毎月1日発行・令和4年（2022年）8月1日発行ー1810号

仙台

●青葉区

市政だより

令和4年（2022年）8月

「青下第1ダム」
昭和9年に完成した、現在では珍しい玉石貼のダム。青下ダムをはじめ、6つのダムを水源とする仙台市水道は令和5年に給水開始から100周年を迎えます。

青下第1ダム（青葉区熊ケ根）

特集1　とれたてを楽しむ おいしいを楽しむ …… 2
特集2　仙台七夕まつり …… 4
特集3　災害から宅地を守るために …… 5
市政トピックス―市制施行133周年記念式 …… 6
しりとりでつなぐミュージアム …… 8
8月のお知らせ …… 9
青葉区のお知らせ …… 28
休日当番医 …… 31
古今東西ぐんぐん行きます！ …… 32

■市役所・区役所などの電話番号（市外局番 022）

仙台市総合コールセンター　☎398・4894（しゃくしょ）

仙台市役所	☎261・1111㈹	太白区役所	☎247・1111㈹
青葉区役所	☎225・7211㈹	泉区役所	☎372・3111㈹
宮城野区役所	☎291・2111㈹	宮城総合支所	☎392・2111㈹
若林区役所	☎282・1111㈹	秋保総合支所	☎399・2111㈹

仙台市ホームページ
https://www.city.sendai.jp/
●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook
https://www.facebook.com/sendaipr/

とれたてを楽しむ おいしいを楽しむ

地産地消を進めています

小松菜、レタス、トマトなど、さまざまな農産物が市内で生産されているのをご存じですか。豊かな自然環境に恵まれた本市では、米や野菜、畜産などの多彩な農業が営まれ、県内でも有数の農産物の生産地として、多くの品目の農産物が1年を通して生産されています。また、生産地と消費地との距離が近いのも本市の特徴の一つ。都心部でも鮮度が高い農産物が手に入りやすい環境にあります。この強みを生かし、市では、地元で生産された農産物を地元で消費する、地産地消の取り組みを推進しています。

地産地消により、生産者が丹精込めて生産した安全・安心な農産物を新鮮で栄養価の高いうちに味わうことができるだけでなく、直売イベントで生産者から食べ方のアドバイスをもらうなど、生産者と消費者の交流の機会も生まれています。生産者にとっても流通コストの削減や需要増加による生産規模の拡大につながるなど、地域経済の活性化も期待できます。また、小・中学校の給食にも仙台産農産物が取り入れられており、伝統的な食文化の継承や地域への愛着も育まれています。

身近な農産物の魅力

市では、仙台産農産物の魅力を多くの人に伝えるため、公式ウェブサイトとインスタグラム「とれたて仙台」による情報発信を実施。仙台で収穫される農産物や生産者の声、直売イベントなどを紹介しています。

また、農産物を生産者、流通事業者、店舗、消費者へとつなぎ、そのおいしさを知ってもらう「とれたて仙台プロジェクト」も行っています。その一つが「今朝採り枝豆」。市内で朝に収穫した枝豆を鮮度が高いうちに提供できるよう、独自の流通体制でその日のうちにプロジェクト参加店に配送しています。他にも原木栽培され、肉厚でうま味の詰まった「原木しいたけ」や、東日本大震災後に若林区井土地区で土作りから始めた、甘み豊かで柔らかい「仙台井土ねぎ」など、季節ごとのとれたての農産物を飲食店等で提供しています。農産物の特徴を生かし、ブランド化することで、消費の拡大を図っています。

旬の食材を新鮮なうちに食べることができるのは地元ならではのこと。生産者と消費者を結び付ける地産地消を通して、とれたてのおいしさを味わってみませんか。

とれたて仙台

「とれたて仙台」では、旬の味覚を味わえるイベントや仙台産農産物を使ったレシピなど、地産地消の取り組みを紹介しています

とれたて仙台フェア×東北ライブレストラン

市内の畑の風景などの映像を鑑賞しながら、とれたての仙台産農産物を中心とした特別メニューを味わえます。８月６日㈯は仙台産「今朝採り枝豆」の販売会も行います（11:00～。無くなり次第終了）。

▲特別ランチメニュー「仙台野菜のサラダと朝採り枝豆のキッシュランチ」

●日時＝８月５日㈮～８月㈪11:30～22:00（７日㈰は20:00まで）　●会場＝CROSS B PLUS（クロス ビー プラス）（青葉区大町1-1-30）　●詳しくはウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください

仙台産農産物の直売

農産物直売所　たなばたけ高砂店

住所　宮城野区福室2-7-30
電話番号　388･7318
営業時間　10:00～18:00（水曜・年末年始を除く）

秋保ヴィレッジ　アグリエの森

住所　太白区茂庭字中谷地南32-1
電話番号　302･6081
営業時間　9:00～18:00（12月～２月は17:00まで）

旬の香り市

市主催の直売イベント。生産者と会話を楽しみながら、直接購入できます。※次回の開催は18ページ参照

※その他の農産物直売所や直売イベントについて詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

今が旬！地産地消レシピ

蒸し焼き枝豆

枝豆は鮮度が命！生の枝豆を購入したら、その日のうちに調理するのがおすすめです。蒸し焼きすることでうま味が凝縮され、焼いた香ばしさも加わります。

材料
枝豆… 250グラム
塩……大さじ1/2
水……大さじ４

作り方
❶枝豆を水で洗い、塩大さじ1/2をまぶし、５分位おいてなじませる。
❷❶をフライパンに平らに広げ、水大さじ４を加え、強火にしてふたをする。沸騰したら中火にし、およそ４分蒸す。途中で全体をかき混ぜる。
❸ふたを外して火を強め、水分を飛ばす。軽く焼き色を付け、好みで塩をふる。

仙台産夏野菜たっぷり米粉カレー

夏のいち押しメニュー♪

夏野菜もたくさん！
お子さんにもおすすめです。

※詳しいレシピはウェブサイトで紹介しています

仙台産農産物の魅力を発信！

ウェブサイト　インスタグラム

旬の野菜のおいしさを味わってほしい！
mari's farm（マリズ ファーム）　髙山真里子さん

実家の農業を継いで、15年になります。現在はナスやピーマンなどのほか、ルッコラなどの西洋野菜、パンジーなどのエディブルフラワー（食用花）も栽培しています。

飲食店から「こんな野菜を作ってほしい」と依頼を受けるうちに種類がだんだんと増えていきました。１人で作業するので、大量には作れませんが、年間80品目くらい作っています。

とれたての野菜の味は格別。シンプルな食べ方でも十分おいしいので、早めに食べるのがおすすめです。地元産の野菜に興味を持ったら、プランターでもいいので、野菜作りにも挑戦してほしいですね。育てる楽しさも、旬のおいしさも感じられると思います。

農業は、作る品目もやり方も自分でコントロールできることに面白さを感じています。農業を通じて、年齢、性別に関係なく、一生の仲間に出会えたのも大きいですね。これから農業に携わる人がもっと増えてほしいですし、応援していけたらと思います。

▲髙山さんの畑で作られている空心菜（くうしんさい）。ごま油でニンニクとさっと炒め、塩こしょうして食べるのがおすすめだそう！

この特集に関するお問い合わせは、農政企画課☎214･8266、FAX214･8338

仙台七夕まつり

8月6日㈯・7日㈰・8日㈪

杜の都の夏の風物詩「仙台七夕まつり」が開催されます。中心部商店街では、飾りの高さを地上から2メートル以上とするなど感染対策を講じながら、昨年よりも掲出数を増やして行われます。店舗ごとにデザインされた豪華な七夕飾りで訪れる方を歓迎する、きらびやかな仙台七夕が帰ってきます。地域の商店街でも、それぞれ工夫を凝らした笹飾りが飾り付けられ、市内各地が華やかに彩られます。

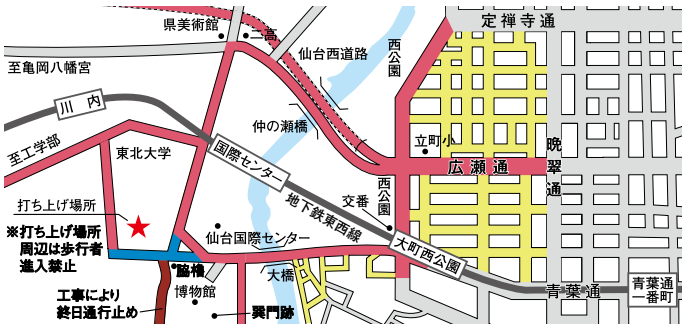
また、前夜祭として親しまれてきた「仙台七夕花火祭」は、3年ぶりに観覧席を設けて実施。令和元年と同じ約1万6千発の花火が打ち上げられます。色とりどりの美しい大輪の花が、仙台の夜空とまちを明るく照らし、七夕まつりの開幕を盛り上げます。

400年以上もの間、人々に愛され、継承されてきた仙台七夕まつり。一年に一度の仙台が誇る伝統行事を、ぜひお楽しみください。

第53回仙台七夕花火祭（前夜祭）　8/5㈮

●時間═19:15～20:15（雨天決行・荒天中止（順延なし））
●会場═西公園周辺

【仙台七夕花火祭の主な交通規制】（別途歩行者の規制も有り）



車両通行禁止　■ 9:00～21:15
■ 18:00～21:15／仙台西道路は17:45～21:15／仲の瀬橋は17:00～21:15

車両通行制限　■ 18:00～21:15／地域内にお住まいの方および地域内に車を所有している方を除く

問仙台青年会議所☎222･9788

仙台七夕宵灯り（あかり）―伊達光路（こうろ）　8/6㈯～8㈪

瑞鳳殿七夕おもてなし
●内容═開館時間を20:00（最終入館は19:30）まで延長するほか、竹灯籠などによる境内ライトアップ、伝統的七夕飾りの展示　●観覧料═570円（るーぷる仙台七夕ナイト号利用者は460円）
問瑞鳳殿☎262･6250

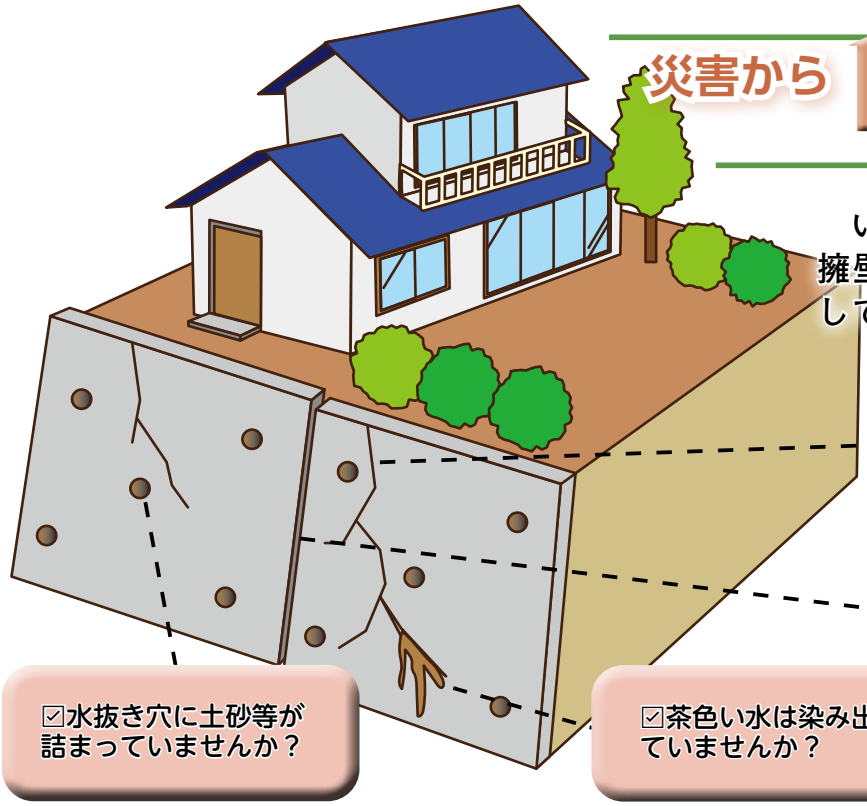
仙台城跡ナイトイベント
●時間═18:00～20:00　●内容═巽（たつみ）門から沢門を通る登城路のライトアップ、伊達武将隊による演武等
問観光課☎214･8259

るーぷる仙台七夕ナイト号
●運行時間═仙台駅前発17:20～20:00（20分間隔）。1周約65分　●運賃═大人260円、小児130円
問観光課☎214･8259、交通局案内センター☎222･2256

掲載内容は、7月20日現在。新型コロナウイルスの感染状況によって、内容を変更する場合があります。この特集に関するお問い合わせは、観光課☎214･8260、FAX214･8316

災害から宅地を守るために

いざというときに備え、我が家の擁壁の安全性について、改めて確認してみましょう。



特集③

宅地擁壁の安全確保に向け、2つの支援を開始しました

近年、激甚化する豪雨や地震などの自然災害により、宅地への被害が増加しています。主に高低差のある土地に住宅を建てる際、土砂が崩れるのを防ぐために設置される宅地擁壁は、老朽化などで機能が低下すると、自然災害により倒壊する恐れがあることから、日頃の点検が大切となります。

擁壁の安全性を高めるため、市では専門家の派遣と、擁壁の安全対策工事に要する費用の一部を助成する制度を3月に創設。「宅地擁壁の専門家派遣制度」は、擁壁の危険度を専門家が無料で診断し、改修の提案や技術的な助言を行います。また、「宅地擁壁の安全対策工事に係る助成金制度」では、擁壁の災害に備える恒久対策と被災後の応急対策の2種類に対応し、被害の防止・軽減につなげます。

宅地の所有者は、宅地擁壁の維持管理に努めることと法律で定められており、人命や建物に被害が生じた場合は責任を問われる可能性もあります。災害から宅地を守るためにも、所有する擁壁に大きなひびが無いか、水抜き穴に土砂の詰まりが無いかなど(上図)自主点検を行い、少しでも不安を感じたら制度の活用をご検討ください。

無料診断　宅地擁壁の専門家派遣制度

専門家が宅地擁壁の現地調査等を実施の上、改修計画案や概算工事費などを提案し、技術的な課題について助言を行います。

■対象となる方

擁壁の所有者または所有者から承諾を得ている方

■対象となる擁壁の要件

擁壁の高さが２メートル以上で、平成18年の宅地造成等規制法改正以前につくられた擁壁（一定程度の変状があり、危険性が確認された場合は、対象となることもあります）

▲擁壁の傾き（写真）や水抜き穴の調査などを実施し、安全性を確認します

まずは、お気軽に
宅地保全課までご相談ください

工事助成　宅地擁壁の安全対策工事に係る助成金制度

宅地擁壁をつくり直す工事を行う恒久対策と、二次災害に備えた応急対策に係る費用の一部を助成します。

	恒久対策	応急対策
内容	老朽化または自然災害により被災した擁壁をつくり直す工事	土砂撤去、土のうやブルーシートの設置等
助成金額	費用の100万円を超えた金額の3分の1（上限200万円）	費用の2分の1（上限60万円）
対象となる方	擁壁の所有者または所有者から承諾を得ている方	
対象となる擁壁の要件	高さ2メートル以上で、平成18年の宅地造成等規制法改正以前につくられた擁壁（一定程度の変状があり、危険性が確認された場合は、対象となることもあります）	高さ2メートル以上で、自然災害により被災した擁壁

この特集に関するお問い合わせは、宅地保全課☎214･8450、FAX214･8598

市政功労者等を表彰しました ―市制施行133周年記念式

7月4日に、仙台国際センターで市制施行133周年記念式を行いました。長年にわたり、市の発展と市民生活の向上のために、多大な貢献をされた方の功績をたたえ、特別市政功労者2人、市政功労者39人、永年勤続委員63人を表彰しました。

