

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談

健康相談

認知症への対応の悩みなどについて語り合います。日時 6月14日(火)午後1時〜3時 会場 青葉区役所2階 内容 「認知症介護者の体験談」と題した講話と相談会 対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直接会場へ 問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6732)

禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。日時 6月21日(火)午後9時〜10時半 会場 青葉区役所3階 予約制 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)



子どもの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医等が相談に応じます。

子どもの健康相談

日時 6月21日(火)午前9時〜10時半 会場 青葉区役所3階 持ち物 健康診断結果・食事記録メモ 予約制 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

宮城保健センター

日時 6月8日(水)・9日(木)午後1時半〜4時半 日時 6月8日(水)午後1時半〜3時半

宮城総合支所保健福祉課

日時 6月20日(月)・21日(火)午後1時〜4時 対象 令和3年12月生まれの乳児と保護者15組

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ 料金の記載のないものは無料です。来庁の際は公共交通機関をご利用ください

あおば 青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894 青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課) 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255 宮城総合支所(市外局番022) 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課) 吉成証明発行センター ☎279・1526

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/sendaihiaobaku

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、5月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健 宮城総合支所管内の方のみ 右記以外の方 青葉区内全域の方

離乳食教室 離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。青葉区役所2階

宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5456) 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5456) 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5456)

子どもの心身の不安やストレスについて、6月は臨床心理士が、7月は児童精神科医が相談に応じます。日時 6月20日(月)・7月4日(月)午後1時半〜4時半 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもの保護者

子どもの心身の不安やストレスについて

子どもの心身の不安やストレスについて、6月は臨床心理士が、7月は児童精神科医が相談に応じます。日時 6月20日(月)・7月4日(月)午後1時半〜4時半 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもの保護者

歯と口の健康週間

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。今年の特テーマは「いただきます 人生100年 歯と共に」。

口の健康を保つことで、食事をおいしく食べ、生き生きとした毎日を送ることができます。また、虫歯や歯周病は、日頃から歯科医院を受診することで予防できます。

あかちゃんくらぶ 産後交流会

日時 6月30日(木)午前10時〜11時 会場 宮城保健センター 内容 乳児と母親の歯に

宮城総合支所保健福祉課

日時 6月7日(日)午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785) 6月21日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5461)

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 会場 (Venue). Rows include 6/13(月)・27(月) and 6/9(木).

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月〜7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) 直接会場へ

麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

第1期 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで 令和5年4月小学校入学予定(平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれ)の幼児

その他のお知らせ

第26回参議院議員通常選挙では、次のとおり投票所が変わります。詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認の上、お出掛けください。

スポーツ教室

①②④⑤ 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)、③ 本山製作所仙台市武道館(〒981-0912青葉区堤町1-1-5 ☎717-1191)

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Rows include ① からだリズム(一般), ② 四季を感じよう!(一般), ③ キッズスポーツデー(未就学児と保護者), ④ 親子deピクス春(1歳〜3歳の幼児と保護者), ⑤ ベビーdeピクス春(乳児と保護者)

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(〒989-3124青葉区上愛子字松原39-1 ☎392・2595)

Table with 5 columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Row ⑥ 夏季小学生水泳教室(小学生)

②④⑤⑥の申込はがきに教室名、参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先と⑥は希望日を記入して施設へ郵送。ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/⑥ https://www.miyahiro-sponavi.com/からも申し込みます

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目				
6/28 (火)	紙すき製品、羊毛フェルト製品、掃除用品	6/21 (火)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯	6/14 (火)	ポスターカード
6/7 (火)	弁当・総菜・焼き菓子・豆腐				

●会場 青葉区役所2階ラウンジ  
●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
●健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。  
●日時 6月16日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場  
●環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

①	日時	催し名等	対象
6/8～29の毎週水曜日	15:00～15:15	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年の児童と保護者 各日6人程度(先着)
6/18(土)	15:00～15:20	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年の児童と保護者 10人(先着)
6/22(水)	(ア)10:00～10:20 (イ)10:40～11:00 (ウ)11:20～11:40	おはなしびよびよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	(ア)2・3歳児と保護者5組 (イ)(ウ)4カ月～1歳児と保護者各5組(いずれも先着)

●会場 ①市民図書館2階おはなしのへや ②③せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

④	日時	催し名等	対象
6/8～29の毎週水曜日	15:00～15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年の児童 各3組 10人程度(先着)
6/8(水)・15(水)	10:30～10:50	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳児と保護者 各3組 10人程度(先着)
7/3(日)	14:00～16:00	広瀬図書館長講演会「ビートルズを読んで ヤア! ヤア! ヤア! ヤア!」(ビートルズが登場するさまざまな小説の読み方を、音源を聞きながらマニアックに探ります)	40人(先着)

●会場 ④⑤広瀬図書館おはなしのへや ⑥広瀬市民センター2階 ●④⑤直接会場へ  
⑥の申 6月7日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
6/14・28 火曜	みやぎ生協台原店	9:50～10:30	
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50～11:20	
	高野原三丁目公園	14:00～14:30	
	新赤坂集会所	14:40～15:10	
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00～10:30	
	県営折立住宅5号棟前	10:45～11:15	
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00～14:30	
	南吉成五丁目公園	14:45～15:15	
	6/7・21、7/5	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
水の森市民センター		14:00～14:30	
なのはなホーム		14:40～15:10	
6/15・29 水曜	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30	
	川平市営住宅集会所	10:50～11:20	
	6/8・22	大沢小学校体育館前	10:10～10:40
みやぎ台集会所		10:50～11:20	
6/9 木曜	桜ヶ丘公園	10:00～10:30	
	双葉ヶ丘西公園	10:50～11:20	
	特別養護老人ホーム思行園	14:10～14:40	
	上愛子小学校	14:50～15:20	
6/11・25 土曜	吉成証明発行センター	10:00～10:30	
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15	
	西勝山公園	14:00～14:30	
	6/18、7/2	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り

問市民図書館 ☎261・1585