



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

元氣ワールド仙台の催し
教室 日時 対象 費用
週末workout ーかつこいいカラダをつくる キッズスポーツデー 4/23(出)・30(出) 4/19(火) 10:00~11:30 中学生以上各15人(先着) 未就学児と保護者 各400円(保護者300円(未就学児は無料))

アンチエイジングプログラム
日時 3月8日、4月5日の毎週火曜日午前11時~正午
会場 出花体育館 ●内容 トレッチ、ウォーキングなど
定員 各30人(先着) ●費用 各400円 ●直接会場へ
問 出花体育館 ☎786・3446

福岡図書館の催し

こんなときどうする? 防災おはなし会
日時 3月9日(水)午後3時~3時半 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 防災に関する絵本の読み聞かせやゲーム

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容について、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。
日時 3月9日(水)午前10時~正午、午後1時~4時 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●対象 男性17~69歳、女性18~69歳。ただし、65~69歳の方は、60~64歳の間に献血の経験がある方 ●持ち物 本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証等)・献血カード(2回目以降の方) ●直接会場へ
問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111(内線6712)

宮城野区のお知らせ①

こころの相談

眠れない、やる気がおきかないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。
日時 3月11日(金)・15日(火)午後1時半~5時 ●会場 宮城野区役所2・3階 ●予約制
申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6732)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
日時 3月14日(月)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111(内線6733)

禁煙チャレンジ募集

たばこと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。
日時 3月14日(月)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6782・6783)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。
日時 3月14日(月)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください
申・問 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6782・6783)

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
日時 3月16日(水)午後2時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊に記入されているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」



等を事前にお読みください ●直接会場へ
問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6775)

オンライン離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて、オンラインで学びます。
日時 3月18日(金)午後1時半~2時半 ●対象 令和3年9月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(先着) ●受講方法等詳しくはお問い合わせください
申・問 3月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6784・6789)

お知らせ

ナイトランニングステーション

日時 3月8日、29日の毎週火・金曜日午後6時~9時 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 長距離走のための陸上競技場の自由開放 ●対象 高校生以上 ●費用 各300円 ●直接会場へ
問 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券など)もお渡しします。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	曜日(※)	受付時間
宮城野区役所2階	月~金曜日	9:00~11:30
宮城野区役所3階	第2・4金曜日	13:00~13:30
岩切保健センター	水曜日	9:00~11:00
高砂保健センター	水曜日	9:00~11:00

※閉庁日を除く

●岩切保健センター、高砂保健センターでの交付は予約制です。詳しくはお問い合わせください

持ち物

- 病院でお渡しする妊娠届
- 顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)
- マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)
- 多数の配布資料を入れるためのマイバッグ

問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111(内線6776)、岩切保健センター ☎255・7727、高砂保健センター ☎259・7862

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/8(火)	メモ帳・パン・クッキー
3/10(木)	刺しゅう雑貨・パン・ラスク
3/15(火)	クッキー・弁当・総菜
3/16(水)	ビーズ製品・せっけん・ストール
3/17(木)	焼き菓子・総菜・ビーズ製品
3/22(火)~11:00~14:00	パン・クッキー・ラスク
3/23(水)	パン・焼き菓子・アクセサリー
3/24(木)	シフォンケーキ・クッキー・パン
3/29(火)	パン・ポストカード・色紙
3/30(水)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・豆腐
3/31(木)	つまみ細工・刺しゅう雑貨・パン

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/6(日)	パン・焼き菓子
3/11(金)	パン・クッキー・ラスク
3/12(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
3/18(金)	パン・クッキー・ラスク
3/19(土)~11:00~14:00	パン・焼き菓子・クラフト作品
3/20(日)	パン・焼き菓子
3/25(金)	パン・焼き菓子
3/26(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
3/27(日)	パン・焼き菓子

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

土		金		木		水		曜日				
3/12・26		3/19		3/18		3/17		3/16・30				
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	曜日
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわさき	新田中央公園	園なかの一丁目公園	岡田会館	隣蒲生蓬田前公園	園福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園	店みやぎ生協岩切	駐車時間
												巡回場所

移動図書館巡回日程

令和4年度 市民センター 「老壮大学」 受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間は1年です。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	学習日時	対象	開講日	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター 〒983-0842 五輪2-12-70 ☎791-7015、FAX295-2337	みやぎの大学 〔総合コース〕 火曜クラス 金曜クラス	5月、7月、9月、 11月、12月、2月 (全6回) 主に第2火曜日、 第2金曜日 10:00～11:30	65歳以上 各クラス 50人 (抽選)	火曜・金曜 クラス合同 開講 5/27(金)	実費	往復はがきに①希望するコースと クラス②住所③氏名(フリガナ) ④生年月日⑤年齢⑥電話番号⑦緊 急連絡先の方の氏名・本人との続 柄・電話番号⑧運営委員の自薦の 有無を記入して3/31(必着)ま でに ※申し込みは1人1クラスのみ
	みやぎの大学 〔せんだい見聞 コース〕 火曜クラス 金曜クラス	5月、6月、9月、 11月、1月 (全5回) 主に第2火曜日、 第2金曜日 10:00～11:30	65歳以上 各クラス 20人 (抽選)	火曜・金曜 クラス合同 開講 5/17(火)	実費	
高砂市民センター 〒983-0014 高砂1-24-9 ☎258-1010、FAX259-7577	高砂老壮大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (先着)	5/18(水)	2,000 円	3/6 10:00から費用を添えて直接 センターへ
岩切市民センター 〒983-0821 岩切字三所南 88-2 ☎255-7728、FAX255-2075	岩切老壮大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (先着)	4/20(水)	2,000 円	3/9 10:00から費用を添えて直接 センターへ
鶴ヶ谷市民センター 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7 ☎251-1562、FAX251-1564	鶴ヶ谷ことぶき 大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/18(水)	1,000 円	3/16 10:00から直接センターへ (費用は開講日に集めます)
榴ヶ岡市民センター 〒983-0842 五輪1-3-1 ☎299-5666、FAX299-5690	榴ヶ岡老壮大学	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (抽選)	5/19(木)	実費	3/31までにはがき持参で直接セ ンターへ
東部市民センター 〒983-0037 平成1-3-27 ☎237-0092、FAX235-7634	老壮大学 〔東部いきいき スクール〕	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/18(水)	実費	3/10 10:00からはがき持参で直 接センターへ
幸町市民センター 〒983-0836 幸町3-13-13 ☎291-8651、FAX291-8561	幸町生涯大学	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/19(木)	実費	3/10 10:00から直接センターへ
田子市民センター 〒983-0021 田子2-4-25 ☎254-2721、FAX254-2722	田子老壮大学	月1回 第2水曜日 (5～7月、9～12月) 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/11(水)	1,500 円	3/9 10:00から費用を添えて直接 センターへ
福室市民センター 〒983-0005 福室5-9-36 ☎786-3540、FAX388-6320	福室老壮大学	月1回 最終水曜日 10:00～11:30	60歳以上 90人 (先着)	5/25(水)	2,000 円	3/8 10:00から費用を添えて直接 センターへ

宮城野区のお知らせ ③