

**働いている高次脳機能障害当事者交流会**  
 ●日時 6月25日(出)午前10時～正午  
 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 働いている高次脳機能障害がある方10人(先着)申6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

**女子会ティータム**  
 ●日時 7月1日(金)午前10時～正午  
 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための茶話会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で6月27日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎213・5811

**障害のある方のレクリエーション教室(スケッチ教室)**  
 ●日時 7月7日(木)午前10時～正午  
 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの障害のある方(難病の方も含む)15人(抽選)。付き添い可 ●持ち物 飲み物・画材用具 申電話、ファクス(申込時の必要事項を記入)または、市役所本庁舎1

**たまたきさんサロン講座**  
 日時 催し名等 対象  
 ①6/18(出) 13:30～15:30 風が居る言葉、風が運ぶ音。絵本の朗読や自然音を聴いてあなたの日常風景を探す 一般15人(抽選)  
 ②6/26(日) 13:30～15:00 廃泥土のリサイクル。お花を植える土に変えよう ●持ち物 軍手。汚れてもよい服装で 小学4年生以上の子どもと保護者8組16人(抽選)  
 ③7/3(日) 10:00～12:00 紙8万羽の折り鶴の代(1セット) ●費用 1500円(ミニ七ツタ飾りキット) 小学生と保護者8組16人(抽選)  
 ④7/9(出) 10:00～11:30 草原であそぼう!自然つておもしろい!たまたきさんサロン編 ●持ち物 飲み物と靴 ●費用 1500円(ミニ七ツタ飾りキット) 小学1～3年生の子どもと保護者8組16人(抽選)

**この音、知ってる?ー生きものの音をつかまえよう**  
 ●日時 7月9日(出)午前9時半～午後0時半 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 1 仙台市市民活動サポートセンター 申6月6日午前9時から

実施機関	日時	講座名等	定員
①東北文化学園大学	7/16(出) 13:30～15:00	「オンライン開催」多世帯同居住宅「サステイナビリティ」家族のための住まい ●講師 増田豊文氏	各10人(先着)
②東北医科薬科大学	7/16(出) 13:30～15:00	「オンライン開催」新型コロナウイルス感染症の経路 ●講師 高橋由美氏	30人(先着)
③東北文化学園大学	7/9(出) 15:30～17:00	「オンライン開催」多世帯同居住宅「サステイナビリティ」家族のための住まい ●講師 増田豊文氏	各10人(先着)

**ひきこもり家族教室**  
 ●日時 6月21日(火) 13:30～15:30 (全3回) ●会場 精神科医による講話 ●対象 市内にお住まいの方 ●初めに参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

日時	内容
7/5(火)	精神科医による講話
6/27(月)	心理士による講話、家族の体験談
6/21(火)	本人のためのお金や制度に関する講話

**大人の未来学校**  
 ●日時 7月9日(出)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 「自宅で行える心と身体のセルフケア呼吸と香り」と音でリラックス」と題した講話と実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 飲み物・フェイスタオル。動きやすい服装と靴 ●申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバースセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.o.jp

**学都コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座**  
 ●日時 7月9日(出)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 「自宅で行える心と身体のセルフケア呼吸と香り」と音でリラックス」と題した講話と実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 飲み物・フェイスタオル。動きやすい服装と靴 ●申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバースセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.o.jp

**仙台市健康福祉事業団の催し**

**①いきいき脳活健康教室**  
 ●日時 6月23日～7月21日の毎週木曜日(全4回。6月30日を除く) 13:30～15:00 ●内容 認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人(抽選) ●費用 2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で6月10日(必着)までに。直接施設も可

講座名等	日時	定員
知って役立つ福祉用具講座(車いす)	7/1(金) 10:30～11:30	15人(先着)
認知症を理解する ●費用=105円(テキスト代)	7/5(火) 10:00～14:30	50人(先着)
ターミナルケアを学ぶ	7/16(出) 10:30～14:30	50人(先着)
認知症の基礎知識と支援	7/29(金) 18:30～20:30	30人(先着)

