



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

宮城野区役所 4階まちづくり推進課

☎291・2173

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また、催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

| 日時 | 会場 |
|------------------------|----------|
| 8/3(水) 14:00~15:30 | 宮城野区役所6階 |
| 7/25(月) 9:30~10:00 | 高砂保健センター |
| 7/13(水) 14:00~15:30 | 宮城野区役所3階 |

●対象1歳歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、

宮城野区のお知らせ①

生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ ●宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。 ●日時 7月6日(水)午前10時~正午、午後1時~4時 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●対象 男性17~69歳、女性18~69歳。ただし、65~69歳の方は、60~64歳の間に献血の経験がある方 ●持ち物 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証等)、献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 7月20日(水)午後1時半~2時 ●会場 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6712)

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。 ●日時 7月27日(水)、8月5日(金)・10日(水)午後1時半~5時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●申電話 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

禁煙チャレンジヤー募集

たばここと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。 ●日時 7月20日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●申電話 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。 ●日時 7月22日(金)午前10時半~11時10分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和4年1月生まれの乳児(第一子優先)と保護者18組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・パスツール

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。 ●日時 7月25日(月)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

認知症の方の家族交流会「ほっこりと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。 ●日時 7月22日(金)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「認知症の理解と関わり方」お互い楽に暮らしていくために」と座談会 ●講師 グループホームよもぎの 笠所長・蓬田裕樹氏 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください ●宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

お知らせ

移動図書館巡回日程

| 曜日 | 期日 | 駐車時間 | 巡回場所 |
|----|------------|-------------|------------|
| 水 | 7/6・20、8/3 | 9:50~10:20 | みやぎ生協岩切店 |
| 水 | 7/6・20、8/3 | 14:00~14:30 | 福住町公園 |
| 水 | 7/6・20、8/3 | 14:40~15:10 | ヤマザワ田子店 |
| 木 | 7/7・21、8/4 | 14:00~14:40 | 福室公園 |
| 木 | 7/7・21、8/4 | 15:00~15:30 | 福田町四丁目公園 |
| 木 | 7/7・21、8/4 | 14:00~14:40 | 福室公園 |
| 金 | 7/8・22、8/5 | 10:00~10:30 | 蒲生蓬田前公園 |
| 金 | 7/8・22、8/5 | 10:40~11:10 | 岡田会館 |
| 土 | 7/9・23 | 9:50~10:20 | なかの二丁目公園 |
| 土 | 7/9・23 | 10:40~11:10 | 新田中央公園 |
| 土 | 7/16・30 | 14:00~14:30 | ケアハウスインいわき |
| 土 | 7/16・30 | 10:00~10:30 | みやぎ生協鶴ヶ谷店 |
| 土 | 7/16・30 | 10:45~11:15 | 岩切三丁目公園 |

●雨天時等は中止の場合有り ●問市民図書館 ☎261・1585

「みやぎの・まつり」参加団体募集

10月16日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」を一緒に盛り上げてみませんか。

| | |
|---------------------|---|
| ステージ参加団体 | 歌やダンス、演奏など日頃の練習の成果をステージで発表します(発表時間=10分程度) ●対象=区内を中心に活動している団体10組程度(抽選) |
| [ちょっとしたぞいでみま専科]参加団体 | サークル活動の発表や作品の展示などにより、日頃の活動をアピールします。来場者の参加型の企画も歓迎します ●対象=市内で活動しているサークルもしくは団体(政治・宗教・営利を目的とする団体を除く)20組程度(抽選) ●使用面積=1テント(5.4m×3.6m)の半分 ●事前打ち合わせ(2回)と事後の振り返り会への出席が必要 |

申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で7月26日(必着)までに申・問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

| 日時 | 会場 |
|----------------------|----------|
| 8/3(水) 9:00~12:00 | 高砂保健センター |
| 7/6(水) | 岩切保健センター |

●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 ●申電話 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つめましょう。 ●日時 7月20日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください ●申・問電話 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)



宮城野図書館の催し

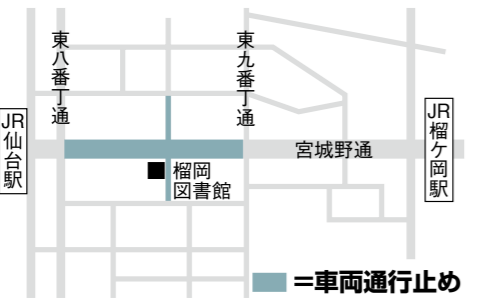
おはなし会 ●日時 7月6日・13日・20日 8月3日各水曜日午後3時15分~3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児~小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ ●あかちゃんほっぺ ●日時 7月13日(水)午前10時半~10時50分、午前11時~11時20分、午前11時半~11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月~ ●申電話 宮城野図書館 ☎256・7361



夏スペシャルおはなし会 ●日時 7月27日(水)午前11時~11時半、午後3時15分~3時45分 ●内容 手話を付けて、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います ●対象 3歳児~小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ ●申電話 宮城野図書館 ☎256・7361

