

泉区のお知らせ

Izumi ward



仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所(市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785(総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、6月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、感染防止にご協力ください。

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



●日時 7月19日(火)午後2時～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。
●日時 7月22日(金)午前10時～11時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 離乳食についてのお話など ●対象 区内にお住まいの令和4年1月生まれの乳児(第一子)と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申7月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

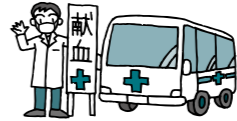
ほっとひと息ティータイム

子どもと離れて、育児の悩みを持つ方同士で語り合ったり、ほっと一息ついたりする時間を過ごしませんか。
●日時 8月16日(火)・30日(火)、9月13日(火)(全3回) 午前10時～11時45分 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 乳幼児を育児中の方10人程度(抽選)

●託児有り(おむね生後6カ月以上の未就学児。要申し込み)
申電話 ☎372・3111(内線6775)

献血にご協力ください

●日時 7月7日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時半 ●会場 泉区役所本庁舎正面玄関前 ●内容 400ミリリットル全血献血 ●対象 男性17～69歳、女性18～69歳。ただし65～69歳の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方 ●持ち物 献血カード。初めての方は健康保険証等の本人確認ができるものをお持ちください ●直接会場へ ●市内献血ルームでも献血を行っています。詳しくはお問い合わせください
問泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111(内線6713)



禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスをします。

精神障害者家族教室

●日時 7月25日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「当事者からのメッセージ」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族15人(先着)
申7月6日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6734)

認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。気軽にご参加ください。
●日時 7月11日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●予約制
申7月6日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6735)

お知らせ

いずみ青空ストレッチ&ウォーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウォーキングをしてみてください。

疲労回復ストレッチ講座

体の疲れをとり、心も体もリフレッシュしませんか。
●日時 7月28日(木)午後2時半～3時20分 ●会場 根白石温水プール ●内容 ストレッチポール等を使った簡単な体操 ●定員 15人(先着) ●費用 530円
申7月7日午前10時から電話または直接施設へ
申・問 根白石温水プール ☎376・5124

夏休みちびっこサッカー教室

●日時 7月25日(月)～28日(木)(全4回) ①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半 ●会場 北中山コミュニティセンター ラウンド ●対象 ①4・5歳児 ②小学1・2年生各20人(先着) ●費用 各2800円
申7月9日午前10時から直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/> から申し込みます
問 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

図書館の催し

定例おはなし会
●日時 7月6日～8月3日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度(先着)
日曜おはなし会
●日時 7月10日(日)午前11時～11時半、午後2時～2時半 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各10人程度(先着)
おはなしたまたご
●日時 7月13日(水)①午前10時半～10時50分 ②午前11時～11時20分 ③午前11時半～11時50分

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
7/6(水)	せんべい・野菜・豆腐・おからクッキー
7/7(木)	アクセサリー・アクリルタワシ・キャンドル
7/12(水)	羊毛フェルト製品・ポストカード・アクセサリー
7/13(木)	ポーチ・ブックカバー・生チョコケーキ・チーズケーキ
7/14(金)	ドリップコーヒー・スポンジ・焼き菓子・手芸品
7/19(水)	ポチ袋・アクリルタワシ・パン・クッキー
7/20(木)	ポストカード・色紙・パン・カレー弁当
7/21(金)	アクリルたわし・うどん・絵手紙セット
7/26(水)	羊毛フェルト製品・クッキー・パウンドケーキ
7/27(木)	アクセサリー・アクリルタワシ・キャンドル・色紙
7/28(金)	ドリップコーヒー・スポンジ・せんべい・野菜
8/2(水)	生チョコケーキ・パウンドケーキ・パン・クッキー
8/3(木)	ポーチ・ブックカバー・羊毛フェルト製品
8/4(金)	せんべい・野菜・うどん・絵手紙セット

●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。
●日時 7月27日(水)午後1時半～3時(1人45分程度)
●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

11月の健康相談

●日時 7月21日(木)・22日(金)午後1時半～7月26日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6734)

●日時 7月10日(日)・24日(日)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所前区民広場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です
問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6144)・商品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