申6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

**②介護講座**

講座名等	日時	定員
知って役立つ福祉用具講座(車いす)	7/1(金) 10:30～11:30	15人(先着)
認知症を理解する ●費用=105円(テキスト代)	7/5(火) 10:00～14:30	50人(先着)
ターミナルケアを学ぶ	7/16(出) 10:30～14:30	50人(先着)
認知症の基礎知識と支援	7/29(金) 18:30～20:30	30人(先着)

**③シニア元気あつぷ運動教室**  
 期間(各全8回) コース名/開始時刻(各60分)  
 7/4～9/5の毎週月曜日(7/18、8/15を除く) Aコース/ 9:30 Bコース/ 11:15  
 7/5～9/6の毎週火曜日(7/19、8/16を除く) Cコース/ 9:30 Dコース/ 11:15  
 7/6～9/7の毎週水曜日(8/10・17を除く) Eコース/ 12:45 Fコース/ 14:30  
 7/8～9/2の毎週金曜日(8/12を除く) Gコース/ 13:15 Hコース/ 15:00  
 ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各25人(抽選) ●費用 各4,080円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢、希望コース名を記入)で6月10日(必着)までに。直接施設も可 ※いずれも ●会場 シルバーセンター 申 問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2)☎215・3194、FAX215・3225) ②☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

**仙台市市民文化事業団のお知らせ**

**①こどものための能講座2022**

日時等	会場	対象
7/22(金)～8/4(木)(期間中1回30分の稽古を計5回実施。7/26を除く)	能-ボックス	4歳～15歳の方15人(先着)(未就学児は要保護者同伴)

●8月5日(金)に発表会を開催します ●費用=3,000円

**②せんくら・リラックス・コンサート**  
 ●日時 8月28日(日)11:00～11:45、14:30～15:15 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 鑑賞マナーを緩和して行く、世代や障害を越えてクラシック音楽を楽しむコンサート ●対象 クラシック音楽のコンサートが初めての方やホールでの音楽鑑賞に不安がある方各80人(抽選)

**③地下鉄駅コンサート出演者募集**  
 ●日時 9月24日(土)・25日(日)、10月1日(土)・2日(日) ●会場 地下鉄仙台駅(全日程)・旭ヶ丘駅(10月1日・2日のみ)構内 ●対象 市内でクラシック音楽(童謡・唱歌も可)の演奏等の活動を行っている個人または団体 ●書類選考有り

申①6月24日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。ホームページhttps://www.gekito.jp/からも申し込みます②ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と希望時間、同伴者の有無、必要なサポート、このコンサートに期待することを記入して7月22日(必着)までに。任意様式による郵送も可。視覚障害のある方は電話でも申し込みます③市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込書で7月1日(必着)までに

申・問①せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510、FAX235・8610、Eメールcontact@gekito.jp②③仙台市市民文化事業団(〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5)☎727・1872、FAX727・1873、info@sencla.com③☎301・7405

**高次脳機能障害「家族のための交流会」**

●日時 6月24日(金)午前10時～正午 ●会場 太白区役所5階 ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方10人(先着) 申6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

**精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会**

●日時 6月28日(火)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方と家族10人(先着) 申6月7日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2305

**泉社会福祉センターの催し**

**無料相談会**  
 ●日時 6月15日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●日時 7月13日(水)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所6

**大人の未来学校**

●日時 7月9日(出)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセンター ●内容 「自宅で行える心と身体のセルフケア呼吸と香り」と音でリラックス」と題した講話と実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30代～50代の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 飲み物・フェイスタオル。動きやすい服装と靴 ●申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルバースセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu@sendai-hw.o.jp

**シルバー人材センター入会説明会**

●日時 7月13日(水)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所6

**アディクシオン家族教室**

●日時 7月6日(水)午後2時～4時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 お酒や薬物へのアディクシオン(依存)についての講話と体験談 ●対象 家族のお酒や薬物のことでお悩みの方20人(先着) 申6月6日午前8時半から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2191

**精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会**

●日時 6月28日(火)午後1時半～2時半 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方と家族10人(先着) 申6月7日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター☎265・2305

**高次脳機能障害「家族のための交流会」**

●日時 6月24日(金)午前10時～正午 ●会場 太白区役所5階 ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方10人(先着) 申6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511