

仙台

●青葉区
市政だより

令和4年
(2022年)

2月

「移動図書館車(ひろせ号)が新しくなりました」

市内76カ所を巡回する3台の移動図書館車。そのうちの「ひろせ号」は、仙台市出身の絵本作家・とよたかずひ氏のイラストでカラフルに彩られました(巡回日程は30ページ)。



双葉ヶ丘西公園(青葉区双葉ヶ丘)

特集1 読みたい・知りたいを図書館で見つけよう…2

特集2 税のお知らせ……………4

市政トピックス—豊島英選手・藤本怜央選手に賛辞の楯を贈呈…6

特集3 仙台防災未来フォーラム2022……………8

しりとりでつなぐミュージアム……………9

2月のお知らせ……………10

青葉区のお知らせ……………28

休日当番医……………31

東日本大震災10年 復興の軌跡 明日への伝言……………32

■市役所・区役所などの電話番号(市外局番 022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

仙台市役所 ☎261・1111(代) 太白区役所 ☎247・1111(代)

青葉区役所 ☎225・7211(代) 泉区役所 ☎372・3111(代)

宮城野区役所 ☎291・2111(代) 宮城総合支所 ☎392・2111(代)

若林区役所 ☎282・1111(代) 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

■仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

●仙台市ホームページでは、記事の読み上げや文字の拡大などの閲覧補助機能が利用できます

■仙台市広報課 Facebook

[f https://www.facebook.com/sendaipr/](https://www.facebook.com/sendaipr/)



レファレンスサービス

図書館の資料やデータベースを使って、調べものや資料・情報探しのお手伝いをします。「〇〇について知りたい」「調べ方が分からない」などのご質問がありましたら、直接窓口で職員にお声掛けください。電話や文書等でも受け付けています。



◀テーマごとの調べ方をまとめたチラシ「パスファインダー」を配布しています

レファレンスの例



Q. 伊達政宗公が食べた正月料理を自分で作ってみたいのですが、料理の内容が載っている本はありますか？

A. 「仙台市博物館調査研究報告」第12号で、正月膳の内容を知ることができます。献立には、干したアワビや黒豆が入った雑煮があり、現在の仙台雑煮の具材とは異なることなどが掲載されています

調べ方 図書館の郷土料理の書架や、伊達政宗公に関する資料等から該当する情報を探してみましょう。



資料の出典元や参考文献も確認すると、新しい情報が見つかることがあります



郷土資料コーナー

仙台、宮城や東北に関する書籍、雑誌、新聞のほか、行政資料や地域の方から寄贈された資料なども所蔵しています。



▲市民図書館の「ゆかり文庫」。仙台にゆかりのある作家とその作品を紹介しています



▲市民図書館で発行している「郷土のかぜ」では、郷土資料に関するコラムやお薦めの書籍を掲載

YA(ヤングアダルト)コーナー

中高生に読んでほしい、さまざまなジャンルの本を取りそろえた「YAコーナー」。進路や人間関係などで悩みやすい世代に向けたお薦めの本の紹介や、中高生の「図書館サポーター」によるブックリストなどの情報発信も行っています。



▲中高生が投稿したお薦めの本の紹介は、館内の掲示やホームページで見ることができます

仙台市図書館のサービスや催しなど詳しくは、図書館ホームページをご覧ください
この特集に関するお問い合わせは、市民図書館 ☎261・1585、FAX213・3524

一人一人に役立つ図書館のさまざまなサービス

市内に7カ所ある図書館は、約200万冊の本を所蔵し、多くの方に利用されています。昨年11月からは、インターネットを通じていつでも電子書籍を借りることができるサービス「せんだい電子図書館」が始まりました。小説や絵本、実用書など、約2700の書籍を貸し出しています。文字の拡大や音声読み上げなど、電子書籍ならではの機能を備えた書籍もあり、自分に合った方法で読書を楽しむことができます。

また、情報が集まる拠点として利用者の学びをサポートすることも図書館の役割の一つ。疑問の解決などに役立つ資料や、その調べ方を紹介する「レファレンスサービス」のほか、仙台の歴史・文化を次世代に伝えていくため、「郷土資料」の収集も行っています。さらに0歳から参加できる絵本の読み聞かせなどの催しをはじめ、中高生や高齢者に向けたコーナーなど、あらゆる年代が本に親しめる機会を提供しています。

本の貸し出しだけでなく、多様なサービスを展開する図書館。それぞれのライフスタイルや目的に合った方法で活用してみませんか。

せんだい電子図書館

おすすめポイント

- ✓ パソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも電子書籍を読むことができる
- ✓ 貸出期間満了後は自動的に返却される
- ✓ 文字の拡大機能や音声読み上げ機能に対応している書籍がある
- ✓ 絵が動き、音が出る絵本「うごくえほん」を楽しむことができる

利用できる方

有効期限内の仙台市図書館またはせんだいメディアテークの利用者カードをお持ちで、市内にお住まいか通勤・通学している方(通勤・通学している方は仙台市図書館窓口で電子図書館の利用登録が必要)

貸出・予約点数

各3点まで

貸出期間

14日間

ご利用はこちら

せんだい電子図書館



利用者IDとパスワードを入力してログイン

タイトルや著者名、出版社名などで書籍を検索できます

新着図書やジャンルごとのおすすめの本をトップページで紹介

「借りる」ボタンで貸し出し完了。貸し出し中の書籍は「予約する」ボタンで簡単に予約できます

税のお知らせ

所得税、市県民税の申告期限は3月15日(火)です。
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、電子申告(e-Tax)や郵送による申告書の提出にご協力をお願いします(市県民税の申告は、電子申告に対応していません)。

マイナンバーの記載と番号確認書類等について
●所得税の確定申告・市県民税の申告いずれも、申告書には、申告者本人、控除対象(同一生計)配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要です
●申告書の提出時には、申告者本人の番号確認書類と本人確認書類の提示が必要となります(控除対象(同一生計)配偶者および扶養親族のマイナンバーについては、確認書類の提示は不要です)

所得税の確定申告

問仙台北税務署 ☎222・8121、仙台中税務署 ☎783・7831、仙台南税務署 ☎306・8001

申告や問い合わせは混雑を避けて自宅等から
●マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォン(読み取り機能付き)から電子申告(e-Tax)で確定申告書を提出できます(マイナンバーカードがない方も、税務署で発行したID・パスワードで電子申告(e-Tax)を利用できます)。また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、申告書の作成ができ、作成した申告書は印刷して郵送等で提出できます
●申告のご相談は、電話(電話相談センター：上記税務署に電話し、音声案内で「0」を選択)または税務相談チャットボット(ホームページ上で税に関する質問を入力すると、自動で回答を表示するサービス)をご利用ください。詳しくは国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/)をご覧ください
所得税の確定申告が必要な方
●給与の年間収入金額が2,000万円を超える方
●給与を1カ所から受けていて、給与・退職所得以外の所得金額が20万円を超える方
●給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える方
●事業をしている方や不動産収入がある方、土地・家屋・株式等卖了った方などで一定の要件に当てはまる方
公的年金の方
公的年金等収入が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告が不要です。ただし、多額の医療費を支払ったときなど、源泉徴収された所得税の還付を受けるためには、所得税の確定申告をする必要があります。
給与所得者の還付申告
給与所得者の方で次に該当する方は、確定申告により源泉徴収された所得税が還付される場合があります。なお、所得税の還付申告書は、確定申告期間にかかわらず、申告する年分の翌年の1月1日から5年間提出することができます。
●多額の医療費を支払った方 ●住宅ローンなどによりマイホームの取得や増改築などをした方 ●年の途中で退職し、再就職していない方等

申告に必要なもの

- ①個人番号確認書類（マイナンバーカード、通知カード等）
- ②本人確認書類（運転免許証、公的医療保険の被保険者証等）※マイナンバーカードを持参した場合は不要です
- ③源泉徴収票、収支内訳書、その他収入および必要経費を証明する書類（領収書、帳簿等）
- ④所得控除の対象となる医療費控除の明細書（※）、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料・小規模企業共済等掛金・寄附金などの領収書等、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ⑤配偶者特別控除を受ける方は、配偶者の所得を証明するもの
- ⑥障害者控除を受ける方は、障害者手帳等、障害者控除対象者認定書（障害者控除対象者認定書の交付は、区役所・宮城総合支所障害高齢課で申請が必要です）

※医療費控除を受ける場合「医療費控除の明細書」の提出が必要です。領収書の添付または提示では控除は適用されません

確定申告書作成会場

開設日時		会場	対象
2/1(火)～3/15(水) 9:00～17:00	土・日曜日、祝休日を除く。ただし、2/20(日)・27(日)は開設	仙台北税務署(青葉区上杉1-1-1)	仙台北税務署管内の方
		仙台中税務署(若林区卸町3-8-5)	仙台中税務署管内の方
2/7(月)～3/15(水) 9:00～16:00		アズテックミュージアム 仙台産業展示館(太白区中田町字杉ノ下18)	仙台北・仙台中・仙台南税務署管内の方

■申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です
入場整理券は、入場日の10日前からLINEアプリ(国税庁LINE公式アカウント「ID：@kokuzei」を友だち追加する必要があります)で事前発行により入手できます。
当日、直接会場で受け取ることもできますが、数に限りがありますので、後日改めて来場いただく場合もあります。確実に入場できる事前発行をお勧めします。
●指定された入場時間内に来場いただき、入場時に入場整理券(スマートフォン等の画面または印刷したもの)を提示してください。忘れた場合は入場できません
●入場整理券は、入場する方1人につき1枚必要です(介護者は入場可)
●詳しくは国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/)をご覧ください

所得税確定申告書(第二表)の次の欄は市県民税の計算に必要です。忘れずに記載をお願いします
◎「配偶者や親族に関する事項」欄
同一生計配偶者・16歳未満の扶養親族を有する場合の扶養親族氏名等
◎「住民税・事業税に関する事項」欄
配当割額控除額、株式等譲渡所得割額控除額、寄附金税額控除に関する事項等
◎住宅ローン控除を受ける方の「特例適用条文等」欄
居住開始年月日等の必要事項

市県民税の申告

問市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637、【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638

感染拡大防止のため郵送申告をご利用ください
郵送での申告書提出にご協力をお願いします。なお、市ホームページ「市県民税税額試算・申告書作成コーナー」https://zeisim.e-civion.net/tax-project/tax/sendai_top.htmlで市県民税の税額の試算や申告書の作成ができます。
市県民税の申告が必要な方
●令和4年1月1日現在、市内にお住まいで、下記「市県民税の申告が不要な方」に該当しない方(令和3年中に所得がなかった方も申告が必要です。申告しない場合は非課税証明書等を発行できないことがありますので、ご注意ください)

公的年金等収入が400万円以下の年金受給者で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方について

所得税の確定申告は不要ですが、公的年金等以外の所得がある場合や、医療費控除・社会保険料控除(国民健康保険料や介護保険料等で、銀行窓口等や口座振替によりご自身で支払った分があるとき)などの控除を受ける場合には、市県民税の申告が必要です。

市県民税の申告が不要な方
●所得税の確定申告をする方
●収入が給与収入のみ、または公的年金等収入のみの方(年の途中で就職または退職し、年末調整を受けていない方および医療費控除などの源泉徴収票に記載のない控除の適用を受けようとする場合は申告が必要です)
●上記に該当する方の扶養親族等(同一生計配偶者または扶養親族)の方(仙台市以外にお住まいの方に扶養されている方は申告が必要です)

市県民税申告会場
◎開設期間＝2月16日(水)～3月15日(火)(閉庁日を除く)

受付時間	会場
9:00～11:30、13:00～16:00	●青葉区役所9階会議室 ●宮城野区役所6階ホール ●若林区役所6階ホール ●アエル5階展示スペース特設会場(太白区役所代替会場) ●泉区役所東庁舎5階大会議室
9:30～11:30、13:00～16:00	●宮城総合支所3階会議室 ●秋保総合支所2階大会議室

●会場の混雑状況によっては、午前・午後の受付終了時間を早める場合があります
●泉区の会場で昨年まで開催していた「税理士による確定申告無料相談会」は今年から開催しませんので、所得税の確定申告は確定申告書作成会場(5ページ)で相談・申告してください

軽自動車税(種別割)の変更手続きはお早めに

問区役所税務会計課、総合支所税務住民課(☎は10ページ)、市民税企画課 ☎214・8625

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車などの名義や住所が変わった場合や廃車した場合、盗難に遭った場合は手続きが必要です。例年3月は窓口が大変混雑しますので、できるだけ2月中に手続きをお願いします。

