

あおば

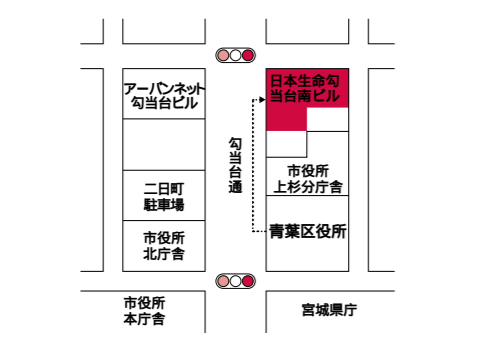
青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター 398・4894
青葉区役所(市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所(市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター 279・1526
 ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課
 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へ
 お問い合わせください
 青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

青葉区街並み形成課が庁舎外に移転します

青葉区役所庁舎大規模改修工事に伴い、5月30日より当面の間、青葉区街並み形成課は、上杉仮庁舎(日本生命勾当台南ビル)4階へ移転します。
 ●移転先住所＝青葉区上杉1-5-15 日本生命勾当台南ビル4階



問青葉区総務課 ☎225・7211 (内線6112)

青葉区 禁煙チャレンジャー募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
 ●日時 5月17日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

青葉区 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ●日時 5月17日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

全 こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医等が相談に応じます。
 ●日時 5月12日(木)・19日(木)・27日(金)午後1時半～4時半 ●会場 宮城保健センター
 ●日時 5月27日(金)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

青葉区役所3階

●日時 5月12日(木)・19日(木)・27日(金)午後1時半～4時半 ●会場 宮城保健センター
 ●日時 5月27日(金)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、4月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健

宮城総合支所管内の方のみ
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青葉区 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
 ●日時 5月24日(火)午後1時半～2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和3年11月生まれ乳児と保護者15組(先着順)
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)

全 こころの相談

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 5月16日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

宮 精神保健福祉家族教室

●日時 5月24日(火)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 障害福祉サービスについての講話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

全 精神障害者家族教室

●日時 5月20日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 「障害福祉サービス」と題した講話と座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)

着 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申5月10日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

日時	会場
5/9・30	14:00～15:30 青葉区役所2階
5/6	9:30～10:30 宮城保健センター

●対象 1歳未満の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ
 問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5458)

●日時 5月26日(木)午前10時～11時 ●会場 宮城保健センター ●内容 母親のメンタルヘルスについてのお話 ●対象 母子健康手帳を所持している乳児の保護者 ●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

全 BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

心豊かに安心して暮らせる地域づくりを目指して

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、区民の皆さまにおかれましては、感染予防対策にご協力いただき誠にありがとうございます。感染拡大防止に努めながら、コロナ禍の影響により活動の制限を余儀なくされてきた地域コミュニティの活性化を図るため、町内会活動の支援はもとより、まちづくり活動への助成や、多様な担い手確保のサポートなど、各種の施策に取り組みまいります。また、宮城地区西部における先端技術の活用による課題解決に向けた仕組みづくりなど、それぞれの地域が抱える課題にきめ細かく対応してまいります。さらに、東北の玄関口である仙台駅周辺をはじめ、都心部の活性化につながる取り組みや道路、公園などの身近な生活環境の整備も図ってまいります。



青葉区長 松本 明弘

区民の皆さまと手を携えながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

生後3カ月～8カ月の乳児がいる保護者と乳児12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこバスタオル・バスタオル
 申5月12日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5454)

●日時 5月25日(水)午前9時半～11時 ●会場 宮城保健センター ●内容 虫歯予防、仕上げ磨き・ホームケア等に関する個別相談 ●対象 令和3年4月～5月生まれの乳幼児と保護者各4組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・せんだいでんたろノート・おやこバスタオル
 申5月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

宮 歯っぱい教室

1歳児向けの虫歯予防教室です。子どもと参加しましょう。
 ●日時 5月25日(水)午前9時半～11時 ●会場 宮城保健センター ●内容 虫歯予防、仕上げ磨き・ホームケア等に関する個別相談 ●対象 令和3年4月～5月生まれの乳幼児と保護者各4組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・せんだいでんたろノート・おやこバスタオル
 申5月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5460)

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 261・1585
おはなし会
 ●日時 5月11日～6月1日の毎週水曜日15:00～15:15 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年と保護者各日6人〔先着〕 ●直接会場へ
おはなしパーク
 ●日時 5月21日(土)15:00～15:20 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年と保護者10人〔先着〕 ●直接会場へ
おはなしぴよぴよ
 ●日時 5月25日(木)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者5組②③生後4カ月～1歳児と保護者各5組〔いずれも先着〕 ●直接会場へ

広瀬図書館 392・8421
おはなし会
 ●日時 5月11日・18日・25日各水曜日15:00～15:30 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年各3組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ
おはなしふたば
 ●日時 5月11日(木)・18日(木)10:30～10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳の乳幼児と保護者各3組10人程度〔先着〕 ●直接会場へ
はじめよう! ベビーサイン
 ●日時 5月24日(火)10:30～11:30 ●会場 広瀬市民センター2階和室 ●内容 日本ベビーサイン協会認定講師の指導で、赤ちゃんとのコミュニケーション手法である「ベビーサイン」の体験をします ●対象 おおむね1歳半までの乳幼児と保護者7組〔先着〕 申5月7日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

