

### 泉ヶ岳悠・遊(ゆうゆう) フェスティバル2021

泉ヶ岳悠・遊フェスティバルをオンラインで開催しています。期間3月31日(木)まで。内容泉ヶ岳の景色やアクティビティを紹介する動画配信、フォトコンテスト、泉ヶ岳に関するクイズコーナーなど。詳しくはホームページhttps://www.fm797.co.jp/yuu/index.htmlをご覧ください。問合せは、推進課事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

### 宮城野区文化センターの催し

ミュージック・フロム・パトナ「566」  
●日時2月17日(木)午後7時～  
●出演菅野潤(ピアノ)ほか  
●曲目「モーツァルト」ピアノ三重奏曲 変長調 K・502  
●入場料(全席指定) 一般3千円ほか ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中  
●日時3月17日(木)午後2時～  
●出演成田博之(バリトン)ほか  
●曲目「落葉松」ほか  
●入場料(自由席) 500円  
●チケットは宮城野区文化センターで販売中。2月6日午前11時

からは電話またはEメールでも受け付けます ※いずれも未就学児は入場不可

申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

### 仙台市健康福祉事業団の催し

①シニアステップアップ運動教室  
●日時3月4日(金)・11日(金)午前9時45分～10時45分、11時15分～午後0時15分 ●内容リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方各25人(先着) ●費用各500円 申2月15日午前10時から電話で  
②介護講座

講座名	日時	内容	定員
認知症サポート情報交換会	3/9(水) 13:30～16:00	認知症サポート活動報告、認知症サポートができることとは?	各30人(先着)
個別介護講座	3/11(金) 10:00～12:00	清潔の介護と床ずれ予防	各30人(先着)
役立つ福祉用具講座	3/16(水) 10:30～11:30	電動ベッドや福祉用具を学ぶ(超低音ベッドやグランドボードなど)	15人(先着)

申2月7日午前9時から電話

### 2月のお知らせ

たはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

申・問仙台市健康福祉事業団 ☎215・3194 ② ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

### 仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時3月18日(金)午後7時～、3月19日(土)午後3時～ ●会場日立システムズホール仙台  
●出演高岡健(指揮)、河村尚子(ピアノ) ●曲目「ペルリオーズ」「幻想交響曲」ほか  
●入場料(全席指定) S席5100円、A席4600円ほか  
●未就学児は入場不可 問仙台フィルサービス ☎25・3934

### 女子のためのほっとスペース

●日時2月20日(日)午後1時～4時 ●会場仙台銀行ホールイズミティ21 ●内容日頃の不安などを気軽に話せる場です。女性相談員や社会福祉士などに相談できるほか、小物作り体験や生理用品等の無料配布コーナーなどもあります ●対象女性(子ども連れも可) ●直接会場へ 問合せは男女共同参画財団 ☎212・1627

### 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

#### ■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会(1人30分)	2/16(水) 13:00～16:00	12人(先着)	2/8 10:00～
台原マジッククラブ 趣味の体験教室	3/6(日) 10:00～11:30	10人(先着)	2/9 10:00～

申電話または直接施設へ

#### ■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
ウォーキング クリニック—あなたの歩き方点数にしてみませんか?	2/22(水) 13:00～14:00	30人(先着)	2/6 9:30～

●内容—歩くときの体のバランスを機械で計測し、正しい姿勢の歩き方を学びます 申電話または直接施設へ

### 市政情報をラジオで放送しています

市では、市政情報や行政サービス、イベントなどのお知らせを、ラジオで放送しています。

#### ■仙台市民だより

毎週土曜日10:35 1260 東北放送

#### ■ジョイフルSENDAI

毎週月～金曜日9:45 77.1 Date fm

#### ■ライフ・アップSENDAI

毎週月～木曜日15:20 76.2 ラジオ3

#### ■太白区からのお知らせ

毎週月～金曜日8:15 78.9 エフエムたいはく

#### ■クリップボードいずみ

毎週月～金曜日9:15 79.7 fmいずみ

#### ■せんだいラジオ通信

毎週月～金曜日10:30 76.2 ラジオ3・78.9 エフエムたいはく・79.7 fmいずみ・89.1 らくて

んどットエフエムとうほくの4局同時ネット放送

※いずれも放送時間は約5分間

### 難病医療相談会

日時	内容	会場	定員
3/19(土) 13:00～15:00	サルコイドーシスに関する医療相談会	シルバーセンター	45人(先着)
3/6(日) 9:00～15:00	網膜色素変性症に関する医療講演会、相談会、交流会、健康ヨガ教室	福祉プラザ	15人(先着)
3/3(木) 13:30～16:00	講演「震災から10年」被災者への備えと「災害時医療と福祉避難所」	シルバーセンター	80人(先着)

