

## スポーツ情報

### ◆仙台泉ヶ岳トレイルラン2022

①	期日	種目	対象	費用
9/24 (土)	石川弘樹の「トレイルラン・ツア-＆クリニック」	トレイルラン 25km	中学生以上の初心者 30人〔先着〕	1,000円
		トレイルラン 17km	18歳以上各250人〔先着〕	5,500円
		トレイルラン 12km	中学生以上200人〔先着〕	4,500円
9/25 (日)	トレイルラン 12kmペア	トレイルラン 12km	中学生以上200人〔先着〕	3,000円
		トレイルファンレース 3km	中学生以上50人〔先着〕	1組5,000円
		トレイルファンレース 1km	小学生25人〔先着〕	2,000円
		トレイルファンレース 1km 親子ペア	小学1～3年生と保護者 25組50人〔先着〕	1,000円
		トレイルファンレース 1km	小学1～3年生と保護者 25組50人〔先着〕	1組1,500円

●会場＝①オーエンス泉岳自然ふれあい館②スプリングバレー仙台泉スキー場 ●内容＝登山道や林道を走るトレイルランニングなど ●詳しくは、7月13日から市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設等で配布する募集要項をご覧ください 申7月19日9:00から募集要項に添付の申込用紙で。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.php>からも申し込みます 問仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

### ◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに☎  
※時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝2歳児:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ 3歳児:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	わくわく幼児水なれ(3歳6カ月以上の未就学児)	7/18	10:00～10:55	10人〔先着〕	—	7/8 9:30～ a・b	
青葉区 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	7/12	10:00～11:45	30組〔先着〕	保護者300円、未就学児無料	直接会場へ	
青葉区 川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/">https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/</a>	初級・中級テニス教室(秋)(中学生以上) (一般)	7/29～10/17 (19/5～10/24 各6回)	7/29:19:00～21:00 7/30:10:00～12:00	各40人(抽選)	7/20(必着) 7/21(必着)	b・d・f	
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446	はじめてのバレー(一般)	7/8～29の毎週金曜日	11:10～11:40	各30人〔先着〕	各500円	直接会場へ	
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/genki/">https://www.spf-sendai.jp/genki/</a>	ダンス&フィットネス(一般)	8/31～10/26(8回)	20:00～20:50	30人(抽選)	8,400円	8/9まで b・f	
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初めて受講する18歳以上の方)	7/26	9:30～12:00	20人(抽選)	510円	7/11(必着) d(利き手も記入)	
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/">https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/</a>	体づくりストレッチ(高校生以上)	8/30～11/8(10回)	19:40～20:40	30人〔先着〕	6,500円	8/2 15:00～ b・f	
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	7/14 (18/11)	10:00～11:00	各8組〔先着〕	各1組500円	7/7 (18/4 10:00～) a・b	
	パラスポーツ(ボッチャ)体験教室(小・中学生と保護者)	8/9	9:30～11:30	20組〔先着〕	—	7/19 10:00～ a・b	
	シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/shellcom/">https://www.spf-sendai.jp/shellcom/</a>	親子DEピクス(しっかり歩ける1～3歳の幼児と保護者)	8/24～9/21(5回)	10:00～10:45	10組〔先着〕	1組4,000円	7/20 10:00～ b・f
	泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/igm/">https://www.spf-sendai.jp/igm/</a>	おやこdeあそびとねす(2・3歳児と保護者)	8/7	10:00～11:30	20組〔先着〕	1組1,000円	7/17 9:00～ b・f
根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操(一般)	8/3～24(4回)	10:30～11:20	10人〔先着〕	3,850円	7/7 10:00～ a・b	

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください  
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

### ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時＝7月8日～8月5日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)

### ふれあい製品フェア

●日時＝7月7日(木)午前10時半～午後2時半(荒天時中止) ●会場＝勾当台公園市民広場 ※いずれも障害企画課 ☎214・8151

### 女子会ティータイム

●日時＝8月5日(金)午前10時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝視覚障害のある女性のための茶話会 ●対象＝市内に住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申7月1日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

### 「明日から始める」リハビリ準備セミナー

●日時＝8月25日(木)午前9時半～11時半 ●内容＝「自分らしさが伝わる応募書類を作る」と題したセミナー ●会場＝エル・ソラー仙台 ●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および現在

### 離婚を考えている子育て中の女性10人(先着) ●託児有り

(6カ月)小学1年生。要申し込み) 申7月6日午前9時から電話で(託児は8月17日まで)に母子家庭相談支援センター ☎212・4322

### 高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時＝7月22日(金)午前10時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝「自動車運転の考え方について」と題したミニ講話と家族同士の交流 ●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申7月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

### 難病の方の小さな交流会

●日時＝7月26日(火)午後1時半～3時 ●会場＝仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容＝日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象＝自己免疫性肝疾患の方5人(先着) 申7月7日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

### 難病医療相談会「ポリオ」

●日時＝7月17日(日)午後1時～3時 ●会場＝宮城野障害者福祉センター ●内容＝ポリオに

### 7月のお知らせ

関する医療講演会と相談会 ●定員＝30人(先着) 申7月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX211・1781 問障害者総合支援センター ☎725・7853

### アルコール・薬物 家族ミートイニング

●日時＝7月14日(木)・28日(木)午後2時～3時半 ●対象＝家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

### 障害者レクリエーション教室(書道教室)

●日時＝7月27日(水)午前10時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●対象＝市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) ●持ち物＝半紙・墨汁・筆等の書道道具・飲み物 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で7月13日(必着)までに問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

## お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

### 太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

- ①森のアート観察会「クモウオッチング」  
●日時＝7月16日(土)10:00～12:00 ●内容＝クモやクモの巣を観察し、自然のアートを楽しみます ●対象＝小学3年生以上10人〔先着〕 申7月6日9:00から電話で
- ②どうぶつの森観察会  
●日時＝7月23日(土)10:00～11:30 ●対象＝小学生以上15人〔先着〕 申7月7日9:00から電話で
- ③セミの羽化を観察しよう!  
●日時＝7月23日(土)19:30～21:00 ●対象＝小学3年生以上20人〔先着〕 ●雨天時中止 申7月8日9:00から電話で
- ④ガイドウォーク「夏の森の楽しみ」  
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00

※いずれも●中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で。①②④は帽子・かっぱ③は懐中電灯も

### 野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

- やまゆり観察会—やまゆりウオークとミニ講話  
●日時＝7月16日(土)・17日(日)10:15～12:00 ●内容＝ミニ講話後に、ガイドボランティアの案内で、ヤマユリを中心とした夏の草花を観察します ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬。歩きやすい服装と靴で
- 星空を楽しむ会  
●日時＝7月28日(木)17:30～21:00 ●内容＝移動天文台車「ベガ号」や芝生広場での天体観察、草花と宇宙に関する講話
- 野草園夏休み企画

日時	催し名等	対象	費用
7/30(土)	10:00～12:00 押し葉標本教室「標本のフレーム飾りを作ろう」	小学生と保護者各10組	1作品につき500円
7/31(日)	10:00～12:00、13:00～15:00 野草園工房「鳥の巣箱を作ろう」(のこぎりで木の板を切り、野鳥の巣箱を作ります)	20人〔先着〕	

申7月6日9:00から電話で