



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター  
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、3月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

## 保健・福祉

### すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

- 日時 4月6日(水)午前9時～正午 ●会場 高砂保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

### 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 4月22日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所

### コミュニケーションまつり

新型コロナウイルス感染症の影響で休止していた地域行事の再開を支援するため、令和4年度に限り助成額を1万円増額します。

- 対象 町内会等が主催する盆踊り・秋祭りなどのコミュニケーションまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの
- 詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センター等で配布する申込案内をご覧ください
- 申込案内に添付の申込用紙(ホームページ <https://www.hm-sendai.jp/>)からもダウンロード可)で祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く)
- 問仙台台と・まち交流財団 ☎268・4789

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

- 宮城野区役所1階ロビー
- 日時 4月5日～28日の毎週火・木曜日午前11時～午後2時
- 宮城野区文化センター1階ロビー
- 日時 4月1日～5月1日の毎週金・日曜日午前11時～午後2時

※いずれも参加施設や販売品目

## 宮城野区のお知らせ①

- 3階 ●予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法と一緒に見つけましょう。

- 日時 4月20日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください
- 申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

- 日時 4月20日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

### こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 移動図書館巡回日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください

●問市民図書館 ☎261・1585

### 元氣フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
小学生スポーツデー	5/11(水)・25(水)	小学生各30人(先着)	各400円
シニア健康エクササイズ	5/12(木)	一般	400円
キッズスポーツデー	5/17(水)	未就学児と保護者 保護者300円(未就学児は無料)	

申 4月20日午前9時から電話または直接施設へ  
申・問 元氣フィールド仙台 ☎231・1221

## お花見はマナーを守って気持ち良く—感染症対策もしっかりと!

桜の咲く季節になりました。公園でお花見をする際は、下記の点にご協力・ご注意ください。

- ◆新型コロナウイルス感染症対策をしっかり行いましょう
- 密集・密接を避け、小まめな手洗いや手指消毒、マスクの着用の徹底をお願いします。
- ◆ごみは持ち帰りましょう
- 気持ち良くお花見をするため、ごみの持ち帰りなどのマナーを守り、公園の美化にご協力ください。
- ◆榴岡公園の有料駐車場は収容台数に限りがあります
- バスや電車などの公共交通機関をご利用ください。
- ◆高森山付近で交通規制を行います
- 期間中、高森山入り口から県民の森方面への一方通行になります。
- 日時 4月9日～24日の土・日曜日 9:00～17:00

問宮城野区公園課 ☎291・2111 (内線6414)



### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

- 日時 4月22日(金)午前10時半～11時10分 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和3年10月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- 新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンラインでの開催

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

- 日時 4月18日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
- 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## 無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

- 会場 宮城野区役所4階市民相談室
- 相談時間は30分以内
- 法律相談、税務相談、登記・相続相談、遺言・くらし手続相談、宅地・建物相談の予約は相談日の前月初日の開庁日から電話で受け付けます。その他の相談は直接会場へ
- 交通事故相談は、交通事故相談所(☎214・6150)へお問い合わせください。区役所で面接での相談を希望する場合は、相談日前日の午後4時までにご予約ください
- ※印の相談日が祝休日に当たる場合は、前後いずれかの週の同じ曜日等に振り替え。詳しくはお問い合わせください

申・問 宮城野区区民生活課 ☎291・2111 (内線6146～6148)

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
※法律(予約優先)	賃貸借、相続、離婚、その他法律全般(係争中、事業、法人関係を除く)	第2・3・4火曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	弁護士
※税務(予約優先)	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月第4水曜日、12～3月第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・相続(予約優先)	不動産の登記、相続、遺言、成年後見制度、土地の境界等	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士
※遺言・くらし手続(予約優先)	遺言・相続(登記を除く)に関する書類作成、許認可申請手続き等	第2木曜日 10:00～12:00	行政書士
宅地・建物(予約優先)	宅地建物の売買・賃貸の契約や取引等	第1金曜日 10:00～12:00	宅地建物取引士
人権	いじめ、虐待、DV、近隣関係、その他人権等	第1・3木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情等	第2・4金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	行政相談委員
交通事故(予約制)	損害賠償、保険の請求、示談の仕方、その他	第1・3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	専門相談員

②親子で運動遊び	①アンチエイジングプログラム	教室
5/22(日)	4/12・19・26 各火曜日	日時
(ア)10:00~10:45 (イ)11:00~11:45	11:00~12:00	対象
(ア)2・3歳児と保護者 (イ)4・5歳児と保護者 各20組(先着)	一般 各30人(先着)	費用
各1組1,000円	各400円	

出花体育館の催し

楽天イーグルス試合観戦無料招待

市では、プロスポーツチームと連携した地域活性化やスポーツ振興に取り組んでいます。宮城野区にお住まいの方を対象に、楽天生命パーク宮城で開催する東北楽天ゴールデンイーグルスの試合(対オリックス戦)に招待します。



事前申し込み制。詳細はこちら

[https://www.rakutenegles.jp/lp/miyaginoku\\_2022muryo/](https://www.rakutenegles.jp/lp/miyaginoku_2022muryo/)

●対象試合＝4月14日(木)18:00～

問(株)楽天野球団チケットセンター ☎050・5443・2247 (10:00～18:00)、スポーツ振興課 ☎214・6153

☎256・2488  
申・問 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

●①直接会場へ  
②の申(ア)4月8日(イ)4月29日午後6時半から電話または直接施設へ

②仙台ハーフ練習会	①ナイトランニングステーション	教室
(ア)4/22(金) (イ)5/13(金)	4/6~28の毎週火~金曜日	日時
19:00~21:00	19:00~21:00	対象
高校生以上 各60人(先着)	高校生以上	費用
各500円	各300円	

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

●①直接会場へ  
②の申4月23日午前9時から直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/ideka/>  
申・問 出花体育館 ☎786・3446

春の子ども読書フェスティバル

4月22日(金)~5月25日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例のおはなし会もあります。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

読書の木「花いっぱいになあれ」

●期間＝【宮城野図書館】4月22日(金)~5月25日(水)  
【榴岡図書館】4月22日(金)~5月22日(日) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

■宮城野図書館 ☎256・7361

おはなし会

●日時＝4月6日~27日の毎週水曜日15:15~15:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児~小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ



あかちゃん ほっぺ

●日時＝4月13日(水)10:30~10:50、11:00~11:20、11:30~11:50 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象＝4カ月~2歳児と保護者各5組(先着) ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

おはなし会ささのほ

●日時＝4月16日(土)11:00~11:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児~小学校低学年と保護者5組(先着) ●直接会場へ

子どもの本の展示会「わくわく水族館一本でたのしむ水のいきもの」

●期間＝4月22日(金)~5月25日(水) ●内容＝水族館をテーマに本を展示します

春のスペシャルおはなし会

●期間＝4月24日(日)11:00~11:30、14:00~14:30  
●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児~小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

おはなし会

●日時＝4月6日~5月4日の毎週水曜日15:00~15:20 ●会場＝生涯学習支援センター5階 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児~小学校低学年と保護者各5組(先着) ●直接会場へ

おはなしぶりん

●日時＝4月20日(水)11:00~11:20 ●会場＝生涯学習支援センター6階 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝2・3歳児と保護者5組(先着) ●直接会場へ

子どもの本の展示会「できることからはじめよう」

●日時＝4月22日(金)~5月22日(日) ●内容＝SDGsに関する児童書を中心に展示します