

仙台

● 青葉区

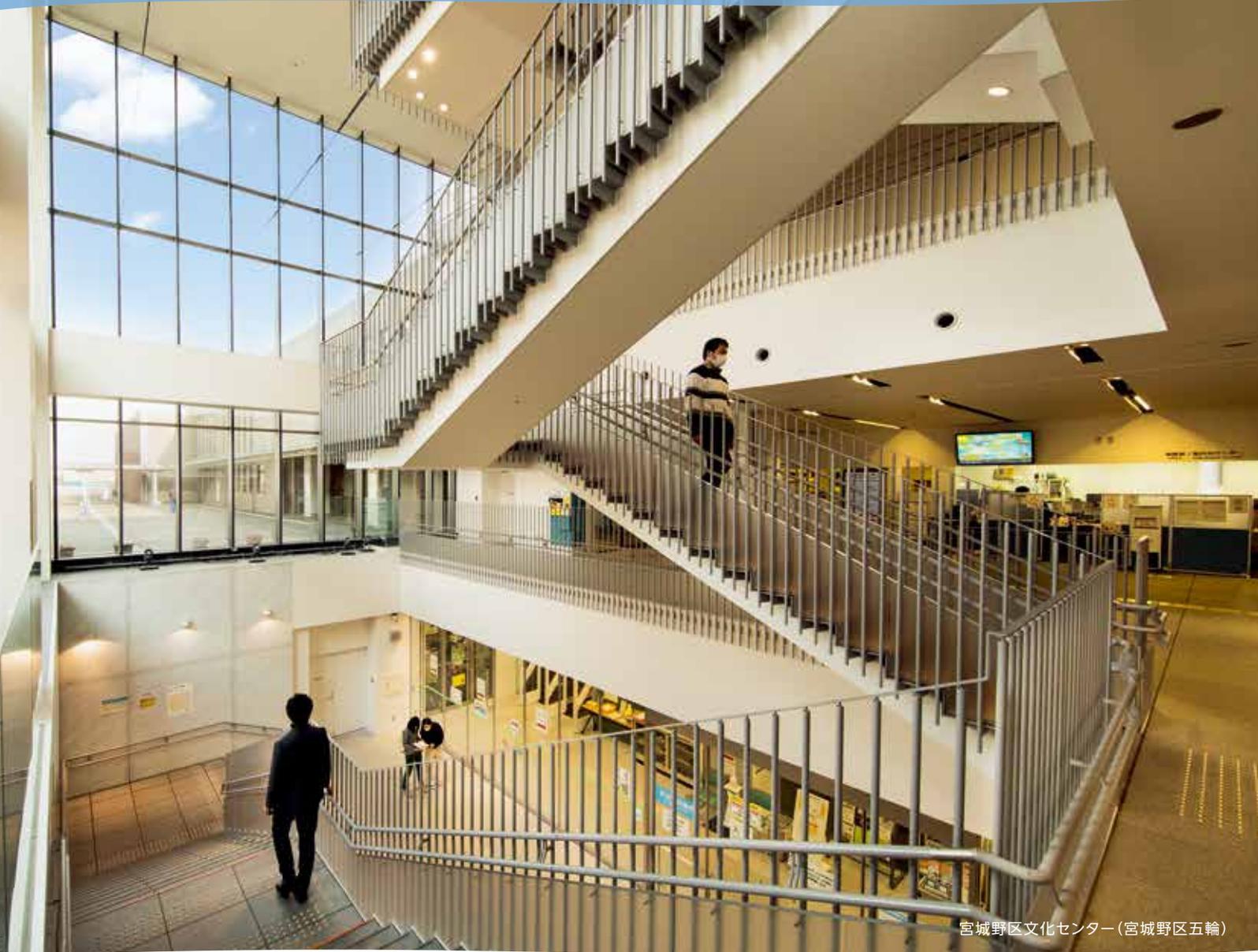
市政だより

「今年で10周年を迎える宮城野区文化センター」

コンサートや演劇公演など、文化活動や交流の拠点として親しまれる宮城野区文化センター。市民センターや図書館、児童館等を併設し、幅広く市民に利用されています。

令和4年
(2022年)

4月



宮城野区文化センター(宮城野区五輪)

- 特集1 地域とともに歩む学校づくり 2
- 特集2 民生委員児童委員は地域の頼れる相談相手です 4
- 市政トピックスーサンドウィッチマンが仙台観光アンバサダーに就任 6
- しりとりでつなぐミュージアム 8
- 4月のお知らせ 9
- 青葉区のお知らせ 28
- 休日当番医 31
- 古今東西ぐんぐん行きます！ 32

■ 市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)	太白区役所 ☎247・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)	泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)	宮城総合支所 ☎392・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)	秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

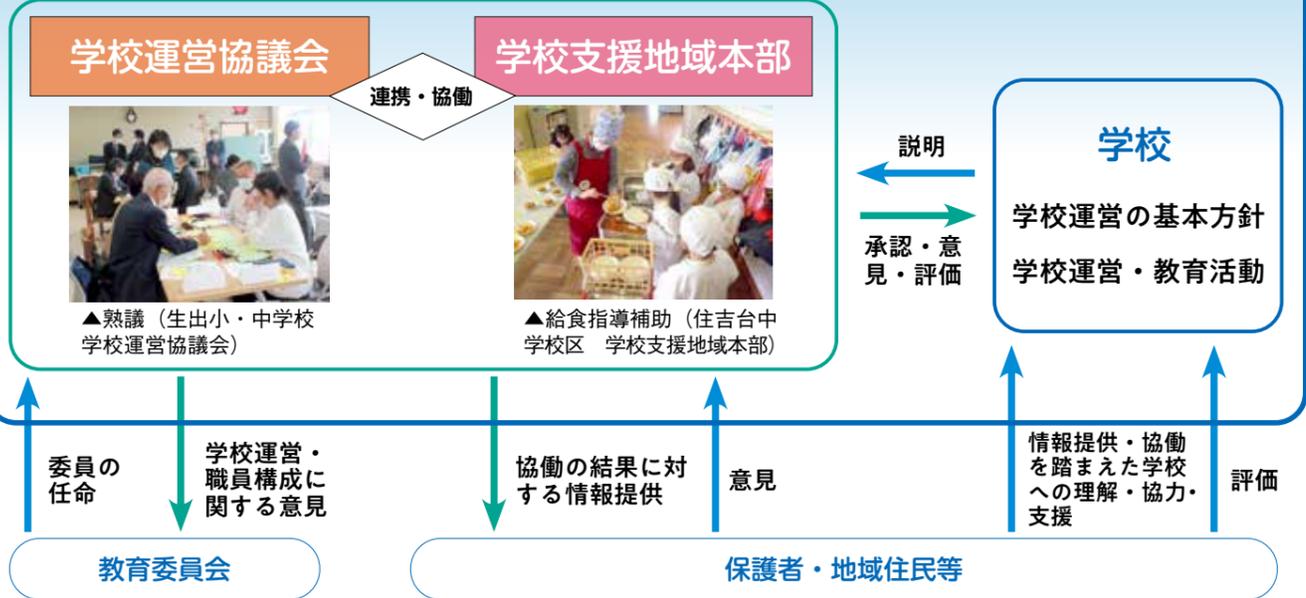
<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

仙台版コミュニティ・スクール



地域とともに歩む 学校づくり

学校、家庭、地域が目標やビジョンを共有し、地域の子どもの成長に関わる「仙台版コミュニティ・スクール」の導入を進めています。

柳生小学校 学校運営協議会の委員の皆さんにお話を伺いました

目標を共有して一つのチームに

令和2年12月に設立された柳生小の学校運営協議会では、PTA、町内会、学識経験者などさまざまな立場の人が委員に任命されています。コミュニティ・スクールが導入される以前から、地域が積極的に学校に関わってきた柳生地区。連携が活発だからこそ、なぜコミュニティ・スクールが必要なのか、今までとは何が違うのかを熟議を通して共有することがスタートだったと言います。教育ファシリテーターの立場で参画する伊勢さんは「学校の基本方針を決める会議は、これまでは学校から提示されたことを承認する形でした。協議会では、ワークショップなどを行いながら、これから子どもたちをどう育てていくのか対等な立場で議論を重ねました。そうすることで提案された基本方針がみんなの言葉になり、目標に向かって一緒に動いていきたいと思います」と話します。黒田校長は「いろんな立場、世代が集まって対話をする、自分の中にはなかったものにたくさん気付かされ、確実に考えが共有されていきます。今までも学校のニーズに応じてさまざまな協力をいただきましたが、協議会ができて柳生の子どものことをどう育てていきたいかという地域のベクトルが一つの方向にまとまってきた」と熟議の効果を実感しているそう。大人が本気で話し合い、チームになっていくのがコミュニティ・スクールという伊勢さんの言葉が印象的です。



▲伊勢みゆき委員

多様な団体を巻き込む

協議会では、地域団体がこれまでやってきた活動、学校では何年生がどのようなことに取り組んでいるのか出し合い、見える化することにも取り組みました。お互いの活動を認識した先には、学校と地域で共有したビジョンに基づき、これらの活動をどうしていくのか、また、子どもたちをどう関わらせていくかという2つの視点があると言います。PTAの副会長であり、協議会の会長を務める岩根さんは、これほど多くの活動が柳生地区にあることを再確認したそう。「今までやってきたことを共有した上で、これからどうしていくのかを考えていそうですね。PTAとしてできることには限りがありますが、おやじの会や町内会などともつないで、持続可能な仕組みにしていけたら。あとは圧倒的に父親の関わりが少ない。我が子のために活動したいと思っている人はたくさんいるので、その場をつくってほしいですね」。黒田校長も「コミュニティ・スクールを立ち上げたからといってすぐに成果があがるわけではありません。こういう子どもを育てたいという共通の思いの下に、継続的に取り組んでいくことで、子どもたちも協議会に関わるという形に発展する可能性もあると思います」と今後の展望を語ってくれました。



▲岩根教会長



▲熟議の様子



▲黒田章博校長

地域総ぐるみでの教育

近年、学校や地域を取り巻く環境が複雑化・多様化する中、子どもたちの社会性や規範意識の低下といった課題が顕在化しています。未来をつくる子どもたちが変化の激しい社会を生き抜くため、社会全体で子どもたちの成長に関わる体制づくりが求められています。国では、地域総ぐるみの学校運営を進めるため、平成29年に「コミュニティ・スクール」の導入を努力義務としました。コミュニティ・スクールは「学校運営協議会」を設置した学校のことで、協議会は学校運営等について方針を承認し、意見を述べることでできる合議制の機関です。PTAや町内会等、広く地域住民・団体なども参画し「どのような子どもを育てるのか」などの目標やビジョンを共有します。その際に行われるのが、熟慮と議論によって課題の解決を目指す対話「熟議」。熟議を重ね、互いの立場や役割を理解し、共通の目標に向かって協働で子どもたちを育んでいきます。

これまでの経験を生かして市独自に体系化

市では、これまで協働型学校評価や地域連携担当教員の配置を行

うとともに、地域住民で構成される「学校支援地域本部」がほとんどの学校に設置され、学習補助や登下校の見守り、郷土学習等の支援が行われるなど、地域と学校との連携を深めながら子どもたちの学びの充実が図られてきました。こうした取り組みを土台に、令和2年度からは「仙台版コミュニティ・スクール」の順次導入を開始。仙台版コミュニティ・スクールは、これまで培った地域との関係性やノウハウを生かし、学校運営協議会と学校支援地域本部とが連携・協働して学校運営を進めます。3月末現在、約4割の学校に設置され、令和4年度中には全ての市立学校・幼稚園への導入を目指します。

コミュニティ・スクールとなることで、これまで学校支援地域本部が行ってきた学校の求めに応じた支援が、双方向の連携・協働の取り組みに変わり、地域全体で子どもたちの成長を支えることができます。また、こうした協働の取り組みを通じて、地域のネットワークが広がり、地域力の向上につながることも期待されます。今後も子どもたちの豊かな成長と地域の未来のために「地域とともに歩む学校づくり」に向けて取り組んでいきます。

この特集に関するお問い合わせは、学びの連携推進室 ☎214・8438、FAX264・4437

こんな活動をしています

見守り・声掛け活動

日頃から見守りが必要な方の自宅を訪問し、相談援助を行います。

■対応事例

民生委員が訪問した際、60代の娘から「同居の高齢両親の介護に限界を感じている」と相談を受けました。

民生委員は地域包括支援センターに連絡し、介護保険の手続きや利用できるサービス等を確認。再び訪問し、利用できるサービス等と地域包括支援センターの連絡先を教え、支援につなげました。