宮城野通一部通行止めのお知らせ

「夏まつり仙台すずめ踊り」の開催に伴い、会場となる宮城野通の一部の区間が通行止めになりますので、ご協力をお願いします。 ●日時 7月30日(土)・31日(日)10:00~20:00 ●「夏まつり仙台すずめ踊り」の会場へは公共交通機関をご利用ください



問夏まつり仙台すずめ踊り実行委員会事務局 ☎267・1040、宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6137)

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

| 教室 | 日時 | 対象 | 費用 |
|-----------------|--|-----------------------------------|--------|
| ①ナイトランニングステーション | 7/6～8/5の 毎週火～金曜日 (7/29、8/2～4は除く) | 高校生以上 | 各300円 |
| ②楽天チアダンス教室 | 8/5(金) | 4歳児～小学2年生、 小学3～6年生 各30人〔抽選〕 | 各300円 |
| ③楽天親子野球教室 | 8/5(金) | 4歳児～小学3年生と保護者 50組100人〔抽選〕 | 1組600円 |

●①直接会場へ
●②③の申7月22日までに直接施設へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/からも申し込めます
申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
☎256・2488

元氣フィールド仙台の催し

| 教室 | 日時 | 対象 | 費用 |
|-------------|-------------------|----------------|----------------------|
| キッズスポーツデー | 8/30(火) | 未就学児と保護者 | 保護者300円 (未就学児は無料) |
| シニア健康エクササイズ | 8/25(木) | 一般 | 400円 |
| ナイトヨガ | 8/2・23・30 各火曜日 | 一般 各15人〔先着〕 | 各400円 |

申7月20日午前9時から電話または直接施設へ
申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221
●日時7月12日・19日・26日
各火曜日午前9時半～10時半
●会場
出花体育館
●対象60歳以上各30人〔先着〕
●費用



ズニア健康エクササイズ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所 1階ロビー

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|---------|-----------------------|
| 7/12(火) | クッキー・パン・焼き菓子 |
| 7/13(水) | 豆腐・パン・焼肉弁当 |
| 7/14(木) | クッキー・カメラストラップ・ストール |
| 7/19(火) | 冷凍シューマイ・かりんとう・チーズケーキ |
| 7/20(水) | パン・焼き菓子・バッグ |
| 7/21(木) | ストラップ・ビーズ細工・刺しゅう製品 |
| 7/26(火) | 刺しゅう布巾・米粉パン・米粉クッキー |
| 7/27(水) | クッキー・アクセサリー・豆腐 |
| 7/28(木) | 刺しゅう製品・カメラストラップ・ストール |
| 8/2(火) | クッキー・手工芸品・パン |
| 8/3(水) | アクセサリー・生チョコケーキ・チーズケーキ |
| 8/4(木) | ビーズ細工・パン・焼き菓子 |

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|---------|-----------------------|
| 7/8(金) | パン・クッキー |
| 7/9(土) | パン・焼肉弁当・カレー弁当 |
| 7/10(日) | ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯 |
| 7/15(金) | パン・焼き菓子 |
| 7/16(土) | 弁当・総菜・焼き菓子 |
| 7/17(日) | パン |
| 7/22(金) | シフォンケーキ・クッキー・パウンドケーキ |
| 7/23(土) | パン・焼き菓子・クラフト作品 |
| 7/24(日) | パン |
| 7/29(金) | パン・クッキー |
| 7/30(土) | パン・焼き菓子・クラフト作品 |
| 7/31(日) | パン |
| 8/5(金) | パン・焼き菓子 |

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

榴岡図書館の催し

各400円 ●直接会場へ
問出花体育館 ☎786・3446
おはなし会
●日時7月6日～8月3日の
毎週水曜日午後3時～3時20分
●会場生涯学習支援センター5階
●内容絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象幼児・小学校低学年と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ
夏休み読書スタンプラリー
1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。スタンプを全て集めた方にプレゼント。

おはなしぷりん

期間7月16日(土)～8月31日(水) ●対象幼児・中学生
おはなしぷりん
●日時7月20日(水)午前11時～11時20分 ●会場生涯学習支援センター6階 ●内容わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象2・3歳児と保護者5組〔先着〕 ●直接会場へ
夏休み子ども工作会
●日時7月21日(木)午後2時～3時 ●会場生涯学習支援センター5階 ●内容本の帯や

折り紙などを使った「ちぎり絵」でしおりやポストカードを作ります ●対象小学生10人〔先着〕 申7月6日午前9時から電話または直接図書館へ
わかりやすい文章の書き方講座
●日時8月9日(火)午後1時～4時 ●会場生涯学習支援センター5階 ●内容わかりやすい文章の書き方についてのワークショップ ●講師河北新報社・末永智弘氏 ●対象中学生・高校生10人〔先着〕 申7月6日午前9時半から電話または直接図書館へ
※いずれも申・問榴岡図書館 ☎295・0880