わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
若林区役所（市外局番 022）
〒984-8601　若林区保春院前丁３番地の１
☎282・1111㈹ FAX282・1152（総務課）
六郷保健センター　☎289・5126
七郷保健センター　☎287・3255
六郷証明発行センター　☎289・2156
七郷証明発行センター　☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方　申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

母と子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
7/12㈫、8/9㈫	七郷保健センター	保健師 栄養士
7/15㈮	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
7/22㈮	若林区役所3階	保健師 栄養士

●時間＝9:30～11:00　●対象＝妊婦、乳幼児と保護者　●持ち物＝母子健康手帳　●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6773）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法を一緒に考え、個別にサポートします。

●日時＝7月13日㈬午後3時～（1人50分程度）　●会場＝若林区役所3階　●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6776）

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

●日時＝7月12日㈫、8月2日㈫午後2時～3時半　●会場＝若林区役所3階　●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月）　●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください）　●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください　●直接会場へ
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6776）

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時＝7月20日㈬・21日㈭午後1時半～4時半　●会場＝若林区役所　●予約制
申若林区障害高齢課☎282・1111（内線6732）

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時＝7月13日㈬午後3時～（1人30分程度）　●会場＝若林区役所3階　●相談日の2日前までに要予約
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6786）

献血にご協力ください

●日時＝7月14日㈭午後1時～4時半　●会場＝若林区役所1階ロビー　●献血種別＝全血400ミリリットル　●持ち物＝本人確認のできるもの（運転免許証や健康保険証など）・献血カード（2回目以降の方）　●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください
問若林区保健福祉センター管理課☎282・1111（内線6712）

10月16日㈰開催 若林区民ふるさとまつり参加者募集

ステージパフォーマンス団体	●対象＝区内で活動している団体（民謡・ロック・合唱などのアマチュア音楽、ダンスなど）〔選考〕　●発表時間＝1団体10分以内
わたしの作品展参加者	●募集内容＝絵画、写真、書、手芸品、彫刻などの出展および会場の運営
おまつり広場参加者	●区画＝テント（3.6m×5.4mまたはその半分）のスペース　●参加料＝1団体当たり5,000円（テント・発電機等の物品使用料は実費）　●参加料等の減免有り
スタンプラリー参加事業所	●対象＝区内に事業所を有する事業者　●実施期間＝10月1日㈯～27日㈭

※いずれも募集人数や区画数に限りがあります。その他詳しくは、若林区役所４階まちづくり推進課、区内市民センター、区内コミュニティ・センターで配布する募集要項（区ホームページからもダウンロード可）をご覧ください

申募集要項に添付の申込用紙で８月５日までに
問若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局（若林区まちづくり推進課内）☎282・1111（内線6137）

若林区の人口（対前月増減数）　男：69,779人　女：72,060人　計141,839人（＋219）　70,099世帯（＋188）　6月1日現在

子どものこころの相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時＝7月19日㈫午後1時～4時　●会場＝若林区役所3階　●対象＝18歳未満の子どもと保護者　●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6774）

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

●日時＝7月22日㈮午後1時半～3時半　●会場＝若林区役所3階　●内容＝精神科医による「統合失調症等の理解と家族の対応」と題した講話と座談会　●参加される方は事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6734）

認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

●日時＝7月25日㈪午後1時半～3時　●会場＝若林区役所3階　●内容＝参加者同士の座談会　●対象＝認知症の方を介護している家族　●参加される方は事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6734）

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

●日時＝7月25日㈪午前10時～11時半　●会場＝若林区役所3階　●対象＝乳幼児の母親　●飲み物は各自でお持ちください　●託児有り（4人まで。要申し込み）　●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6774）

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話をします。子どもと一緒にご参加ください。

●日時＝8月8日㈪午前10時～11時　●会場＝若林区役所3階　●対象＝区内に住民票がある令和4年1月生まれの乳児と保護者10組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル　●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインでの開催に変更する場合があります
申7月26日午前9時から電話で若林区家庭健康課☎282・1111（内線6783）

若林図書館の催し

■おはなし会

●日時＝7月6日・13日・20日、8月3日各水曜日15:30～16:00　●会場＝若林図書館２階視聴覚室　●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕
●直接会場へ

■講演会「仙台七夕まつり　昭和～平成～未来」

●日時＝7月23日㈯10:30～11:30　●会場＝若林図書館２階視聴覚室　●内容＝仙台七夕まつりの歴史や伝統などについての講演　●講師＝鳴海屋紙商事営業部部長・鳴海幸一郎氏　●定員＝15人［先着］
申7月9日9:30から電話または直接図書館へ

■パネル展示「あらためて伝えたい仙台七夕まつり―写真、ポスター、絵はがきで振りかえる」

●日時＝7月26日㈫～8月10日㈬9:30～17:30　●会場＝若林区文化センター１階アート・ギャラリーわかぶん　●内容＝写真、ポスター、絵はがきから仙台七夕の移り変わりを紹介します

■夏のかくだいおはなし会

●日時＝7月27日㈬15:15～16:00　●会場＝若林図書館２階視聴覚室　●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者15人〔先着〕　●直接会場へ

