

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページhttp://www.miyahiro-sp.onavi.com/	幼児水泳 (3歳6カ月以上の未就学児)	(ア)月～金曜日のいずれか (イ)土曜日 ※4月～11月の開催。 開始日は4/4～9の該当する曜日	(ア)15:30～16:30 (イ)10:00～11:00 (ウ)13:00～14:00 (エ)15:00～16:00	各20人(抽選)	各990円～各4,950円/月(月回数により変動)	2/25(必着)	d・f
	【通年制】小学生水泳A(クロール・背泳ぎができる小学生)	(ア)月～金曜日のいずれか (イ)土曜日 ※4月～令和5年3月の通年制。 開始日は4/5～11の該当する曜日	(ア)16:30～17:30 (イ)12:00～13:00 (ウ)15:30～16:30	各50人(抽選)	各990円～各4,950円/月(月回数により変動)	2/28(必着)	d・f
	キッズ・ジュニアテニス教室 (ア)4歳以上の未就学児 (イ)小学1～3年生 (ウ)小学4～6年生	金曜日(4期24回) ※4月～12月の開催。 開始日は4/8。1期につき6回開催	(ア)16:00～17:00 (イ)17:00～18:00	(ア)15人 (イ)各30人(先着)	各5,400円/期(6回)	3/1 10:00～	b・f
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231・1221	シニア健康エクササイズ(一般)	3/17・24	13:30～14:30	—	各400円	2/20 9:00～	a・b
	アンチエイジングプログラム(一般)	2/8・15・22、3/1	11:00～12:00	各30人(先着)	各400円	直接会場へ	
若林区 若林体育館 ☎236・0011	おやこすぽーつ(未就学児と保護者)	2/25	9:30～11:45	20組(先着)	保護者400円、未就学児無料	直接会場へ	
	春休み短期水泳教室(5歳児～小学生)	3/28・29・30(3回)	13:30～14:30	30人(先着)	3,300円	2/10 13:00～	b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/scg/	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	2/18	9:30～11:45	60組(抽選)	保護者300円、未就学児無料	2/11(必着)	d・f
	春のこども短期教室(4歳～小学6年生)	3/26・27・28(3回)	(ア)9:00～10:00 (イ)14:00～15:00	(ア)50人 (イ)30人(先着)	各3,300円	2/12 10:30～	b
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shellcom/	楽天イーグルスアカデミーコーチによる親子野球教室(5歳児～小学3年生と保護者)	3/13	9:00～12:00	60組(抽選)	1組1,000円	2/27(必着)	d・f
	リズム体操(一般)	3/2～23(4回)	10:30～11:20	10人(先着)	3,850円	2/8 10:00～	a・b
	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	3/10	10:00～11:00	8組(先着)	1組500円	3/3 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

福祉用具の使い方・選び方相談会
●日時 2月9日、3月9日、23日各水曜日午前9時～正午
●会場 障害者総合支援センター
●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人(先着)
●持ち物 間取りや段差などが分かる写真や設計図等 申2月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

講座「学習障害を理解するーマルチメディアデザインーの活用」
●日時 2月25日(金)午後2時～4時 ●会場 泉図書館 ●内容 学習障害についての講演と音声と一緒に文字や画像が表示されるデジタル図書「マルチメディアデザインー」の紹介 ●定員 20人(先着) 申2月6日午前10時から電話で宮城野図書館 ☎256・7361

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時 2月10日(木)・24日(木)午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを

参加者同士で話し合います ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

難病患者等ボランティア養成講座
●日時 2月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場 交通局庁舎7階 ●内容 難病に関する基礎知識や難病患者との関わり方などを学びます ●定員 10人(先着) 申2月7日午前10時から電話で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130 問 障害者総合支援センター ☎725・7853

障害者健康指導教室「お薬にクワン」
●日時 3月4日(金)午後2時～2時50分 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 薬の正しい飲み方や使い方、管理法などを学びます ●対象 市内にお住まいの障害のある方とその家族など15人(抽選)。付き添いも可 ●持ち物 筆記用具 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で2月25日(必着)までに、電話での申

日時	内容	対象
3/13(日)	9:30～11:00	④水泳教室(中級者向け)
3/12(土)	15:00～16:30	③水泳教室(初級者向け)
3/12(土)	13:30～15:00	②車いすフエッティング教室
3/12(土)	10:00～11:30	①車いすテニス教室
市内にお住まいの障害のある方で		市内にお住まいの身体障害のある方
③10メートル程度泳げる方		④25メートル程度泳げる方
各8人(いずれも抽選)		①15人②5人(いずれも抽選)

申し込み可 申・問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

障害のある方のスポーツ教室

お出かけ情報
施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「和の道具ーくらしの知恵と工夫」
●期間 4月17日(日)まで
■特別展関連イベント「展示解説」
●日時 2月13日(日)11:00～11:30、14:00～14:30
■特別展関連イベント講座「食物保存の知恵ー漬物を例に」
●日時 2月19日(土)13:30～15:00 ●内容 漬物の歴史等から、食物保存に関する知恵や工夫を紹介します ●定員 20人(抽選) 申往復はがきまたはEメール(folkmuse@deluxe.ocn.ne.jp)に申込時の必要事項を記入して2月10日(必着)までに
■季節展示「ひな祭り」
●期間 2月19日(土)～3月21日(祝) ●内容 明治から昭和初期に仙台の家庭で飾られていた、ひな人形や提人形のおひなさま等を展示します
■たんけん資料館 れきみんバックヤードツアー
●日時 2月26日(土)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容 学芸員と一緒に施設の裏側を探検します

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①小企画展「潜水調査船がみた深海生物」
●期間 2月8日(火)～3月6日(日) ●内容 潜水調査船が遭遇した深海生物を解説するパネルや写真の展示等
②ロボット教室ー工作とプログラミング 中級
●日時 2月27日(日)10:00～15:00 ●内容 ロボット製作キット梵天丸の拡張製作とプログラミング ●対象 小学3年生以上で梵天丸の製作経験がある方10人(抽選)。小学3・4年生は保護者同伴 ●費用 1,000円
③大人の科学教室「微生物の世界ーマイクロオッチング」
●日時 3月6日(日)10:00～12:00 ●内容 水中の微生物について、顕微鏡を用いた観察および写真・動画撮影等 ●対象 中学生以上10人(抽選)

②③の申往復はがきに申込時の必要事項と学生は学年、②は過去の教室参加者は参加教室(初級・中級)も記入して②2月11日③2月18日(いずれも必着)までに