子どもや子育て家庭への支援

地域の子どもの見守り活動や、妊娠・子育てに関する悩みごとの相談に応じています。



サロン活動

高齢者の健康づくりや子育て世帯の交流など、地域の方が気軽に集うことができる場所づくりを行っています。



そのほかにも、災害に備えた話し合い、登下校あいさつ運動などさまざまな場面で、地域の方々が安心して暮らせるようお手伝いしています。

生活に困っているけど、どこに相談すればいいんだろう？

初めての妊娠・子育てに不安がいっぱい……

介護に疲れてしまった……

どんな制度が使えるのか、気軽に聞ける人が近くにいない



民生委員児童委員は地域の頼れる相談相手です



民生委員と協力員の活動について聞きました

太白区西多賀地区で民生委員を務める星仁さんと、協力員として活動する早川嘉恵さんにお話を伺いました。



民生委員 星仁さん(右) 協力員 早川嘉恵さん(左)

星さんが担当するのは、市内でも比較的高齢者が多い地区。そのため、普段の見守り活動を大切にしています。「お変わりないですか？」と聞くと近況を話してくれます。余計なおせっかいはしませんが、何かあったときには駆け付けます。近隣の方から心配な世帯があるという情報を受けて訪問し、関係機関につなげることも。「話すだけで気持ちが軽くなることもあると思います。『星さんにお話しして良かった』と言われたときは、私もうれしい。相談



を受けたときには、こうしてもらえればありがたいな、ここが大変だろうと自分に置き換えながらできることを考えますね。実際に話を聞いて、相談者が必要な支援を受けられるようになり、笑顔が見られたことは励みになりました。

昨年12月より協力員になった早川さんは、「子育ても一段落し、何か新しいことにチャレンジしてみようと思ったときに協力員のお話が来て。最初は無理だと思ったけれど、できる範囲で協力という形なら」と、協力員を引き受けたそう。星さんと相談しながら、オリジナルの便りを作成したり、訪問したりといった活動をしています。星さんは、「早川さんは働いている世代の悩みも分かるし、2人で相談することで視野を広げて考えることができる」と感じているそうです。



「今後も一言一言、その人に合った言葉で伝えていくことを心掛けたいですね。少しでも不安に思うことを話してもらえるような接し方ができたら」と早川さん。星さんは「身近に相談できる人がいることを、もっと発信していきたいですね」と柔らかな笑顔で話してくれました。

地域の皆さんの暮らしをすく近くで見守る

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱を受ける特別職の地方公務員で、地域の身近な相談相手です。担当する区域は決められており、地域住民の生活や、福祉全般に関する相談・援助を、ボランティアで行っています。全ての民生委員は児童委員も兼ねており、子ども・子育ての相談にも応じています。このうち、子どもに関することを専門に受け持つ主任児童委員は、担当区域を持たず、各地区の民生委員、学校、児童相談所等と連携して、子育て支援や児童の健全育成に取り組んでいます。

本市の民生委員児童委員(以下、民生委員)は、3月1日現在で1536人。訪問活動等で地域住民の世帯状況を把握し、高齢者や障害のある方などを見守っています。また、住民から寄せられる暮らしや介護をはじめとした多様な相談への対応、ニーズに合った福祉サービスの情報提供も行います。そのほか、住民の交流の場となるサロンの開催、啓発など活動は多岐にわたるため、普段から区役所、地域包括支援センター、社会福祉協議会等の関係機関と連携・協力しています。

住民と地域社会の関わりは、核家族化の進展や単身世帯の増加などにより、希薄になりつつあります。悩みを抱えながら、周りに相談できず孤立しているケースも増加。さまざまな悩みを抱える人が必要な支援を受けられるよう、行政や関係機関等へつなぐ民生委員の役割は、ますます重要になっています。

協力員制度でよりよい活動を

市では、民生委員の活動のさらなる充実のため、昨年12月より「民生委員協力員制度」を試行。10地区で19人の協力員が活動しています(3月1日現在)。

協力員は、民生委員が推薦し、市長が委嘱するボランティアです。見守りや声掛けなどの協力、資料の作成の補助など、民生委員の活動の一部を分担または一緒にを行い、民生委員を補佐します。協力員を配置することで、民生委員の負担が軽減されるだけでなく、民生委員という仕事への理解が進むことも期待されます。暮らしの中で不安や困難を感じたとき、その声に耳を傾け、共に考える民生委員と協力員。地域の福祉を支える存在として、住民の立場から私たちを見守っています。

ひとりで悩みを抱えていませんか？

民生委員には守秘義務があり、相談上の秘密は守られます。安心してご相談ください。担当の民生委員が分からない場合は、お住まいの区の区役所にお問い合わせください。問区役所保健福祉センター管理課(☎は9ページ)

この特集に関するお問い合わせは、社会課☎214・8158、FAX214・8194

市政トピックス

サンドウィッチマンのお二人が 仙台観光アンバサダーに就任

3月10日、仙台市出身のお笑い芸人で全国的に活躍する、サンドウィッチマンの伊達みきおさん、富澤たけしさんのお二人に、仙台観光アンバサダーを委嘱しました。委嘱期間は、令和4年3月10日から令和6年3月9日までの2年間となります。

郡市長から委嘱状を手渡された伊達さんは、「新型コロナウイルスが落ち着いたら、たくさんの方



▲会見では話が弾み「それだけで質問でしつと聞き返し、会場を笑わせる場面も

◀記念品の仙台平を用いて製作された名刺入れを手に仙台の魅力語るお二人



市政トピックス

に仙台に来てもらえるよう、もっともっとPRしていきます」と笑顔で意気込みを語り、富澤さんは東日本大震災にも触れ「発信していくことが大事。震災を知らない子どもたちも増えてくるので、伝えていきたい」と続けました。今後、サンドウィッチマンのお二人には、観光ポスター等を通して、ふるさと仙台の魅力を国内外に発信していただき、交流人口の拡大につなげていきます。

市政トピックス

東日本大震災仙台市追悼式を開催

東日本大震災の発生から11年となる3月11日に、若林区文化センターで、東日本大震災仙台市追悼式が行われました。今年、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、献花のみを行う方式で実施しました。

ご遺族と招待者の方々が、会場の祭壇へ献花を行い、地震発生時刻には黙とうを捧げました。また、勾当台公園市民広場や区役所等にも献花場を設置。合わせて約7千人の方が追悼に訪れ、犠牲となられた方々のご冥福を祈りました。

市政トピックス

震災の経験や教訓を 未来へ「仙台防災 未来フォーラム」

3月5日に「仙台防災未来フォーラム2022」が仙台国際センターで開催されました。8回目となる今回は「杜の都の未来につなぐ わたしたちの防災・環境」をテーマに、企業や大学など、これまでで最多となる延べ92団体が日頃の活動を発表しました。

ステージイベント「エシカル・サステナブルファッションショー」では、防災や環境をテーマに、市内の学生がデザイン制作した、古着を再利用した服を披露。災害時の暗い場所でも目立つように工夫され、会場の注目を集めました。シンポジウムやワークショップのほか、防災グッズがもらえるクイズラリー等も行われ、参加者が楽しみな防災・環境について学ぶ機会となりました。

市政トピックス

「みんなチャレ」で楽しくフレイル予防

高齢者を対象に、スマートフォンでの健康習慣化アプリ「みんなチャレ」の体験講座が開催されました。コロナ禍で外出等の機会が減り、フレイル(心身の活力が低下し、要介護状態のリスクが高くなるこ



▲「出掛けるきっかけになった」などの感想を話し合う参加者

市政トピックス

令和4年度の主な組織改正(4月1日付)

女性や若者をはじめとする全ての市民の活躍に向けた取り組みの推進のために(市民局)

●区政部と市民活躍推進部の新設
多様な主体が連携・協働し、全ての市民が活躍できる地域社会を実現するため協働まちづくり推進部を分割し、「区政部」および「市民活躍推進部」としました。

●児童虐待防止と子育て支援の強化のために(子供未来局)

●子供家庭支援課と子供保健福祉課の再編
児童虐待防止、ひとり親家庭への支援および子ども関連の助成給付に関する業務をそれぞれ集約し、より効果的な業務執行体制とするため、子供家庭支援課および子供保健福祉課を再編し、「子供家庭保健課」および「子供支援給付課」としました。

●デジタル化のさらなる推進のために(まちづくり政策局)

●デジタル戦略推進部の新設
本市におけるデジタル化を、システム運用管理との一体化により強力に推進するため、デジタル戦略推進室および情報システム部を再編し、「デジタル戦略推進部」としました。

東部海浜エリア活性化のために(若林区)

●海浜エリア活性化企画室の新設
貞山運河の利活用等、宮城野区との連携を深めながら東部海浜エリア活性化の企画検討を進めるため、若林区まちづくり推進部に「海浜エリア活性化企画室」(課相当)を新設しました。

●浸水対策の強化のために(建設局)

●下水道建設部と下水道管理部の新設
下水道・河川に関する浸水対策を一体的に進め、より適切な執行体制とするため、河川課および下水道計画課を移管の上、下水道事業部を分割し、「下水道建設部」および「下水道管理部」としました。

●医療政策の充実強化のために(健康福祉局)

●医療政策課の新設
将来にわたる医療政策の充実強化を図るため、健康政策課を分割し、「医療政策課」および「健康政策課」としました。

●腎臓内科の新設

●腎臓内科の新設
増化傾向にある腎臓疾患に対し、より専任的に対応できる体制とするため、内科を分割し、「内科」および「腎臓内科」としました。

●各組織の業務内容は4月1日からホームページでもご覧いただけます

3.11 震災文庫を 読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」
子ども読書コミュニケーションプロジェクトみやぎ 杉山 秀子



小野智美 / 編
羽鳥書店 刊

「女川一中生の句 あの日から」

あの3月11日、大震災と津波に突然奪われてしまった家族、友人、学校そして故郷女川。その事実を受け止めるにはあまりにも過酷な13・15歳の中学生の句。17文字が生まれた背景は一人一人違っていますが、どれもまるで今、目の前で語られているかのように心を打たれます。その句に込められた中学生の思いや女川の実情を読み手が知ること、知ろうとすることが「11年前にあった震災」ではなく、今の私たちが震災を自分たちの問題として考えられるのではないかと思います。

当時の中学生は11年前の自分の句にどんな言葉を重ねるでしょうか。



堀内孝 / 文
牧野伊三夫 / 絵
福音館書店 刊

「月刊たくさんのふしぎ」海と川が生んだたからもの 北上川のヨシ原

北上川の河口に広がるヨシ原、日本有数のヨシの群生地です。そこにはさまざまな動植物の営みがあり、人も1年を通してその恩恵を受けて暮らしていますが、震災の津波で町もヨシ原も大きな被害を受けました。

子どもが手に取りやすい絵本を通して、ヨシ原が震災から少しずつ回復し、動植物も戻ってきた様子が写真と絵とで描かれています。子どもが読んでいながら、自分たちが生まれる前に起きた震災を知る手掛かりになる一冊と思います。

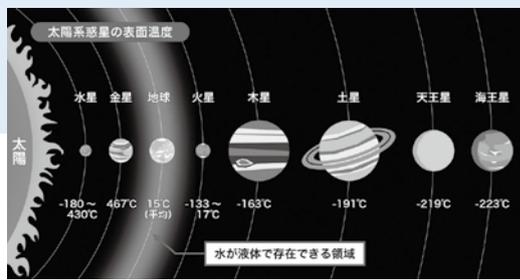
難しい言葉もありますが、大人が読みながら教えることで、自然の豊かさ、怖さ、守る大切さも伝えたいと思います。

●紹介した本は、市民図書館でもご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585



仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA)」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつなげながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>



▲太陽系の惑星

4月22日は「アースデイ」、地球環境について考える日として提案された記念日です。荒浜や仙台港など、私たちが暮らす仙台市では海がある風景を目にすることができません。地球のおよそ7割を占める海は地球環境にも大きな影響を与えますが、海があるのは地球だけなので、ようか。せっかくなので「海」に注目して、地球や他の星の環境を比べてみましょう。

地球は太陽の周りを回る太陽系の惑星の一つで、太陽から3番目に位置しています。海をつくる水が液体であるためには、太陽からの距離が関係しています。太陽に近い惑星は、太陽からの熱エネルギーにより表面温度が高くなるため、水は蒸発してしまいます。反対に太陽から遠い惑星は表面温度が低く凍ってしまうため、こ



ちらも液体の水が存在できません。地球は、太陽からの距離が近すぎず遠すぎないちょうど良い領域にあるため、水が液体で存在できる環境の星となりました。さらに、星の重力も重要です。ある程度の重力がないと、水は宇宙空間へと放出されてしまいます。その証拠に、地球と同じ領域にある月には水がありません。月の重力は地球の6分の1と小さいので、水が表面に留まることができないのです。しかし、月には「海」と呼ばれる場所があります。それは、日本ではうさぎが餅をつく姿と例えられる黒っぽい部分です。16世紀ごろ、月の暗い部分は水の海であるという考えから、そう呼ばれるようになりました。実際のところ、これは玄武岩と



▲月の海 (黒っぽく見える部分)

いう蔵王連峰の一部でも見られる岩石で覆われた平原です。液体の水ではなく玄武岩の海だなんて、同じ「海」でも様子が違うようですね。最後に、太陽系の外にも目を向けてみましょう。太陽以外の恒星の周りを回る惑星は「系外惑星」と呼ばれ、現在までに約5千個が見つかっています。その中には、水が液体で存在できる領域にある惑星もありますが、水の海がある惑星は確認されていません。つまり、今のところ水の海が広がる風景が見られるのは地球だけ。そんなかけがえない私たちの海を大切にしていきたいと、月を眺めながら思うのです。

おうち時間に親子でクッキング!

