毎月1日発行・令和4年（2022年）3月1日発行ー1805号

仙台

●青葉区

市政だより

令和4年（2022年）3月

「手づくりおひな様展」

秋保・里センターでは、地域の皆さんが古布を使って制作した「つりびな」をはじめ、子どもたちが作ったおひなさまなどを3月21日まで展示中。心温まる作品をぜひご覧ください。

秋保・里センター（太白区秋保町湯元）

特集1　みんなで応援！ 楽しく子育て …… 2
特集2　飼い犬の狂犬病予防注射は動物病院で …… 4
市政トピックス―石沢麻依さんと鈴木亜弥子さんへ賛辞の楯（たて）を贈呈 …… 6
特集3　引っ越しガイド …… 8
しりとりでつなぐミュージアム …… 9
3月のお知らせ …… 10
青葉区のお知らせ …… 28
休日当番医 …… 31
東日本大震災10年　復興の軌跡　明日への伝言 …… 32

■市役所・区役所などの電話番号（市外局番 022）

仙台市総合コールセンター　☎398・4894（しやくしょ）

仙台市役所	☎261・1111㈹	太白区役所	☎247・1111㈹
青葉区役所	☎225・7211㈹	泉区役所	☎372・3111㈹
宮城野区役所	☎291・2111㈹	宮城総合支所	☎392・2111㈹
若林区役所	☎282・1111㈹	秋保総合支所	☎399・2111㈹

仙台市ホームページ

https://www.city.sendai.jp/

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

仙台市広報課 Facebook

https://www.facebook.com/sendaipr/

子どもを取り巻く環境の変化

近年、核家族化の進行や地域のつながりの希薄化により、子ども同士の遊びの場や多様な人との関わりの機会が減少するなど、子育てをめぐる環境は大きく変化しています。子どもたちの社会性を育むには、子ども同士のつながりや幅広い世代との交流が大切であり、地域全体で健やかな育ちを支え、子育てを応援する環境づくりが求められています。

こうした状況を踏まえ、本市の子ども・子育てに関する基本的な計画である「仙台市すこやか子育てプラン２０２０」では、柱の一つに「地域社会全体で子どもの育ちと子育てを応援していく環境づくり」を掲げています。子育て家庭が地域で必要な支援を受けるための機能の充実を図るとともに地域や企業など多様な主体が子育て家庭を見守り、支えるまちづくりを進めてきました。さらにコロナ禍で交流の機会が減る中、子育ての孤立化も懸念されており、地域での支援の必要性が高まっています。

地域で支え合う子育て

市では、のびすく等での乳幼児親子の交流の場の提供など、子育て支援環境を整備しているほか、地域で子育ての援助を受けたい人と援助ができる人をつなぎ、一時預かりなどを行う「仙台すくすくサポート事業」なども行っています。

さらに令和３年３月には子育てを応援する情報サイト「せんだいのびすくナビ」を開設。行政サービスやイベント・施設の案内など、子育てに役立つさまざまな情報を発信しています。本年１月からは、子育て家庭を応援する店舗や施設を「せんだいのびすくサポーター」として紹介。授乳スペースの設置等、子育て家庭が利用しやすい店舗等を「おもてなし部門」に、家族で遊ぶことができる施設等を「遊び場部門」として登録し、地域に密着した、４６４件の情報を掲載しています（２月16日現在）。

今後も多様な担い手が子育てに関わり、健やかな成長を支えるまちづくりを進めていきます。

せんだいのびすくナビ

▲ポータルサイト

せんだいのびすくサポーター

子ども連れでのお出掛けをより楽しく！より便利に！

おもてなし部門　子育て家庭にやさしい取り組みを行う

お得で応援
割引やおまけ等のお得なサービス

設備で応援
授乳、おむつ替えスペース等

心づかいで応援
子ども連れ入店歓迎や、ミルクのお湯提供等

遊び場部門　子どもの遊び場を提供する

体を動かす　自然にふれる　みる・学ぶ　体験する　など

子どもと遊びに行くことのできる施設をカテゴリーごとに紹介

仙台すくすくサポート事業

地域で子育てをサポート！

子どもを預かってほしい方（利用会員）と子どもを預かることができる方（協力会員）がお互いの信頼関係のもとに行う子育て支援活動です。

こんなときに利用できます！

・保育施設や学校、習い事等の送迎や、その前後の預かり
・通院等、子どもを連れて出掛けにくい時や、美容院や買い物等保護者のリフレッシュのための預かりなど

地域の方が活躍しています！

仕事や子育てがひと段落した方、自分の子どもを見ながら他のお子さんも預かれる方のほか、仕事をしている方でも協力会員等として活動しています。

活動の仕組み

利用会員	両方会員	協力会員
援助を受けたい人 おおむね生後２カ月～小学６年生までのお子さんがいる方	利用会員と協力会員の両方を兼ねる方	援助を行いたい人 お子さんを預かることのできる、20歳以上の方

※会員になるには、入会説明会への参加が必要です。詳しくは14ページをご覧ください。市ホームページにも説明会の日程を掲載しています

子育てを支え、成長を見守る

仙台すくすくサポート事業に登録している会員の方にお話を伺いました

▲利用会員の加藤元子さん

産後すぐの仕事復帰を考えていたので、妊娠中に会員登録をしました。子どもが３カ月の頃からサポートを利用しています。利用前には顔合わせもあるので、安心して子どもを預けることができました。子どもも協力会員の方に会えることを楽しみにしています。協力会員の方と接することで子どもの遊びの幅が広がり、家族以外の人と関われる機会を持てるのは良かったと感じています。子育てをしていると、いっぱいいっぱいになってしまうときがあります。そんなときに預けることができる、そういう選択肢があることを知っているだけでも気持ちの面で楽になると思います。私自身も協力会員の方と話をすることで、頭の中を整理できることもあります。安心して預けられる存在なので、多くの方に利用してほしいなと思います。

▲協力会員の早水千賀子さん

自分が子育てしているときに、利用会員に登録して、サポートを受けていました。そのときに本当に助けられた経験があったので、今度は自分がお手伝いできたらと思い、協力会員になりました。お子さんに接するときには、目線を合わせて話をするなど、寄り添った援助を大切にしています。お子さんが、日々成長する過程を間近で見られることにやりがいを感じています。子育てをしている方には、リフレッシュのためでもいいので、気軽に利用してほしいですね。自分の時間を少し持てるだけでも心に余裕ができますし、新たな気持ちで子どもと向き合えると思います。そして、一緒に活動する協力会員の方が地域の中に増えて、子育てのサポートの輪がもっと広がったら、うれしいですね。

この特集に関するお問い合わせは、子供未来局総務課☎214･8790、FAX214･5010

飼い犬の狂犬病予防注射は動物病院で

毎年１回の接種は、飼い主の義務です
生涯１回の登録も忘れずに

狂犬病予防注射は、人が狂犬病にならないために行うものです。毎年１回、飼い犬に予防注射を受けさせることが、狂犬病予防法により義務付けられています。

狂犬病予防注射は、生後91日以上の飼い犬が対象です。飼い犬を登録されている方には３月中に申請書（はがき）をお送りします。新たに犬を飼った方でまだ登録をしていない場合は、登録が必要です（登録手数料は１頭あたり3,000円）。手続きの方法等詳しくはアニパル仙台（動物管理センター）へお問い合わせください。なお、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、特例措置として原則４月から６月までの接種期間を12月末まで延長しています。

◆予防注射を受ける際の注意点

- ●申請書（はがき）をご持参ください
- ●料金は病院によって異なります。また事前に予約が必要な病院もあります。詳しくは直接動物病院にお問い合わせください
- ●予防注射後の狂犬病予防注射済票の交付にかかる手数料は１頭あたり560円です
- ●犬が病気療養中などで狂犬病予防法の定める期間内に予防注射ができない場合は、動物病院の発行する「猶予証明（当該年度のみ有効）」を申請書（はがき）と一緒にアニパル仙台に提出してください

①狂犬病予防注射済票の交付が受けられる動物病院

予防注射と同時に、予防注射済票の交付、未登録の場合の登録も行うことができます。

青葉区

病院名	住所	電話
アイリス動物病院	青葉区旭ケ丘4-31-8	273･2282
アセンズ動物病院	青葉区折立3-7-28	226･1866
アルカス動物病院	青葉区台原2-12-12	273･5566
おおくぼ動物病院	青葉区上杉2-4-21-103	217･0221
おおぜき動物病院	青葉区貝ケ森2-5-8	739･7709
大町ペットクリニック	青葉区大町2-4-8	267･3311
小田原いぬとねこの病院	青葉区小田原4-2-30	226･8071
オリーブ動物病院	青葉区八幡2-1-20	727･5371
オレンジ動物病院	青葉区栗生5-18-18	391･7423
ささき動物病院	青葉区中山台西1-7	303･2139
仙台プラム・アニマルクリニック	青葉区小松島新堤18-23	739･9986
ぞうさんの犬猫クリニック	青葉区大町2-15-24	738･8373
そよかぜ動物病院	青葉区荒巻本沢3-1-34	707･5318
パル動物病院	青葉区落合2-2-10	392･7919
ひまわり動物病院	青葉区川平1-2-11	279･3750
ホンダペットクリニック	青葉区中山3-14-36	278･9070
丸山動物病院	青葉区荒巻神明町3-11	276･3737
もみのき動物病院	青葉区中山吉成1-13-41	303･0277
よしなり動物病院	青葉区吉成1-9-20	346･1125
ヨシノ動物病院	青葉区宮町4-1-21	726･3250

宮城野区

病院名	住所	電話
アウル動物病院	宮城野区原町1-3-57	791･3777
ウイル動物病院 鶴ケ谷病院	宮城野区鶴ケ谷2-1-18	251･7379
かわい動物病院	宮城野区福室3-33-10	388･7500
さとう動物病院	宮城野区岩切字昭和東128-4	396･1181
サンペイ犬猫病院	宮城野区大梶10-9-103	299･0119
菅原動物病院	宮城野区福住町2-14	258･9490
たろう動物病院	宮城野区高砂1-19-11	253･5677
はらのまち動物病院	宮城野区五輪2-1-12	296･3220
メイト犬猫病院	宮城野区新田東5-11-1	236･1661
杜都どうぶつ病院	宮城野区宮千代1-4-1	238･1020

若林区

病院名	住所	電話
アース動物病院	若林区遠見塚2-12-20	285･7557
あしだて動物病院	若林区石垣町12-1	399･6226
ウイル動物病院 若林病院	若林区若林7-7-5	282･4033
大内動物病院	若林区荒井7-3-22	288･4621
大沼動物病院	若林区五十人町8	282･1881
仙台動物医療センター	若林区荒井東1-2-6	355･9982
伊達の街どうぶつ病院	若林区六丁の目中町1-68	287･5421
テッツ犬猫病院	若林区古城3-14-36	282･9921
どうぶつの往診・ホームズ ※4/1開院	（往診専門）	290･3121
なないろ動物病院	若林区なないろの里1-19-3	352･6131
ぱれっと動物病院	若林区若林1-13-48	355･4101
ゆたか動物病院	若林区河原町1-5-31	262･4038

太白区

病院名	住所	電話
アレックス動物病院	太白区山田北前町33-69	244･4912
エビス動物病院	太白区西多賀3-3-43	341･6121
川島動物病院	太白区長町7-11-12	246･6067
武田動物病院	太白区長町6-4-47	308･8666
ドッグ＆キャットホスピタル　ガルファー	太白区大野田1-1-2	246･0028
とみざわ動物病院	太白区富沢2-1-30	244･0330
藤野犬猫病院	太白区鈎取本町1-5-3	244･3271
ペア動物病院 ※4/1開院	太白区西中田5-15-5	242･1212
南仙台どうぶつ病院	太白区柳生4-10-3	738･8508
向山動物病院	太白区八木山香澄町3-21	397･8558
モリヤマ動物病院	太白区袋原2-3-55	241･2195
八木山サンシャイン動物病院	太白区八木山南6-7-4	796･9939
谷津動物病院	太白区西中田6-2-23	306･1177

泉区

病院名	住所	電話
泉おおさわ動物病院	泉区大沢1-5-1	772･5003
大場どうぶつ病院	泉区寺岡1-2-7	777･6233
丘の上動物病院	泉区向陽台1-22-32	218･9592
北の杜動物病院	泉区南光台4-7-1	301･8188
首藤動物病院	泉区南光台南1-22-5	251･2379
松陵動物病院	泉区松陵5-1-1	373･7508
仙都動物病院	泉区高玉町8-8	772･2240
にきどうぶつ病院	泉区南光台南3-4-3	352･9112
ノア動物病院	泉区野村字新平山2-38	375･4515
パークタウン高森動物病院	泉区高森6-43-5	378･1440
はせがわ動物病院	泉区将監10-7-1	375･7721
パセリ動物病院	泉区泉ケ丘5-28-19	372･0870

②その他の動物病院で予防注射を受ける場合

予防注射後に、狂犬病予防注射の証明書を病院から受け取り、アニパル仙台で狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。郵送での手続きも可能です。詳しくはアニパル仙台にお問い合わせください。

人の引っ越し手続きだけでなく、犬も登録事項の変更手続きが必要です

狂犬病予防注射の際に必要な申請書（はがき）がお手元に届くよう、引っ越しの際は、「犬の登録事項変更届」により犬の所在地の変更手続きを行ってください。

◎ 仙台市内で住所異動する場合

「犬の登録事項の変更届」（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、アニパル仙台窓口または郵送で提出してください

※市外から転入する場合にも「犬の登録事項の変更届」の提出が必要です

◎ 仙台市外に転出する場合

転出先自治体で犬の登録事項変更手続きが必要です。転出先の管轄保健所へお問い合わせください

マナーを守って犬を飼いましょう

◆最期まで、愛情と責任を持って飼いましょう

◆犬の放し飼いは禁止されています

散歩中に公園や空き地等で犬を放すことは、県の条例で禁止されています。周囲に危害が及ぶのを防ぎ、犬を交通事故・誤食から守るためにも必ず引き綱などにつないで散歩させましょう。また、自宅の敷地内であっても、同様に気を付けましょう。

◆自宅で排せつを済ませてからの散歩を心掛けましょう

排せつ物の後始末は飼い主の責任です。自宅で排せつするしつけをすることで、犬が病気や老齢になったとき、悪天候時等にも排せつのために出掛ける必要がなくなります。近隣に迷惑を掛けないためにも自宅での排せつを心掛けましょう。また飼育場所では、悪臭などが近所迷惑にならないように清潔な管理に努め、散歩中はビニール袋や水入りペットボトル等を用意して適切に処理しましょう。