表彰された方は次の通りです（順不同、敬称略）。

◆特別市政功労者（本市の振興発展に著しく寄与された方） 大内修道、鷲田清一

◆市政功労者（本市の振興発展に寄与された方）

〔自治・消防功労〕 髙橋ミサヲ、清水誠義、廣瀬博、清水義春、佐藤壽夫、山田勝三郎、緑川武夫、東海林時雄、菅井勝之、日渡清一、畑林義美、竹田隆、髙橋恒吉、小松啓祐、松坂卓夫、太田敏見、玉川金嘉

〔健康・福祉功労〕 熊谷紘一、今野正志、大友まり子、諸橋悟、辻一郎、野國廣、白松一郎、大友克人、濱宏一郎、中島一則、橋本芳弘

〔教育・文化功労〕 三塚尚可、横澤行夫、吉田尚、水谷修、高橋満

〔仙台市議会議員として10年以上にわたり市政の発展に寄与された方〕 ひぐちのりこ、菊地崇良、加藤けんいち、渡辺敬信、庄司あかり

◆永年勤続委員（委員として10年以上にわたり市政の推進に寄与された方）

〔仙台市国民保護協議会委員〕 菊地徹

〔仙台市入札等監視委員会委員〕 髙橋千佳

〔仙台市消費生活審議会委員〕 渡辺達徳、加藤房子

〔仙台市男女共同参画推進審議会委員〕 加茂光孝

〔人権擁護委員〕 木村き代、橋川かず子

〔民生委員児童委員〕 門間秀子、豊岡素子、鈴木直子、平田美智子、村田孝子、西村博子、三浦ひろ子、伊藤律子、阿部久美子、安達良之、佐藤榮子、橘孝夫、赤川洋子、小野洋子、千葉均、佐藤照江、鈴木龍子、伊藤善子、佐藤八重子、宮城清美、佐藤恵子、佐藤正則、菅原玲子、武藤智子、安達和則、佐藤定男、佐々木愛子、齋藤弘美、浅野正、佐賀美枝子、松浦とし子、髙平悦子、佐藤亜矢子

〔仙台市精神医療審査会委員〕 川上人志

〔仙台市介護認定審査会委員〕 北村龍男、髙橋寿太郎、畑岡勲

〔仙台市小児慢性特定疾病審査会委員〕 笹原洋二

〔仙台市環境審議会委員〕 渡邉浩文、中静透、北川尚美

〔仙台市廃棄物処理施設設置等調整委員会委員〕 中山正与

〔仙台市スポーツ推進委員〕 大坪俊勝、三浦加代子、大久和宏、生田和弘

〔仙台市都市計画審議会委員〕 多田千佳

〔杜の都の環境をつくる審議会委員〕 近藤寛

〔広瀬川創生プラン策定推進協議会委員〕 西大立目祥子、深松努

〔仙台市太白区区民協働まちづくり事業評価委員会委員〕 青木ユカリ

〔仙台市学校給食運営審議会委員〕 岩﨑奈緒子

〔仙台市博物館協議会委員〕 森美智子

〔仙台市天文台運営協議会委員〕 千葉柾司、髙田淑子、柳生聡子

市政トピックス

3年に一度の競演― 仙台国際音楽コンクール閉幕

5月21日から6月26日までの約1カ月間、日立システムズホール仙台を会場に、第8回仙台国際音楽コンクールが開催されました。

申込者数が過去最高となった今大会、厳しい予備審査を通過して舞台に立ったのは、17の国と地域の68人（バイオリン部門37人、ピアノ部門31人）。才能あふれる若き音楽家たちが、それぞれの個性を発揮した演奏を披露しました。期間中は、延べ7639人の観客が会場を訪れ、出場者に惜しみない拍手を送っていました。

審査の結果、バイオリン部門では中野りなさん（日本）が、ピアノ部門では、ルゥォ・ジャチンさん（中国）が第1位に輝きました。

▲バイオリン部門第1位の中野りなさん

▲ピアノ部門第1位のルゥォ・ジャチンさん

臨場感のある体験で備えの大切さを確認

市では7月1日より、バーチャルリアリティー（仮想現実。以下、VR）を活用した「せんだい災害VR」の運用を開始しています。これは、VR専用ゴーグルを装着して、360度の立体映像と音響で再現される、自然災害の予兆や発災の様子を疑似体験するコンテンツを取り入れた防災学習です。

体験できる災害は、地震、津波、洪水・土砂災害、内水氾濫の4種類。洪水・土砂災害編では、大雨の日に体験者が自宅リビングに居ると、テレビに警戒レベル5「緊急安全確保」発令の速報が流れるところから始まります。窓の外の通りは増水で川のようになり、家の中にも浸水。水の脅威が、瞬く間に体験者の元へ迫ります。

疑似体験の後には、ハザードマップの見方の確認や、家族一人一人の避難計画「マイ・タイムライン」の作成など、災害の種類に応じたワークショップを実施。体験者は一連のプログラムを通して、災害を自分事と捉えながら、日頃の備えや適切な避難行動の大切さを学ぶことができます。

「せんだい災害VR」は、今後市内の学校や町内会、事業所等の防災訓練や研修で活用していきます。

せんだい災害VRの利用申し込みなど詳しくは仙台市防災安全協会☎347・3153

▲VRの映像（上）と、体験をしている様子（下）。体験者の動きに合わせて映像も動くため、実際に自分がそこにいるかのような没入感があります

市政トピックス

入館者が100万人に到達！ 地底の森ミュージアム

7月9日、富沢遺跡保存館（地底の森ミュージアム）が入館者100万人を達成しました。この施設は平成8年11月2日に開館。約2万年前の森林跡と、人間の活動跡という世界的にも貴重な発見があった富沢遺跡を、発掘されたままの状態で保存・展示しています。

同日には記念イベントが行われ、100万人目となった小向直樹さん・里江子さん・望晴（みはる）さん親子に花束と記念品が贈呈されました。直樹さんは「初めて来て100万人目になったのはびっくり。入った瞬間に迫力のある展示があったことが印象的だった」と話してくれました。

3・11震災文庫を読む 57

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。

震災の対応と復興に挺身（ていしん）した人々の記録

東北大学名誉教授、石巻赤十字病院名誉院長、NPO法人子どもの村東北会長・理事　飯沼一宇（かずいえ）

「石巻赤十字病院の100日間【増補版】」

石巻赤十字病院、由井りょう子／著　小学館　刊

本書は、宮城県で最も被害の激しかった石巻地区で、唯一機能した石巻赤十字病院での救護活動の3カ月を記録したものです。

交通、通信が途絶えた中、共通の評価シートを持って、約300カ所の避難所の全てを3日間で巡回し、各避難所の状況を把握し、20万人の命を守るべく、救護活動を推進しました。当時院長であった私は、全ての病院職員と全国から支援に来られた多くの救護班に感謝いたします。

本書に書かれた生々しい記録と医療活動の取り組みは、これから遭遇するかもしれない大災害への対応に資するところが大きいと思われます。

「さかな記者が見た大震災 石巻讃歌」

高成田享／著　講談社　刊

かつてニュースステーションのコメンテーターをされ、2008年から2011年まで朝日新聞石巻支局長を務め、在任中に「こちら石巻　さかな記者奮闘記」を著わした高成田氏のドキュメンタリーです。退職後のパリ旅行中に震災の報に接すると、帰国後すぐから石巻を幾度となく取材しています。

登場者が全て実名で書かれ、しかも著者が直接目で見、耳で聞いたことの記録です。石巻に限らず豊富な人脈を駆使して、漁業を巡る課題、漁業都市石巻の再生にかける思いなどが綴（つづ）られ、大震災にあっても「生かされた」人たちの底力を感じさせます。本書は地域おこし、街づくりにも示唆を与えてくれます。

●紹介した本は、宮城野図書館でご覧いただけます　問市民図書館☎261・1585

しりとりでつなぐミュージアム

第17回

前回 東北大学史料館 グッズ ↓ 今回 ずかん

スリーエム仙台市科学館 青木博法（ひろのり）

仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス（SMMA）」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつなげながらお送りするエッセイです。
●SMMAホームページhttps://www.smma.jp/

▲体験型展示「走る速さをくらべる」

「ず」ではじまる今回は、「図鑑（かん）」のお話です。

皆さんもきっと一度は手にしたことがある図鑑。昆虫・海の生き物・花・宇宙・人体・鉄道……、あげればきりがないほどさまざまなテーマで図鑑は編集されています。とても詳しく繊細に描かれた図や、なかなか見ることができない物・事象を鮮やかな写真でじっくりと眺めることができる図鑑には、ワクワクする世界が広がっています。

ただ今科学館では、そうした図鑑の魅力を体感できる特別展「くらべる図鑑展」を8月21日まで開催しています。この特別展では、生物や自然の事物現象を多様な視点から比べることができるように、実物大サイズの巨大タペストリーや模型、映像を用いて紹介しています。図鑑サイズから飛び出した展示を通して、新たな発見があり、子どもから大人まで科学を楽しく学ぶことができます。例えば、「AR体験」では、手持ちのスマートフォンをタペストリーにかざしてみると、画面上で街の中に恐竜が出現！この街に本当に恐竜が出現したらと想像するとドキドキしますね。また、「走る速さをくらべる」コーナーでは、動物と一緒に走る体験ができます。参加者が足踏みマットの上に立ち、合図とともに動物たちと10秒間の徒競走。動物たちの運動能力の高さを実感することができます。

子どもたちにとって、毎日の生活や体験そのものが新しい出会いです。その中で「これは何だろう」「どうしてだろう」などの疑問や好奇心があふれてきます。そこで大切にしたいことは、大人が知っている知識を「こうだからだよ」と教えることではなく、子どもが自分の力で解決できるように導くことです。このようなとき、大人が一緒になって図鑑を広げてみることで、子どもは解決する喜びや、さらなる知的好奇心が膨らんでいくのではないでしょうか。その足掛かりに、ぜひ「くらべる図鑑展」にご来場ください。

さて、「しりとりでつなぐミュージアム」は今回の「図鑑」でおしまいとなりました。今まで登場したミュージアムに、ぜひ足を運んでみてください。

▲映像展示「大きさをくらべる」

施設の催しについて詳しくは24ページをご覧ください

おうち時間に親子でクッキング！

せんだいレシピ帖

たたききゅうりと鶏肉のごま酢和（あ）え

材料（2人分）

キュウリ	…1本
サラダチキン	…40グラム
白すりゴマ	…大さじ1
しょうゆ	…小さじ1／2
砂糖	…小さじ1
酢	…小さじ1

キュウリは1年中出回っていますが、夏に旬を迎えます。仙台では長町地区や根白石地区で栽培が盛んです。たたいて断面をでこぼこにすることで、包丁で切るより味が染み込みやすくなります。

作り方

1. キュウリは洗って塩をまぶし、まな板で転がして表面の突起を取る（板ずり）！塩を洗い流し、ヘタを切り落としてから、所々包丁で浅く切れ目を入れておく
2. 1のキュウリをまな板の上に置き、少しずつ回転させながら、すりこ木でたたく。全体に割れ目が入ったら、食べやすい大きさに手で割る！
3. サラダチキンは細かくほぐす！
4. 2と3を大きめの器に入れ、白すりゴマ、しょうゆ、砂糖、酢を加え、混ぜ合わせる！

お手伝いPoint キュウリを板ずりする、たたく、手で割る、サラダチキンをほぐす、材料を混ぜる作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチン―だてきち」では他にもレシピを紹介しています　問健康政策課☎214･3894

8月のお知らせ
Aug. information

□お知らせの見方
申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順　〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項
●催しは、8月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料（入館料が必要な施設あり）
●休館日等は事前にご確認ください
●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
●市役所への郵便は郵便番号（〒980-8671）と課名のみで届きます

□申込時の必要事項
右記の項目を（往復はがきには返信先も）記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

○申し込む内容（講座名等）
○〒住所
○氏名（フリガナ）
○電話・ファクス番号
○その他必要事項

□電話番号案内（市外局番022）
仙台市総合コールセンター☎398・4894
仙台市役所　☎261・1111（代）
青葉区役所　☎225・7211（代）
宮城野区役所☎291・2111（代）
若林区役所　☎282・1111（代）
太白区役所　☎247・1111（代）
泉区役所　☎372・3111（代）
宮城総合支所☎392・2111（代）
秋保総合支所☎399・2111（代）

□仙台市ホームページ
https://www.city.sendai.jp/

□仙台市広報課Facebook
https://www.facebook.com/sendaipr/

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

8月11日㈷は粗大ごみの自己搬入を受け付けます

通常平日のみ受け付けしている粗大ごみ等の自己搬入を、8月11日㈷も受け付けます。
●搬入時間＝午前9時～午後4時15分　●搬入場所＝今泉工場、葛岡工場　●対象＝粗大ごみ・家庭ごみ等（ブロック・れんが・ガラス製品・せともの等を除く）。種類・大きさ等の基準がありますので、事前に市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください　●手数料が掛かります　●搬入は大変混み合うことが予想されます。時間に余裕を持ってお越しください　●8月11日㈷以外の土・日曜日、祝休日は搬入できません　問今泉工場☎289・4671、葛岡工場☎277・5399

税のお知らせ

市県民税の納期です

令和4年度市県民税の第2期分は、8月31日㈬までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も8月31日㈬に振り替えになります。
問収納管理課☎214・1010

市税の納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入に相当の減少があったなど、市税を納期限までに納めることが困難な事情がある方を対象に、納税のご相談を受け付けています。猶予制度を利用できる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。
問北徴収課【青葉区】☎214・8152【泉区】☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】☎214・8153【太白区】☎214・8154

特殊詐欺にご注意ください

市内において、市役所職員や銀行員などを名乗り、うその電話をかけてATMを操作させ、お金をだまし取る還付金詐欺など特殊詐欺の被害が発生しています。市役所職員など公的機関の職員が、電話で「お金が戻ります」「ATMに行ってください」といった話をすることはありません。
お金の話が出たら、家には上がらせない、いったん電話を切るなどして、安易に対応しないようにしましょう。
●留守番電話の設定や自動通話録音機等の使用も効果的です
●不審な電話を受けたら、一人で判断せず、警察や家族・友人に相談しましょう　問市民生活課☎214・6148

仙台七夕まつり・お盆期間中の市バス・地下鉄の運行のお知らせ

仙台七夕まつり期間（8月5日㈮～8日㈪）

●市バス＝8月5日㈮は仙台七夕花火祭に伴う交通規制の対象箇所を運行する便を、運休または経路変更します。詳しくは停留所の掲示や交通局ホームページをご覧ください
●地下鉄＝8月5日㈮は午後4時以降に列車を増便します
※市バス・地下鉄ともに8月6日㈯～8日㈪は通常どおりとなります

お盆期間（8月12日㈮～16日㈫）

●市バス＝8月12日㈮は土曜ダイヤ、13日㈯～15日㈪は休日ダイヤ、16日㈫は土曜ダイヤとなります。なお、お盆期間中は葛岡墓園行き・いずみ墓園行きの臨時便を運行します
●地下鉄＝8月12日㈮は平日ダイヤ、13日㈯・14日㈰は土曜休日ダイヤ、15日㈪・16日㈫は平日ダイヤとなります
※いずれも問交通局案内センター☎222・2256

「仙台市マンション管理適正化推進計画」の中間案にご意見をお寄せください

市では、多様な関係主体と連携の下、マンションの管理適正化に計画的に取り組んでいくため、「仙台市マンション管理適正化推進計画」の策定を進めています。このたび中間案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。
●中間案の配布場所等＝市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、二日町第五仮庁舎（オンワード樫山仙台ビル）9階住宅政策課、区役所総合案内、総合支所などで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます
●提出方法＝任意の様式にご意見、住所、氏名（団体の場合は団体名、代表者名）を記入して郵送、ファクスまたはEメールで8月22日（必着）までに。市ホームページの電子申請からも提出できます。障害などの理由により上記の方法が難しい場合は、ご相談ください
申・問〒980-8671住宅政策課☎214・8306、FAX268・2963、Eメールtos009430@city.sendai.jp