せんだいレシピ帖

いちご練乳ミルクゼリー



東北一の生産量を誇る宮城県のイチゴは、12月～5月に多く出荷されます。イチゴの果皮は水分を吸収すると傷みやすくなるため、食べる直前に洗いましょう。

材料 (3～4個分)

- イチゴ … 6個
- 牛乳 … 200cc
- 練乳 … 大さじ2
- ゼラチン (粉) … 5グラム
- 水 … 大さじ2
- 砂糖 … 大さじ1

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチンーだてきち」では他にもレシピを紹介しています 健康政策課 ☎ 214・3894

作り方

- ①水大さじ2を入れた耐熱容器にゼラチンを振り入れてふやかした後、電子レンジで1分加熱して溶かし、よく混ぜておく!
- ②イチゴ2個を薄切りにし、ペーパータオルで水気を取る
- ③①を小さじ2程度取り分けて②のイチゴに塗り、容器の側面に2～3枚貼り付け!、冷やして固定する
- ④いちごソース用に残りのイチゴを5mmの角切りにして耐熱容器に入れ、砂糖を加えて混ぜる。電子レンジで1分加熱し、余熱が取れたら冷蔵庫で冷ましておく
- ⑤耐熱ボウルに牛乳と練乳を入れて混ぜ、電子レンジで1分半加熱し人肌程度に温める。①の残りのゼラチンを加えてよく混ぜる。③に静かに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める
- ⑥⑤の上に④をのせる!



材料を混ぜる、イチゴを容器に貼り付ける、いちごソースをのせるなどの作業ができます



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

注意事項

- 催しは、4月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

- 仙台市役所 ☎261・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代)
- 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendairp/>

定期券発売窓口の混雑緩和にご協力ください

4月初旬は、市バス・地下鉄の定期券発売窓口が混み合います。特に、4月8日(金)の夕方は混雑が見込まれます。定期券を

市民意識調査にご協力ください

市が取り組んでいる主な施策への評価などをお伺いするため、「仙台市市民意識調査」を実施します。対象は市内にお住まいの18歳以上の方の中から無作為に選ばれた6千人の方です。調査票を発送しますので、届いた方はご協力をお願いします。調査結果はまとまり次第市ホームページなどでお知らせします。問 政策企画課 ☎214・1245

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、3月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

購入する方は、混雑する日時を避けての利用をご検討ください。なお混雑緩和のため、地下鉄仙台駅定期券発売所では、4月8日の夕方に整理券を配布します。また、通学証明書以外の証明書(学生証など)の提示でも、通学定期券を購入できる場合があります。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。お問い合わせください。問 交通局案内センター ☎222・2256

5月3日(祝)は粗大ごみの自己搬入を受け付けます

通常平日のみ受け付けている粗大ごみ等の自己搬入を、5月3日(祝)も受け付けます。

- 搬入時間 午前9時～午後4時15分
- 搬入場所 今泉工場、葛岡工場
- 対象 燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレス。種類・大きさ等の基準がありますので、事前に市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。
- 手数料が掛かります
- 搬入は待ち時間が非常に長くなり、大変混み合うことが予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。
- 5月3日(祝)以外の土・日曜日、祝日は搬入できません
- 問 今泉工場 ☎289・4671、葛岡工場 ☎277・5399

3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震により被災した方のための支援情報

災害援護資金貸付金の申請

●受付期間＝4月1日(金)～6月30日(木) ●対象＝世帯主が重傷を負った、または家屋に被害(全壊、半壊、家財の3分の1以上の損害等)を受けた世帯(所得制限有り) 申・問 災害援護資金課 ☎214・8566

ブロック塀等除却工事補助金の交付

公道等に面するブロック塀等で、特に危険と市が認めたブロック塀等を除却する場合に、除却費用の一部を補助します(補助対象経費の3分の2以内の額かつ上限15万円。工事場所によって補助金の割り増し有り)。詳しくは工事着手前にお問い合わせください 問 区役所街並み形成課

中小企業者等の経営・資金繰り等に関する特別相談窓口

●相談受付日時＝平日9:00～17:00(変更となる場合有り) ●会場＝アエル7階 ●予約方法など詳しくはお問い合わせください 問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1122

罹災(届出)証明書の申請

●受付日時＝5月16日(月)までの平日8:30～17:00 ●申請に必要なもの＝本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、被害状況が分かる写真(可能な場合) ●本人・同居の親族等以外が申請する場合は委任状が必要です 申・問 区役所税務会計課、総合支所税務住民課

生活福祉資金貸付

低所得者、障害者または高齢者世帯に対し、低利子(1.5%)または無利子での資金の融資と必要な相談支援を行います。貸付種類により条件が異なります。問 各区社会福祉協議会(青葉 ☎265・5260、宮城支部 ☎392・7868、宮城野 ☎256・3650、若林 ☎282・7971、太白 ☎248・8188、泉 ☎372・1581)

住宅の応急修理

●対象＝住家が罹災証明書により全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊、準半壊と判定され、自らの資力では修理することが困難な世帯の方 ●修理対象＝屋根、柱、床、ドア・窓等の開口部、上下水道・電気・ガス等の配管など、日常生活に必要不可欠な部分 ●手続きや限度額等、詳しくはお問い合わせください 問 財産管理課 ☎214・1278

宅地擁壁にかかる支援

●専門家派遣＝専門家が損壊した擁壁等の危険度を診断し、改修方法や工事費用等についての助言を行います ●擁壁に関する助成金＝二次災害防止のために行う崩れた擁壁や土砂の撤去、土のうやブルーシートの設置等および被災擁壁の復旧工事等に対し、費用の一部を助成します ※対象となる擁壁の要件や助成額等、詳しくはお問い合わせください 問 宅地保全課 ☎214・8450

※掲載内容は3月17日現在。その他の支援情報等、詳しくは市ホームページをご覧ください

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

追加(3回目)接種

■接種券の送付時期(2回目の接種が完了した方に順次接種券を送付しています)

追加(3回目)接種券送付の対象となる方	発送日	備考
令和3年10月2日までに2回目の接種を完了し、3月3日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	3/31(木)	○左記以降の送付時期については決まり次第お知らせします ○他の自治体で①令和3年10月18日②令和3年11月2日までに2回目の接種を完了した後、本市に転入された方については、本人等からの申請により接種券を発行します。申請方法は市ホームページをご覧ください(●受付開始日=①受付中②4月9日(出))
令和3年10月18日までに2回目の接種を完了し、3月24日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	4/15(金)	
令和3年11月2日までに2回目の接種を完了し、4月7日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	4/28(木)	

■予約方法等(接種券が届いた方から予約ができます)

接種方法・会場等	ワクチン種別	接種日程(受付時間)、予約方法
大規模接種 東北大学ワクチン接種センター(宮城野区榴岡1-2-13ヨドバシカメラ仙台第2ビル4階)	武田/モデルナ社製	●接種日程=毎日9:30~16:15(平日は17:15~20:30も実施) ●予約方法 《電話予約》☎0570-003-503(毎日9:00~18:00。通話料がかかります) 《インターネット予約》ホームページ https://miyagi-mass-vaccination.jp/ で 《LINE予約》「東北大学ワクチン接種センター」を友だち登録して「接種の予約」から予約
集団接種(※) TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口(青葉区花京院1-2-15) 新東北ビル(青葉区中央1-9-1) その他の会場(市民センター、市内民間施設など)	ファイザー社製 ※新東北ビルでは3月までは武田/モデルナ社製を使用しています 武田/モデルナ社製	●接種日程=4/2(出)・9(出)・16(出)・23(出)15:00~18:15(TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口、新東北ビルの土曜日接種は19:30まで)、4/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)9:15~17:00 【夜間接種を開始します】(TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口、新東北ビルのみ) ●接種日程=4/6(火)・7(水)・13(水)・14(木)・20(木)・21(金)・27(金)・28(土)18:45~20:15 ●予約方法 《電話予約》仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター 《インターネット予約》市ホームページで 4/20(火)~28(土)の予約は4/9(土)8:30より受け付けを開始します。その他の日程は受け付け中です
個別接種	医療機関による	各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは市ホームページでご確認いただくか、仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターにお問い合わせください

※ 集団接種会場を一部変更しました
市の中心部や各区における利便性が高い会場への集約を行いました。変更後の集団接種会場等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

小児接種(満5~11歳)

■接種方法
接種は市内の医療機関で実施しています。予約可能な医療機関は仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターまたは市ホームページでご案内していますので、ご確認の上直接ご連絡ください。
※接種当日は保護者の同伴と被接種者の母子健康手帳の持参をお願いします。接種券は回数部分を確認の上、ご持参ください。予診票に保護者の署名も必要です
※接種当日に満12歳になっている方は1・2回目接種の集団接種会場でも接種できます
※上記以外の接種方法を開始する場合は、市ホームページ等でお知らせします

■ワクチン種別
ファイザー社製の小児用ワクチンを使用します(満12歳以上の方に使用するワクチンとは用法・用量が異なります。1回目の接種当日に満12歳になっている場合は、12歳以上用のワクチンを使用します)。

★接種当日は、接種券・予診票・予防接種済証・被接種者の本人確認書類(健康保険証、マイナンバーカード、運転免許証など)を忘れずにお持ちください

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎0120-39-5670(毎日8:30~19:00)
<おかけ間違いのないよう番号を確認の上、お電話ください>

※受け付け中の会場は、予約枠に空きが無い場合があります
※掲載内容は3月17日現在。最新情報等は市ホームページをご覧ください

1・2回目接種(満12歳以上)

満12歳を迎える方など、これから接種を希望する方に対し、集団接種と個別接種を実施しています。

■集団接種: 予約方法等は追加接種と同じ

会場	予約開始	接種日程
TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口	受付中	4/2(出)・3(日)
	4/9(土)8:30~	4/16(土)・17(日)

※上記以降の日程は決まり次第お知らせします

■個別接種: 実施医療機関の確認方法および予約方法等は追加接種と同じ

生ごみ堆肥化容器・家庭用電気式生ごみ処理機の購入費を補助します

電気式生ごみ処理機	生ごみ堆肥化容器	募集期間	補助額	補助数
【前期】4月1日(金)~8月31日(水) 【後期】10月6日(木)~令和5年1月20日(金)	4月1日(金)~令和5年1月20日(金)	4月1日(金)~令和5年1月20日(金)	1円(5分)~5分(1円)まで 1台(1世帯)まで	300台(先着)
			21基(1世帯)まで 2千円(1世帯)あたり	250基(先着)

●対象市内に在住で、過去5年度以内に同一世帯の方が同種の購入補助を受けていない、市税の滞納のない方 ●購入前の申請が必要で、申す役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市民センターなどで配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で、問家庭ごみ減量課☎214・8229

●熱エネルギーを有効に活用し、省エネを促進するための改修工事や機器導入に要する費用の一部を補助します。

●申請期限 令和5年1月31日(火) (工事着手前の申請が必要)

