10月12日～3月10日(10月7日(金)10:00a.m.から初級、11:30a.m.から中級以上のクラス分けテストがあります)

●受講日 毎週火曜日～金曜日(クラスによって違います)

●受講場所 青葉区中央市民センター(青葉区一番町2-1-4)

●クラス 初級、中級、上級、漢字など

●テキスト代がかかります

●クラスの情報や申込書は仙台観光国際協会のホームページ <https://int.senia-sendai.jp/>にあります

●仙台観光国際協会のホームページでは、この情報を外国語で見ることができます。お知り合いの外国の方にもお知らせください。

●問い合わせは仙台観光国際協会 ☎ 268・6260

市内には他にも日本語教室があります。外国語での問い合わせは仙台多文化共生センター通訳サポート電話 ☎ 224・1919

杜の都の彫刻めぐり

●日時 10月1日(土)午前10時～正午

●会場 台原森林公園

●定員 30人(抽選)

●申 はがき、ファクスまたはEメールに

●申込時の必要事項を記入して9月15日(必着)までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎ 214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

うみべのまめづつあんin荒浜

●日時 9月10日(土)午後5時～8時

●会場 海岸公園センターハウス

●内容 移動天文台「ベガ号」での天体観測や、天文台職員による月にまつわる解説付きのお月見、七郷神社丹波神楽保存会による神楽の上演な

どへ問海岸公園センターハウス

育樹会&しぜんの音ハンティング

日時	内容等	定員	会場
10/1(土) 10:30～11:30	育樹会(市民植樹会)の除草活動	15人(先着)	宮城野区岡田字砂原(海岸公園野球場南側)
9:00～12:00	加※上記時間内参加者 15人(先着)	—	—

●持ち物 飲み物。汚れてもよい服装で

●直接会場へ

●問海岸公園センターハウス ☎ 288・4021

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

青葉の森緑地

〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260
☎ 263・2101、FAX 263・2102

①親子で虫あそび

日時	対象
9/17(土) 10:00～11:30	3～6歳の未就学児と保護者15人(抽選)
9/18(日) 10:00～12:00	小学1～3年生と保護者15人(抽選)

●内容＝初秋に見られる虫を探します

●持ち物＝飲み物・帽子・タオル・かっぱ

●荒天時中止

②クラフト「森のハロウィーンリース」

●日時＝10月1日(土)10:00～12:00

●内容＝クッキーなどの素材で、ハロウィーンリースを作ります

●対象＝小学生以上の子どもと保護者10人(抽選)

●費用＝1組1作品200円

●持ち物＝飲み物・軍手・作品を入れる袋。汚れてもよい服装またはエプロン持参で

●申 ファクスまたはEメール(aobanomori_moushiko@sendai-park.or.jp)に参加者全員の申込時の必要事項と子どもの年齢を記入して①9月10日②9月23日までに

大倉ふるさとセンター

〒989-3213 青葉区大倉字若林14-2
☎ 391・2060、FAX 391・2064

日時	催し名等	対象	費用
① 9/10(土) 10:00～17:00	十五夜(古民家にススキやお月見だんごを飾ります)	—	—
② 9/24(土) 10:00～12:00	農業体験・秋(親子で手刈りの稲刈りを体験します)	小学生以上の子どもと保護者15組30人(抽選)	大人1,000円、子ども500円
③ 10/1(土) 10:00～13:30	カヌーに乗ろう・秋(大倉ダムでカヌーの基本的な乗り方を学びます)	小学3年生以上15人(抽選)(高校生以下は保護者同伴)	3,500円
④ 10/2(日) 10:00～11:30	野原で遊ぼう・秋(虫を観察したり、草花を使って遊んだりします)	未就学児と保護者10組20人(先着)	—

●申 電話で②9月16日③9月23日までに④9月8日10:00から

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■炭焼き伝承・体験会

日時（全3回）		内容	対象
10/1(土)	9:00～16:00	講義および窯入れ作業	20歳以上で 2回以上参加 できる方 10人〔先着〕
10/2(日)		炭焼き実技	
10/15(土)	9:00～12:00	炭の窯出し作業	

●費用＝600円 ●持ち物＝昼食・雨具 申9月6日9:00から電話で

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■仙台市史講座「歴史の中の生出村」

●日時＝10月21日(金)10:00～11:10 ●会場＝生出市民センター ●内容＝近代以降の生出村の歩みについて、明治時代に作られた村是（村の振興計画）と大仙台構想における仙台市への編入を中心に解説します ●定員＝40人〔抽選〕 ●講師＝東北学院大学名誉教授・仁昌寺正一氏 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して9月28日までに

