あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所（市外局番022）
〒980-8701 青葉区上杉１丁目5-1
☎225・7211㈹ FAX222・7119（総務課）
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所（市外局番022）
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111㈹ FAX392・2228（総務課）
吉成証明発行センター ☎279・1526
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、8月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ケ丘・郷六・栗生

青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
●日時＝9月27日㈫午後1時半～2時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝令和4年3月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル
申9月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

全 BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

	9/26(月)	9/8(木)
日時	14:00～15:30	9:30～10:30
会場	青葉区役所2階	宮城保健センター

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月） ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください） ●直接会場へ
問青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6774）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5458）

宮 歯ッピー教室

1歳児向けの虫歯予防教室です。子どもと参加しましょう。
●日時＝9月28日㈬午前9時半～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝虫歯予防、仕上げ磨き・ホームケア、食育等に関する個別相談 ●対象＝令和3年8月・9月生まれの乳幼児と保護者 ●持ち物＝母子健康手帳・せんだいでんたるノート・おやこパスポート ●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5460）

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

●日時＝9月29日㈭午前10時～11時 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「ママのメンタルヘルス」についてのお話 ●対象＝生後3カ月～8カ月の乳児と保護者12組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル
申9月15日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5454）

全 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

青 青葉区役所3階

●日時＝9月20日㈫午前9時半～、10時半～

宮 宮城総合支所2階

●日時＝9月29日㈭午前10時～、11時～
※いずれも●予約制
申電話で前日までに㈱青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）、宮宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5461）

全 市民健診の申し込みはお済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月30日（必着）です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。
問青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6788）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5462）

青 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないといった心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
●日時＝9月14日㈬・22日㈭、10月6日㈭午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所3階 ●予約制
申電話で青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6736）

全 禁煙チャレンジャー募集

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、発がん性物質が含まれており、喫煙によりがんや心臓病、脳卒中、歯周疾患、胃潰瘍などさまざまな病気を発症しやすくなります。やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法など、保健師が相談に応じます。
青 青葉区役所3階
●日時＝9月20日㈫午前9時半～、10時半～
宮 宮城総合支所2階
●日時＝9月29日㈭午前10時～、11時～
※いずれも●予約制
申電話で前日までに㈱青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）、宮宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5461）

青 精神障害者家族教室

●日時＝9月16日㈮午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所9階 ●内容＝家族同士の座談会 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6736）

宮 精神保健福祉家族教室

●日時＝9月27日㈫午後1時半～3時 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝運動指導士による講話と軽運動 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●持ち物＝飲み物・タオル。運動しやすい服装で ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5457）

青 あおば健康づくり講座

ガイドによる四ツ谷用水の説明を聞きながら、四ツ谷用水跡を歩きます。日頃の運動不足を楽しく解消しましょう。
●日時＝10月8日㈯午前10時～正午 ●集合／解散＝大崎八幡宮（八幡4―6―1）／柏木市民センター ●対象＝区内において住まいの40歳～69歳の方10人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物・タオル・帽子。歩きやすい服装と靴で
申9月14日午前10時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）

全 健康増進普及月間・食生活改善普及運動

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動期間です。健康的な運動習慣や食生活改善により、生活習慣病の予防と健康増進を図りましょう。
問青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6784）

敬老乗車証の令和４年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時（閉庁日を除く）			会場
青葉区役所	10/3㈪～17㈪	8:45～17:00	４階第１会議室 ※左記期間は、再発行・払い戻しを含め敬老乗車証に関わる全ての手続きをこの会場で行います
	10/18㈫以降	8:30～17:00	３階障害高齢課
宮城総合支所	10/3㈪以降	8:30～17:00	１階障害高齢課

●対象＝敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ（入金）と残額確認は、お住まいの区以外の会場でも可能です
●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください ●10月初旬は混雑が予想されますので、お急ぎでない方は10月中旬以降に手続きを行ってください

■お持ちいただくもの
⑴現在お使いの敬老乗車証（ICカード）
⑵希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して100円（または介護保険料所得段階に応じて50円）	年間最大12万円分まで

◆９月末までにチャージして使い切れなかった残額は、10月以降も自動で繰り越されます。繰り越しの手続きは不要です

問青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6744）、宮城総合支所障害高齢課☎392・2111（内線5481）

その他のお知らせ

マイナンバーカード交付・更新窓口が移転します

青葉区役所1階および2階のマイナンバーカード交付・更新窓口が、9月26日㈪から6階へ移転します。移転作業のため、9月12日㈪から9月22日㈭の間、2階の交付窓口を閉鎖して1階でマイナンバーカードの交付を行います。窓口の縮小により大変な混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。
また、9月27日㈫より、マイナンバーカードの申請手続きの窓口受付を開始します。申請書の発行や顔写真の撮影を行いますので、ぜひご利用ください。
問青葉区戸籍住民課☎225・7211（内線6157）