大雨・土砂災害に備え「仙台防災ハザードマップ」をご確認ください

「仙台防災ハザードマップ」には、土砂災害の恐れのある区域や洪水浸水想定区域などを地図に示した、最新版のハザードマップを掲載しています。災害時に落ち着いて避難できるよう、お住まいの地域にどのような危険があるのか、平常時から把握しておきましょう。

また、大雨時に適切な避難行動を選択するための「避難行動判定フロー」や、あらかじめ自身の家族構成・生活環境等に応じて作成する避難計画「マイ・タイムライン」、避難の際の非常持ち出し品チェックリストなど、災害への備えに役立つさまざまな情報も掲載しています。

令和４年度版「仙台防災ハザードマップ」は、８月10日から市ホームページでご覧いただけるほか、市役所本庁舎１階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布します。

問減災推進課☎214・3048

「せんだいくらしのガイド市民便利帳」を配布します

「せんだいくらしのガイド」は、市をはじめ行政機関等のさまざまな制度や施設の情報などを掲載しています。本年度版を、8月10日から市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布します。

問広報課☎214・1143

市有地をお売りします

一般競争入札物件（郵送方式）

	①	②
所在地	太白区西の平2―1―79	太白区鈎取4―70―1
面積	173.34㎡	224.04㎡
用途地域	第二種住居地域	
最低売却価格	1,257万円	917万円

●入札参加受付＝8月8日(月)～31日(水)の平日午前9時～午後5時（郵送の場合は簡易書留で。期間内必着）●入札は郵送方式で実施。手順等は、参加申込者に個別にお知らせします ●現地説明会＝8月22日(月)①午後2時～②午後3時半～ ●開札日時＝9月29日(木)午前10時～（立ち会い不可）

先着順売却物件

所在地	青葉区鷲ケ森2―19―242
面積	168.76㎡
用途地域	第一種低層住居専用地域
売却価格	326万円

●受付＝8月8日(月)～11月4日(金)の平日午前9時～午後5時（郵送の場合は簡易書留で。消印日が申込日となります）●同日に複数の申し込みがあった場合は、後日抽選により決定 ●現地説明会は開催しません ※いずれも●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●詳しくは実施要領（市ホームページでご覧いただけるほか希望者には郵送も可）でご確認ください **問**財政企画課☎214・8068

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた全国一斉情報伝達試験を8月10日(水)午前11時に実施します。

当日は、市ホームページ、危機管理局ツイッターへ試験電文が配信されるほか、市東部に設置している屋外拡声装置により、試験音声が放送されます。あらかじめご了承ください。

問危機管理課☎214・8519

未利用の食品を提供してください

市では、家庭や職場での未利用食品を持ち寄り、フードバンク団体などに寄付する「フードドライブ」を実施しています。賞味期限まで1カ月以上ある缶詰、レトルト食品、インスタント麺などのご提供をお願いします。既存の設置場所に加え、次の会場に限定で設置します。

●日時＝8月19日(金)午後3時～6時 ●会場＝楽天生命パーク宮城正面広場前（宮城野区宮城野2―11―6）●その他の設置場所など詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください **問**家庭ごみ減量課☎214・8229

市民図書館の臨時開館

せんだいメディアテークの改修工事に伴い、市民図書館が8月9日から10月31日まで休館するに当たり、休館前日の定例休館日に臨時開館します。

●日時＝8月8日(月)午前9時半～午後6時 ●休館中は、7階に臨時窓口を設置し、予約本の貸し出しを行うほか、1階のブックポストも利用できます。詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください **問**市民図書館☎261・1585

省エネ・節電にご協力ください

今夏の電力需給は、非常に厳しい見通しとなっています。

適切に冷房を活用するなど熱中症に注意しながら、無理のない範囲で、省エネ・節電へのご協力をお願いします。

■節電をお願いしたい期間

９月30日(金)まで。電力需給が厳しくなる傾向にある時間帯（17:00～20:00ごろ）は、特にご協力をお願いします。

■家庭でできる節電のポイント

●エアコン
・健康面に十分気を付けながら、適切な温度設定を心掛ける
・フィルターは２週間に１回程度清掃する
●冷蔵庫
・冷やし過ぎを避け、食品を詰め込み過ぎない
・無駄な扉の開閉を控え、開ける時間をなるべく短くする
●炊飯器・電気ポット
・タイマーなどを活用し、なるべく保温時間を短くする
●トイレ
・暖房便座や温水洗浄の設定温度をなるべく下げ、可能であれば電源を切る
●照明
・明るさを下げ、不要な照明は消す

※「省エネ家電買替（かいかえ）キャンペーン」など、省エネに関する市の事業もご活用ください。詳しくは、市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください

問環境共生課☎214・0007

宮城野図書館の臨時休館

蔵書点検等に伴い、宮城野図書館を臨時休館します。

●期間＝9月6日(火)～13日(火)

問宮城野図書館☎256・7361

「子ども読書支援パック」をご活用ください

読書活動や行事等に利用できる、絵本や紙芝居等をまとめた「子ども読書支援パック」の貸し出しを行っています。

●対象＝市内で読書活動の推進に関わる活動を行っている施設、団体や個人 ●貸出場所＝各図書館（広瀬図書館・榴岡図書館を除く）●貸出期間＝1カ月間 ●詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください **申**各図書館で配布する申込書（仙台市図書館ホームページからもダウンロード可）で貸出希望日の7日前までに **問**市民図書館☎261・1585

緑の名所100選の投票を実施します

新たな「わがまち緑の名所100選」の選定に当たり、皆さんから推薦されたスポットの中から、100カ所の名所を決定する投票を実施します。

●投票期間＝8月1日(月)～31日(水) ●投票方法＝次のいずれかの①市ホームページから②市役所本庁舎1階、区役所、総合支所に設置する投票箱で③市民センター、図書館等で配布するチラシに添付の投票用紙をファクスまたは郵送 ●対象のスポット等詳しくは、チラシまたは市ホームページをご覧ください **問**百年の杜推進課☎214・8392

保健・福祉

エイズ・梅毒・クラミジア検査

検査			夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査
夜間検査	休日検査		
日時	9/9(金) 17:00～19:00	9/3(土) 13:30～15:00	9/1(木) 17:30～19:00
会場	アエル６階	健康相談所　興生館（青葉区宮町1-1-5）	青葉区役所
定員	各25人程度〔先着〕		
結果	採血後約１時間ほどでお知らせします（判定保留の場合は、後日お知らせします）		後日直接本人にお知らせします

●匿名で受けられます ●予約制 **申**検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます **問**感染症対策室☎214・8029

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

追加接種

■４回目接種

新型コロナウイルスワクチンを３回接種し、次のいずれかの要件を満たす方に４回目接種を実施しています。

●接種要件＝３回目の接種日から５カ月以上経過した①60歳以上の方②18歳以上60歳未満の方で(ア)基礎疾患により入院・通院している方(イ)BMI30以上の肥満の方(ウ)その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※接種要件が見直しされた場合には、市ホームページ等でお知らせしますので、上記に該当しない方も接種券は大切に保管してください

■３回目接種

新型コロナウイルスワクチン２回目の接種日から５カ月以上経過した12歳以上の方に３回目接種を実施しています。

■接種券の送付時期

追加（３回目・４回目）接種券発送の対象となる方		発送日	
①３回目接種 ②４回目接種	本市に住民登録がある状態で令和４年３月31日までに①２回目②３回目の接種を完了し、６月23日まで継続して本市に住民登録がある①12歳以上②18歳以上の方	7/25(月)	●左記以降の発送日については、決まり次第お知らせします ●他の自治体で接種を完了した後、本市に転入された方等については、本人等からの申請により接種券を発行します。申請方法は市ホームページをご覧いただくか、下記コールセンターにお問い合わせください

■予約方法等

接種方法・会場		接種日程（受付時間）、予約方法等
集団接種	TKPガーデンシティ PREMIUM（プレミアム）仙台西口（青葉区花京院1-2-15）、新東北ビル（青葉区中央1-9-1）、宮城野区中央市民センター、若林区中央市民センター（別棟）、太白区中央市民センター、七北田公園体育館	●接種日程＝8/6(土)・20(土)・27(土)15:00～18:15（TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口、新東北ビルは19:30まで）、8/7(日)・21(日)・28(日)9:15～17:00 【夜間接種】TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口のみ ●接種日程＝8/3(水)・4(木)・17(水)・18(木)・24(水)・25(木)18:45～20:15 ●予約方法＝《電話予約》下記コールセンター《インターネット予約》市ホームページで ●予約開始日時＝8/3(水)・4(木)は受け付け中（予約枠に空きが無い場合があります）、8/6(土)～18(木)は7/30(土)8:30～、8/20(土)～28(日)は8/13(土)8:30～ ※接種回数や年齢により、接種できるワクチンの種類や会場が異なりますのでご注意ください ※会場により接種を実施できない日程がありますので、市ホームページでご確認いただくか、下記コールセンターにお問い合わせください
個別接種		各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは市ホームページでご確認いただくか、下記コールセンターにお問い合わせください

★接種券は、接種が可能となる月の前月末ごろに発送します。前回接種から５カ月経過以降の日程で予約するようご注意ください（例：３月31日に３回目を接種した場合、８月31日以降に４回目の接種が可能となります）

★満５歳～11歳を対象とした小児接種や、これまで接種を受けていない方を対象とした１・２回目接種も引き続き実施しています。詳しくは市ホームページをご覧いただくか、下記コールセンターにお問い合わせください

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎0120・39・5670（毎日8:30～19:00）

＜おかけ間違いのないよう番号を確認の上、お電話ください＞

※掲載内容は７月20日現在。最新情報等は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

国民健康保険・後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を交付しています

入院する場合や高額な外来診療を受ける場合に、病院などの窓口で支払う医療費の額が自己負担限度額までとなる、限度額適用認定証（市町村民税非課税世帯の方は、食事代等の減額を兼ねる認定証）を申請により交付しています。

なお、国民健康保険に加入する70歳～74歳の方や、後期高齢者医療制度に加入する方は、所得区分等により、限度額適用認定証が不要となる場合があります。

また、オンライン資格確認を導入している医療機関等では、マイナンバーカードや被保険者証を提示し、情報提供に同意することにより自己負担限度額までの負担となるため、限度額適用認定証は不要です。

申・問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は９ページ）

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく

ひとり親家庭で18歳未満の児童を育てている方に支給している児童扶養手当と、20歳未満の障害のある児童を育てている方に支給している特別児童扶養手当の受給資格の確認のため、届け書をお送りしますので、必ず提出してください。

●提出期間＝【児童扶養手当】8月1日～31日、【特別児童扶養手当】8月12日～9月12日（いずれも閉庁日を除く）**問**区役所保育給付課、総合支所保健福祉課（☎は９ページ）

敬老祝金をお贈りします

本年度中に88歳・100歳に達する方で、令和３年９月16日から令和４年９月15日まで、引き続き市に住民登録し、居住している方が対象です。対象となる方には案内の通知を８月上旬ごろにお送りしますので、同封の振込依頼書に振込先の口座番号等を記入し、８月26日までに返信用封筒で郵送してください。

●88歳の方（昭和９年４月２日～昭和10年４月１日生まれ）には１万円　●100歳の方（大正11年４月２日～大正12年４月１日生まれ）には５万円　**問**敬老祝金専用ダイヤル☎722・9820（平日午前９時～午後５時）

前立腺がん検診の申し込みはお済みですか

市民健診の前立腺がん検診（令和５年３月31日時点で50・55・60・65歳の男性の方が対象）の申込締め切りは８月31日（必着）です。申し込み案内は、お住まいの区の区役所、総合支所、市民センター等で配布しています。市ホームページからも申し込めます。詳しくはお問い合わせください。

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課（☎は９ページ）

アイバンクへの登録にご協力ください

アイバンクは、角膜の病気やケガで視力を失った方と、眼球を提供してくださる方をつなぐ機関です。アイバンクに登録しておくことで、角膜の提供を待つ方に献眼することができます。登録の申し込みや相談等詳しくはホームページhttp://www.oph.med.tohoku.ac.jp/eye/をご覧いただくか、お問い合わせください。

問東北大学アイバンク☎728・3677、健康安全課☎214・8461

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒にご注意ください

夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が増加する傾向があります。特に魚介類の取り扱いには十分に注意しましょう。

●冷蔵保存する　●水道水でよく洗う　●調理後は速やかに食べる　**問**区役所衛生課（☎は９ページ）

新型コロナウイルス感染症における主な支援制度

◆低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（住民税均等割非課税世帯分）

新型コロナウイルス感染症の長期化により、食料品の物価高騰等に直面する低所得の住民税非課税世帯を支援するため、国の制度として、下記の世帯の児童１人につき５万円の給付金を支給しています。

●支給対象＝①～③のいずれかに該当する世帯

①令和４年度の住民税均等割が非課税であり、令和４年４月～令和５年３月のいずれかの月の分の児童手当・特別児童扶養手当が支給されている

②令和４年度の住民税均等割が非課税であり、平成16年４月２日～平成19年４月１日の間に出生した児童を養育している

③新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変するなど、令和４年１月以降の収入が令和４年度の住民税均等割非課税と同じ水準になり、平成16年４月２日以降に出生した児童を養育している

※①に該当する方には順次支給します。②③に該当する方のみ申請が必要となります

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を受給した方は対象となりません

●申請期限＝令和５年２月28日（令和５年２月中に新たに児童を養育することになった方は令和５年３月15日）

●申請方法＝お住まいの区の区役所保育給付課・総合支所保健福祉課で配布する申請書（市ホームページからもダウンロード可）で

問コールセンター☎200・6424（９月30日までの8:30～18:00）

◆国民健康保険・後期高齢者医療傷病手当金の支給

新型コロナウイルスに感染（発熱等の症状があり感染が疑われる場合を含む）し、療養のため一定期間仕事を休み、給与等が支払われなかった方等を対象に、傷病手当金を支給します。３日間連続して休んだ後、４日目以降の仕事に就けなかった日数が対象となります。申請方法など詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は９ページ）

◆中小企業等事業復活支援給付金

●申請期限＝８月31日　●対象＝国の「事業復活支援金」の給付決定を受けた市内の中小事業者　●支給額＝国の「事業復活支援金」の給付決定額の10分の１（1,000円未満切り捨て）　●申請方法や支給額など詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

問仙台市中小企業等事業復活支援給付金事務局☎214・3151

仙台すくすくサポート事業入会説明会

●日時＝９月３日㈯午前10時～11時15分　●会場＝市役所上杉分庁舎２階　●対象＝子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方　●託児有り（１歳～３歳６カ月。要申し込み）　**申**電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入）で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、FAX214・8610

募集

「わたしの杜の都スタイル」インスタグラムキャンペーン

インスタグラムで、環境に配慮した取り組みやライフスタイル、仙台の自然に親しむ姿などの投稿を募集します。

●募集期間＝８月１日㈪～９月30日㈮　●対象＝仙台市環境局公式アカウント（ID：@sendai.kankyo）をフォローしている市内にお住まいの方　●応募方法＝ハッシュタグ「#杜の都スタイル」を付けて投稿　●審査の上、優れた投稿は賞品をプレゼント　●詳しくは、ホームページhttps://www.tamaki3.jp/をご覧いただくかお問い合わせください　**問**環境共生課☎214・0007

