わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
若林区役所（市外局番 022）
〒984-8601　若林区保春院前丁３番地の１
☎282・1111㈹ FAX282・1152（総務課）
六郷保健センター　☎289・5126
七郷保健センター　☎287・3255
六郷証明発行センター　☎289・2156
七郷証明発行センター　☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方　申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、7月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

●日時＝8月23日㈫午後2時～3時半　●会場＝若林区役所3階　●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月）　●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください）　●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください　●直接会場へ

問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6776）

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

●日時＝8月22日㈪午後1時半～3時　●会場＝若林区役所3階　●内容＝薬剤師による「抗精神病薬との付き合い方」と題した講話と座談会　●参加される方は事前にご連絡ください　●対象＝妊婦、乳幼児と保護者　●持ち物＝母子健康手帳　●予約制

問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6734）

母と子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	8/19㈮	8/26㈮
会場	六郷保健センター	若林区役所3階
担当	保健師 栄養士	保健師 栄養士 歯科衛生士

●時間＝10:30～11:00

子どものこころの相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時＝8月15日㈪午後1時～4時　●会場＝若林区役所3階　●対象＝18歳未満の子どもと保護者　●予約制

申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6773）
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6774）

困ったときは相談してください！
―地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター（おおむね中学校区ごとに設置）

センター	所在地	担当区域（学区）	電話
五橋	青葉区五橋2-12-2福祉プラザ7階	五橋中	716・5460
榴岡	宮城野区榴岡4-2-8テルウェル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小（五橋圏域を除く）等	297・5906
六郷	上飯田4-9-16田中ハイツ102	六郷中	289・2111
沖野	沖野6-34-5	沖野中	294・0380
河原町	河原町2-5-36パストラル河原町１階	八軒中	262・1180
七郷	伊在3-4-1ディオ・ホリ２号棟105	七郷中	290・6761
大和蒲町	大和町3-1-1	蒲町中、東宮城野小（卸町）	783・6656
遠見塚	遠見塚1-14-30	南小泉中	781・3877

◆区役所相談窓口
若林区障害高齢課☎282・1111（内線6307）
※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問健康福祉局地域包括ケア推進課☎214・8317

若林区の人口（対前月増減数）　男：69,843人　女：72,093人　計141,936人（＋97）　70,242世帯（＋143）　7月1日現在

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時＝8月24日㈬・25日㈭午後1時半～4時半、8月31日㈬午前9時～正午　●会場＝若林区役所　●予約制

申若林区障害高齢課☎282・1111（内線6733）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法を一緒に考え、個別にサポートします。

●日時＝8月25日㈭午後2時～3時～（1人50分程度）　●会場＝若林区役所3階　●予約制

申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6782）

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時＝8月25日㈭午後2時～3時～（1人30分程度）　●会場＝若林区役所3階　●相談日の2日前までに要予約

申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6786）

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

●日時＝8月29日㈪午前10時～11時半　●会場＝若林区役所3階　●対象＝乳幼児の母親　●飲み物は各自でお持ちください　●託児有り（4人まで。要申し込み）　●予約制

申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6774）

健康づくり講座

●日時＝9月8日㈭午後1時半～2時半　●会場＝若林区役所6階ホール　●内容＝「からだが喜ぶ野菜の魔法―おいしく食べて脱メタボ」と題した講話　●講師＝野菜ソムリエ上級プロ・斉藤緑里（みどり）氏　●定員＝30人［先着］　●オンラインによる参加も可能です。詳しくはお問い合わせください

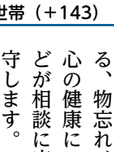
申8月18日午前9時から電話で（オンライン希望の方は開催日の7日前まで）若林区家庭健康課☎282・1111（内線6786）

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話をします。子どもと一緒にご参加ください。

●日時＝9月12日㈪午前10時～11時　●会場＝若林区役所3階　●対象＝区内に住民票がある令和4年2月生まれの乳児と保護者10組［先着］　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル　●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインでの開催に変更する場合があります

申9月1日午前9時から電話で若林区家庭健康課☎282・1111（内線6783）



お知らせ

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時＝8月13日㈯・27日㈯午前6時～8時　●会場＝若林区役所南側駐車場　●マイバッグをお持ちください

問若林区まちづくり推進課☎282・1111（内線6138）

移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り

日時	8/19㈮、9/2㈮		8/17㈬・31㈬	
	10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30
巡回場所	フレスポ六丁の目南町	荒井東市営住宅	六郷市民センター	沖野コミュニティ・センター

問市民図書館☎261・1585

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証（券面に「2022.-9.30まで」と記載があるもの）をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には、8月23日㈫ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に更新手続きを行わないと、残額は失効しませんが、10月１日㈯以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

受付期間（閉庁日を除く）		手続き会場	対象者
9/1㈭～30㈮	8:30～17:00	若林区役所１階障害高齢課	福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの
⑴福祉割引用敬老乗車証（ICカード）
⑵更新案内はがき
⑶次の①～④のうち、いずれか１点（有効期間内のもの）
①身体障害者手帳
②療育手帳
③被爆者健康手帳
④精神障害者保健福祉手帳（仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの）
※代理人の方が手続きする場合に委任状および代理の方の本人確認書類が不要となりました

