

ムシナシ月間パネル展
6月4日~7月4日は「ムシナシ月間」です。蚊やゴキブリ

精神保健家族交流会
心の病を抱える方のご家族同士の、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。



認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。

子育てママのグループミーティング
子どもと離れて、母親同士でゆっくり悩み等を話し合います。



離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方について、栄養士がお話をします。子どもと一緒に参加ください。

雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 261・1585

Table with 4 columns: Date (5/20, 6/3, 5/18, 6/1), Time (10:40-11:10, 10:00-10:30), Location (荒井東市営住宅, 六郷市民センター), and Itineraries (Frescobaldi, 沖野コミュニティセンター).

移動図書館巡回日程

お知らせ

者10組(先着) 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインでの開催に変更する場合があります

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。



こころの健康相談
気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

Table with 4 columns: Date (5/27, 5/20, 5/10), Time (9:30-11:00, 10:30-11:00, 9:30-11:00), Location (若林区役所3階, センター, センター), and Staff (保健師, 栄養士, 保健師, 栄養士, 保健師, 歯科衛生士).

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

地域の特性に応じた住民主体のまちへ

新型コロナウイルス感染症が長期化し、収束が見通せない中、区民の皆さまには感染予防の取り組みにご協力いただき心より感謝申し上げます。



若林区長 佐々木淳一

また、東北学院大学の新キャンパス開設を見据え、大学と地域の協働を進めるなど、さまざまな地域の課題に対して各種団体とも連携し、解決に向けた支援に取り組みながら、地域の特性に応じた住民主体のまちづくりを進めてまいります。

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月)
持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください)

スズメバチに注意しましょう!

スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。



▲スズメバチの巣

ハチはむやみに人を刺すことはありませんが、巣に不用意に近づくと攻撃される恐れがあります。巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう。

問若林区衛生課 282・1111 (内線6725・6727)

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日までは「禁煙週間」です。

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素やカドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれ、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周病、胃潰瘍などのリスクが高まります。

禁煙のポイント
禁煙開始日を設定しよう たばこを捨てるなど、禁煙に適した環境を整えよう 吸いたくなったときの対処方法を考えよう

世界禁煙デー・禁煙週間パネル展示

たばこが健康に与える影響や、禁煙等に関するパネル展示を行うほか、リーフレットを配布します。

日時 5月23日 ~ 6月6日 午前8時半~午後5時(最終日は午後3時まで) 会場 若林区役所1階ロビー

問若林区家庭健康課 282・1111 (内線6785)