歩くボランティア募集

防犯意識を持って地域を散歩して、安全なまちづくりに貢献していただける方を募集します。

●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方で、週１回程度、お住まいの地域の見回りをしていただける方　●登録者には登録証と防犯ブザーを支給します　**申**市役所本庁舎１階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、証明発行センターなどで配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）で。市ホームページからも申し込めます　**問**市民生活課☎214・6151

「仙台フィルと第九をうたう合唱団」団員募集

12月24日㈯・25日㈰の「第九」特別演奏会で、仙台フィルハーモニー管弦楽団と共演する合唱団員を募集します。

●対象＝18歳以上で、「第九」の合唱経験があり、練習（主に毎週日曜日の夜）に参加できる方50人程度〔選考〕　●費用＝月額3500円（学生は月額2千円）　●選考は９月25日㈰午後６時半から日立システムズホール仙台で実施　**申**８月17日から仙台フィルハーモニー管弦楽団で配布する申込用紙（ホームページhttps://www.sendaiphil.jp/からもダウンロード可）で９月９日（必着）までに　**問**仙台フィルハーモニー管弦楽団☎225・3934

相談窓口 ―― 秘密厳守 ――

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週㈪～㈮ 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週㈫ 11:00～19:00、毎週㈬～㈯ 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制／託児有り／電話相談も可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE（ライン）相談	毎週㈪・㈬・㈰ 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID：@215cjgku	専門の相談員が対応／②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週㈪・㈬・㈮ 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週㈬ 9:00～10:00、毎週㈭ 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	8/20㈯、9/10㈯ 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で／女性医師が対応／予約制／託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週㈪・㈬～㈮ 9:00～17:00、毎週㈫ 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	ＤＶや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	8/12㈮・26㈮ 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
子育て・家庭・親子関係などの悩みに関する相談	毎週㈪～㈯ 9:00～20:00	LINE公式アカウント「せんだいみやぎ子ども・子育て相談」ID：@345fcnuv	専門の相談員が対応／LINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談（税務・年金・法律）は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
55歳以上の方の就業相談★	毎週㈪～㈮ 10:00～16:00	生涯現役サポートセンター専用ダイヤル ☎217・0075	シルバーセンターで／専門の相談員が対応／予約制
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週㈪～㈮ 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週㈪～㈮ 10:00～17:00 ②8/14㈰・20㈯ 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可／面談相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	①9/5㈪ 10:00～17:00 ②9/20㈫ 13:00～16:00	①精神保健福祉総合センター ☎265・2191 ②宮城県司法書士会 ☎263・6755	①福祉プラザで／弁護士・保健師等が対応／②宮城県司法書士会館で／司法書士・精神保健福祉士等が対応／※いずれも予約制／**申**①8/8から
夜間・土曜日の暮らしを支える総合相談	8/30㈫ 18:00～20:00 9/3㈯ 13:00～16:00	パーソナルサポートセンター ☎395・8865	パーソナルサポートセンターで／弁護士・臨床心理士等が対応／予約制／**申**8/8から
無料法律相談とこころの健康相談会	8/20㈯ 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週㈫ 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎１階労働相談室で／社会保険労務士が対応／直接会場へ／電話相談も可
電話による消費生活特別相談	8/21㈰ 10:00～16:00（１人30分）	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	9/2㈮・13㈫・13:40～20:00、9/10㈯・16㈮・28㈬ 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル７階またはオンラインで／予約制／**申**ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	8/12㈮・31㈬ 17:15～20:15、8/21㈰ 9:00～16:30		アエル７階で／予約制／**申**ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

「ワケルくんもったいないマルシェ」出品事業者募集

市内の食品販売店等が、消費期限が近い等の理由でウェブサイトに出品した商品を、消費者が予約し、店舗でお得に購入できるサービスを10月より開始します。サービス開始に先立ち、利用希望事業者を募集します。

●申し込み開始日＝8月1日(月)
●申し込み方法等詳しくは、市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください　**問**事業ごみ減量課☎214・8679

小学生防火ポスターコンクール作品募集

●募集内容＝四つ切り画用紙に、防火に関する標語等を入れたポスター　●対象＝市内の小学生
●最優秀作品は、火災予防運動ポスターに採用します　●入賞者には、消防航空センターで開催する表彰式で、賞状と副賞を贈呈　●詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください　**申**学校単位で9月9日までに。個人での応募は消防署に作品を持参　**問**消防局予防課☎234・1111

小学生なつやすみバスの絵コンテスト作品募集

夢あふれる楽しいバスをテーマにした作品を募集します。

●対象＝市内の小学生または特別支援学校小学部の児童　●応募者に参加賞、入賞者に賞状と副賞の進呈有り　**申**市役所本庁舎1階市民のへやなどで配布する出品票（市ホームページからもダウンロード可）を作品（四つ切り画用紙）に添えて8月29日（必着）までに　**問**公共交通推進課☎214・8353

障害のある方による書道・写真・絵画コンテストの作品募集

申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する応募用紙を作品に添えて8月19日（必着）までに　**問**仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

部門	書道	写真	絵画
内容等	毛筆は半紙サイズ。硬筆はA4サイズ。	四つ切りサイズ（ワイドを含む）。デジタルカメラ撮影作品はA4サイズも可	日本画・洋画・版画。F10号以内
対象等	市内にお住まいの障害のある方（各部門1人1点まで。テーマは自由。作品の裏面に、天地の目印を記入）		

しごと

保育士のためのWEB（ウェブ）合同就職説明会

●日時＝9月18日(日)・19日(祝)午前10時～午後6時（1事業者約30分）　●内容＝オンライン配信システムZOOM(ズーム)を利用した私立保育施設の事業者（30事業者程度）の合同説明会　●対象＝令和5年3月に大学等を卒業予定の方、保育士資格をお持ちで保育の仕事に復職を希望する方各回20人（先着）　**申**8月19日午前10時からホームページhttps://sendaidehatarakitai.jp/nurserywebrecruiting2022/の申し込みフォームで　**問**運営支援課☎214・8977

仙台で働きたい方必見！合同就職面接会

●日時＝8月30日(火)午前10時半～午後1時、午後2時～4時半
●会場＝TKPガーデンシティPREMIUM(プレミアム)仙台西口8階（青葉区花京院1―2―15）
●対象＝令和5年3月に大学を卒業予定の方（3年以内に卒業した方を含む）　●参加企業や持ち物など、詳しくはホームページhttps://sendaidehatarakitai.jp/をご覧ください　●直接会場へ　**問**仙台で働きたい！合同就職面接会運営事務局（㈱第一広告社内）☎214・2137、商業・雇用支援課☎214・1007

働きたい障害のある方向け説明会

●日時＝8月10日(水)・24日(水)午前10時～11時半　●会場＝障害者就労支援センター　●内容＝障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について　●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人（先着）　**申**8月8日午前9時から電話またはEメール（**申込時の必要事項**と参加希望日を記入）で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

個人情報セキュリティー研修

●日時＝8月26日(金)午後1時半～5時　●内容＝市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修（外部委託に関するガイドラインにより受講の義務付け有り）
●定員＝40人（先着）　**申**8月8日午前10時から電話で㈱JC―21教育センター☎222・6696　**問**行政デジタル推進課☎214・1260

今月の採用情報　〔　〕内は募集人数

■（公財）仙台ひと・まち交流財団職員

種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
市民センター館長〔5人程度〕	**業務内容**＝生涯学習事業や施設管理の総括、町内会等の地域団体との連携等／**応募資格**＝企業・団体等の組織において管理監督者としての職務経験が3年以上ある方、または社会教育施設で職員を指導する職位での職務経験が5年以上ある方。他にも要件有り。詳しくは試験案内をご覧ください／**採用予定日**＝令和5年4月1日／**第1次試験日**＝10月2日(日)／**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する試験案内の申込書（ホームページhttps://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可）で9月12日までに／**問**仙台ひと・まち交流財団☎268・5163

■（公財）仙台市健康福祉事業団職員

種類等	業務内容等
①保健師〔1人〕	**業務内容**＝生活習慣病予防、高齢者の介護予防、障害者健康づくり事業の企画・運営および保健指導等／**応募資格**＝昭和61年4月2日以降生まれで、保健師の資格を有する方／**採用日**＝11月1日／**第1次選考日**＝9月3日(土)
②訪問調査員（常勤嘱託職員）〔8人〕	**業務内容**＝介護保険の要介護認定等の訪問調査等／**応募資格**＝普通自動車運転免許および介護支援専門員の資格を有する方／**雇用期間**＝採用日から令和5年3月31日（更新の場合有り）／**選考日**＝個別調整

申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、シルバーセンターなどで配布する募集案内（ホームページhttps://www.senkenhuku.com/でも閲覧可）に記載の応募書類を①8月24日（必着）までに（②は随時募集）／**問**仙台市健康福祉事業団☎215・3192

障害者雇用促進企業の登録を受け付けます

登録企業は、市の物品調達等の際、優先的に発注が受けられます。

●応募資格＝障害者雇用率が3・6％以上で市の競争入札参加資格を有している、または10月からの資格登録を新規申請する企業　●登録有効期間＝10月1日～令和5年3月31日　●受付日時＝8月8日(月)～19日(金)午前9時～正午、午後1時～5時
●受付場所＝市役所本庁舎6階障害企画課　●申請書は障害企画課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可
問障害企画課☎214・8151

講座・催し

文化財サポーター養成講座

●日時＝初回は9月3日(土)午前10時～正午（全7回。2回目以降はお問い合わせください）
●会場＝向田文化財整理収蔵室ほか　●対象＝初めて受講する方10人〔抽選〕　**申**電話またはハガキ、ファクス、Eメール（**申込時の必要事項**を記入）で8月19日（必着）までに〒980―8671文化財課☎214・8893、FAX214・8399、Eメールkyo019320@city.sendai.jp

若林わくドキまち歩き「貞山堀と震災復興」

●日時＝9月10日(土)午前9時～正午　●内容＝貞山堀の歴史や復興の様子について、解説を聞きながら巡ります　●定員＝15人〔抽選〕　●費用＝500円
●集合・解散＝地下鉄荒井駅　**申**往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して8月16日（必着）までに〒984―8601（住所記入不要）若林区まちづくり協議会事務局（若林区まちづくり推進課内）☎282・1111

「生ごみ減量・リサイクル」実践講座

●日時＝8月30日(火)午前10時～正午　●会場＝市役所本庁舎2階会議室　●内容＝生ごみ減量のこつ、生ごみ処理機の使い方、段ボール箱を使った生ごみリサイクルの方法などの説明・実演
●定員＝30人〔先着〕　●持ち物＝筆記用具　●受講者のうち、後日送付するアンケートにご協力いただける方には、段ボール箱を使って堆肥化を実践できるモニターセットを差し上げます
申8月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**を記入）で家庭ごみ減量課☎214・8229、FAX214・8277、Eメールkan007220@city.sendai.jp

仙台市職員採用情報

①短大卒・高校卒程度等職員採用試験

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格 年齢	受験資格 学歴・資格等
短大卒程度	学校事務	5人程度	平成5年4月2日～平成15年4月1日生まれの方	なし
高校卒程度※	事務	25人程度	平成11年4月2日～平成17年4月1日生まれの方	短大または高専卒業（見込みを含む）以下の方 ◎各区分に関連する課程・学科を専攻のこと
	学校事務	若干名		
	◎土木	5人程度		
	◎建築	5人程度		
	◎機械	若干名		
	◎電気	若干名		
保育士		20人程度	平成5年4月2日以降に生まれた方	保育士登録を受けている方または令和5年春までに登録を受ける見込みの方（国家戦略特別区域限定保育士として仙台市で登録を受けている方または令和5年春までに登録を受ける見込みの方を含む）
栄養士		若干名		栄養士免許を有する方または令和5年春までに取得見込みの方
動物飼育員		若干名	昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれの方	次のいずれかに該当する方㋐学校教育法による大学（大学院および短大を含む）、高専、専修学校等において、動物に関連する課程・学科（海洋生物を専門とするものを除く）を専攻して卒業・修了した方（令和5年3月までに卒業・修了する見込みの方を含む）㋑日本動物園水族館協会加盟の動物園または水族館において、2年以上の飼育業務の職務経験を有する方（令和4年7月31日現在）㋒人事委員会が㋐㋑に準ずると認める方
消防士（高校の部）※		8人程度	平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの方	短大または高専卒業（見込みを含む）以下の方

※高度専門士の称号を取得（見込み）の方、短大または高専の「専攻科」に在学中・修了（見込み）の方は、「高校卒程度」および「消防士（高校の部）」を受験できません。受験資格等の詳細については試験案内をご覧ください
●第1次試験日＝9月25日(日)

②回転翼航空機操縦士・整備士採用選考

採用予定人員	業務内容／受験資格等
㋐操縦士 ㋑整備士 各1人程度	**業務内容**＝主に消防航空隊の隊員として消防ヘリコプター（現有機：ベル式412EP型）の㋐操縦㋑整備を行うほか消防業務全般に従事／**受験資格**＝次の(a)(b)いずれかに該当する方(a)昭和39年4月2日以降の生まれで、㋐国土交通大臣が交付する回転翼航空機の事業用操縦士技能証明（陸上多発タービン機）を有し、ベル式212型の限定型式を有する方㋑国土交通大臣が交付する回転翼航空機一等航空整備士の技能証明を有し、ベル式212型の限定型式を有する方(b)昭和52年4月2日以降の生まれで、㋐国土交通大臣が交付する回転翼航空機の事業用操縦士技能証明（陸上単発タービン機または陸上多発タービン機）を有する㋑国土交通大臣が交付する回転翼航空機一等航空整備士の技能証明を有する。㋐は他にも要件有り。詳しくは選考案内をご覧ください／**採用予定日**＝令和5年4月1日／**考査日**＝9月3日(土)

③高速鉄道運輸職員採用試験

採用予定人員	業務内容／受験資格等
15人程度	**業務内容**＝地下鉄の駅務業務、運転業務（約9カ月間東京地下鉄㈱等で研修を受け、資格を取得する必要有り）／**受験資格**＝平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの方（視力・聴力等の一定の基準による身体検査有り）／**採用予定日**＝令和5年4月1日／**第1次試験日**＝9月25日(日)

●申込方法＝①市ホームページの電子申請で8月22日までに②③選考案内に添付の申込書で②8月18日③8月23日までに
◆試験案内・選考案内、職員募集ガイドの入手方法
市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布（①②市ホームページ③交通局ホームページからもダウンロード可）　●郵送での請求も可。詳しくは各ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください
問①人事委員会事務局任用課☎214・4457②消防局総務課☎234・1111③交通局総務課☎712・8307

地産地消イベント「栽培体験講座」

●日時＝8月27日㈯午前10時半～午後0時半、10月29日㈯午前10時半～午後1時（全2回）●会場＝せんだい農業園芸センター　●内容＝8月に秋野菜の定植や種まきを、10月に収穫体験を行い、地産地消の理解を深めます　●対象＝市内にお住まいの小学生と保護者6組（1組3人まで）〔抽選〕　●費用＝1組300円　●持ち物＝長靴・帽子・タオル・筆記用具・雨具。汚れてもよい服装で　申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と年齢を記入して8月13日（必着）までに仙台ターミナルビル㈱荒井事業所（〒984―0032若林区荒井字切新田13―1☎762・9668、FAX762・9667、Eメールa.supporter@stbl.co.jp）　問農政企画課☎214・8266

全国都市緑化仙台フェア百杜クラブ研修会

令和5年4月に開催される第40回全国都市緑化仙台フェアに向け、花と緑に関する研修会を実施します。研修会参加後、希望する方は、緑化フェアに関するボランティア活動や地域で緑化活動等を行う「百杜クラブ」に登録できます。