●雨天時等は中止の場合有り
問 市民図書館 ☎261・1585

金				木					水		火		曜日			
7/8・22、8/5		7/15・29		7/7・21、8/4		7/14			7/13・27		8/2		曜日			
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティ・センター	北中山コミュニティセンター	実践コミュニティセンター	鶴が丘一丁目公民館	山の寺集会所	鶴が丘児童センター	支店 仙台農協向陽台	ヤマザワ住吉台店	福岡小学校	南光台東児童センター	リタスの丘 仙台白百合会力	八乙女集会所	丘みやぎ生協虹の丘	巡回場所
10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:10		14:00 ~ 14:30	10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:50 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間	

移動図書館の日程

育児サークル・子育てサロン会員募集

新型コロナウイルスの感染状況によっては、活動の日時などが変更となっている場合があります。必ず各サークル・サロンにお問い合わせの上、ご参加ください。※育児サークルについては泉区家庭健康課へお問い合わせください。各サークルの連絡先をお知らせします
問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6776)

◆育児サークル

近所にママ友が欲しい、子どもに友だちをつくってあげたい、そんな思いを持ったママたちの集まりです。親子遊びや季節の行事などを自主運営しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

主な活動地域	グループ名 (対象年齢等)	活動日時/会場
七北田	ついで (多胎児のサークル) (未就学の多胎児、多胎児を妊娠中の方)	月1回 (不定期) 10:30~12:00 / 泉区社会福祉センター (活動内容により変更有り)
	あっぷっぷ (0歳~1歳6カ月の乳幼児)	毎週金曜日10:30~12:00 / 七北田コミュニティ・センター
	ほっぺほっぺ (1歳6カ月~4歳児)	毎週金曜日10:30~12:30 / 七北田コミュニティ・センター
泉中央	仙台ようこそその会 けやきひろば (0歳~未就学児、妊娠中の方)	月1回 (不定期) 10:30~12:00 / のびすく泉中央活動室
高森	タエモンさんの会 (親で遊ぶわらべうた (未就園児と家族))	※定例会は休止中 主に第3水曜日 (4・8・12月を除く) 10:30~ / 高森六丁目集会所グループとしての出張は対応可
南光台	赤ちゃんリズム りんごちゃん (4カ月~2歳児)	※休止中 毎週木曜日 (月4回) 10:30~12:30 / 南光台市民センター

◆子育てサロン

町内会の皆さんや民生委員などの地域の方が中心になり、親子遊びや季節の行事などを企画・実施しています。参加は地域にお住まいの方が中心になりますが、詳しくは各サロンにお問い合わせください。市ホームページにも各サロンの情報を掲載しています。

主な活動地域	グループ名 (対象年齢等)	活動日時/会場/連絡先
桂	桂地区子育て支援委員会 (0~4歳児)	月1~2回 (水曜日中心) / 桂児童センター / 桂児童センター ☎375-0550
寺岡	寺岡地区社会福祉協議会「ぴよぴよサロン」 (未就園児)	第2月曜日 (4・8・1月を除く) 10:30~12:00 / 寺岡児童センター / 寺岡児童センター ☎378-3288
館	ゆう・遊・悠 (乳幼児)	6・10・1月 (年3回) 10:30~12:00 / 館児童センター / 館児童センター ☎376-5149
高森	高森東地区社会福祉協議会 子育てママの支援サロン「ぴよママクラブ」 (0~1歳児、妊娠中の方)	第2木曜日10:30~11:00 (11月は第3木曜日。4・8・9月を除く) / 高森東児童センター / 高森東児童センター ☎377-4480
八乙女	みやぎ生協 子育てひろば「こやぎちゃんひろば」 (0歳~未就園児、妊娠中の方)	日程はみやぎ生協のホームページでご確認ください (https://www.miyagi.coop/member/kosodate/oyako/detail/3/) 10:30~12:00 / みやぎ生協文化会館ウィズ / 佐藤 ☎347-3826
明石南	明石南子育て支援サロン「エンゼルクラブ」 (0歳~未就園児。明石南および近隣にお住まいの方)	※休止中 第1・3火曜日 (日程変更有り) 10:00~12:00 / 明石南こどもの城保育園 / 塚本 ☎218-2767
泉中央	NPO法人せんだい杜の子ども劇場「杜の子サロン」 (0歳~未就園児)	※休止中 第3火曜日10:30~11:45 / 泉区中央市民センターまたは仙台銀行ホール イズミティ21 / せんだい杜の子ども劇場・吉澤 ☎375-3548