

母子家庭相談支援センターの催し

①シングルマザーのためのマネースクール

- 日時 9月1日(木)午前9時半～11時半
- 内容 「面接力UP! わたしらしさを伝える就活コミュニケーション」と題したセミナー ●定員 10人(先着)

②「今日から始める」しごと準備セミナー

- 日時 9月22日(木)午前9時半～11時半
- 内容 「面接力UP! わたしらしさを伝える就活コミュニケーション」と題したセミナー ●定員 10人(先着)

※いずれも●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および離婚を考えている子育て中の女性 ●託児有り(6カ月～小学1年生) ①8月24日②9月14日までに要申し込み ●申8月6日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター ☎212・4322

ストップ!DV・性暴力市民講座

- 日時 9月17日(土)午後2時～4時
- 会場 エル・パーク仙台 ●内容 「身近な人と性的ハナシをしよう 性的同意って何だろう?」と題した講座 ●定員 80人(先着) ●託児有り

旬の香り市

- 日時 8月10日(水)・17日(水)午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜、農産加工品の販売 問農政企画課 ☎214・8266

ひとり親家庭等就業支援講習会

①介護職員初任者研修 秋期

- 日時 9月4日～令和5年2月26日の毎週日曜日(全21回)。
- 9月25日、令和5年1月1日、2月5日・12日・19日を除く) 午前9時～午後5時10分。そのほか平日に実習2日有り ●定員 5人程度 ●費用 9千円程度

②パソコン講習エクスセル2019 平日コース

- 日時 9月14日～11月9日の毎週水・金曜日(全16回) 9月23日を除く) 午前9時～午後4時 ●定員 7人程度 ●費用 1万6千円程度

※いずれも●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方(「選考」●託児有り(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と希望講座名、託児希望の方は子どもの年齢も記入して

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

亀岡老人福祉センター☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
カラオケレッスン体験会	8/8(月)・22(月) (どちらか1日のみの参加も可)	10人(先着)	8/6 9:00～

●持ち物=飲み物 申電話または直接施設へ

台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	対象	受付
シニアくらしアップ講座	①8/16(火) ②8/23(火)	13:00～15:00	8/6 10:00～

●内容=①マイナンバーカードの取得方法を学びます②健康保険証・公金受取口座登録による、マイナポイントの獲得方法を学びます ●持ち物=スマートフォン(貸し出し有り)・筆記用具 ●費用=各500円 申電話または直接施設へ

高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
デイサービスボランティア講座(全4回)	9/9(金) 9/16(金)・17(土) 9/22(木)	13:30～16:00 10:00～12:00 13:30～15:00	8/26 16:00まで

●内容=介護・福祉サービスの基本知識の講義とデイサービスのボランティア体験 申電話または直接施設へ

沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
政宗の城一仙台城	8/30(火)	13:30～15:00	15人(先着) 直接会場へ

●内容=文化財課職員による、仙台城の発掘調査で分かった最新の知見についての解説 ●持ち物=飲み物

大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
アロマテラピー香水作り	8/30(火)	13:30～15:00	25人(先着) 8/6 9:30～

●費用=600円 申電話または直接施設へ

郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
木村浩二氏の歴史講話	8/23(火)	13:30～15:00	20人(先着) 8/6 9:30～

●講師=ジモトアーカイブせんだい理事・木村浩二氏 ●持ち物=筆記用具 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可

泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
着物リメイク教室 帯で作るバッグ(全3回)	9/5(月)～7(水)	10:00～12:00	10人(先着) 8/8 9:30～

●持ち物=裁縫用具一式・着物の帯1枚 ●費用=1,000円 申電話または直接施設へ

女子のためのほっとスペース

り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。9月8日までに要申し込み) 申8月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの人数を記入)で。ホームページ<https://www.sendai-jp/>からも申し込みできます 申・問エル・ソーラ仙台 ☎268・8302、FAX268・3911

