

視覚に障害がある方へのボランティア養成講座

●日時 6月27日(月)午後1時半～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 視覚障害のある方への理解と支援についての講話と実技 ●定員 10人(先着) ●持ち物 筆記用具。動きやすい服装で 申6月7日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

健康増進センターの催し

①いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時 6月16日・23日・30日(イ)7月7日・14日各木曜日午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着)

●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 ●費用 各510円 申(ア)6月10日(イ)6月24日午前9時から電話で

●未来のためのメタボ予防忙しい女性のための食事と運動

●日時 6月25日(イ)7月2日(出)午前10時～11時半 ●内容 (ア)食生活編(メタボ予防のための毎日の食事や料理のこつについての講話) (イ)運動編(短い

スマートフォン教室

スマートフォン操作に慣れていない高齢者の方等を対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

事業者	所要時間	予約受付・問い合わせ
楽天モバイル(相談会形式)	60分	022・748・6671
ソフトバンク	45分または60分	022・715・9970
NTTドコモ	60分	0120・609・111

●対象 市内にお住まいの方 ●予約制 ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容などの詳細は各事業者にお問い合わせください 問 まちのデジタル推進課 ☎214・1248

●会場 ①スポーツランドSU GO(柴田郡村田町大字菅生6

時間のできる運動の紹介など) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している30歳～59歳の女性各20人(先着) ●費用 各510円 ●持ち物 (ア)筆記用具(イ)運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申6月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢、参加希望日を記入)で。直接施設も可 ※いずれも申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

仙台青陵中等教育学校説明会(小学6年生対象)

●日時 7月16日(土)午前9時半～午後1時半 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●内容 学校紹介、入学者選抜の概要説明、部活動等見学 ●対象 市内にお住まいの小学6年生の児童と保護者各20組(抽選) ●詳しくはホームページ https://www.sendai-c.ed.jp/~seiryu/ をご覧くださいか、お問い合わせください。申復はがきに保護者の「申込時の必要事項」と児童の氏名(児童と保護者は各1人まで)、児童の小学校名、参加希望時間を記入して6月30日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201青葉区国見ヶ丘7-144 ☎303・5551)

①秋保森林スポーツ公園(太白区秋保町湯元字青木33-1) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各30人(抽選)。付き添い可 ●集合・解散 福祉プラザ 申電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日(①②いずれかのみ)を記入)で6月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

障害者健康指導教室

日時	内容	会場
①6/22(水) 13:30～15:00	喉を鍛えて誤嚥性肺炎を予防しよう!	福祉プラザ
②6/25(土) 10:30～11:30	シットティングパレールを動かそう!	太白障害者福祉センター
③7/11(月) 13:30～15:00	体幹を鍛えよう!	福祉プラザ

●対象 市内にお住まいの障害のある方(難病の方も含む)各15人(抽選)。付き添い可 ●持ち物 飲み物・筆記用具。③は動きやすい服装で 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で①6月16日②6月20日③7月4日までに 問仙台市

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページ http://www.tm-sendai.com/	小学生短期水泳教室A(水慣れからクロールの習得を目指す小学生)	7/25～29、8/1～5(各5回)	各30人(抽選)	各4,950円	6/14(必着)	d・f
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(パークゴルフ初心者で初めて受講する18歳以上)	6/28	20人程度(抽選)	510円	6/13(必着)	d(利き手も記入)

◆仙台街フォトログ2022

日時	種目	対象	定員	費用	競技時間
7/10(日)8:50～	(ア)男子の部	男子のみの2～5人のグループ	300人(先着)	大人各2,200円、中学生以下各1,100円	3時間
	(イ)一般の部	男女混成または女子のみの2～5人のグループ			
	(ウ)ファミリーの部	小学生以下を1人以上含む2～5人のグループ			
	(エ)シニアの部	50歳以上の2～5人のグループ			

●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 当日配布の地図を基に、会場周辺エリアに設定されたチェックポイントを時間内に回って、記録写真を撮影し、集めた得点を競います ●(ア)～(ウ)は20歳以上のメンバーが1人以上必要です ●詳しくは市スポーツ施設などで配布する募集要項または仙台市スポーツ振興事業団ホームページ https://www.spf-sendai.jp/ をご覧ください 申6月6日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団

窓口(仙台市陸上競技場内)へ。ホームページからも申し込みます 問みやぎフォトログ実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1321

◆いのちの教室×親子で楽しめる運動プログラム

●日時 6月25日(土)9:40～12:00 ●会場 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●内容 トップアスリートによる「スポーツと安全」をテーマとした講話と実技、「親子で楽しめる運動プログラム」 ●対象 小学1～3年生と保護者30組[先着] ●費用 1組500円(小学生1人につき500円) ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物。運動できる服装で 申6月6日9:00から電話または直接施設へ 申・問カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンター せんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

障害のある方のスポーツ教室

日時	内容	会場
7/10(日) 13:30～15:00	④卓球教室	市内にお住まいの①②精神障害のある方③④障害のある方各15人(いずれも抽選)
10:00～11:30	③パドミントン教室	
7/8(金) 13:30～15:00	②ポッチャ教室	福祉プラザ
6/24(金) 13:30～15:00	①卓球教室	福祉プラザ

●会場 宮城野体育館 ●持ち物 運動着・屋内用運動靴 ●詳しくはホームページ https://www.spf-sendai.jp/

小児慢性特定疾病医療講演会

●日時 7月2日(土)午後2時～4時半 ●内容 「小児看護・家族看護に基づいた家族の心的支援について」と題した講演(オンライン開催) ●定員 70人(先着) 申6月6日午前10時からホームページ https://www.spf-sendai.jp/

手話奉仕員養成講座

●日時 7月5日(火)から2年間(毎週火曜日。全54回) ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで、修了後に奉仕員として活動できる方20人(抽選) ●費用 3800円程度(テキスト代等) 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で6月15日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

男女共同参画推進センターの催し

①ジェンダー論講座 ●日時 6月18日(土)～令和5年2月4日(土)(全11回)13:30～15:00 ●内容 さまざまな角度から「ジェンダー視点」を養い、受講者同士の意見交換で学びを深めながら、社会課題を解決する糸口を探ります ●定員 20人(抽選) ●費用 一般10,000円、学生5,000円(生活保護世帯などには減額制度があります。詳しくはお問い合わせください) ●講師 東北学院大学名誉教授・遠藤恵子氏、せんだい男女共同参画財団理事長ほか

②離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時 6月24日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性12人[先着]

③ジェンダー論公開講座「産業社会とジェンダー」

●日時 7月2日(土)13:30～15:30 ●内容 産業経済構造と人々の性別役割分担意識がどう関わるのかについて考えます ●定員 40人[先着] ●費用 1,000円(学生は500円、高校生以下無料) ●講師 東北学院大学名誉教授・遠藤恵子氏

●会場 ①エル・パーク仙台 ②③エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。子ども1人300円) ①6月10日②6月16日③6月23日までに要申し込み) ④①③電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で①6月10日までに③6月6日9:00から。ホームページ https://www.sendai-l.jp/ から申し込みます ②6月6日9:00から電話で 申・問 ①③エル・パーク仙台 ☎268・8301、FAX 268・8316 ②エル・ソーラ仙台 ☎268・8302