申2月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問障害者総合支援センター ☎725・7853

### 泉社会福祉センターの催し

無料相談会  
●日時2月16日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等の個別相談 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で2月15日までに およこ点字体験教室  
●日時3月5日(土)午前10時～正午 ●対象小学生以下の子

どもと保護者10組20人(先着) 申2月8日午前10時から電話で。直接施設も可

※いずれも申・問泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

### 猫日和写真展

アニパル仙台から令和2年度に譲渡された猫たちが、家庭で幸せに暮らす様子を撮影した写真を展示します。

日時	会場
3/4(金)～17(木) 日曜日を除く	アニパル仙台
2/16(水)～27(日) (21(月)・24(水)を除く)	スリーエム仙台市科学館
9:00～16:00	

問アニパル仙台 ☎258・1626

### ふれあい製品販売会inララガーデン長町「ふれララ」

野菜、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。

●日時2月15日(火)・16日(水)午前10時～午後6時 ●会場ララガーデン長町(太白区長町7-20-15) 問障害企画課 ☎214・8151

### 高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時2月25日(金)午前10時～正午 ●会場障害者総合支援

### 男女共同参画推進センターの催し

#### ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時2月25日(金)10:30～11:30 ●内容離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象離婚に悩む当事者の女性12人(先着)

#### ②働く女性のpotluck meeting「管理職という魅力」

●日時2月26日(土)9:00～10:30 ●内容女性管理職をゲストに迎え、管理職となって得た気付きや、やりがいを聞きながら、自分らしいリーダーシップのかたちを探ります ●対象働く女性15人(抽選) ●費用1,000円

#### ③気持ちを伝えるミニ講座—女性のためのコミュニケーション

●日時3月4日(金)10:30～11:30 ●内容自分の気持ちの伝え方や人間関係で傷ついた時の対処法などを紹介します ●対象コミュニケーションで悩む女性12人(先着)

※いずれも●会場—エル・ソーラ仙台 ●託児有り(6カ月～小学1年生。1人につき300円。要申し込み) 申①③2月7日9:00から電話で②電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で2月17日までに(託児は①②2月17日③2月24日までに) ②はホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問エル・ソーラ仙台 ①③ ☎268・8302 ② ☎268・8044、FAX268・8045

センター ●内容ミニ講話「当事者の話を聞いてみよう」

●対象高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申2月7日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

### 見えない・見えにくい方の災害に備える講習会

●日時3月1日(火)午前10時～正午 ●会場日本盲導犬協会仙台訓練センター(青葉区茂庭字松倉12-2) ●内容災害時の白杖歩行の仕方と、災害用伝言ダイヤルの使い方についての講義・体験 ●対象視覚障害のある方やその家族など20人(先着) 申2月7日午前9時

半から電話で日本盲導犬協会仙台訓練センター 問日本盲導犬協会仙台訓練センター ☎226・3910、障害者総合支援センター ☎771・6511

### いきいき健康(けんこう)生活のすすめ歩きたくなる仙台の魅力と軽運動体験

●日時3月7日(月)午後1時半～3時半 ●会場シルバーセンター ●内容まち歩きを楽しむ方の紹介とながら有酸素運動 ●対象市内にお住まいかお勤めの方50人(先着) ●費用500円 申2月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)でシルバーセンター ☎215・

3129、FAX 215・4140、Eメール ikigai@sendai-hw.or.jp

### シングルマザーのためのマネースクールファイナンシャル・プランナー専門相談

●日時3月6日(日)午前9時半～午後3時35分(1人1時間程度) ●会場エル・ソーラ仙台 ●対象母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性7人(先着) ●託児有り(0カ月～小学1年生。要申し込み) 申2月9日午前9時から電話で(託児は2月24日までに) 申・問仙台市母子家庭相談支援センター ☎212・4322