

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター 398・4894
 太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区
 長町南3-1-15 247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
 秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保
 町長袋字大原45-1 399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター 242・1180
 生保保健センター 281・0018
 中田証明発行センター 241・1111
 生保証明発行センター 281・2111
 ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

- ◆ **もぐもぐセミナー**
離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。
●日時 5月18日(水)午前9時～10時10分、10時45分～11時25分
●会場 太白区役所3階
●対象 区内にお住まいで令和3年11月生まれの乳児(第1子限定)と保護者各8組16人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具等 ●保護者のみの参加も可
申 5月11日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)
- ◆ **1111の健康相談**
●日時 5月11日(水)・17日(火)・19日(木)・25日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)
●会場 太白区役所2階 ●内容 心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要で
申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6737)
- ◆ **生活習慣改善の個別相談**
健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

- ◆ **BCG接種**
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
●日時 5月17日(火)、6月3日(金)午後2時～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に

- ◆ **禁煙チャレンジ集**
たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。
●日時 5月23日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)
- ◆ **精神保健家族教室(おしゃべりサロン)**
●日時 5月18日(水)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所5階 ●内容 心の病気がある方の家族同士の交流会 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6734)



太白区のお知らせ①

太白区のお知らせ②

とじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください
 ●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

◆ **東中田育児相談**
食事のことや子育てで困っていることなどを相談ください。

日時	6/14(水) 9:30～10:00～、 10:30～、11:00～
内容	栄養相談 発達相談 保健師相談
対象	未就学児と保護者 各回各相談 1組(先着)

- ◆ **認知症家族交流会**
●日時 5月11日(水)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所5階 ●内容 「認知症の方の介護について」と題した座談会 ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください
問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

誰もが健やかに暮らせる、活力と潤いのあるまちを目指して

新型コロナウイルスの影響が収まらない中、区民の皆さまには感染予防の取り組みにご協力をいただき、感謝申し上げます。太白区といたしましても、感染拡大防止策を徹底しながら、市民サービスの維持・向上に努めてまいります。

区内には、太白山をはじめとした豊かな自然環境に加え、郡山遺跡や富沢遺跡などの歴史遺産、あすと長町に拠点置く仙台89ERSなど、さまざまな地域資源があります。コロナ禍においても、新しい生活様式に対応した手法も取り入れながら、人と人のつながりを大切に、

区内には、太白山をはじめとした豊かな自然環境に加え、郡山遺跡や富沢遺跡などの歴史遺産、あすと長町に拠点置く仙台89ERSなど、さまざまな地域資源があります。コロナ禍においても、新しい生活様式に対応した手法も取り入れながら、人と人のつながりを大切に、

まちに賑わいが戻るよう、地域の皆さまはもとより、大学や企業等、さまざまな方々と連携し、地域の特性や魅力を生かしたまちづくりを進めてまいります。

健康づくりや子育て支援、生活に身近な道路や公園の整備にもより一層力を注ぐとともに、区民の皆さまと一緒に、誰もが健やかに安心して暮らせる、活力と潤いのあるまちづくりを目指して、職員一同、取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

太白区長 檜森 亮

ディスカバーたいはく—ミニ区内探訪会

長町を歩いて巡るミニ探訪会を開催します。普段は何気なく通り過ぎている街を、解説を聞きながら歩いてみませんか。

●日時 6月5日(日)13:00～16:30 ●コース 十八夜観音～橋姫明神～名取郡役所跡～蛸薬師如来～笹谷街道～長町駅 ●対象 市内にお住まいの方で3時間程度の歩行が可能な方15人程度[抽選] ●集合・解散場所、持ち物等の詳細は参加者決定の際に別途お知らせします

申はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して5月10日(必着)までに
 申・問 〒982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)、FAX249・1131

区内の名所を解説付きで紹介する動画「ディスカバーたいはく—我が町を行く」をYouTube太白区公式動画チャンネル「太白区チャンネル」で公開中です。ぜひご覧ください

たいはくっこくらぶ参加者募集

太白区の歴史や文化、自然等について体験学習をする「たいはくっこくらぶ」に参加する児童を募集します。他の学校の子どもたちと友達になって一緒に学んだり、遊んだりできる楽しい企画がいっぱいです。

●活動日 6月18日(土)、8月7日(日)、9月17日(土)、11月19日(土)、令和5年2月5日(日)(全5回) ●対象 区内の小学5・6年生20人[選考]。初めて参加する方を優先 ●活動内容に応じて実費負担有り ●令和3年度の活動内容など詳しくは区ホームページ(サイト内検索で「たいはくっこくらぶ」と検索)をご覧ください

申 各小学校で配布する申込用紙またははがき、ファクスに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校名、学年を記入して5月10日(必着)までに(直接窓口への持参も可。はがきまたはファクスの場合は「たいはくっこくらぶ申し込み」と記入)

申・問 〒982-8601 (住所記入不要) 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)、FAX249・1131

昨年度の活動の様子



スズメバチに注意しましょう!

スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。初期の巣は、5～10センチメートルほどの大きさの「とっくり型」または「球形」で、出入口が1つです。軒下や庭木、生け垣などに巣をつくりまします。

スズメバチの巣

- 日頃から巣がないか、軒下や生け垣などを点検し、刺傷事故を防ぎましょう
- 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう
- 巣の近くで作業する場合や、野外活動時は、香水など強く匂うものや、黒い衣類は身に付けないようにしましょう
- スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門業者に駆除を依頼しましょう(駆除は有料です)
- 刺されたら、患部を流水でよく洗い、冷やしましょう。患部が腫れたり、気分が悪くなった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう

問 太白区衛生課 ☎247・1111 (内線6724～6726)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