◆鳴き声で迷惑を掛けていませんか

犬の鳴き声が近所迷惑になっている場合が見受けられます。鳴く原因を突き止め、解決してあげましょう。

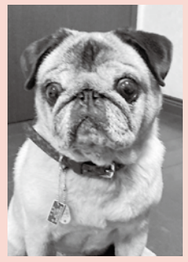
◆不妊去勢手術を実施しましょう

行き場のない命を生み出さないために、また、犬の病気を予防し、精神的に安定した生活を送らせるためにも、不妊去勢手術を行いましょう。

飼っている動物がいなくなったらすぐにご連絡ください！

大切な家族の一員の安全を守るのは、飼い主の責任です。飼っている動物がいなくなった場合は、すぐに捜すと同時に、アニパル仙台と警察に問い合わせてください。動物を保護した方も、必ずアニパル仙台と警察にご連絡をお願いします。

また、迷子になったときのため、マイクロチップの装着や迷子札により所有を明示することも大切です。なお、犬の飼い主には、鑑札や注射済票を首輪などに装着することが、狂犬病予防法により義務付けられています。



★アニパル仙台に保護されている犬・猫の写真や情報を、市ホームページで公開していますので、こちらもご確認ください

この特集に関するお問い合わせは、アニパル仙台（動物管理センター）☎258･1626、FAX258･1815

市政トピックス

石沢麻依さんと鈴木亜弥子さんへ「賛辞の楯（たて）」を贈呈

第165回芥川賞を受賞した本市出身の石沢麻依さんと、東京2020パラリンピック競技大会バドミントン女子シングルスで銀メダル、ダブルスで銅メダルを獲得した鈴木亜弥子さんに「賛辞の楯」を贈呈しました。1月28日に石沢さん、29日に鈴木さんへの贈呈式がオンラインで行われました。

ドイツで生活する石沢さんは、本市出身の作家として初めて芥川賞を受賞しました。受賞作「貝に続く場所にて」は東日本大震災を題材にした作品。郡市長は「震災から10年の節目にこの作品を広く皆さんに届けてくださったことは意義深く感じます」と話し、石沢さんは「この小説は、私がかつて暮らしていた仙台の街の情景や移り変わる季節の感覚などの記憶を再現しています。これからも自分の中にある感覚や記憶と対話しながら、小説を書くことを苦しみつつ楽しみ、全力で向かい合っていきたい」と、穏やかな語り口で、今後の執筆への思いを話しました。

また、日本のパラバドミントン界のエースとして活躍されてきた鈴木さんは、今大会で現役を引退。「市民の皆さんの声援のおかげでメダルが獲得できました。今後は次世代の選手に経験を伝えるとともに、子どもたちにパラスポーツの素晴らしさを届けていきたい」と晴れやかな笑顔で抱負を語りました。郡市長は「渾身（こんしん）のプレーで2つのメダルを獲得され、市民に勇気と大きな感動をいただきました」とその功績をたたえました。

当日は、赤間市議会議長より、「仙台市議会議長特別表彰」の授与も行われました。

石沢さん

鈴木さん

市政トピックス

ストン！と入り込んでしまう石の世界

地底の森ミュージアムでは開館25周年を記念して、企画展「石っていろいろ！仙台のミュージアムの石大集合！」を3月13日まで開催しています。東北大学総合学術博物館をはじめ、市内13のミュージアムが収集するさまざまな特徴ある石を展示。石や加工品を通して、仙台の歴史と暮らしの変化などを紹介しています。

展示の一つである三滝玄武岩（みたきげんぶがん）は、約800万年前、市西部の2つの火山の噴火でつくられたと考えられています。結晶が大粒で硬い特徴を生かして、縄文時代には木の実をすり潰すための石皿に使用されたほか、仙台城の石垣の石材にも使われました。また、仙台市電の敷石に使われ、現在は青葉通地下道の床石として再利用されている花崗閃緑岩（かこうせんりょくがん）も展示。市電廃止後に市民に売り出された敷石を地下道に利用したいという国の要請を受け、市や市民有志が回収したエピソードも紹介されています。訪れた人々は、奥深い石の世界に興味深く見入っていました。

さらに、石に関するワークシートを完成させると、黒曜石などがもらえる「石ガチャ（なくなり次第終了）」も実施。子どもたちが互いに当たった石を見せ合って喜ぶ姿が見られました。

▲三滝玄武岩

市政トピックス

鎮魂の花火　冬空照らし、思いはせる

東日本大震災の津波で被災し、平成29年3月に閉校した東六郷小学校跡地に整備された東六郷コミュニティ広場で2月5日、鎮魂の花火が打ち上げられました。これは平成26年に六郷東部地区の住民やかつて住んでいた方などで結成された「わたしのふるさとプロジェクト」が企画したもので、今年が7回目の開催。このプロジェクトでは、被災前の活気を取り戻し、交流の機会にしたいと、夏祭りや餅つきなどを実施し、地域のにぎわいの再生に取り組んできました。

当日は参加者が慰霊塔に黙祷（もくとう）をささげました。その後、プロジェクト代表の大内文春さんが、津波による流失を免れた旧東六郷小学校の鐘を11回鳴らし、震災から11年の年月を告げると、75発の花火が夜空を彩りました。花火を見上げながらふるさとの記憶をたどり、震災犠牲者の冥福を祈りました。

市政トピックス

障害のある方の豊かな感性と自由な表現に触れる

2月4日から8日まで「きいて、みて、しって、見本市。」がせんだいメディアテークで開催されました。これは障害のある方と芸術文化活動に関するさまざまな取り組みの紹介を通じて、新たな出会いやきっかけにつなげるもの。会場には、障害のある方が制作した絵画や点字の絵本などのバリアフリー資料が展示されたほか、17の団体がブースを出店し、日頃の活動をアピールしました。

5日には、障害のある方とない方が共に創作・表現する場「SHIRO（シロー） Atelier（アトリエ）&Studio（スタジオ）—ともにつくる芸術劇場」の「アトリエつくるて」で制作された作品を作者自身が解説するギャラリーツアーを実施。鮮やかな色調で描かれた鳥と花や、子どもの頃に見た市電の思い出などを描いた作品等、それぞれの作品のモチーフや込めた思いが語られました。女の子のキャラクターを描いたお子さんはオンラインで参加し「家の中を走り回るような元気な女の子を描いた。ピンクの帽子が気に入っている」と、作品への思いを参加者と共有しました。

6日には、障害のある方の学びの場「スウプノアカデミア」の本年度締めくくりのシンポジウムがオンラインで開催されました。第1部ではこれまでの取り組みを紹介し、参加者自身が講座を通して感じたことを発表。「選挙の大切さや災害時の行動を学ぶことができた」「お金の講座を通して将来の夢を考える機会になった」などの感想が語られました。第2部では生涯学習をテーマにしたフォーラムが行われ、障害のある方の学びの場や社会参加について考える機会となりました。

▲障害者福祉施設やアトリエなどのブース。パンフレットやポストカードなどを配布し、来館者との交流を図りました

▲ギャラリーツアーでは、国内外で活躍する2人のアーティストが進行役として、作者と対話しながら作品を紹介しました

3・11震災文庫を読む 52

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。

東日本大震災を考える・記憶をつなぐ

東北大学災害科学国際研究所准教授　佐藤　翔輔

「東日本大震災からのスタート 災害を考える51のアプローチ」

東北大学災害科学国際研究所／編
東北大学出版会　刊

東日本大震災。何を頭の中に思い浮かべるでしょうか。災害はとても多くの「側面」を持っています。揺れ、津波、原発事故、命や住まいの被害、こころ・からだ、避難、再建、まちづくりなどさまざまです。本書は東日本大震災の「51」の側面（アプローチ）について、本学の研究者がこの10年向き合った結果と今後の展望についてご紹介しています。全ての側面は、「東日本大震災が明らかにした問題」「震災が破壊したパラダイム（考え方）」「新しいアプローチ」「到達点とこれから」といった共通の4パートを4～6ページで、平易にまとめています。私は「記憶伝承の科学」の執筆を担当しました。

「災害伝承の大研究 命を守るために、どう伝える？」

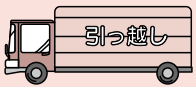
佐藤翔輔／監修
PHP研究所　刊

東日本大震災は「災害伝承」の難しさや、その大切さを私たちに突き付けました。三陸地方は、津波災害を繰り返してきたからです。一方で、「災害伝承」は、他の地域、他の災害（地震、洪水）でも盛んに行われています。本書は、石碑、古文書、民話、妖怪、お祭り、災害遺構、語り部などの実例を多くご紹介しています。子どもの調べ学習用の書籍ですが、ぜひ大人の方にも手に取っていただきたいです。

40年以上前、宮城県沖地震が起きました。毎年6月12日前後に、ある大学の講義で「6月12日は何の日？」と問い掛けてもほとんど答えることができません。皆さんと未来の命を守っていきたいです。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます　問市民図書館☎261・1585

引っ越しガイド



★仙台市総合コールセンター「杜の都おしえてコール」☎398･4894、FAX398･5070★
市役所や区役所等の手続きなどの質問にお答えします。コールセンターホームページには、「よくある質問と回答」も掲載しています。受付時間は、午前８時～午後８時（年中無休。土・日曜日、祝休日は午後５時まで）

◆引っ越しごみ

粗大ごみや多量のごみは、家庭ごみ集積所には出せません。次のいずれかの方法（有料）で処理してください。ただし、家電４品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）、パソコンなどは市で処理できません。詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

❶粗大ごみの収集を申し込む（おおむね２週間に１回収集）
粗大ごみ受付センター（要申し込み）☎716･5301
月～金曜日（祝休日を含む）の午前９時～午後５時。市ホームページからも申し込めます（品目別表に記載のものに限る）

❷多量に出るごみ（粗大ごみを含む）の収集を申し込む
お住まいの区の環境事業所（要申し込み）
月～金曜日（祝休日を除く）の午前８時半～午後５時。３月19日㈯から27日㈰までは、土・日曜日、祝休日も受け付け・収集します（宮城・秋保総合支所管内の申し込み等は宮城衛生環境公社☎393･2216にお問い合わせください）

❸工場に自分で直接持ち込む
今泉工場（若林区今泉字上新田103☎289･4671）
葛岡工場（青葉区郷六字葛岡57-1☎277･5399）
月～金曜日（祝休日を除く）の午前９時～午後４時15分。３月19日㈯から27日㈰までは、土・日曜日、祝休日も受け付けます。搬入できないものがありますので、事前に搬入する工場へお問い合わせください

問青葉環境事業所☎277･5300、宮城野環境事業所☎236･5300、若林環境事業所☎289･2051、太白環境事業所☎248･5300、泉環境事業所☎773･5300、家庭ごみ減量課☎214･8227

◆し尿くみ取り

くみ取り作業の申し込みは、住民異動届の「し尿処理欄」に○印を付けてください。引っ越しによる最終くみ取りは、住民異動届により行います。
問廃棄物企画課☎214･8231

◆住民異動届・医療費助成等の手続き窓口

住民異動届　区役所戸籍住民課、総合支所税務住民課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル５階。新住所または旧住所が青葉区の方が対象）
子ども・母子父子家庭医療費助成、児童手当等変更届等　区役所保育給付課、総合支所保健福祉課
心身障害者医療費助成　区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課
原動機付自転車　区役所税務会計課、総合支所税務住民課

区役所・総合支所の電話番号は10ページをご覧ください

◆公共料金等

種類	問い合わせ先等	受付時間
ガス	ガス局お客さまセンター引越し専用電話（通話料無料）☎0800･800･8978（ガス局ホームページからも受け付けています）※お手持ちのガス器具が、引っ越し先のガスの種類に合っているか必ず確認してください	月～金曜日（祝休日を除く）は8:30～19:00、土曜日（祝休日を除く）は8:30～17:00。３月５日㈯～４月３日㈰は土・日曜日、祝休日（8:30～19:00）も受け付け
水道	水道局コールセンター☎748･1111（水道局ホームページからも受け付けています）	月～金曜日（祝休日を除く）は8:30～19:00、土曜日（祝休日を除く）は8:30～17:00。３月の日曜日・祝休日と４月３日㈰（8:30～17:00）も受け付け
ＮＨＫ	ＮＨＫふれあいセンター☎0120･151515（ＮＨＫホームページからも受け付けています）	9:00～18:00（土・日曜日、祝休日も受け付け）
電気	電気の使用停止・開始等については、契約している各小売電気事業者にお問い合わせください	

◆小・中学校の転校・入学

問学事課☎214･8860

引っ越しシーズンの区役所窓口は
日曜日にも開設し、平日は午後６時まで延長します

①日曜窓口の開設
◆期日＝３月27日㈰、４月３日㈰
◆時間＝午前９時～午後３時
◆対象窓口＝区役所戸籍住民課
★総合支所は日曜日には開設しません

②平日の窓口開設時間延長
◆期間＝３月22日㈫～４月４日㈪の平日
◆時間＝午前８時半～午後６時（総合支所は通常どおり午後５時まで）
◆対象窓口＝区役所戸籍住民課、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル５階。仙台駅前サービスセンターは、新住所または旧住所が青葉区の方が対象）
★午前10時～午後３時ごろが最も混み合います。３月22日㈫・28日㈪、４月１日㈮は特に混雑が予想されます
★区役所戸籍住民課にて呼び出し中の番号や待ち人数を、自宅や外出先でも市ホームページから確認できます

◆対象業務（住所変更の届け出に伴うもののみ）
●住民異動届の受け付けと、それに伴う国民健康保険・国民年金・介護保険の住所変更届の受け付け（社会保険等から国民健康保険、厚生年金等から国民年金への切り替え等の手続きはできません）　●転入学児童・生徒の学校の指定　●住民票の写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書等の交付など
★各種手続きの際には、マイナンバーカードや運転免許証など、ご本人を確認できるものを提示してください
★国民健康保険・介護保険の被保険者証をお持ちの方はご持参ください
★市内で転居または市外から転入される方は、住所の記載を変更しますので、マイナンバーカードをご持参ください

窓口における混雑を避けるため、郵送申請や証明書のコンビニ交付をご活用ください
●転出届（仙台市外への引っ越し）は郵送で手続きができます　●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書（住民登録と本籍が仙台市の方）等はコンビニで取得することが可能です（マイナンバーカードが必要です）　●住民票の写し、戸籍証明書等は郵送でも取得ができます（印鑑登録証明書は郵送で取得できません）

問区役所戸籍住民課（☎は10ページ）

しりとりでつなぐミュージアム

第12回

前回 東北福祉大学 芹沢銈介美術工芸館 とうほくかまめぐり →

今回 りょう せんだい3・11メモリアル交流館 渡邉 曜平

仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス（SMMA）」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつなげながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページhttps://www.smma.jp/

▲荒浜（深沼）のエグリガッコ（昭和初期）
写真提供：仙台市歴史民俗資料館

仙台市東部沿岸地域は、太平洋はもちろん、貞山運河、七北田川や名取川の河口、小さな堀や沼など、水に関わりの深い地域です。そして、古い時代から現在に至るまで、時代や場所ごとに大小さまざまな「漁（りょう）」が行われてきました。

