



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。

- 日時 8月31日(水)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 8月26日(金)午後1時半～2時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 認知症の方を介護しているご家族
- 直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
土	8/20、9/3	10:45～11:15	岩切三丁目公園
金	8/26	10:40～11:10	岡田会館
木	8/25	14:00～14:40	福室公園
水	8/24	14:00～14:30	福住町公園
水	8/24	9:50～10:20	みやぎ生協岩切店
水	8/24	14:40～15:10	ヤマザワ田子店
水	8/24	15:00～15:30	福田町四丁目公園
水	8/24	15:30～16:00	蒲生蓬田前公園
水	8/24	16:00～16:30	隣
水	8/24	16:30～17:00	新田中央公園
水	8/24	17:00～17:30	ケアハウスインいわきり
水	8/24	17:30～18:00	みやぎ生協鶴ヶ谷店

移動図書館巡回日程

お知らせ

談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

- 日時 9月7日(水)・9日(金)午後1時半～5時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
8/9(火)	パン・焼き菓子・豆腐
8/10(水)	炊き込みご飯・パン・クッキー
8/16(火)	色紙・総菜・焼き菓子
8/17(水)	アクセサリー・豆腐・おから
8/18(木)	ストラップ・焼き菓子・バッグ
8/23(火)	米粉パン・ポストカード・色紙
8/24(水)	パン・焼き菓子・刺しゅうポーチ
8/25(木)	パン・クッキー・ハンバーガー
8/30(火)	パン・焼き菓子・総菜
8/31(水)	パン・焼き菓子・クッキー
9/1(木)	ビーズ細工・刺しゅう製品・ストール

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
8/6(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
8/7(日)	パン
8/14(日)	ハンバーガー・炊き込みご飯
8/19(金)	冷凍シューマイ・かりんとう
8/20(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
8/21(日)	パン
8/26(金)	シフォンケーキ・クッキー
8/27(土)	パン・焼肉弁当・カレー弁当
8/28(日)	パン
9/2(金)	パン・クッキー
9/3(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
9/4(日)	パン

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

福岡図書館の催し

おはなしがぶりん

- 日時 8月10日(水)・17日(水)午前11時～11時20分
- 会場 生涯学習支援センター6階
- 内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居
- 対象 2・3歳児と保護者各5組(先着)
- 直接会場へ
- おはなし会
- 日時 8月10日・31日の毎週水曜日午後3時～3時20分

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

会場 生涯学習支援センター5階

- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- 対象 幼児・小学校低学年と保護者各5組(先着)
- 直接会場へ
- まちあるき―東口のお寺巡り
- 日時 9月15日(水)午前10時～正午
- 内容 伊達騒動にゆかりのある寺などを巡ります
- 定員 15人(先着) 申8月16日午前9時半から電話または直接図書館へ
- 講座「認知症を知ろう―世界アルツハイマー月間にあわせて」
- 日時 9月21日(水)午後3時～4時半
- 会場 生涯学習支援センター5階
- 内容 認知症について学び、理解を深めます
- 定員 20人(先着)
- 講師

グループホームこささいむら小田原管理者・坂本茂明氏 申8月17日午前9時半から電話または直接図書館へ

講話「秋の娯楽―行楽と食」

- 日時 9月24日(土)午後2時～2時半
- 会場 生涯学習支援センター5階
- 内容 仙台の秋の行楽と食の特徴や、歴史民族資料館で開催中の特別展「仙台の夏のくらし・秋のくらし」の見どころについて紹介します
- 対象 小学生以上20人(先着)
- 講師 歴史民俗資料館学芸員 申8月19日午前9時半から電話または直接図書館へ
- いずれも申・問福岡図書館 ☎295・0880

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 8月19日(金)午後1時半～4時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

保健・福祉

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

- 日時 8月15日(月)午後1時半～3時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

BCG接種

各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 日時 8月24日(水)午後2時～3時半
- 会場 宮城野区役所6階
- 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)
- 持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください
- 母子健康

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2022.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新の手続きが必要です。対象となる方には8月23日(火)ごろに更新案内のはがきをお送りします。受付期間内に更新手続きを行わないと、10月1日(土)以降敬老乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

- 受付期間 9月1日(木)～30日(金)(閉庁日を除く) 8:30～17:00
- 会場 宮城野区役所2階
- 対象 福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