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■こども文学館えほんのひろば「忍ペンまん丸展」

●期間＝9月11日(日)まで ●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円

■特別展「山内ジョージ 文字絵の世界」

●期間＝10月1日(土)～12月11日(日) ●内容＝宮城県ゆかりの漫画家・山内ジョージ氏の「文字絵」（絵で文字を形づくる表現手法）の原画などを通し、山内氏の歩みと作品の世界を紹介します ●観覧料＝一般810円、高校生460円、小・中学生230円

■朗読と音楽の調べ「没後70年 土井晩翠作品を味わう」

●日時＝10月22日(土)14:00～15:00 ●内容＝晩翠の詩を朗読と箏の演奏で楽しめます ●出演＝茅根利安（朗読）、橘寿好（箏） ●定員＝60人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して10月4日（必着）までに

水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室「竹パンつくりと飛ばして遊ぶおもちゃつくり」

●日時＝9月24日(土)10:00～12:00 ●定員＝20人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装で 申9月19日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

■ビギナー親子デイキャンプ教室

●日時＝10月1日(土)9:30～15:00 ●内容＝テントの設営やキャンプ道具の使い方などを学びます ●対象＝親子5組25人〔抽選〕 ●費用＝大人（中学生以上）1,000円、小学生500円。未就学児無料 申往復はがきまたはEメールに参加者全員（1通につき5人まで）の**申込時の必要事項**と子どもの年齢を記入して9月15日（必着）までに仙台市公園緑地協会（〒983-0842宮城野区五輪1-3-35、Eメールmizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp）

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森36-63
☎244・6115、FAX244・6133

①小さな自然の世界をのぞく観察会

●日時＝9月17日(土)10:00～12:00 ●内容＝肉眼では見えないような小さな生き物を探し、ルーペ等で観察します ●対象＝小学3年生以上の子どもと保護者10人〔先着〕

②きのご観察会

●日時＝10月1日(土)10:00～11:30 ●内容＝キノコの専門家と秋の森のキノコを観察します ●対象＝小学生以上15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴

③家族で香り観察会

●日時＝10月8日(土)10:00～11:30 ●内容＝森を歩きながら香りのする植物を観察し、五感で自然を楽しみます ●対象＝小学生以上の子どもと保護者10人〔先着〕

※いずれも●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・かっぱ。歩きやすい服装と靴で 申①9月6日②9月7日③9月8日9:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、9月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎399・2324、FAX399・6814

■里山で消しゴムはんこ作り&石窯ピザを楽しもう！

●日時＝9月17日(土)10:00～14:30 ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝1,500円 申9月8日10:00から電話で

■手づくりソーセージを作ってみよう！

●日時＝9月25日(日)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者5組〔先着〕 ●費用＝1組3,000円 申9月14日10:00から電話で

■もうすぐ紅葉の二口でヨガを楽しもう

●日時＝10月8日(土)9:30～14:30 ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝300円 申9月28日10:00から電話で

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■まめげつつあん

●日時＝9月10日(土)18:00～20:00 ●内容＝メモリアル交流館の屋上で、郷土料理の振る舞いとお月見を行います

■メモリアルコンサート

●日時＝9月11日(日)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝井上実畝（フルート）、八巻和也（ピアノ） ●曲目＝絢香「にじいろ」、弘田龍太郎「浜千鳥」ほか ●定員＝各20人〔先着〕 申9月6日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797・0233（平日10:00～17:00）

■絵本道「ここに効く絵本イベントinせんだい」

●日時＝9月16日(金)10:30～12:00、17:00～18:30 ●内容＝震災以降、絵本を使い心の支援を行ってきた「絵本道」による、人形劇や絵本の読み語り ●定員＝各30人〔先着〕 申9月6日10:00から電話で絵本道☎080・1807・0674

■貞山堀アクティブツアー「井土浜の竹竿でハゼ釣り！」

●日時＝10月1日(土)9:30～15:00 ●内容＝地域で行われてきた方法でハゼを釣ります ●対象＝小学3年生以上の子どもと保護者20人〔先着〕 ●集合・解散＝海岸公園冒険広場 ●費用＝1人500円 申9月6日10:00から電話で

