

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
●日時 2月24日(木)午前10時～11時 ●会場 宮城保健センター
●内容 赤ちゃんと母親の歯のお話 ●対象 2人目以降の生後3カ月～8カ月の乳児を子育てする保護者と乳児6組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・パスタオル
申2月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5453)

全 ニッソの健康相談
気分が落ち込んでやる気が出ない、イライラする、眠れない、物忘れが多くなったなどのさまざまな心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
青 青葉区役所3階
●日時 2月10日(木)・25日(金)午後1時半～4時半
宮 宮城保健センター
●日時 2月8日(火)午後1時～3時
※いずれも予約制
申電話 ☎青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6736)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)



仙台市総合コールセンター 398・4894
青葉区役所(市外局番022)
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所(市外局番022)
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター 279・1526
ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください
青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせの内容は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止や延期となる場合があります。また、1月号以前に掲載した内容についても、中止や延期となっている場合があります。必ず事前に、各問い合わせ先にご確認ください。
また催し等に参加する際は、マスクを着用するなど感染防止にご協力ください。

保健
宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

青 幼児食相談会
食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
●日時 2月14日(月)午後1時半～2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和2年11月

全 子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時 2月14日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話 ☎青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

全 認知症高齢者の家族会
認知症への対応の悩みや介護での工夫、自分の健康などについて語り合います。
●日時 2月28日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 座談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6736)

全 精神障害者家族教室
●日時 2月18日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 当事者の体験談と座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ
初めて参加する方は事前にご連絡ください。
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6735)

青葉区のお知らせ①

月々令和3年2月生まれの乳幼児の保護者 ●予約制
申2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

全 BCG接種
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
2/10(木) 9:30～10:30	宮城保健センター
2/7(月)・21(月) 14:00～15:30	青葉区役所2階

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
●日時 2月15日(火)午後1時半～2時半 ●会場 青葉区役所

青 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時 2月15日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ ●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭

スポーツ教室
本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191

教室名(対象)	日時	定員	費用
キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/18(金) 10:00～11:45	30組(先着)	保護者300円(未就学児は無料)

●直接会場へ
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191

教室名等(対象)	日時	定員	費用
からだリズム※筋力トレーニングやリズム体操(一般)	2/19(土) 10:30～11:30	12人(先着)	200円

●直接会場へ

2階 ●対象 令和3年8月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・パスポート
申2月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

青 集 禁煙チャレンジ募
やめたいと思った今が禁煙のチャンスです。禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
●日時 2月15日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)



ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
2/8(木)	クッキー・根付・アクセサリー
2/9(木)	クッキー・スコーン・生チョコケーキ
2/10(木)	シフォンケーキ・クッキー・焼き菓子
2/15(木)	エコケース・コースター
2/16(木)	クッキー・スコーン・生チョコケーキ
2/17(木)	弁当・総菜・豆腐
2/22(木)	クッキー・根付・アクセサリー
2/24(木)	パン・クッキー・ラスク
3/1(木)	クッキー・根付・アクセサリー
3/2(木)	クッキー・スコーン・生チョコケーキ
3/3(木)	パン・クッキー・ラスク

●会場 青葉区役所9階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

日時	催し名(内容)	対象
2/9・16、3/2 各水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者各日6人程度(先着)
2/16(木)	おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	ア)2・3歳児と保護者5組 イ)生後4カ月～1歳児と保護者各5組(いずれも先着)
2/19(土)	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児～小学校低学年と保護者10人(先着)

●会場 ①市民図書館2階おはなしのへや ②③せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名(内容)	対象
2/9(木)・16(木)	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0～2歳の乳幼児と保護者各日3組10人程度(先着)
2/9～3/2の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児～小学校低学年と保護者各日3組10人程度(先着)

●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●直接会場へ