申し込み多数の場合は期限内に受け付けを終了します ●対象機器等窓断熱改修、太陽熱利用システム、家庭用燃料電池(エネファーム)など ●補助金額や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください ●地球温暖化対策推進課☎214・8232

いずみ墓園を貸し出します

申込受付期間 4月6日(水)~5月6日(金)

所在地: 泉区朴沢字九ノ森1-1

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所	450,000円	3,640円(年間)
芝生墓所	380,000円	5,800円(年間)
個別集合墓所	210,000円	90,400円(永代)

●1世帯につき1区画のみ(場所は抽選)。ただし、個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画1人分の利用となります
●永代使用料と管理料は指定期日までに一括納入

■申し込み資格
①一般墓所・芝生墓所=お墓の管理ができる市民の方
②個別集合墓所=次のいずれかに該当する市民の方
(ア)申込者が自己のために使用するとき
(イ)申込者が自己および親族のために複数の区画を使用するとき(例: 申込者+配偶者)
(ウ)申込者が親族の遺骨を納めるために使用するとき

申4月6日から市役所本庁舎1階市民のへや・8階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、北山霊園、葛岡墓園、いずみ墓園で配布する申込書に必要書類を添えて郵送

※申し込み前にいずみ墓園をご見学ください(開園時間8:30~16:30。土・日曜日、祝日も開園)

★市民墓地返還墓所の再貸し出しについて
「葛岡墓園」と「北山霊園」の返還墓所の再貸し出しは9月上旬に募集する予定です。

問保健管理課☎214・8204

●入札参加受付 4月6日(水)~28日(休)の平日午前9時~午後5時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ●入札は郵送方式で実施。手順等は、参加申込者に個別にお知らせします ●開札日時 5月26日(木)午前10時(立ち会い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●現地説明会は開催しません。各自現地をご確認ください ●詳しくは実施要領(市ホームページ)をご覧ください

所在地	面積	地用途	最低価格
青葉区双葉ケ丘1-52-367	932.72㎡	第一種低層住居専用地域	4,235万円
青葉区堤町14-10-11	255.92㎡	近隣商業地域	3,199万円

令和4年度市営住宅入居者募集は、次の通り実施します。
●定期募集(「ポイント方式」) 6月・9月【抽選方式】12月・令和5年3月 ●特定枠募集(ひとり親・子育て・多子) 5月・令和5年1月(従来の7月募集は5月募集に変わります) 問仙台市建設公社募集課☎214・3604

クマにご注意ください
春は冬眠から目覚めたクマが山菜などの餌を求めて、人里近くに出没することがあります。クマは早朝や夕方に活発に活動するので、特にご注意ください。万が一クマに出合った場合には慌てず、向き合ったままゆっくり後退しましょう。また子グマを見つけたら、近くに母グマがいることが多いため絶対に近づかないでください。その他注意点は、市ホームページをご覧ください。環境共生課☎214・0013

都市計画の案が縦覧できます
●縦覧期間 4月19日(火)~5月2日(月)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 市役所本庁舎7階都市計画課 ●縦覧内容 市計画地区の変更(定禅寺通地区、青葉通地区、宮城野通地区)、仙塩広域都市計画地区計画の変更(定禅寺通地区、青葉通地区、宮城野通地区) ●縦覧期間中に意見書を提出できます 問都市計画課☎214・8294

高額医療・高額介護合算療養費の払い戻しを受けられます

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方が、令和2年8月から令和3年7月までに支払った医療費と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超えた場合は、申請により超えた分の払い戻しを受けることができます。

●支給対象となる方には、令和3年7月末時点で加入していた保険者から4月中にお知らせします

●期間中に加入する健康保険が変わった方などにはお知らせできない場合もありますので、該当すると思われる方で通知が届かない場合は、お問い合わせください

●問区役所保険年金課・介護保険課、宮城総合支所保険年金課・保健福祉課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

重度障害者等を対象とした就労支援を開始します

重い障害のために就労が困難な方へ、ヘルパーを派遣する支援を4月から開始します。

●支援内容▶通勤時の付き添いや就業中のたん吸引等。利用可能な時間には限度有り

●対象▶次の全ての条件を満たす方

①重度訪問介護、同行援護、行動

緑化助成制度のお知らせ

市では、「百年の杜づくり」を推進するため、緑化助成を行っています。

	生け垣づくり助成	花壇づくり助成
内容	市街化区域で、道路から視認できる奥行き10m以内の場所(隣地境界を除く)に、生け垣をつくる場合の植栽費用の一部を助成	町内会・老人クラブ・子ども会等の地域団体が花壇をつくり、維持管理する費用を助成
基準	高さが60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、連続する生け垣の延長が5m以上、または1m以上の複数の生け垣の総延長が5m以上であること	町内会等の地域団体が、地域活動の一環として公園や道路などの公有地に10㎡以上の花壇を設置し、自ら維持管理するもの
助成金額等	植栽費用の半額か、植栽樹木の本数に2,500円を乗じた額のいずれか少ない方(上限15万円。いずれも1,000円未満切り捨て)。生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても助成の対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください	花苗等の購入費の半額(上限3万円)および花壇面積1㎡当たり300円を乗じた額(上限3万円)。花壇を新設する場合は資材購入費(上限5万円)も助成。いずれも100円未満切り捨て
申し込み	着手予定日の3週間前までに生け垣をつくらうとする区の区役所街並み形成課(☎は9ページ)。申請期限は令和5年2月28日まで	継続の場合は5月31日までに、新規の場合は事業着手の2週間前までに事前連絡の上、9月30日までに電話で仙台市公園緑地協会☎293・3583

●この他にも緑化木植栽助成などの制度があります(着手前に申請が必要)。詳しくは市ホームページをご覧ください

問百年の杜推進課☎214・8389

仙台市職員採用セミナー

6月19日(日)に第1次試験を実施する採用試験や仕事の内容について、オンライン説明会を開催します。職員による説明を行うほか、参加者からの質問や相談に応じます。

■事務・福祉・技術系・獣医師・心理・保健師等

日時	試験区分
9:00~10:00	事務(大学卒程度)
11:00~12:00	事務(社会人経験者)
13:30~16:30 ※各試験区分により開始時間が異なります(いずれも各1時間)	福祉、技術系、獣医師、心理、保健師等

●各試験区分のセミナー時間等、詳しくは4月6日10:00から市ホームページに掲載する「職員採用試験情報」をご覧ください

●セミナーへの参加の有無が採用に影響することはありません

申4月6日10:00から市ホームページ「職員採用試験情報」内の申し込みフォームで

問人事委員会事務局任用課☎214・4457

■消防士(大学の部)

●日時=4月28日(木)10:00~11:00

●セミナーへの参加の有無が採用に影響することはありません

申4月6日10:00から市ホームページ「職員採用試験情報」内の申し込みフォームで

問消防局総務課☎234・1111

エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ・梅毒即日検査	夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査
夜間検査	休日検査	日時
5/13(金)・27(金) 17:00~19:00	5/7(土) 13:30~15:00	5/12(木) 17:30~19:00
健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)		会場
各20人程度【先着】		定員
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		結果
		検査

●匿名で受けられます

●予約制▶申検査日の1カ月前〜前日までの平日午後1時〜4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます

●問感染症対策室☎214・8029

仙台すくすくサポート事業のお知らせ

ひとり親家庭等へ助成します

4月から、ひとり親家庭等の方がすくすくサポート事業を利用した際にかかる費用を助成します。

●助成額▶1カ月につき対象費用の2分の1(1カ月につき上限2万円)

●助成には要件があります。詳しくはお問い合わせください

入会説明会

子どもを預けたい方(利用時に応じた費用がかかります)と、預かることができる方が対象の説明会です。

日時	会場
4/23(土)	市役所上杉分庁舎2階
4/12(火)	市役所上杉分庁舎2階
10:00~11:15	市役所上杉分庁舎2階
12/10(木)・34(日)	オンワード檜山仙台ビル(青葉区二日町)

●託児有り(1歳〜3歳6カ月。要申し込み)▶申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で

※いずれも申・問仙台すくすくサポート事務局☎214・5001、FAX214・8610

幼児教育・保育無償化の請求を受け付けています

●対象▶施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けている方で、幼稚園および認定こども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート事業を利用している方

●対象となる利用期間▶令和4年

市民健診の申し込みをお忘れなく

市が実施する各種がん検診と基礎健診の第一次申し込み締め切りは4月25日(必着)です。

申し込み案内は、お住まいの区の区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みできます。詳しくは、申込案内または市ホームページをご覧ください。

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

介護保険料決定通知書(仮徴収)を送付します

特別徴収(支給される年金からの差し引き)で納めていた方々に、4・6月分の介護保険料決定通知書を4月5日に発送します。

特別徴収の方の8月から令和5年2月分までの保険料と、普通徴収(銀行等の窓口や口座振替での納付)で納めていた方々の保険料は、住民税の課税状況や所得状況に応じて計算し、6月にお知らせする予定です。

問区役所介護保険課、宮城総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

HPVワクチン予防接種のお知らせ

HPV(ヒトパピローマウイルス)感染症予防ワクチン接種を実施しています。また、ワクチンの安全性と有効性の確認のため、平成25年6月以降接種の勧奨を差し控えていた期間に、接種の機会を逃してしまった方へのキャッチアップ接種を、4月から令和7年3月まで実施します。

種類	対象
定期接種	小学6年生~高校1年生の女性 ※令和4年度は、平成18年4月2日~平成23年4月1日生まれの方を対象に、接種のお知らせを順次送付します
キャッチアップ接種	平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれ的女性

●接種回数=3回 ●接種場所=HPVワクチン予防接種登録医療機関(予約の有無などは、直接登録医療機関に要確認)

●自己負担無料 ●原発避難者特例法の対象となる福島県内13市町村からの避難者も対象

●持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

国民健康保険の資格喪失届をお忘れなく

国民健康保険に加入している方が職場の健康保険に加入したときや、家族の健康保険の被扶養者になったときは、新しい健康保険証が届いたら速やかに資格喪失届を提出してください。

なお、職場等の健康保険に加入した日から、国民健康保険の保険証は使用できなくなります。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

子育て支援員」研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業（家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等）に従事できます。

Table with 3 columns: 内容 (全8回), 会場 (福祉プラザほか), 対象 (市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考))

詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。申往復はがきを「申込時の必要事項」と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して4月14日(必着)までに「申・問」

生活支援介護サポーター養成研修

介護の基本的な知識や技術を学びます。修了後は仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問型サービスの訪問支援員として従事する資格を得られます。

日時 5月18日(水)・19日(木) (全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 シルバーセンター1 ●定員 30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と生年月日を記入して4月20日(必着)までに「申・問」

専門家が勢ぞろい！起業・創業なんでも相談DAY

日時 4月20日(水)、5月18日(水) 午前9時～午後4時半 ●会場 アエル7階 ●内容 起業・経営の専門家による起業に関する個別相談会 ●定員 各30人(「先着」) 申4月6日午前9時から電話で、ホームページ https://www.sip.city.sendai.jp/assista/ から申し込めます 申・問 仙台市産業振興事業団 ☎24・1212

働きたい障害のある方向け説明会

日時 4月13日(水)・27日(水) 午前10時～11時半 ●会場 障害者就業支援センター ●内容 障害者就業支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人(「先着」) 申4月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)に参加希望日を記入)で障害者就業支援センター ☎72・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

募集

仙台市子ども貧困対策計画策定協議会の市民委員募集

子どもの貧困対策に関する基本的な方針等について、学識経験者等と一緒に協議いただける方を募集します。 ●対象 市内にお住まいの18歳～おおむね35歳の方で、ひとり親家庭への支援など子どもの貧困対策に関心があり、年5回程度平日に開催する協議会に出席できる方1人(「選考」) ●任期 7月1日から令和5年3月31日まで 申市役所上杉分庁舎8

階子供支援給付課、区役所総合案内等で配布する応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に小論文を添えて4月25日(必着)までに「問」子供支援給付課 ☎24・8180

環境社会実験「未来プロジェクトin仙台」の企画・実施団体募集 「持続可能な社会」の実現に向け、環境に配慮した行動を社会に広げる取り組みを企画・実施する団体を募集します。

Table with 3 columns: 環境の樹 (30万円), 環境の芽 (5万円), 部門募集 (委託 上限額)

※企画は政治・宗教・営利を目的とするものを除きます ●対象 令和5年2月末までに企画を実施できる、市内を中心に活動する団体および事業者 ●募集数 各部門1～2団体(「選考」) ●選考方法 書類審査および企画内容の公開発表会 ●申し込み方法等詳しくは、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項(ホームページ https://www.city.sendai.jp/assista/ から)をご覧ください

www.tamakijp/feisendai/からもダウンロード可)をご覧ください 問 杜の都の市民環境教育・学習推進会議事務局(環境共生課内) ☎24・0007

仙台市都市計画審議会の市民委員募集 ●対象 市内にお住まいの18歳～70歳の方で、まちづくりに関心があり、年4回程度平日に開催する審議会に出席できる方2人以上(「選考」) ●任期 8月1日から2年間 申市役所本庁舎7階都市計画課、区役所総合案内等で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で5月9日(必着)までに問 都市計画課 ☎24・8294

食育推進のための取り組みについて、学識経験者等と一緒に協議いただける方を募集します。 ●対象 市内にお住まいで、年数回平日に開催する会議に出席できる方2人以上(「選考」) ●任期 2年間 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等に添付の申込書(市ホームページからもダウンロード可)に小論文を添えて4月14日までに問 健康政策課 ☎24・3894

文化芸術の助成対象事業を募集します

Table with 3 columns: ①文化芸術の創造・発信・普及助成事業 (4月1日～令和5年3月31日), ②持続可能な未来へ向けた文化芸術の環境形成助成事業 (8月10日～令和5年3月31日)

●受付期間 ①4月15日(金)～21日(水) ②5月12日(水)～18日(水) (いずれも必着) ●詳しくはお問い合わせください 申仙台市民文化事業団で配布する申請書(ホームページ https://ssbj.jp/からもダウンロード可)で問 仙台市民文化事業団 ☎727・1875

4月のお知らせ

のびすく の催し

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 受付. Includes events like 'おはなしタイム' and '4月生まれのお誕生会'.