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「仙台の夏のくらし・秋のくらし」

●期間＝11月13日(日)まで

■特別展関連イベント「展示解説」

●日時＝10月1日(土)11:00～11:30、14:00～14:30

■たんけん資料館 れきみんバックヤードツアー

●日時＝10月8日(土)11:00～11:30、14:00～14:30

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元字寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時		催し名	定員	費用
9/18	10:30～12:00、13:30～15:00	藍染の綿ストール＆ハンカチをつくろう	各10人〔先着〕	各2,000円
9/25		ステンドグラスでLEDキャンドル付ツリーハウスをつくろう	各10人〔先着〕	各2,500円
10/2		ワイルドフラワーでムーンリングベースに秋のアレンジをつくろう	各10人〔先着〕	各2,300円
10/9		手形・足形でハロウィーンまたは七五三記念アートをつくろう	各10人〔先着〕	各1,500円

申9月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時		催し名
9/3(土)～19(祝)	10:00～16:00	写真で巡る秋保電鉄・昔と今
9/11(日)・25(日)	10:30～11:30	秋保の民話語り
9/24(土)	11:00～、14:00～	あきうミュージックライブ
9/28(水)～10/2(日)	10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	秋の山野草展

■むかっちはかせと秋保の里でいきものを探そう

●日時＝9月23日(祝)10:00～12:00、13:00～15:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者各4組15人〔先着〕 ●費用＝各回1人500円 ●講師＝むかい・いきもの研究所代表・向井康夫氏 申9月9日9:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

■きのこ展

●日時＝9月24日(土)・25日(日)9:00～16:00 ●内容＝仙台市近郊に生息するキノコ約200種類の展示や、キノコの鑑定

■仙台市児童・生徒理科作品展

●期間＝10月8日(土)～16日(日) ●内容＝市内の小・中学生の理科研究作品の展示

■楽しい化学実験室「ピカピカ金属の不思議」

●日時＝10月22日(土)10:00～12:00 ●内容＝金属の光沢について知り、色がある合金と単体の違いを比べます ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して10月4日（必着）までに

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム（投映時間は各回約45分）

投映日 (休館日を除く)	番組名／開始時刻				
	星空の時間 「今夜の星空散歩」	こどもの時間 「アマンガワ縦断！ホシゾラワイズ」	こどもの時間 「プラネくん とあそぼう！ ーワクワク わくせいだい ぼうけん」	音楽の時間 「VOCA ロイド LOJD ソングス SONGS」	天文の時間 「見えない 宇宙に 挑む」
平日	14:30 (9/29を除く)、 16:00	—	—	—	—
土曜日	10:00、 13:00、 16:00	11:30 (9/25 まで)	11:30 (10/1から)	14:30 (10/1 から)、 18:00 (9/10～ 24)	14:30 (9/24 まで)、 18:00 (10/1から)
日曜日、 祝休日				—	14:30 (9/25まで)

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム

番組名	投映日 (各土曜日)	投映時間	観覧料
ナイトプラネタリウム 「470億光年の、その先へ ー宇宙のはてをさがす旅」	9/10・17・ 24	19:40 (約20分)	一般500円、小学 生～高校生200円
震災特別番組 「星よりも、遠くへ」	10/1	19:40 (約45分)	無料（当日9:00か ら整理券を配布）

■仙台市天文台×せんくら特別企画 五線譜上の星の音

●日時＝9月17日(土)15:15～16:00 ●内容＝「宮城教育大学リコーダーず」などによる星や宇宙を題材にした楽曲の演奏
■親子でチャレンジ！！ 望遠鏡教室ー赤道儀に詳しくなろう

●日時＝10月29日(土)13:00～16:00 ●内容＝赤道儀式の望遠鏡の組み立てと操作 ●対象＝小学4年生以上の子どもと保護者6組〔抽選〕 申電話で10月14日までに

■星★マルシェ

●日時＝9月17日(土)～19日(日)、9月23日(日)～25日(日)10:00～16:00 ●内容＝宇宙、天文をモチーフとした雑貨等の販売 ●商品が無くなり次第終了

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日
(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ（<https://www.sendai-shimincenter.jp/>）をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
太白区 生出市民センター ☎281・2040、FAX281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	生出かかしまつり	かかしの人気投票、小・中学生が制作したポスターや標語の展示など	どなたでも	9/24(土)10:00～17:00（人気投票）、 9/25(日)10:00～15:00（結果発表） かかしの展示は9/18(日)～25(日)	不要 直接会場へ

