

●対象Ⅱ1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)

日時	会場
5/30(月)	高砂保健センター
5/18(水)	宮城野区役所6階

各区分所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

BCG接種

●日時Ⅱ5月20日(金)午後1時半～2時半 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●対象Ⅱ認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください。問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

●日時Ⅱ5月20日(金)午後1時半～2時半 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●対象Ⅱ認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください。問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。●日時Ⅱ5月20日(金)午後1時半～2時半 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●対象Ⅱ認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください。問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35 ☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課) 高砂保健センター ☎259・7862 岩切保健センター ☎255・7727 高砂証明発行センター ☎258・1111 岩切証明発行センター ☎255・8004

●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは、宮城野区ホームページでもご覧いただけます。 <https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容について、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。 また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

すくすく育児相談 子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

日時	会場
6/1(水)	高砂保健センター
5/11(水)	岩切保健センター

●持ち物Ⅱ母子健康手帳・別冊にトシ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

禁煙チャレンジヤー募集 たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。●日時Ⅱ5月25日(水)午後1時～3時 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

健康づくり相談 生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。●日時Ⅱ5月25日(水)午後1時～3時 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください 申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

●雨天時等は中止の場合有り 問市民図書館 ☎261・1585

宮城野区のお知らせ①

宮城野区のお知らせ②

こころの相談 眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。●日時Ⅱ5月11日(水)・17日(水)・25日(水)・6月1日(水)・8日(水)・10日(水) 午後1時半～5時 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)



子どものこころの相談室 子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。●日時Ⅱ5月11日(水)午後1時半～4時 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

精神保健家族教室 心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。●日時Ⅱ5月16日(月)午後1時半～3時半 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

お知らせ

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	5/11・25	9:50～10:20	みやぎ生協岩切店
水	5/11・25	14:00～14:30	福住町公園
木	5/12・26	14:00～14:40	福室公園
木	5/12・26	15:00～15:30	福田町四丁目公園
金	5/13・27	10:40～10:30	蒲生蓬田前公園
金	5/13・27	10:40～11:10	岡田会館
土	5/14・28	10:40～11:10	新田中央公園
土	5/14・28	14:00～14:30	ケアハウスインいわきり
土	5/14・28	14:00～14:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
土	5/7・21、6/4	10:45～11:15	岩切三丁目公園

笑顔あふれるまちづくりを皆さまとともに

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、区民の皆さまには、感染防止策にご協力いただきますとともに、工夫を凝らしながら地域活動等に取り組んでいただいております。宮城野区といたしましては、引き続き感染拡大防止に努めながら施策に取り組みまいります。子どもたちの健やかな心身の成長を支えるため、児童等を対象とした心と体の健康づくり事業を進めるほか、次代のまちづくりを担う若い世代の人材育成支援に継続して取り組み、新しい発想やチャレンジを後押しします。



宮城野区長 武山 広美

また、東部沿岸地域において、「新浜みんなの家」や「なかの伝承の丘」の活用支援などを通じて、東日本震災の記憶の継承と発信を行うとともに、若林区と連携して、民間事業者や地域の魅力をつなぎながら、新たなにぎわいを創出します。安心の笑顔、ワクワクの笑顔、そして未来へつながる希望の笑顔。さまざまな笑顔があふれるまちづくりを皆さまとともに進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

離乳食教室 離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒にご参加ください。●日時Ⅱ5月20日(金)午前10時半～11時10分 ●会場Ⅱ宮城野区役所3階 ●対象Ⅱ令和3年11月生まれ乳児(第1子優先) 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)



榴岡図書館の催し

おはなしがらみ ●日時Ⅱ5月11日(水)・18日(水)午前11時～11時20分 ●会場Ⅱ生涯学習支援センター6階 ●内容Ⅱわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象Ⅱ2・3歳児と保護者各5組(先着) ●おはなし会 ●日時Ⅱ5月11日(水)午後3時～3時20分 ●会場Ⅱ生涯学習支援センター5階 ●内容Ⅱ絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象Ⅱ幼児・小学校低学年と保護者5組(先着) ●先着 ●日時Ⅱ5月11日(水)午後9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)



スズメバチに注意しましょう!



