

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

健康づくり相談

日時 8月25日 午後2時、3時(1人30分程度) 会場 若林区役所3階 相談日

禁煙チャレンジ集

禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

日時 8月25日 午後2時(1人50分程度) 会場 若林区役所3階 予約制

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。

日時 8月24日・25日 午後1時半、4時半、8月31日 午前9時、正午 会場 若林区役所 予約制

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。

日時 8月29日 午前10時、11時半 会場 若林区役所3階 対象 乳幼児の母親

健康づくり講座

日時 9月8日 午後1時半、2時半 会場 若林区役所6階ホール 内容 「からだ

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1 282・1111(代) FAX282・1152(総務課)

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区分所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。



お持ちください。母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) 母子健

困ったときは相談してください! 地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。

地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

Table with 4 columns: センター, 所在地, 担当区域(学区), 電話. Lists various centers like 五橋, 榴岡, 六郷, etc.

区役所相談窓口 若林区障害高齢課 282・1111(内線6307) ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

日時 8月22日 午後1時半、3時半 会場 若林区役所3階 内容 薬剤師による「抗精神病薬との付き合い方」と題した講話と座談会

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

Table with 3 columns: 日時, 会場, 担当. Lists dates like 8/26, 8/19 and locations like 若林区役所3階.

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。



日時 8月15日 午後1時、4時 会場 若林区役所3階 対象 18歳未満の子どもの保護者

お知らせ

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。



日時 8月13日・27日 午前6時、8時 会場 若林区役所南側駐車場

移動図書館巡回日程

Table with 4 columns: 日時, 巡回場所. Lists dates like 8/19, 8/17 and locations like 沖野コミュニティセンター.

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2022.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。

Table with 3 columns: 受付期間(閉庁日を除く), 手続き会場, 対象者. Lists dates like 9/1 ~ 30 and locations like 若林区役所1階.

お持ちいただくもの 福祉割引用敬老乗車証(ICカード) 更新案内はがき 以下のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)

一般用敬老乗車証(表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です 敬老乗車証(一般用・福祉割引用)は、チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。