●日時＝11月3日㈷午前10時半～正午　●会場＝二日町第五仮庁舎（オンワード樫山仙台ビル）10階　●内容＝植物や花壇づくりについて学びます　●定員＝50人〔抽選〕　●持ち物＝筆記用具　申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項とEメールアドレス（お持ちの方）を記入して9月22日（必着）までに。ホームページhttps://sendai-feelgreen.jp/からも申し込めます　申・問〒980―8671第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会事務局（全国都市緑化フェア推進室内）☎214・8796、FAX214・8714、Eメールken010225@city.sendai.jp

全国都市緑化仙台フェア開幕150日前！みんなでつくる大花壇

全国都市緑化仙台フェアのメイン会場のシンボルとなる、大花壇の秋植えを行います。

日時	①11/19㈯	②11/20㈰
	10:00～12:00	
内容	球根投げ入れ	花苗植え付け
対象	小学生以下の子どもと保護者50組〔抽選〕	150人〔抽選〕
会場	青葉山公園追廻地区	

●荒天時は①11月26日㈯②11月27日㈰に延期　●持ち物＝飲み物。歩きやすい服装と靴で　申はがき、ファクスまたはEメールに参加希望日と①代表者の申込時の必要事項とEメールアドレス（お持ちの方）、子どもと保護者それぞれの参加人数②参加者全員の申込時の必要事項とEメールアドレス（お持ちの方）を記入して9月22日（いずれも必着）までに。ホームページhttps://sendai-feelgreen.jp/からも申し込めます　申・問〒980―8671第40回全国都市緑化仙台フェア実行委員会事務局（全国都市緑化フェア推進室内）☎214・8796、FAX214・8714、Eメールken010225@city.sendai.jp

たまきさんサロン講座

日時	①8/21㈰ 13:30～15:30	②9/4㈰ 10:00～12:00
催し名等	●講師＝東北大学大学院環境科学研究科教授・白鳥寿一氏 電化製品に使われている型家電を通して、限られた資源を有効活用していく方法を考えます（身近にある小さなものから）！みんなで楽しく！	●講師＝里山ガーデン工房Happy Bot anical・山下のぞみ氏 自然と暮らす―とんとんカレンダーを学び、晩夏にしかできない藍の葉を金づちでたたき染め（藍ハンカチ）を染めて、自然との共生を学びます ●汚れてもよい動きやすい服装で
対象	小学5・6年生と保護者8組16人〔抽選〕	小学3・4年生と保護者5組10人〔抽選〕

申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望日を記入して①8月10日②8月24日までに　申・問たまきさんサロン（〒980―0845青葉区荒巻字青葉468―1☎214・1233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp）

エコフェスタ2022

ごみ減量やリサイクルについて楽しみながら学べる「エコフェスタ」を開催します。

●日時＝9月4日㈰午前10時～午後3時　●会場＝勾当台公園市民広場　●内容＝ごみ収集車の展示やスタンプラリー、エコが学べるブースなど。フードドライブも実施します。詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください　問家庭ごみ減量課☎214・8229

せんだいE―アクション「いざ、打ち水じゃ！伊達に涼もう、仙台の夏」

電力に頼り過ぎずに涼しさを体感できる「打ち水」を、伊達武将隊と体験します。

●日時＝8月13日㈯午後2時～3時　●会場＝一番町四丁目商店街　●内容＝伊達武将隊のトークや演武、参加者による打ち水体験など　●直接会場へ　問環境共生課☎214・0007

仙台市市民文化事業団の催し

①大前光市ダンスワークショップ

●日時＝【経験不問コース】10月8日㈯10:00～13:00【経験者向けコース】11月27日㈰10:00～13:00　●会場＝日立システムズホール仙台　●内容＝義足のコンテンポラリーダンサーによるワークショップ　●定員＝各20人〔選考〕。未就学児は保護者同伴。障害のある方も参加可。介助が必要な方は介助者同伴　●未成年の方は保護者の同意が必要　●費用＝一般1,500円、18歳以下1,000円　申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望日、ダンスや演劇等の活動歴など、応募動機、事前に伝えておきたいことを記入して9月20日（必着）までに。任意様式による郵送も可

②人形浄瑠璃　文楽　仙台公演

●日時＝10月10日㈷㈎14:00～㈑18:00～　●会場＝電力ホール（青葉区一番町3-7-1）　●入場料＝S席4,700円、A席3,700円（全席指定）　●演目＝㈎「冥途の飛脚」ほか㈑「菅原伝授手習鑑」ほか　●未就学児は入場不可　●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで発売中

申・問 仙台市市民文化事業団（〒981-0904青葉区旭ケ丘3-27-5①☎301・7405、FAX727・1874、Eメールinfo@sendaicf.jp②☎727・1875）

育樹会&虫とあそぼう♪

日時	9/3㈯ 9:00～12:00	9/3㈯ 10:30～11:30
内容等	育樹会（市民植樹した海岸防災林の除草など）※上記時間内参加・解散自由	ミニイベント「虫とあそぼう♪」 ●対象＝育樹会参加者
定員	―	15人〔先着〕
会場	宮城野区岡田字砂原（海岸公園野球場南側）	

●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装で　●直接会場へ　問海岸公園センターハウス☎288・4021

杜の都の彫刻めぐり

●日時＝9月10日㈯午前10時～正午　●会場＝青葉山公園内（徒歩）　●定員＝30人〔抽選〕　申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して8月25日までに〒980―8671百年の杜推進課☎214・8389、FAX216・0637、Eメールken010241@city.sendai.jp

健康増進センターの催し

①いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時＝㈎8月18日㈭・25日㈭㈑9月1日㈭・8日㈭午前9時半～10時半、11時半～午後0時半　●会場＝健康増進センター　●内容＝体操などの運動実技　●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人〔先着〕　●費用＝各510円　●持ち物＝運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物

②いい眠りと健康―睡眠の質を高めるライフスタイルとリラックス法

●日時＝9月17日㈯午前10時～11時半　●会場＝健康増進センター　●内容＝眠りに関する講話と運動実技など　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳～65歳の方20人〔先着〕　●費用＝510円　●持ち物＝筆記用具・運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物

③行ってみよう！やってみよう！健幸（けんこう）づくり運動教室

●日時＝9月21日㈬午後1時半～2時半　●会場＝石名坂交流センター（若林区石名坂70）　●内容＝ストレッチなどの運動実技　●対象＝市内にお住まいか通所している16歳以上の精神障害のある運動可能な方（家族や支援者も可）15人〔先着〕　●持ち物＝タオル・飲み物。動きやすい服装で

※いずれも申①㈎8月12日㈑8月26日③8月6日午前9時から電話で②8月20日午前10時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で。直接施設も可　申・問健康増進センター☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

宮城野区文化センターの催し

■宮城野区子ども舞台芸術祭　フラットシアターフェスティバル

障害の有無にかかわらず、演劇や人形劇などさまざまな舞台芸術が楽しめる2日間です。

●日時＝9月17日㈯・18日㈰10:00～16:00

◆舞台スケジュール

内容		日時	入場料
演劇	多感覚演劇「フェスタ！」	9/17㈯ 11:00～11:40、14:00～14:40、9/18㈰ 13:00～13:40	1作品 19歳以上 1,500円、3歳～18歳 1,000円
人形劇	きんいろの髪のお姫さま	9/17㈯ 12:30～13:20、9/18㈰ 14:00～14:50	
	「たったか　たったかたったかた」ほか	9/18㈰ 10:00～10:50	
	「一寸法師」とお楽しみ交流会	9/18㈰ 11:00～11:50、15:00～15:50	

●チケットは8月8日10:00から宮城野区文化センターほかで販売。電話またはEメールでも受け付けます　●このほか、パレードや大道芸パフォーマンス、ワークショップなども開催します。詳しくはホームページhttp://www.sun-pucho.com/flatfesをご覧いただくか、お問い合わせください

■ワンコインコンサート

●日時＝9月22日㈭14:00～　●出演＝ダビット・ヤジンスキー（クラリネット）ほか　●曲目＝「ちいさい秋みつけた」ほか　●入場料（自由席）＝500円　●未就学児は入場不可　●チケットは宮城野区文化センターで販売中。8月6日11:00から電話またはEメールでも受け付けます

申・問 宮城野区文化センター☎257・1213、Eメールmiyabun-ticket@hm-sendai.jp

仙台市健康福祉事業団の催し

①シニアステップアップ運動教室

●日時＝【シニアステップアップ】9月2日㈮10:00～11:00、11:30～12:30【シニアステップアップウイーク特別イベント】9月26日㈪～30日㈮10:00～11:00　●内容＝リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技　●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回25人〔先着〕　●費用＝各回510円　申8月16日10:00から電話で

②運動支援者のための「体がよろこぶ！　フレイル予防」研修会

●日時＝9月14日㈬10:00～11:30　●内容＝フレイル予防のための講話と運動実技　●対象＝市内で介護予防に取り組む人たちの支援をしている方30人〔先着〕　●費用＝500円　申8月8日9:00から電話で

③介護講座

講座名	日時	内容	定員
介護ナイター講座	9/14㈬ 18:30～20:30	「加齢による心身の変化と介護予防」	30人〔先着〕
テーマ別介護講座	9/16㈮ 13:30～15:30	「知って安心！　介護サービス活用法」	30人〔先着〕
知って役立つ福祉用具講座	9/26㈪ 10:30～11:30	「排泄と入浴に関する福祉用具を知って役立てよう！」	15人〔先着〕
介護1日講座	9/29㈭ 10:00～14:30	「入浴時の環境調整と観察、着替えの基本」、「今日から始める歯・義歯と口の中の清潔ケア」	30人〔先着〕

申8月8日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と参加希望講座名を記入）で

※いずれも●会場＝シルバーセンター　申・問仙台市健康福祉事業団（①②☎215・3194③☎215・3711FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com）

旬の香り市

●日時＝8月10日㈬・17日㈬午前9時半～午後3時　●会場＝勾当台公園　●内容＝季節の野菜、農産加工品の販売　問農政企画課☎214・8266

ひとり親家庭等就業支援講習会

①介護職員初任者研修　秋期
●日時＝9月4日～令和5年2月26日の毎週日曜日（全21回。9月25日、令和5年1月1日、2月5日・12日・19日を除く）午前9時～午後5時10分。そのほか平日に実習2日有り　●定員＝5人程度　●費用＝9千円程度

②パソコン講習エクセル2019　平日コース
●日時＝9月14日～11月9日の毎週水・金曜日（全16回。9月23日を除く）午前9時～午後4時　●定員＝7人程度　●費用＝1万6千円程度

※いずれも●会場＝宮城県母子・父子福祉センター（宮城野区安養寺3―7―3）　●対象＝市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方〔選考〕　●託児有り（3歳～小学3年生。要申し込み）　申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と希望講座名、託児希望の方は子どもの年齢も記入して①8月17日②8月24日（いずれも必着）までに宮城県母子福祉連合会　申・問宮城県母子福祉連合会（〒983―0832宮城野区安養寺3―7―3☎・FAX256・6512）、子供支援給付課☎214・8180

乳児向け読み聞かせボランティア養成講座

	①9/18㈰	②9/27㈫	③10/4㈫
日時（全3回）	14:00～16:00	10:00～12:00	
内容	講話「絵本と子育て」	講義「読み聞かせと わらべうた」	実演 受講者による講師によるアドバイス
講師	たかだこども医院院長・髙田修氏	のぞみ文庫代表・川端英子氏、たんぽぽ文庫代表・竹丸富子氏、だいちゃん文庫代表・佐々木博美氏	

●会場＝①のびすく泉中央②③泉図書館　●対象＝市内で読み聞かせの活動をしている方30人〔抽選〕　申往復はがきに申込時の必要事項を記入して8月19日（必着）までに。仙台市図書館ホームページからも申し込めます　申・問泉図書館（〒981―3133泉区泉中央1―8―6☎375・6161）

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時＝8月26日㈮10:30～11:30　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します　●対象＝離婚に悩む当事者の女性12人〔先着〕

②気持ちを伝えるミニ講座―女性のためのコミュニケーション
●日時＝9月9日㈮10:30～11:30　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝自分の気持ちの伝え方や人間関係で傷ついたときの対処法などを紹介します　●対象＝コミュニケーションに悩む女性12人〔先着〕

③ジェンダー論公開講座「気候危機とジェンダー」
●日時＝10月8日㈯14:30～16:30　●会場＝エル・パーク仙台　●内容＝国内外の取り組みなどから、男女共同参画推進がどのように気候危機対策につながるかを考えます　●定員＝60人〔先着〕　●費用＝1,000円（学生は500円、高校生以下無料）　●講師＝尚絅学院大学特任教授・長谷川公一氏

※いずれも●託児有り（6カ月～小学1年生。1人につき300円。①8月18日②9月1日③9月29日までに要申し込み）
申8月8日9:00から①②電話で③電話またはファクス（申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入）で。③はホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込めます

申・問①②エル・ソーラ仙台☎268・8302③エル・パーク仙台☎268・8301、FAX268・8316

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子どもと親のひろば（発達が気になる子どもと保護者に広場を開放します）	8/15㈪ 10:00～15:00	発達が気になる子どもと保護者（休館日のため対象者のみの利用）	8/7 9:30～
絵本の時間（絵本の読み聞かせなど）	8/24㈬ 11:00～11:20	乳幼児と保護者 10組〔先着〕	8/7 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
カンガルーひろば―療育ひろば（子どもとの関わり方を地域相談員に相談）	8/25㈭ 10:30～11:10	1歳6カ月～2歳6カ月の幼児と保護者8組〔先着〕	8/12 9:00～
ツインズサロン（情報交換と親子の運動遊び）	8/27㈯ 10:30～11:30	未就学の多胎児と保護者8組〔先着〕	8/13 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク（外遊び）●会場＝若林区役所南側ふるさと広場	8/18㈭ 10:00～12:00、13:30～15:30（荒天時中止）	乳幼児と保護者	直接会場へ
8月生まれのお誕生会	8/25㈭ 10:30～11:00	8月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組〔先着〕	8/11 9:00～

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ヨガアーチ（骨盤ケアや子どもとできるヨガポーズ）	8/18㈭ 10:30～11:20	3～7カ月の乳児と母親6組〔先着〕	8/11 9:30～
あみあみサロン（かぎ編みをしながら母親同士の交流）	8/20㈯ 14:00～15:00	安定期の妊婦または寝返りをうつ前の乳児と母親6組〔先着〕	8/13 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ちゃん（触れ合い遊びや父親同士の交流）	8/21㈰ 14:00～14:30	2～11カ月の乳児と父親5組〔先着〕	8/7 9:30～
0歳児タイム（触れ合い遊びや母親同士の交流）	8/24㈬ 14:00～14:30	初めて参加する6～11カ月の乳児と母親6組〔先着〕	8/10 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

母子家庭相談支援センターの催し

①シングルマザーのためのマネースクール
●日時＝9月1日㈭午前9時半～11時半　●内容＝「積立投資の基礎を学ぶ―iDeCo（イデコ）、つみたてNISA（ニーサ）」と題したセミナー　●定員＝12人〔先着〕

②「今日から始める」しごと準備セミナー
●日時＝9月22日㈭午前9時半～11時半　●内容＝「面接力UP（アップ）！　わたしらしさを伝える就活コミュニケーション」と題したセミナー　●定員＝10人〔先着〕

※いずれも●会場＝エル・ソーラ仙台　●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性　●託児有り（6カ月～小学1年生。①8月24日②9月14日までに要申し込み）　申8月6日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター☎212・4322

ストップ！DV・性暴力市民講座

●日時＝9月17日㈯午後2時～4時　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝「身近な人と性のハナシをしよう　性的同意って何だろう？」と題した講座　●定員＝80人〔先着〕　●託児有り（6カ月～小学1年生。子ども1人300円。9月8日までに要申し込み）　申8月8日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの人数を記入）で。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込めます　申・問エル・ソーラ仙台☎268・8302、FAX268・3911