種類	手続き窓口
原動機付自転車(125cc以下バイク等)、小型特殊自動車(農耕作業用含む)	区役所税務会計課、総合支所税務住民課
二輪の軽自動車(125cc超250cc以下等)、二輪の小型自動車(250cc超)	東北運輸局宮城運輸支局 ☎050・5540・2011
三輪・四輪の軽自動車(660cc以下)	宮城県軽自動車協会 ☎388・6033

令和4年度から軽自動車税(種別割)の税率が変わる車両があります

問市民税企画課 ☎214・8625
軽自動車のグリーン化を進める観点から、初めて車両番号の指定を受けた年月から13年を経過した経年車(令和4年度は自動車検査証の初度検査年月が平成21年3月以前の車両が対象)に対して、税率を引き上げる重課が適用されます。

車種		税率
三輪(660cc以下)		4,600円
四輪乗用(660cc以下)	営業用	8,200円
	自家用	12,900円
四輪貨物用(660cc以下)	営業用	4,500円
	自家用	6,000円

●一部対象から除かれる車両もあります。詳しくはお問い合わせください

償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか

問資産課税課 ☎214・8619
市内に償却資産(事業用資産)をお持ちで、まだ申告がお済みでない方は、令和4年1月1日現在の資産の明細を記入した申告書を至急提出してください。

市税の納め忘れはありませんか

問北徴収課【青葉区】 ☎214・8152【泉区】 ☎214・5027、南徴収課【宮城野区・若林区】 ☎214・8153【太白区】 ☎214・8154

令和3年度分の市税の納め忘れはありませんか。納付が難しい場合は早急にご相談ください。円滑な市政運営のため、納期内の納付にご協力をお願いします。

「杜の都おしえてコール」をご利用ください
市税をはじめ市役所や区役所でのさまざまな手続きに関する一般的なお問い合わせを受け付けています。個人情報に関わるお問い合わせなどは、担当部署に取り次ぎます。
☎398・4894、FAX398・5070
(8:00～20:00(土・日曜日、祝休日は17:00まで))



▲誓いの言葉を述べる新成人 (第1部)

新成人を代表して誓いの言葉を述べたのは、第1部では梅井涼葉さんと本郷玲緒さん、第2部では加藤友梨さんと白木乃衣さん。自分たちが持てる力を発揮し、輝かしい未来をつくり上げた」と、力強い決意を話しました。新成人たちは、旧友との再

市政トピックス

成人式―誓い新たに二十歳の門出

1月9日に、カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)で成人式が行われました。本年度市内で二十歳を迎えた新成人は、平成13年4月2日から平成14年4月1日に生まれた1万1076人です。

今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、青葉区・泉区と、宮城野区・若林区・太白区の参加者を分ける二部制を導入。座席指定や消毒の徹底など、さまざまな感染症対策を講じた上で開催されました。式典には約5800人が参加し、郡市長が「それぞれの夢に向かって存分に力を発揮し、このまちの主役となつてほしい」とメッセージを贈りました。

市政トピックス

杜の都を世界へ―G7関係閣僚会合仙台誘致推進協議会設立

会を喜びながら、晴れやかな笑顔で大人への第一歩を踏み出していました。

令和5年に日本で開催予定の、主要国首脳会議(G7サミット)に伴う関係閣僚会合の仙台誘致に向け、本市や宮城県、東北大学、経済団体等からなる誘致推進協議会が、12月20日に設立されました。同日の第1回協議会では、仙台で科学技術担当大臣会合または環境大臣会合の開催を目指す方針を説明。東日本大震災からの復興と世界各国からの支援に対する感謝を伝えるとともに、仙台・東北が持つ多彩な観光資源等の魅力を世界に発信していく機会とすることを確認しました。また、東北大学と連携した最先端科学技術を活用するまちづくりや、「防災環境都市」としての取り組み等をアピールし、誘致活動を進めていくことで合意しました。

会合の開催により「杜の都・仙台」の国際的な知名度・評価を高め、新型コロナウイルス感染収束後の地域経済の回復につなげるために、官民一丸となって誘致に取り組んでいきます。

市政トピックス

豊島英選手・藤本怜央選手に「賛辞の楯」を贈呈

昨年9月、東京2020パラリンピックの車いすバスケットボール男子において銀メダルを獲得した、豊島英選手・藤本怜央選手の功績をたたえ、12月21日に「賛辞の楯」を贈呈しました。



▲豊島選手(中央左)と藤本選手(中央右)

両選手は、仙台市に本拠地を置く車いすバスケットボールチーム・宮城MAXに長らく在籍し、豊島選手は通算3回、藤本選手は5回のパラリンピックに出場する

など、共に日本代表をけん引してきた存在です。

キャプテンとしてチームを率いた豊島選手は「銀メダルは、たくさんの方に応援していただき成し遂げられた結果だと、改めて感じています」と応援への感謝を述べました。また、攻守の要として活躍した藤本選手は「皆さんから勇気と元気をもらい、戦うことができました。5年間重ねてきた努力が報われた瞬間を、チームで分かち合えたことが、メダル以上に大きな財産」と振り返りました。

今後について、現役を引退した豊島選手は、次世代の選手の手助けをしたいと話し、現在ドイツのチームでもプレーする藤本選手は、次回パリ大会での金メダル獲得に対する意欲も語ってくれました。

郡市長は「初のメダル獲得に、仙台はもちろん日本中が喜びに沸いたと思います。それぞれが次のステージでも輝き、活躍されることを期待しています」と健闘をたたえました。

当日は、赤間市議会議長より、「仙台市議会議長特別表彰」の授与も行われました。

市政トピックス

「スチューデントシティ」が住民5万人を達成

12月17日に、仙台子ども体験プラザのスチューデントシティを利用した児童数を示す、住民登録者数が5万人に達しました。

平成26年8月に開館した子ども体験プラザは、市内の小・中学生を対象とした体験型教育施設です。このうち、小学校高学年を対象としたスチューデントシティでは、施設内に再現された「街」の店舗や事業所で働く体験等を通じ、社会との関わりや経済の仕組みを学ぶことができます。

この日は加茂小学校・立町小学校の6年生の体験学習が行われ、最後に、5万人目の住民登録を行った児童が発表されました。5万人目となったのは、加茂小学校の白石千馬さん。「すごく驚いたけど、うれしい」と笑顔で話しました。

スチューデントシティで、児童は働く側と、働いて得た給与で消費活動・納税をする側の両方を体験します。働く時間には、自ら呼び込みをしたり、仲間と売り方の試行錯誤を重ねたりと、児童が体験を通じて主体的に考え、行動する姿が見られました。体験を終え



◀この日スチューデントシティ市長を務めた小野寺璃子さん(右・立町小)から、白石さんに記念品が授与されました

▶児童は、協賛する9つの企業と市役所のいずれかで働きます。コンビニでは、レジでの会計や商品管理に挑戦していました



市政トピックス

仙台市防災功労表彰を実施しました

本市の防災・減災に尽力され、顕著な功績のあった団体等を表彰する仙台市防災功労表彰を、1月17日に行いました。本年度受賞した3団体は次のとおりです(順不同)。

「仙台市若林地区婦人防火クラブ連絡協議会」「せんだい泉エフエム放送株式会社」「せんだい女性防災リーダーネットワーク」

3.11震災文庫を51冊読む

東日本大震災を語り継ぐための市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりすぐりの本を「紹介します」。

「また次の春へ」



重松清／著 文藝春秋 刊

重松清による7つの物語です。2作品だけ紹介します。

「記念日」

麻衣の学級では、支援物資としてカレンダーを選びました。話し合いの末、3月までを省いたり、記念日の赤印を消したりしてから送りました。その心遣いはどうだったのでしょうか。

「また次の春へ」

津波で行方不明のままの両親の死を受け入れられずにいる洋行の元へ、手紙が転送されてきます。「メモリアルベンチ・オーナーの皆様へ」この手紙に洋行は救われます。

「人に寄り添う。寄り添われる」さまざまな立場から描かれている7つの物語を疑似体験する中で、それが、いかに難しく、でもいかに、心温まることであるかということに気付かれます。

「氷柱の声」



くどうれい／著 講談社 刊

東日本大震災当時、伊智花は盛岡に住む高校生でした。美術部の伊智花は、絵で被災地にメッセージを送ると言われても、内陸でほとんど被害を受けていない自分が何を描くのも失礼に当たるように思えてしまうのでした。そこから10年間、出会いを通して、震災で何も失っていない人も、大変な思いをした人も、形は違っても傷ついていたことを知ります。また、「希望の子ども」「善意の人」この言葉が時に足かせとなった人もいたのでした。

たとえ些細な体験でも語り継ぐことは未来につながります。作者は言います。この作品は「震災もの」ではない。誰かの日常であり、あなたの日常であり、これからも続くものであると思うと。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585



ともに考え、次世代へつなげる防災環境都市づくり —仙台防災未来フォーラム2022

特集③

市では、杜の都の緑豊かな環境を基礎とし、東日本大震災の経験や教訓を生かした「防災環境都市づくり」を進めています。震災の記憶の風化や大雨災害などの多発化・甚大化が懸念される中、私たち一人一人が防災の担い手として考え、行動することが大切です。そして、年齢や性別、国籍等にかかわらず、多様な主体が防災に関わり、互いに連携・協力していくことが、防災力の高い都市の実現につながります。

3月5日には、市民が防災について学び、発信する「仙台防災未来フォーラム2022」を開催します。8回目となる今回のテーマは「杜の都の未来につなぐわたしたちの防災・環境」。東日本大震災のみならず、気候変動に伴う環境問題やSDGs（持続可能な開発目標）の取り組みなどさまざまな観点から、防災や環境を知る・考えるプログラムを実施。市民団体や教育機関、企業等、全95団体が日頃の活動内容を発表するほか、体験型のワークショップや楽しみながら防災を学ぶステージショーなども行います。

豊かな自然環境と震災の教訓を未来に引き継いでいくために、災害に強いまちづくりに向けて自分ができることを考えてみませんか。

仙台防災未来フォーラム2022

- 日時—3月5日(土)9:30～16:30
- 会場—仙台国際センター展示棟

〈プログラムの一部〉

◆発表

時間	催し名等	主催者／問い合わせ先
10:00～11:30	基礎から学ぶ仙台防災枠組 ●定員—48人(直接会場へ)	東北大学災害科学国際研究所、防災環境都市推進室 ☎214・8098
10:00～12:00	SDGs×防災×杜の都シンポジウム ●定員—68人(要申し込み)	政策企画課 ☎214・8475、仙台青年会議所
12:15～13:45	外国人と防災—災害時・防災に役立つ多言語情報・ツールの紹介 ●定員—48人(直接会場へ)	仙台観光国際協会 ☎268・6260、宮城県国際化協会

◆ワークショップ

時間	内容等
①10:00～10:30、 ②12:45～13:15	阿部清人先生の「防災エンスショー」(科学実験を通して防災を学びます) ●定員—①28人②24人(各回の開始45分前から展示室1・2出入口付近で整理券を配布します)

◆ステージショー

時間	内容等
12:00～12:30	エシカル・サステナブルファッションショー(市内の学生による、環境意識や防災をテーマとしたファッションショー) ●定員—100人(開始45分前から展示室1・2出入口付近で整理券を配布します)

※掲載内容は1月19日現在。最新情報等、詳しくはホームページをご覧ください

仙台防災未来フォーラム2022ホームページ
<https://sendai-resilience.jp/mirai-forum2022/>



誰もが心地よく避難所を利用できるように

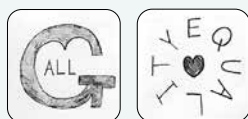
仙台防災未来フォーラム2022のブース展示に出展する仙台北百合学園高等学校1年生の皆さんにお話を伺いました



▲左から千葉容子さん、森凜々子さん、鉢呂智子先生、尾崎和花さん

外国人用防災パンフレットや、子ども向け防災絵本の制作などの取り組みを仙台防災未来フォーラムで発信してきた仙台北百合学園高等学校。今回のテーマは、性的マイノリティーを表すピクトグラムの開発だそう。

