わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
若林区役所（市外局番 022）
〒984-8601　若林区保春院前丁３番地の１
☎282・1111㈹ FAX282・1152（総務課）
六郷保健センター　☎289・5126
七郷保健センター　☎287・3255
六郷証明発行センター　☎289・2156
七郷証明発行センター　☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方　申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

子どものこころの相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝5月10日㈫午後1時～4時　●会場＝若林区役所3階　●対象＝18歳未満の子どもと保護者　●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6774）

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。
●日時＝5月11日㈬午前9時～、5月12日㈭・25日㈬午後1時半～　●会場＝若林区役所　●予約制
申若林区障害高齢課☎282・1111（内線6732）

母と子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	5/10㈫	5/20㈮	5/27㈮
	9:30～11:00	10:30～11:00	9:30～11:00
会場	七郷保健センター	六郷保健センター	若林区役所3階
担当	保健師 栄養士 歯科衛生士	保健師 栄養士	保健師 栄養士

●対象＝妊婦、乳幼児と保護者　●持ち物＝母子健康手帳　●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6773）

地域の特性に応じた住民主体のまちへ

新型コロナウイルス感染症が長期化し、収束が見通せない中、区民の皆さまには感染予防の取り組みにご協力いただき心より感謝申し上げます。引き続き感染拡大防止に努めながら、ポストコロナも見据えたさまざまな施策を展開してまいります。
未曽有の震災から11年が経過し、集団移転跡地の利活用が進んでいます。交流人口の拡大が期待される貞山運河を含む海浜エリアでは、人々が集まり楽しめる空間となるよう、沿岸部施設をつなげる移動手段の検討や、新たなにぎわいづくり、地域の歴史・文化、震災の記憶などの発信に取り組んでまいります。
また、東北学院大学の新キャンパス開設を見据え、大学と地域の協働を進めるなど、さまざまな地域の課題に対して各種団体とも連携し、解決に向けた支援に取り組みながら、地域の特性に応じた住民主体のまちづくりを進めてまいります。
このほか、庁舎の増築や大規模改修工事、敷地整備など、区役所庁舎が、来庁される皆さまにとって快適で利用しやすい施設となるよう改善に努めてまいります。

若林区長
佐々木淳一

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
●日時＝5月16日㈪午後2時～3時半　●会場＝若林区役所3階　●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月）　●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください）　●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください　●直接会場へ
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6776）

若林区の人口（対前月増減数）　男：69,468人　女：71,792人　計141,260人（－156）　69,532世帯（＋294）　4月1日現在

認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。
●日時＝5月20日㈮午後1時半～3時　●会場＝若林区役所3階　●内容＝「介護体験談―男性介護者からのメッセージ」と題した講話と座談会　●対象＝認知症の方を介護している家族　●参加される方は事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6734）

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。
●日時＝5月23日㈪午後1時半～3時　●会場＝若林区役所3階　●参加される方は事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6734）

ムシナシ月間パネル展

6月4日～7月4日は「ムシナシ月間」です。蚊やゴキブリなど衛生害虫の特徴や対処法を解説するパネルや、4コマ漫画などを展示します。
●期間＝5月30日㈪～6月3日㈮　●会場＝若林区役所1階ロビー
問若林区衛生課☎282・1111（内線6727）

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。
●日時＝5月30日㈪午前10時～11時半　●会場＝若林区役所3階　●対象＝乳幼児の母親　●飲み物は各自でお持ちください　●託児有り（4人まで。要申し込み）　●予約制
申若林区家庭健康課☎282・1111（内線6774）

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話をします。子どもと一緒にご参加ください。
●日時＝6月13日㈪午前10時～11時　●会場＝若林区役所3階　●対象＝区内に住民票がある令和3年11月生まれの乳児と保護者10組（先着）　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル　●新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインでの開催に変更する場合があります
申6月1日午前9時から電話で若林区家庭健康課☎282・1111（内線6783）

お知らせ

移動図書館巡回日程

日時	5/18㈬、6/1㈬		5/20㈮、6/3㈮	
	10:00～10:30	10:40～11:10	10:00～10:30	10:40～11:10
巡回場所	沖野コミュニティ・センター	六郷市民センター	荒井東市営住宅	フレスポ六丁の目南町

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館☎261・1585

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日までは「禁煙週間」です。
たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素やカドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれ、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周病、胃潰瘍などのリスクが高まります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患（COPD）との関連が指摘されています。この機会に、たばこと健康について考えてみましょう。

■禁煙のポイント
●禁煙開始日を設定しよう　●たばこを捨てるなど、禁煙に適した環境を整えよう　●吸いたくなったときの対処方法を考えよう（冷水を飲む、歯を磨くなど）　●禁煙外来を活用しよう

