

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●日時 3月14日(月)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●日時 3月16日(水)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月17日(木)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月18日(金)午後3時～5時 ●会場 若林区役所6階ホール ●直接会場へ

●日時 3月19日(土)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月20日(日)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制



こころの健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 3月16日(水)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月17日(木)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月18日(金)午後3時～5時 ●会場 若林区役所6階ホール ●直接会場へ

●日時 3月19日(土)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月20日(日)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●日時 3月14日(月)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●日時 3月16日(水)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月17日(木)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月18日(金)午後3時～5時 ●会場 若林区役所6階ホール ●直接会場へ

●日時 3月19日(土)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月20日(日)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

お知らせ

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
3/11(金)・25(金)	六丁の目南町公園
3/9(水)・23(水)	六郷市民センター
10:40～11:10	荒井東市宮住宅
10:00～10:30	沖野コミュニティセンター

蒲町コミュニティセンターを再開します

大規模改修により休館していた蒲町コミュニティセンターを3月1日(火)から再開します。

●日時 3月1日(火)から再開します

●日時 3月11日(内線6131)

令和3年度若林区区民協働まちづくり事業の企画事業報告会

令和3年度の企画事業について、実績報告を行います。

●日時 3月18日(金)午後3時～5時 ●会場 若林区役所6階ホール ●直接会場へ

●日時 3月19日(土)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月20日(日)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022

●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。

●日時 3月7日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳未満の乳児の母親

●託児有り(4人まで。要申し込み) ●予約制

●日時 3月11日(内線6774)

母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時	会場	担当
3/18(金)	若林区役所3階	保健師 栄養士 栄養士
3/11(金)	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
3/8(水)	七郷保健センター	保健師 栄養士

麻しん(はしか)・風しんの予防接種

4月に小学校に入学する幼児の予防接種は3月31日までです。早めに接種を受けてください。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの乳幼児
第2期	令和4年度小学校入学予定の幼児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

●接種場所 予防接種登録医療機関(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください)

●母子健康手帳と母子健康手帳別冊に同じ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください

●対象者以外の予防接種は任意の予防接種となり、有料となります

令和4年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間は1年です。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	学習日時	対象	開講日	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282・1173、FAX282・1180	南小泉老壮大学教養コース	月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (抽選)	6/8(水)	無料	往復はがきに希望コース、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して4/30(必着)までに※申し込みは1人1コースのみ
	南小泉老壮大学健康コース	月1回 原則第4水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (抽選)	6/22(水)	無料	※申し込みは1人1コースのみ
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288・8700、FAX288・2340	七郷老壮大学総合コース	5月・6月・7月・10月・12月・2月 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 40人 (先着)	5/11(水)	500円	3/16 10:00から直接センターへ※申し込みは1人1コースのみ
	七郷老壮大学健康コース	5月・6月・9月・11月・1月・3月 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 40人 (先着)	5/11(水)	500円	
荒井市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266・3790、FAX266・5436	あらまち町民大学シルバーセミナー	年10回 原則第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (抽選)	5/18(水)	1,000円	往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して3/22(必着)までに
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289・5127、FAX289・6359	六郷あすなろ大学	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	50歳以上 80人 (先着)	5/19(木)	1,000円	3/8 10:00から直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野字高野南89 ☎282・4571、FAX285・4681	沖野研友大学	月1回 原則第2金曜日 10:00～11:30 ※大規模改修工事のため10月開講	60歳以上 80人 (先着)	10/14(金) (予定)	1,000円	3/8 10:00から電話で※火～土曜日受け付け(祝休日を除く)
若林市民センター 〒984-0826 若林3-15-20 ☎282・4541、FAX282・2637	若林老壮大学	月1回 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人 (先着)	4/15(金)	1,500円	3/11 9:30から直接センターへ

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 3月8日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制

●日時 3月10日(木)午後2時～午後3時(1人30分程度)

●日時 3月11日(内線6774)

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように体に合う方法を一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 3月10日(木)午後2時～午後3時(1人50分程度)

●会場 若林区役所3階 ●予約制

●日時 3月11日(内線6785)

献血にご協力ください

●日時 3月14日(月)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所1階ロビー ●献血種別 全血400ミリリットル ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 3月10日(木)午後2時～午後3時(1人30分程度)

●会場 若林区役所3階 ●各相談日の2日前までに要予約

●日時 3月11日(内線6801)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時 4月18日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和3年9月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル

●日時 3月24日(日)午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