かつて大きな集落があった荒浜には港がありませんでした。深沼や井土浜の荒い波を分けて航行できる「エグリガッコ」という舳先（へさき）のとがった特有の木造船を、砂浜から押し出して漁に出ていました。荒浜沖にはイワシ、サバ、サケ、カレイなどさまざまな魚がいて、大漁の時には船に積めないほど取れたそうです。魚を積んだ船を浜に上げるのも力仕事で、大勢の人が集まって引き上げていたとのこと。

動力船が登場し、塩竈（しおがま）や閖上（ゆりあげ）の港を利用する荒浜の漁師が増えたことで1970年代にはほとんど姿を消したそうですが、エグリガッコの漁はかつての荒浜の風物詩でした。

また、海岸線に並行して流れる貞山運河では、夏にかけてシジミ漁が行われていました。大人も漁をしていましたが、子どもたちにとっては食料確保を兼ねた遊びでもあり、大変にぎわったそうです。貞山運河では他にもカレイやフナ、ウナギも取れたとか。今でもハゼ釣りを楽しむ人たちを見かけます。

他にも、用水路や小沼ではナマズやドジョウ、エビなどが取れ、河口付近では潮干狩りも盛んでした。今でも地域の方々は、漁や釣りの思い出を懐かしそうに語られます。

現在では時代の変化によって、そして震災によって途絶えてしまった生活文化もあります。しかし、震災前の暮らしを伝える住民の方々や、新たに関心を持つ人たちによって、かつての生活を知り、体験する機会もつくられています。

▲メモリアル交流館主催による貞山運河でのハゼ釣りの様子（令和元年）

令和4年3月11日で震災から11年目。新たな風景、新たな活動が生まれていく中、メモリアル交流館は震災前の暮らしや文化にもフォーカスを当てながら、未来につながる活動を行っていきます。

さて、次回は「りょう」の「う」でつながるお話を。どのミュージアムが登場するのか、どうぞお楽しみに。

施設の催しについて詳しくは26ページをご覧ください

おうち時間に親子でクッキング！ せんだいレシピ帖

フライパンミートローフ

旬のアスパラガスを入れたミートローフです。フライパンで手軽に作ることができます。彩りが豊かなので、お祝いやおもてなしなどにお薦めです。

材料（4人分）

牛豚合いびき肉	…250グラム
ニンジン	…小1／2本
アスパラガス	…2本
タマネギ	…1／2個
☆卵	…1／2個
☆パン粉	…大さじ3
☆塩・こしょう	…少々
うずらの卵（水煮）	…5個
ケチャップ・中濃ソース	…各大さじ2

問健康政策課☎214・3894

作り方

1. ニンジンは1㎝角のスティック状に切り、半端な部分はみじん切りにする
2. スティック状のニンジンとアスパラガスはゆでておく
3. タマネギはみじん切りにし、1でみじん切りしたニンジンと合わせ、フライパンで火が通るまで炒める
4. ボウルに合いびき肉、3、☆を入れてこねる！
5. アルミホイルに4の半量をのせ、横15㎝×縦7㎝程度に広げ、うずらの卵と2を並べる。4の残りをのせたら、アルミホイルで包み、円筒状に整える！
6. フライパンに5をのせ、転がしながら3分ほど焼く。浸る程度の水を入れてふたをし、弱火で15分蒸し焼きにする
7. アルミホイルを外して切り分け、ケチャップと中濃ソースを混ぜて添える

お手伝いPoint 材料をこねる作業、具を並べ形を整える作業ができます

3月のお知らせ
Mar.
information

□お知らせの見方
申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項
●催しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料（入館料が必要な施設あり）
●休館日等は事前にご確認ください
●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
●市役所への郵便は郵便番号（〒980-8671）と課名のみで届きます

□申込時の必要事項
右記の項目を（往復はがきには返信先も）記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。
○申し込む内容（講座名等）
○〒住所
○氏名（フリガナ）
○電話・ファクス番号
○その他必要事項

□電話番号案内（市外局番022）
仙台市総合コールセンター☎398・4894
仙台市役所 ☎261・1111（代）
青葉区役所 ☎225・7211（代）
宮城野区役所 ☎291・2111（代）
若林区役所 ☎282・1111（代）
太白区役所 ☎247・1111（代）
泉区役所 ☎372・3111（代）
宮城総合支所 ☎392・2111（代）
秋保総合支所 ☎399・2111（代）

□仙台市ホームページ
https://www.city.sendai.jp/

□仙台市広報課Facebook
https://www.facebook.com/sendaipr/

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

仙台市都市計画審議会

●日時＝3月23日㈬午後1時半～ ●会場＝エル・パーク仙台 ●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています 問都市計画課☎214・8294

4月1日から市バスのダイヤが変わります

新しいダイヤは、3月18日㈮から配布する時刻表（希望者にはファクス、郵送可）または交通局ホームページからご確認ください。
●時刻表配布場所＝交通局乗車券発売所、市バス営業所、区役所総合案内など 問交通局案内センター☎222・2256

ペイジーロ座振替受付サービスをご利用ください

「ペイジーロ座振替受付サービス」は、金融機関のキャッシュカードがあれば印鑑（口座届出印）が無くても市の窓口で市税や各種保険料等の口座振替の申し込みができるサービスです。
●サービス対象金融機関＝七十七銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫、ゆうちょ銀行 ●対象科目等＝国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市税（市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割））、保育所保育料 ●サービス受付窓口＝【国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課【介護保険料】区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課【市税】収納管理課、建設局業務課、建設局南料金センター☎304・0020 問水道局南料金センター☎214・8809

東北地方太平洋沖地震に伴う罹災（りさい）証明書再発行の申請は郵送で

東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）に伴う罹災証明書の再発行専用窓口は、3月末までの開設となります。4月1日㈮以降の再発行申請は、原則として郵送で受け付けますのでご注意ください。申請方法等詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください
問防災計画課☎214・3046

「仙台市『杜の都』景観計画」の変更案にご意見をお寄せください

市では、良好な街並み景観の創出に向け、「仙台市『杜の都』景観計画」の見直しを進めています。このたび、変更案を取りまとめましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

●**変更案の配布場所等**＝市役所本庁舎1階市民のへや・市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます
●**提出方法**＝任意の様式にご意見、住所、氏名（法人・団体の場合は団体名）を記入して郵送、ファクスまたはEメールで3月23日（必着）までに。市ホームページの電子申請からも提出できます

申・問 〒980-8671都市景観課☎214・8288、FAX214・8300、Eメールtos009120@city.sendai.jp

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ） ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

泉区の一部地域の住所が新しくなります

4月1日㈮から、根白石の一部の町名が変わります。

変更前の町名	変更後の町名
〔根白石〕字陰沼北の全部、字陰沼・字針生山・字行木沢東の各一部	朝日一丁目
〔根白石〕字針生山ノ内朝日の全部、字銅谷明神下・字原田・字針生山の各一部	朝日二丁目

問戸籍住民課☎214・6127

有料でごみを回収する業者にご注意ください

家庭から出される電気製品等の粗大ごみや臨時ごみを、許可がない業者が料金を受け取って処理することはできません。許可業者は、スピーカーを鳴らしながらトラックで巡回したり、チラシを配布したりすることはありません。正しいごみの出し方等、詳しくは8ページをご覧ください。許可の有無が不明なときは、お問い合わせください。
問事業ごみ減量課☎214・8679

仙台銀行ホール イズミティ21と若林区文化センターを休館します

大規模改修工事のため、次の施設を休館します。
①**仙台銀行ホール イズミティ21**
●期間＝4月1日㈮～令和6年3月31日㈰（予定） ●休館期間中の窓口業務についてはホームページhttps://izumity21.jp/をご覧いただくか、お問い合わせください
②**若林区文化センター**
●期間＝令和5年4月1日㈯～令和7年6月30日㈪（予定）
●期間中の施設利用の予約はできません
問①仙台銀行ホール イズミティ21☎375・3101②若林区文化センター☎282・1171

募集

仙台市選挙啓発ボランティア「Activate（アクティベイト）仙台」

選挙啓発活動を企画・実施していただける方を募集します。
●活動期間＝4月1日～令和5年3月31日（更新可） ●対象＝高校生を除く18歳～25歳の方で、次の①～③を全て満たす方10人程度〔選考〕 ①市内にお住まいか通勤・通学している②若年層の投票率向上について考え、公平・中立な活動が可能③定例の会議や啓発イベントに参加できる 申区選挙管理委員会（区役所区民生活課）などで配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）で3月18日（必着）までに 問選挙管理課☎214・4445

仙台国際ハーフマラソン大会の個人ボランティア募集

●日時＝5月8日㈰午前7時～午後2時 ●主な活動内容＝ドリンク配布、会場案内、エコステーション、駐輪場案内・整理等 ●対象＝次の全ての条件を満たす方180人程度〔抽選〕 ①高校生以上（未成年の方は保護者の同意が必要）②主催者が指定した活動が可能③長時間にわたる立ち作業が可能④母国語が日本語以外の方は、日本語の日常会話と読み書きが可能⑤大会運営関係者の指示や注意事項を順守できる⑥活動の様子など大会の映像・写真等（肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることに承諾でき、その掲載権・使用権が主催者に属することに同意できる⑦大会で定めた新型コロナウイルス感染症ガイドラインの内容に承諾できる（ガイドラインは大会ホームページで閲覧可） 申はがきに**申込時の必要事項**と性別、生年月日、当日の希望活動内容、過去大会での経験の有無、その他スポーツボランティア経験の有無、Eメールアドレス（お持ちの方）、未成年の方は保護者の氏名も記入して3月24日（必着）までに。ホームページhttps://sendai-volu-station.com/からも申し込めます 申・問仙台市スポーツ振興事業団（〒980―0012青葉区錦町1―3―9☎215・3209）

本年度の東日本大震災仙台市追悼式は自由献花により開催します

◆**追悼式（ご遺族・招待者による自由献花のみ）**
●日時＝3月11日㈮13:00～16:00 ●会場＝若林区文化センターホール
◆**献花場の開設**
●日時＝3月11日㈮8:30～17:00（勾当台公園市民広場は8:00～17:00、せんだい3.11メモリアル交流館は10:00～19:00） ●会場＝勾当台公園市民広場、若林区文化センター展示ホール、宮城野・太白・泉の各区役所、総合支所、せんだい3.11メモリアル交流館 ●お花は各会場に用意しています ●ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます ●直接会場へ

市民の皆さまには、3月11日㈮午後2時46分に黙とうをお願いします。

問秘書課☎214・1145

キャンドルナイト2022 こえ― 1人1人が伝えることに意味がある

●日時＝3月11日㈮17:00～18:30 ●会場＝勾当台公園市民広場 ●直接会場へ ●詳しくは、実行委員会フェイスブック（https://www.facebook.com/311CandleNight.Sendai/）をご覧いただくか、お問い合わせください
問3.11キャンドルナイト実行委員会☎222・6710

せんだい3.11メモリアル交流館開館時間延長

3月11日㈮は19:00まで開館します。
問防災環境都市推進室☎214・1117

今月の採用情報　〔　〕内は募集人数

■（公財）せんだい男女共同参画財団職員〔若干名〕

業務内容等	申し込み等
業務内容＝事業企画、施設管理・受付、相談対応、庶務・経理等／**応募資格**＝昭和57年4月2日以降生まれの方／**採用予定日**＝令和4年4月11日／**第1次試験日**＝3月19日(土)	**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内等で配布する試験案内（ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からもダウンロード可）の申込書で3月10日（必着）までに／**問**せんだい男女共同参画財団☎212・1627

仙台ジュニアオーケストラ団員募集

募集パート（採用予定人数）

バイオリン（15） チェロ（5） コントラバス（4） フルート（1） オーボエ（1）	クラリネット（1） ファゴット（3） ホルン（2） トロンボーン（4） パーカッション（2）

●対象＝市内にお住まいか通学している小学5年生～高校2年生（令和4年4月1日時点）　●費用＝年間3万6千円　●選考方法＝4月24日(日)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技　●リハーサル見学と事前説明会を3月26日(土)午後1時から開催します。詳しくはお問い合わせください　**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所等で配布する申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）で4月11日（必着）までに　**問**仙台市市民文化事業団☎727・1876

せんだい農業園芸センター研修事業研修生募集

	②果樹栽培技術向上コース（リンゴ栽培編）	①果樹栽培コース
期間	4月～令和5年3月（全10回予定）	4月～令和5年3月 (ア)基礎研修（全10回予定） (イ)体験研修（全10回予定）
内容	リンゴ栽培で、特に重要なポイントとなる知識と技術の習得	(ア)果樹栽培の基礎知識の習得 (イ)果樹栽培基礎実技の体験
対象	リンゴを栽培している方、新たにリンゴを栽培予定の方10人〔抽選〕	新たに果樹の栽培を始めたい方、就農を目指している方 (ア)30人(イ)25人〔いずれも抽選〕
費用	各5,000円（年間）	

申電話またはファクス（**申込時の必要事項**と年齢、Eメールアドレス（お持ちの方）、希望コース（①は基礎または体験のいずれかも）を記入）で3月15日までに仙台ターミナルビル㈱☎762・9688、FAX762・9668。ホームページhttps://stbl-fruit-farm.jp/arai/training/からも申し込めます　**問**農政企画課☎214・8266

仙台市子ども・子育て会議の委員募集

学識経験者や児童福祉関係者等と一緒に「仙台市すこやか子育てプラン」の推進等について、審議に参加いただく方を募集します。

●対象＝市内にお住まいの平成19年4月2日以降生まれの子どもの保護者で、年2～4回程度平日に開催する会議に出席できる方2人程度〔選考〕　●任期＝6月8日から3年間　**申**市役所本庁舎1階市民のへや、上杉分庁舎8階子供未来局総務課、区役所総合案内等で配布する応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）に小論文を添えて3月28日（必着）までに　**問**子供未来局総務課☎214・8201

しごと

個人情報セキュリティー研修

●日時＝3月22日(火)午後1時半～5時　●内容＝市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修（外部委託に関するガイドラインにより受講の義務付け有り）　●定員＝40人〔先着〕　**申**3月7日午前10時から電話で㈱JCー21教育センター☎222・6690　**問**情報管理課☎214・1260

新型コロナウイルス感染症における主な支援制度

◆離婚等により「子育て世帯への臨時特別給付」の対象とならない方への支援給付金（国制度）

令和3年9月以降の離婚（客観的に事実を確認できる離婚協議中を含む）等により、2月28日時点で児童を養育しているものの、給付金を受け取っていない方のうち、次のいずれかに該当する方に対し、申請により児童1人につき給付金10万円を支給します（所得制限有り）。

①令和3年9月分の児童手当の対象ではなかったが、令和4年3月分の受給者になった方
②令和3年9月30日時点で高校生等（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童）を養育していなかったが、令和4年2月28日時点で高校生等を養育する方

●申請期限＝4月28日（必着）　●申請方法＝申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上郵送　●他にも要件有り。詳しくは市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください