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 受付. Includes events like '4月生まれのお誕生会' and 'ツインズサロン'.

Table with 4 columns: 内容等, 日時, 対象, 受付. Includes events like 'パパといっしょなかよしタイム' and 'のびすくプレーパーク'.

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 受付. Includes events like 'ヨガアーチ' and 'ママのしゃべりタイム'.

Table with 4 columns: 内容, 日時, 対象, 受付. Includes events like '4月生まれのお誕生会' and 'おはなしの森'.

※いずれも申・問電話または直接施設へ

実際の費用の一部を補助します。 ●申請期限 8月5日(金) ●募集事業 市内に施設を所有または管理している事業者が実施する事業 ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください 問 地球温暖化対策推進課 ☎24・8057

NTTラグビーリーグワン 2022の試合にご招待 ●試合日時 5月8日(日)午後2時半～ ●会場 ユアテックスアジアム仙台 ●対象 市内にお住まいの方10組20人(「抽選」) ●対戦チーム 「NTTコミュニケーションズ東京ベイ浦安」対「コベルコ神戸スティーラーズ」 ●新緑祭 ●日時 4月24日(日)午前10時～午後3時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 緑化功労者表彰、緑の活動団体による活動紹介、百年の杜づくり事業に関する展示、ステージイベント、花苗等の販売など 問 百年の杜推進課 ☎24・8389

「ふるさとの杜再生プロジェクト」海岸林育樹サポーター養成講座 ●海岸公園に市民が植えた樹木を育てるための知識や技術、海岸防災林の役割、海岸公園周辺の自然環境について学びます。修了後は海岸林で育樹活動を行います。 ●日時 5月11日(8月を除く)の毎月第1土曜日(全6回) 午前9時～午後2時半 ●会場 海岸公園センターハウスほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方10人(「抽選」) 申ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して4月15日までに海岸公園センターハウス

朗読奉仕員養成講座 ●期間 6月15日(水)から2年間(全37回) ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで、修了後に奉仕員として活動できる、パソコンをお持ちで操作が可能な方10人(「抽選」) ●費用 2万8千円程度 申電話、ファクス(申込時の必要事項)を記入)または市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で4月22日(必着)までに 問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

4月のお知らせ

相談窓口

秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児有り/電話相談可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週月・(水)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
遺伝カウンセリング	4/26(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	4/16(土)、5/7(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★ ①電話相談 ②面接相談	①毎週月・(水)～(土) 9:00～15:30 ②毎週月～(土) 9:00～17:00 (火は21:00まで) ※いずれも4/11(月)・25(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ①☎224・8702 ②☎268・8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	4/8(金)・22(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談(税務・年金・法律)は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談 ②電話相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②4/10(日)・16(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	4/19(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・精神保健福祉士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	4/16(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談可
電話による消費生活特別相談	4/17(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	5/13(金)・26(木) 13:40～20:00、5/17(火)・21(土) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
休日・夜間の就業相談	4/17(日) 9:00～16:30、4/19(火) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

宮城野区文化センターの催し
ミュージック・フロム・パトナ「うけつぐ」
●日時 4月27日(水)午後7時～
●出演 伊藤圭(クラリネット)ほか ●曲目 ハイドン「弦楽四重奏曲へ長調「セレナード」」ほか ●入場料(全席指定) 一般3千円ほか ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中
ワンコインコンサート
●日時 5月19日(木)午後2時～
●出演 遠藤恭子(メゾソプラ)

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
●日時 5月6日(金)午後7時～、5月7日(土)午後3時～ ●会場 日立システムズホール仙台
ノ)ほか ●曲目 「愛の喜び」ほか ●入場料(自由席) 500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。4月6日午前11時から電話またはEメールでも受け付けます
※いずれも未就学児は入場不可
申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

わくわく映画館
●日時 4月24日(日)午前10時半～正午 ●会場 〃のびすく泉中央 ●上映作品 〃「こぎつねのおくりもの」ほか ●対象 幼児・小学生と保護者80人(先着) 申4月6日午前9時から

泉ヶ岳自然観察会登山
●日時 5月21日(土)午前8時15分～午後3時半(荒天時中止)
●定員 20人(抽選) ●費用 500円 ●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場西側 ●持ち物 昼食・飲み物・軍手・雨具。登山のできる服装と靴で 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項と年齢、登山経験の有無を記入して 4月20日(必着)までに〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利活

出前式の防犯講座を行います
特殊詐欺や空き巣への防犯意識を高めるため、老人クラブや町内会等を対象に、地域へ出向き防犯講座を行っています。
●会場は各団体が準備 ●申し込みは実施日の1カ月前までに 申・問仙台市防犯協会連合会(市民生活課内) ☎214・4261

社会学級に参加しませんか
社会学級は、市立の小学校や特別支援学校に開設される、地域に根差した学習活動の場です。環境・福祉・地域の課題など、自分たちで学びたいテーマを取り上げて学習します。
●期間 令和5年3月まで
●対象 市内にお住まいの20歳以上の方 申直接お住まいの学区の小学校へ。開設していない学

区は、隣接学区の社会学級を紹介し、問各小学校または生涯学習課 ☎214・8887

仙台市健康福祉事業団の催し
①介護講座
●日時 5/11(水) 13:30～15:30
●内容 「めざそう! 伊達な健口人 にしよう かんたん健口体操」
●定員 50人(先着)
●介護ナイター講座
●日時 5/26(木) 18:30～20:30
●内容 「介護を受ける住まいの選択—自宅での生活が難しいと感じたとき」
●定員 30人(先着)
●知って役立つ福祉用具講座
●日時 5/31(火) 10:30～11:30
●内容 「新規展示の福祉用具を見て・知って・体験しよう!」—電動ベッドやコミュニケーション機器など
●定員 15人(先着)

申4月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

②いきいき脳活健康教室
●日時 5月12日～6月2日の毎週木曜日(全4回) 13:30～15:00
●内容 認知機能低下予防のための講話と運動実技
●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人[抽選] ●費用 2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で4月26日までに。直接施設も可
③シニアステップアップ運動教室
●日時 5月13日・20日・27日各金曜日10:00～11:00、11:30～12:30
●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各25人[先着] ●費用 各510円 申4月19日10:00から電話で
※いずれも ●会場 シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ②③ ☎215・3194、FAX 215・3225)

学びのまち・仙台 市民力リッジ「仙台再発見講座」
日時 内容(全3回) ●講師名
6/18(土) 14:00～16:00 講話「仙台・江戸学が伝える仙台の魅力」
6/4(土) 講話「仙台が今に伝える仙台の粋」
5/21(土) 講話「仙台筆筒が今に伝える仙台の粋」
代表・小野目博昭氏
◎仙台筆筒協同組合・長谷部嘉勝氏
講話「タウン誌で見る仙台・街の変遷」
◎(株)プレスアート・安藤ゆかり氏

健康増進センターの催し
いずみ・シニアステップアップ運動教室
●日時 ①4月21日(木)・28日(木) ②5月12日(木)午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各28人(先着) ●費用 各510円 申①4月8日②4月22日午前9時から電話で
いずみ・いきいき脳活健康教室
●日時 5月6日・27日の毎週金曜日(全4回)午前10時～11時半 ●内容 認知機能低下予防に関する講話と運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●費用 2,040円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して4月20日(必着)までに。直接施設も可
※いずれも ●持ち物 運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申・問健康増進センター(〒981-3133泉区中央2-24-1) ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

区は、隣接学区の社会学級を紹介し、問各小学校または生涯学習課 ☎214・8887

健康増進センターの催し

健康増進センターの催し

仙台市健康福祉事業団の催し
①介護講座
●日時 5/11(水) 13:30～15:30
●内容 「めざそう! 伊達な健口人 にしよう かんたん健口体操」
●定員 50人(先着)
●介護ナイター講座
●日時 5/26(木) 18:30～20:30
●内容 「介護を受ける住まいの選択—自宅での生活が難しいと感じたとき」
●定員 30人(先着)
●知って役立つ福祉用具講座
●日時 5/31(火) 10:30～11:30
●内容 「新規展示の福祉用具を見て・知って・体験しよう!」—電動ベッドやコミュニケーション機器など
●定員 15人(先着)

申4月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

②いきいき脳活健康教室
●日時 5月12日～6月2日の毎週木曜日(全4回) 13:30～15:00
●内容 認知機能低下予防のための講話と運動実技
●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方15人[抽選] ●費用 2,040円 申電話またははがき、ファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で4月26日までに。直接施設も可
③シニアステップアップ運動教室
●日時 5月13日・20日・27日各金曜日10:00～11:00、11:30～12:30
●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各25人[先着] ●費用 各510円 申4月19日10:00から電話で
※いずれも ●会場 シルバーセンター 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1-3-2) ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ②③ ☎215・3194、FAX 215・3225)

健康増進センターの催し

健康増進センターの催し

せんだいメディアテークのお知らせ
①川俣正/仙台インプログレス 資料展
国際的に活躍するアーティスト・川俣正氏が東部沿岸地域で展開するプロジェクト「仙台インプログレス」の記録や作品を展示します。
●期間 5月8日(日)まで
②とっておきの音楽祭2022ライブミーティング
6月に開催予定の「とっておきの音楽祭」のプレ企画として、スペシャルライブを開催します。
●日時 4月17日(日)13:00～14:00 ●直接会場へ
③どこコレ?—おしえてください昭和のセンダイ
仙台のどこかではあるけれど詳細が分からない古い写真を展示し、皆さんからの情報を基に調べていきます。
●日時 4月29日(火)～5月8日(日)10:00～18:00(8日は17:00まで)、5月11日(水)～6月26日(日)9:00～20:00
④ギャラリーの予約を受け付けています
令和5年度上期(小規模展)・下期(大規模展)のギャラリーの予約を4月30日まで受け付けています。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問①④せんだいメディアテーク ☎713・4483②とっておきの音楽祭実行委員会 SENDAI ☎342・9978③NPO法人20世紀アーカイブ仙台 ☎387・0656

健康増進センターの催し

健康増進センターの催し

健康増進センターの催し

女子会ティータム
 ●日時 5月6日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための茶話会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申込電話で4月25日まで仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

アルコール・薬物 家族ミーティング
 ●日時 4月14日(木)・21日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申込電話で4月25日まで仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