生徒の皆さんは「性的マイノリティーの方々が、災害時にトイレや入浴などで困って避難所に居続けられない現状を知り、トイレ等に掲示するピクトグラムを作ることになりました」と話します。検討を重ね、シンプルで分かりやすいデザインとなるよう工夫したとのこと。「当日は、私たちが考えた2つのピクトグラム案についてのアンケート調査を行います。ぜひご意見をお聞かせください」と意気込みを語ってくれました。鉢呂先生も「避難者の中にも多様な性の方がいるということを多くの方に知ってほしいと思います。彼女たちの活動が少しでも力になり、災害時に居場所の無さを感じることなく、誰もが過ごしやすい避難所になれば」と笑顔で話してくれました。



▲ピクトグラム案

この特集に関するお問い合わせは、防災環境都市推進室 ☎214・8098、FAX214・8497



▲「東北窯めぐり六曲屏風」紙 型絵染
東北福祉大学芹沢銑介美術工芸館所蔵

仙台・宮城のミュージアム17館が集まり連携事業を行う「仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA)」。各館の学芸員などが、毎回のテーマをしりとりでつなげながらお送りするエッセイです。

●SMMAホームページ<https://www.smma.jp/>

しりとりでつなぐ ミュージアム

第11回

前回

仙台市
縄文の森広場

ろあと ↓

今回

うほく
かまめぐり

東北福祉大学芹沢銑介美術工芸館

学芸員 奈良綾



染色家・芹沢銑介（1895

〜1984）は、型絵染の人間

国宝です。型紙で模様を創り、

布や和紙に染める技法を用い、

着物やのれんのほか、本の表紙、

カレンダーやうちわなどといっ

た、暮らしを豊かに彩る作品を

数多く残しました。

東北と深いつながりを持つ芹

沢。今回は「と」から始まる代

表作「東北窯めぐり」屏風の紹

介を交えてお話しします。

芹沢と東北との結び付きは、

日常で用いられるものが持つ美

しさに注目した柳宗悦の存在に

ありました。1930年代、日

本各地には優れた手仕事の数多

く残っており、その民衆的工芸

品の調査のため、柳とともに東

北を訪れています。

芹沢は秋田県の樺

細工、山形県のわ

ら細工の指導役と

しても、幾度とな

く足を運びました。

同時に焼き物を作

る窯場にも赴く機会が増え、東
北の窯を題材にした作品の構想
が浮かんだのでしよう。

この作品には、18個の丸い枠

があり、それ

ぞれ焼き物に

関わる模様が

入っています。

枠を皿の形に

見立て、自分が巡り歩いた風景

を描き入れました。窯場は山形

県の平清水、岩手県の久慈、秋

田県の檜岡、そして宮城県は仙

台市の堤を選んでいます。

「堤焼」は17世紀末、仙台藩

第4代藩主・伊達綱村が江戸の

陶工を招き、杉山台（現在の青

葉区台原付近）で焼き物（杉山

焼）を作らせたことに始まりま

す。19世紀後半、堤町に窯場が

増え、この名が定着し、皿や鉢、

壺、甕など日常陶器を主として

発展しました。芹沢は、この土

地で生み出され、生活に根付き、

東北らしいどっしりとした風格

を持つ焼き物に魅力を感じまし



▲部分拡大「堤」

た。その姿は今も住宅地におい
て、堤焼の明神堂（祠）や水甕
などで見ることができます。

芹沢の住まいと工房は東京に

あったため、その後東北への旅

はめっきり減っていました。し

かし晩年は、仙台に次女が嫁ぎ、

長男夫婦も居を構えたことによ

り、仙台への来訪が増えていき

ました。一番町へ、次女が開い

た甘味処やお気に入りの骨董屋

に通い、長男が教鞭をとった東

北大学へも出掛けました。芹沢

にとって、東北、そして仙台は

愛着のある場所であったことは

間違いありません。

さて、今回は「東北窯めぐり」

の「り」でつながるお話を。ど

のミュージアムが登場するのか、

どうぞお楽しみに。

東北福祉大学芹沢銑介美術工芸館
〒981-8522 青葉区国見1-8-1
☎717・3338、FAX717・3324
ホームページ<https://www.tfu.ac.jp/kogeikan/>（休館中。詳しくはホームページをご覧ください）

おうち時間に親子でクッキング！

せんだいレシピ帖

2色ごはん



雪菜は、小松菜とタアサイを
掛け合わせた野菜で、市内で多
く生産されています。寒い時期
に甘みが増し、おいしくなりま
す。

材料（2人分）

ごはん…茶わん軽く2杯
ニンジン …20グラム
しらす干し …大さじ1
酒 …小さじ2
雪菜 …2枚
豚ひき肉 …20グラム
しょうゆ …小さじ1
ごま油 …小さじ1/2

作り方

- ①ニンジンはすりおろし、しらす干しはお湯をかけて塩抜きをしておく。合わせて耐熱容器に入れ、酒を振り入れ、ラップをして電子レンジで1分加熱する
- ②ごはん（茶わん1杯分）に①を混ぜる
- ③雪菜は刻み、熱したフライパンにごま油を引き豚ひき肉と一緒に炒め、火が通ったらしょうゆで味付けする
- ④ごはん（茶わん1杯分）に③を混ぜる
- ⑤小さめの器に②、④を順番に詰め、皿の上で逆さまにして器から外し、盛り付ける

お手伝いPoint

ごはんを混ぜる、ごはんを器に詰める作業ができます

※健康政策課Facebook「仙台伊達なキッチンーだてきち」では他にもアレンジレシピを紹介しています 問健康政策課☎214・3894

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

1 接種券が届く 2回目の接種が完了した方に順次接種券を発送しています

■接種券の送付時期

本市に住民登録がある状態で	追加(3回目)接種券発送の対象となる方	発送日	○他の自治体で令和3年8月末までに2回目の接種を完了した後、本市に転入された方については、本人等からの申請により接種券を発行しますので、仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターにお問い合わせください ○左記以降の送付時期については決まり次第お知らせします
	令和3年6月末までに2回目の接種を完了し、12月16日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	発送済	
	令和3年7月末までに2回目の接種を完了し、12月28日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	1/31(月)	
	令和3年8月14日までに2回目の接種を完了し、1月20日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	2/14(月)(予定)	
	令和3年8月末までに2回目の接種を完了し、2月3日まで継続して本市に住民登録がある18歳以上の方	2/28(月)(予定)	

2 接種の予約をする 接種券が届いた方から予約ができます

大規模接種 ワクチン：武田／モデルナ社製

◆接種会場(毎日9:30～16:30)

東北大学ワクチン接種センター(宮城野区榴岡1-2-13ヨドバシカメラ仙台第2ビル4階)

★電話予約：宮城県大規模接種専用コールセンター☎0570・003・503(毎日9:00～18:00。通話料がかかります)

★インターネット予約：ホームページ<https://miyagi-mass-vaccination.jp/>で

★LINE予約：「東北大学ワクチン接種センター」を友だち登録して「接種の予約」から予約

個別接種 ワクチン：医療機関による(1月はファイザー社製)

各医療機関で予約を受け付けます。実施医療機関など詳しくは仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターにお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください

集団接種 ワクチン：武田／モデルナ社製、(※1)はファイザー社製

◆接種会場(土曜日15:00～18:15(※1)(※2)は19:30まで) 日曜日、祝休日9:15～17:00

青葉区	旭ヶ丘市民センター、折立市民センター、吉成市民センター、宮城西市民センター、宮城保健センター、TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口(青葉区花京院1-2-15)(※1)、新東北ビル(青葉区中央1-9-1)(※2)
宮城野区	宮城野区中央市民センター、高砂市民センター、岩切市民センター
若林区	若林区中央市民センター(別棟)、七郷市民センター、六郷市民センター
太白区	太白区中央市民センター、生出市民センター、八木山市民センター、中田市民センター、秋保診療所、ゼビオアリーナ仙台(太白区あすと長町1-4-10)
泉区	高森市民センター、七北田公園体育館、実沢小学校

◆2月の予約開始予定

予約開始	接種日程
2/5(土)8:30～	2/19(土)・20(日)・26(土)・27(日)
2/19(土)8:30～	3/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)

★電話予約：仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターで

★インターネット予約：市ホームページで

3 接種を受ける

接種券・予診票・予防接種済証(切り離さず)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)を忘れずにお持ちください

■追加接種は交互接種ができます(武田／モデルナ社製ワクチンもご検討ください)

1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製・武田／モデルナ社製いずれのワクチンも接種可能です。

…武田／モデルナ社製ワクチンについて…

- 接種量は1・2回目の半分
- 2回目接種時より発熱などの接種後の反応が少ない
- 1・2回目にファイザー社製のワクチンを受けた方にも十分な効果あり

※厚生労働省「追加(3回目)接種に使用するワクチンのお知らせ」より

仙台市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター☎0120・39・5670(8:30～19:00)

※掲載内容は1月19日現在。最新情報等は市ホームページをご覧ください

□注意事項

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

仙台市役所 ☎261・1111(代)
青葉区役所 ☎225・7211(代)
宮城野区役所 ☎291・2111(代)
若林区役所 ☎282・1111(代)
太白区役所 ☎247・1111(代)
泉区役所 ☎372・3111(代)
宮城総合支所 ☎392・2111(代)
秋保総合支所 ☎399・2111(代)

□仙台市ホームページ
<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook
<https://www.facebook.com/sendaipr/>

2月
Feb.

お知らせ

information

□お知らせの見方

申・申し込み 問・問い合わせ 申・問申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

市議会第1回定例会は2月8日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でモニター中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。平成30年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

問議会事務局調査課☎214・6169

入学準備金の貸付制度をご利用ください

●対象Ⅱ申込時に6カ月以上市内にお住まいで、養育する児童・生徒の新入学にかかる経費

119番通報は「あわてず」「ゆっくり」「はっきり」と

119番は、火事や救急などの緊急通報専用ダイヤルです。通信指令員が消防車・救急車の出場に必要なることを順番に伺いますので、聞かれたことに落ち着いて答えてください。間違えてかけてしまったときは、「間違いです」とはっきり伝えてください。

また、消防車・救急車が必要としている方への到着の遅れにつながるため、119番への問い合わせや相談の電話は行わないようにお願いします。

問消防局指令課☎234・1111

オーエンス泉岳自然ふれあいの館の夏季・冬季利用仮申し込みを受け付けます

夏季(7月～8月)の本館宿泊利用および冬季(令和5年1月～2月)の活動を希望する団体の利用仮申し込みを受け付けます。

●利用可能日等の詳細については、ホームページ<https://www.shizenfureaikan.jp/>をご覧ください

●夏季は6月上旬、冬季は11月下旬に、利用団体説明会を開催します 申2月1日からホームページに掲載する申込書(希望者には郵送可)で2月

「仙台市地域防災計画」の修正案にご意見をお寄せください

市では、近年の大雨災害などを踏まえ「仙台市地域防災計画」の修正を検討しています。中小河川における避難情報の発令基準などを新たに追加した修正案を取りまとめたので、皆さんのご意見をお寄せください。

●修正案の配布場所等―市役所本庁舎1階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法―任意の様式にご意見、住所、氏名を記入して郵送、ファクスまたはEメールで2月21日(必着)までに

申・問 〒980-8671防災計画課☎214・3046、FAX214・8096、Eメールkks000120@city.sendai.jp

芝桜(混合)	花の種類	単位	費用	対象
24株/箱	パンジー(混合)、ビオラ(混合)、ノースポール(混合)	各1箱	2,600円	町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社など
1箱2,900円				
消費税・配達料込み				
町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社など				

建物の解体等の際にアスベスト使用の有無について報告が義務付けられます

建物の解体、リフォーム工事を行う際は、工事業者によるアスベスト使用の有無についての事前調査が義務付けられています。法改正により4月1日以降に着工する工事は、自治体への調査結果報告も必要となりますので、ご注意ください。

問環境対策課 ☎214・8222

保健・福祉

エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ・梅毒即日検査		夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	検査
夜間検査	休日検査		日時
3/11(金)・25(金) 17:00～19:00	3/5(土) 13:30～15:00	3/3(木) 17:30～19:00	会場
アエル6階		健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)	定員
		各20人程度〔先着〕	結果
採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)		後日直接本人にお知らせします	検査

●匿名で受けられます ●予約制 申検査日の1カ月前～前日

までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます 問感染症対策室 ☎214・8029

後期高齢者医療制度に加入する方の被扶養者は、国民健康保険等に加入を

職場の健康保険に加入しており、75歳の誕生日を迎えた方は、職場の健康保険から脱退して後期高齢者医療制度に加入することになります。その被扶養者の方も健康保険の資格を喪失するため、新たに国民健康保険等に加入することになります。

