



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター

☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
10/5(水)	宮城野区役所6階
9/26(月)	高砂保健センター
9/14(水)	宮城野区役所6階
14:00~15:30	宮城野区役所6階
9:30~10:00	高砂保健センター
14:00~15:30	宮城野区役所6階

●対象1歳歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、

宮城野区のお知らせ①

生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物1母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ ●宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6775)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時9月14日(水)午後1時半~4時 ●会場高砂保健センター ●予約制 ●申電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6778)

健康増進普及月間パネル展

9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病の発症や進行を防ぐためには、生活習慣の改善が必要です。1に運動 2に食事 3に禁煙 4に禁煙 5に禁煙 6に禁煙 7に禁煙 8に禁煙 9に禁煙 10に禁煙 11に禁煙 12に禁煙

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

日時	会場
10/5(水)	高砂保健センター
9/7(水)	岩切保健センター
9:00~12:00	高砂保健センター

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。

●日時9月28日(水)午後1時~3時 ●会場宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。オンラインでの参加も可能です。

●日時9月16日(金)午前10時半~11時20分 ●会場宮城野区役所3階 ●対象令和4年3月生まれの乳児(第一子優先)と保護者18組(先着) ●持ち物1母子健康手帳・バスタオル ●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインのみの開催に変更する場合があります

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時9月20日(火)・21日(水)、10月5日(水)午後1時半~5時 ●会場宮城野区役所3階 ●予約制 ●申電話で宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6732)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時9月26日(月)午後1時半~3時半 ●会場宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください ●宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6733)

禁煙チャレンジヤー募集

たばここと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時9月28日(水)午後1時~3時 ●会場宮城野区役所3階 ●予約制 ●申電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6782)・6783

認知症の介護講座と相談会

認知症介護に携わっている方々を対象に交流会を行っています。お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしてみませんか。

●日時9月30日(金)午後1時半~4時 ●会場宮城野区役所

市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月30日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。

●宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6786・6787) ●直接会場へ ●宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6733)

六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

景観の改善や悪臭の防止などを目的として、農業用水の利用がない非かんがい期に通水を行います。なお、区内対象水路は高砂堀(宮千代)・萩野町・東宮城野)になります。

●期間9月11日(日)~令和5年4月24日(月) ●期間内であつても、広瀬川の流量低下や用水路

移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	9/7・21、10/5	9:50~10:20	みやぎ生協岩切店
水	9/7・21、10/5	14:00~14:30	福住町公園
水	9/7・21、10/5	14:40~15:10	ヤマザワ田子店
木	9/8・22	14:00~14:40	福室公園
木	9/8・22	15:00~15:30	福田町四丁目公園
金	9/9	10:00~10:30	蒲生蓬田前公園
金	9/9	11:10~11:40	岡田会館
土	9/24	9:50~10:20	なかの二丁目公園
土	9/24	10:40~11:10	新田中央公園
土	9/24	14:00~14:30	ケアハウスインいわきり
土	9/24	10:00~10:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
土	9/17、10/1	10:45~11:15	岩切三丁目公園

宮城野図書館の催し

●雨天時等は中止の場合有り ●市民図書館☎261・1585 ●あかちゃんほっぺ ●日時9月14日(水)午前10時半~10時50分、午前11時~11時20分、午前11時半~11時50分 ●内容1わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象4カ月~2歳児と保護者各5組(先着) ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります



おはなし会

●日時9月14日、10月5日の毎週水曜日午後3時15分~3時45分 ●内容1絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象3歳児・小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ ●紙芝居おはなし会 ●日時9月17日(土)午前11時~11時半 ●内容1紙芝居、手遊びなど ●対象3歳児・小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ ●申電話で宮城野図書館☎256・7361

敬老乗車証の令和4年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/3(月)~	8:30~17:00
宮城野区役所2階	