◆一般用敬老乗車証（表面に期限の記載のないもの）をお持ちの方は、更新手続きは不要です
◆敬老乗車証（一般用・福祉割引用）は、チャージ（入金）して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージとチャージ残高照会は各区役所・総合支所で手続きが可能です。紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみの取り扱いとなります

問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6743）

若林体育館の催し

①シニア健康エクササイズ
●日時＝8月30日㈫午後1時15分～2時半　●内容＝ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動　●対象＝60歳以上の方50人〔先着〕　●費用＝400円　●持ち物＝室内用運動靴・タオル・飲み物

②ミニテニス道場
●日時＝8月30日㈫午後1時半～4時半　●定員＝50人〔先着〕　●費用＝400円　●持ち物＝室内用運動靴・タオル・飲み物

③朝いちヨガ
●日時＝9月2日～11月4日の毎週金曜日（全8回。9月16日・23日を除く）午前10時～11時　●対象＝高校生以上30人〔先着〕　●費用＝5200円

④ダンススクール
●日時＝9月8日～11月17日の毎週木曜日（全10回。11月3日を除く）㋐午後5時10分～6時10分㋑午後6時20分～7時20分　●対象＝㋐小学1～3年生㋑小学4～6年生各20人〔先着〕　●費用＝各6500円

⑤経絡ヨガ
●日時＝9月8日～11月17日の毎週木曜日（全10回。11月3日を除く）午後7時半～8時45分　●対象＝高校生以上30人〔先着〕　●費用＝6500円　●①②直接会場へ　③～⑤の申③8月8日午後3時④⑤8月11日④午後4時⑤午後3時から直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/からも申し込めます　※いずれも申・問若林体育館☎236・0011

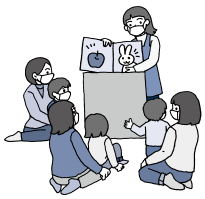
若林図書館の催し

おはなし会
●日時＝8月10日～31日の毎週水曜日午後3時半～4時　●会場＝若林図書館2階視聴覚室　●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕　●直接会場へ

映画上映会
●日時＝①8月21日㈰午後1時半～3時15分②9月18日㈰午後1時半～3時35分　●会場＝若林図書館2階視聴覚室　●上映作品＝①「或る夜の出来事」②「ふあいそうな手紙」　●定員＝各15人〔先着〕　申①8月7日②9月4日午前9時半から電話または直接図書館へ

ヤギさんおはなしかい
●日時＝8月28日㈰午前11時～11時20分、午前11時40分～正午　●会場＝新寺小路緑道（新寺こみち市会場内）　●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者　●直接会場へ

赤ちゃんおはなし会
●日時＝9月7日㈬①午前10時20分～10時50分②午前11時～11時半　●会場＝若林図書館2階視聴覚室　●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕　申8月6日午前9時半から電話または直接図書館へ　※いずれも申・問若林図書館☎282・1175



ミニ情報

広瀬川灯ろう流し「光と水とコンサートのタベ」
日時＝8月20日㈯午後3時～9時／会場＝広瀬川河岸（宮沢橋～広瀬橋付近。地下鉄河原町駅下車徒歩3分）／内容＝灯ろう流し、花火大会など／来場の際は公共交通機関をご利用ください／問広瀬川灯ろう流し実行委員会事務局☎304・2321

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所1階ロビー

日時		主な展示販売品目
8/9㈫	11:00～14:00	スマホポシェット・羊毛フェルトマスコット
8/10㈬		せんべい・野菜・焼き菓子・クラフト作品
8/16㈫		木工アクセサリー・おにぎり・ハンバーガー
8/17㈬		パン・焼肉弁当・クッキー・アクセサリー
8/18㈭		刺し子・ブックカバー・ブレスレット
8/23㈫		弁当・焼き菓子・野菜・トートバッグ
8/24㈬		生チョコケーキ・クッキー・ポストカード
8/25㈭		総菜・豆腐・カメラストラップ・ストール
8/30㈫		乾燥野菜・レモンケーキ・パン・クッキー
8/31㈬		米粉パン・手拭い・焼き菓子・クラフト作品
9/1㈭		パウンドケーキ・エコケース・コースター

◆若林区文化センター1階

日時		主な展示販売品目
8/6㈯	11:00～14:00	串団子・せんべい・コーヒー豆
8/13㈯		パン・焼肉弁当・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
8/19㈮		刺しゅうポーチ・おにぎり・クッキー・手工芸品
8/20㈯		弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
8/26㈮		キルト椅子・介護枕・弁当・総菜・焼き菓子
9/2㈮		ハンバーガー・炊き込みご飯・弁当・総菜・豆腐
9/3㈯		串団子・せんべい・弁当・総菜・焼き菓子・豆腐

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課☎214・8151