問子育て世帯臨時特別給付金コールセンター☎200・2609（8:30～18:00）

◆新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

社会福祉協議会で行っている総合支援資金特例貸付を借り終えたことなどで生活にお困りの方を対象に、生活困窮者自立支援金の給付を行っています。

●申請方法や支給額など、詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

問新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金事務センター☎748・5245、☎748・5246（平日9:00～18:00）

◆緊急小口資金等の特例貸付を行っています

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業等により収入が減少し、生計維持のために資金が必要な方を対象とした緊急小口資金等の貸し付けの受け付けを行っています。

●申請期限＝3月31日　●貸付金額や申し込み方法など、詳しくはホームページhttp://www.shakyo-sendai.or.jp/n/をご覧いただくか、お問い合わせください

問仙台市社会福祉協議会☎080・4478・5025、☎090・6071・5795（平日9:00～16:00）

※情報は2月16日現在。最新の情報等については市ホームページをご覧ください

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

追加（3回目）接種

■**接種券の送付時期**（2回目の接種が完了した方に順次接種券を発送しています）

追加（3回目）接種券発送の対象となる方		発送日
本市に住民登録がある状態で	令和3年9月2日までに2回目の接種を完了し、2月3日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	2/28(月)
	令和3年9月16日までに2回目の接種を完了し、2月17日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	3/14(月)（予定）
	令和3年10月2日までに2回目の接種を完了し、3月3日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	3/31(木)（予定）

○他の自治体で令和3年10月2日までに2回目の接種を完了した後、本市に転入された方については、本人等からの申請により接種券を発行しますので、仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターにお問い合わせください
○左記以降の送付時期については決まり次第お知らせします

■**予約方法等**（接種券が届いた方から予約ができます）

接種方法	ワクチン種別	接種日程（受付時間）		会場	予約開始	予約方法
大規模接種	武田／モデルナ社製	毎日9:30～16:15（平日は17:15～20:30も実施）		東北大学ワクチン接種センター（宮城野区榴岡1-2-13ヨドバシカメラ仙台第2ビル4階）	受付中	《電話予約》☎0570・003・503（毎日9:00～18:00。通話料がかかります） 《インターネット予約》ホームページhttps://miyagi-mass-vaccination.jp/で 《LINE（ライン）予約》「東北大学ワクチン接種センター」を友だち登録して「接種の予約」から予約
集団接種	武田／モデルナ社製（一部会場のみファイザー社製）	3/19(土)・20(日)・21(祝)・26(土)・27(日)	土曜日 15:00～18:15（一部会場は19:30まで） 日曜日、祝休日 9:15～17:00	市民センター、市内民間施設など	3/5(土) 8:30～	《電話予約》仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター 《インターネット予約》市ホームページで
		4/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)			3/19(土) 8:30～（予定）	
個別接種	医療機関による	各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターにお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください				

小児接種（満5～11歳）

満5～11歳の希望者に対し、小児接種を行います。接種券が届いた方から予約ができます。

■**接種方法**

接種は市内の医療機関で実施しています。予約可能な医療機関は仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターまたは市ホームページでご案内しますので、ご確認の上直接ご連絡ください。

※接種当日は、保護者の同伴と被接種者の母子健康手帳の持参をお願いします。接種券は回数部分をご確認の上、ご持参ください。また、予診票に保護者の署名も必要となります
※接種当日に満12歳になっている方は1・2回目接種の集団接種会場でも接種できます
※上記以外の接種方法を開始することとなった場合は、市ホームページ等でお知らせします

■**ワクチン種別**

ファイザー社製の小児用ワクチンを使用します（満12歳以上の方に使用するワクチンとは用法・用量が異なります。1回目の接種当日に満12歳になっている場合は、12歳以上用のワクチンを使用します）。

■**接種券の送付時期などについて**

決まり次第、市ホームページやテレビ、ラジオ、新聞などでお知らせします。

1・2回目接種（満12歳以上）

満12歳を迎える方など、これから接種を希望する方に対し、集団接種と個別接種を実施しています。

■集団接種：予約方法等は追加接種と同じ

会場	予約開始	接種日程
TKPガーデンシティPREMIUM（プレミアム）仙台西口	2/26(土)8:30～	3/5(土)・6(日)
	3/12(土)8:30～	3/19(土)・20(日)

※上記以降の日程は決まり次第お知らせします

■個別接種：実施医療機関の確認方法および予約方法等は追加接種と同じ

追加接種の円滑な推進のため武田／モデルナ社製ワクチンによる接種をご検討ください

○**ファイザー社製ワクチンの供給量が少なくなっています**
ファイザー社製ワクチンは個別接種を行う医療機関への供給量も含め、少量となっています

○**交互接種が認められており、効果も示されています**
追加接種では、1・2回目接種とは違う種類のワクチンを接種することが認められており、交互接種をしても抗体値が十分上昇し、効果があると示されています

※厚生労働省「追加（3回目）接種に使用するワクチンについてのお知らせ」より

★**接種当日は、接種券・予診票・予防接種済証、接種者の本人確認書類（健康保険証、マイナンバーカード、運転免許証など）を忘れずにお持ちください**

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎0120・39・5670（毎日8:30～19:00）

※おかけ間違いのないよう番号を確認の上、お電話ください
※掲載内容は2月16日現在。最新情報等は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

働きたい障害のある方向け説明会

●日時＝3月9日㈬・23日㈬午前10時～11時半　●会場＝障害者就労支援センター　●内容＝障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について　●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人〔先着〕　申3月7日午前9時から電話またはEメール（申込時の必要事項と参加希望日を記入）で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

保健・福祉

仙台すくすくサポート事業入会説明会

日時	会場
3/12㈯ 10:00～11:15	オンワード樫山仙台ビル10階（青葉区二日町12－34）
4/12㈫ 10:00～11:15	市役所上杉分庁舎2階

●対象＝子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方　●託児有り（1歳～3歳6カ月。要申し込み）　申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、参加希望日、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入）で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、FAX214・8610

エイズ・梅毒・クラミジア検査

検査	エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査
	夜間検査	休日検査	
日時	4/8㈮・22㈮ 17:00～19:00	4/2㈯ 13:30～15:00	4/7㈭ 17:30～19:00
会場	健康相談所　興生館（青葉区宮町1-1-5）		青葉区役所
定員	各20人程度〔先着〕		
結果	採血後約1時間ほどでお知らせします（判定保留の場合は、後日お知らせします）		後日直接本人にお知らせします

検査

●匿名で受けられます　●予約制　申検査日の1カ月前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます　問感染症対策室☎214・8029

特定不妊治療の助成対象等が4月から変わります

不妊治療への保険適用が開始するに伴い、令和4年度の特定不妊治療の助成対象および助成回数を次のとおりとします。

●助成対象＝令和4年3月31日以前に特定不妊治療を開始し、4月1日から令和5年3月31日までの間に1回の治療が終了した方（ステージCの凍結胚移植をした方は、移植準備の開始が令和4年4月1日以降でも、対象となる場合があります）　●助成回数＝1回（令和3年度までに助成を受けた回数が上限に達している場合は対象外）　●詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください　●令和3年度中に特定不妊治療が終了した方は、令和4年3月31日までに申請してください。申請が間に合わない場合はご相談ください　問区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

シルバー100円入浴券を配布します

65歳以上の方に、市内の銭湯が100円で利用できる令和4年度分の入浴券を、3月14日から配布します。

●配布場所＝区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、市役所本庁舎8階高齢企画課　●対象＝昭和33年4月1日以前に生まれた方　●利用日＝原則毎月5日・25日。銭湯の定休日に当たるときは翌日へ振り替え。定休日は駒の湯が水・日曜日、その他は月曜日。施設点検等による休業日および最終入館時間は施設によって異なるため、各銭湯へご確認ください

利用できる銭湯

区	太白	宮城野	青葉	
名称	鶴の湯	喜代乃湯	花の湯	駒の湯
所在地・電話番号	☎長町248・4－3－28	☎小田原256・1－8－5・5749	☎中江223・1－20－1521	☎国分町221・19－1－4・2859
利用時間	15:00～18:00	16:00～19:00（入館は18:00まで）※日曜日のみ14:00～17:00（入館は16:00まで）	15:00～18:00	

問高齢企画課☎214・8167、区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

令和4年度高齢者福祉サービスの利用申し込みを3月14日㈪から受け付けます

◆介護用品支給事業

内容	使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シーツをお届けします。利用限度額は年額75,000円（申請時期により異なります）
対象	使い捨ておむつ等が必要で、次の全てに該当する方①在宅で介護を受けている（施設入所または入院中の方は除く）②世帯全員が市民税非課税③介護保険の要介護4または5の認定を受けている ※生活保護受給者は支給対象外となります
費用	利用額の1割
必要な書類※	介護保険被保険者証（写し可）、介護保険料決定通知書（6月末までの申請分は令和3年度のもの）など世帯全員が市民税非課税であることを証明する資料

◆訪問理美容サービス

内容	理・美容師が自宅を訪問し、散髪を行います。年4回まで利用可（申請時期により異なります）
対象	介護保険の要介護3～5の認定を受けている方（施設入所または入院中の方は除く）
費用	1回当たり2,095円
必要な書類※	介護保険被保険者証（写し可）

※必要な書類の一部については、申請者の同意があれば、省略することができます。詳しくはお問い合わせください

申・問区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

病児・病後児保育の利用には事前登録が必要です

病気または病気の回復期にあり、市内にお住まいのおおむね生後6カ月から小学6年生までの子どもを、病児・病後児保育事業実施施設で預かります。

●利用料＝1日当たり2千円（その他、給食費等の実費負担有り）　●必要書類＝利用申請書とかかりつけ医などが記入した家庭医連絡票　●利用には事前登録（無料）が必要です。ご希望の方は、電話で実施施設へお問い合わせください

実施施設	所在地等
てらさわ小児科（杉の子ルーム）	青葉区中山2－26－20 ☎303・1519
わくわくモリモリ保育所	青葉区五橋1－6－2－3階 ☎797・3981
宮城県済生会こどもクリニック（こどもケアルーム）	宮城野区東仙台6－11－1 ☎293・1285
幼保連携型認定こども園 仙台保育園病児・病後児保育室「ぱんだ」	若林区南鍛冶町96－8 ☎395・7201
すずき整形外科・小児科内科	太白区長町南3－35－1 ☎248・1665
こん小児科クリニック（komo（こも）reb（れび）i保育室）	泉区八乙女中央2－4－25 ☎725・7566

●民間の実施施設については、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください　問子供家庭支援課☎214・8606

国民健康保険・後期高齢者医療制度の葬祭費支給申請をお忘れなく

国民健康保険または後期高齢者医療の加入者が亡くなったときは、申請により、葬祭を行った方に葬祭費が支給されます。

●支給額＝5万円　●申請に必要なもの＝亡くなった方の被保険者証、葬祭を行った方の預貯金通帳、亡くなった方と葬祭を行った方を確認できるもの（会葬礼状等。葬儀・葬式を行っていない場合は、埋火葬許可証の写しと火葬時の領収書）　●葬祭日翌日から2年を過ぎると申請できません　問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

講座・催し

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

お菓子や雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。

●日時＝3月11日・18日・25日各金曜日午前10時半～午後2時半　●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース（中央1出口付近）　問障害企画課☎214・8151

税のお知らせ

■固定資産税の路線価を4月1日㈮から公開します

●公開対象＝宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置　●公開場所＝市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター

問土地の評価等に関しては北固定資産税課【青葉区】☎214・8596、【泉区】☎214・8597、南固定資産税課【宮城野区・若林区】☎214・8689、【太白区】☎214・8690

■固定資産税・都市計画税の縦覧・閲覧ができます

	縦覧帳簿による縦覧	固定資産課税台帳の閲覧※	
期間	4月1日㈮～5月2日㈪（閉庁日を除く）	随時（令和4年度分の閲覧は4月1日㈮から）（閉庁日を除く）	
場所	市役所北庁舎1階資産課税課	市役所北庁舎1階資産課税課、区役所税務会計課、総合支所税務住民課【郵送により閲覧を申請する場合の送付先】〒983-8562仙台市宮城野区榴岡5-11-1　仙台市郵送事務センター	
可能な方	土地または家屋を所有する納税者	土地・家屋・償却資産の納税義務者等	借地・借家人等
ご覧になれる内容	所有する土地または家屋と同一区内にある土地または家屋の価格等（所有者氏名・住所は記載されていません）	所有する土地、家屋または償却資産の課税台帳	賃貸借契約等の対象となっている土地または家屋の課税台帳
必要なもの	官公署発行の写真付きの本人確認書類（運転免許証など）		①賃貸借契約書等②官公署発行の写真付きの本人確認書類（運転免許証など）
手数料	無料	縦覧帳簿による縦覧期間中に令和4年度分を閲覧する場合は全額減免。その他は台帳1件につき300円	1筆・1箇につき300円

※所有する土地・家屋の課税内容は、4月上旬に郵送する納税通知書に添付の課税明細書でも確認できます

●代理人がご覧になる場合は、委任状が必要です。また、法人（会社）所有の資産について社員の方等がご覧になる場合は、代表者（本店が市外の場合は支店長等）からの委任状または代表者印・支店長印等のある閲覧申請書・縦覧整理票が必要です（委任状等の様式は任意。市ホームページからもダウンロード可）

問【縦覧帳簿による縦覧・評価内容等の説明】下表の担当課まで

物件所在地域	担当課	電話番号
青葉区	北固定資産税課	〔土地〕☎214・8596 〔家屋〕☎214・8604
泉区		〔土地〕☎214・8597 〔家屋〕☎214・8605
宮城野区・若林区	南固定資産税課	〔土地〕☎214・8689 〔家屋〕☎214・8694
太白区		〔土地〕☎214・8690 〔家屋〕☎214・8695

問【償却資産の評価内容等】資産課税課☎214・8619、【固定資産課税台帳の閲覧】資産課税課☎214・8617、区役所税務会計課、総合支所税務住民課（☎は10ページ）

■市県民税の申告期限（3月15日㈫）までの申告が困難な方へ

●3月16日㈬以降は市役所北庁舎5階市民税課で申告を受け付けます。申告書は可能な限り郵送で提出をお願いします

●3月16日㈬以降に市県民税申告書（または所得税の確定申告書）を提出された場合、その内容が年度当初の市県民税額や各種保険料等に反映されない場合がありますので、お早めにご提出ください