●対象1敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、どの区役所・総合支所でも可能です ●敬老乗車証の新規交付・払い戻し・紛失等による再発行の手続きは、お住まいの区役所・総合支所のみとなります ●10月初旬は混雑が予想されるため、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
 - (2)希望するチャージ額に対する負担金
- ※代理の方がチャージの手続きをする場合の委任状および代理の方の本人確認書類は不要となりました

負担金	チャージ額上限額
1,000円分のチャージにつき100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

令和4年9月末時点の残額は自動で繰り越され、10月以降も使用できます。繰り越しの手続きは不要です。

問宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6742・6743)

榴岡図書館の催し

おはなし会

●日時 9月7日～10月5日の
毎週水曜日午後3時～3時20分
●会場 生涯学習支援センター
5階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕
おはなしぷりん
●日時 9月21日(水)午前11時～11時20分 ●会場 生涯学習支援センター6階 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者5組〔先着〕
※いずれも●直接会場へ
問 榴岡図書館 ☎295・0880

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

②仙台 HALF 練習会	①ナイトランニングステーション	教室
10/7(金)	9/6～10/5の毎週火～金曜日(9/23を除く)	日時
19:00～21:00	19:00～21:00	対象
高校生以上60人〔先着〕	高校生以上	費用
500円	各300円	

●①直接会場へ
②の申 9月23日午後6時半から
電話または直接施設へ

申・問 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

元気フィールド仙台の催し

③シニア健康エクササイズ	②キッズダンス	①産後ママのフィットネス	教室
10/6・13・20 各木曜日	10/5～12/7の毎週水曜日(11/23を除く) 12/10(出)〔発表会〕(全10回)	10/3・17・31、11/14・28 各月曜日(全5回)	日時
13:30～14:30	17:30～18:20(12/10のみ10:00～)	11:10～12:00	対象
一般	小学生25人〔抽選〕	5～12カ月の乳児と母親20組〔抽選〕	費用
各400円	7,000円	5,000円	

申 ①9月11日②9月13日までに直接施設へ③9月20日午前9時から電話または直接施設へ。①はホームページ <https://www.spf-sendai.jp/genki/> から申し込みます
申・問 元気フィールド仙台 ☎231・1221

マイタウンスポーツデー

10月10日(祝)に無料のスポーツイベントを開催します。

①元気フィールド仙台

イベント名	時間	対象
AWA KUKU E	13:00～13:50	中学生以上30人〔先着〕
ボディメンテナンスタンス	14:30～15:20	中学生以上30人〔先着〕

②弘進ゴム アスリートパーク仙台

イベント名	時間	対象
陸上フリスティック&チャレンジ記録会	9:00～12:00	小学生以上120人〔先着〕
ヨガ棒セルフコンディショニング	10:00～11:00	中学生以上15人〔先着〕
はじめてのバレトン	13:00～14:00	中学生以上15人〔先着〕

申 ①9月6日午前10時から電話または直接施設へ②9月6日午前9時から直接施設へ。②はホームページ <https://www.spf-sendai.jp/shiriku/> から申し込みます
申・問 ①元気フィールド仙台 ☎231・1221 ②弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/8(木)	パン・クッキー・焼き菓子
9/13(火)	クッキー・パウンドケーキ・パン
9/14(水)	ハンバーガー・豆腐・おから
9/15(木)	ストラップ・ビーズ細工・刺しゅう製品
9/20(火)	かりんとう・総菜・焼き菓子
9/21(水)	焼肉弁当・パン・クッキー
9/22(木)	ビーズ細工・パン・焼き菓子
9/27(火)	米粉パン・ポストカード・色紙
9/28(水)	クッキー・アクセサリ・豆腐
9/29(木)	刺しゅう製品・カメラストラップ・ストール
10/5(水)	豆腐・パン・クッキー

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
9/9(金)	パン・焼き菓子・軍手
9/10(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
9/11(日)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
9/16(金)	シフォンケーキ・クッキー・パウンドケーキ
9/18(日)	パン
9/25(日)	パン
9/30(金)	冷凍シューマイ・シューマイロール・かりんとう
10/1(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
10/2(日)	パン

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151