女子のためのほっとスペース

●日時＝8月31日㈬午後5時～9時　●会場＝エル・パーク仙台　●内容＝日頃の不安などを気軽に話せる場です。さまざまな分野の女性相談員に相談できるほか、小物作り体験や生理用品等の無料配布コーナー（数量限定）などもあります　●対象＝女性（子ども連れも可）　●直接会場へ　問エル・ソーラ仙台☎268・8302

シルバー人材センター入会説明会

豊かな経験と能力を生かし、会員として仕事をしませんか。
●日時＝8月26日㈮午後1時半～3時　●会場＝宮城野区役所6階ホール　●対象＝市内にお住まいの60歳以上の方40人〔先着〕　●シルバーセンター、泉区役所で毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください　申8月8日午前8時半から電話またはEメール（申込時の必要事項を記入）で　申・問シルバー人材センター☎214・6262、Eメールsendaisjc@sjc.ne.jp

わたしらしくステップアップ―働く女性の交流会in仙台

●日時＝9月28日㈬午後6時半～8時半　●会場＝エル・パーク仙台　●内容＝地元企業で活躍する女性たちのトークセッションと、参加者同士の交流会　●対象＝働いている女性60人〔先着〕　●託児有り（6カ月～小学1年生。子ども1人につき300円。9月20日までに要申し込み）　申8月8日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入）で。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込めます　申・問エル・ソーラ仙台☎268・8044、FAX268・8045

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時		定員	受付
カラオケレッスン体験会	8/8㈪・22㈪（どちらか1日のみの参加も可）	10:00～11:40	10人〔先着〕	8/6 9:00～

●持ち物＝飲み物　申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時		対象	受付
シニアくらしアップ講座	①8/16㈫ ②8/23㈫	13:00～15:00	マイナンバーカードを①未取得の方②取得した方 各15人〔先着〕	8/6 10:00～

●内容＝①マイナンバーカードの取得方法などを学びます②健康保険証・公金受取口座登録による、マイナポイントの獲得方法などを学びます　●持ち物＝スマートフォン（貸し出し有り）・筆記用具　●費用＝各500円　申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時		定員	受付
デイサービスボランティア講座（全4回）	9/9㈮	13:30～16:00	10人〔抽選〕	8/26 16:00まで
	9/16㈮・17㈯	10:00～12:00		
	9/22㈭	13:30～15:00		

●内容＝介護・福祉サービスの基本知識の講義とデイサービスのボランティア体験　申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時		定員	受付
政宗の城―仙台城	8/30㈫	13:30～15:00	15人〔先着〕	直接会場へ

●内容＝文化財課職員による、仙台城の発掘調査で分かった最新の知見についての解説　●持ち物＝飲み物

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時		定員	受付
アロマテラピー香水作り	8/30㈫	13:30～15:00	25人〔先着〕	8/6 9:30～

●費用＝600円　申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時		定員	受付
木村浩二氏の歴史講話	8/23㈫	13:30～15:00	20人〔先着〕	8/6 9:30～

●講師＝ジモトアーカイブせんだい理事・木村浩二氏　●持ち物＝筆記用具　申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。直接施設も可

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時		定員	受付
着物リメーク教室　帯で作るバッグ（全3回）	9/5㈪～7㈬	10:00～12:00	10人〔先着〕	8/8 9:30～

●持ち物＝裁縫用具一式・着物の帯1枚　●費用＝1,000円　申電話または直接施設へ

フレイル予防についての市民講演会

●日時＝8月30日㈫午後1時～3時　●会場＝シルバーセンター　●内容＝「人生100年年時代を元気で乗り切るために―健康長寿　鍵は『フレイル予防』」と題した講演　●定員＝100人〔先着〕　●講師＝東京大学高齢社会総合研究機構機構長・飯島勝矢氏　申8月8日午前9時から電話で地域包括ケア推進課☎214・8317

大人の未来学校

●日時＝9月3日㈯午前10時半～正午　●会場＝シルバーセンター　●内容＝「たんぱく質のとり方を考える―将来に向けた元気な身体（からだ）づくり」と題した講話　●対象＝市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人〔先着〕　●費用＝500円　申8月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）でシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.or.jp

せんだい豊齢学園公開講座「芭蕉と『奥の細道』」

●日時＝8月22日㈪午後1時半～3時　●会場＝シルバーセンター　●内容＝松尾芭蕉の作品の魅力や「奥の細道」について解説します　●対象＝市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方30人〔先着〕　●費用＝500円　●講師＝宮城学院女子大学学芸学部教授・深澤昌夫氏　申8月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）でせんだい豊齢学園事務局（シルバーセンター内）☎215・3129、FAX215・4140、Eメールikigai@sendai-hw.or.jp

高等学校開放講座「自動で走るロボットを作ろう」

●日時＝10月8日㈯・15日㈯（全2回）午前9時～正午　●会場＝仙台青陵中等教育学校　●対象＝市内にお住まいか通学している小学4～6年生10人〔抽選〕。要保護者同伴　●制作したロボットの持ち帰りはできません　申往復はがきに申込時の必要事項と学年を記入して8月31日までに　申・問仙台青陵中等教育学校（〒989―3201青葉区国見ケ丘7―144☎303・5551）

災害ボランティアセンター運営サポーター養成講座

●日時＝8月29日㈪午後1時半～3時　●会場＝福祉プラザ　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方150人〔抽選〕　申8月8日から市民センターなどで配布する申込用紙（ホームページhttp://www.shakyo-sendai.or.jp/からもダウンロード可）で8月22日までに。電話での申し込みも可　申・問仙台市ボランティアセンター☎262・7294

仙台市立南小泉中学校夜間学級（夜間中学）入学説明会

令和5年4月に開設する、仙台市立南小泉中学校夜間学級の概要や入学の流れ、申し込み方法等について説明します。

●日時＝8月27日㈯午後2時～3時　●会場＝仙台市立南小泉中学校　●対象＝入学を希望する方とその関係者　●希望する方には個別相談も行います。詳しくはお問い合わせください　申電話で8月26日までに。市ホームページの電子申請からも申し込めます　申・問教育指導課☎214・8875

里親制度オンライン説明会

●日時＝8月20日㈯午後2時～3時　●内容＝里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方向けの説明会　●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加（夫婦で登録の場合は2人とも）が必要です　申市ホームページの申し込みフォームで　問子供支援給付課☎214・8180

視覚障害者へのパソコンサポーター養成講座

●日時＝8月25日㈭午前10時～午後4時　●会場＝障害者総合支援センター　●内容＝パソコン画面読み上げソフトについての講義と実技　●対象＝ボランティアとして活動可能な方10人〔先着〕　申8月8日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター☎341・1728

身体障害者家族ぐるみ運動会

●日時＝8月28日㈰午前10時～午後0時半　●会場＝宮城野体育館　●内容＝玉入れなど6種目の競技　●対象＝市内にお住まいの身体障害のある方（視覚障害のある方を含む）と家族　●持ち物＝屋内用運動靴・飲み物・タオル。動きやすい服装で　●手話通訳有り　●直接会場へ　問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

仙精連大運動会

●日時＝9月9日㈮午前10時～11時45分　●会場＝本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）　●対象＝市内にお住まいの精神障害のある方100人程度〔抽選〕　●持ち物＝屋内用運動靴・飲み物・タオル　●内容等詳しくはお問い合わせください　申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で8月16日までに仙台市精神保健福祉団体連絡協議会☎・FAX224・9390

パラスポ仙台

パラリンピックの競技種目の体験や、体力測定を行うパラスポ仙台を開催します。

日時	②9/24㈯ 13:30～15:00	①9/23㈷ 10:30～15:00
内容	陸上競技（トラック種目）	バスケットボール（知的障害のある方のみ）・バドミントン・卓球・体力測定
会場	弘進ゴム　アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）	宮城野体育館
対象	身体障害・知的障害のある方 各20人〔いずれも抽選〕	

●持ち物＝①屋内用運動靴②屋外用運動靴。いずれも運動できる服装で　申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込用紙（ホームページhttps://www.sendai-dsa.jp/からもダウンロード可）で9月5日までに。電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢、参加希望日を記入）も可　申・問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8691、FAX236・8690、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

障害のある方のスポーツ教室

日時	②9/18㈰ 13:10～15:10	①9/4㈰ 10:00～11:30
内容	車いすダンス教室	陸上教室
対象	市内にお住まいの①知的障害のある方②障害のある方（②は家族、支援者も可）各15人〔いずれも抽選〕	

●会場＝①弘進ゴム　アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）②福祉プラザ　●持ち物＝①屋外用運動靴②屋内用運動靴。いずれも運動できる服装で　申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢、参加希望内容を記入）で①8月31日②9月9日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

ひきこもり地域支援講演会「8050世帯の親子のこれからを考える」

●日時＝9月24日㈯午後3時～5時半　●会場＝仙台国際センター　●内容＝ひきこもり状態にある方や障害のある方が、将来にわたり安心して暮らすために必要な支援等を考えます　●定員＝300人〔先着〕　申8月16日午前9時から電話または市ホームページの電子申請で　申・問障害者支援課☎214・8165

ひきこもり地域相談会

●日時＝8月31日㈬午後2時～4時　●会場＝福沢市民センター　●内容＝ひきこもりについての個別相談　●対象＝市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組〔先着〕　申8月8日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

精神科デイケア「就労支援・社会参加コース」説明会

●日時＝9月12日㈪午前10時半～11時45分　●会場＝精神保健福祉総合センター　●対象＝精神科・心療内科で通院治療を受けている15歳（中学生を除く）～45歳の方とその家族20人〔先着〕　申8月17日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2305

泉社会福祉センター無料相談会

●日時＝8月17日㈬午前9時半～11時半（1人30分程度）　●内容＝行政書士が、成年後見制度、遺産相続、遺言書等の個別相談に応じます　申8月6日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で泉社会福祉センター☎372・7848、FAX372・8969

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

■対面講座

実施機関	開講日時（全て土曜日）		講座名／◎講師名	定員
①	9/3	13:30～15:00	古今東西　学びのかたち―学校の変遷を辿（たど）りながら、今の学校のあり方を考える／◎山沢智樹氏	30人〔抽選〕
②	9/10	13:30～15:00	赤ちゃんポスト、その後―フランス・石巻・熊本／◎遠藤隆幸氏	10人〔先着〕
	9/17	10:30～12:00	高齢期生活保障システムの再構築―雇用政策・年金政策の歴史と今後／◎宮地宪典氏	10人〔先着〕
		13:30～15:00	見てはならない文書を読む―地域神社史から何が読み取れるか／◎金子祥之（ひろゆき）氏	10人〔先着〕
③	9/24	10:30～12:00	運動が苦手な子どもも上手になるコツ―運動で子どもも大人も楽しく健康に／◎高間章（あきら）氏	10人〔先着〕

■ハイブリッド講座（対面・オンライン）

実施機関	開講日時		講座名／◎講師名	定員
④	9/10㈯	10:30～12:00	次世代放射光と仙台の未来―生活に密着する放射光計測／◎村松淳司氏	対面10人、オンライン20人〔いずれも先着〕

●会場＝市民活動サポートセンター

申①はがき、ファクスまたはEメール（件名に「公開講座申し込み」と記入）に申込時の必要事項と参加希望講座名を記入して8月18日までに。②～④8月8日9:00からファクスまたはEメール（件名に「公開講座申し込み」と記入）に申込時の必要事項と参加希望講座名②は参加希望日時④は参加希望方法（対面またはオンライン）も記入して各実施機関へ

①東北生活文化大学企画課（〒981-8585仙台市泉区虹の丘1-18-2☎346・1207、FAX301・5602、Eメールkikaku@mishima.ac.jp）

②東北学院大学研究機関事務課（☎264・6362、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohoku-gakuin.ac.jp）

③聖和学園短期大学（☎376・3151、FAX376・3155、Eメールkoukai.kouza@seiwa.ac.jp）

④東北大学多元物質科学研究所総務係（☎217・5204、FAX217・5211、Eメールtagen-soumu@grp.tohoku.ac.jp）

体験型スマートフォン教室

高齢者の方等向けの、座学と街歩きを組み合わせた体験型スマートフォン教室です。

開講日時		内容	申込期限
9/7㈬	13:30～15:30	【カメラ・ネット検索編】カメラアプリやネット検索の基本的な使い方等を学び、街なかで写真撮影を行います	8/24までに
9/8㈭		【カメラ・ネット検索編】ネット検索の使い方やシーンに合わせた撮影方法等を学び、街なかで写真撮影を行います	
9/21㈬		【カメラ・地図アプリ編】カメラアプリや地図アプリの基本的な使い方等を学び、街なかで写真撮影を行います	9/7までに
9/22㈭		【カメラ・地図アプリ編】地図アプリの使い方やシーンに合わせた撮影方法等を学び、街なかで写真撮影を行います	
9/28㈬		【カメラ・SNS編】カメラアプリやSNSの基本的な使い方および投稿方法等を学び、街なかで写真撮影を行います	9/14までに
9/29㈭		【カメラ・SNS編】シーンに合わせた撮影方法やSNSの使い方および投稿方法等を学び、街なかで写真撮影を行います	

●会場＝ライフスタイル・コンシェルジュ（青葉区一番町3-11-8-2F）　●定員＝各12人〔抽選〕

●持ち物＝スマートフォン（機器の貸し出し有り）

●複数申し込み可　申電話または直接㈱office（オフィス）PLAN B（プランビー）（青葉区一番町2-5-5☎395・7687、平日10:00～18:00）へ　問まちのデジタル推進課☎214・1248

お知らせの見方は９ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

アルコール・薬物　家族ミーティング

●日時＝8月18日㈭・25日㈭午後2時～3時半　●対象＝ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方　●初めて参加する方のみ申し込みが必要　●会場など詳しくはお問い合わせください　申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は９ページ）　問精神保健福祉総合センター☎265・2191

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時＝8月26日㈮午前10時～正午　●会場＝障害者総合支援センター　●内容＝「当事者の話を聞いてみよう」と題したミニ講話と家族同士の交流　●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人（先着）　申8月8日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

障害者健康指導教室

	①8/24㈬	②9/2㈮
日時	10:00～12:00	10:00～11:00
内容	色の効果で健康に！パステルアートを楽しもう！	日頃の食生活を見直そう！体に必要な栄養や気を付けたい栄養について
会場	福祉プラザ	

●対象＝市内にお住まいの障害のある方（難病の方も含む）各15人（抽選）。付き添い可　●持ち物＝飲み物・筆記用具　申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①8月17日②8月26日までに。電話での申し込みも可　申・問仙台市障害者福祉協会☎266・0294、FAX266・0292

ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。

ふれあい製品販売会inララガーデン長町「ふれララ」

●日時＝8月18日㈭・19日㈮午前10時～午後6時　●会場＝ララガーデン長町1階（太白区長町7―20―5）

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時＝8月19日・26日、9月2日各金曜日午前10時半～午後2時半　●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース（中央1出口付近）

※いずれも問障害企画課☎214・8151

アニパル仙台のお知らせ

アニパル猫日和譲渡会

●日時＝8月20日㈯午前10時～正午　●持ち物＝本人確認書類・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト（市ホームページからダウンロード可）・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類　●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合有り　●直接会場へ

地域猫活動に関する市民説明会

●日時＝8月30日㈫午後2時～4時　●会場＝広瀬市民センター　●内容＝飼い主のいない猫に関するさまざまな問題の解決に向けた「地域猫活動」についての説明会　●定員＝15人（先着）　●持ち物＝筆記用具　申8月8日午前9時から電話で

花火や雷の音に注意

夏は、花火や雷の音に驚いた犬や猫が逃げ出し、迷子になる事例が多く発生します。扉が開放されていないかの確認や、首輪やリードの点検をお願いします。万が一に備え、マイクロチップや迷子札などを装着しましょう。もしいなくなった場合には、すぐにアニパル仙台と警察へ連絡してください。

