



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健・福祉

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	令和4年4月小学校入学予定(平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれ)の幼児

●接種時期【第1期】接種時期に達したら速やかに【第2期】令和4年3月31日までに
●接種場所▶仙台市予防接種登録

録医療機関(予約が必要な場合があります)ので、事前に医療機関へご確認ください。
●持ち物▶母子健康手帳・予防接種予診票(母子健康手帳別冊に同じ)
●接種時期を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります



子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時▶2月9日(水)、3月4日(金)午後1時半～4時 ●会場▶宮城野区役所3階 ●予約制
申電話▶宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

禁煙チャレンジ募集

たばこと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。
●日時▶2月14日(月)午後1時～3時 ●会場▶宮城野区役所3階 ●予約制
申電話▶宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康に過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけましょう。
●日時▶2月14日(月)午後1時～3時 ●会場▶宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
2/28(月)	高砂保健センター
2/16(水)	宮城野区役所3階

●対象▶1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月から生後7カ月)
●持ち物▶母子健康手帳・別冊に同じ
※込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください

●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください
●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

こころの相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。
●日時▶2月15日(火)・25日(金)午後1時半～5時 ●会場▶宮城野区役所2・3階 ●予約制
申電話▶宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6732)

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。
●日時▶2月25日(金)午後1時半～2時半 ●会場▶宮城野区役所3階 ●対象▶認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
●日時▶2月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場▶宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。
●日時▶2月18日(金)午前10時半～11時10分 ●会場▶宮城野区役所3階 ●対象▶令和3年8月生まれの乳児(第1子優先)と保護者18組(「先着」) ●持ち物▶母子健康手帳・バスタオル
申2月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784・6788)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。
●日時▶3月2日(水)午前9時～正午 ●会場▶岩切保健センター
●持ち物▶母子健康手帳

まちづくり活動助成事業

令和4年度助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	令和5年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業当たり上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	2月25日(金)まで(閉庁日を除く)
応募方法	宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターで配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、必要書類とともに宮城野区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月8日(火)開催の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●詳細については募集要項をご覧ください

令和3年度助成事業実績報告会を開催します

本年度助成を受けた下記の4団体が活動内容を報告します。

●日時▶2月9日(水)18:30～ ●会場▶宮城野区中央市民センター3階 ●直接会場へ

団体名	活動内容
新浜町内会	貞山運河を舟で渡るイベントの開催や、新浜の自然学習を通して、沿岸部地域の魅力を発信する
X橋保存会	X橋(宮城野橋)の遺構を保存するとともに、仙台市の東西市街地の接点となるX橋をテーマにしたまちづくりを行う
つるがや畑プロジェクト	鶴ヶ谷地域の支援ネットワークを活用し、食に困っている方々に、つるがや畑プロジェクトの会員が育てた野菜をフードバンクとして利用してもらう
特定非営利活動法人ケアブレンド	地域コミュニティの創出として、多職種多世代多国籍での集いを開催する

申・問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6138)

お知らせ

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時▶2月9日～3月2日の毎週水曜日午後3時～3時20分
●会場▶生涯学習支援センター5階 ●内容▶絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象▶幼児～小学校低学年と保護者各5組(「先着」) ●直接会場へ

●予約制
申電話▶宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6777)

おはなしぐりん

●日時▶2月16日(水)午前11時～11時20分 ●会場▶生涯学習支援センター6階 ●内容▶わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象▶2・3歳児と保護者5組(「先着」) ●直接会場へ

シニア世代の働き方

●日時▶2月25日(金)午前11時～正午 ●会場▶生涯学習支援センター5階 ●内容▶高齢者雇用安定法の解説や高齢者の働き方についての講座 ●講師▶ハローワーク仙台・小笠原文氏 ●定員▶20人(「先着」) 申2月8日午前9時半から電話または

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時▶2月9日・16日、3月2日各水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容▶絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象▶3歳児～小学校低学年と保護者各5組(「先着」) ●直接会場へ
おはなし会ささのほ
●日時▶2月19日(土)午前11時～11時半 ●内容▶絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●直接会場へ

直接図書館へ
※いずれも問榴岡図書館 ☎295・0880

あかちゃん ほっぺ

●日時▶3月2日(水)午前10時半～10時50分、11時～11時20分、11時半～11時50分 ●内容▶わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象▶4カ月～2歳児と保護者各5組(「先着」) ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります
※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361



移動図書館巡回日程

土		金		木		水		曜日	曜日
2/12・26		3/5		2/18、3/4		2/17、3/3		2/16、3/2	
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10
岩切三丁目公園	谷店 みやぎ生協鶴ヶ	いわきり ケアハウスイン	新田中央公園	なかの一丁目公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	園 福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店
								福住町公園	みやぎ生協岩切店
									巡回場所

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館 ☎261・1585

●日時 3月5日(土)午後1時～3時
●会場 宮城野区中央市民センター
●内容 「今昔みやぎのアーカイブ」過去

『現在』『未来』の宮城野区を語ろう』をテーマに、写真や映像で昔と今を比較しながら、未来に残したい宮城野区について語り合います ●対象 区内にお住まいか通勤・通学している方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など30人〔先着〕

申宮城野区役所4階まちづくり推進課などで配布する申込書(区ホームページからもダウンロード可)で2月7日午前9時から
問みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

弘進ゴムアスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①ナイトランニングステーション	2/8～3/4の毎週火・金曜日(2/11を除く)	高校生以上	各300円
②仙台ハーフ練習会	(ア)3/4(金) (イ)3/18(金)	高校生以上 各60人〔先着〕	各500円
	19:00～21:00		

●①直接会場へ
②の申(ア)2月18日(イ)3月4日午

宮城野区のお知らせ③

後6時半から電話または直接施設へ
申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

シニア健康エクササイズ

●日時 2月8日～3月1日の毎週火曜日午前9時半～10時半
●会場 出花体育館 ●対象 一般各30人〔先着〕 ●費用 各400円 ●直接会場へ
問出花体育館 ☎786・3446

元氣フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
シニア健康水中運動	3/7(月)・14(月)	一般各30人〔先着〕	各600円
小学生スポーツデー	3/8(火)・24(木)	小学生各30人〔先着〕	各400円
キッズスポーツデー	3/15(火)	未就学児と保護者 保護者300円(未就学児は無料)	
	10:00～11:30		

申2月20日午前9時から電話または直接施設へ
申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/8(火)	メモ帳・パン・クッキー
2/9(水)	ストール・クッキー・アクセサリー
2/10(木)	刺しゅう雑貨・パン・ラスク
2/15(火)	パン・焼き菓子・クラフト作品
2/16(水)	パン・焼き菓子・アクセサリー
2/17(木)	ビーズ製品・つまみ細工・刺しゅう雑貨
2/22(火)	シフォンケーキ・プリン・ポストカード
2/24(木)	パウンドケーキ・弁当・豆腐
3/1(火)	パン・クッキー・ラスク
3/2(水)	ストール・豆腐・おからクッキー
3/3(木)	刺しゅう雑貨・パン・ラスク

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/12(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
2/18(金)	パン・焼き菓子
2/19(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
2/20(日)	パン・焼き菓子
2/25(金)	パン・クッキー・ラスク
2/26(土)	パン・焼き菓子・クラフト作品
3/4(金)	パン・焼き菓子
3/5(土)	クッキー・パウンドケーキ・刺しゅう製品

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151