- 日時 8月19日(金)午前10時半～11時20分
- 会場 宮城野区役所3階
- 対象 令和4年2月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

お持ちいただくもの

- 福祉割引用敬老乗車証 (ICカード)
- 更新案内はがき
- 次の①～④のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
 - 身体障害者手帳
 - 療育手帳
 - 被爆者健康手帳
 - 精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

※代理の方が手続きする場合は委任状および代理の方の本人確認書類は不要となりました

禁煙チャレンジャー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

- 日時 8月31日(水)午後1時～3時
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

- 新型コロナウィルスの感染状況に応じて、オンラインでの開催に変更する場合があります
- 申8月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です

◆敬老乗車証(一般用・福祉割引用)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。なお、チャージは各役所・総合支所で手続きが可能ですが、紛失・再発行の手続きはお住まいの区役所・総合支所のみ取り扱いとなります

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6743)

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ

●日時 8月10日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容 〓わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 〓4カ月～2歳児と保護者各5組

〔先着〕 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会

●日時 8月10日～31日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 〓絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 〓3歳児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へおはなし会ささのは

●日時 8月20日(土)午前11時～11時半 ●内容 〓絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 〓3歳児～小学校低学年と保護者5組〔先着〕 ●直接会場へ

※いずれも宮城野図書館 ☎256・7361

楽しく学ぶ 防災・減災教室―トイレ問題をチョットまじめに考える

●日時 8月27日(土)午前10時～正午 ●会場 〓宮城野区中央市民センター3階 ●内容 〓災害時のトイレ問題について、普段の備えや断水時に使用する際の

宮城野区のお知らせ③

注意事項を、実技を交えて楽しく学びます ●定員 〓20人〔先着〕 ●子ども連れの参加も可 申 8月6日午前9時から電話または直接施設へ

申・問 宮城野区中央市民センター ☎791・7015

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①ナイトランニングステーション	8/9～9/2の毎週火～金曜日(8/11・12・19・23・24・25を除く)	高校生以上	各300円
②仙台 HALF 練習会	(ア)9/2(金) (イ)9/16(金)	高校生以上 各60人〔先着〕	各500円
	19:00～21:00		

●①直接会場へ
②の申(ア)8月19日(イ)9月2日午後6時半から電話または直接施設へ

申・問 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

「みやぎの・まつり」ボランティア募集

●活動日時 〓10月16日(日)午前9時～午後4時 ●活動場所 〓榴岡公園内 ●内容 〓会場整理・案内、ごみの分別等 ●対象 〓高校生以上の方 ●事前に活動

内容等の説明会を開催します 申 宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で8月31日(必着)までに 問 みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

元氣フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①やさしいヨガ	9/5～11/7の毎週月曜日(全8回。9/19、10/10を除く)	一般 30人〔抽選〕	8,400円
②場名時太極拳	9/5～11/7の毎週月曜日(全8回。9/19、10/10を除く)	一般 30人〔抽選〕	8,400円
③キッズスポーツデー	9/27(水)	未就学児と保護者 保護者300円(未就学児は無料)	
	10:00～11:30		

申 ①②8月14日までに直接施設へ ③8月20日午前9時から電話または直接施設へ。①②はホームページ <https://www.spf-se.ndai.jp/genki/>からも申し込みます 申・問 元氣フィールド仙台 ☎231・1221

困ったときは相談してください！ 一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	青葉区五橋2-12-2 福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
花京院	青葉区宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716-5390
小松島	青葉区小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954
岩切	岩切字稲荷14	岩切中	255-2524
東仙台	新田3-28-20	東仙台中	782-3511
宮城野	五輪2-12-13 ライオンズマンション五輪第2 1階	原町小、宮城野小、東宮城野小(卸町を除く)	355-2381
榴岡	榴岡4-2-8 テルウェル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小(五橋担当圏域を除く)等	297-5906
高砂	高砂1-24-9	中野中、高砂中(七北田川左岸)	388-7828
福田町	田子字富里223	田子中、高砂中(七北田川右岸)	388-6101
燕沢	燕沢東3-8-10	西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く)	388-3690
鶴ヶ谷	鶴ヶ谷2-1-13	鶴谷中(小松島担当圏域を除く)、西山中(鶴ヶ谷1・6・7・8丁目、鶴ヶ谷東2・4丁目の一部)	388-3801

◆区役所相談窓口

宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6735)

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317