国民健康保険に加入する場合は、次の書類を持参して手続きを行ってください。

- 職場の健康保険の資格喪失証明書
- 運転免許証など本人確認できるもの
- マイナンバーの分かるもの
- 申・問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

仙台すくすくサポート事業入会説明会

●日時 3月12日(土)午前10時～11時15分 ●会場 〓オンワード 極山仙台ビル10階(青葉区二日町12-34) ●対象 〓子どもを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かる

2月のお知らせ

ことができる方 ●託児有り(1歳～3歳6カ月。要申し込み) 申電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

市政だより(音声版・点字版)を発行しています

市内にお住まいの視覚障害のある方を対象に「市政だより音声版〔CD版(ディジー方式)〕」と「点字市政だより」を発行しています。

音声版は毎月5日に、点字版は毎月3日と15日に発行し、いずれか希望するものを郵送でお届けします。

◆音声版はYouTubeでも配信しています

市政だより音声版をYouTubeで毎月5日ごろに配信しています。チャンネル名は「仙台市政だより音声版」で、市ホームページ(サイト内検索で「市政だより音声版YouTube」と検索)からもお聞きいただけます。

市政だより(音声版・点字版)の申し込みは電話で広報課

申・問広報課 ☎214・1150

●定員 〓40人〔先着〕 申2月8日午前10時から電話で(株)C 〓21教育センター ☎222・6696 問情報管理課 ☎214・1260

働きたい障害のある方向け説明会

●日時 3月9日(水)・24日(木)午前10時～11時半 ●会場 〓障害者就労支援センター ●内容 〓障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 〓市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各5人〔先着〕 申2月7日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

ぐんま

個人情報セキュリティ研修

●日時 3月24日(木)午後1時半～5時 ●内容 〓市の個人情報を取り扱う業務の受託予定がある事業者の、個人情報保護責任者を対象にしたオンライン研修(外部委託に関するガイドラインにより受講の義務付け有り)

公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。

●期間 3月1日(火)～28日(月) 問建設局業務課 ☎214・8809

山形／仙台／東北ワークフェスWEB(ウェブ)企業・業界研究会

●日時 3月27日(木)・18日(金)午前10時～午後5時10分(1事業者約20分) ●内容 〓仙台・山形を中心とした東北の企業(30事業者程度)の会社説明・質疑応答をオンラインで行います ●対象 〓令和5年3月に大学・短大・専門学校等を卒業予定の方等(3年以内に卒業した方を含む) 申ホームページ https://tohokuworks.hp.perachi.com/の申し込みフォームで2月15日までに 問地域産業支援課 ☎214・1007

女性のための起業講座オンラインー利益を出せる起業家になろう！

●日時 3月2日・9日・16日 各水曜日(全3回) 午後6時半～8時半 ●内容 〓女性が起業するために必要な基礎知識などをオンラインで学びます ●対象 〓起業を考えている女性10人

〔先着〕 ●費用 〓3千円 申2月7日からEメール(申込時の必要事項を記入)で。ホームページ https://www.sijp.city.sendai.jp/assista/からも申し込めます 申・問仙台市産業振興事業団 ☎724・1124、Eメール assista@sijp.city.sendai.jp

起業家オンラインセミナー

日時	内容	対象
3/7(月) 18:30～20:30	〔入門編〕 起業までの流れや事業計画などの基礎知識の紹介	起業の予定がある方、起業後間もない方各40人
2/22(火) 18:30～20:30	〔準備編〕 起業準備のポイントやリスク回避方法などの紹介	起業の予定がある方、起業後間もない方各40人

●当日の動画は、後日配信します 申2月7日からホームページ https://www.sijp.city.sendai.jp/assista/へ 申・問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

募集

精神科デイケア通所者募集

就労支援・社会参加コース ●内容 〓グループ活動や個別支援を通して、規則正しい生活の定着や対人関係の向上、就労準備等を支援します ●対象 〓精神科・心療内科で通院治療を受

震災復興交流事業

「あなたのオモイそれぞれのカタチ」

■展示

期間	内容	会場
2/26(土)～3/11(金)	いつまでも忘れないーかえりびな展	宮城野区文化センター
3/1(火)～13(日)	ししゅうで伝える「わたしの物語」ー東日本大震災の記憶(震災の経験を伝える刺しゅう作品の展示)	宮城野区文化センター
3/5(土)	風船にオモイをのせよう(「未来への思い」をテーマに原町児童館の来館者がつづったメッセージを風船と共に展示)	原町児童館

■イベント

	日時	内容等	会場
①	3/1(火) 10:00～11:00、13:00～14:00	かえりびな講習会 ●定員 〓各10人〔先着〕 ●費用 〓各1,000円	宮城野区文化センター
②	3/5(土) 11:00～12:30	NHK仙台少年少女合唱隊 春のコンサート ●定員 〓190人〔先着〕	
③	13:30～15:00	東日本大震災体験文集 朗読会ーあの日、あの時、私の記憶	
④	3/6(日) 10:00～11:30	DVD上映会「ポテチ」	
⑤	14:00～15:00	みやぎの「花は咲く」コンサート2022 ●定員 〓160人〔先着〕	

●③④直接会場へ ①②⑤の申 ①2月9日10:00から電話で仙台かえりびなの会 ☎090・2977・3438 ②⑤2月8日10:00から直接宮城野区文化センターへ。2月9日10:00からは電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望内容を記入)でも受け付けます

申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

ている15歳以上の方

※いずれも ●各種健康保険および自立支援医療が適用になります。申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください 申・問精神保健福祉総合センター ☎265・2305

せんだい食の安全サポートー募集

●活動期間 〓5月～令和5年3月 ●活動内容 〓サポーター会議(オンライン参加可)、移動研修等への参加、市が作成するパンフレットや市の食品安全施策への意見提出等 ●対象 〓

市内にお住まいで令和3年度にせんだい食の安全サポーターの委嘱を受けていない方40人程度〔選考〕 ●謝礼有り(年間8千円以内) ●託児有り(6カ月以上の未就学児。要申し込み) 申任意の様式に申込時の必要事項と応募動機(400字以内)、年齢、託児を希望する方は子どもの年齢も記入して郵送、ファクスまたはEメールで2月18日(必着)までに 申・問〒980-8671生活衛生課 ☎214・8205、FAX 214・8709、Eメール tuk00530@city.sendai.jp

仙台大志高等学校科目履修生（聴講生）を募集します

●開講予定科目Ⅱ数学A、数学活用、生物基礎、科学と人間生活、化学基礎、中国語基礎、中国語会話、韓国語基礎、韓国語会話、簿記 ●対象Ⅱ令和4年4月1日時点で15歳以上で、他の高校に在籍しておらず、講座の開設期間（半年または1年）を通して受講できる方 ●定員Ⅱ各科目若干名（「先着」） ●受講料Ⅱ1単位につき1750円（教材費等は実費） ●募集期間Ⅱ3月24日～29日午前9時～午後4時（必着） 申仙台大志高等学校で配布（平日午前9時～午後4時）する募集要項の申込書（ホームページhttp://www.sendai-c.ed.jp/~taisui/からもダウンロード可。郵送による請求もできます。詳しくはお問い合わせください）で 問仙台大志高等学校☎257・0986

市立高等学校（定時制課程）社会人特別選抜入学生募集

●応募資格Ⅱ中学校を卒業した方または中学校卒業と同等以上の学力を有し、令和4年3月31日時点で3年以上勤務（自営業・家事専業も勤務とみなす）し（見込みを含む）、県内にお住まいか、入学時までに県内にお住まいまたは勤務予定で、勤

健康増進センターの催し

いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時Ⅱ①2月17日（木）・24日（木）②3月3日（木）・10日（木）午前9時半～10時半、11時半～午後0時半 ●会場Ⅱ健康増進センター ●内容Ⅱリズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象Ⅱ市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各26人（「先着」） ●費用Ⅱ各510円 ●持ち物Ⅱ運動着・屋内用運動靴・外靴入れ・タオル・飲み物 申①2月11日②2月25日午前9時から電話で健康づくり講演会「思春期から始まる 女性のこころとからだを支える食生活」 ●日時Ⅱ3月5日（土）午前10時半～正午 ●会場Ⅱシルバーセンタ― ●対象Ⅱ市内にお住まいか通動・通学している中学生以上の方50人（「先着」） ●講師Ⅱ宮城学院女子大学准教授・丹野久美子氏 ●持ち物Ⅱ筆記用具 申2月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で直接施設も可 ※いずれも申・問健康増進センタ―☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

2月のお知らせ

介護用品支給事業新規受託事業者募集

●事業内容Ⅱ高齢者の自宅への紙おむつなどの配達 ●応募資格Ⅱ次の全ての条件を満たす事業者①市内に事業所がある②使い捨ておむつ、尿取りパッド、おむつカバー、失禁シートを取り扱える③市内全域に配達できる④配達料を取らない⑤市の競争入札参加資格を有している募集説明会

●日時Ⅱ2月22日（火）午前10時～ ●会場Ⅱ市役所上杉分庁舎2階 ●受託には説明会への参加が必要で申・申・ファクスに申込時の必要事項と担当者名を記入して2月18日までに

市政アンケートモニター、市政インターネットアンケートモニター募集

●活動期間Ⅱ委嘱の日、令和5年3月31日 ●活動内容Ⅱ市政に関するアンケートへの回答 ●対象Ⅱ市内にお住まいの18歳以上の方（公務員・公職に就いている方、令和元年度～令和3年度の市政モニター経験者を除く）200人（「選考」） ●謝礼（アンケート1回につき500円の図書カード）を年度末に一括送付します 申市役所本庁舎1階市民

のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する申込書（希望者には郵送も可）で3月18日までに。市ホームページからも申し込みます 問広聴課☎214・6132

「グリーン・パル」会員募集

中小企業勤労者福祉推進事業（グリーン・パル事業）の会員になると、さまざまな福利厚生サービスが利用できます。

●加入資格Ⅱ資本金3億円以下または従業員300人以下の市内事業所の事業主および従業員 ●事業Ⅱ慶弔共済金の給付、宿泊施設・人間ドックの利用助成、会員交流会、フルツ狩り等イベントの開催など ●会費Ⅱ1人当たり入会金200円、月会費500円 ●申し込み方法など詳しくはホームページhttps://greenpal.or.jp/をご覧ください

子ども食堂助成金を希望する団体を募集します

子どもを対象とした食事の提供や配食、宅食を行う「子ども食堂」の開設・運営費用の助成を希望する団体を募集します。 ●募集期間Ⅱ2月16日（水）～10月5日（水）（申し込み多数の場合は、

期限内に受け付けを終了します） ●助成額Ⅱ申請通算2回目以内の団体は事業費の5分の4以下、3・4回目の団体は事業費の3分の2以下、5回目の団体は事業費の2分の1以下（新規団体は上限35万円、既存団体は上限25万円） ●対象Ⅱ次の要件を全て満たす団体①宿題等の自主学習の支援、地域住民との交流、子ども同士の遊び体験等、子どもの居場所づくり活動を行う②2カ月に1回以上かつおおむね1年以上の継続的な活動を見込む等 ●その他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください 申仙台市ボランティアセンター、仙台市社会福祉協議会各区・支部事務所などで配布する募集要項（ホームページhttp://www.shakyo-sendai.or.jp/からもダウンロード可）で 問仙台市ボランティアセンター☎262・7294

講座・催し

学習用教材上映会

個人・団体が地元の素材を使って自作した学習用の視聴覚教材を上映します。

●日時Ⅱ2月19日（土）午後1時半～4時 ●会場Ⅱせんだいメディアテーク ●直接会場へ 問生涯学習課☎214・8887

のびすくスの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象等	受付
「むすんでひらいて」発達障がいの子どもと親の広場（発達障がいの子どもと保護者になる子どもと保護者に広場を開放します）	2/21（月） 10:00～15:00	発達障がいの子どもと保護者10組（先着）（休館日のため対象者のみの利用）	2/6 9:30～
プレパパママ講座（沐浴、妊婦疑似体験）	2/27（日） 10:00～11:30	初めて父親・母親（妊娠7カ月以降）になる方6組（先着）	2/13 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
ぽけっと（触れ合い遊びや母親同士の交流会）	2/16（水） 10:30～11:30	0歳児と母親8組（先着）	2/7 9:00～
ほっぷ（運動遊び）	2/18（金） 10:30～11:00	1・2歳児と保護者8組（先着）	2/8 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時等	対象	受付
のびすくプレーパーク（外遊び） ●会場Ⅱ若林区役所南側ふるさと広場	2/17（木） 10:00～12:00、 13:30～15:30 （荒天時等中止）	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパといっしょなかよしタイム（絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなど）	2/27（日） 10:30～10:45	乳幼児と父親6組（先着）（母親の参加も可）	2/13 9:00～