問市民税課【青葉区・泉区】☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214・8638

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

せんだいメディアテークの催し

せんだいデザインリーグ2022卒業設計日本一決定戦

建築を学ぶ学生による卒業設計作品日本一を決める大会の受賞・出展作品を展示します。

●日時＝3月7日(月)～13日(日)午前10時～午後6時（最終日は午後3時まで）

星空と路（みち）―3がつ11にちをわすれないために

3/13(日)	14:00～16:00	震災遺構仙台市立荒浜小学校を拠点に活動する「HOPE PROJECT FOR」の記録映像の上映
	11:00～12:05	「復興は「こえ」とどう向き合うか」と題したトーク（オンライン）。詳しくはホームページhttps://recorder311.smt.jp/をご覧ください
3/12(土)	15:30～18:30	「ダイブわすれン！」参加者がわすれん！のDVDから選んだ映像の上映
	13:00～15:00	石巻出身の佐藤氏が大川地区等の撮影した映画の上映とトークする鼎談映像の上映
	10:30～12:00	わすれン！の記録資料の利活用を考える「ダイブわすれン！」に関する鼎談映像の上映
3/15(火)～4/24(日)（3/24(木)を除く）	9:00～20:00	3がつ11にちをわすれないために（わすれン！）参加者が記録した東日本大震災に関する写真や映像などの展示
3/9(水)～13(日)	10:00～18:00	

※いずれも●直接会場へ　問せんだいメディアテーク☎713・4483

少年少女発明クラブ

クラブ員募集

	③泉	②太白	①青葉	
日時	9月～令和5年3月の原則第2・4土曜日の午前（開講式は9月3日(土)）	5月～令和5年3月の第1・3土曜日の午後（開講式は5月7日(土)）	4月～令和5年3月の第3土曜日の午後（開講式は4月16日(土)）	
会場	将監中央小学校	太白小学校	オンラインによる開催	
対象等	市内および近郊にお住まいの小学3～6年生25人〔抽選〕	市内にお住まいの小学4年生～中学2年生25人〔抽選〕	(ｱ)LEDを光らせて学ぶいろいろな電子回路の製作 / (ｲ)マイクロビットによるロボットパフォーマンス / (ｳ)プログラミング（スクラッチ）初級	
			市内にお住まいの小学4～6年生 (ｱ)15人(ｲ)10人(ｳ)10人〔いずれも抽選〕	
費用	年会費4,000円、自由工作費年間1,000円以内	入会金1,000円、月会費1,000円	事務費各1,000円、月会費各2,900円、教材費(ｱ)7,000円(ｲ)(ｳ)各12,000円	

申込時の必要事項　①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け　3月16日まで

今回の募集は、申込者の居住環境や家賃負担割合などの住宅困窮度を反映したポイント方式により、評価点の高い順に入居者を決定します。評価点が同一の場合は、抽選により決定します。

●**「入居募集のごあんない」**＝3月4日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階）、証明発行センター、各区中央市民センター、各区社会福祉協議会事務所、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布

●**申し込み方法**＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書・申告書を専用封筒で3月16日までに郵送で

●**入居者の決定方法（ポイント方式）**＝申込者の住宅困窮度を、世帯人員における住戸面積や風呂等の設備の居住環境、世帯所得における家賃負担率、ひとり親世帯・障害者世帯等の世帯状況や立ち退きの有無、多数回落選等の住宅の必要性について、住宅困窮度申告書に基づき点数化を行い、より評価点の高い方から入居者を決定します。ポイント方式の詳細については「入居募集のごあんない」をご覧ください

●**入居可能日**＝令和4年7月6日(水)（予定）

●**申し込みできる方**＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる（※）③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

■多家族向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂（東）	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂（東）	高層	4DK	
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	4DK	
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合
あすと長町	高層	4DK	太白区あすと長町四丁目
茂庭第二	中層	4DK	太白区茂庭台一丁目

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
上原	高層	2LDK	青葉区愛子中央三丁目
◎四郎丸	中層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	
◎四郎丸東	高層	2K	太白区四郎丸字新田
◎太白	中層	1LDK	太白区太白二丁目

■車椅子住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎幸町第二	中層	2LDK	宮城野区幸町三丁目
◎若林西	高層	2DK	若林区若林二丁目
◎四郎丸	高層	2LDK	太白区四郎丸字大宮

■一般向け住宅（ペット可住宅）（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
鹿野	中層	4K	太白区鹿野本町

■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
◎小松島第二	高層	2LDK	青葉区小松島四丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
通町	高層	4K	青葉区通町一丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	3DK	
◎高砂(西)	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
◎鶴ケ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ケ谷二丁目
鶴ケ谷第一	高層	3K	
◎小鶴	中層	3K	宮城野区小鶴三丁目
小鶴	中層	3DK	
◎幸町	高層	2K	宮城野区幸町五丁目
幸町	高層	3K	
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	2LDK	
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
◎燕沢	低層	1DK	宮城野区燕沢二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
荒井東	高層	4K	
◎荒井南	中層	2K	若林区荒井南
◎袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
◎四郎丸	高層	2DK	
四郎丸	高層	3DK	
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合 太白区四郎丸字新田
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
郡山	高層	3DK	
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
◎あすと長町	高層	2K	太白区あすと長町四丁目
あすと長町第二	高層	4K	太白区長町六丁目
向原	中層	3DK	泉区上谷刈字向原
天神沢	中層	4K	泉区天神沢一丁目
泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課☎214・3604

マチノワフライデー「3月12日はじまりのごはん」

●日時＝3月25日(金)午後7時～8時半　●内容＝3・11オモイデアーカイブ代表・佐藤正実氏を迎え、震災当時の食卓の写真などを見ながらオンラインで語り合います　●詳しくはホームページhttps://sapo-sen.jp/をご覧ください　問市民活動サポートセンター☎212・3010

宇宙・天文と火災予防

宇宙・天文を通して、火災予防について考えるイベントです。

●日時＝3月6日(日)午前10時45分～午後4時　●会場＝天文台　●内容＝「宇宙と火災」と題した講演や移動天文車ベガ号による太陽観察、消防車等の展示など　●直接会場へ　問消防局予防課☎234・1111

植木市

●日時＝4月2日(土)～24日(日)午前9時～午後5時　●会場＝せんだい農業園芸センター　●内容＝樹木・花苗・園芸材料等の販売、園芸講習会（4月3日～17日の土・日曜日）、チャリティーオークション（4月17日(日)午後2時～）　●4月2日は先着100人に苗木（ユキツバキ）をプレゼントします（当日午前9時から整理券を配布）　問杜の都づくり植木市協賛会☎090・1375・7705、百年の杜推進課☎214・8389

日本語教室のお知らせ

市民ボランティアによる外国人のための日本語教室です。仙台観光国際協会のホームページhttps://int.sentia-sendai.jp/j/では、この情報を外国語で見ることができます。

①せんだい日本語講座（前期）

●受講期間＝4月12日～9月9日（4月8日(金)10:00a.m.から初級、11:30a.m.から中級以上のクラス分けテストがあります）　●受講日＝毎週火曜日～金曜日（クラスによって違います）　●受講場所＝青葉区中央市民センター（青葉区一番町2-1-4）　●クラス＝初級、中級、上級、漢字など　●テキスト代がかかります　●クラスの情報や申込書は仙台観光国際協会のホームページにあります

②外国人住民向け日本語講座「日本語ティールーム」（託児有り）

●受講日時＝毎週水曜日・金曜日10:00～11:30a.m.　●受講場所＝八木山市民センター（太白区八木山本町1-43）　●クラス＝入門、初級、初中級、中上級　●テキスト代がかかります　●いつからでも参加できます

③にほんごのもり（地域日本語教室）

●受講日時＝毎週火曜日・金曜日13:30～14:30　●受講場所＝仙台多文化共生センター（青葉区青葉山）　●予約が必要です。ホームページhttps://yoshinari126.jimdofree.com/から申し込んでください

問い合わせは①③仙台観光国際協会☎268・6260②八木山市民センター☎228・1190

市内には他にも日本語教室があります。外国語での問い合わせは仙台観光国際協会通訳サポート電話☎224・1919

四ツ谷用水フォーラム

●日時＝3月19日㈯午後1時半～4時　●会場＝東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究科本館（青葉区荒巻字青葉468―1）　●内容＝四ツ谷用水を地形・地質の観点から解説する講話など　●オンラインでも参加可　●定員＝【会場】50人【オンライン】100人（いずれも抽選）　申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加方法を記入して3月11日までに（オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け）　申・問環境共生課☎214・0007、FAX214・0580、Eメールkan007130@city.sendai.jp

パパカUP（アップ）ワーク・ライフ・バランスのすすめ

●日時＝3月12日㈯午前10時～11時半　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝仕事と家事・育児の両立についての講話とパネルディスカッション　●定員＝30人〔抽選〕　●託児有り（6カ月～小学2年生。要申し込み）　申電話またはEメール（申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入）で3月10日までにNPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク☎714・2088、Eメールsefami@rhythm.ocn.ne.jp　問男女共同参画課☎214・6143

ひとり親家庭等就業支援講習会

①介護職員初任者研修　春期
●日時＝4月10日～9月25日の毎週日曜日（全21回。8月14日、9月4日・11日・18日を除く）午前9時～午後5時10分。そのほか平日に実習2日有り　●定員＝7人程度　●費用＝9千円程度

②パソコン講習会エクセル2019　日曜コース
●日時＝4月17日～7月17日の毎週日曜日（全14回）午前9時～午後5時　●定員＝7人程度　●費用＝1万6千円程度

※いずれも●会場＝宮城県母子・父子福祉センター（宮城野区安養寺3―7―3）　●対象＝市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方〔選考〕　●託児有り（3歳～小学3年生。要申し込み）　申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して①3月23日②3月31日（いずれも必着）までに宮城県母子福祉連合会　申・問宮城県母子福祉連合会（〒983―0832宮城野区安養寺3―7―3☎・FAX256・6512）、子供家庭支援課☎214・8606

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
3月生まれのお誕生会	3/19㈯ 10:30～11:00	3月に1～3歳の誕生日を迎える乳幼児と保護者5組〔先着〕	3/6 9:30～
新米パパママ限定のびバブサロン「赤ちゃんとあそぼう」（触れ合い遊びや交流など）	3/27㈰ 10:00～11:00	2～5カ月の乳児と両親5組〔先着〕	3/12 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開院！（壊れたおもちゃの修理）	3/19㈯ 13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00、15:00～15:30	子どもと保護者各2組〔先着〕（部品交換等は実費負担。修理できない場合有り）	3/7 9:00～
パパたいむ（絵本の読み聞かせなど）	3/26㈯ 11:00～11:40	0歳児と父親6組〔先着〕	3/12 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
絵本とわらべうた	3/23㈬ 11:00～11:30	乳幼児と保護者5組〔先着〕	3/6 9:00～
パパといっしょなかよしタイム（絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど）	3/27㈰ 10:30～10:45	乳幼児と父親5組〔先着〕（母親の参加も可）	3/13 9:00～

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ファーストサイン（ベビーサインや触れ合い遊び）	3/15㈫ 10:30～11:15	初めて参加する3～9カ月の乳児と母親6組〔先着〕	3/8 9:30～
パパ11（イレブン）―お父さん出番ですよ（触れ合い遊びや楽器遊び）	3/26㈯ 11:00～11:45	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親5組〔先着〕	3/19 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
3月生まれのお誕生会	3/17㈭ 11:00～11:15	3月生まれの乳幼児と保護者5組〔先着〕	3/6 10:00～
パパの楽校（がっこう）（子どもとの関わり方や夫婦での子育てのこつを学びます）	3/26㈯ 10:30～12:00	0・1歳児の父親10人〔先着〕	3/9 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

男女共同参画推進センターの催し

せんだい男女共同参画財団設立20周年を記念し、フェミニズムやジェンダーをめぐる新しい動きを体感できるイベントを開催します。

■展示「世界は私たちが変えられる展」

●日時＝3月19日㈯10:00～18:00、3月20日㈰10:00～16:00　●会場＝エル・パーク仙台　●内容＝女性の身体にまつわる悩みを解決する製品や、ジェンダー平等に向けて活動する団体の取り組みなどを紹介します。本や映画の紹介もあります　●後日オンライン配信も行います

■トークルーム

日時		内容	対象
3/19㈯	10:30～11:40	テーブルトーク with（ウィズ）水野理事長一社会とわたし（女性がどのように社会を生き、変えてきたのかを知り、これからについて考えます）	30人〔抽選〕
	13:30～15:00	もっと心地よく、もっと快適に！一わたしのカラダとの向き合い方（女性特有の身体の不調を我慢せず、快適に過ごすヒントを探ります）	女性30人〔抽選〕
3/20㈰	10:30～11:30	どう思う？　＃ジェンダー不平等（日々の生活で感じる「女らしさ」「男らしさ」などのもやもやを語り合います）	15人〔抽選〕
	13:30～15:00	思いを届けて社会を変える with（アンダー）U30（私たちの声を社会に届けるための方法を考え、具体的な行動につなげます）	30人〔抽選〕

●会場＝エル・パーク仙台　●オンライン参加も可　●託児有り（6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み）　申電話またはファクス（申込時の必要事項と参加希望日時、託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入）で3月10日までに。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込めます

申・問エル・パーク仙台☎268・8301、FAX268・8316

農園利用者募集

【　】内は空き区画数（1月1日現在）

■レクリエーション農園

●開園＝4月から　●使用料（年額）＝1区画（12.5～100㎡）5,000円～35,000円

◆青葉区：渋谷観光農園【★】（芋沢字青野木）☎394・2556／芋沢川農園【17】（芋沢字中居）☎090・3368・7444／大倉ふるさと農園【40】（大倉字若林）☎391・2060

◆宮城野区：岩切農園【4】（鶴ケ谷字金堀ほか）☎090・2955・7667／伊藤農園【★】（鶴ケ谷字金堀）☎090・6855・5815

◆若林区：菅野農園【4】（荒井字川戸東）☎090・4637・6212／太田貸農園【5】（飯田字屋敷）☎090・9037・0224／リトルファームちえ【6】（下飯田字屋敷北ほか）☎090・5350・2142／相原農園【15】（日辺字西河原ほか）☎080・5566・3804／せんだい農業園芸センターみどりの杜市民農園【38】（荒井字切新田）☎288・0811／丹野菜園【13】（沖野）☎090・2986・8721／市民農園すずき【★】（飯田字屋敷）☎080・6002・6648

◆太白区：柳生農園【10】（柳生字上河原）☎090・4634・8675／佐藤農園【★】（佐保山）☎245・0394／小塚西園【1】（茂庭字小塚西）☎281・2326／坪沼農園【40】（坪沼字舘前東）☎080・3195・7007／及川農園【20】（秋保町馬場字滝原）☎080・1190・5382／東中田市民農園【2】（東中田）☎241・4331

◆泉区：まつもりミニファーム【4】（松森字岡本前）☎090・7663・1947／関谷レクリエーション農園【5】（松森字城前ほか）☎090・6256・6355／貸農園【5】（市名坂字石止）☎090・7669・6783／じゅんちゃん農園【★】（野村字才兵衛）☎378・7485／若生農園【7】（野村字野村ほか）☎372・3717／加茂農園【20】（古内字七北田川添）☎090・5235・4404／けやき市民農園【4】（小角字山田）☎090・3365・1839／早坂貸農園【30】（西田中字柿屋敷後）☎090・8610・5414／泉ファミリー農園【10】（根白石字針生南）☎379・3195／プチファーム泉アグリカルチャークラブ【15】（根白石字銅屋敷）☎080・6003・4702