■世界禁煙デー・禁煙週間パネル展示
たばこが健康に与える影響や、禁煙等に関するパネル展示を行うほか、リーフレットを配布します。
●日時＝5月23日㈪～6月6日㈪午前8時半～午後5時（最終日は午後3時まで）　●会場＝若林区役所1階ロビー
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6785）

スズメバチに注意しましょう！

スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。
ハチはむやみに人を刺すことはありませんが、巣に不用意に近づくと攻撃される恐れがあります。巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう。
●巣の駆除は大変危険です。専門の業者に依頼しましょう
●必要な方には、巣の駆除業者の案内を行っています（駆除は有料です）

▲スズメバチの巣

問若林区衛生課☎282・1111（内線6725・6727）

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時＝5月10日・17日・31日各火曜日午後1時15分～2時半 ●対象＝60歳以上の方各50人〔先着〕 ●費用＝各400円

ミニテニス道場

●日時＝5月10日・17日・31日各火曜日午後1時半～4時半 ●定員＝各50人〔先着〕 ●費用＝各400円

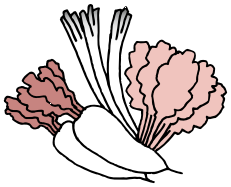
※いずれも●持ち物＝室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

問若林体育館☎236・0011

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時＝5月14日㈯・28日㈯午前6時～8時 ●会場＝若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください



問若林区まちづくり推進課☎282・1111（内線6138）

若林図書館の催し

■おはなし会

●日時＝5月11日・18日、6月1日各水曜日15:30～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕 ●直接会場へ

■本の世界に入ってみよう

●日時＝5月21日㈯10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～ ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝合成撮影技術を用いて、まるで本の世界に入ったかのような動画を撮影します ●対象＝3歳～中学生と保護者各2組（1組につき5人まで）〔先着〕

申5月7日9:30から電話または直接図書館へ

■野外おはなし会

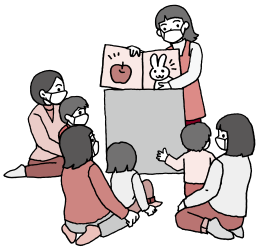
●日時＝5月25日㈬15:15～16:00 ●会場＝若林図書館西側広場（雨天時は2階視聴覚室） ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者8人〔先着〕 ●直接会場へ

■ヤギさんおはなしかい

●日時＝5月28日㈯11:00～11:20、11:40～12:00 ●会場＝新寺小路緑道（新寺こみち市会場内） ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

■赤ちゃんおはなし会

●日時＝6月1日㈬①10:20～10:50②11:00～11:30 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者各8組〔先着〕



申5月7日9:30から電話または直接図書館へ

■映画上映会

●日時＝6月19日㈰13:30～15:30 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「MAZE　マゼ―南風」（日本映画） ●定員＝15人〔先着〕

申6月5日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館☎282・1175

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所1階ロビー

日時		主な展示販売品目
5/10㈫	11:00～14:00	刺しゅう布巾・エコクラフトかご・クッキー・アクセサリー
5/11㈬		クッキー・パウンドケーキ・せんべい・野菜
5/12㈭		豆腐・おからクッキー・弁当・総菜
5/17㈫		パン・クッキー・乾燥果物・コースター
5/18㈬		パン・乾燥糸こんにゃく・パウンドケーキ・手工芸品
5/19㈭		エコケース・コースター・ストラップ・ストール
5/24㈫		野菜・トートバッグ・パン・クッキー
5/25㈬		ポストカード・色紙・クッキー・パウンドケーキ
5/26㈭		うどん・絵手紙セット・パウンドケーキ
5/31㈫		乾燥野菜・布巾・木工アクセサリー・おにぎり
6/1㈬		アクセサリー・ポストカード・パン・焼き菓子
6/2㈭		クッキー・パウンドケーキ・ストラップ・ストール

◆若林区文化センター1階

日時		主な展示販売品目
5/6㈮	11:00～14:00	ハンバーガー・炊き込みご飯
5/7㈯		串団子・コーヒー豆
5/13㈮		冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・弁当・総菜
5/21㈯		パン・弁当・ハンバーガー・冷凍ハンバーグ
5/27㈮		木工アクセサリー・おにぎり・ハンバーガー・冷凍ハンバーグ
5/28㈯		団子・せんべい・弁当・豆腐
6/3㈮		冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・弁当・総菜
6/4㈯		パン・弁当・焼き菓子・豆腐

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課☎214・8151