シルバー人材センター入会説明会

気軽な話せる場です。さまざまな分野の女性相談員に相談できるほか、小物作り体験や生理用品等の無料配布コーナー(数量限定)などもあります ●対象 女性(子ども連れも可) ●直接会場へ 問エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

わたしらしくステップアップ 働く女性の交流会in仙台

住まいの60歳以上の方40人(先着) ●シルバーセンター、泉区役所で毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください 申8月8日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で 申・問シルバー人材センター ☎214・6262、Eメール sendai_jcc@sic.ne.jp

ク仙台

●内容 地元企業で活躍する女性たちのトークセッションと、参加者同士の交流会 ●対象 働いている女性60人(先着) ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人につき300円。9月20日までに要申し込み) 申8月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。ホームページ<https://www.sendai-jp/>からも申し込みできます 申・問エル・ソーラ仙台 ☎268・8044、FAX268・8045

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

- 日時=8月26日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象=離婚に悩む当事者の女性12人[先着]

②気持ちを伝えるミニ講座—女性のためのコミュニケーション

- 日時=9月9日(金)10:30～11:30 ●会場=エル・ソーラ仙台 ●内容=自分の気持ちの伝え方や人間関係で傷ついたときの対処法などを紹介します ●対象=コミュニケーションに悩む女性12人[先着]

③ジェンダー論公開講座「気候危機とジェンダー」

- 日時=10月8日(土)14:30～16:30 ●会場=エル・パーク仙台 ●内容=国内外の取り組みなどから、男女共同参画推進がどのように気候危機対策につながるかを考えます ●定員=60人[先着] ●費用=1,000円(学生は500円、高校生以下無料) ●講師=尚絅学院大学特任教授・長谷川公一氏

のびすくの催し

のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子どもの親のひろば(発達障がいの子どもの保護者に広場を開放します)	8/15(月) 10:00～15:00	発達障がいの子どもの保護者(休館日のため対象者のみの利用)	8/7 9:30～
絵本の時間(絵本の読み聞かせなど)	8/24(水) 11:00～11:20	乳幼児と保護者10組(先着)	8/7 9:30～

のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
カンガルーひろば—療育ひろば(子どもとの関わり方を地域相談員に相談)	8/25(木) 10:30～11:10	1歳6カ月～2歳6カ月の幼児と保護者8組(先着)	8/12 9:00～
ツインズサロン(情報交換と親子の運動遊び)	8/27(土) 10:30～11:30	未就学の多胎児と保護者8組(先着)	8/13 9:00～

のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場=若林区役所南側ふるさと広場	8/18(木) 10:00～12:00、13:30～15:30(荒天時中止)	乳幼児と保護者	直接会場へ
8月生まれのお誕生会	8/25(木) 10:30～11:00	8月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組(先着)	8/11 9:00～

のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ヨガアーチ(骨盤ケアや子どもとできるヨガポーズ)	8/18(木) 10:30～11:20	3～7カ月の乳児と母親6組(先着)	8/11 9:30～
あみあみサロン(かぎ編みをしながら母親同士の交流)	8/20(土) 14:00～15:00	安定期の妊婦または産後1～3カ月の乳児と母親6組(先着)	8/13 9:30～

のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊びや父親同士の交流)	8/21(日) 14:00～14:30	2～11カ月の乳児と父親5組(先着)	8/7 9:30～
0歳児タイム(触れ合い遊びや母親同士の交流)	8/24(水) 14:00～14:30	初めて参加する6～11カ月の乳児と母親6組(先着)	8/10 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

乳児向け読み聞かせボランティア養成講座

日時	内容	講師
①9/18(日) (全3回)	14:00～16:00	育話「絵本と子育て」 高田修氏
②9/27(火)	10:00～12:00	講義「読み聞かせの意義」 高田修氏
③10/4(火)	10:00～12:00	実演「読み聞かせの実際」 高田修氏

8月のお知らせ

①8月17日②8月24日(いずれも必着)までに宮城県母子福祉連合会 申・問宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX256・6512)、子供支援給付課 ☎214・8180