■栽培指導型農園

●開園＝4月から　●使用料（年額）＝1区画（30～60㎡）25,000円～35,000円

◆大倉ふるさと農園【40】（青葉区大倉字若林）☎391・2060／坪沼農園【30】（太白区坪沼字舘前中）☎080・3195・7007／プチファーム泉アグリカルチャークラブ【35】（泉区根白石字銅屋敷）☎080・6003・4702

※いずれも最新の募集状況や申し込み方法などについては各農園へお問い合わせください。★は現時点での空き区画はありませんが、空き区画ができ次第募集します

問農政企画課☎214・8266

相談窓口

―― 秘密厳守 ――

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週㈪～㈮ 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談★	毎週㈫ 11:00～19:00、毎週㈬～㈯ 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制／託児有り／電話相談も可
思いがけない妊娠などの相談 ①電話相談 ②LINE（ライン）相談	毎週㈪・㈬・㈰ 17:00～22:00	①せんだい妊娠ほっとライン ☎0120・874380 ②LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID：@215cjgku	専門の相談員が対応／②はLINEアプリで友だち追加の上相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週㈪・㈬・㈮ 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週㈬ 9:00～10:00、毎週㈭ 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
女性医療相談	3/19㈯・4/2㈯ 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で／女性医師が対応／予約制／託児有り
女性に対する暴力に関する相談★	毎週㈪・㈬～㈮ 9:00～17:00、毎週㈫ 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	3/11㈮・25㈮ 18:00～21:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者に関わる総合相談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	②専門相談（税務・年金・法律）は予約制。曜日や時間等詳しくはお問い合わせを
高齢者のための暮らし支える総合相談	3/24㈭ 13:20～15:10	パーソナルサポートセンター ☎395・8865	宮城自治労会館で／弁護士や臨床心理士等が対応／申3/7から
難病に関するさまざまな相談 ①面接・電話相談★ ②電話相談	①毎週㈪～㈮ 10:00～17:00 ②3/13㈰・19㈯ 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可／面接相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	3/15㈫ 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で／司法書士・精神保健福祉士等が対応／予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	3/19㈯ 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週㈫ 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で／社会保険労務士が対応／直接会場へ／電話相談も可
電話による消費生活特別相談	3/20㈰ 10:00～16:00（1人30分）	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	4/7㈭・23㈯ 10:00～17:00、4/13㈬・19㈫ 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで／予約制／申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/の申し込みフォームまたは電話で
夜間の起業相談	3/11㈮・22㈫ 17:15～20:15		アエル7階で／予約制／申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/の申し込みフォームまたは電話で

泉社会福祉センターの催し

無料相談会

●日時＝3月16日㈬午前9時半～11時半（1人30分程度）●内容＝行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等の個別相談　申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で3月15日までに

頭の体操「生き活き楽習教室」

●日時＝4月1日～8月26日の毎週金曜日（各全19回。4月29日、5月6日、8月12日を除く）午前10時20分～10時55分、午前11時～11時35分　●内容＝脳の健康維持のための会話や読み書き等　●対象＝市内にお住まいのおおむね60歳以上の方各5人〔抽選〕　●費用＝月額各3100円（テキスト代含む）

申往復はがきに申込時の必要事項と年齢、参加希望時間を記入して3月15日（必着）までに

無料映画上映会

●日時＝4月24日㈰午前10時～正午　●上映映画＝「4分の1の奇跡」　●対象＝市内にお住まいかお勤めの方30人〔先着〕

申3月24日午前10時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。直接施設も可

※いずれも申・問泉社会福祉センター（〒981―3131泉区七北田字道48―12☎372・7848、FAX372・8969）

健康増進センターの催し

いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時＝①3月17日②4月7日③4月14日各木曜日午前9時半～10時半、午前11時半～午後0時半　●内容＝リズム体操などの運動　●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人〔先着〕

●費用＝各510円　申①3月11日②③3月25日午前9時から電話で

いずみ・シニア元気あっぷ運動教室

●日時＝4月19日～6月14日の毎週火曜日（全8回。5月3日を除く）午前9時半～10時半、午前11時半～午後0時半　●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技　●対象＝市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各26人〔抽選〕

●費用＝各4080円　申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望時間、年齢を記入して3月29日（必着）までに。直接施設も可

※いずれも●持ち物＝運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物　申・問健康増進センター（〒981―3133泉区泉中央2―24―1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp）

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時		定員	受付
①相続・遺言等行政書士相談会（1人30分）	3/16㈬	13:00～16:00	12人〔先着〕	3/8 10:00～
②頭の体操倶楽部（認知症予防のための読み書きや計算（1人30分））	4月～8月の水曜日（全15回）	9:50～11:40	10人〔先着〕	3/9 10:00～

●費用＝②月3,000円　●持ち物＝②筆記用具　申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員
デイサービスボランティア講座（①講義②ボランティア体験）	①3/15㈫・25㈮ 13:30～16:00 ②3/18㈮・19㈯ 10:00～12:00（全4回）	10人〔抽選〕

申電話で3月11日までに。直接施設も可

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名等	日時		定員	受付
骨・カルシウムセミナー（骨の仕組みとカルシウムの役割について学びます）	3/15㈫	13:00～14:30	30人〔先着〕	3/6 9:30～

申電話または直接施設へ

仙台市健康福祉事業団の催し

①介護講座

講座名	日時	内容等	定員
介護1日講座	4/12㈫ 10:00～15:00	「実習を通して学ぶ　安心・安全な食事介助のポイント」「上手に食べて元気に低栄養予防！」	30人〔先着〕
テーマ別介護講座	4/14㈭ 13:30～15:30	「介護に役立つ薬の知識」	50人〔先着〕
認知症を理解する	4/21㈭ 13:30～15:30	「演劇で学ぶ！　認知症の人との接し方と本人・家族の支援」（認知症サポーター養成講座を兼ねる。テキスト代105円）	30人〔先着〕

申3月7日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と希望講座名を記入）で

②シニア元気あっぷ運動教室

期間（各全8回）	コース名／開始時刻（各60分）	
4/11～6/13の毎週月曜日（5/2・16を除く）	Aコース／9:30	Bコース／11:15
4/5～6/14の毎週火曜日（4/19、5/3・17を除く）	Cコース／9:30	Dコース／11:15
4/6～6/8の毎週水曜日（4/20、5/4を除く）	Eコース／12:45	Fコース／14:30
4/8～6/10の毎週金曜日（4/29、5/6を除く）	Gコース／13:15	Hコース／15:00

●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話　●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各コース25人〔抽選〕（申し込み人数が10人未満の場合は実施しません）　●費用＝各コース4,080円　申電話またははがき、ファクス（申込時の必要事項と年齢、希望コース名を記入）で3月10日（必着）までに。直接施設も可

※いずれも●会場＝シルバーセンター　申・問仙台市健康福祉事業団（〒980-0013青葉区花京院1-3-2①☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com②☎215・3194、FAX215・3225）

老人福祉センター「趣味の教室」受講生募集

4月開講　受講期間は令和5年3月まで（☆印の教室は9月まで）

●市内にお住まいの60歳以上の方が対象　●教材費等は実費負担
●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②～⑦1人1講座　●申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）
●祝休日や休館日等により、日時が変更になる場合有り

①亀岡老人福祉センター

☎225・2811（〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2）

教室名	日時		定員
舞踊（千歳流）	第1～4水	13:00～15:00	30人
ヨーガ	第1・3土	13:00～15:00	30人
健康リハビリ運動	第2・4水	10:00～12:00	30人
初級ダンス	第1・2・4火	13:00～15:00	男女各15人
ペタンク	第1～4火（10月まで）	10:00～12:00	20人
川柳	第4水	13:00～15:00	15人
かんたん太極拳	第1～4木	13:00～15:00	30人
民謡	第2・4火	10:30～12:00	30人
カラオケⅠ	第1～4木	10:00～12:00	30人
カラオケⅡ	第1～4金	10:00～12:00	30人
詩吟（瑞祥流）	第1～4木	13:00～15:00	20人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日（必着）までにセンターへ

②大野田老人福祉センター

☎247・1005（〒982-0014太白区大野田5-23-5）

教室名等		日時		定員
絵手紙教室	午前	第2水	10:00～12:00	25人
	午後	第2水	13:00～15:00	25人
初心者から経験者までの俳句教室		第3木	13:00～15:00	20人
六和功教室		第1・3火、第2金	10:00～11:30	50人
フラワーアレンジメント教室		第3水	10:00～11:30	30人
民謡教室		第2・4土	10:00～12:00	30人
謡曲教室（喜多流）		第2・4木	10:00～11:30	20人
ポーセラーツ＆グラスアート教室（クラフトデザイン）		第3木	10:00～11:30	20人
茶道教室		第2土	10:30～12:00	8人
煌伎匠教室（エクササイズ）		第2・4日	10:00～11:00	20人

申往復はがきに希望教室名（絵手紙教室は午前、午後のいずれかも記入）、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ

③郡山老人福祉センター

☎308・5332（〒982-0003太白区郡山字行新田9-5）

教室名	日時		定員
ヨーガ	第1・3火	10:00～12:00	12人
健康太極拳	第1・3木	13:30～15:00	12人
編み物	第2・4木	13:00～15:00	8人
絵手紙	第3金	13:00～15:00	8人
頭の健康教室	毎週金（8月まで）	9:40～12:00の30分	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

④小鶴老人福祉センター

☎236・4171（〒983-0032宮城野区仙石2-1）

教室名	日時		定員
社交ダンス教室	毎週土	13:00～15:00	男女各10人
舞踊教室	毎週水	10:00～12:00	10人
六和功教室	第1・3木	13:00～14:30	10人
箏教室（生田流）	第2・4木	10:00～12:00	10人
華道教室（仙昇池坊）	第1・3金	10:00～12:00	10人
詩吟教室（国風流）	第1・3金	10:00～12:00	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑤高砂老人福祉センター

☎259・7860（〒983-0014宮城野区高砂1-24-9）

教室名	日時		定員
詩吟	毎週火	9:30～11:30	15人
気功	毎週水	10:00～11:30	30人
大正琴	毎週木	10:00～12:00	10人
ダンス初心者クラス	毎週土	10:00～12:00	20人
舞踊	毎週木	13:00～15:00	20人
民謡	第1・3金	13:30～15:00	20人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別とダンス初心者クラスは性別も記入して3月18日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥沖野老人福祉センター

☎282・0531（〒984-0831若林区沖野7-34-43）

教室名	日時		定員
詩吟（瑞祥流）	第1～3火	13:00～15:30	8人
華道（池坊）	第1・3水	10:00～12:00	16人
抹茶（裏千家）	第1・3水	10:00～12:00	6人
民謡	第1・3水	13:30～15:30	32人
アート組ひも	第1・3木	10:00～12:00	15人
俳句	第2金	9:30～12:00	20人
舞踊（松若流）	第1～3金	13:00～15:30	15人
編物(1)	第1・3金	13:00～15:00	16人
編物(2)	第2・4金	13:00～15:00	16人
六和功	第2・4土	10:00～11:30	40人

申往復はがきに希望教室名（編物教室は(1)、(2)のいずれかも記入）、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦泉中央老人福祉センター

☎373・1285（〒981-3131泉区七北田字菅間38）

教室名		日時		定員
イスヨガ教室		4月・7月・10月・1月の最終月曜日	13:00～14:00	20人
☆マジック教室		第2・4金	10:00～12:00	6人
☆ラウンドダンス教室		第1・3金	13:00～15:00	15人
☆フラダンス教室		第1・3木	10:00～12:00	15人
英語に親しもう教室		第4土（12月まで）	10:00～11:00	20人
☆編物教室		第2・4月	10:00～12:00	7人
☆水彩画教室		第2・4火	10:00～12:00	7人
介護予防事業嬉楽嬉楽元気塾	さくら組	第1・3金（4/15から3/3まで）	10:00～12:00	20人
	すみれ組	第2・4金（4/22から2/24まで）	10:00～12:00	20人
手作り布草履教室		5/11㈬・25㈬、6/8㈬	10:00～12:00	7人

申往復はがきに希望教室名（嬉楽嬉楽元気塾はさくら組、すみれ組のいずれかも記入）、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

若林わくドキまち歩き「新寺こみちを歩く　桜・お寺通り」

●日時＝4月9日(土)午前10時～正午　●内容＝桜の名所や多くの寺院がある新寺エリアを、解説を聞きながら歩いて巡ります　●定員＝15人〔抽選〕　●費用＝500円　●集合／解散＝地下鉄連坊駅／新寺二丁目蓮池(はすいけ)公園　申往復はがきに申込時の必要事項を記入して3月16日（必着）までに〒984－8601（住所記入不要）若林区まちづくり協議会事務局（若林区まちづくり推進課内）☎282・1111

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時＝3月25日(金)午前10時～正午　●会場＝障害者総合支援センター　●内容＝普段の生活での苦労や悩みなどを自由に話しながら、家族同士で交流します　●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人〔先着〕　申3月7日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

難病の方の小さな交流会

●日時＝3月29日(火)午後1時半～2時半　●会場＝仙台市難病サポートセンター（交通局庁舎7階）　●内容＝日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います　●対象＝進行性核上性まひ、大脳皮質基底核変性症の方5人〔先着〕　申3月7日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター☎796・9131

難病医療相談会

●日時＝3月21日(祝)午後1時～4時　●会場＝福祉プラザ　●内容＝専門医による「原因不明の慢性痛に対するセルフケア」と題した線維筋痛症に関する講話、体操等の実践、相談会　●定員＝30人〔先着〕　申3月7日午前10時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会☎796・9130、FAX211・1781　問障害者総合支援センター☎725・7853

アルコール・薬物　家族ミーティング

●日時＝3月10日(木)・24日(木)午後2時～3時半　●対象＝ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方　●初めて参加する方のみ申し込みが必要　●会場など詳しくはお問い合わせください　申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は10ページ）　問精神保健福祉総合センター☎265・2191

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①仙台ジュニアオーケストラ2022スプリングコンサート

●日時＝3月27日(日)14:00～　●会場＝日立システムズホール仙台　●指揮＝大井剛史(たけし)　●曲目＝リムスキーコルサコフ「スペイン奇想曲　作品34」、チャイコフスキー「バレエ音楽『白鳥の湖』作品20より」ほか　●入場料（全席指定）＝一般1,000円、高校生以下500円　●未就学児は入場不可　●チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中