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
のびっくりBOXX（ひな人形の工作をします）	2/26（土） 10:30～11:30	3歳以上の未就学児と保護者6組（先着）	2/19 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象等	受付
自分の子育てを振り返るポジティブ・ディシプリン（乳幼児のしつけに関する講座）	2/15（水） 10:00～12:00	乳幼児の保護者12人（先着） ●託児有り（6カ月～未就学児。定員6人）	2/6 10:00～
「0歳児タイムーころころmini」（触れ合い遊びや母親同士の交流）	2/25（金） 14:00～14:30	初めて参加する2～6カ月の乳児と母親5組（先着）	2/9 10:00～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

今月の採用情報〔 〕内は募集人数

■（公財）仙台市公園緑地協会職員

種類等	業務内容等
嘱託職員〔各1人〕	業務内容Ⅱ①榴岡事務所における緑に関連したイベントの企画・実施、一般事務②野草園における緑に関連したイベントの企画・実施、植物や施設の維持管理業務、一般事務／応募資格Ⅱ普通自動車運転免許を有し、パソコン操作（ワード、エクセル等）が堪能な方②は土・日曜日、祝休日の勤務も可能な方／雇用期間Ⅱ令和4年4月1日から1年間（更新の場合有り）／選考日Ⅱ2月下旬から3月上旬（面接）
契約職員〔1人〕	業務内容Ⅱ葛岡斎場における火葬業務に伴う利用者対応および受け付け業務／応募資格Ⅱ自家用車等通勤および土・日曜日、祝休日の勤務が可能で、簡単なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる方／雇用期間Ⅱ令和4年4月1日から1年間（更新の場合有り）／選考日Ⅱ2月下旬から3月上旬（面接）
契約職員〔1人〕	業務内容Ⅱ七北田公園管理事務所における体育施設の維持管理業務／応募資格Ⅱ土・日曜日、祝休日の勤務が可能で、簡単なパソコン操作（ワード、エクセル）ができる方（※教員免許（保健体育）、体育施設管理士等の体育に関する資格があればなお可）／雇用期間Ⅱ令和4年4月1日から1年間（更新の場合有り）／選考日Ⅱ2月下旬から3月上旬（面接）
契約職員〔各1人〕	業務内容Ⅱ①水の森公園キャンプ場②海岸公園パークゴルフ場③葛岡墓園のいずれかにおける維持管理業務／応募資格Ⅱ普通自動車運転免許を有し、土・日曜日、祝休日の勤務が可能な方①②は簡単なパソコン操作（ワード、エクセル）もできる方（※①～③いずれも刈払機等作業用機械の使用経験があればなお可）／雇用期間Ⅱ令和4年4月1日から1年間（更新の場合有り）／選考日Ⅱ2月下旬から3月上旬（面接）
申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する採用試験案内（ホームページhttp://sendai-green-association.jp/からもダウンロード可）の申込書と作文を2月18日（必着）までに 問仙台市公園緑地協会☎293・3583	
パートタイム職員〔5人程度〕	業務内容Ⅱ八木山動物公園内食堂・売店等での簡単な調理、商品の販売等／応募資格Ⅱ土・日曜日、祝休日の勤務が可能な方／雇用期間Ⅱ令和4年4月1日から11月30日まで（更新の場合有り）／選考日Ⅱ2月下旬（面接）
申履歴書（写真貼付）を2月18日（必着）までに郵送／申・問仙台市公園緑地協会（〒982-0801仙台市太白区八木山本町1-43☎229・1606）	

仙台市市民文化事業団の催し

①舞台スタッフ・ラボ2021×みやぶん演劇学校合同公演
●日時＝2月20日(日)11:00～、14:00～ ●会場＝宮城野
区文化センター ●内容＝みやぶん演劇学校の生徒による
演劇。舞台スタッフ・ラボ2021の受講生がスタッフとし
て公演に参加します ●定員＝各80人【先着】 ●未就学
児は入場不可 申2月6日10:00から電話またはEメール
(**申込時の必要事項**と参加希望時間を記入)で。ホームペー
ジ<https://www.gekito.jp/>からも申し込みます

②日立システムズホール仙台 パフォーマンスフェスティ
バル
●日時＝2月26日(土)・27日(日)10:00～17:00 ●会場＝日
立システムズホール仙台 ●内容＝コンサートや演劇な
ど、さまざまなジャンルのパフォーマンスを行います
●一部有料プログラムや未就学児が入場できないプログ
ラムがあります ●内容等詳しくはホームページ[https://
sendaiycc.jp/p-fes2021/](https://sendaiycc.jp/p-fes2021/)をご覧ください

③仙台銀行ホール イズミティ21 コンサートシリーズ
「イズミノオト ドビュッシー 月ノ光」
●日時＝2月27日(日)15:00～ ●会場＝仙台銀行ホール
イズミティ21 ●内容＝演奏を通して、ドビュッシーの人
生や創作の背景を紹介します ●出演＝吉岡知広（チェロ
／コーディネーター）、野平一郎（ピアノ）ほか ●曲目
＝「子供の領分」「チェロ・ソナタ ニ短調」ほか ●料金
(全席指定)＝3,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケッ
トは仙台銀行ホール イズミティ21ほかで販売中

④第8回仙台国際音楽コンクール関連事業「コンクールを
120%楽しむために…教えて野平せんせい！！」
●日時＝3月13日(日)14:00～ ●会場＝日立システムズホ
ール仙台 ●内容＝第8回仙台国際音楽コンクールピアノ
部門審査委員長・野平一郎氏による演奏と講話 ●定員
＝300人【抽選】 ●未就学児は入場不可 申往復はがきに
申込時の必要事項と野平氏への質問（任意）を記入して2
月18日（必着）までに。ホームページ<https://simc.jp/>か
ら申し込みます（2月18日正午締切）

⑤第8回仙台国際音楽コンクール関連事業 街かどコンサ
ート「はばたけコンチェルト」
●日時＝3月20日(日)14:00～ ●会場＝仙台銀行ホール
イズミティ21 ●内容＝オーディションで選ばれた若い
音楽家と仙台フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる
アンサンブルの演奏会 ●定員＝403人【抽選】 ●3歳未
満は入場不可 申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**
と参加者全員（1通につき2人まで）の氏名を記入して2
月28日（必着）までに。ホームページ<https://simc.jp/>か
ら申し込みます（2月28日正午締切）

申・問 ①せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510、Eメ
ールcontact@gekito.jp②日立システムズホール仙台☎
276・2110③仙台銀行ホール イズミティ21☎375・3101
④⑤仙台市市民文化事業団（〒981-0904青葉区旭ヶ丘3
-27-5 ☎727・1872）

仙台産野菜のお話旬の野 菜をおいしく食べよう

●日時＝2月26日(土)午前11時～
午後0時半 ●会場＝農産物直
売所たなばたけ高砂店（宮城野
区福室2-7-30） ●内容＝
仙台で採れる野菜の話やレシピ、
調理方法について、野菜ソマリ
エの斉藤緑里氏が紹介します
●対象＝市内にお住まいの方12
人程度【抽選】 ●費用＝500円
●持ち帰りの試食品有り 申は
がき、ファクスまたはEメール
に**申込時の必要事項**と年齢を記
入して2月11日（必着）までに
仙台ターミナルビル(株)荒井事業
所（〒984-0032若林区荒井字切新

田13-1☎762・9667、FAX
762・9668、Eメールasbporter@stbl.co.jp 問農政企
画課☎214・8266
●森林アドバイザー養成講座
●期間＝4月～令和5年2月
(全11回。各回土曜日を予定)
●会場＝市有林（太白区坪沼字
大八上ほか）、生出・根白石市
民センターほか ●内容＝森林
の役割や、林業の現状と課題、
森林作業などを学びます ●対
象＝市内にお住まいの18歳以上
の方で、森林内での作業実習が
可能な方16人【選考】 ●費用
＝3万5千円程度（安全講習会
代等） 申市役所本庁舎1階市

民のへや、区役所総合案内、総
合支所、各区中央市民センタ
ーなどで配布する申込書（市ホ
ームページからもダウンロード
可）で3月4日（必着）までに
問農林土木課☎214・8264
2022仙台市工芸展
●日時＝2月4日(金)～13日(日)午
前10時～午後9時（2月8日
(火)・13日(日)は午後7時まで）
●会場＝エスパル仙台本館1階
（青葉区中央1-1-1） ●
内容＝仙台・宮城の民芸品の
展示・販売や工芸品の制作体験
等 ●直接会場へ 問仙台観光
国際協会☎268・9568、観光
課☎214・8260

たまきさんサロン講座		日時	催し名等	対象
②3/6(日) 13:30～15:00	①2/26(土) 13:30～16:00	毎週(月)・(火)・(日) 17:00～22:00	手製本を学ぶー使い残 しのノートを使い切る う！(新しいノートに 仕立て直す製本の技を 学びます) ●費用＝500円 ●持ち 物＝使い残しのノート (B5)・筆記用具	小学生以上 10人【抽選】
②3/6(日) 13:30～15:00	①2/26(土) 13:30～16:00	毎週(月)・(火)・(日) 17:00～22:00	手製本を学ぶー使い残 しのノートを使い切る う！(新しいノートに 仕立て直す製本の技を 学びます) ●費用＝500円 ●持ち 物＝使い残しのノート (B5)・筆記用具	小学生以上 10人【抽選】

②2月23日までに 申・問たま
きさんサロン（〒980-0845青葉区
荒巻字青葉468-1 ☎214・123
3、FAX393・5038、Eメール
tamaki3salon@city.sendai.jp）
冬のわくわく映画館「つ
しょうがたのつ」
●日時＝2月20日(日)午前10時半
～11時半 ●会場＝せんだいメ
ディアテーク ●上映映画＝
「ねこぎかな」「ぎろんやま
と10びきのかえる」 ●対象＝
幼児・小学生と保護者60人【先
着】 ●絵本の読み聞かせも有
り 申2月7日午前9時から電
話で生涯学習課☎214・8844

旬な話題を発信中 仙台市広報課Facebook

仙台の魅力を伝える、さまざまな情報をお届けし
ています。

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

市では、このほかにもソーシャルメディアによる
情報発信を行っています。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください

問広報課☎214・1150

はじめてのノルディックウ
オーキング体験会
●日時＝3月8日(火)・15日(火)午
後1時半～3時（雨天中止）
●会場＝榴岡公園 ●対象＝続
けて30分以上歩けるおむね60
歳以上の方各20人【先着】 ●
持ち物＝両手がふさがらないバ
ッグ 申2月9日午前9時から
電話で東北福祉大学地域創生推
進室仙台元気塾☎742・2886
問地域包括ケア推進課☎214・8
317
おたがいさまの子育てサロ
ン
●日時＝2月17日(木)午前10時～
11時半 ●会場＝宮城社会福祉
センター ●内容＝バランスボ

●申し込みは1人各1点まで
●直接会場へ 問今泉リサイク
ルプラザ☎289・6401
●期間＝2月2日(水)～28日(月)午
前9時～午後4時半 ●会場＝
海岸公園センターハウス ●内
容＝貞山運河で見られる野鳥を
かたどった羊毛フェルトブロー
チの展示 問海岸公園センター
ハウス☎288・4021
羊毛フェルトでつくった野
鳥のブローチ展
●期間＝2月2日(水)～28日(月)午
前9時～午後4時半 ●会場＝
海岸公園センターハウス ●内
容＝貞山運河で見られる野鳥を
かたどった羊毛フェルトブロー
チの展示 問海岸公園センター
ハウス☎288・4021