■ヤギさんおはなしかい

●日時＝7月28日㈭11:00～11:20、11:40～12:00　●会場＝新寺小路緑道（新寺こみち市会場内）　●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者　●直接会場へ

■夏休み宿題お助け隊

	日時		内容	対象
①	7/29㈮	10:00～11:30	図書館員による読書感想文講座	小学３・４年生５人〔先着〕
②	7/30㈯		図書館で見つけた草花で押し葉絵を作ろう!	小学１～３年生５人〔先着〕
③	7/31㈰		言葉のたまてばこを作ろう!	小学４～６年生５人〔先着〕

●会場＝若林図書館２階視聴覚室　●講師＝①③図書館職員②むかい・いきもの研究所代表・向井康夫氏
申7月7日9:30から電話または直接図書館へ

■赤ちゃんおはなし会

●日時＝8月3日㈬①10:20～10:50②11:00～11:30　●会場＝若林図書館２階視聴覚室　●対象＝①１・２歳児と保護者②０歳児と保護者各８組〔先着〕
申7月6日9:30から電話または直接図書館へ

■夏休み子ども映画上映会

●日時＝8月7日㈰13:30～14:05　●会場＝若林図書館２階視聴覚室　●上映作品＝「映画くまのがっこうパティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」（アニメ映画）　●定員＝15人〔先着〕
申7月24日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館☎282・1175

お知らせ

用水路やため池で遊ばないでください

農業の用水期や梅雨、台風等の大雨の時期は、水路やため池の水量が多くなり、誤って転落すると重大事故になる恐れがありますので、立ち入らないようお願いします。特に、子どもたちが水路やため池の周辺で遊ばないよう、ご家族や地域の皆さんのお声掛けをお願いします。

問若林区公園課☎282・1111（内線6414）

木造住宅耐震化相談会

耐震診断士（建築士）による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。

●日時＝8月3日㈬午前9時～午後4時　●会場＝若林区役所5階会議室　●対象＝昭和56年5月31日以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅　●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください

申7月6日午前9時から電話または直接窓口へ

申・問若林区街並み形成課☎282・1111（内線6472）

若林体育館の催し

①おやこすぽーつ

●日時＝7月9日㈯午前9時半～11時45分　●内容＝トランポリンやマット等の遊具を使った遊び、音楽に合わせた体操やダンスなど　●対象＝未就学児と保護者20組〔先着〕　●費用＝保護者400円、未就学児無料　●持ち物＝室内用運動靴・タオル・飲み物　●直接会場へ

②シニア健康エクササイズ

●日時＝7月12日㈫午後1時15分～2時半　●内容＝ストレッチ体操やリズムに合わせた体操など、軽めの運動　●対象＝60歳以上の方50人〔先着〕　●費用＝400円　●持ち物＝室内用運動靴・タオル・飲み物　●直接会場へ

③ミニテニス道場

●日時＝7月12日㈫午後1時半～4時半　●定員＝50人〔先着〕　●費用＝400円　●持ち物＝室内用運動靴・タオル・飲み物　●直接会場へ

④脂肪燃焼レッスン

●日時＝8月30日～11月8日の毎週火曜日（全10回。10月25日を除く）午後6時半～7時半　●対象＝高校生以上30人〔先着〕　●費用＝6500円　申 8月2日午後3時から直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/からも申し込めます

※いずれも申・問若林体育館☎236・0011

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時＝7月9日㈯・23日㈯午前6時～8時　●会場＝若林区役所南側駐車場　●マイバッグをお持ちください

問若林区まちづくり推進課☎282・1111（内線6138）

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
7/13㈬・27㈬ 10:00～10:30	沖野コミュニティ・センター
7/13㈬・27㈬ 10:40～11:10	六郷市民センター
7/15㈮・29㈮ 10:00～10:30	荒井東市営住宅
7/15㈮・29㈮ 10:40～11:10	フレスポ六丁の目南町

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所1階ロビー

日時		主な展示販売品目
7/6㈬	11:00～14:00	クッキー・米粉パン・手拭い
7/7㈭		ブレスレット・アクセサリー
7/12㈫		乾燥糸こんにゃく・ポストカード
7/13㈬		エコケース・コースター・クッキー
7/14㈭		ブックカバー・スマホポシェット
7/19㈫		木工アクセサリー・焼き菓子
7/20㈬		せんべい・野菜・手工芸品
7/21㈭		カメラストラップ・生チョコケーキ
7/26㈫		パウンドケーキ・ハンバーガー
7/27㈬		刺し子・そば茶・パン・クッキー
7/28㈭		野菜・トートバッグ・弁当・豆腐
8/2㈫		しおり・ビーズ製品・かりんとう
8/3㈬		ポストカード・パン・クッキー
8/4㈭		焼き菓子・葉物野菜・手工芸品

◆若林区文化センター1階

日時		主な展示販売品目
7/8㈮	11:00～14:00	総菜・豆腐
7/9㈯		串団子・コーヒー豆・炊き込みご飯
7/15㈮		弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
7/22㈮		弁当・総菜・焼き菓子・豆腐
7/29㈮		刺しゅうポーチ・冷凍ハンバーグ
7/30㈯		パン・カレー弁当・総菜・焼き菓子
8/5㈮		ハンバーガー・弁当・焼き菓子・豆腐

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課☎214・8151