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています（雨天時等は中止の場合があります）。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問市民図書館☎261・1585

青葉区民まつり参加団体募集

11月3日㈷に勾当台公園等で開催予定の「青葉区民まつり」へ参加する、区内で活動している団体等を募集します。

募集内容等	対象
①出店者（物販、飲食、活動のPR等）	区内の地域団体（商店街、町内会など）や市内に拠点がある事業所等〔選考〕
②ステージ発表者（歌、演奏、ダンス等）	市内の地域団体、趣味のグループ等〔選考〕

●応募期限＝9月15日㈭（必着）●出店・出演料、申込方法等詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

問青葉区民まつり実行委員会事務局（青葉区まちづくり推進課内）☎225・7211（内線6137）

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時＝9月6日～10月5日の毎週火～木曜日午前11時～午後2時 ●会場＝青葉区役所3階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課☎214・8151

広瀬図書館の催し

おはなし会

●日時＝9月7日～28日毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各3組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしふたば

●日時＝9月14日㈬・21日㈬午前10時半～10時50分 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳児と保護者各3組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ

えいごdeおはなし会

●日時＝10月5日㈬午後3時～3時40分 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝英会話教室の講師と図書館員による英語絵本の読み聞かせや手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者7組〔先着〕 申9月13日午前9時半から電話または直接広瀬図書館へ

親子向け実践講座「赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた」

●日時＝10月25日㈫午前10時20分～11時、11時20分～正午 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝「みやぎ親子読書をすすめる会」の会員による、おすすめの絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介した子どもとの触れ合い方などのお話 ●対象＝4カ月以上の0歳児と保護者各8組〔先着〕 申9月27日午前9時半から電話または直接広瀬図書館へ

※いずれも申・問広瀬図書館☎392・8421

セーフティードライブスクール

自動車学校の教官による運転実技指導を通して、運転方法や交通ルール・マナーを再確認してみましょう。自動ブレーキやパーキングアシストなどを搭載した「セーフティ・サポートカー」体験もできます。

●日時＝9月25日㈰午前9時半～11時半 ●会場＝花壇自動車学校（花壇8―7） ●対象＝普通自動車運転免許をお持ちで、運転技術に不安のある方21人〔先着〕 ●仙台駅前発着の無料送迎バスを利用できます ●内容等詳しくはお問い合わせください

申9月6日午前9時から電話または直接青葉区区民生活課☎225・7211（内線6142）

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。マイバッグをお持ちください。

●日時＝9月15日㈭午前10時～午後2時 ●会場＝勾当台公園市民広場

問環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

スポーツ教室

■①本山製作所仙台市武道館②本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）（〒981-0912青葉区堤町1-1-5☎717・1191）

	教室名等（対象）	日時		定員	費用	受付
①	キッズスポーツデー（未就学児と保護者）	9/15㈭	10:00～11:45	30組〔先着〕	保護者300円（未就学児は無料）	直接会場へ
②	四季を感じよう！※ウオーキング（一般）	9/17㈯	10:00～12:00	12人〔抽選〕	200円	9/10（必着）

②の申往復はがきに教室名、住所、氏名（フリガナ）、生年月日、電話番号、返信先、緊急連絡先を記入して施設へ郵送。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/からも申し込めます

マイタウンスポーツデー（10月10日㈷に無料のスポーツイベントを開催）

■本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）☎717・1191

	イベント名等	時間	対象
①	ZUMBA GOLD（ズンバゴールド）	10:00～10:50	一般15人〔先着〕
②	四季を感じよう！	10:00～12:00	一般12人〔先着〕

■仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392・5340

	イベント名	時間	対象
③	サーキットトレーニング	13:00～14:00	高校生以上10人〔先着〕

■TAC（タック）水の森ウオーターパーク（水の森温水プール）☎277・2713

	イベント名等	時間	対象
④	小学生水泳体験教室(水慣れ)	15:30～16:30	小学生10人〔先着〕

■TAC葛岡ウオーターパーク（葛岡温水プール）☎277・8598

	イベント名	時間	対象
⑤	小学生クロール体験教室	10:00～11:00	小学生20人〔先着〕
⑥	小学生平泳ぎ体験教室	14:30～15:30	小学生20人〔先着〕

申①②9月12日10:00③9月12日9:30④9月14日11:00⑤⑥9月15日9:00から電話または直接窓口へ