

相談窓口 秘密厳守 ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週月・(水)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	5/21(土)、6/4(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	5/13(金)・27(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週月・(水)・(木)・(土) 10:00～17:00、毎週火・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室 S-K E T (エスケット) ☎0120・303・836	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週月～(金) 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談 ②電話相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②5/8(日)・21(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	5/17(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	5/14(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談可
電話による消費生活特別相談	5/15(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	6/1(水)・18(土)・23(木) 10:00～17:00、6/10(金)・28(火) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の起業相談	5/22(日) 9:00～16:30、5/10(火)・31(火) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で
木造住宅の耐震化相談	6/6(月) 9:00～16:00	建築指導課 ☎214・8323	上杉分庁舎2階で/昭和56年5月以前に建てられた戸建木造住宅が対象/予約優先

宮城社会福祉センターの催し

①地域福祉講座「終活セミナー」
この遺言でトラブルに」
●日時 5月19日(木)午後1時半～3時 ●内容 遺言に関する講話とセミナー ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方20人程度(先着)
②おたがいさまの子育てサロン
●日時 5月26日(木)午前10時～11時半 ●内容 親子でリラックスしながら体を動かします ●対象 市内にお住まいの0～3歳の子どもとその保護者

3歳の乳幼児と保護者10組(先着) ●動きやすい服装で ※いずれも申 5月10日②5月12日午前9時から電話またはアクセス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申 宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

ひきこもり講演会「ひきこもりからの新たな生き方に伴走する心理的支援」
●日時 5月28日(土)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(先着) ●要約筆記有り 申 区役所総合合

空き家総合相談会
空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。
●日時 5月21日(土)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)

●相談は1組45分 申 5月6日午前8時半から電話またはアクセス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
●日時 7月15日(金)午後7時、7月16日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 井上道義(指揮) ●曲目 グローフェ「組曲 グランド・キャニオン」ほか ●入場料(全席指定) ⅡS席510

0円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問 仙台フイルサービス ☎225・3934

里親制度オンライン説明会
●日時 5月11日(水)午前11時～正午、午後4時～5時 ●内容 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方向けの説明会 ●里親研修の受講を希望する方は、この説明会への参加(夫婦で登録の場合は2人も)が必要です 申 市ホームページの申し込みフォームで 問 子供支援給付課 ☎214・8180

杜の都を潤した水の道・四ツ谷用水をたどろうー八幡編
●日時 5月22日(日)午前10時～正午 ●定員 20人程度(抽選) ●集合/解散 大崎八幡宮(青葉区八幡4-6-1) / 東北大学歯学部(青葉区星陵町4-1)前 申 ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して5月11日までに 申 環境共生課 ☎214・0007、

民生委員児童委員の活動紹介パネル展
民生委員児童委員が行う、地域の方からの相談対応・見守りや交流の場づくりなどの活動を

わくわく映画館
●日時 5月30日(月)午後2時～3時半 ●会場 川平小学校内 ●上映映画 「こぎつねのおくりもの」 「吉四六どん」ほか ●対象 幼児～小学生と保護者 ●直接会場へ 問 生涯学習課 ☎214・8844

期間	会場
5/16(月)～23(月)	市役所本庁舎1階ロビー
5/12(木)～18(水)	泉区役所本庁舎1階ロビー
5/9(月)～13(金)	若林区役所1階ロビー

パネル展示で紹介いたします。
●日時 5月18日(水)・31日(火) 午前9時半～午後3時 ②5月14

一般公開そば大学in仙台
そばの文化やそばによる地域づくり活動などを紹介する公開講座を行います。
●日時 5月14日(土)午後1時～5時(当日午前11時半から受け付け) ●会場 日立システムズホール仙台 ●定員 100人(先着) ●内容 日本のお餅文化「そば」に関する講話など ●直接会場へ 問 秋保総合支所総務課(☎は9ページ)

仙台青葉能
●日時 5月14日(土)午後1時半～ ●会場 電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●演目 喜多流能「養老」、和泉流狂言「栗焼」、喜多流能「枕蓑童」 ●出演 佐々木多門、野村万作、友枝昭世ほか ●入場料(全席指定) ⅡS席11000円、A席8500円、B席6500円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問 河北新報社事業部 ☎211・1332、仙台市市民文化事業団 ☎727・1875

会場	日時	内容	対象
②太白図書館	7/6・13・20 各水曜日	10:00～12:00	絵本や紙芝居、おはなし会についての講話
①泉図書館	6/10・17、7/1 各金曜日		市内にお住まいか市内で読み聞かせの活動をしている、読み聞かせ講座を受講したことがない方 ①30人②15人(抽選)

読み聞かせボランティア基礎講座
申込復はがきに申込時の必要事項と参加希望会場を記入して5月13日(必着)までに。仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申 問 泉図書館(〒981-3133 泉区中央1-8-6 ☎375・6161)

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩
●日時 6月18日(土)午前9時45分～正午 ●内容 川平地区の花壇・大手町エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 18人(抽選) ●集合/解散 地下鉄国際センター駅/片平市民センター 申 復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加者全員(一通につき3人まで)の住所・氏名(フリガナ)を記入して5月18日(必着)までに片平市民センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1-35 ☎227・5333)

住まいの活用(売却・賃貸等)に関する相談を受け付けます

将来使われなくなる、またはすでに使われていない住宅の活用について、市職員がお話を伺い、内容に応じて不動産・法務・建築の専門団体の無料相談窓口をご紹介します(すでに売却中の住宅や賃貸住宅に関する相談を除く)。「どこに相談したらいいか」「何から始めればいいのか」という不安を持っている所有者やその親族の方は、住宅政策課までお問い合わせください。また、売買または賃貸で活用する意向が固まっているものの、不動産事業者の選定が難しい場合には、住宅政策課が所有者に不動産団体の推薦する事業者を紹介しますのでお問い合わせください。

専門団体一覧

内容	専門団体	電話番号
相続手続き・不動産登記に関する相談	宮城県司法書士会	☎221・6870
各種行政手続き・相続に関する相談	宮城県行政書士会	☎261・6768
	宮城県宅地建物取引業協会	☎266・0011
不動産売買・賃貸に関する相談	全日本不動産協会宮城県本部	☎266・3358
	全国賃貸住宅経営者協会連合会宮城県支部	☎224・3384
土地・建物の評価に関する相談	宮城県不動産鑑定士協会	☎265・7641
	日本建築家協会東北支部宮城地域会	☎225・1120
建物診断や改修に関する相談	宮城県建築士会仙台支部	☎264・1215
	宮城県建築士事務所協会	☎223・7330

問 住宅政策課 ☎214・8330