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の 就業相談・ 一般生活相 談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支 援センター ☎302・3663	Eメール kosodate@ personal-support.or g でも相談可
シングルマ ザーの就業 ・自立相 談★	毎週(火) 11:00～19:00、 毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支 援センター ☎212・4322	予約制／託児有り／ 電話相談も可
思いがけな い妊娠など の相談 ①電話相談 ②LINE相談	毎週(月)・(火)・(日) 17:00～22:00	①せんだい妊娠 ほっとライン ☎0120・8743 80 ②LINE公式ア カウント「せんだい 妊娠ほっとライ ン」ID:@215cjg ku	専門の相談員が対応 ／②はLINEアプリで 友だち追加の上相談 内容を送信
不妊・不育 症に関する 相談★	毎週(火) 9:00～10:00、 15:00～17:00	みやぎ・せんだい 不妊・不育専門相 談センター ☎728・5225	専門の相談員が対応
助産師によ る妊産婦電 話相談★	毎週(月)・(火)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2 232	妊娠・出産・育児等 に関する相談に助産師 が対応
遺伝カウンセ リング	2/22(火) 13:30～16:30	区役所家庭健康 課、総合支所保健 福祉課 (☎は10ページ)	専門医が対応／予約 制
女性医療相 談	2/19(土)、3/5(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2 525	アエル28階で／女性 医師が対応／予約制 ／託児有り
女性に對する 暴力に関する 相談★	毎週(月)・(火)～(金) 9:00～17:00、 毎週(火) 9:00～19:00	仙台市「女性への 暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害な どの相談に女性相談 員が対応
男性のための 電話相談	2/25(金) 18:00～21:00	仙台市「男性のた めの電話相談」 ☎302・6158	生き方や働き方、人間 関係など、さまざまな 悩みに男性相談員が 対応
高齢者に関 わる総合相 談	①一般相談 10:30～16:30 ②専門相談 指定日時	シルバーセンタ ー総合相談セン ター ☎215・4135	②専門相談（税務・年 金・法律）は予約制。 曜日や時間等詳しく はお問い合わせを

相談内容	日時	電話	会場・その他
電話による消費生活特別相談	2/20(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
難病に関するさまざまな相談 ①面接・電話相談★ ②電話相談	①毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②2/13(日)・19(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可／面接相談は予約制
認知症の本人と介護家族のための電話相談★	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	認知症のひとと家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
無料法律相談とこころの健康相談会	2/19(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児有り
生活困りごとと、こころの健康相談	2/15(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で／司法書士・公認心理師等が対応／予約制
	3/7(月) 10:00～17:00	精神保健福祉総合センター ☎265・2191	市役所上杉分庁舎2階で／弁護士・精神科医・保健師・公認心理師等が対応／申2/7の8:30から
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週(火) 10:00～12:00、 13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で／社会保険労務士が対応／直接会場へ／電話相談も可
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課 (☎は10ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施
人事労務相談会	3/17(木) 10:00～16:00 (1人50分)	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階またはオンラインで／予約制／申ホームページ https://www.siip.city.sendai.jp/ の申し込みフォームまたは電話で
キャリア・コンサルティング	3/4(金)・24(木) 13:40～20:00、 3/8(火)・12(土)・16(火) 10:00～17:00		
休日・夜間の起業相談	2/10(木)・28(月) 17:15～20:15、 2/20(日) 9:00～16:30		

泉ヶ岳悠・遊（ゆうゆう）フェスティバル2021

泉ヶ岳悠・遊フェスティバルをオンラインで開催しています。●期間 3月31日(木)まで ●内容 泉ヶ岳の景色やアクティビティを紹介する動画配信、フォトコンテスト、泉ヶ岳に関するクイズコーナーなど ●詳しくはホームページ<https://www.fm797.co.jp/yuu/index.html>をご覧ください 問合せ 間泉区まちづくり推進協議会事務局（泉区まちづくり推進課内） ☎ 372・3111

宮城野区文化センターの催し

ミュージック・フロム・パトナ「いのち」 ●日時 2月17日(木)午後7時～ ●出演 菅野潤（ピアノ）ほか ●曲目 1「モーツァルト」ピアノ三重奏曲 変ロ長調 K・502 ほか ●入場料（全席指定） 一般3千円ほか ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中 ●ワンコインコンサート ●日時 3月17日(木)午後2時～ ●出演 成田博之（バリトン）ほか ●曲目 1「落葉松」ほか ●入場料（自由席） 500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。2月6日午前11時

難病医療相談会

日時	内容	会場	定員
3/19(土) 13:00～15:00	サルコイドーシスに関する医療講演会、相談会	シルバーセンター	45人（先着）
3/6(日) 9:00～15:00	網膜色素変性症に関する医療講演会、相談会・健康ヨガ教室	福祉プラザ	15人（先着）
3/3(木) 13:30～16:00	講演 震災から10年 被災者への備えと災害時医療と福祉避難所	シルバーセンター	80人（先着）

申 2月7日午前10時から電話またはファクス（**申込時の必要事項**と参加希望日を記入）で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎ 796・9130、FAX 211・1781 問 障害者総合支援センター ☎ 725・7853

泉社会福祉センターの催し

無料相談会 ●日時 2月16日(水)午前9時半～11時半（1人30分程度） ●内容 行政書士等による成年後見制度、遺産相続、遺言書の書き方等の個別相談 申込電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で2月15日までに およこ点字体験教室 ●日時 3月5日(土)午前10時～正午 ●対象 小学生以下の子

からは電話またはEメールでも受け付けます ※いずれも未就学児は入場不可 申・間宮城野区文化センター ☎ 257・1213、Eメール mnyab-un-ticket@hm-sendaip.jp

仙台市健康福祉事業団の催し

①シニアステップアップ運動教室 ●日時 3月4日(金)・11日(金)午前9時45分～10時45分、11時15分～午後0時15分 ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方各25人（先着） ●費用 各500円 申 2月15日午前10時から電話で

講座名	日時	内容	定員
認知症サポートー情報交換会	3/9(木) 13:30～16:00	認知症サポート活動報告、認知症サポーターとしてできることとは？	各30人（先着）
別介護講座	3/11(金) 10:00～12:00	清潔の介護と床ずれ予防	各30人（先着）
テーマ別介護講座	3/16(木) 10:30～11:30	移動ベッドや福祉用具を学ぶ 福祉用具の超低価格ベッドやグッドなど	15人（先着）
知って役立つ福祉用具講座	3/16(木) 10:30～11:30	福祉用具を学ぶ 福祉用具の超低価格ベッドやグッドなど	15人（先着）

申 2月7日午前9時から電話ま

たはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と講座名を記入）で

※いずれも●会場 シルバーセンター 申・間仙台市健康福祉事業団 ① ☎ 215・3194 ② ☎ 215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 3月18日(金)午後7時～、3月19日(土)午後3時～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 高岡健（指揮）、河村尚子（ピアノ） ●曲目 ベルリオーズ「幻想交響曲」ほか ●入場料（全席指定） S席5100円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問 仙台フィルサービス ☎ 225・3934

女子のためのほっとスペース

●日時 2月20日(日)午後1時～4時 ●会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ●内容 日頃の不安などを気軽に話せる場です。女性相談員や社会福祉士などに相談できるほか、小物作り体験や生理用品等の無料配布コーナーなどもあります ●対象 女性（子ども連れも可） ●直接会場へ 問合せ だい男女共同参画財団 ☎ 212・1627

どもと保護者10組20人（先着） 申 2月8日午前10時から電話で。直接施設も可

※いずれも申・間泉社会福祉センター ☎ 372・7848、FAX 372・8969

猫日和写真展

アニパル仙台から令和2年度に譲渡された猫たちが、家庭で幸せに暮らす様子を撮影した写真を展示します。

日時	会場
2/16(木)～27(日) (21(月)・24(木)を除く)	スリーエム仙台市科学館
3/4(金)～17(木) (土・日曜日を除く)	アニパル仙台

ふれあい製品販売会 in ララガーデン長町「ふれララ」

野菜、菓子、手芸品、雑貨など、障害のある方が作った製品の販売会です。 ●日時 2月15日(火)・16日(水)午前10時～午後6時 ●会場 ララガーデン長町（太白区長町7-20-5） 問 障害企画課 ☎ 214・8151

高次脳機能障害がある方の家族交流会

●日時 2月25日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 2月25日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性12人（先着） ●ボットラック ミーティング ②働く女性のpotluck meeting「管理職という魅力」 ●日時 2月26日(土)9:00～10:30 ●内容 女性管理職をゲストに迎え、管理職となって得た気づきや、やりがいを聞きながら、自分らしいリーダーシップのかたちを探ります ●対象 働く女性15人（抽選） ●費用 1,000円 ③気持ちを伝えるミニ講座—女性のためのコミュニケーション ●日時 3月4日(金)10:30～11:30 ●内容 自分の気持ちの伝え方や人間関係で傷ついた時の対処法などを紹介します ●対象 コミュニケーションで悩む女性12人（先着）

※いずれも●会場 エル・ソーラ仙台 ●託児有り（6カ月～小学1年生。1人につき300円。要申し込み） 申 ①③ 2月7日9:00から電話で ② 電話またはファクス（**申込時の必要事項**を記入）で2月17日までに（託児は①② 2月17日③ 2月24日までに）。 ②はホームページ<https://www.sendai-l.jp/>からも申し込みます

申・間エル・ソーラ仙台 ①③ ☎ 268・8302 ② ☎ 268・8044、FAX 268・8045

見えない・見えにくい方の災害に備える講習会

●日時 3月1日(火)午前10時～正午 ●会場 日本盲導犬協会仙台訓練センター（青葉区茂庭字松倉12-2） ●内容 災害時の白杖歩行の仕方と、災害用伝言ダイヤルの使い方についての講義・体験 ●対象 視覚障害のある方やその家族など20人（先着） 申 2月7日午前9時

半から電話で日本盲導犬協会仙台訓練センター 問 日本盲導犬協会仙台訓練センター ☎ 226・3910、障害者総合支援センター ☎ 771・6511

いきいき健康（けんこう）生活のすすめ歩きたくなる仙台の魅力と軽運動体験

●日時 3月7日(月)午後1時半～3時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 まち歩きを楽しむ方の紹介とながら有酸素運動 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方50人（先着） ●費用 500円 申 2月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**を記入）でシルバーセンター ☎ 215・

3129、FAX 215・4140、Eメール ikigai@sendai-hw.or.jp

シングルマザーのためのマネースクールファイナンシャル・プランナー専門相談

●日時 3月6日(日)午前9時半～午後3時35分（1人1時間程度） ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性7人（先着） ●託児有り（0カ月～小学1年生。要申し込み） 申 2月9日午前9時から電話で（託児は2月24日までに） 申・間仙台市母子家庭相談支援センター ☎ 212・4322

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎ 233・3901、FAX 233・4248

催し名等	日時	定員	受付
相続・遺言等行政書士相談会（1人30分）	2/16(木) 13:00～16:00	12人（先着）	2/8 10:00～
台原マジッククラブ 趣味の体験教室	3/6(日) 10:00～11:30	10人（先着）	2/9 10:00～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX 247・1005

催し名	日時	定員	受付
ウォーキング クリニック—あなたの歩き方点数にしてみませんか？	2/22(木) 13:00～14:00	30人（先着）	2/6 9:30～