スズメバチが活動を始め、巣を作る季節になりました。初期の巣は、5～10センチメートルほどの大きさの「とっくり型」または「球形」で、出入り口が1つです。軒下や庭木、生け垣などに巣を作ります。

- 日頃から巣がないか、軒下や生け垣などを点検し、刺傷事故を防ぎましょう
 - 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう
 - 巣の近くで作業する場合や、野外活動時は、香水など強く匂うものや、黒い衣類は身に付けないようにしましょう
 - スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門業者に駆除を依頼しましょう(駆除は有料です)
 - 刺されたら、患部を流水でよく洗い、冷やしましょう。患部が腫れたり、気分が悪くなったりした場合は、速やかに医療機関を受診しましょう
- 問宮城野区衛生課 ☎291・2111 (内線6725・6726)

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ

●日時 5月11日(水)午前10時半～10時50分、午前11時～11時20分、午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各5組

●日時 5月11日～6月1日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

紙芝居おはなし会 ●日時 5月21日(土)午前11時～11時半、午後2時～2時半 ●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

ナイトランニングステーション

●日時 5月10日～6月3日の毎週火～金曜日午後7時～9時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場の陸上競技場の自由開放) ●対

象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ 間弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

元気フィールド仙台的催し

教室	日時	対象	費用
①経絡調整ヨガ	6/8～8/24の毎週水曜日(全8回。6/29、7/13、8/10・17を除く)	一般 30人(抽選)	8,400円
②小学生スポーツデー	6/8(水)・21(水)	小学生 各30人〔先着〕	各400円
③やさしいピラティス	6/8～8/24の毎週水曜日(全8回。6/29、7/13、8/10・17を除く)	一般 30人(抽選)	8,400円

申 ①③5月17日までに直接施設へ ②5月20日午前9時から電話または直接施設へ。①③はホームページ <https://www.spf-se.ndai.jp/genki/>からも申し込みます 申・問 元気フィールド仙台 ☎231・1221

出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
①はじめてのバレトン	5/6～6/3の毎週金曜日	一般 各30人〔先着〕	各500円
②ヨガ	6/9～7/28の毎週木曜日(全7回。6/23を除く)	一般 30人〔先着〕	4,370円
③ピラティス	6/10～7/29の毎週金曜日(全7回。6/24を除く)	一般 30人〔先着〕	4,370円

●①直接会場へ ②③の申 ②5月19日③5月20日午前9時から直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-se.ndai.jp/ideka/>からも申し込みます 申・問 出花体育館 ☎786・3446

三三情報

人権擁護委員の日「無料特設相談所」日時 6月2日(木)午前10時～午後3時/会場 宮城野区役所4階/内容 人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ 問 仙台台法務局人権擁護部 ☎225・5743

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/10(水)	乾燥野菜・乾燥果物・パン
5/11(木)	ポストカード・色紙・アクセサリ
5/12(金)	パン・クッキー・ストール
5/17(水)	総菜・豆腐・炊き込みご飯
5/18(木)	パン・カレー弁当・クッキー
5/19(金)	11:00～ ストラップ・ビーズ細工・刺しゅう製品
5/24(水)	14:00～ 米粉パン・冷凍シュウマイ・かりんとう
5/25(木)	クッキー・アクセサリ・豆腐
5/26(金)	つまみ細工小物・刺しゅう製品・ストール
5/31(水)	パン・焼き菓子
6/1(木)	生チョコケーキ・チーズケーキ・炊き込みご飯
6/2(金)	クッキー・弁当・豆腐

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/7(土)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/8(日)	パン
5/13(金)	焼き菓子・バッグ・葉物野菜
5/14(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
5/15(日)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/20(金)	11:00～ シフォンケーキ・クッキー・パウンドケーキ
5/22(日)	14:00～ パン
5/27(金)	弁当・焼き菓子・豆腐
5/28(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
5/29(日)	パン
6/3(金)	パン・クッキー
6/4(土)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
6/5(日)	パン

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151