高次脳機能障害がある方の家族の交流会
 ●日時 4月22日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申込電話で4月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室(春) (ア)一般 (イ)中学生以上	5/9～6/20 (各6回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	4/20(必着)	b・d・f
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	スタートアップ! プール体験教室(小学生)	5/3・5	10:00～10:55	各10人(先着)	—	4/18 9:30～	a・b
TAC水の森ウオーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会 (ア)小学生 (イ)4歳以上の未就学児	4/17	(ア)10:00～11:00 (イ)11:00～12:00	(ア)15人 (イ)10人(先着)	—	4/6 10:00～	a・b
元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/genki/	キッズ水泳 (ア)クロール(イ)水慣れ(小学生)	6/14～9/13 (各7回)	(ア)16:10～17:00 (イ)17:10～18:00	(ア)10人 (イ)20人(抽選)	各7,350円	5/2 まで	b・f
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/	初心者・初級者テニス教室(一般)	5/18～7/6 (8回)	13:00～15:00	20人(抽選)	7,200円	4/27 まで	b・f
泉海洋センター ☎373・9561 〒981-3131 泉区七北田字田中1-2 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	体幹コンディショニング ヨガ教室(中学生以上)	5/12～6/16 (6回)	19:00～20:30	12人(抽選)	6,300円	4/27(必着)	d・f
泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	ベガルタ仙台 親子サッカー教室 (ア)4・5歳児と保護者 (イ)小学1・2年生と保護者	5/22	(ア)9:15～10:45 (イ)11:00～12:30	各50組(先着)	各1組 2,000円	4/24 9:00～	b・f
シエルコムせんだい ☎218・5656	トレッキング(一般)	5/27	9:00～13:00	30人(先着)	1,000円	4/8 9:00～	a・b
七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)4/14 (イ)5/12	10:00～11:00	各8組(先着)	各1組 500円	(ア)4/7 (イ)5/5 10:00～	a・b
根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	(ア)5/9～30 (4回) (イ)5/10・17・24 (3回)	(ア)11:10～12:00 (イ)19:10～20:00	各15人(先着)	(ア)3,850円 (イ)2,890円	4/7 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (https://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会
 10月に栃木県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

期日	種目等	会場
5/14(土)	①ボウリング(知的障害のある方) ②ポッチャ(身体障害のある方) ③サウインドレス(視覚障害のある方) ④アーチェリー(身体障害のある方) ⑤卓球 ⑥フライングディスク ⑦陸上競技 ⑧水泳(身体・知的障害のある方)	宮城野体育館 白根区白根1-1 多賀5 太白5 ベガロニックス パワフルグ シエルコムせんだい
5/22(日)	⑨卓球	シエルコムせんだい
5/29(日)	⑩フライングディスク ⑪陸上競技	弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
6/5(日)	⑫水泳(身体・知的障害のある方)	セントラルスポーツ宮城21(宮城野区利府1-1) 菅谷館401(菅谷館401)

●対象 障害のある12歳以上の方(4月1日現在) 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会で配布する申込用紙(ホームページ https://www.sendai-sports.jp/ からダウンロード可。希望者には郵送も可)で4月20日(必着)までに 問①仙台市知的障害者関係団体連絡協議会スポーツ大会事務局 ☎393・2334、FAX393・2335
 ② ⑧仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691

老人福祉センターの催し
 市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901、FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
①シニア健康運動教室(軽運動を学び免疫力を高めます)	5/18、6/1・15・29、7/6、8/3・17・31、9/7 各水曜日(全9回)	40人(先着)	4/13 10:00～
②健康マージャン教室未経験者対象入門クラス	5/10～10/25の毎週水曜日(全19回) 6/7・21、7/19、9/20、10/11を除く	40人(抽選)	4/14(必着)
③相続・遺言等行政書士相談会	4/20(水)	12人(先着)	4/7 10:00～
④趣味の体験教室 社の会(ゲートボール)	5/13(金)	10人(先着)	4/15 10:00～

●費用＝②初回1,800円、2回目以降各回800円 ●持ち物＝①タオル・飲み物・ヨガマット等の敷物④屋内用運動靴。いずれも運動できる服装で 申①③④電話または直接施設へ②往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、マージャン経験の有無を記入して郵送または持参

■高砂老人福祉センター(〒983-0014宮城野区高砂1-24-9 ☎259・7860、FAX259・7882)

催し名	日時	対象	受付
やさしい健康マージャン教室	5/11～10/26の毎週水曜日(全22回) 7/20、9/21、10/12を除く	10:00～12:00 未経験または初心者の方12人(抽選)	4/16(必着)

●費用＝初回1,800円、2回目以降各回800円 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、マージャン経験の有無を記入して郵送

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名等	日時	定員	受付
アロマテラピー スプレーづくり体験(リラックス等を促すスプレーを作ります)	4/26(水)	25人(先着)	4/6 9:30～

●費用＝300円程度 申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎・FAX373・1285)

催し名等	日時	定員	受付
ベタンク教室(目標の球に鉄球を投げ合い、相手より近づけることで得点を競うベタンクを楽しみます)	5/12(木)・17(水)・19(金)・24(水) (全4回)	10人(抽選)	4/15(必着)

●持ち物＝飲み物。運動できる服装で 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郵送または持参

知的障害のある方の本人活動
 公園清掃等のボランティア活動、交流会などを行います。
 ●期間 4月～令和5年3月まで(毎月1・2回の活動)
 ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 50人(先着)

知的障害のある方のレクリエーション教室
 料理、スポーツ、創作、音楽などの教室です。
 ●期間 5月～令和5年2月(各教室6～8回) ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 各教室10～30人(抽選)
 ●費用 各1000円程度 ●各教室の日程など詳しくはお問い合わせください 申・

目の不自由な方と家族の交流会
 ●日時 4月21日(木)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 参加者同士の、日常生活における工夫や福祉制度活用に関する情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着) 申4月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

問電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で4月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX211・7071

4月のお知らせ

秋保・里センター 〒982-0241 太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
4/17	10:30~12:00、13:30~15:00	グラスアートでチューリップのウエルカムプレートをつくろう	各10人(先着) 各1,300円
4/24	10:30~15:00	スタンドグラスで花菖蒲の卓上ミラーをつくろう	各10人(先着) 各2,500円
5/8		アジサイ紫陽花色のインテリアタイルミラーをつくろう	各10人(先着) 各1,800円

申4月6日9:00から電話で

ゴールデンウィーク手づくり教室

日時	催し名	費用
5/3祝	えっぐクラフト	各1個 500円
5/4祝	10:00~12:00、13:00~15:00 粘土みたいなノウでオバケキャンドルをつくろう	
5/5祝	ちりめんてミニ鯉のぼりをつくろう	

●受け付けは各終了時間の30分前まで。材料が無くなり次第終了

展示・イベント

日時	催し名
4/8(金)~13(水)10:00~16:00 (最終日は15:00まで)	杜の文化展—盆栽・山野草・水石
4/10(日)・24(日)10:30~11:30	秋保の民話語り
4/27(水)~5/1(日)10:00~16:00 (最終日は15:00まで)	春の山野草展
5/3(祝)~5(祝)11:00~、14:00~	あきうミュージックライブ
5/3(祝)~15(日)10:00~16:00	五月を彩るつるし飾り展

縄文の森広場 〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

コーナー展示「東北の縄文遺跡—3Dで見る下ノ内浦遺跡の縄文土器」

●期間=6月12日(日)まで ●内容=太白区の下ノ内浦遺跡から出土した縄文土器を3Dで表現した動画で紹介いたします

山田上ノ台式縄文の春

●日時=4月29日(祝)10:00~15:00 ●内容=土器の野焼きの見学や七ヶ浜町歴史資料館の出前コーナー、笛と和太鼓のコラボレーションコンサートなどを楽しみます

博物館 〒980-0862 青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

まちなか博物館講座「政宗のよろいを未来へ!—のぞいてみよう博物館の舞台裏」

●日時=5月14日(土)13:30~14:30 ●会場=東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1 TMビル) ●内容=博物館の収蔵資料を、永く守り展示するためのさまざまな取り組みを紹介します ●定員=①【会場】20人【抽選】②【オンライン】300人【先着】 ●詳しくはホームページ(<https://www.tohtech.ac.jp/>)をご覧ください ●本講座への問い合わせは博物館でも受け付けています 申①往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して4月22日までに②4月6日13:00からホームページ(<https://forms.office.com/r/ygvZz2w6uC>)の申し込みフォームで 申・問東北工業大学一番町ロビー(〒980-0811 青葉区一番町1-3-1 TMビル ☎723・0538)

65歳以上の方は、対象施設の観覧料等が無料または半額になります

市内にお住まいで65歳以上であることを証明する書類(健康保険被保険者証や介護保険被保険者証など)の提示が必要です。

●対象施設=八木山動物公園フジサキの杜、野草園、天文台、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、スリーエム仙台市科学館、歴史民俗資料館、仙台文学館、秋保大滝植物園、博物館(令和6年3月31日(予定)まで休館)、戦災復興記念館資料展示室(11月30日(予定)まで休館)

5月5日は、小・中学生の観覧料等が無料になります

●対象施設=八木山動物公園フジサキの杜、野草園、天文台、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、スリーエム仙台市科学館、歴史民俗資料館、仙台文学館、秋保大滝植物園

※いずれもイベント・特別展など有料の場合有り。詳しくは各施設へお問い合わせください

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131 泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

公園ガイドウォーク

●日時=4月10日(日)9:00~10:00 ●内容=公園内の植物などについて解説を聞きながら散策します

春の山野草展

●日時=4月22日(金)10:00~16:00、4月23日(土)10:00~15:00 ●内容=山野草の鉢植えを展示します

市民園芸講座

①	日時	内容等	定員
4/9(土)	10:00~11:30、13:30~15:00	クラフトカフェ「紙花のリース」	各10人(先着)
4/19、5/17、6/14、7/12、8/9各火曜日(全5回)	10:00~11:30	初めてのバラ作り ●費用=2,500円	15人(抽選)
4/20(水)	10:30~11:30、13:30~14:30	フラワーボトル作り ●会場=広瀬市民センター	各5人(先着)
4/22(金)	10:30~11:30、13:30~14:30	フラワーボトル作り ●会場=若林区役所1階	各5人(先着)
4/23(土)	10:00~11:30	果菜類の育て方	15人(先着)
4/27(水)	10:00~11:30、13:30~15:00	実習・草花の種まき	各10人(先着)
5/7(土)	10:00~11:30、13:30~15:00	クラフトカフェ「苔ボトル」	各10人(先着)
5/15、6/26、7/17各日曜日(全3回)	10:00~11:30	ハーブ教室(ハーブの栽培などを学びます) ●費用=3,000円	15人(抽選)

申①4月6日③⑤4月9日⑥4月12日⑦4月23日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール②⑧ファクスまたはEメール(green-kouza@sendai-park.or.jp)に「申込時の必要事項」を記入して②4月10日④4月30日までに

緑の移動相談

日時	会場
4/8(金)	宮城野区役所1階
4/20(水)	10:00~16:00 広瀬市民センター2階
4/22(金)	若林区役所1階

●内容=植物の育て方などについての相談や花の種の配布

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

母子家庭相談支援センターの催し

①シングルマザーのためのマネースクール「離婚後のライフプラン」
●日時=5月19日(木)午前9時半~11時半 ●内容=離婚後の家計のやりくりや支援制度について学びます ●定員=12人【先着】
②就業支援セミナー 家事・子育て経験から仕事力をみつけよう
●日時=5月26日(木)午前9時半~11時半 ●内容=家事や子育ての経験を仕事選別に生かす方法を学びます ●定員=10人【先着】

※いずれも●会場=エル・ソール仙台 ●対象=母子家庭の母親の方および現在離婚を考慮している子育て中の女性 ●託児有り(6カ月~小学1年生。要申し込み) 申4月6日午前9時から電話で(託児は①5月10日②5月18日までに) 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

地域でつながる健康(けんこう)づくりフェアin卸町

血圧測定や体力測定、健康相談のほか、簡単なストレッチや体操、脳の刺激になるゲーム体験等を行います。

●日時=4月23日(土)午前10時~午後5時 ●会場=イオンスタイル仙台卸町(若林区卸町1-1-1) ●直接会場へ 問仙台市健康福祉事業団 ☎215・3170

泉社会福祉センターの催し

①はじめての手話教室
●日時=5月12日~7月14日の毎週木曜日(全10回) 午前10時~正午 ●対象=市内にお住まいかお勤めの18歳以上の手話未経験の方20人(抽選)
②点字教室(初級編)
●日時=5月13日~7月29日の毎週金曜日(全11回) 6月17日を除く 午前10時~正午 ●対象=市内にお住まいかお勤めの18歳以上の点字未経験の方14人(抽選) ●費用=770円(テキスト代)