②仙台国際音楽コンクールボランティア　交流サロン企画「おすすめしたい仙台の魅力写真コンテスト」写真募集

第8回仙台国際音楽コンクールの開催期間中、日立システムズホール仙台に展示する写真を募集します。

●募集作品＝世界に紹介したい市内のお薦めの場所の写真。2Lサイズ以下の作品2枚まで（返却はしません）　●応募作品の使用権は主催者に帰属します　●詳しくはホームページhttps://simc.jp/をご覧いただくか、お問い合わせください　申市役所本庁舎1階市民のへや等で配布する応募用紙に作品（裏に氏名と撮影場所、分かる場合は撮影年月日も記入）を添付して4月11日（必着）までに

問仙台市市民文化事業団①☎727・1876②☎727・1872

シニアのためのIT講座2022

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です
（⑤DS-01は市内にお住まいの方のみ）

●定員＝各12人〔いずれも抽選〕　●◆はAndroid(アンドロイド)端末を使用

(1)パソコン超初心者講座（キーボード入力から始めます）

講習番号	日時		会場	費用
MP-01	4/6～8	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	4,000円

(2)パソコン入門講座（パソコンを基礎から学びます）

講習番号	日時		会場	費用
SN-01	4/11～13	9:45～12:45	シルバーセンター	4,000円

(3)インターネット講座（文字入力ができる方が対象）

講習番号	日時		会場	費用
SI-01	4/16～18	9:45～12:45	シルバーセンター	4,000円

(4)シニアプログラミング講座（Scratch(スクラッチ)の基本操作）

講習番号	区分	日時		会場	費用
MG-01	入門	5/19・20	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	3,000円

(5)スマホ入門講座（Androidスマホの基本操作）

講習番号	区分	日時		会場	費用
◆DS-01	初級	4/21・22	12:45～15:15	台原老人福祉センター	3,000円

(6)スマホアプリ講座（地図・LINE(ライン)・決済アプリの操作）

講習番号	日時		会場	費用
◆SS-アプリ01	5/10～12	9:45～12:45	シルバーセンター	4,000円

(7)スマホ体験講座（Androidスマホの体験操作）

講習番号	区分	日時		会場	費用
◆MS-01体験	体験	4/6	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	1,500円

※上記以外にも講座を開催しています。詳しくはお問い合わせください

＜申し込み・問い合わせ＞
往復はがき、ファクスまたはEメールに①希望する講座の講習番号（第2希望まで）②郵便番号③住所④氏名（フリガナ）⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン、スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入して3月16日（必着）までに仙台シニアネットクラブ事務局（〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎・FAX395・7921、Eメールkouza@ssnc.or.jp（問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く））

せんだい豊齢学園特別講座「杜の都の邦楽絵巻」

●日時＝3月24日(木)午前10時半～午後3時　●会場＝シルバーセンター　●内容＝宮城教育大学教授・小塩(おしお)さとみ氏による「日本の音、日本の楽器―楽器と声の歴史」と題した講話や、箏(そう)・尺八の演奏　●対象＝市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方60人〔先着〕　●費用＝1000円　申3月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）でせんだい豊齢学園事務局（シルバーセンター内）☎215・3129、FAX215・4140、Eメールikigai@sendai-hw.or.jp

障害のある方のスポーツ教室

	3/21(祝)		3/19(土)
日時	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:30
内容	室①野球教室③	②サッカー教室	①車いすソフトボール教室
会場	宮城県障害者総合体育センター②体育館③グラウンド（宮城野区幸町4-6-1）		仙石コミュニティ広場
対象	市内にお住まいの①障害のある方（家族・支援者も可）②知的障害のある方③障害のある方各15人〔いずれも抽選〕		

●持ち物＝①③屋外用運動靴②屋内用運動靴。運動できる服装で　●用具の貸し出し有り　申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢、参加希望内容を記入）で3月16日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメールinfo@sendai-dsa.jp

市民ボッチャ体験会

●日時＝3月13日(日)午前10時～　●会場＝宮城野体育館　●内容＝ルールなどを学びながらボッチャを体験します　●対象＝小学生以上の方20人〔抽選〕　●持ち物＝屋内用運動靴・飲み物。運動できる服装で　申電話で3月10日までに。直接施設も可　申・問元気フィールド仙台☎231・1221

仙台フィルハーモニー管弦楽団「オーケストラと遊んじゃおう！」

●日時＝4月10日(日)午前10時～、午後2時～　●会場＝日立システムズホール仙台　●内容＝指揮者体験、楽器展示、オーケストラ演奏　●出演＝加藤昌則（ピアノ／司会）、岩村力（指揮）　●曲目＝ビゼー「ファランドール」ほか　●入場料（全席指定）＝前売り2千円、当日2200円　問仙台フィルサービス☎225・3934

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝a：電話で　b：直接窓口へ　c：費用を添えて直接窓口へ　d：往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送　e：はがき持参で直接施設へ　f：ホームページで

※対象年齢＝5歳児：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
※4月から開催する教室は、令和4年度の学年とします

◆スポーツ教室

	施設名等	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付	申込方法
青葉区	本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/aoba/	新シニア健康エクササイズ　月曜日（60歳以上）	4/11～6/13（各8回）	9:30～10:30、11:00～12:00	各65人〔抽選〕	各3,200円	3/23（必着）	d・e・f
青葉区	TAC(タック)葛岡ウオーターパーク（葛岡温水プール）☎277・8598	水泳体験教室（㋐3歳10カ月～4歳 ㋑5歳児）	3/21	㋐12:00～13:00 ㋑14:00～15:00	各10人〔先着〕	―	3/6 10:00～	a・b
宮城野区	出花体育館☎786・3446	シニア健康エクササイズ（原則60歳以上）	3/8・15・22・29、4/5	9:30～10:30	各30人〔先着〕	各400円	直接会場へ	
若林区	若林体育館☎236・0011 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	脂肪燃焼レッスン（一般）	4/19～7/5（10回）	18:30～19:30	30人〔先着〕	6,500円	3/22 15:00～	b・f
太白区	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	キッズスポーツデー（未就学児と保護者）	3/18	9:30～11:45	60組〔抽選〕	保護者300円、未就学児無料	3/11（必着）	d・f
太白区	秋保体育館☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/akiu/	小学生バドミントン（小学生）	4/9～6/4（8回）	14:00～15:30	30人〔抽選〕	7,000円	3/19（必着）	d・f
泉区	北中山コミュニティグラウンド☎348・2515	大人の遠足ノルディック（初級者）（一般）	3/18	10:00～13:00	20人〔先着〕	1,500円	3/6 10:00～	a・b
泉区	七北田公園体育館☎375・9914	親子バドミントン教室（小学生と保護者）	3/21	13:30～16:00	16組〔先着〕	1組1,000円	3/14 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（https://www.spf-sendai.jp/）もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい（弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）内）宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで　※開設時間は9:00～19:00

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

七北田公園都市緑化ホール
〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■雪割草展
●日時＝３月25日㈮10:00～16:00、３月26日㈯10:00～15:00

■市民園芸講座

	日時		内容等	定員
①	3/12㈯	10:00～12:00、13:30～15:30	春の寄せ植え ●費用＝各5,000円	各15人〔先着〕
②	3/13㈰	10:00～12:00	透明水彩で描く花のはがき絵 ●費用＝100円	15人〔先着〕
③	3/16㈬	10:00～11:30	ジャガイモの栽培	15人〔先着〕
④	3/16㈬	10:30～12:00、13:30～15:00	家庭菜園・品種と苗の選び方 ●会場＝広瀬市民センター	各６人〔先着〕
⑤	3/20㈰	10:00～11:30	春のこけ玉づくり ●費用＝500円	15人〔抽選〕
⑥	3/25㈮	10:30～11:30、13:30～14:30	クラフト体験「キャンドル・サシェ」 ●会場＝若林区役所１階	各６人〔先着〕

申①②３月６日③④３月８日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール⑤ファクスまたはＥメール（green-kouza@sendai-park.or.jp）に申込時の必要事項を記入して３月11日までに

■緑の移動相談

日時		会場
3/16㈬	10:00～16:00	広瀬市民センター２階
3/25㈮		若林区役所１階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

水の森公園キャンプ場
〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室「藪（やぶ）こぎアップダウン西コースを歩こう」
●日時＝３月12日㈯9:00～11:00　●内容＝整備されていない道を歩きながら、植物を観察します　●定員＝20人〔先着〕　●持ち物＝帽子・飲み物。汚れてもよい服装と靴で　申３月７日9:00から電話でみどり十字軍☎090・8257・9245

太白山自然観察の森
〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■野鳥のレストラン
●期間＝３月31日㈭まで

■おはよう野鳥かんさつ
●日時＝３月12日㈯6:30～8:00　●内容＝早春の雑木林で、バードウオッチングを行います　●定員＝15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴　●持ち物＝防寒具・観察用具（双眼鏡の貸し出し有り）。歩きやすい服装と靴で　申３月６日9:00から電話で

■春をさがして―観察の森一周ウオーク
●日時＝３月19日㈯10:00～12:00　●内容＝太白山自然観察の森をウオーキングしながら早春の森を楽しみます　●対象＝小学生以上10人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴　●持ち物＝飲み物・雨具。暖かく歩きやすい服装と靴で　申３月８日9:00から電話で

■早春の植物かんさつ会
●日時＝３月26日㈯10:00～11:30　●内容＝早春に咲く植物を中心に観察します　●対象＝小学生以上15人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴　●持ち物＝飲み物・雨具。歩きやすい服装と靴で　申３月９日9:00から電話で

■ガイドウオーク「早春の森の楽しみ」
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30　●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます　●歩きやすい服装と靴で

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

青葉の森緑地
〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■春一番！　青葉の森のセリバオウレンにあいに行こう
●日時＝３月20日㈰10:00～12:00　●内容＝雪解けの頃に咲き始めるセリバオウレンを観察しながら、青葉の森の春を探します　●定員＝15人〔先着〕　●持ち物＝飲み物。歩きやすい服装と靴で　●荒天時中止　申３月13日9:00から電話で

■春を見つけよう
●日時＝３月21日㈷10:00～12:00　●内容＝早春に見られる花や生き物を観察します　●定員＝15人〔抽選〕　申ファクスまたはＥメール（aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp）に申込時の必要事項を記入して３月12日までに

■春咲蕾の下見散歩
●日時＝３月26日㈯10:00～12:00　●内容＝青葉の森の桜の開花状況を観察します　●定員＝15人〔抽選〕　●持ち物＝飲み物・カッパ（雨天時）。歩きやすい服装と靴で　申ファクスまたはＥメール（aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp）に申込時の必要事項を記入して３月19日までに

■ガイドウオーク「春の森の楽しみ」
●日時＝４月２日㈯10:00～12:00　●内容＝春の見どころをレンジャーが案内します　●定員＝15人〔先着〕　●持ち物＝飲み物・カッパ（雨天時）。歩きやすい服装と靴で　●荒天時中止

■カタクリお花見ウオークガイド
●日時＝４月８日㈮～10日㈰10:00～11:45　●内容＝レンジャーの解説を聞きながら、カタクリや野鳥を観察します　●定員＝15人〔先着〕　●持ち物＝飲み物・カッパ（雨天時）。歩きやすい服装と靴で　●荒天時中止

秋保・里センター
〒982-0241太白区秋保町湯元字寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■手づくりおひな様展
●期間＝３月21日㈷まで

■秋保の民話語り
●日時＝３月13日㈰・27日㈰10:30～11:30

■日曜手づくり教室

日時		催し名	定員	費用
3/20	10:30～12:00、13:30～15:00	伝統工芸・一閑（いっかん）張りの丸竹皿をつくろう	各10人〔先着〕	各1,500円
3/27		ワイルドフラワーでガラスフレームの春色花リースをつくろう	各10人〔先着〕	各2,300円
4/10		ハーバリウムのアロマディフューザーをつくろう	各10人〔先着〕	各1,700円

申３月６日9:00から電話で

スリーエム仙台市科学館
〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

■自然観察会「焼河原（やけがわら）の化石」
●日時＝４月17日㈰10:00～12:00、13:30～15:30　●会場＝泉区西田中焼河原　●内容＝焼河原付近に分布する竜の口層の観察と化石採集　●対象＝小学３年生以上各20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴　●持ち物＝長靴・帽子・軍手・新聞紙・ビニール袋・タオル・飲み物・リュックサック　●ハンマー・タガネ・ゴーグル等の採集用具の貸し出し有り　●現地集合・解散（集合場所までは最寄りのバス停から徒歩１時間以上かかります。車などでお越しください）　●雨天中止　申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と参加希望時間（両方への申し込み可）、学生は令和４年度の学年も記入して３月29日までに

●催しは、3月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

せんだい3.11メモリアル交流館
〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■かえりびな―「東日本大震災を忘れない」を伝えていく
●期間＝3月11日㈮まで

■仙台市立七郷中学校展示「復興展」
●期間＝3月13日㈰まで　●内容＝防災教育の一環として七郷中学校の生徒が作成した防災マップや、制作時の写真などを展示します

■企画展「おらほのアルバム―縁側で見るまちのオモイデ写真」
●期間＝3月1日㈫～6月19日㈰　●内容＝市民の方から寄せられた、震災前の東部沿岸地域の風景や生活の写真を展示します　●写真は会期中も募集しています。お持ちの方はご連絡ください

■企画展関連イベント「写真は語る／写真で語る　3.11オモイデアーカイブの試み」
●日時＝3月12日㈯13:00～14:00　●内容＝震災後の地域交流などに取り組む市民団体「3.11オモイデアーカイブ」が、写真や映像など記録資料の利活用や今後の展望についてお話しします　●定員＝20人〔先着〕

■被災地復興支援「アフリカンドラム・地域交流コンサート」
●日時＝3月13日㈰10:30～12:30　●内容＝BBモフラン（劇団四季ライオンキング初代打楽器奏者）等によるアフリカンドラムのコンサート　●定員＝25人〔先着〕　申3月6日10:00から電話またはEメール（申込時の必要事項を記入）で　申・問音楽療法NPOムジカトゥッティ☎090・2898・3919、Eメールmusicatutti1259@live.jp

■仙台市立七郷小学校展示「未来へつなぐ」
●期間＝3月16日㈬～4月17日㈰　●内容＝荒浜地区の未来の町づくりをテーマにした模型など、七郷小学校3～6年生の防災・安全学習における制作物や、平成24年に当時の在校生が校庭に埋めたタイムカプセルを展示します

■Whiteプロジェクト公演「SHINSAI 10th　震災演劇短編集」
●日時＝3月26日㈯・27日㈰13:00～、15:00～　●内容＝短編の演劇「ニライカナイの風」「天空へ」の上演　●定員＝各25人程度〔先着〕　申3月6日19:00から電話またはホームページ（https://ws.formzu.net/sfgen/S85227207）で　申・問Whiteプロジェクト☎090・7522・1414（19:00～22:00）

八木山動物公園フジサキの杜
〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい
●日時＝3月12日㈯13:00～13:30　●会場＝ビジターセンター　●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■対州馬の春祭り
●日時＝3月21日㈷14:30～　●会場＝対州馬展示場　●内容＝かつて人と暮らし、荷物を運んでいた希少な在来種「対州馬」について、曳き馬などの様子を再現しながら解説します