●内容 歩くときの体のバランスを機械で計測し、正しい姿勢の歩き方を学びます 申電話または直接施設へ

市政情報をラジオで放送しています

市では、市政情報や行政サービス、イベントなどのお知らせを、ラジオで放送しています。

■仙台市民だより

毎週土曜日10:35 1260 東北放送

■ジョイフルSENDAI

毎週月～金曜日9:45 77.1 Date fm

■ライフ・アップSENDAI

毎週月～木曜日15:20 76.2 ラジオ3

■太白区からのお知らせ

毎週月～金曜日8:15 78.9 エフエムたいはく

■クリップボードいずみ

毎週月～金曜日9:15 79.7 fmいずみ

■せんだいラジオ通信

毎週月～金曜日10:30 76.2 ラジオ3・78.9 エ

フエムたいはく・79.7 fmいずみ・89.1 らくてん ドットエフエムとうほくの4局同時ネット放送

※いずれも放送時間は約5分間

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ） ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等		教室名等（対象）	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページhttp://www.miyahiro-sp onavi.com/	幼児水泳 （3歳6カ月以上の 未就学児）	（ア）月～金曜日の いずれか （イ）（ウ）土曜日 ※4月～11月 の開催。 開始日は 4/4～9の 該当する曜日	（ア）15:30～ 16:30 （イ）10:00～ 11:00 （ウ）13:00～ 14:00 （エ）15:00～ 16:00	各20人 〔抽選〕	各990円 ～各4,950 円/月 （月回数に より変動）	2/25 （必着）	d・f
	TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プ ール） ☎277・8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.c om/	【通年制】 小学生水泳A （クロール・背泳ぎが できる小学生）	（ア）月～金曜日の いずれか （イ）（ウ）土曜日 ※4月～令和 5年3月の 通年制。 開始日は 4/5～11の 該当する曜日	（ア）16:30～ 17:30 （イ）12:00～ 13:00 （ウ）15:30～ 16:30	各50人 〔抽選〕	各990円 ～各4,950 円/月 （月回数に より変動）	2/28 （必着）	d・f
	川内庭球場 ☎216・3861 ホームページhttps://www.spf-sendai. jp/kawauchi/	キッズ・ジュニア テニス教室 （ア）4歳以上の未就学児 （イ）小学1～3年生 （ウ）小学4～6年生	金曜日 （4期24回） ※4月～12月 の開催。 開始日は4/8。 1期につき 6回開催	（ア）16:00～ 17:00 （イ）（ウ）17:00 ～18:00	（ア）15人 （イ）（ウ） 各30人 〔先着〕	各5,400 円/期 （6回）	3/1 10:00～	b・f
宮城野区	元気フィールド仙台 ☎231・1221	シニア健康 エクササイズ （一般）	3/17・24	13:30～ 14:30	—	各400円	2/20 9:00～	a・b
	出花体育館 ☎786・3446	アンチエイジング プログラム （一般）	2/8・15・22、 3/1	11:00～ 12:00	各30人 〔先着〕	各400円	直接会場へ	
若林区	若林体育館 ☎236・0011	おやこすぽーつ （未就学児と保護者）	2/25	9:30～ 11:45	20組 〔先着〕	保護者 400円、 未就学児 無料	直接会場へ	
	今泉運動場 ☎289・4235	春休み短期水泳教室 （5歳児～小学生）	3/28・29・30 （3回）	13:30～ 14:30	30人 〔先着〕	3,300円	2/10 13:00～	b
太白区	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館） ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttps://www.spf-sendai. jp/scg/	キッズスポーツデー （未就学児と保護者）	2/18	9:30～ 11:45	60組 〔抽選〕	保護者 300円、 未就学児 無料	2/11 （必着）	d・f
	中田温水プール ☎306・5971	春のこども短期教室 （4歳～小学6年生）	3/26・27・28 （3回）	（ア）9:00～ 10:00 （イ）14:00～ 15:00	（ア）50人 （イ）30人 〔先着〕	各3,300円	2/12 10:30～	b
泉区	シェルコムせんだい ☎218・5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページhttps://www.spf-sendai. jp/shellcom/	楽天イーグルス アカデミーコーチ による親子野球教室 （5歳児～小学3年生 と保護者）	3/13	9:00～ 12:00	60組 〔抽選〕	1組 1,000円	2/27 （必着）	d・f
	根白石温水プール ☎376・5124	リズム体操 （一般）	3/2～23 （4回）	10:30～ 11:20	10人 〔先着〕	3,850円	2/8 10:00～	a・b
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 （乳児と保護者）	3/10	10:00～ 11:00	8組 〔先着〕	1組 500円	3/3 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（<https://www.spf-sendai.jp/>）もご覧ください

●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい（弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）内）宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

福祉用具の使い方・選び方相談会
●日時 2月9日、3月9日・23日 各水曜日午前9時～正午
●会場 障害者総合支援センター
●対象 市内にお住まいの身体に障害がある方などで、福祉用具の導入や住宅改修を検討している方各5人（先着）
●持ち物 写真や設計図等 申2月7日午前9時から電話またはファクス（**申込時の必要事項**）と参加希望日を記入）で障害者総合支援センター ☎771・6511、FAX 371・7313

講座「学習障害を理解するーマルチメディアデザインーの活用」
●日時 2月25日（金）午後2時～4時 ●会場 泉図書館 ●内容 学習障害についての講演と音声と一緒に文字や画像が表示されるデジタル図書「マルチメディアデザインー」の紹介 ●定員 20人（先着） 申2月6日午前10時から電話で宮城野図書館 ☎256・7361

アルコール・薬物 家族ミーティング
●日時 2月10日（木）・24日（木）午後2時～3時半 ●内容 アルコールや薬物についての悩みを

参加者同士で話し合います ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は10ページ） 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

難病患者等ボランティア養成講座
●日時 2月21日（月）午後1時半～3時半 ●会場 交通局庁舎7階 ●内容 難病に関する基礎知識や難病患者との関わり方などを学びます ●定員 10人（先着） 申2月7日午前10時から電話で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130 問 障害者総合支援センター ☎725・7853

障害者健康指導教室「お薬について」
●日時 3月4日（金）午後2時～2時50分 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 薬の正しい飲み方や使い方、管理方法などを学びます ●対象 市内にお住まいの障害のある方とその家族など15人（抽選）。付き添いも可 ●持ち物 筆記用具 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込用紙で2月25日（必着）までに。電話での申

3/13(日)		3/12(土)			日時	内容	対象
9:30～11:00		15:00～16:30	13:30～15:00	10:00～11:30			
④水泳教室 （中級者向け）		③水泳教室 （初級者向け）	②車いすフエ ンシング教室	①車いすテニ ス教室			
市内にお住まいの障害のある方で ③10メートル程度泳げる方 ④25メートル程度泳げる方 各8人（いずれも抽選）			市内にお住まいの身体障害のある方 ①15人②5人（いずれも抽選）				

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料（入館料が必要な施設あり）
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「和の道具ーくらしの知恵と工夫」
●期間 4月17日（日）まで
■特別展開連イベント「展示解説」
●日時 2月13日（日）11:00～11:30、14:00～14:30
■特別展開連イベント講座「食物保存の知恵ー漬物を例に」
●日時 2月19日（土）13:30～15:00 ●内容 漬物の歴史等から、食物保存に関する知恵や工夫を紹介します ●定員 20人（抽選） 申往復はがきまたはEメール（folkmus e@deluxe.ocn.ne.jp）に**申込時の必要事項**を記入して2月10日（必着）までに
■季節展示「ひな祭り」
●期間 2月19日（土）～3月21日（祝） ●内容 明治から昭和初期に仙台の家庭で飾られていた、ひな人形や堤人形のおひなさま等を展示します
■たんけん資料館 れきみんバックヤードツアー
●日時 2月26日（土）11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容 学芸員と一緒に施設の裏側を探検します

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①小企画展「潜水調査船がみた深海生物」
●期間 2月8日（火）～3月6日（日） ●内容 潜水調査船が遭遇した深海生物を解説するパネルや写真の展示等
②ロボット教室ー工作とプログラミング 中級
●日時 2月27日（日）10:00～15:00 ●内容 ロボット製作キット梵天丸の拡張製作とプログラミング ●対象 小学3年生以上で梵天丸の製作経験がある方10人（抽選）。小学3・4年生は保護者同伴 ●費用 1,000円
③大人の科学教室「微生物の世界ーマイクロウッチング」
●日時 3月6日（日）10:00～12:00 ●内容 水中の微生物について、顕微鏡を用いた観察および写真・動画撮影等 ●対象 中学生以上10人（抽選）

②③の 往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、②は過去の教室参加者は参加教室（初級・中級）も記入して②2月11日③2月18日（いずれも必着）までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元字寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時		催し名	定員	費用
2/20	10:30～12:00、13:30～15:00	えっぐクラフトでおひな様をつくろう	各10人〔先着〕	各1,000円
2/27		クラフトバンドでおひな様リースをつくろう	各10人〔先着〕	各500円
3/6		ポタニカルキャンドルとアロマワックスプレートをつくろう	各10人〔先着〕	各1,600円
3/13		モザイクタイルで春色のミニトレーをつくろう	各10人〔先着〕	各1,500円

申 2月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時		催し名
2/11(祝)～3/21(祝)	10:00～16:00	手づくりおひな様展
2/12～3/19の毎週土曜日	11:00～11:30、14:00～14:30	ひな祭りミュージックライブ
2/13(日)・27(日)	10:30～11:30	秋保の民話語り

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■大倉の雛まつり

●期間＝2月11日(祝)～3月6日(日) ●内容＝古民家にひな人形を展示します。3月3日(休)は10:00から先着10人にひなあられを配布します

■八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

① どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝2月12日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

② 飼育員とじっくり動物観察！

八木山動物公園ワークブック「動物発見シート」と飼育員のガイドにより、動物の観察方法を学びます。

日時		動物	対象
3/6(日)	14:00～15:00	マレーハコガメ	小学生以上各20人〔抽選〕
3/13(日)		ラクダ	
3/20(日)			

③ ミッション絶滅危惧種

ミドリコンゴウインコやイヌワシの生態、絶滅の危機にある現状などを学びます。

日時		動物	対象
3/12(土)	14:00～15:00	ミドリコンゴウインコ	小学生以上各20人〔抽選〕
3/19(土)		イヌワシ	

②③の申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**

と参加希望日を記入して2月12日（必着）までに。八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みめます

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、2月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■草木染め資料展

●日時＝2月3日(木)～28日(月)9:00～16:45（最終日は15:00まで） ●内容＝東北地方の伝統的な染め物や、身近な植物の染め物の見本を展示します

■冬季特別開園

●日時＝2月11日(祝) 9:00～16:00 ●内容＝冬季休園中の園内を特別に開放します ●当日は入園無料

■春を待つ野草園自然ウォッチング

●日時＝2月11日(祝)10:00～11:30 ●内容＝早春に咲く植物や生き物を観察します ●定員＝20人〔先着〕 ●持ち物＝飲み物。歩きやすく暖かい服装と靴で 申 2月6日9:00から電話で

■野草園工房「はじめての草木染め」

●日時＝2月20日(日)10:00～12:00 ●内容＝植物染料で風呂敷とシルクハンカチを染めます ●対象＝初めて草木染めをする方10人〔抽選〕 ●費用＝2,000円 ●持ち物＝エプロン・ゴム手袋 申往復はがき、ファクスまたはEメール（sendai-yasouen@arion.ocn.ne.jp）に**申込時の必要事項**を記入して2月10日（必着）までに

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■新春ロビー展「100万人の年賀状展」

●期間＝2月13日(日)まで

■企画展「高山樗牛と土井晩翠『瞑想の松』物語」

●期間＝3月21日(祝)まで ●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円 ●同時開催展「怪談作家・杉村顕道 その生涯と交友」

■仙台文学館ゼミナール 小池光短歌講座

●日時＝3月5日(土)13:30～15:40 ●定員＝50人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して2月10日（必着）までに

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■コーナー展示「東北の縄文遺跡―仙台市山田上ノ台遺跡」

●期間＝2月20日(日)まで

■週末体験講座「縄文土器づくりー1kgサイズに挑戦」

●日時＝3月6日(日)10:00～15:00 ●内容＝遺跡から出土した縄文土器の文様などを観察し、土器に文様をつけるための縄を自作した後、粘土1kgを使って土器を作ります（通常の縄文土器づくり体験（250g、500g）より、難易度が高くなります） ●対象＝小学生以上8組（1組4人まで。小学生は保護者と2人1組で制作）〔抽選〕 ●費用＝1作品につき400円 ●制作した土器は、乾燥・焼成後（4月下旬頃）にお渡しします 申往復はがき、ファクスまたはEメール（j-hiroba@cap.ocn.ne.jp）に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して2月20日までに

水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■森の学習室

	日時		内容等	定員
①	2/20(日)	10:00～12:00	樹木の冬芽の観察	各20人〔先着〕
②	2/26(土)		森の材料（木の実）でひな人形づくり ●費用＝300円	

●持ち物＝飲み物。汚れてもよい服装で。①は手袋・帽子も 申 ① 2月15日 ② 2月21日9:00から電話でみどり十字軍 ☎090・8257・9245 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■野鳥のレストラン

●期間＝2月1日(火)～3月31日(休)

■真冬の昆虫観察会

●日時＝2月19日(土)10:00～11:30 ●内容＝昆虫の冬越しなどの解説を聞きながら森を散策し、冬の昆虫の生態を観察します ●対象＝小学生以上15人〔先着〕（小学生は保護者同伴） ●持ち物＝防寒具・雨具。歩きやすい服装と靴で 申2月6日9:00から電話で

■ガイドウォーク「真冬の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます ●歩きやすい服装と靴で

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

①クラフト「森のおひな様」

●日時＝2月19日(土)10:00～12:00 ●内容＝青葉の森にある木の実を使っておひなさまを作ります ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕（小学生は保護者同伴） ●持ち物＝飲み物・軍手・作品を入れる袋。汚れてもよい服装で

②青葉の森の歴史探訪 東編

●日時＝2月26日(土)10:00～12:00 ●内容＝レンジャーによる青葉の森緑地内に残る歴史の痕跡の解説を聞きながら、散策します ●対象＝起伏のあるコースを歩ける中学生以上の方15人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・カップ。動きやすい服装と靴で

③森の仕事のお手伝い

●日時＝3月12日(土)10:00～13:00 ●内容＝森の景観を良くするための木の伐採作業を行います ●対象＝中学生以上10人〔抽選〕 ●持ち物＝飲み物・カップ。汚れてもよい服装と靴で

☎ファクスまたはEメール（aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp）に**申込時の必要事項**と①は参加者全員の氏名、小学生は年齢を記入して①2月12日②2月10日③2月26日までに

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日
(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ（<https://www.sendai-shi-mincenter.jp/>）をご覧ください

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
青葉区	青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックタイム	コーラスによるニューイヤークンサートを行います	どなたでも・50人程度〔先着〕	2/6(日)15:00～15:45	不要 直接会場へ
	広瀬市民センター ☎392・8405、FAX392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	令和3年度生涯学習成果発表会「みやぎ学習フェア」	地域で活動するサークルや団体が日頃の学習成果を発表します	どなたでも・300人〔先着〕	2/20(日)13:00～16:30 ※会場＝広瀬文化センターホール	不要 直接会場へ

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字峇形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「Voice―仙台市東部沿岸地域の伝承と物語―

●期間＝2月13日(日)まで

■海辺の図書館「海辺の写真展―荒浜とともに歩んだ10年―」
●期間＝2月3日(休)～27日(日) ●内容＝現在の荒浜の風景写真の展示を行うほか、10年間続けてきた「海辺の写真展」の活動を振り返ります

■かえりびな―「東日本大震災を忘れない」を伝えていく
●期間＝2月8日(火)～3月11日(金) ●内容＝震災で行方不明になった方の帰還を願って、「仙台かえりびなの会」が作った「かえりびな」と、つるし桃飾りを展示します

■かえりびな関連企画「かえりびな作り」

●日時＝2月19日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝着物の古布と帯で作ったキットで、かえりびなを作ります ●定員＝各10人〔先着〕 ●費用＝各1,000円 申2月6日10:00から電話で

■メモリアルコンサート

●日時＝2月11日(祝)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝大岩千華（ピアノ） ●曲目＝ベートーベン「悲愴」、ドビュッシー「月の光」ほか ●定員＝各20人〔先着〕 申2月7日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797・0233（平日10:00～17:00）

■猫の芋版をつくろう！

●日時＝2月12日(土)10:30～12:00 ●内容＝猫のオリジナル芋版（サツマイモ等を使った版画）を作ります ●定員＝15人程度〔先着〕 ●費用＝300円 申2月6日10:00から電話またはEメール（office@sendai311-memorial.jp）（**申込時の必要事項**を記入）で

■Team Sendai「職員はライフライン―朗読と映像で伝える仙台市職員の震災体験―

●日時＝2月20日(日)13:30～15:10 ●内容＝仙台市職員有志等で結成された「Team Sendai」による、震災時の経験を後世に伝える朗読と映像の紹介 ●定員＝25人〔先着〕 申2月6日10:00から電話で

■仙台市沿岸部の被災前の写真を募集しています

仙台市沿岸部の被災前の風景の写真を集めています。時代は問いません。お持ちの方はご連絡ください。

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、2月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■クリスマスローズ展

●期間＝3月5日(土)～13日(日)

■市民園芸講座

	日時	内容等	定員
①	2/12(土)	10:00～12:00 おひなさま作り ●費用＝200円	15人〔先着〕
②	2/16(火)	10:30～12:00、13:30～15:00 クラフト教室「ミモザリース」 ●会場＝広瀬市民センター	各6人〔先着〕
③	2/19(土)	10:00～11:30 春からはじめる家庭菜園	15人〔先着〕
④	2/20(日)	10:00～12:00 ブルーベリーの鉢栽培	15人〔先着〕
⑤	2/23(祝)	10:00～11:30 土と肥料の基礎知識	15人〔先着〕
⑥	2/25(金)	10:30～11:30、13:30～14:30 クラフト体験「輪かざり」 ●会場＝若林区役所1階	各6人〔先着〕
⑦	3/5(土)	10:00～11:00、13:30～14:30 クラフトカフェ「プチ・ハーバリウム」	各10人〔先着〕
⑧	3/6(日)	10:00～11:30、13:30～15:00 春のフラワーアレンジに挑戦！ ●費用＝各2,000円 ●持ち物＝花ばさみ	各10人〔先着〕

申①②2月6日③④2月8日⑤⑦⑧2月13日9:00から電話で七北田公園都市緑化ホール

■緑の移動相談

日時	会場
2/16(火)	10:00～16:00 広瀬市民センター2階
2/25(金)	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■企画展「石っていろいろ！―仙台のミュージアムの“石”大集合！―

●期間＝3月13日(日)まで

■企画展関連イベント

日時	内容
2/20(日) 13:30～15:00	みたきげん ぶ がん 三滝玄武岩の石臼でコーヒー豆挽き体験
3/6(日) 10:00～16:00	鳴り砂をならしてみよう！

■たのしい地底の森教室「狩人登場！！」

地下展示室に旧石器時代の狩人が、開催時間中不定期に登場します。

●日時＝2月13日(日)13:00～15:00

■考古学講座―遺跡を読み解く科学

●日時＝3月12日(土)13:30～15:00 ●内容＝明治大学黒耀石研究センター特任教授・池谷信之氏による講座「黒耀石研究が明らかにするハンター達の旅」 ●オンラインでの受講も可 ●定員＝【会場】30人【オンライン】80人〔いずれも抽選〕 申往復はがき、ファクスまたはEメール（t-forest@coral.ocn.ne.jp）に参加者全員の**申込時の必要事項**と参加方法（会場またはオンライン）、子どもは学年も記入して2月26日（必着）までに（オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け）

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■冬季特別開園

冬季休園中の園内を特別に開放します。

●日時＝2月13日(日)9:30～15:00 ●当日は入園無料

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム（放映時間は各回約45分）

放映日 (休館日を除く)	番組／開始時刻			
	星空の時間 「今夜の 星空散歩」	こどもの時間 「プラネくん あそぼう！ ―おいしそ うなブラック ホール―」	天文の時間 ブラック ホールを 見た日 ―人類100年 の挑戦	音楽の時間 てしあき 「手寫葉―星の 歌集」
平日 (2/17を 除く)	14:30、 16:00	―	―	―
土曜日	10:00、 13:00、 16:00	11:30	14:30 (3/5を除く)	18:00
日曜日、 祝休日 (2/6を除く)				―

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■プラネタリウム震災特別番組・ナイトプラネタリウム

番組名	放映日 (各土曜日)	放映時間	観覧料等
震災特別番組 「星よりも、遠くへ」	2/12	19:40～ 20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)
	3/5	14:30～ 15:15、 19:40～ 20:25	
ナイトプラネタリウム 「天球のものがたり」	2/19・26	19:40～ 20:05	一般500円、 小学生～高校生 200円

■仙台天文同好会写真展

●期間＝2月28日(月)まで ●内容＝仙台天文同好会が撮影した写真の展示

■移動天文台―ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時＝①2月11日(祝)②2月25日(金)19:00～21:00 ●内容＝天体をスクリーンに投影して観察します ●会場＝①榴岡公園②杜の広場公園（ゼビオアリーナ仙台（太白区あすと長町1-4-10）東隣り） ●実施の有無については当日お問い合わせください

■ベガ号で星をお届け―出動先募集

移動天文車「ベガ号」でご希望の場所を訪問し、天体観望会を開催しています。地域の交流会や子ども会の催しなど、星空の観察会を行う団体等を募集します。

●出動期間＝4月7日(木)～令和5年3月31日(金) ●対象＝開催会場が市内またはその近郊にあり、30人以上の参加者を見込める団体 ●このほかにも応募条件があります。詳しくはホームページ<http://www.sendai-astro.jp/>をご覧ください 申開催希望日（第3希望日まで）の2カ月前までに電話で

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216・9960 (24時間) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします	2/6 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797・4288	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	金測整形外科クリニック 泉区将監2-12-1 ☎373・1517
	2/11 (祝)		虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373・9088	なるみ赤ちゃんこどもクリニック 太白区富沢西4-11-10 ☎797・8557	たかもり整形外科 泉区野村字筒岬屋敷18-1 ☎342・5623
	2/13 (日)		あやし小児科医院 青葉区愛子中央6-2-17-3F ☎392・1881	柳生吉田こどもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306・0133	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247・7533
	2/20 (日)		池田クリニック(小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233・5502	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271・3611
	2/23 (祝)		桂こどもクリニック 泉区桂3-1-4 ☎375・7220	のろこどもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788・3830	水戸整形外科クリニック 太白区門前町12-23 ☎247・7131
	2/27 (日)		泉中央こどもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510	あべこども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242・7715
	3/6 (日)		めときこどもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725・6610

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
	小児科 (内科系疾患のみ)	(金)のみ 19:15～23:00	18:00～23:00		
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	内科	—	8:30～22:00	8:30～22:00	☎252・0100
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

※広南休日内科小児科診療所は12月31日で診療を終了 ※泉地区休日診療所は休診しています (再開時期未定)

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区七北田字駕籠沢15)	☎372・1110
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	2/14(月)・28(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大楯15-27)	☎291・5191

明日への伝言

3がつ11にちをわすれないためにセンターの活動について、メディアアテークの小川直人さんと水谷仁美さんにお話を伺いました。

市民主体の震災の記録活動

被災した施設を部分的に復旧し、平成23年5月に一部再開したメディアアテーク。これに合わせ、「3がつ11にちをわすれないためにセンター（略称：わすれん）」が開設されました。小川さんは「メディアを通じて市民の学びや活動を支える生涯学習施設として、これまでの経験を生かしたものをまず始めようと。街のシボル的な施設が動き出すことで前に進むきっかけになればという期待もありました」と話します。震災からわずか2カ月足らず。市民が中心となった震災の記録活動が始まりました。

「ほかのアーカイブとは違い、写真や映像を収集することが第一義ではありません。むしろ市民の皆さんが記録し、発信することで震災と向き合うことそのものがわすれん！の中心」と特徴を話すお二人。参加者は初めて機材に触る方から映像の専門家まで幅広く、市内外からこれま



▲わすれん！の参加者の記録を活用する機会として毎年開催している「星空と路」。映像上映や展示、語らいを通して、震災を振り返ります

で200人以上が参加。撮影機材や作業場所が提供され、スタッフが活動をサポートしますが、撮影内容は参加者に委ねられています。水谷さんは「撮影方法を教え合って技術を高めたり、取材での出来事を共有することで活動のフィールドが広がったりするなど、参加者同士のつながりも自然に生まれました」と振り返ります。わすれん！には、被災状況や復旧現場、被災者へのインタビューなど多彩な記録が集まっています。小川さんは「報道では切り落とされてしまう小さなことや個人的な視点でも、一人一人が直面した震災の記録として意味があります」と話します。

記録を通して震災に触れ続ける

集まった記録を資料化したり、活用したりすることにもわすれん！は力を入れています。「映像に込められた思いや切実さが伝わるよう、上映には撮影者のトークを組み合わせたなど、来場者との対話の場を設けています」と水谷さん。震災直後か

ら7日間の山元町の避難所等を撮影した映像には、地元の方から「撮ってくれてありがとう」と感謝の言葉が多数寄せられたそう。「撮影した事柄に関する情報を来場者が補足してくれて、改めてその価値に気付くこともあります。何よりフィードバックをもらって撮影者はうれしいうにされていますね」と微笑みます。記録は、ホームページで公開するほか、メディアアテーク内のライブラリーでDVDを貸し出すなど、さまざまな形で活用されています。

「10年たった今だから踏ん切りがついたと新たに活動を始めた方もいます。人それぞれのタイミングでいつでも始められるように門を開いておきたい」と話す水谷さん。小川さんは「自分たちの地域に起きた出来事を、行政やマスメディアに全て委ねるのではなく、その人自身の思い、生の声で記録し、それが共有されて、また別の誰かの学びにつながる。震災の記録を自分たちのこととして触れ続けるよすがにわすれん！がなれば」と続けます。それぞれが紡ぐ小さな物語もこぼすことなく、未来へつなぐ決意を語るお二人でした。



▲水谷さん(左)と小川さん(右)



平成23年5月、市民協働により復旧・復興の過程を記録・発信するプラットフォーム(活動拠点)として、せんだいメディアテークに開設。市民が記録した映像や写真、音声、テキストなどのデータを整理・保存し、利活用しています。

ホームページ <https://recorder311.smt.jp/>

