

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
日時 4月28日 午前10時～11時 会場 宮城保健センター
内容 離乳食の始め方・進め方のお話 対象 生後3カ月～8カ月の乳児がいる保護者と乳児12組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート・バスタオル
申4月14日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5453)

全 子どもとママの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
日時 4月25日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子と保護者 予約制
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
青葉区役所3階
日時 4月13日・14日

22日 午後1時半～4時半
宮城保健センター
日時 4月15日 午後1時半～3時半
申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6736)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)

青 禁煙チャレンジア募
禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
日時 4月19日 午前9時半～10時半 会場 青葉区役所3階 予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

青 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
日時 4月19日 午前9時半～10時半 会場 青葉区役所3階 持ち物 健康診断結果・食事記録メモ 予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

宮 宮城保健センター
日時 5月10日 午後1時半～2時半 対象 令和3年10月・11月生まれの乳児と保護者15組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート・バスタオル
申4月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)、宮4月19日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5461)

全 BCG接種
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

宮 宮城保健センター
日時 4月18日(月) 14:00～15:30 会場 青葉区役所2階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) 直接会場へ
問青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)

その他のお知らせ

コミュニティまつりに助成します
新型コロナウイルス感染症の影響で休止していた地域行事を支援するため、令和4年度に限り助成額を1万円増額します。対象 町内会等が主催する盆踊り・秋祭りなどのコミュニティまつりで、他の公共の団体から助成を受けていないもの。詳しくは区役所・宮城総合支所まちづくり推進課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください。
申申込案内に添付の申込用紙(ホームページ <https://www.hn-sendai.jp/> からダウンロード可)で祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く) 問仙台ひと・まち交流財団 268・4789

移動図書館の日程
移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。問市民図書館 261・1585

あおば
青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター 398・4894
青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 225・7211(代) FAX222・7119(総務課) 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所(市外局番022) 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 392・2111(代) FAX392・2228(総務課) 吉成証明発行センター 279・1526
ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください
青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、3月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となつていない場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健
宮城総合支所管内の方のみ
青葉区内全域の方
右記以外の方
マークによって対象となる方が異なります

全 離乳食教室
離乳食についてお話をします。
青葉区役所2階
日時 4月26日 午後1時半～2時半 対象 令和3年10月生まれ乳児と保護者15組(先着) 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
4/18(月) 14:00～15:30	青葉区役所2階
4/7(木) 9:30～10:30	宮城保健センター

無料市民相談(特別相談)をご利用ください【秘密厳守】

生活上の問題について、専門的な知識を持った相談員が相談に応じます。

相談種別	日時	会場	相談員
法律(予約優先)	毎週月曜日および ※第1・3金曜日 10:00～15:00	青葉区役所4階	弁護士
	※第1月曜日 10:00～15:00	宮城総合支所	
税務(予約優先)	※第3火曜日 (12～3月は 第1・3火曜日) 13:00～16:00	青葉区役所4階	税理士
	※第4火曜日 13:00～16:00	宮城総合支所	
登記・相続(予約優先)	※第1水曜日 13:00～16:00	青葉区役所4階	司法書士、土地家屋調査士
遺言・くらし手続(予約優先)	※第1水曜日 10:00～12:00	青葉区役所4階	行政書士
宅地・建物(予約優先)	第2・4火曜日 10:00～15:00	青葉区役所4階	宅地建物取引士
人権	第2・4水曜日 10:00～15:00	青葉区役所4階	人権擁護委員

行政相談委員
行政相談委員
専門相談員

人権・行政相談は、直接会場へお越しください。交通事故相談は電話でもお受けします。面接相談は面接希望日の前日午後4時まで必要予約。その他の相談は予約優先。予約は相談日の前月初日(閉庁日に当たる場合はその翌開庁日)から受け付けます。法律相談は、相談内容と当日の弁護士の職務(既に相手方の依頼を受託している等)により、相談者の利益の保護および公平な回答を確保するため、当日の相談ができない場合があります。印の相談日が閉庁日に当たる場合は、原則翌週の同じ曜日に振り替えになります。相談時間は30分程度で、12:00～13:00を除きます。

申・問電話で青葉区区民生活課 225・7211(内線6145～6149) 宮城総合支所まちづくり推進課 392・2111(内線5146) は交通事故相談所 214・6150

スポーツ教室

■本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) (〒981-0912青葉区堤町1-1-5 ☎717・1191)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① リンパストレッチ・骨盤調整 春(一般)	5/10～6/28の 毎週火曜日 (8回)	10:00～10:50 15人(抽選)	5,600円	4/26(必着)
② 筋膜リリースヨガ(一般)	5/12～7/7の 毎週木曜日 (8回。6/16を除く)	15:00～15:50 15人(抽選)	5,600円	4/28(必着)

■川内庭球場(〒980-0861青葉区川内元支倉35-2 ☎216・3861)

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
③ テニスで遊ぼう! 春(4・5歳児)	5/9～6/20の 毎週月曜日 (6回。6/13を除く。予備日 6/27、7/11)	16:00～17:00 15人(抽選)	3,500円	4/20(必着)

申往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先を記入して施設へ郵送。③は直接施設も可。ホームページ ①② <https://www.spf-sendai.jp/aoba/> ③ <https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/> から申し込みます

青葉区内で 半年間交通死亡事故ゼロ達成

区民の皆さまおよび交通安全に関わる各団体の方々の日々の努力により、青葉区管内では令和3年8月17日から令和4年2月17日までの半年間、交通死亡事故ゼロが達成されました。これに伴い、2月18日に宮城県警察本部長より青葉区へ「讃辞」の賞状が贈呈されました。



区長(中央)は「区民の皆さまおよび関係機関・団体の方々との一丸となった取り組みが実を結んだもの」と感謝と敬意を表しました

問青葉区区民生活課 225・7211(内線6142)