※いずれも申往復はがきに「申込時の必要事項」と教室名、年齢、応募動機を記入して①4月16日②4月19日(いずれも必着)までに 申・問泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

男女共同参画推進センターの催し

①ゆるーり女子会「みんな違ってみない」
●日時=4月20日(水)午後2時~3時半 ●内容=自分や相手と

尊重することの大切さを、簡単なワークショップを通して体感する座談会 ●対象=生きづらさや働きづらさを感じている15歳~49歳の独身女性15人(抽選)
②ゆるーりしごと準備講座「わたしのからだを大切に」
●日時=5月10日(火)午後1時半~3時 ●内容=生理など女性の身体の不調への対処法を学ぶ講座 ●対象=生きづらさや働きづらさを感じている15歳~39歳の独身女性30人(先着)

地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く2022」

女性が地域などの活動の場で自分らしくリーダーシップを発揮していくための研修を実施します。
●期間=6月7日(火)~12月1日(木)(全11回) ●会場=エル・ソール仙台ほか ●対象=地域などで活動しているまたはこれから活動を始めたいと考えている女性20人(抽選) ●費用=8千円 ●託児有り(6カ月~小学1年生。各回子ども1人300円。要申し込み) 申エル・パーク仙台、エル・ソール仙台で配布する申込書(ホームページ<https://www.sendai-j.jp/>からもダウンロード可)で4月27日(必着)までに 問エル・パーク仙台 ☎268・8301

※いずれも●会場=エル・ソール仙台 ●費用=各500円 申①4月18日までに②4月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で、いずれもホームページ<https://www.sendai-j.jp/>からも申し込みます 申・問エル・ソール仙台 ☎268・8044、FAX268・8045

農業サポーター養成講座「せんだい農業校(のうがっこう)」

●期間=5月~11月(全17回) ●会場=せんだい農業園芸センターほか ●内容=農業の初歩的な知識・技術の習得 ●対象

る女性20人(抽選) ●費用=8千円 ●託児有り(6カ月~小学1年生。各回子ども1人300円。要申し込み) 申エル・パーク仙台、エル・ソール仙台で配布する申込書(ホームページ<https://www.sendai-j.jp/>からもダウンロード可)で4月27日(必着)までに 問エル・パーク仙台 ☎268・8301

広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩

●日時=5月21日(土)午前9時45分~正午 ●内容=片平地区の花壇・大手町エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員=18人(抽選) ●集合/解散=地下鉄国際センター駅/片平市民センター 申往復はがきに代表者の「申込時の必要事項」に参加者全員(一通につき3人まで)の住所・氏名(フリガナ)を記入して4月20日(必着)までに片平市民センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1-35 ☎227・5333)

●日時=①4月13日(水)・27日(水) 午前9時半~午後3時②4月23日(土)午前9時~午後5時 ●会場=①勾当台公園②せんだい農業園芸センター ●内容=季節の野菜、農産加工品の販売 問農政企画課 ☎214・8266

旬の香り市

野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時=4月15日(金)・22日(金) 午前10時半~午後2時半 ●会場=地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151

市内にお住まいの4月1日現在70歳未満の方で、修了後に農家の手伝いができ、自家用車で通える方(以前に受講した方を除く)16人程度(選考) ●費用=3300円程度 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台ターミナルビル(株)荒井事業所で配布する募集案内に添付の申込用紙(ホームページ<https://std-fun-i-farm.jp/support/>からもダウンロード可)で4月12日(必着)までに 問仙台ターミナルビル(株)荒井事業所 ☎762・9667、農業振興課 ☎214・73227

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時=4月15日(金)・22日(金) 午前10時半~午後2時半 ●会場=地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151

●日時=①4月13日(水)・27日(水) 午前9時半~午後3時②4月23日(土)午前9時~午後5時 ●会場=①勾当台公園②せんだい農業園芸センター ●内容=季節の野菜、農産加工品の販売 問農政企画課 ☎214・8266

旬の香り市

野菜やパン、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。
●日時=4月15日(金)・22日(金) 午前10時半~午後2時半 ●会場=地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問障害企画課 ☎214・8151

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■シャクナゲふれあいまつり

●日時＝5月4日(祝)9:00～16:00 ●内容＝工作教室、スタンプラリー、炭焼き見学など ●先着200人に記念品をプレゼントします ●当日は入園無料

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■春の散歩

●日時＝4月16日(土)10:00～12:00 ●内容＝青葉の森を歩きながら、春の草花を観察します ●持ち物＝飲み物・カップ(雨天時)。動きやすい服装と靴で ●定員＝15人【先着】 申4月7日9:00から電話で

■春のコケ玉

日時	対象	費用
4/29(祝)	10:00～12:00 小学生以上の子どもと保護者10人【抽選】	各300円
4/30(土)	10人【抽選】	

●内容＝青葉の森の植物を使ってコケ玉を作ります ●持ち物＝飲み物・作品を入れる袋。汚れてもよい服装で 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に参加者全員の申込時の必要事項と参加希望日を記入して4月22日までに

■ガイドウォーク「新緑の楽しみ」

●日時＝5月3日(祝)10:00～12:00 ●内容＝新緑の森をレンジャーが案内します ●定員＝15人【先着】 ●持ち物＝飲み物・かっぱ(雨天時)。歩きやすい服装と靴で

■初夏の森をあるこう

●日時＝5月5日(祝)10:00～13:00 ●内容＝初夏の森を歩きながら出合う生き物を観察します ●対象＝高校生以上15人【抽選】 ●持ち物＝飲み物・おやつ・かっぱ(雨天時)。歩きやすい服装と靴で 申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に申込時の必要事項を記入して4月15日までに

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「和の道具—くらしの知恵と工夫」

●期間＝4月17日(日)まで

■特別展関連イベント「展示解説」

●日時＝4月16日(土)11:00～11:30、14:00～14:30

■季節展示「花見」

●期間＝4月2日(土)～5月5日(祝) ●内容＝榴岡公園付近の花見の変遷について、江戸時代のびょうぶ(複製)や絵はがき、行楽道具などの資料から紹介します

■企画展「教科書でたどる仙台の教育文化—江戸・明治から現代」

●期間＝4月29日(祝)～7月3日(日) ●内容＝200年にわたる教科書関連資料から、仙台の学びの文化の移り変わりを紹介します

■ゴールデンウィーク「おもしろ昔たいけん」

●期間＝4月29日(祝)～5月1日(日)・3日(祝)～5日(祝) ●内容＝昔ながらの遊び等の体験

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■写真展「花もよう」

●日時＝4月13日(水)～27日(水)9:00～16:45(最終日は16:00まで)

■さくらそう展

●日時＝4月23日(土)～5月5日(祝)9:00～16:45(最終日は15:00まで)

■講習会「さくらそうの育て方」

●日時＝4月29日(祝)10:00～11:30 ●定員＝20人【先着】 申4月6日9:00から電話で

■みどりの日無料開園日

5月4日(祝)は入園無料となります。

■野草園こどもの日

●日時＝5月5日(祝)10:30～14:00 ●内容＝コケ玉づくり、工作教室など

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、4月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

■野外活動ボランティア養成講座

●期間＝5月14日(土)～15日(日)(1泊2日) ●内容＝オーエンス泉岳自然ふれあい館で実施する野外活動プログラムに関する講義と実習(登山・野外炊事など) ●対象＝18歳以上の方(高校生を除く)30人【先着】 ●費用＝3,500円 申4月6日からホームページ<https://www.shizenfureaikan.jp/>に掲載する申込書(希望者には郵送も可)で

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「おらほのアルバム—縁側で見るまちのオモイデ写真」

●期間＝6月19日(日)まで ●企画展で展示する、宮城野区の新浜や若林区の種次、二木、三本塚の被災前の写真を募集しています。時代は問いませんので、お持ちの方はご連絡ください

■企画展関連イベント「おらほの縁側座談会 高砂編」

●日時＝4月23日(土)13:30～15:00 ●内容＝震災前の沿岸部の写真を見ながら、かつての暮らしについて参加者同士で語り合います ●定員＝20人【先着】

■仙台市立七郷小学校展示「未来へつなぐ」

●期間＝4月17日(日)まで

■被災地復興支援「アフリカンドラム・地域交流コンサート」

●日時＝4月16日(土)10:30～12:00 ●定員＝25人【先着】 申4月6日10:00から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で 申・問音楽療法NPOムジカトゥッティ ☎090・2898・3919、Eメールmusicatutti1259@live.jp

■耳の記憶/音の記憶「座談会 荒浜の春の音 四方山話『あたたかさを告げる音』」

●日時＝4月24日(日)13:30～15:30 ●内容＝鳥のさえずりなど、春の荒浜で聞こえた音や今も聞こえる音への思いを参加者同士で語り合います ●定員＝20人程度【先着】

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

①特別展「椎名誠 旅する文学館 in 仙台2022」

●期間＝4月23日(土)～6月26日(日) ●内容＝作家・椎名誠氏の旅にまつわる作品や愛用品等を紹介し ●観覧料＝一般810円、高校生460円、小・中学生230円

②特別展関連イベント「椎名誠 旅と人を語る」

●日時＝5月4日(祝)13:30～15:00 ●内容＝椎名誠氏によるトークイベント ●定員＝60人【抽選】 ●特別展観覧券の半券が必要

③館長講座「佐伯一麦とエッセイを読む、書く」

	日時	定員	費用
A日程	6/5、9/11、11/13、1/29 各日曜日(全4回)	13:30～15:30 各15人【抽選】	各回1,000円 ※別途作品郵送料がかかります
B日程	7/3、10/9、12/4、1/29 各日曜日(全4回)		

④仙台文学館ゼミナール2022

日時	内容	定員	費用
5/1・22、6/12・26 各日曜日(全4回)	朗読ワークショップ「小説を読む」(A日程)	各20人【抽選】	各回1,000円
5/15・29、6/19、7/10 各日曜日(全4回)			
5/7(土)	小池光短歌講座	60人【抽選】	1,000円

②～④の申込往復はがきに申込時の必要事項と③は参加希望日程、④は参加希望内容(A・Bいずれかの日程まで)を記入して②4月15日③④4月12日(いずれも必着)までに。いずれも1通につき1講座のみ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

①小企画展「環境DNA博士と水辺の生き物を調査せよ！」
●期間＝4月15日(金)～6月15日(水) ●内容＝環境DNA(河川等で採取した水に含まれる生物由来のDNA)の解析技術等を紹介し

②紙飛行機をつくろう！
●日時＝5月8日(日)10:00～12:00 ●内容＝仙台紙飛行機を飛ばす会の会員が講師となり、よく飛ぶ紙飛行機を作ります ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕。小学3年生以下は保護者同伴 ●費用＝450円

③ロボット教室—工作とプログラミング 初級
●日時＝5月22日(日)10:00～15:00 ●内容＝ロボット製作キット梵天丸の製作とプログラミング ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3年生は保護者同伴 ●費用＝5,000円

②③の往復はがきに**申込時の必要事項**と学年を記入して②4月22日③5月6日(いずれも必着)までに

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭学生出森東36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

①おはよう野鳥かんさつ
●日時＝4月16日(土)6:30～8:00 ●内容＝春の雑木林を歩きながら、野鳥を観察します ●定員＝15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申4月6日9:00から電話で

②太白山の春をたずねて
●日時＝4月23日(土)10:00～15:00 ●内容＝春の自然についての解説を聞きながら、太白山を登ります ●対象＝小学生以上15人〔抽選〕。中学生以下は保護者同伴 申往復はがき(1通につき4人まで)に**申込時の必要事項**と参加者全員の年齢を記入して4月12日(必着)までに

③はじめてバードウォッチング
●日時＝4月29日(祝)10:00～11:30 ●内容＝森を散策しながら、野鳥を観察します ●対象＝小学生以上15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申4月7日9:00から電話で

④初心者が楽しめる新緑の森散策
●日時＝5月7日(土)10:00～11:30 ●内容＝草花を観察しながら、新緑の森を歩きます ●対象＝小学生以上10人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申4月8日9:00から電話で

⑤ガイドウォーク「春の森の楽しみ」
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら、森の中を歩きます