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「ガラスにまつわるエトセトラ」

●期間＝9月2日(金)～11月27日(日) ●内容＝宮城を拠点に活動するガラス作家・村山耕二氏が制作したガラス作品や、県内の遺跡から見つかったガラス玉などの紹介

■企画展関連イベント

	日時	催し名等	定員
①	9/18(日)	10:00～12:00、 13:00～16:00 鳴り砂をならしてみよう！	—
②	10/2(日)	15:00～15:30 ギャラリートーク	15人〔先着〕
③	10/23(日)	13:30～15:00 長町南の砂から生まれたガラス玉でアクセサリーづくりー管玉と小玉をそえて ●費用＝1,650円	10人〔抽選〕。 小学生以下は 保護者同伴
④	10/30(日)	13:30～15:00 講座「ガラスのはなし」 ●講師＝ガラス作家・村山耕二氏	会場40人、 オンライン80人〔いずれも 抽選〕

■おいでよ地底の森2022秋

	日時	催し名	定員
⑤	10/8 (土)	13:00～13:45、 14:00～14:45、 15:00～15:45 秋のマツボックリカー ハロウィーンのひととき	各5組〔抽選〕。 小学生以下は 保護者同伴
⑥	10/10 (日)	14:30～15:00、 15:10～15:40 紙芝居上演「冒険しん ちゃん地底のたび」	25人〔先着〕

③④⑤の申往復はがき、ファクスまたはEメール（t-for est@coral.ocn.ne.jp）に**申込時の必要事項**と参加希望日時、参加者全員の氏名、子どもは学年も④は参加方法(オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け)も記入して③10月1日④10月2日⑤9月24日（いずれも必着）までに

オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

①オーエンス泉岳自然ふれあい館オープンデー

●日時＝10月2日(日)9:30～14:00 ●内容＝館内無料開放や火おこし体験、竹箸作りなど ●荒天時中止

②泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・秋「ワイルドでGO！」

●日時＝10月15日(土)10:00～16日(日)14:30（1泊2日） ●内容＝テント泊、イワナつかみ取り、野外炊事など ●対象＝小・中学生と保護者50人（1家族5人まで）〔抽選〕 ●費用＝大人4,500円、小・中学生4,000円

③初めての草木染め「野草や木の実で染めてみよう！」

●日時＝10月23日(日)9:30～14:00 ●対象＝小学生と保護者20人（1家族5人まで）〔抽選〕 ●費用＝1,200円

④泉ヶ岳ノルディックウォーク・秋ー泉ヶ岳を歩こう！

●日時＝10月29日(土)9:30～12:30 ●内容＝泉ヶ岳山麓での実地講習、自然観察 ●対象＝高校生以上20人〔抽選〕 ●費用＝1,500円

②③④の申往復はがきまたはEメール（info@shizenfu reaikan.jp）に参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、学生は学年も記入して②④9月17日③10月7日（いずれも必着）までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、9月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■絵灯籠展

●日時＝9月4日(日)～15日(木)9:00～16:45（最終日は15:00まで） ●内容＝植物を描いた灯籠の展示

■萩まつり

●期間＝9月10日(土)、9月17日(土)～25日(日)

■萩まつり関連イベント

	日時	内容
9/10(土)	17:30～20:00	月見カフェ（オカリナの演奏会、コオロギヤスズムシ等の話など）
9/17(土)	10:00～15:00	しの笛の演奏会
	11:00～12:00、 13:30～14:30	萩観賞会
9/18(日)	10:00～15:00	茶花萩づくし立礼席（茶法の実演など）
	10:30～11:30	ハンドベル演奏会
	11:00～12:00、 13:30～14:30	萩観賞会
9/19(祝)	13:00～14:00	花の詩の集い（出演＝仙台フィルハーモニー管弦楽団）
9/23(祝)	10:00～15:00	花よせ体験会
	13:30～14:30	バイオリンとピアノの演奏会
9/24(土)	10:00～12:00	草笛の演奏会
	11:00～12:00、 13:30～14:30	萩観賞会
9/25(日)	10:00～15:00	琴・尺八の演奏会
	11:00～12:00、 13:30～14:30	萩観賞会