熱中症に注意

犬や猫は汗をかいての体温調節ができないため、熱中症に注意が必要です。暑い室内や車内に放置したり、日中に散歩することは避けてください。また、室温を管理し、直射日光を避け、十分な飲み水を与えましょう。

※いずれも申・問アニパル仙台☎258・1626

お出かけ情報
施設からのお知らせ

●催しは、8月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

八木山動物公園フジサキの杜
〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝8月13日㈯13:00～13:30　●会場＝ビジターセンター中庭　●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■ナイトズージアム2022（夜間開園）

●日時＝8月19日㈮～21日㈰17:30～21:00（入園は20:15まで）　●事前予約制。年間パスポート、豊齢カード等をお持ちの方も予約が必要です　●夜間の時間帯は、入退園時に周辺道路が大変混雑します。地下鉄での来園にご協力ください　申八木山動物公園フジサキの杜ホームページの申し込みフォームまたは往復はがき（申込時の必要事項と来園希望日、来園人数を記入。１通につき５人まで。来園希望日ごとに応募）で8月10日（必着）までに（抽選）。詳しくはホームページをご覧いただくかお問い合わせください

歴史民俗資料館
〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「仙台の夏のくらし・秋のくらし」

●期間＝11月13日㈰まで

■特別展関連イベント「展示解説」

●日時＝8月13日㈯、9月10日㈯11:00～11:30、14:00～14:30

■特別展関連講座「仙台・宮城の夏の食事」

●日時＝8月27日㈯13:30～15:00　●定員＝20人〔抽選〕　●講師＝仙台白百合女子大学元教授・高澤まき子氏　申往復はがきまたはEメール（folkmuse@deluxe.ocn.ne.jp）に申込時の必要事項を記入して8月17日（必着）までに

■たんけん資料館　れきみんバックヤードツアー

●日時＝8月6日㈯・11日㈷11:00～11:30、14:00～14:30　●内容＝普段見られない施設の裏側を案内します

■榴岡の戦争遺跡をめぐる

●日時＝8月14日㈰11:00～11:30、14:00～14:30　●内容＝榴岡周辺の戦争遺跡を、解説を聞きながら巡ります

お出かけ情報
施設からのお知らせ

申込時の必要事項　①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

◆第12回仙台リレーマラソン

	日時	距離／部門	対象	定員	費用
①	11/12㈯ 9:00～	42.195km／㈜男子㈑女子㈒職場対抗㈓マスターズ	独力で1.4km走れる6～15人で構成されたチーム（㈜㈑高校生以上㈒高校生以上で同じ職場や学校等のメンバー㈓全員満50歳以上）	200チーム〔先着〕	1人1,500円
②	11/13㈰ 9:00～	42.195km／ミックス（男女混合）	独力で1.4km走れる小学生以上6～15人（男女混成、高校生以上を1人以上含む）で構成されたチーム	200チーム〔先着〕	1人1,500円
③		10km／㈜小学生㈑中学生㈒ファミリー	独力で1.4km走れる4～7人で構成されたチーム（㈜は7人。㈒は小・中学生の子どもと保護者1組以上含む）		1チーム5,000円
④		10km／一般㈜男子㈑女子㈒ミックス	独力で1.4km走れる高校生以上2～7人（㈒は男女混成）で構成されたチーム		1チーム7,000円
⑤		21.0975km／ソロ㈜男子㈑女子	3時間以内で21.0975kmを走り切ることができる18歳以上の方（高校生不可）	50人〔先着〕	1人5,000円

●会場＝弘進ゴム　アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）ほか　●内容＝①～④1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦⑤個人戦　●競技内容など詳しくは8月4日から市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/event/relay/をご覧ください　申8月9日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団窓口（弘進ゴムアスリートパーク仙台内）へ。ホームページからも申し込めます　問仙台リレーマラソン実行委員会事務局（仙台市スポーツ振興事業団内）☎297・1321

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝a：電話で　b：直接窓口へ　c：費用を添えて直接窓口へ　d：往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送　e：はがき持参で直接施設へ　f：ホームページで

	施設名等	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付	申込方法
青葉区	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	初心者クロール教室（一般）	8/28	10:00～10:55	10人〔先着〕	―	8/8 9:30～	a・b
	TAC（タック）水の森ウオーターパーク（水の森温水プール） ☎277・2713	水泳教室無料体験会（４歳以上の未就学児）	8/11	10:00～11:00、11:00～12:00	各10人〔先着〕	―	8/6 10:00～	a・b
	TAC葛岡ウオーターパーク（葛岡温水プール） ☎277・8598	水泳体験教室（㈜４歳以上の未就学児 ㈑小学生）	8/19	㈜11:00～12:00 ㈑13:00～14:00	各10人〔先着〕	―	8/8 10:00～	a・b
宮城野区	弘進ゴム　アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場） ☎256・2488 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/	小学生運動あそび教室（小学１・２年生）	9/5～10/24（６回）	17:00～18:00	15人〔抽選〕	3,000円	8/20まで	b・f
若林区	海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室（初心者で18歳以上の方）	8/23	9:30～12:00	20人〔抽選〕	510円	8/10（必着）	d（利き手も記入）
	今泉運動場 ☎289・4235	水中運動１回体験教室（18歳以上）	9/1～29の毎週月・木曜日（期間中１回）	10:30～11:30	各10人〔先着〕	各1,100円	8/10 13:00～	c
太白区	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館） ☎244・1111	シニア健康エクササイズ（おおむね60歳以上）	9/7・14	9:30～10:30	各20人〔先着〕	各400円	各開催日の２週間前 9:00～	a・b
	秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/akiu/	小学生テニス（小学生）	9/10～11/26（各８回）	10:00～12:00	24人〔抽選〕	9,000円	8/20（必着）	d・f
		小学生バドミントン（小学生）		14:00～15:30	30人〔抽選〕	7,000円		
泉区	泉海洋センター ☎373・9561 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	ナイトヨガ（中学生以上）	9/1～10/20（８回）	19:00～20:30	35人〔先着〕	7,600円	8/8 9:00～	b・f
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室（乳児と保護者）	9/8	10:00～11:00	８組〔先着〕	500円	9/1 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（https://www.spf-sendai.jp/）もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい（弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）内）宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで　※開設時間は9:00～19:00

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

仙台文学館
〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■こども文学館えほんのひろば「忍ペンまん丸展」
●期間＝９月11日㈰まで　●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円

■仙台文学館ゼミナール2022

	日時		講座名	定員	費用
①	㈠9/3㈯	13:30～15:40	小池光（ひかる）短歌講座	各60人〔抽選〕	各1,000円
	㈡10/1㈯				
②	9/17、10/15、11/19、12/17 各土曜日（全４回）	13:30～15:00	川柳実作講座	30人〔抽選〕	各回1,000円
③	10/6・13、11/10、12/1・15 各木曜日（全５回）	10:30～12:00	「源氏物語」を読む	50人〔抽選〕	各回500円
④	10/8、11/12、12/10 各土曜日（全３回）	13:30～14:45	井上ひさしの蔵書資料から作品へ	50人〔抽選〕	各回500円

申往復はがきに申込時の必要事項と希望講座名、①は参加希望日も記入して①㈠②８月10日①㈡９月９日③④８月30日（いずれも必着）までに

■晩翠わかば賞・晩翠あおば賞作品募集
●募集作品＝令和３年９月～令和４年８月の詩作品（学校文集・機関紙等に掲載された作品または原稿用紙に書いた未発表の作品）１人５編以内。学校・団体での応募も可　●対象＝小・中学生　●作品は返却しません　申申込時の必要事項を記入した任意の用紙（学校・団体での応募は担当者名も記入）を作品に添えて８月31日（必着）までに郵送または持参

野草園
〒982-0843太白区茂ケ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■自然観察と標本展
●日時＝８月６日㈯～24日㈬9:00～16:45（最終日は15:00まで）　●内容＝自然観察の方法や標本の作り方の紹介、植物・昆虫の標本の展示

水の森公園キャンプ場
〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時		催し名等	定員
①	8/28㈰	10:00～12:00	楽しい森のお手入れとクラフト体験（簡単な森の手入れ作業後、木の枝や輪切り材等を使って自由に工作します）	各20人〔先着〕
②	9/11㈰		誰でも染められる藍染め体験（たたき染めや絞り染め等の体験をします）●費用＝500円	

●持ち物＝①飲み物・帽子。汚れてもよい服装と靴で②飲み物。汚れてもよい服装で　申①８月22日②９月５日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245　問仙台市公園緑地協会☎293・3583

地底の森ミュージアム
〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■たのしい地底の森教室「狩人登場！！」
●日時＝８月14日㈰13:00～15:00　●内容＝旧石器時代の狩人が地底の森ミュージアムに登場します

■昭和時代の写真で振り返る「太白区」―地底の森ミュージアムができるちょっと前
●日時＝９月11日㈰13:30～15:00　●内容＝地底の森ミュージアム開館前の昭和時代における太白区の風景を写真とともに振り返ります　●定員＝45人〔抽選〕　●講師＝風の時編集部代表・佐藤正実氏　申往復はがき、ファクスまたはＥメール（t-forest@coral.ocn.ne.jp）に申込時の必要事項と年齢を記入して８月21日（必着）までに

●催しは、８月６日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

スリーエム仙台市科学館
〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①特別展「くらべる図鑑展」
●期間＝８月21日㈰まで　●費用＝一般900円、高校生600円、小・中学生300円

②紙飛行機をつくろう！
●日時＝８月28日㈰10:00～12:00　●内容＝仙台紙飛行機を飛ばす会の会員が講師となり、よく飛ぶ紙飛行機を製作します　●対象＝小学生以上25人〔抽選〕。小学３年生以下は保護者同伴　●費用＝450円

③楽しい化学実験室
●日時＝９月17日㈯10:00～12:00　●内容＝さまざまな試料の中に、鉄がどれくらい含まれているのかを調べる実験を行います　●対象＝小学３年生以上10人〔抽選〕。小学４年生以下は保護者同伴

④プログラミング教室　初級
●日時＝９月18日㈰10:00～12:00、13:30～15:30　●内容＝ロボットキットを用いてプログラミングを行います　●対象＝小学３年生以上各10人〔抽選〕

申往復はがきに申込時の必要事項と学生は学年④は参加希望時間も記入して②８月10日③④８月30日までに

大倉ふるさとセンター
〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

	日時		催し名等	対象	費用
①	8/20㈯	10:00～13:00	どろんこ祭り（田んぼで徒競走やボール運びなどをする運動会）	３歳以上の子どもと保護者15組30人〔抽選〕	１人1,000円
②	8/27㈯	18:00～20:00	夕涼みコンサートin古民家	30人〔先着〕	―

申電話で①８月12日までに②８月６日10:00から

オーエンス泉岳自然ふれあい館
〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

■泉ケ岳自然ふれあい塾
●日時＝８月18日㈭10:30～14:30　●内容＝不登校傾向にあるお子さんと保護者が、心身のリラックスを目的に森の散歩やたき火等を行います　●対象＝小・中学生と保護者30人（１家族５人まで）〔抽選〕　●費用＝１人500円　申往復はがきまたはＥメール（info@shizenfureaikan.jp）に参加者全員の申込時の必要事項と性別、年齢、子どもの学年、交通手段を記入して８月11日（必着）までに

■登山女子・夏「泉ケ岳に登ってみよう」
●日時＝８月24日㈬9:00～14:30　●対象＝18歳以上（高校生を除く）の女性10人〔抽選〕　●費用＝1,500円　申往復はがきまたはＥメール（info@shizenfureaikan.jp）に申込時の必要事項と年齢、交通手段を記入して８月11日（必着）までに

■野外活動ボランティア養成講座・夏
●日時＝８月27日㈯9:00～28日㈰16:00（１泊２日）　●内容＝オーエンス泉岳自然ふれあい館で実施している野外活動プログラムに関する講義と実習（登山・救命救急講習など）　●対象＝18歳以上の方（高校生を除く）30人〔先着〕　●費用＝3,500円　申８月６日からホームページhttps://www.shizenfureaikan.jp/に掲載する申込書（希望者には郵送も可）で

■親子チャレンジキャンプ
●日時＝９月３日㈯10:00～４日㈰11:30（１泊２日）　●内容＝キャンプファイヤー、テント泊など　●対象＝幼児または小学生を含む親子16組（１組５人まで）〔抽選〕　●費用＝１組4,000円および１人につき1,000円　●テント・食事等は持参　申往復はがきまたはＥメール（info@shizenfureaikan.jp）に参加者全員の申込時の必要事項と性別、年齢、子どもの学年、交通手段を記入して８月15日（必着）までに

８月のお知らせ

●催しは、8月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保・里センター
〒982-0241太白区秋保町湯元字寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時		催し名	定員	費用
8/21	10:30～12:00、13:30～15:00	本革でつくるアコーディオンポーチ	各10人〔先着〕	各2,000円
8/28		一閑張りの真田紐手持ち付きミニ籠をつくろう	各10人〔先着〕	各2,500円
9/4		あけびのつるでお皿をつくろう	各10人〔先着〕	各1,200円
9/11		グラスアートで犬や猫の卓上インテリアプレートをつくろう	各10人〔先着〕	各1,500円

申８月６日9:00から電話で

■秋保の民話語り
●日時＝８月14日(日)・28日(日)10:30～11:30

秋保大滝植物園
〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝５
☎399・2761、FAX797・2645

■夏休み親子で森の工作教室
●日時＝８月14日(日)9:30～12:00　●内容＝木の実などの自然の素材を使って工作をします　●対象＝小学生と保護者６組〔先着〕　申８月６日9:00から電話で

■秋保の虫たちとあそんで学ぼう
●日時＝８月21日(日)9:30～12:00　●対象＝小学生と保護者６組〔先着〕　申８月６日9:00から電話で

七北田公園都市緑化ホール
〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■公園ガイドウオーク
●日時＝８月７日(日)9:00～10:00　●内容＝公園内の植物を観察しながら散策します

■井土メダカとビオトープの世界展
●期間＝８月９日(火)～21日(日)　●内容＝井土メダカのパネル紹介やビオトープ（水辺の植物や生き物が生息する空間）のモデルなどを展示します

■市民園芸講座

	日時		内容等	対象
①	8/17(水)	10:30～12:00、13:30～15:00	冬野菜の苗づくり ●会場＝広瀬市民センター	各６人〔先着〕
②	8/18(木)	10:00～11:30	野菜のコンテナ栽培	15人〔先着〕
③	8/26(金)	10:30～11:30、13:30～14:30	アイピローづくり（ドライフラワーを使って、目の疲れをとる小物を作ります）●会場＝若林区役所１階	各５人〔先着〕
④	8/27(土)	10:00～11:30	シクラメンの植え替え	15人〔先着〕
⑤	9/1(木)	10:00～12:00	「種から育ててみませんか？」ーピオラ種まき講座 ●持ち物＝エプロン	10人〔先着〕
⑥	9/10(土)	10:00～11:00、13:30～14:30	クラフトカフェ「押し花のはがき」	各10人〔先着〕

申①②８月６日③④８月16日⑤８月７日⑥９月３日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール

■緑の移動相談

日時		会場
8/12(金)	10:00～16:00	宮城野区役所１階
8/17(水)		広瀬市民センター２階
8/26(金)		若林区役所１階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

天文台
〒989-3123青葉区錦ケ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム（投映時間は各回約45分）

投映日（休館日を除く）	番組名／開始時刻				
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「アマノガワ縦断！ホシゾラクイズ」	プラネタリウムでチコちゃんに叱られる！チコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇	天文の時間「見えない宇宙に挑む」	音楽の時間「VOCALOID SONGS」
平日（8/8～24を除く）	14:30、16:00	―	―	―	―
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30（8/28まで）	14:30（9/3から）	18:00（9/3を除く）
日曜日、祝休日、8/8～24の平日					―