※いずれも●持ち物＝飲み物・雨具・帽子。歩きやすい服装と靴で。①③は観察用具(双眼鏡の貸し出し有り) ②は昼食も

市民センターの催し

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shi-mincenter.jp/)をご覧ください

連 連続で開催される講座

センター名	講座名	内容	対象	日時	費用	申込方法
太白区 秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保自然紀行 里山トレッキング (①入門編②中級編)	秋保の豊かな自然の中を歩き、植生や地域との関わりを学びます	健康状態が良好な18歳以上の方、各20人〔抽選〕	①6/16(水)、11/9(水) ②5/17(木)、10/25(水) (各全2回) 9:00～15:00	各48円(保険料)	電話または往復はがき(申込時の必要事項と希望コース(入門編、中級編のいずれか一方)を記入)で4/17(必着)までに。直接窓口も可

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

①企画展「仙台の遺跡めぐり 再発見! 富沢遺跡」
●期間＝4月22日(金)～7月18日(祝) ●内容＝富沢遺跡から出土した資料や長町南周辺の移り変わり等を紹介し

②おいでよ 地底の森 2022春

日時	教室名等	定員
ア4/29(祝)～5/8(日)(5/2・6を除く)	ビンゴで散策! 「氷河期の森」の春 ●内容＝ビンゴカードに描かれた植物等を探します	—
イ4/30(土)	こどもの日のマツボックリカー ●内容＝氷河期の森の素材を使ってマツボックリの車を作ります	各4組(1組4人まで)〔抽選〕。小学生以下は保護者同伴
ウ5/4(祝)	10:00～12:00 13:00～15:00	—
エ5/5(祝)	10:00～15:00	—
	10:00～10:30、10:45～11:15、11:30～12:00、13:00～13:30、13:45～14:15、14:30～15:00	各4組(1組4人まで)〔先着〕。小学生以下は保護者同伴 ※当日9:30から整理券を配布
オ5/7(土)	13:30～14:30	20人〔先着〕

③体験教室「親子でつくろう古代米」

日時(全7回)	内容	対象等	
5/14(土) 10:00～11:30、13:00～14:30	オリエンテーション、田植え	小学3年生以上の子どもと保護者20組〔抽選〕(保護者が複数人の場合のみ小学2年生以下の見学可) ●費用＝1人600円 ※別途材料費(1組500円)がかかります	
6/18(土)・19(日)	10:00～14:00		土器作り
7/2(土)・9(土)	10:00～11:30		田んぼ探検、草取り
7/16(土)	10:00～12:00、13:30～15:30		いしぼうろ作り
9/17(土)	10:00～12:00		稲刈り
9/24(土)	10:00～13:30		土器焼き
11/5(土)	10:00～13:00		収穫祭

④地底の森ミュージアムボランティア募集
●活動期間＝9月～令和5年3月(更新可) ●活動内容＝展示解説、イベントの補助など ●対象＝5月29日(日)のオリエンテーションおよび6月25日(土)から開催する養成講座(全4回)に参加できる18歳以上の方10人〔選考〕

②③④の往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と②④は教室名、参加者全員の氏名、子どもの学年、参加希望時間、③は参加者全員の氏名、子どもの学年、初回参加希望時間、④は志望動機も記入して②④4月16日③4月23日④5月6日(いずれも必着)までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、4月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8 ☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時	内容等	定員
①	4/16(土)	10:00～12:00 春の森でいいこと見つけた	各20人〔先着〕
②	4/17(日)	オオミスミソウ・ヤマジャクヤクの育て方 ●費用＝500円	
③	5/7(土)	19:00～20:30 春の星座と月の観察	

●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装と靴で。①は帽子も申①4月11日②4月12日③5月2日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会☎293・3583

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい
●日時＝4月9日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
4/16(土)	クロサイ	各展示場前
4/23(土)	カバ	
4/30(土)	アビシニアコロボス	

■ヒツジの毛刈り
●日時＝4月24日(日)11:10～11:30 ●会場＝ふれあいの丘 ●内容＝毛刈りを見学し、ヒツジについて学びます

■ゴールデンウィーク期間の入園は事前予約制となります
4月29日(祝)～5月5日(祝)の午前9時から午後2時までの入園は混雑を避けるため、事前予約制となります(年間パスポート、豊齢カード等をお持ちの方も予約が必要です)。午後2時以降は予約なしで入園できます 申八木山動物公園フジサキの杜ホームページの申し込みフォームで4月15日までに(抽選)。往復はがき(申込時の必要事項)と来園希望日、来園人数を記入。1通につき5人まで。来園希望日ごとに応募)での申し込みも可(抽選。4月13日必着)。詳しくは八木山動物公園フジサキの杜ホームページをご覧ください

渋滞対策のため、交通規制等を実施します

4月29日(祝)～5月5日(祝)の期間中、車両の交通規制等を実施します。駐車場には限りがありますので、地下鉄での来園にご協力をお願いします。

時間帯	内容
8:00～12:00	東門前交差点の向山方面からの右折禁止
8:00～14:00	動物園駐車場への右折入園禁止

■ドリームナイト・アット・ザ・ズー参加者募集

●日時＝6月4日(土)15:30～18:30 ●内容＝障害のある方とその家族などを閉園後の動物公園に招待します ●対象＝障害者手帳をお持ちの方とその家族など200組〔抽選〕 ●荒天時中止 申八木山動物公園フジサキの杜、区役所総合案内、総合支所などで配布する申込書(八木山動物公園フジサキの杜ホームページからもダウンロード可)で5月9日(必着)までに。ホームページの電子申請からも申し込みます

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

■写経をしよう・春
●日時＝4月14日(日)10:00～12:00 ●内容＝古民家の静かな空間で写経を体験します。体験後、希望者は写経を定義如来西方寺に奉納します ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝1,000円 申4月6日10:00から電話で

■端午の節句
●日時＝4月23日(土)～5月5日(祝)9:00～17:00 ●内容＝古民家に五月人形を飾ります
■マウンテンバイクに乗ろう・春
●日時＝4月24日(日)10:00～15:00 ●内容＝大倉の里山をマウンテンバイクで走ります ●対象＝自転車に乗ることができる小学3年生以上15人〔抽選〕 ●費用＝2,000円 申電話で4月15日までに

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組/開始時刻			
	星空の時間 [今夜の星空散歩]	こどもの時間「プラネくん」とあそぼう!ーおもしろなプラックホール	プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!「チョコとキョエ」の宇宙大冒険! 無知との遭遇	音楽の時間 [手嶌葵「星の歌集」]
平日(4/6・7を除く)	14:30、16:00	—	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30	18:00
日曜日、祝休日、4/6・7	—	—	—	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料
星屑の鉱石ラジオー宇宙の創生 インフレーション理論	4/9・16・23・30	19:40～20:09	一般500円、小学生～高校生200円

■uwabami探し絵&水彩原画作品展
●期間＝4月2日(土)～5月31日(火) ●内容＝アートユニットuwabamiが制作した、絵の中に描かれたたくさんのキャラクターの中から対象のキャラクターを探して遊ぶ「探し絵イラスト」や水彩画の展示

■移動天文台一べが号で星空ウォッチング(晴天時に実施)
●日時＝①4月14日(木)②4月22日(金)19:00～21:00 ●会場＝①勾当台公園②七北田公園 ●実施の有無については当日お問い合わせください

■アースデイ講演会「ヒト」と地球環境の700万年史
●日時＝4月23日(土)11:00～12:30 ●対象＝小学4年生以上50人〔先着〕 ●講師＝東北大学大学院理学研究科教授・井龍康文氏 ●当日9:00から整理券を配布

■ワークショップ「星座を立体的に見てみる」
●日時＝4月23日(土)12:20～12:40 ●内容＝星座の星の距離を調べ、展示室内にある星座の展示を春の星座に替えます ●展示室観覧料がかかります

■星★マルシェ
●日時＝4月29日(祝)・30日(土)、5月1日(日)・3日(祝)～5日(祝)10:00～16:00 ●内容＝宇宙、天文をモチーフとした雑貨等の販売 ●商品が無くなり次第終了

休日当番医

電話案内

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	4/3(日)	◆の休日診療所等をご利用ください	かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234-8870	大はしこどもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	森整形外科リウマチ科クリニック 泉区南中山1-42-5-3F ☎279-1184
	4/10(日)		かわむらこどもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271-5255	かんのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762-5684	鉤取診療所 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307-0085
	4/17(日)		りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797-4288	宮城厚生協会長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746-5161	上杉山整形外科クリニック 青葉区上杉5-8-40 ☎797-0488
	4/24(日)		なごみこどもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976	さとう小児科内科 太白区鉤取本町1-5-5 ☎245-8434	くらた整形外科クリニック 宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255-8282
	4/29(祝)		泉七北田こどもの社クリニック 泉区七北田字東裏27-2 ☎344-6315	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290-9377	しかない整形外科クリニック 青葉区中山9-1-3 ☎277-2330
	5/1(日)		師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247	うりぼうキッズクリニック 宮城野区岩切分台3-1-5 ☎355-4515	松本不二夫整形外科 太白区大野田4-18-1 ☎393-9157
	5/3(祝)		てらさわ小児科 青葉区中山2-26-20 ☎303-1515	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237-0081	はんだ整形外科クリニック 泉区実沢字広畑80-1 ☎376-6868
	5/4(祝)		あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392-1881	柳生吉田こどもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306-0133	鉤取診療所 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307-0085
5/5(祝)	こん小児科クリニック 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341-2701	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254-1101	上杉山整形外科クリニック 青葉区上杉5-8-40 ☎797-0488		

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
	小児科(内科系 疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系 疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252-0100
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261-7345

※泉地区休日診療所は休診中でしたが、3月31日で閉院します

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台徳洲会病院 (3/30まで 泉区七北田字駕籠沢15) (4/2から 泉区高玉町9-8) ※新病院移転のため3月30日(水)18:00から4月2日(土)9:00まで休診	3/30まで ☎372-1110 4/2から ☎771-5111
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
4/11(月)・25(月)		整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
火曜日		外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
水曜日		外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
木曜日		外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191	

古今東西 くんくん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



▲チェックリストで集積所のごみの分別状況を確認する子どもたち

宮城野区清水沼地域で環境美化に取り組み「ジュニアクリーンメイト」の活動に参加し、お話を伺いました。

チームワークでの活動

市では、ごみの分別や減量・リサイクル推進など地域の環境美化活動の旗振り役として「クリーン仙台推進員」を委嘱しています。清水沼町内会では、地域の子どもたちが「ジュニアクリーンメイト」として、平成29年から推進員と一緒に活動。これは清水沼独自の取り組みだそうで、主に学校の長期休みに集積所を回りごみの分別状況を調査するほか、啓発ポスターの作成や公園のごみ拾いを行うなど、まちを住みよくする活動を続けています。

私が参加した1月上旬のまだ寒い日も、朝早くから19人の子どもたちが3つのグループに分かれ、7カ所のごみ集積所を回っていました。トンネルで周辺のごみを拾う子、家庭ごみ袋に紙類など資源になるものが入っていないかなどの分別状況をチェックリストに書き込む子、後輩たちにチェックポイントを教える子など、それぞれが自分の役割を果たし、チームワークを発揮しながら取り組む姿を、とても頼もしく感じました。

美化活動が地域を明るく

ジュニアクリーンメイトの皆さんは、ごみ焼却場の見学会や環境事業所の勉強会にも参加しているそう。原町小学校4年生の加藤仁菜さんは「ごみの分別方法など、今まで知らなかったことを教えてもらいました。これからも勉強を続けていきたい」。また、小学5年生の滝田みそさんは「朝学校に行くとき、集積所を見るようになりまして。カラスに荒らされていたら近くに

く、雰囲気も明るくなっていて感じます。活動を通じて地域に貢献できているという達成感があります」。皆さんの地域への思いが、心通う関係づくりにもつながっていることをうれしく思います。この3月で活動を終える宮城野中学校3年生の佐瀬颯良さんは「自分たちの手で自分たちの住むまちがきれいになるのが、気持ちよかったです。これからも地域の方々と協力して活動に励んでください」と、後輩たちにエールを送りました。

一人一人がまちの主角

ごみの散乱のない快適なまちづくりには、各家庭や地域での取り組みが不可欠です。ジュニアクリーンメイトの皆さん一人一人が、このまちの構成員であり主役なんだという気持ちで取り組んでいることを、心強く感じます。次代を担う子どもたちが住みよいまちを目指し、自分にできることを考え行動することは、

地域への愛着を育み、環境への意識を高めていくことにつながると 생각합니다。これからも地域の皆さんと手を携え、環境美化に取り組むまちづくりを進めていきます!



※撮影のため、マスクを外しています(学年は当時)