博物館
〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■仙台市博物館出張パネル展示　地域の記憶をつなぐ―仙台市沿岸部の風景と歴史
●期間＝3月9日㈬～21日㈷　●会場＝せんだい3.11メモリアル交流館　●内容＝東日本大震災による市沿岸部の景観の変化や、宮城野区高砂地域の昭和から平成までの風景・暮らしの様子を写真パネルなどで紹介します　●博物館は令和6年3月31日（予定）まで休館していますが、本展示への問い合わせは博物館で受け付けています

天文台
〒989-3123青葉区錦ケ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム（投映時間は各回約45分）

投映日（休館日を除く）	番組／開始時刻				
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「プラネくんとあそぼう！―おいしそうなブラックホール」	天文の時間「ブラックホールを見た日―人類100年の挑戦」	プラネタリウムでチコちゃんに叱られる！「チコとキョエの宇宙大冒険！　無知との遭遇」	音楽の時間「手嶌葵（てしまあおい）―星の歌集」
平日（3/24まで）	14:30（3/11を除く）、16:00	―	―	―	―
平日（3/25から）、日曜日・祝休日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30（3/25～31）	14:30（4/1から）	
土曜日					18:00

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■プラネタリウム震災特別番組・ナイトプラネタリウム

番組名	投映日	投映時間	観覧料等
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	3/6㈰・12㈯・13㈰・19㈯～21㈷	14:30～15:15	無料（当日9:00から整理券を配布）
	3/11㈮	13:50～14:35	
	4/2㈯	19:40～20:25	
ナイトプラネタリウム「天球のものがたり」	3/12・19・26各土曜日	19:40～20:05	一般500円、小学生～高校生200円

■震災特別展示　創作神話「そらのくじら」原画展
●期間＝3月3日㈭～31日㈭　●内容＝子どもたちに震災を知ってもらうことを目的に制作した創作神話「そらのくじら」の原画イラストを展示します

■移動天文台―ベガ号で星空ウオッチング（晴天時に実施）
●日時＝3月18日㈮19:00～21:00　●会場＝海岸公園冒険広場　●内容＝天体をスクリーンに投映して観察します
●実施の有無については当日お問い合わせください

■星★マルシェ
●日時＝3月19日㈯～21日㈷・26日㈯・27日㈰10:00～16:00　●内容＝宇宙、天文をモチーフとした雑貨等の販売　●商品が無くなり次第終了

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

縄文の森広場
〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■石器製作実験セミナー・石刃（せきじん）編
●日時＝3月20日㈰13:00～14:30　●内容＝旧石器時代前半（約3万年前）に作られていた石刃について、製作実演を通して紹介します　●オンラインでの受講も可　●定員＝【会場】30人【オンライン】80人〔いずれも先着〕　申3月6日9:00からファクスまたはEメール（j-hiroba@cap.ocn.ne.jp）に申込時の必要事項と参加方法を記入して（オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け）

■つくって！　縄文―春休み特別イベント
●日時＝3月26日㈯10:00～12:00、13:00～15:00　●内容＝紙粘土で作った土面形アクセサリーに色を付けます

■週末体験講座「黒曜石で石器づくり」
●日時＝4月17日㈰10:00～12:00　●内容＝黒曜石でナイフや矢尻などの縄文時代の道具を作ります　●定員＝小学5年生以上10人〔抽選〕　●費用＝100円　申往復はがき、ファクスまたはEメール（j-hiroba@cap.ocn.ne.jp）に申込時の必要事項と学生は学年も記入して4月3日（必着）までに

■縄文の森広場ボランティア募集
●活動期間＝4月～令和5年3月（更新可）　●活動内容＝体験活動の補助や準備作業など　●対象＝18歳以上で、4月10日㈰開催の説明会および、月1～2回程度の活動に参加できる方15人〔選考〕　●費用＝1,000円（年会費）　申往復はがき、ファクスまたはEメール（j-hiroba@cap.ocn.ne.jp）に申込時の必要事項と志望動機を記入して3月21日（必着）までに

仙台文学館
〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■企画展「高山樗牛（ちょぎゅう）と土井晚翠（ばんすい）『瞑想（めいそう）の松』物語」
●期間＝3月21日㈷まで　●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円　●同時開催展「怪談作家・杉村顕道（けんどう）　その生涯と交友」

野草園
〒982-0843太白区茂ケ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

開園のお知らせ
冬季閉園していた園内を、3月20日㈰から開園します

■雪割草展
●日時＝3月12日㈯9:00～16:45、3月13日㈰9:00～15:00

■開園観察会「早春の野草園を歩こう」
●日時＝3月20日㈰10:00～11:30　●内容＝早春の植物を中心に観察します

秋保大滝植物園
〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■冬季特別開園
冬季閉園中の園内を特別に開放します。
●日時＝3月13日㈰9:30～15:00　●当日は入園無料

歴史民俗資料館
〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「和の道具―くらしの知恵と工夫」
●期間＝4月17日㈰まで

■特別展関連イベント　体験「張り板をしてみよう」
●日時＝3月19日㈯10:00～12:00、13:00～15:00　●内容＝着物の手入れ道具「張り板」で、手拭いのしわ伸ばしを体験します　●定員＝各10人〔抽選〕　申往復はがきまたはEメール（folkmuse@deluxe.ocn.ne.jp）に申込時の必要事項を記入して3月10日までに

■特別展関連イベント「展示解説」
●日時＝3月21日㈷、4月2日㈯11:00～11:30、14:00～14:30

■季節展示「ひな祭り」
●期間＝3月21日㈷まで

■展示「六郷・七郷・高砂と周辺地域の人々のくらし」
●期間＝3月1日㈫～31日㈭　●内容＝市沿岸部の震災前の風景や、震災直後およびその後の復興の様子を写真で紹介します

■子ども講座　紙芝居

日時		内容
3/12㈯	11:00～11:30、14:00～14:30	東日本大震災ものがたり
3/26㈯		宮城の昔話

地底の森ミュージアム
〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「石っていろいろ！―仙台のミュージアムの“石”大集合！」
●期間＝3月13日㈰まで

■たのしい地底の森教室　紙芝居上演「冒険しんちゃん地底のたび」
●日時＝3月13日㈰13:30～14:30　●内容＝「仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会」による紙芝居の上演　●定員＝15人〔先着〕　●手話通訳付き

■市民文化財研究員募集
●活動期間＝4月～令和5年3月　●活動内容＝週1回程度（水曜日10:00～12:00）行われる講義や遺跡見学などを通して、考古学や遺跡について学びます　●対象＝18歳以上で、4月13日㈬開催の説明会に参加できる方10人〔抽選〕　申往復はがき、ファクスまたはEメール（t-forest@coral.ocn.ne.jp）に申込時の必要事項と学習したいテーマを記入して3月20日（必着）までに

市民センターの催し
休館日:月曜日、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ（https://www.sendai-shimincenter.jp/）をご覧ください
連 連続で開催される講座

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区	若林区中央市民センター ☎286・1901、FAX282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「女性のための囲碁教室」	囲碁の打ち方の基本を学び、対局を目標にレベルアップを図ります	初めて囲碁を打つ女性・15人〔抽選〕	4月～令和5年3月の第2木曜日（全12回）13:30～15:30 連	1,100円（テキスト代）	往復はがきに申込時の必要事項を記入して3/24（必着）までに

休日当番医

電話案内
●おとな救急電話相談☎＃7119（プッシュ回線以外の固定電話等からは☎706･7119）（平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00）　●宮城県こども夜間安心コール☎＃8000（プッシュ回線以外の固定電話等からは☎212･9390）（毎日19:00～翌8:00）　●宮城県休日・夜間診療案内☎・FAX216･9960（24時間）　●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119（局番なし）

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※	3/6㈰	◆の休日診療所等をご利用ください	**めときこどもクリニック** 青葉区国見ケ丘1-14-4 ☎278･1041	**かやば小児科医院** 若林区中倉1-11-3 ☎237･0081	**やおとめ整形外科** 泉区八乙女4-4-1 ☎725･6610
	3/13㈰		**おかだ小児科** 泉区黒松1-3-5 ☎728･6057	**宮林こどもクリニック** 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255･2555	**佐藤ひでつぐ整形外科** 太白区長町8-1-1 ☎249･7202
	3/20㈰		**南光台やまもと小児科** 泉区南光台3-23-22 ☎727･2577	**いのうえ小児科クリニック** 宮城野区福室2-6-24 ☎254･1101	**とよま整形外科クリニック** 青葉区五橋1-6-6 ☎222･4561
	3/21㈷		**木町小児科医院** 青葉区柏木3-1-43 ☎273･3505	**せきこどもクリニック** 宮城野区福室5-9-40 ☎388･8864	**整形外科・外科神崎クリニック** 宮城野区鶴ケ谷7-31-7 ☎251･7711
	3/27㈰		**こん小児科クリニック** 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341･2701	**はなクリニック** 若林区荒井2-18-11 ☎288･8777	**愛子整形外科** 青葉区愛子東1-4-45 ☎391･8391
	4/3㈰		**かやま小児科医院** 青葉区昭和町2-27 ☎234･8870	**大はしこどもクリニック** 若林区沖野3-12-33 ☎294･0084	**森整形外科リウマチ科クリニック** 泉区南中山1-42-5-3F ☎279･1184

※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください

※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします

医療機関名・所在地	診療科	受付時間 平日	土曜	日曜・祝休日	電話
◆急患センター（若林区舟丁64-12）	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266･6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所（青葉区堤町1-1-2（エムズ北仙台2F））	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301･6611
	小児科（内科系疾患のみ）	㈮のみ 19:15～23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所（太白区あすと長町1-1-1（市立病院併設））	小児科（内科系疾患のみ）	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247･7035
◆仙台オープン病院（宮城野区鶴ケ谷5-22-1）	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252･0100
仙台歯科医師会　在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所（青葉区五橋2-12-2（福祉プラザ12F））	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、13:00～15:30、19:00～22:30	☎261･7345

※広南休日内科小児科診療所は令和３年12月31日で診療を終了　※泉地区休日診療所は休診中でしたが、３月31日で閉院します

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院

※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります

診療時間
平日 18:00～翌8:00
土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00

診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院（宮城野区鶴ケ谷5-22-1）	☎252･0100
	内科・外科系	◆仙台徳洲会病院（3/30まで 泉区七北田字駕籠沢15、4/2から 泉区高玉町9-8）※新病院移転のため３月30日㈬18:00から４月２日㈯9:00まで休診	3/30まで ☎372･1110 4/2から ☎771･5111
	内科・外科系	◆東北労災病院（青葉区台原4-3-21）	☎275･1111
	内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院（宮城野区福室1-12-1）	☎259･1221
3/14㈪・28㈪	整形外科	東北公済病院（青葉区国分町2-3-11）	☎227･2211
火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院（太白区八木山本町2-43-3）	☎243･1111
水曜日	外科・整形外科	伊藤病院（青葉区二日町8-8）	☎222･8688
木曜日	外科系	JCHO（ジェイコー）仙台病院（泉区紫山2-1-1）	☎378･9111
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院（宮城野区大梶15-27）	☎291･5191

東日本大震災10年 復興の軌跡

明日への伝言

せんだい3・11メモリアル交流館の活動について、館長の佐藤敏行さんとイラストレーターの佐藤ジュンコさんにお話を伺いました。

第12回　せんだい3.11メモリアル交流館

震災の記憶や経験を伝承する施設として、地下鉄荒井駅舎内に、平成27年12月に一部、翌年2月に全館オープン。震災の被害状況や復興の歩みを紹介する常設展示やさまざまな視点から震災を伝える企画展示のほか、多彩な交流イベントも開催しています。

語り継ぎつなぐ地域の思い

展示やイベントなどを通して震災を知り学ぶ施設である交流館は、東部沿岸部への玄関口として、地域を見つめてきました。「震災が起きた3月11日にまつわることだけでなく、かつて沿岸部で育まれていた豊かな生活文化を語り継ぐこと、それを人との交わりを通して行うことを大切にしています」と語る佐藤館長。開館に当たり、沿岸部の巨大なイラストマップを2階に展示。イラストを手掛けたジュンコさんは「来館した方が、震災前の暮らしぶりを付箋に書いて貼ってくれたり、ここでこんなキノコが採れたんだよなどと教えてくれたり」。それらの記憶を展示後も描き足していきました。「私も自分の故郷や住んでいる地域を知りたいと思うようになりました」と話します。令和元年には「海辺のメモリアルソーダ」を発売。ソーダには、ジュンコさんが沿岸部に縁のある方たちの話を聞き、思いを描いたミニ漫画「海辺のメモリアル帖（ちょう）」が付いており、季節ごとに新たな物語を紡いでいます。「今までと今、そしてこれからというように、時間軸をつくり描いています。私もつなぎ目となり、分けてもらった大事な思い出を誰かにつなぐことができていればいいですね」とジュンコさん。「復興って、発災の時点から考えてしまいがちですが、復興の種は震災前の暮らしの中にあるのではないでしょうか。それを伝えるのに、親しみやすいジュンコさんのイラストの力は大きい」と佐藤館長も続けます。

▲縦約2.5メートル、横約6.4メートルの巨大なイラストマップ

交流館では、竹を使った遊びや荒浜でのたこ揚げなど、地域の暮らしを伝えるイベントも行っています。「地域に脈々と受け継がれてきた文化や営みを肌で感じ、その手触りや感触などを次の世代に『つなぐ』。そして、今を大切にしながら地域の方に寄り添い『すごす』。この取り組みを大切に続けていきたいですね」と佐藤館長は語ります。

それぞれの震災への思いを未来へ

佐藤館長は「震災から10年がたち、やっとここに来ることができたという方が、確かにいます。一方で、気持ちの整理がつかずまだお越しいただけない方もいる。そういう方には『いつでもお待ちしています』と伝えたいですね」と話します。震災後、誰かの役に立つことを何もできなかったという思いを抱えていたジュンコさん。マップなどの制作を通じ、自分なりのやり方で震災に関わることができると感じたそう。「今からでも震災に関わることができると思います。被害の程度に関わらずそれぞれの被災体験を大切にしてもいいと感じていて、そういう話を聞いて取り上げることができれば」と話します。

ジュンコさんは「押しつけがましくないところが、交流館のいいところ。地域の方々が話してくれた震災や地域の記憶の集積が、これからもずっとここにあり続けてほしいですね」と思いを語ります。「今後も施設の名前である交流をさらに広げながら、知識や経験をお互いに積み上げて行く相互の語り継ぎを深めていきたい。語り継いできた皆さんの思いがここ交流館に宿り、未来世代につながっていくといいですね」と佐藤館長。穏やかなまなざしで、未来へつながる道を見つめるお二人でした。

▲佐藤館長（左）とジュンコさん（右）

［発行］仙台市総務局広報課　☎022・214・1150　FAX022・211・1921
〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1　som001020@city.sendai.jp