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム

番組名	投映日（各土曜日）	投映時間	観覧料
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	8/6、9/3	19:40（約45分）	無料（当日9:00から整理券を配布）
ナイトプラネタリウム「470億光年の、その先へ―宇宙のはてをさがす旅」	8/13・20・27	19:40（約20分）	一般500円、小学生～高校生200円

■特別観察会「ペルセウス座流星群をみよう！！」
●日時＝８月12日(金)19:30～22:00　●持ち物＝シート・虫よけ薬　●悪天候時は中止。実施の有無は当日17:00までにお問い合わせください

■星に願いを音どけする「チベッタンシンギングボウル」の調べ
●日時＝９月３日(土)18:00～18:45　●内容＝楽器の演奏や創作童話の朗読など　●定員＝270人〔先着〕　●観覧料（全席自由）＝一般600円、高校生以下300円、未就学児無料　●出演＝音のれすとらん・ただのなおみ　●チケットは当日9:00から窓口で販売

■東北大学天文同好会天体写真展　星彩の一写
●期間＝９月３日(土)～10月16日(日)　●内容＝東北大学天文同好会の皆さんが撮影した天体写真を展示します

■親子でチャレンジ！！　望遠鏡教室―望遠鏡を使ってみよう
●日時＝９月19日(祝)13:00～16:00　●対象＝小学生以上の子どもと保護者６組〔抽選〕　申電話で８月26日までに

太白山自然観察の森
〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■家族で昆虫かんさつ
●日時＝８月13日(土)10:00～11:30　●内容＝昆虫を探しながら散策し、観察します　●対象＝小学生と保護者10人〔先着〕　申８月６日9:00から電話で

■虫のいどころ
●日時＝８月20日(土)10:00～11:30　●内容＝昆虫探しのポイントを専門家から学びます　●定員＝20人〔先着〕　申８月７日9:00から電話で

■ガイドウオーク「真夏の森の楽しみ」
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00　●内容＝レンジャーの解説を聞きながら、森の中を歩きます

※いずれも●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・かっぱ。歩きやすい服装と靴で

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保ビジターセンター
〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎399・2324、FAX399・6814

■夏の工作教室―ネイチャークラフトに挑戦
●日時＝８月20日(土)10:00～14:30　●内容＝木の実などを利用した工作教室のほか、石窯でピザを焼きます　●対象＝４歳以上の子どもと保護者15人〔先着〕　●費用＝１人1,000円　申８月10日10:00から電話で

■滝めぐりトレッキング―裏磐司コースを歩こう
●日時＝９月４日(日)9:30～15:00　●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕　申８月24日10:00から電話で

せんだい3.11メモリアル交流館
〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■短冊展「わたしたちの3.11―800人が綴ったあの日の出来事と未来への願い」
●期間＝８月16日(火)まで

■わらアート展「GOGO！　セブンタイガー」
●期間＝８月20日(土)～９月30日(金)　●内容＝沿岸部の農地の稲わらで制作した動物などの作品の展示

■あらい七夕夏まつり
●日時＝８月11日(祝)10:00～15:00　●会場＝地下鉄荒井駅前　●内容＝七夕飾りの展示、子ども向けの水遊びやトランポリン体験、野菜販売、キッチンカーの出店など

■メモリアルコンサート
●日時＝８月11日(祝)12:30～13:00、14:00～14:30　●出演＝長谷川基（ビオラ）、佐藤正隆（ギター）　●曲目＝ピアソラ「アベ・マリア」、小椋佳「愛燦燦」ほか　●定員＝各20人〔先着〕　申８月８日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797・0233（平日10:00～17:00）

■夏色ドロップス―あそんで味わう、せんだいの海辺

	日時	催し名等	対象	費用
①	8/18(木) 9:30～14:30	三本塚の畑でお楽しみ会―やぎ、プチ農業体験、ご当地クイズ、エトセトラ（ヤギと触れ合い、採れたての枝豆やトマトを食べます）	６歳～12歳の子ども各10人〔先着〕（保護者同伴）	子ども１人①500円②100円（保険代等。別途市バス代がかかります）
②	8/20(土) 9:00～13:30	レンジャーと行く！　海辺の森の探検ツアー―めざせ、「新浜タワー」（生き物を観察しながら、緑豊かな新浜を歩きます）		
③	8/23(火) 10:00～12:00	この夏、とくべつな砂あそび！―深沼海岸でサンドアート体験（砂浜でそれぞれの作品を作ります）●講師＝サンドアーティスト・保坂俊彦氏	６歳～12歳の子ども25人〔先着〕（保護者同伴）	子ども１人500円（保険代等）

●集合＝①②せんだい3.11メモリアル交流館③海岸公園センターハウス　申８月７日10:00から電話またはホームページ（https://sendai311-memorial.jp/event/summerdrops/）の申し込みフォームで

青葉の森緑地
〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

①竹クラフト　十五夜ウサギ
●日時＝８月21日(日)10:00～12:00　●内容＝竹を使ってお月見ウサギを作ります　●対象＝小学生以上の子どもと保護者10人〔抽選〕　●費用＝１人200円　●持ち物＝飲み物・軍手・作品を入れる袋。汚れてもよい服装で

②夏の終わりの山歩き
●日時＝９月11日(日)10:00～13:00　●内容＝晩夏の森を散策します　●定員＝10人〔抽選〕　●持ち物＝飲み物・おやつ・かっぱ。歩きやすい服装と靴で

申ファクスまたはＥメール（aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp）に参加者全員の申込時の必要事項と①は年齢も記入して①８月11日②８月31日までに

縄文の森広場
〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■コーナー展示「東北の縄文遺跡―大野田遺跡の土偶たち」
●期間＝７月31日(日)～10月16日(日)　●内容＝大野田遺跡から出土した遺物の実物展示と３Ｄの動画による紹介

■つくって！　縄文―夏休み特別イベント
●日時＝８月８日(月)10:00～12:00、13:00～15:00　●内容＝縄文モチーフのスタンプを押して、うちわを作ります

■縄文ワクワク体験

日時		内容等	対象
8/27～9/19の毎週土・日曜日、祝休日（9/11を除く）	10:30～	火おこし ●費用＝各100円	各５組〔先着〕（１組４人まで。小学生以下は保護者同伴）
8/27(土)、9/4(日)、9/19(祝)	13:00～	土笛づくり ●費用＝各100円	各日10組〔先着〕（１組４人まで。小学生以下は保護者同伴）
8/28(日)、9/10(土)		縄文土器づくり（①ミニ②小）●費用＝①各100円②各200円	
9/3(土)、9/17(土)		①勾玉づくり②石のアクセサリーづくり ●費用＝①各200円②各100円	
9/18(日)		手形・足形づくり ●費用＝100円	未就学児と保護者10組〔先着〕（１組４人まで）

申８月７日9:00から電話または直接施設へ

■週末体験講座「ハート形土偶をつくろう」
●日時＝９月11日(日)10:00～14:00　●内容＝ハート形の顔を持つ土偶について学んだ後、実際に制作します　●対象＝小学生以上８組（１組４人まで）〔抽選〕。小学生は保護者同伴（同伴者は制作できません）　●費用＝１人100円　申往復はがき、ファクスまたはＥメール（j-hiroba@cap.ocn.ne.jp）に参加者全員の申込時の必要事項と学生は学年を記入して８月28日（必着）までに

市民センターの催し
休館日:月曜日、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ（https://www.sendai-shimincenter.jp/）をご覧ください

連 連続で開催される講座

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
青葉区	片平市民センター ☎227・5333、FAX268・0234 〒980-0813 米ケ袋1-1-35	仙台市博物館巡回講座「伊達政宗」「仙台藩の武具と工芸品」	伊達政宗公を中心とした仙台の歴史や藩主のよろい・婚礼調度について学びます	成人・20人〔抽選〕	9/2(金)・16(金) 10:00～11:30 連	往復はがきに申込時の必要事項を記入して8/19（必着）までに
	広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	ひろせサマーナイトコンサート2022＆民俗芸能フェスティバル	民俗芸能の野外コンサート、子ども向けブース、出店など	どなたでも	8/6(土)17:15～20:00 ※出店は16:30～	不要 直接会場へ

休日当番医

電話案内
●おとな救急電話相談☎＃7119（プッシュ回線以外の固定電話等からは☎706･7119）（平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00）　●宮城県こども夜間安心コール☎＃8000（プッシュ回線以外の固定電話等からは☎212･9390）（毎日19:00～翌8:00）　●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119（局番なし）

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※	8/7㈰	◆の休日診療所等をご利用ください	**木町小児科医院** 青葉区柏木3-1-43 ☎273･3505	**いのうえ小児科クリニック** 宮城野区福室2-6-24 ☎254･1101	**かめやま整形外科リハビリテーションクリニック** 太白区富沢南1-23-7 ☎304･0765
※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください	8/11㈷		**なごみこどもクリニック** 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263･4976	**せきこどもクリニック** 宮城野区福室5-9-40 ☎388･8864	**大和町たかはし整形外科クリニック** 若林区大和町1-4-13 ☎239･2777
	8/14㈰		**泉七北田こどもの杜クリニック** 泉区七北田字東裏27-2 ☎344･6315	**大はしこどもクリニック** 若林区沖野3-12-33 ☎294･0084	**南吉成しまむら整形外科** 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719･5885
	8/21㈰		**かわむらこどもクリニック** 青葉区高松1-16-1 ☎271･5255	**かんのキッズクリニック** 若林区大和町2-6-3-2F ☎762･5684	**みやぎの整形外科** 宮城野区田子2-13-28 ☎387･5060
※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします	8/28㈰		**師小児科医院** 青葉区中央2-10-17-2F ☎222･6247	**はなクリニック** 若林区荒井2-18-11 ☎288･8777	**松森整形外科クリニック** 泉区松森字岡本前11 ☎351･3553
	9/4㈰		**りきおこどもクリニック** 青葉区落合6-10-1 ☎797･4288	**宮城厚生協会長町病院** 太白区長町3-7-26 ☎746･5161	**さいとう伸整形外科クリニック** 青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728･6730

※8/11㈷～16㈫の期間中は他にも外来診療を受け付けている医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

医療機関名・所在地	診療科	受付時間 平日	土曜	日曜・祝休日	電話
◆急患センター（若林区舟丁64-12）	内科	19:15～翌7:00 ※8/15㈪・16㈫は 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266･6561
	外科	19:15～23:00 ※8/15㈪・16㈫は 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所（青葉区堤町1-1-2（エムズ北仙台2F））	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301･6611
	小児科（内科系疾患のみ）	8/15㈪・16㈫、金曜 19:15～23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所（太白区あすと長町1-1-1（市立病院併設））	小児科（内科系疾患のみ）	19:15～翌7:00 ※8/15㈪・16㈫は 9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247･7035
◆仙台オープン病院（宮城野区鶴ケ谷5-22-1）	内科	※8/15㈪・16㈫のみ 8:30～22:00	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252･0100
仙台歯科医師会　在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所（青葉区五橋2-12-2（福祉プラザ12F））	歯科	※8/15㈪・16㈫のみ 10:00～11:30、13:00～15:30	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261･7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院
※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります

診療時間
平日 18:00～翌8:00
土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00

診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院（宮城野区鶴ケ谷5-22-1）	☎252･0100
	内科・外科系	◆仙台徳洲会病院（泉区高玉町9-8）	☎771･5111
	内科・外科系	◆東北労災病院（青葉区台原4-3-21）	☎275･1111
	内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院（宮城野区福室1-12-1）	☎259･1221
8/8㈪・22㈪・29㈪	整形外科	東北公済病院（青葉区国分町2-3-11）	☎227･2211
火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院（太白区八木山本町2-43-3）	☎243･1111
水曜日	外科・整形外科	伊藤病院（青葉区二日町8-8）	☎222･8688
木曜日	外科系	JCHO（ジェイコー）仙台病院（泉区紫山2-1-1）	☎378･9111
金･土･日曜日	外科・整形外科	中嶋病院（宮城野区大梶15-27）	☎291･5191

今東西 ぐんぐん行きます！

郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

第34回　かにっこ語りの会

東中田市民センターを訪問し、地域の歴史や文化などを調べ、語り継ぐ活動を行う「かにっこ語りの会」の皆さんにお話を伺いました。

▲緩急をつけた語りや生き生きとしたイラストが印象的な紙芝居

歴史を掘り起こし、伝える

「四郎丸」と「かに」、この二つに深い関係があるのをご存じですか。その昔、名取川が氾濫し、落合観音堂の観音様が流されそうになったときに無数のかにが現れて観音様を守ったという「かに伝説」に由来しているそう。私も話を伺って初めて知りました。「かにっこ語りの会」の皆さんは、太白区四郎丸・袋原地域の歴史や言い伝え等を掘り起こし、語り伝えています。代表の大原尚子（ひさこ）さんは「名取川が暮らしや地形に与えた影響、これは活動に欠かせないテーマの一つです。それと落合観音堂と観音様に関すること、地域に残る昔話の継承も活動の柱です」と話します。

皆さんが制作された、かに伝説を紹介する紙芝居「四郎丸とかにの観音様」を実演していただきました。「紙芝居始まるよ」の掛け声と拍子木の音が響くと、私も童心に返り、物語の世界に引き込まれました。この紙芝居のイラストは、袋原中学校にお願いし、美術部の方々が描いたそう。「2度ほど中学生の皆さんと交流の機会があり、おしゃべりしながら絵を考えました。若い感性で美しい観音様に仕上がってます」と大原さん。中学生と協働で作られた紙芝居は、毎年四郎丸小学校の授業で披露されています。「子どもたちにお話しすると親御さんにも伝わって、大人も興味を持っていただけます。多くの人に広がっていくことがうれしい」と吉田きみ子さん。こうした長年にわたる活動が評価され、かにっこ語りの会は5月に太白区まちづくり推進協議会による「まちづくり活動賞」を受賞されました。

▲紙芝居「四郎丸とかにの観音様」の表紙

学ぶ楽しみを心の豊かさに

皆さんは地域の方に話を聞きに行くなど、調査活動にも力をいれています。鈴木幸子（さちこ）さんは「一つのことに付随して、関連することも調べるというように展開していくのが楽しい」と話します。渡邉惠美子さんも「暴れ川の名取川は氾濫して大変だけど、上流から栄養分のある土壌を運んでくれるおかげで良い大根やゴボウなどが採れることもこの会で知りました」と続けます。

会では、まち歩きガイドや市民センターでの講座なども行っています。参加者から「詳しく教えてくれてありがとう」など感謝の言葉が伝えられることも。「私もこの会に参加して、長年住んでいても知らなかったことが学べて良かったと思います。引っ越してきた方にも紙芝居や講座などを通して伝えていきたい」と今野美枝子さん。「ここで学べるのは幸せなこと。体力の続く限り続けていけたら」との大原さんの言葉に皆さんは笑顔で頷（うなず）いていました。

地域の個性を輝かせる

2月にリニューアルした市民センターの外観にも、かにの足をモチーフにしたデザインが施され、いかに地域の皆さんに親しまれているのかを実感しました。地域の歴史をひもとき、そこにある物語を地域の個性や魅力として、まちづくりに生かす。この活動がご自身の学びだけでなく、地域の皆さんに語り伝えられることで、自分の住むまちを大切に思う気持ちが育まれ、地域活性化にもつながっているのだと感じました。新作の紙芝居「平の献上ごんぼ」も楽しみですね。

▲左から鈴木さん、吉田さん、大原さん、市長、渡邉さん、今野さん

［発行］仙台市総務局広報課　☎022・214・1150　FAX022・211・1921
〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1　som001020@city.sendai.jp

VEGETABLE OIL INK　再生紙を使用しています　紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください