

**BCG接種**

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 3月14日(月)午後2時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)

●日時 3月16日(水)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6773)



**こころの健康相談**

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 3月16日(水)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6773)

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**若林区役所 (市外局番 022)**  
 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
 ☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)  
 六郷保健センター ☎289・5126  
 七郷保健センター ☎287・3255  
 六郷証明発行センター ☎289・2156  
 七郷証明発行センター ☎288・5022  
 ※ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

**お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。**

また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

### 保健・福祉

#### 子育てママのグループミーティング

子どもと離れて、母親同士でゆつくり悩み等を話し合います。

●日時 3月7日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親

飲み物は各自でお持ちください。託児有り(4人まで。要申し込み) ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

#### 母子の健康相談

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

### お知らせ

#### 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
3/11(金)・25(金)	10:40～11:10 六丁の目南町公園
3/9(水)・23(水)	10:00～10:30 沖野コミュニティセンター
	10:40～11:10 六郷市民センター
	10:00～10:30 荒井東市宮住宅

#### 蒲町コミュニティセンターを再開します

大規模改修により休館していた蒲町コミュニティセンターを3月1日(火)から再開します。

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6131)

#### 令和3年度若林区区民協働まちづくり事業の企画事業報告会

令和3年度の企画事業について、実績報告を行います。

●日時 3月18日(金)午後3時～5時 ●会場 若林区役所6階ホール ●直接会場へ 問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6137)

日時	会場	担当
3/18(金)	若林区役所3階	保健師 栄養士 栄養士
3/11(金)	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
3/8(水)	七郷保健センター	保健師 栄養士

#### 麻しん(はしか)・風しんの予防接種

4月に小学校に入学する幼児の予防接種は3月31日までです。早めに接種を受けてください。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの乳幼児
第2期	令和4年度小学校入学予定の幼児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

●接種場所 予防接種登録医療機関(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) ●母子健康手帳と母子健康手帳別冊にじ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください ●対象者以外の予防接種は任意の予防接種となり、有料となります

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

#### 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 3月8日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

#### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 3月10日(木)午後2時～午後3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階 ●各相談日の2日前までに要予約 申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

#### 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。子どもと一緒に参加ください。

●日時 4月18日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある令和3年9月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスケット

申3月24日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

#### 献血にご協力ください

●日時 3月14日(月)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所1階ロビー ●献血種別 全血400ミリリットル ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証)

## 令和4年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間は1年です。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	学習日時	対象	開講日	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282・1173、FAX282・1180	南小泉老壮大学教養コース	月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (抽選)	6/8(水)	無料	往復はがきに希望コース、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して4/30(必着)までに※申し込みは1人1コースのみ
	南小泉老壮大学健康コース	月1回 原則第4水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (抽選)	6/22(水)	無料	※申し込みは1人1コースのみ
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288・8700、FAX288・2340	七郷老壮大学総合コース	5月・6月・7月・10月・12月・2月 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 40人 (先着)	5/11(水)	500円	3/16 10:00から直接センターへ※申し込みは1人1コースのみ
	七郷老壮大学健康コース	5月・6月・9月・11月・1月・3月 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 40人 (先着)	5/11(水)	500円	
荒井市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266・3790、FAX266・5436	あらまち町民大学シルバーセミナー	年10回 原則第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (抽選)	5/18(水)	1,000円	往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して3/22(必着)までに
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289・5127、FAX289・6359	六郷あすなろ大学	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	50歳以上 80人 (先着)	5/19(木)	1,000円	3/8 10:00から直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野字高野南89 ☎282・4571、FAX285・4681	沖野研友大学	月1回 原則第2金曜日 10:00～11:30 ※大規模改修工事のため10月開講	60歳以上 80人 (先着)	10/14(金) (予定)	1,000円	3/8 10:00から電話で※火～土曜日受け付け(祝休日を除く)
若林市民センター 〒984-0826 若林3-15-20 ☎282・4541、FAX282・2637	若林老壮大学	月1回 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人 (先着)	4/15(金)	1,500円	3/11 9:30から直接センターへ