■「萩」「萩まつり」を題材にした短歌・俳句・川柳の募集

●募集期間＝9月10日(土)～25日(日) 申任意の様式に**申込時の必要事項**と作品（1人3点まで）を記入して9月25日（必着）までに郵送またはファクスで。直接施設も可

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■コーナー展示「東北の縄文遺跡ー大野田遺跡の土偶たち」

●期間＝10月16日(日)まで

■縄文ワクワク体験

	日時	内容等	対象
9/23～10/16の 毎週土・日曜日、 祝休日（10/8を除く）、 10/11(火)	10:30～	火おこし ●費用＝各100円	各5組〔先着〕 (1組4人まで。 小学生以下は 保護者同伴)
9/23(祝)、10/1(土)・ 9(日)・15(土)	13:00～	縄文土器づくり（①ミニ②小） ●費用＝①各100円②各200円	各日10組〔先着〕 (1組4人まで。 小学生以下は 保護者同伴)
9/24(土)、10/2(日)・ 10(祝)・16(日)		①勾玉づくり ②石のアクセサリーづくり ●費用＝①各200円②各100円	
9/25(日)、10/11(火)		土笛づくり ●費用＝各100円	

申9月7日9:00から電話または直接施設へ

■石器製作実験セミナー・韓国の細石刃編

●日時＝10月23日(日)13:30～15:30 ●内容＝韓国の石材・技術で作る細石刃について、製作実演を通して紹介します ●定員＝①【会場】30人②【オンライン】80人〔いずれも先着〕 ●講師＝韓国PAL文化遺産センター・チョ・ミョングン氏（通訳付き） 申9月10日9:00から①ファクスまたはEメール（j-hiroba@cap.ocn.ne.jp）②Eメールに**申込時の必要事項**と参加方法を記入で

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■公園ガイドウォーク

●日時＝9月11日(日)9:00～10:00 ●内容＝公園内の植物を観察しながら散策します

■市民園芸講座

	日時	内容等	対象
①	9/21(火)	10:30～11:30、 13:30～14:30 ミニ苔玉づくり ●会場＝広瀬市民センター	各6人 〔先着〕
②	9/25(日)	10:00～12:00 球根ベゴニアの鉢栽培	15人 〔先着〕
③	9/27(火)	10:00～11:30、 13:30～15:00 実習・ボトルテラリウム ●費用＝各500円	各10人 〔先着〕
④	9/30(金)	10:30～11:30、 13:30～14:30 ドライフラワーでアレンジ ●会場＝若林区役所1階	各5人 〔先着〕
⑤	10/8(土)	10:00～11:00、 13:30～14:30 クラフトカフェ「木の葉の モビール」	各10人 〔先着〕

申①9月6日②9月15日③9月16日④9月23日⑤9月24日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール

■緑の移動相談

	日時	会場
9/9(金)	10:00～ 16:00	宮城野区役所1階
9/18(日)		ララガーデン長町1階（太白区長町7-20-5）
9/21(火)		広瀬市民センター2階
9/30(金)		若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

■八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝9月10日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビクターセンター中庭 ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■飼育員による動物のおはなし

動物たちの個性や飼育の裏話などについて、動物を間近に見ることができる展示場前でお話しします。

	日時	動物	集合場所
9/10(土)	13:30～	キンカジュー	各展示場前
9/17(土)		キリン	
9/24(土)		アフリカゾウ	
10/1(土)	14:30～	対州馬	

■サンキュー メアリー

●日時＝9月11日(日)13:30～14:00 ●会場＝アフリカゾウ屋外展示場前 ●内容＝日本最高齢のアフリカゾウ「メアリー」の長寿をお祝いするとともに、高齢のゾウの飼育に関する取り組みなどを解説します

■SDGs Week 2022関連イベント

絶滅の危機にひんしている動物の生態や現状などについて、飼育員が解説します。

	日時	催し名	会場
9/17(土)	14:30～	国際レッサーパンダデー	レッサーパンダ 展示場前
9/23(祝)	13:30～	世界サイの日	クロサイ 屋外展示場前

