

**ふれあい製品販売会**  
野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」

- 日時 5月13日・27日、6月3日各金曜日 午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
- ふれあい製品フェア
- 日時 5月20日(金)午前10時半～午後2時半(荒天時中止)
- 会場 勾当台公園市民広場

※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

**障害のある方のレクリエーション教室(写真教室・スッチ教室)**

- 日時 6月21日(火)午前8時半～午後5時 ●集合・解散 福祉プラザ等 ●内容 山形県米沢市で、上杉神社を散策しながら、写真撮影やスケッチをします
- 対象 市内にお住まいの障害のある方と付き添いの方各40人(抽選) ●昼食代実費
- 申込 電話、ファクス(申込時の必要事項を記入) または、市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で5月27日までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

**健康増進センターの催し**  
いずみ・シニアステップアップ運動教室

- 日時 ①5月19日(木)・26日(木) ②6月2日(木)・9日(木) 午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技
- 対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着) ●費用 各510円 申 ①5月13日 ②5月27日 午前9時から電話で
- 日時 6月4日(土) 午前10時～11時半 ●内容 普段の食事からコレステロールを上げないことなどを学ぶ講話 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方20人(先着) ●費用 510円 申 5月14日 午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可いずみ・いきいき脳活健康教室
- 日時 6月17日～7月8日の毎週金曜日(全4回) 午前10時～11時半 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技など ●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方20人(抽選) ●費用 2040円 申はがき、ファクス

**盲ろう者通訳・介助員養成講座**  
●期日 6月30日(木)～11月10日(木)(主に木曜日。全10回) ●会場 宮城県聴覚障害者情報センター(青葉区本町3-1-6-1階)ほか ●対象 県内にお住まいで、講座修了後に盲ろう者通訳・介助員として活動可能な方16人程度(選考) ●費用 4千円程度 ●手話通訳有り ●申 市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する申込用紙(ホームページ http://www.mimi-suppou-miyagi.org/ からダウンロード可。希望者には郵送も可)で5月31日(必着)までに 問 宮城県聴覚障害者情報センター ☎393・5501、FAX 393・5502、障害企画課 ☎214・8151、FAX 223・3573

**仙台市視覚障害者福祉協会の催し**

- ①女子会ティータイム
- 日時 6月3日(金) 午前10時～正午 ●内容 生活上の工夫などの情報交換と茶話会
- ②ブランドメイク教室
- 日時 6月4日(土) 午前10時～正午 ●内容 メイクのポイントやスキンケアの体験講座
- ※いずれも ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性各15人(抽選)

またはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して6月1日(必着)までに。直接施設も可いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133 泉区中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-out@road.ocn.ne.jp)

**せんだいメディアテークの催し**  
どこコレ?おしえてください 昭和のセンダイ

- 日時 4月29日(祝)～5月8日(日) 午前10時～午後6時(8日は午後5時まで)、5月11日(水)～6月26日(日) 午前9時～午後10時 ●内容 仙台の古い写真を展示し、皆さんからの情報を基に、撮影された年代や場所を調べます
- 会場 仙台・青葉まつり「お祭り広場」
- 日時 5月14日(土) 正午～午後6時、5月15日(日) 午前10時～午後5時 ●内容 「仙台・青葉まつり」の歴史を紹介する展示等
- 日時 6月5日(日) 午前10時～午後5時 ●内容 障害のある人もない人も一緒に楽しむ音楽祭
- ※いずれも ●直接会場へ 問 せんだいメディアテーク ☎713・4483

**のびすくの催し**

■のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

| 内容   | 日時                                     | 対象等                                   | 受付           |
|--|--|---------------------------------------|--------------|
| 「むすんでひらいて」発達障がいの子と親のひろば(発達が気になる子どもと保護者に広場を開放します) | 5/16(月)<br>10:00～15:00                 | 発達が気になる子どもと保護者10組(先着)(休館日のため対象者のみの利用) | 5/7<br>9:30～ |
| パパとイエーイ!(手遊びや絵本の読み聞かせなど)                         | 5/29(日)<br>11:00～11:15、<br>15:00～15:15 | 乳幼児と父親各5組(先着)                         | 5/7<br>9:30～ |

■のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

| 内容                       | 日時   | 対象等                                   | 受付           |
|--------------------------|--|---------------------------------------|--------------|
| ぼけっと(触れ合い遊びや母親同士の交流)     | 5/18(水)<br>10:30～11:30   | 0歳児と母親8組(先着)                          | 5/6<br>9:00～ |
| おもちゃ病院ドレミ開院!(壊れたおもちゃの修理) | 5/21(土)<br>13:30～14:00、<br>14:00～14:30、<br>14:30～15:00、<br>15:00～15:30 | 子どもと保護者各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合有り) | 5/7<br>9:00～ |

■のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

| 内容等                               | 日時                                | 対象                    | 受付           |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------|
| のびすくプレーパーク(外遊び) ●会場 若林区役所南側ふるさと広場 | 5/19(木)<br>13:30～15:30<br>(荒天時中止) | 乳幼児と保護者               | 直接会場へ        |
| パパといっしょなかよしタイム(絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど) | 5/22(日)<br>10:30～11:00            | 乳幼児と父親6組(先着)(母親の参加も可) | 5/7<br>9:00～ |

■のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

| 内容                        | 日時                     | 対象                          | 受付            |
|---------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------|
| あみあみサロン(かぎ編みをしながら母親同士の交流) | 5/17(火)<br>14:00～15:00 | 安定期の妊婦～産後1週間前の乳児と母親6組(先着)   | 5/10<br>9:30～ |
| ママが主役の親子ヨガ&ママトーク          | 5/27(金)<br>10:30～11:30 | 初めて参加する7カ月～12カ月の乳児と母親6組(先着) | 5/20<br>9:30～ |

■のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

| 内容                  | 日時                     | 対象                 | 受付           |
|---------------------|------------------------|--------------------|--------------|
| パパといっしょ0ちゃん(触れ合い遊び) | 5/22(日)<br>14:00～14:30 | 2～11カ月の乳児と父親5組(先着) | 5/7<br>9:30～ |
| おはなしの森(紙芝居の読み聞かせ)   | 5/31(水)<br>11:00～11:20 | 乳幼児と保護者5組(先着)      | 5/8<br>9:30～ |

※いずれも申・問電話または直接施設へ

**障害のある方のボウリング教室**  
●日時 6月26日(日) 午前10時～正午 ●会場 タイトーステーション仙台ベガロポリス店(太白区西多賀5-24-1) ●対象 市内にお住まいで身体障害者手帳または精神保健福祉手帳をお持ちの方30人(抽選) ●費用 1500円(別途貸靴代370円) 申 電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で5月30日(必着)までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

**知的障害のある方のフライフレンズメント教室**  
●日時 6月11日(土) 午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各1600円 申 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で5月17日までに 問 電話またはファクス ☎372・7848、FAX 372・8969

**泉社会福祉センター無料相談会**  
●日時 5月18日(水) 午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等についての個別相談 申 電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で5月17日までに 問 泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

**仙台市健康福祉事業団の催し**

①シニアステップアップ運動教室

- 日時 6月3日(金)・10日(金) 午前10時～11時、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方各25人(先着) ●費用 各510円 申 5月17日 午前10時から電話で

②介護講座

| 講座名      | 日時                     | 内容                       | 定員       |
|----------|------------------------|--------------------------|----------|
| 介護1日講座   | 6/17(金)<br>10:00～15:00 | 排泄介護のポイントと工夫、清潔な介護と床ずれ予防 | 50人(先着)  |
| テーマ別介護講座 | 6/7(火)<br>13:30～15:30  | 高齢者のこころ、介護のこころ           | 50人(先着)  |
| 介護ライター講座 | 6/27(月)<br>18:30～20:30 | 高齢者に多い疾患と予防              | 各30人(先着) |

申 5月6日 午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)

**男女共同参画推進センターの催し**

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

- 日時 5月27日(金) 10:30～11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性12人(先着)

②DVを知る基礎講座―被害から回復するために

- 日時 6月10日(金) 10:30～11:30 ●内容 DVに関する知識や情報を女性相談員が解説します ●対象 女性(家族や支援者も可)12人(先着)

③非正規シングル女子会

- 日時 7月23日(土) 13:30～15:30 ●内容 特定社会保険労務士・松倉恵子氏による労働に関する法律や制度についての講座と、非正規で働く女性同士が不安や悩みを話す座談会 ●対象 非正規で働く15歳～49歳の独身女性15人(先着) ●費用 500円

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●①②託児有り(6カ月～小学1年生。1人につき300円。要申し込み) 申 5月6日 9:00から ①②電話で ③電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で(託児は①5月19日②6月2日までに)

申・問 エル・ソーラ仙台 ① ☎268・8302 ③ ☎268・8044、FAX268・8045

**5月は「消費者月間」**

消費生活パネル展

- 日時 5月17日(火)～31日(火) 午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)
- 日時 5月24日(火) 午後1時半～4時 ●内容 「若者のネット生活生活講座」

ト・スマホの消費者トラブル―大人も知っておくべき対処法―と題した講座 ●定員 100人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「第1回消費生活講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**を記入して5月16日(必着)までに 申 仙台市健康福祉センター ☎215・3194 ② ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

※いずれも ●会場 シルバーセンター 申・問 仙台市健康福祉事業団 ① ☎215・3194 ② ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com