### 若林体育館の催し

- ① シニア健康エクササイズ
  - 日時 3月8日・15日、4月5日各火曜日午後1時15分～2時半
  - 対象 60歳以上の方各50人〔先着〕
  - 費用 各400円
- ② ミニテニス道場
  - 日時 3月8日・15日、4月5日各火曜日午後1時半～4時半
  - 定員 各50人〔先着〕
  - 費用 各400円
- ③ およこすぽーつ
  - 日時 3月18日(金)午前9時半～11時45分
  - 対象 未就学児と保護者20組〔先着〕
  - 費用 保護者400円。未就学児無料
- ④ フットサルスクール
  - 日時 4月6日～6月15日の毎週水曜日(各全10回。5月4日を除く)
  - (ア) 午後6時～7時 (イ) 午後7時10分～8時10分
  - 対象 (ア) 小学1～3年生 (イ) 小学4～6年生 各30人〔いずれも先着〕
  - 費用 各6500円
  - ①～③の持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物
  - ①～③ 直接会場へ
  - ④の申 3月9日午後4時から直接施設へ。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/wa-kabayashi/>からも申し込めます

236・0011

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/8(火)	布巾・コースター・野菜
3/9(水)	ストール・パン・焼き菓子
3/10(木)	クッキー・パウンドケーキ・アクセサリー
3/15(火)	ストラップ・マスクケース・乾燥野菜
3/16(水)	せんべい・野菜・うどん・絵手紙セット
3/17(木)	パン・クッキー・ラスク・乾燥野菜
3/22(火)	つまみ細工・アクセサリー・ポストカード
3/23(水)	ストール・パン・焼き菓子
3/24(木)	野菜・豆腐・クッキー
3/29(火)	和雑貨・木工製品・おにぎり・野菜
3/30(水)	クッキー・パウンドケーキ・うどん
3/31(木)	野菜・乾燥こんにゃく・パン

### ◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
3/12(土)	串団子・せんべい・コーヒー豆
3/13(日)	パン・焼き菓子
3/18(金)	弁当・総菜・豆腐
3/19(土)	串団子・せんべい・コーヒー豆
3/25(金)	和雑貨・木工製品・おにぎり・せんべい
3/26(土)	キルト椅子・介護枕・アクリルタワシ

●参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 若林図書館の催し

### ◆おはなし会

●日時 3月9日～30日の毎週水曜日 15:30～16:00 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各15人〔先着〕 ●直接会場へ



### ◆絵本作家講演会「絵本で伝える自然と生きることーちいさな生きものから宮澤賢治までー朗読伴奏つき」

●日時 3月19日(土) 14:00～15:30 ●会場 若林区文化センター1階展示ホール ●対象 中学生以上40人〔先着〕 ●講師 絵本作家・澤口たまみ氏  
申 3月6日9:30から電話または直接図書館へ

### ◆映画上映会

●日時 ①3月20日(日) 13:30～15:30 ②4月17日(日) 13:30～15:20 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 ①「ジュディ 虹の彼方に」(イギリス・アメリカ合作映画) ②「朝食、昼食、そして夕食」(スペイン・アルゼンチン合作映画) ●定員 各15人〔先着〕  
申 ①3月6日 ②4月3日9:30から電話または直接図書館へ

### ◆地域講座「仙台市東部沿岸地域一被災地の農業のいまとこれから」

●日時 3月26日(土) 14:00～15:00 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 仙台市東部沿岸地域で農業に取り組む若手就農者による講演 ●対象 中学生以上15人〔先着〕 ●講師 平松農園・平松希望氏  
申 3月12日9:30から電話または直接図書館へ

### ◆ヤギさんおはなしかい

●日時 3月28日(月) 11:00～11:20、11:40～12:00 ●会場 新寺小路緑道・新寺こみち市会場内 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

### ◆赤ちゃんおはなし会

●日時 4月6日(水) ①10:20～10:50 ②11:00～11:30 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●対象 ①1・2歳児と保護者 ②0歳児と保護者各8組〔先着〕  
申 3月6日9:30から電話または直接図書館へ

申・問若林図書館 ☎282・1175