■動物感謝祭

●日時＝9月23日(祝)11:45～ ●会場＝ビクターセンター中庭 ●内容＝過去1年間に亡くなった動物たちへ感謝の気持ちを伝え、献花を行います

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いします	9/4 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797・4288	宮城厚生協会長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746・5161	さいとう伸整形外科クリニック 青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728・6730
	9/11 (日)		しんてらこどもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298・6188	さとう小児科内科 太白区鉤取本町1-5-5 ☎245・8434	水戸整形外科クリニック 太白区門前町12-23 ☎247・7131
	9/18 (日)		りょうべー&キッズクリニック 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397・6099	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	中條整形外科医院 宮城野区二十人町310-6 ☎291・5372
	9/19 (祝)		田中こどもクリニック 青葉区花京院2-2-11区画A ☎748・5207	美会仙台病院 若林区荒井東1-6-8 ☎380・1000	金淵整形外科クリニック 泉区将監2-12-1 ☎373・1517
	9/23 (祝)		森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256・6211	たかなぎこども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286・8811	たかもり整形外科 泉区野村字筒岬屋敷18-1 ☎342・5623
	9/25 (日)		てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303・1515	花水こどもクリニック 太白区泉崎1-32-15-2F ☎743・2525	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247・7533
	10/2 (日)		めときこどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	のろこどもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788・3830	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271・3611

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	9/12(月)・26(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191



▲部品の接着や断線のハンダ付け、さび取りなど、細かく作業されていました

第35回 おもちゃ病院「チャチャチャ」



郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします

市民の方から持ち込まれた、壊れたおもちゃを修理するボランティアグループ「おもちゃ病院『チャチャチャ』」の皆さんにお話を伺いました。

経験生かし、チーム力で修理

市民センター主催の「おもちゃドクター養成講座」の受講生を中心に、平成19年に結成されたおもちゃ病院「チャチャチャ」。市民センター等で定期的に開院し、11人でおもちゃの修理を無償で行っています。「最初の3カ月間はお客さんが1人も来なかったの、幼稚園や児童館などにチラシを張ってもらいました」と話すのは代表の荒木泰明さん。今では年間400を超える依頼があり、ぬいぐるみや子供用電動バイク、木のおもちゃなど、幅広く修理しています。

この日、最初に訪れたのは電車のおもちゃなどを持参したご家族。お子さんが心配そうに見守る中、皆さんはおもちゃを「診察」し、早速「治療」に取りかかります。鎌田博明さんは「どんな修理にも対応できるように、工具や部品は多めに持ってきています」と教えてくれます。取扱説明書はなく、頼りになるのは皆さんが現役時代に培った技術とこの活動で得た経験。「私が木製のおもちゃの修理を得意とするように、皆、それぞれ得意分野があります。お互いにアイデアを出して教え合うなど、非常に良い環境の中で活動しています」と加藤宏さん。難しい修理内容は、細かく「カルテ」にまとめ、次の修理に役立てているそうです、長きにわたる活動の秘訣はこうした工夫やチームワークにあるのですね。

物を大切にしている心を育む

活動の原動力は、お客さんの喜ぶ気持ちだと口をそろえる皆さん。「泣きながら壊れたおもちゃを持ってきたお子さんが、直るとにっこり笑うんです。それを見るのが楽しくて」と荒木さん。加藤さんも「大人から依頼を受けることもあって、震災で壊れた地球儀を修理したときは、涙を流して喜んでくれました」と続けます。その方にとって、とても思い出深い品だったのですね。

この日、持ち込まれた電子ピアノはお母さんが小学生の時に使っていたもので、今はお子さんが使っていないしやるということ。代々、おもちゃが大切に

に引き継がれている様子を目の当たりにして私も胸が温くなりました。柏和郎さんは「今は使い終わったおもちゃを捨ててしまう方もいますが、大切に扱いながら受け継がれていくことで、子どもたちにもおもちゃへの愛着が芽生えます。修理を通して物を大切にすることを感ぜてもらうこともこの活動の役割です」と力強く語ってくれました。

子どもたちの笑顔とともに

誰しも、幼い頃大切にしておもちゃがあり、その一つ一つに思い出が刻まれています。その思いを受けとめ、修理される皆さんの姿勢は、繰り返し使うことの大切さや思いやりの心も育んでいるのだと感じました。「治療」が終わったおもちゃを手渡したときの笑顔が何よりの報酬なのだそう。皆さんにとっても、生きがいや世代を超えた交流の機会になっているのだと思いました。ぜひ、次の世代にも経験を伝えていただくとともに、これからも子どもたちの笑顔の花を咲かせ続けてくださることを期待しています。

団体紹介

おもちゃ病院「チャチャチャ」

<http://omtyatya.web.fc2.com/>



荒木泰明さん



鎌田博明さん



柏和郎さん



加藤宏さん



再生紙を使用しています 紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください